Informativo
A LUZ DIVINA
Ano 58 – Nº 417 – Outubro a Dezembro de 2026

NATAL - Jesus



FESTA COMEMORATIVA 70 Anos!
Pág. 4

NASCIMENTO DE JESUS
Pág. 6

Campanha de Natal – *Pág. 8*

Palestras Comemorativas – *Págs. 7, 8, 9, 10 e 15*

VANSAN e a Terapia Musical – *Pág. 11*

Monumento do Bicentenário de Nascimento de Allan Kardec – *Pág. 13*

70 ANOS DE *Amor*, Acolhimento E *Caridade*

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Não é necessário agendar Assistência Espiritual.
Comparecer nos dias/horários informados no Site www.aluzdivina.org.br

Atendimento Fraterno – 2ª. e 4ª. feiras e sábados
Passes – 2ª. 4ª. e 5ª. feiras e sábados

Grupo Mãe Benvinda – Sábados, 15h15 às 16h45
(Pessoas que perderam seus entes queridos)

Grupo Manoel Philomeno de Miranda
(Dependentes químicos) - Terça-feira, 19h00 às 21h20

Grupo João Nunes Maia
(Pacientes com diagnóstico de tumores)
- Quartas-feiras, 19h30 às 20h30

Reuniões Espirituais Públicas Híbridas

Virtuais e presenciais:
às Quartas-feiras (20h30) e Sábados (15h30)

Somente presenciais:
às Segundas-feiras, às 14h30
às Quintas-feiras, às 14h30
www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais/

Pedidos de vibrações

www.aluzdivina.org.br/vibracoes/
Caixa de Vibrações (presencial)

Área de Assistência Espiritual

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico - CETM - Presencial / Aulas semanais às segundas-feiras
Inscrições em janeiro de 2027

Área de Divulgação Espírita

EAD – Divulgação Espírita (Curso livre online em 2 anos) Inscrições em janeiro de 2027

EEIJ – Escola de Evangelização Infanto Juvenil
Crianças e jovens: de 5 a 15 anos
Aulas quinzenais online – sábados pela manhã
Inscrições durante todo ano letivo
Participação da família de qualquer lugar do Brasil
www.aluzdivina.org.br/eeij

Atendimentos:

Área de Assistência Material
Quartas-feiras, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Setor Antialcoólico

Grupo Socorrista "Aura Celeste"
(moradores em situação de rua)

Livraria

Ambulatório Médico: Sábado, às 09h00
Agendamento/WhatsApp: 11 96393-4717

Ambulatório Dentário: Segunda-feira e Sábado
Agendamento/WhatsApp: 11 91673-3605

Curso às Gestantes: Inscrições: https://aluzdivina.org.br/assistencia-as-gestantes/
Comparecer nos dias/ horários informados:
Quarta-feira, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Bazar Beneficente da Solidariedade
Casa Luz: Travessa Carlos Alberto G. Kfouri, 51
(entre os nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer) **Itaim Bibi**



Expediente

Informativo "A Luz Divina"
Publicação quadrimestral da Instituição Beneficente
"A Luz Divina" Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi
CEP 04538-083 – São Paulo – SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: secretaria@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:
Alaciel Valentim / Fabiana Guena / Maria de Lourdes Magri / Regina Gimenez Nicodemo / Willian Rigon Pardo

Jornalista Responsável:
Fernando Murad – MTB 46659-SP - fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:
Fabiana Heiderscheidt – fabiheider@gmail.com

Ilustração/Imagens:
Fabiana Heiderscheidt

Fotos:
Erica Mayumi Ikeda – erica.ikeda@gmail.com

Redação:
Equipe da Área de Divulgação Espírita e autores diversos.

Revisão de textos:
Verônica A. Borges / Maria de Lourdes A. V. Magri

Manutenção Site/Instagram/Blog/Facebook:
André Luiz Helmeister / Fabiana Guena

Distribuição interna e gratuita
Impressão: AtivaOnline Editora e Indústria Gráfica Ltda.
Tiragem: 1.000 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação.
É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

As ilustrações e imagens publicadas neste Informativo são retiradas da Internet. As fotos pertencem ao acervo pessoal da Instituição.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, no Posto de Informações. "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG
03 Editorial: 70 anos para comemorar
Fechamento e reabertura da Instituição Beneficente "A Luz Divina"
04 Festa comemorativa dos 70 anos (em 13.09.2026)
05 Agradecimento aos médicos, dentistas, psicólogos e auxiliares
Palestras de Setembro de 2026: A importância da Casa Espírita em nossas vidas
Lançamento do livro "Para Viver Melhor" / *Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso"*
06 Natal: O nascimento de Jesus / Richard Simonetti (livro "Paz na Terra")
07 Palestra: Construindo o Mundo de Regeneração / *Deusa Samu (em 02.09.2026)*
08 Palestra: Cidades Espirituais / *Luís Hu Rivas (em 05.09.2026)*
Campanha de Natal: Atividades da Área de Assistência Material
09 Palestra: Oito Pilares da Saúde Mental / *Dr. Rafael Latorraca (em 12.09.2026)*
10 Palestra: Jesus e Nós / *Marco Antônio Maiuri Miranda (em 19.09.2026)*
11 Palestra: VANSAN e a Terapia Musical — Que Brilhe a Vossa Luz / *Vicente de Paulo Fernandes da Costa (em 03.10.2026)*
12 Falecimento: Marília Cabral Martins *(em 20.10.2026)*
Natal do Coração / Meimei (psicografia de Francisco Cândido Xavier)
13 Allan Kardec: Monumento do bicentenário de nascimento de Allan Kardec
14 Mensagem: Silêncio para ouvir Deus / *Joanna de Ângelis (psicografia Divaldo Franco, em 09.02.2015)*
15 Palestra: A Essência do Espiritismo / *Alexandre Caldini Neto (em 31.10.2026)*
16 Poesia: Carta de Ano Bom / *Casimiro Cunha (livro "Cartas do Evangelho", psicografia de Francisco Cândido Xavier)*
Relatório de Assistência Espiritual: Junho a outubro de 2026

Comentários, sugestões, críticas enviar para e-mail:
secretaria@aluzdivina.org.br

70 anos para comemorar

Setembro foi um mês muito especial. No dia 1º de setembro de 2026 a Instituição Beneficente "A Luz Divina" completou 70 anos de fundação no Plano Material. E para celebrar esta marca histórica, muitas atividades foram planejadas para acontecerem em diversas frentes, e desta forma, envolver seus frequentadores, alunos e colaboradores. As comemorações irão durar um ano inteiro.

O planejamento envolveu a realização de vários itens para ficarem gravados na história desta Casa abençoada:

Informativo "A Luz Divina" - Edição Especial - publicado em setembro. Festa comemorativa realizada no dia 13 de setembro. Reuniões Espirituais Públicas com palestrantes convidados. Lançamento de novo livro, editado pelo Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso" (1988 -), com o título "Para Viver Melhor", apresentado ao público no dia 04 de novembro, com coletânea de mensagens psicografadas. Realização da 35ª. Feira do Livro Espírita, na semana de 19 a 24/09/2026. Palestrantes externos convidados para participarem das reuniões da Casa.

Vejam nas páginas desta edição, algumas das celebrações já realizadas, e acompanhem o mural e as redes sociais, para conhecer próximos eventos!

Nesse clima festivo, demos início a tradicional "Campanha de Natal", promovendo o cadastramento das famílias que serão beneficiadas com mantimentos, roupas, brinquedos, panetone e doces.

Em nossa Sede, serão recepcionadas 600 famílias, e na grande São Paulo contaremos com o auxílio de Entidades parceiras para auxiliar na distribuição de mais 1.400 cestas de mantimentos. Assim, completaremos o nosso compromisso de completar a distribuição de 2.000 cestas.

Lembrando que Natal é Jesus de volta, que Ele permaneça dentro de nossas vidas, construindo um mundo de amor, como nos ensinou e exemplificou. Um Feliz Natal a todos!

Iniciemos o Ano Novo Ano com o propósito de alcançar no seu transcurso a maior soma possível de aperfeiçoamento, com esperança de que nossos sonhos serão concretizados. É o que, de coração, desejamos aos nossos leitores. Feliz Ano Novo com *fé e* coragem!





Festa *Comemorativa dos* 70 Anos!

No domingo de 13 de setembro de 2026 ocorreu a Tarde Beneficente com *Show de Prêmios* em comemoração aos 70 anos da Instituição Beneficente "A Luz Divina".

A comemoração reuniu frequentadores, alunos e colaboradores em uma tarde festiva, com distribuição de brindes e a oportunidade de ganhar um dos 10 grandes prêmios da tarde.

Entre os prêmios estavam: um Televisor Samsung 70', Bicicleta Elétrica, PlayStation 5 Sony Slim Edição Disk 1TB, Microcomputador, Tablet Samsung S10, Cafeteira Nespresso Citiz, Microondas Electrolux 20 L, Air Fryer Wap Oven 12 litros, Aspirador de pó, vertical, sem fio, Electrolux e uma Caixa de Som. Foram sorteados vários brindes ao final da festa.

Os participantes lotaram o Templo da Instituição e se revezaram entre a tarde festiva com prêmios e os momentos de confraternização com lanches, salgados, doces e bolo.

O evento marcou o início das comemorações dos 70 anos da "A Luz Divina" e foi regado de muita alegria, muita diversão e o envolvimento de famílias, amigos e irmãos em Cristo.

Gratidão a todos que colaboraram com esta festa, aos amigos que trabalharam em prol da sua realização e a todos que estiveram presentes.

Toda a renda arrecadada, neste evento, foi revertida para as obras de reforma das áreas de apoio (ambulatórios, Grupo Socorrista "Aura Celeste" e Curso às Gestantes) da "A Luz Divina".


Público na tarde beneficente


Templo repleto de participantes


Ganhadora do televisor de 70 polegadas



Ganhador da bicicleta elétrica

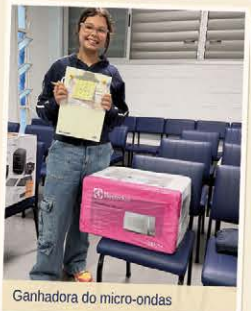

Ganhadora do PlayStation 5


Ganhadora do microcomputador


Ganhadora do tablet



Ganhadora da cafeteira Nespresso


Ganhadora do micro-ondas



Ganhador da Air Fryer WAP


Ganhadora do aspirador de pó


Equipe de apoio


Equipe de trabalho


Colaboradores da festa



Momentos de confraternização



Bolo dos 70 anos


Mesa de doces

LANÇAMENTO



"O preço da paz na mente é alto, e não se usa o câmbio do ouro mundano, mas um outro, sobremodo excelente, que se chama tempo, o qual se reverte na nobreza de todos os princípios elevados, que transforma o carvão em diamante, o homem em anjo, a escuridão em luz."

("Para Viver Melhor", 86)

Para Viver Melhor

Em comemoração ao aniversário de 70 anos da Instituição Beneficente "A Luz Divina", foi apresentado ao público o livro *"Para Viver Melhor"*. A publicação reúne mensagens recebidas pelo Grupo de Psicografia Paulo de Tarso, fruto do intercâmbio com a espiritualidade superior.

"Para Viver Melhor" traz lições práticas e edificantes, enviadas por Espíritos diversos, oferecendo um roteiro de lições dedicadas ao bem e mensagens de paz para o cotidiano.

Mais do que uma leitura, nas mensagens encontraremos um convite fraterno à transformação íntima e ao fortalecimento da fé raciocinada.

O Grupo de Psicografia Paulo de Tarso iniciou-se na "A Luz Divina" em 04 de agosto de 1988. O Apóstolo dos Gentios foi o nome preferido para nomear o grupo em face à incansável luta na divulgação do Evangelho. As mensagens recebidas se destinam aos frequentadores, para leitura no Templo.

Projeto: 1ª. Edição 2026 - 255 páginas – 15 x 21 cm – 147 mensagens.

AGRADECIMENTO



Ambulatórios Médico, Dentário e Psicológico

Feliz Natal e 2027 abençoados!

Desejamos apresentar os nossos agradecimentos aos Médicos, Dentistas, Psicólogos e Auxiliares, que voluntariamente trabalharam no atendimento gratuito às pessoas que procuraram auxílio em nossos Ambulatórios, em 2026.

Em nome da Família "A Luz Divina" e de todos aqueles que foram atendidos em suas necessidades de saúde, recebam o nosso abraço fraterno, desejando-lhes um Natal muito feliz, junto aos seus familiares, e que o Ano Novo venha repleto de esperança, prosperidade e trabalho.

Que a Luz do Divino Mestre os envolva e proteja!

CICLO DE PALESTRAS DE SETEMBRO DE 2026

INSTITUIÇÃO BENEFICENTE "A LUZ DIVINA" 70 ANOS 1956 - 2026

"A IMPORTÂNCIA DA CASA ESPÍRITA EM NOSSAS VIDAS"

Durante o mês, tivemos um ciclo de palestras, e nesta edição, relacionamos a programação completa e apresentamos os agradecimentos a todos participantes, que se dedicaram ao estudo e exposição dos temas, os quais se encontram, na íntegra, no canal do YouTube:

youtube.com/@instituiçãoaluzdivina

Aos palestrantes externos convidados, nossa gratidão pelas suas participações. Convidamos aos frequentadores e amigos para reverem o conteúdo de cada palestra, na íntegra, no canal do YouTube.

02/09	**Construindo o Mundo de Regeneração**	*Deusa Samu*
03/09	**A Possibilidade de Convivência Fraterna**	*Izilda Pacheco*
05/09	**Cidades Espirituais**	*Luís Hu Rivas*
07/09	**Feriado – Dia da Independência do Brasil**	*Não houve reunião*
09/09	**O Exercício da Caridade**	*Cleide M. Tagliaferri*
10/09	**Jesus como Modelo e Guia**	*Vera Gimenes*
12/09	**Oito Pilares da Saúde Mental**	*Rafael Latorraca*
14/09	**O Amparo às Nossas Dificuldades**	*Maria Aparecida Picone*
16/09	**O Farol do Caminho**	*Rita Maria Occhialini*
17/09	**Acolhimento Fraterno**	*Patrícia R. Barros*
19/09	**Jesus e Nós**	*Marco Maiuri*
21/09	**Família Espiritual**	*Cícero T. Barros*
23/09	**Escola Divina**	*Vera Cecília Borges*
24/09	**A Oportunidade do Passe**	*Paola Smanio*
26/09	**Envolvimento Espiritual**	*Willian Rigon*
28/09	**A União pela Prece**	*Stella Maris P. Assis*
30/09	**A Prática dos Ensinamentos de Jesus**	*Maria de Lourdes Magri*



Segundo narra o evangelista Lucas (2:1-20), César Augusto, imperador romano, decretou um recenseamento na Palestina, sob a orientação de Quirino, governador da Síria.

Roma, a grande senhora que dominava o Mundo, desejava saber quantos potenciais pagadores de impostos sustentavam a riqueza e a boa vida de sua aristocracia. Os judeus deveriam ser recenseados em sua cidade de origem, o que provocou invulgar movimento nas estradas e nas cidades.

A estalagem, previsivelmente, estava lotada. O casal acomodou-se num estábulo. Informa o evangelista, no versículo 7: *"...e deu à luz o seu filho primogênito, envolveu-o com faixas e o deitou em uma manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria"*.

Envolver a criança em faixas era um costume hebreu que tinha por objetivo não apenas aquecer a criança, mas também limitar seus movimentos. Acreditava-se que isso garantiria braços e pernas fortes e sem problemas.

Nesse ínterim, pastores que cuidavam de seus rebanhos, nas cercanias de Belém, foram visitados por um anjo. Este os informou: *"Nasceu-vos hoje um Salvador, que é o Cristo-Senhor..."*. Haveriam de encontrá-lo numa manjedoura, envolto em panos. Outros anjos apareceram e entoaram, em glorioso cântico, a proclamação: *"Glória a Deus nas Alturas, paz na Terra aos homens de boa vontade"*.

Temos aqui, em breves palavras, o nascimento de Jesus, comemorado festivamente em 25 de dezembro, data magna do Cristianismo, o acontecimento mais marcante da História.

No Natal, que significa nascimento, há um clima de esperança e fraternidade nas comunidades cristãs. Jesus parece mais próximo dos homens. O correto seria dizer que estamos mais perto dele, ante a mística natalina, a exortar a boa vontade, a vontade de ser bom.

A narrativa no Evangelho de Lucas teria por objetivo dar cumprimento a antiga profecia judaica, segundo a qual o enviado divino nasceria em Belém.

Jesus foi tão importante para a História, que a dividiu em duas épocas: antes e depois d´Ele. Por isso contamos os anos a partir de seu nascimento, nos dois sentidos do tempo linear.

César Augusto, por exemplo, nasceu no ano 63 a.C. (antes de Cristo), e morreu em 14 d.C. (depois de Cristo). Usa-se, também, no segundo caso, a abreviatura *a.D.* do latim *anno Domini* (no ano do Senhor).

Essa mudança ocorreu no século VI, a partir dos cálculos efetuados por Dionísio, um monge e escritor cristão que, em face das limitações de seu tempo, errou em alguns anos. Sabemos hoje que Jesus nasceu aproximadamente quatro a seis anos antes da data fixada. Desconhece-se o dia exato do nascimento de Jesus.

No século IV as autoridades religiosas optaram por 25 de dezembro, que marcava o início das festas populares da primavera, a suceder o inverno. Era a vida recomeçando após a morte simbolizada pelos meses frios.

Considerava-se o nascimento de Jesus o marco do renascimento espiritual da Humanidade, assim como o dia sucede a noite e a vida sucede a morte.

Centralizemos nossa atenção no que há de relevante em seu nascimento, destacando o objetivo de sua missão. Ele veio ensinar como construir o Reino Divino, a partir do alicerce fundamental – o amor a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos.

Jesus preferiu nascer numa das mais obscuras províncias do império, longe do poder, filho de humilde carpinteiro. Por que semelhante escolha?

Para entender isso, consideremos o fato fundamental que distingue Jesus dos líderes religiosos em geral: Ele foi o único que, em todas as circunstâncias, exemplificou sua mensagem. Viveu seus ensinamentos.

Ensinava que devemos perdoar e culminou por perdoar seus algozes na cruz. E ao retornar à convivência dos discípulos, na gloriosa materialização, longe de admoestá-los por tê-lo abandonado no momento extremo, simplesmente os saudou com o carinho de sempre – *"a paz esteja convosco"*, convocando-os depois à gloriosa disseminação de seus princípios.

Exemplificava, assim, uma lição ainda não assimilada pela Humanidade: o valor de um homem não pode ser medido por sua origem, por sua profissão, pelo dinheiro, pela posição social, pelo poder que acumula, mas pelo seu empenho em contribuir para a harmonia e o bem-estar da sociedade em que vive, seja ele o presidente da república ou o mais humilde trabalhador braçal.

Por isso, em qualquer tempo, devemos avaliar se já iniciamos uma nova contagem do tempo em nossa vida. Se já podemos comemorar o *anno Domini*, aquele ano decisivo do nascimento de Jesus em nossos corações.

É fácil saber. Considerando que sua mensagem sintetiza-se no espírito de serviço em favor do bem comum, basta avaliar quanto de nosso tempo fazemos um tempo de servir.

Fonte: Resumo da mensagem no Livro *Paz na Terra*, de Richard Simonetti.



Deusa Samu

Construindo o Mundo de Regeneração

PALESTRA

Em comemoração aos 70 anos de fundação, a "A Luz Divina" recebeu no dia 02 de setembro de 2026, a prezada irmã DEUSA SAMU, que participa da "Seara Bendita Instituição Espírita", sediada no bairro do Campo Belo.

Há 40 anos. Ela é psicóloga clínica e hospitalar, especializada em luto. Tem um Programa na Rádio Boa Nova, sob o título "Psicoevangelizando", às segundas-feiras, às 10h00, e, também, na TV Mundo Maior, que fazem parte da Fundação Espírita André Luiz (FEAL). Escritora, brindou-nos com vários livros, tendo lançado uma trilogia de cartilhas sobre como lidar com as crianças de 0 a 10 anos, adolescentes e os idosos, finalizando com um livrinho de mensagens diárias.

Estamos vivendo a transição planetária e vamos deixar de ser "Planeta de Provas e Expiações" e passaremos a ser "Mundo de Regeneração".

No livro "Sinal Verde", psicografado por Chico Xavier, o Espírito André Luiz, na lição 20, intitulada "Obstáculo", nos diz: *"Nesse planeta é assim: vencido um problema, respire fundo, erga a cabeça, porque o próximo está a caminho."*

A partir do momento que entendermos que a regeneração é uma construção diária, então, começou a nossa regeneração.

No livro "A Doença como Caminho", um best-seller na década de 1970, de autoria de Dr. Rüdiger Dahlke, médico, endocrinologista, homeopata e físico, pai da terapia da reencarnação, ele nos diz no capítulo "Os Acidentes": "Seria um acidente você ter nascido no Brasil? Que país é esse? Qualquer hora, eu vou para o Canadá, porque lá sim as coisas acontecem."

E complementamos: "Você vai para o Canadá, mas lembre-se de uma coisa, o problema vai junto com você. O problema nunca foi e jamais será geográfico."

Sabem quem nos ensinou isso? - Aquele homem lindo, maravilhoso, inesquecível, que andou sobre as águas – Jesus!

No Evangelho de Lucas (17:21), Jesus diz: vocês estão esperando o Reino dos Céus, mas em verdade vos digo: *"A vinda do Reino de Deus não é observável. Não se poderá dizer: 'Ei-lo aqui! Ei-lo ali!', pois eis que o Reino de Deus está dentro de vós"*.

Dr. Rüdiger Dahlke, em seu livro, fala sobre os conceitos da Lei de Ressonância, que podemos traduzir também em ação e reação. Enquanto, a física fala em "lei de ressonância", no Espiritismo dizemos "lei de ação e reação". A partir dos conceitos da lei de ressonância (ação e reação), vocês jamais tomarão contato com algo ou alguém que não tenha nada a ver com vocês. Se vocês atraíram, é a lei.

Estamos em um planeta condizente com a nossa vibração, estamos aprendendo o tempo todo, e convivendo com as pessoas que têm tudo a ver conosco.

Na segunda parte de *O Livro dos Espíritos*, o capítulo VII nos fala sobre o "Retorno à Vida Corporal". As questões 330 a 360 abordam o "Prelúdio do Retorno", a "União da Alma com o Corpo e o Aborto." A criança é um espírito que retorna em um corpo aparentemente frágil. De zero a 10 anos, o psiquismo da criança é moldável, para que o pai e a mãe possam colocar os valores necessários à vida desse espírito. Combinamos fazer parte de um grupo para nos ajudarmos. Isso é parceria.

Os adolescentes perguntam a quem nós devemos adotar como modelo de conduta, enquanto espírito encarnado no planeta Terra? Na questão 625, de O Livro dos Espíritos, Kardec perguntou: "Qual o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo?" - E os Espíritos responderam: - *"Jesus é para o homem o tipo da perfeição moral a que pode aspirar a Humanidade na Terra."*

Na questão 576, de O livro dos Espíritos, Kardec perguntou: "Os homens que têm uma missão importante são predestinados a ela antes do nascimento e têm conhecimento disso?" E os espíritos responderam: *"Às vezes sim, mas na maioria das vezes o ignoram . . .* temos a missão de sermos instrumentos da evolução uns dos outros".

Para encerrar, no final do último parágrafo do capítulo III, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, os Espíritos nos ensinam que o mundo de regeneração é um mundo de convalescência. É um mundo onde o mal ainda existe, mas o bem prevalecerá.

Na hora que entendermos isso e percebermos que somos o protagonista, entenderemos essa informação que está dentro de nós.

Tudo que você fala, pensa e sente, o tempo todo você está construindo um campo elétrico porque se movimenta e, magnético, porque atrai.

André Luiz, no livro "Sinal Verde", na lição de número 34, diz: "O único mal a temer é o que ainda resta dentro de nós." É a Lei de Ressonância.

Quero agradecer pela oportunidade e encerrar com uma frase magnífica de André Luiz, no livro "Os Mensageiros", que diz: *"Todo aquele que opera no bem, de espírito voltado para Deus, deve esperar sempre o melhor."*

Deusa Samu

(Trechos da palestra proferida no dia 02 de setembro de 2026, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A LUZ DIVINA)".



Luís Hu Rivas

Cidades Espirituais



PALESTRA

Tivemos o prazer de receber no dia 05 de setembro de 2026, nosso irmão de ideal espírita, escritor e palestrante, Luís Hu Rivas, que atendeu ao nosso convite, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A Luz Divina".

Ele nasceu em 1975, em Arequipa, Peru, mas reside há mais de 28 anos no Brasil. É designer gráfico e dedica-se desde seus 17 anos de idade ao estudo e divulgação do Espiritismo. Já foi responsável pelo setor multimídia da Federação Espírita Brasileira - FEB. Escreveu mais de 70 livros.

Hu Rivas, em setembro passado, numa tarde de sábado, veio nos falar sobre as "Cidades Espirituais", que contêm um universo fascinante. Iniciou dizendo que há diversas Esferas Espirituais. A Crosta Terrestre começa 40 km abaixo da nossa superfície e se expande até alguns quilômetros da Ionosfera, entre 70 a 100 km para a parte superior, onde se encontram as "Cidades Espirituais".

Em seu livro, Hu Rivas apresenta belas imagens realistas, repletas de ilustrações e informações valiosas, inspiradas nas psicografias de Chico Xavier, Yvonne do Amaral Pereira e Divaldo Pereira Franco.

Desde a Esfera do Cristo até as regiões mais sombrias do Umbral, somos guiados em uma jornada pelos diferentes lugares no entorno da Terra.

Vamos sucintamente relacionar algumas estações espirituais de socorro e auxílio aos Espíritos errantes, lugares onde podem repousar e habitar, descritas na palestra. São elas:

> "Nosso Lar" (acima de uma extensa região do Estado do Rio de Janeiro). "Rancho Alegre" (ao Sul de Mato Grosso). "O Lar da Bênção" (recebe crianças). "Redenção" (recebe as freiras – irmãs religiosas). "Colônia de Castrel" (Castrel é o nome do Espírito-guia). "Posto de Socorro Campo da Paz" (recebe Espíritos desorientados). "Cidade Estranha". "Santuário da Esperança" (recebe Espíritos de outros planetas). "Estação Espacial Rio do Tempo" (não é uma Colônia Espiritual, é um local onde Espíritos trabalham no desenvolvimento de aparelhos para adiantamento do processo tecnológico na Terra). Finalizando, falou sobre uma "Cidade Espiritual em Marte".

Convidamos aos interessados que vejam, na íntegra, as dissertações apresentadas pelo Luís Hu Rivas, no Youtube ALuzDivina.

Luís Hu Rivas

(Trechos da palestra proferida no dia 05 de setembro de 2026, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A LUZ DIVINA".)

Campanha de Natal

INSTITUIÇÃO BENEFICENTE "A LUZ DIVINA" 70 ANOS 1956 - 2026

ATIVIDADES DA ÁREA DE ASSISTÊNCIA MATERIAL

05/12 • Sábado • 17h
Empacotamento dos doces, após a Reunião Pública Espiritual.

08/12 • Terça-feira • 9h
Empacotamento das roupas e brinquedos.

12/12 • Entrega festiva na sede
600 famílias receberão cestas de Natal, doces e panetones. Roupas e brinquedos novos para crianças de 0 a 12 anos, com a presença do Papai Noel.

2.000 famílias atendidas em 2026

1.400 cestas destinadas a instituições parceiras da periferia de São Paulo.

RECESSO

Fechada de **20/12/2026** a **07/01/2027.**

Reabertura ao público: **16/01/2027.**

DOE VIA PIX | tesouraria@aluzdivina.org.br

Toda doação é válida e bem-vinda!

Amor, Acolhimento e Caridade



Dr. Rafael Latorraca

Oito Pilares da Saúde Mental



PALESTRA

Esta é uma oportunidade de luz para vermos o que existe, baseado em evidência, que qualquer um pode fazer para melhorar suas condições de saúde mental e física, mais voltado para mudança da nossa realidade e com o pilar da espiritualidade como o mais importante.

Em 2023, os últimos dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostraram que três a cada quatro mortes, não relacionadas à pandemia, era devido a fatores de risco modificáveis. E quais são os principais fatores de risco? Cigarro, tabaco, nicotina, o álcool, a inatividade física e falta de movimento.

Os 8 pilares da saúde mental e do autocuidado, frequentemente descritos em abordagens de desenvolvimento pessoal e pela psiquiatria, envolvem o equilíbrio de diferentes esferas da vida:

- Vícios e usos de substâncias para compensar as frustrações e as dificuldades.

- Desrespeito ao sono que não é valorizado. Garantir o descanso reparador é fundamental para regular as emoções, a memória e a imunidade. Em *O Livro dos Espíritos*, capítulo VIII – Emancipação da Alma – aborda sobre o *Sono e os Sonhos*, nas questões 400 a 412, mostrando o quanto o sono é relevante e importante para a vida espiritual.

- O estresse crônico mal gerenciado. Saber reconhecer gatilhos, respeitar os próprios limites e buscar ajuda profissional quando necessário.

- Saúde do corpo e nutrição. A saúde alimentar com alimentos mais naturais. Cuidar do funcionamento biológico, incluindo a alimentação balanceada.

- Praticar atividades físicas regularmente para liberar neurotransmissores que reduzem a ansiedade e melhoram o bem-estar. Um corpo parado, sem movimento, sem reflexão íntima, sem leituras edificantes, sem psicoterapia, sem filosofia. A alma sem-sentido, sem propósito, sem uma espiritualidade que transcende. Tudo isso traz uma espiral descendente.

- Relacionamentos e convivência: cultivar vínculos afetivos e saudáveis, evitando o isolamento e sabendo lidar com o medo de rejeição. A saúde nos relacionamentos, é a base que dá sentido à nossa vida.

Sete hábitos que previnem quase metade de todas as demências: - controlar o colesterol, a glicemia, a pressão arterial, evitar sobrepeso, exercício físico, atividade física, alimentação saudável e não fumar.

Atualmente, no Brasil, baseado em evidências, esse é o ranking dos principais fatores que roubam a saúde mental. Em primeiro lugar, temos o álcool, depois vêm as outras drogas ilícitas, seguido do abuso sexual na infância, que ainda é muito comum no Brasil, infelizmente.

Depois vem o "bullying". Verificamos que o crescimento rápido que tiveram os hábitos de automutilações em adolescentes têm a ver com o "bullying"; violência doméstica pelo parceiro íntimo; número elevado de feminicídio no Brasil.

O estresse crônico, "burnout" passional, e emergente, o uso nocivo e viciante de telas, que é a dopamina barata, através das células que roubam nossa vida.

A Universidade Harvard, nos Estados Unidos, realizou estudos e acompanhou dezenas de milhares de pessoas por décadas, definiu que o principal fator relacionado a uma vida mais saudável é a qualidade dos vínculos, a profundidade das relações, nossas amizades, nossas relações familiares, que não sejam superficiais, sejam mais profundas, e isso, como qualquer coisa que importa na vida, dá trabalho. Então, manter um casamento, criar um filho, construir uma carreira, envelhecer bem, nada disso é fácil. As coisas que realmente importam dão trabalho.

Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, no capítulo 17, os Espíritos colocam, que *se reconhece um verdadeiro espírita pela transformação moral e pelos esforços que ele faz para melhorar, domar suas más inclinações.* Então, é nesse sentido que a ação nos hábitos está em íntima relação com a Doutrina Espírita.

E a espiritualidade nos ensina a esperar trabalhando. Temos o exemplo no livro "Paulo e Estêvão" (1941), ditado pelo Espírito Emmanuel a Francisco Cândido Xavier. Para Saulo de Tarso, perseguidor de cristãos, se transformar em Paulo de Tarso, ele teve que trabalhar. Então, Jesus o levou a trabalhar, esperar e amar.

Jesus disse: *"Vinde a mim todos que estais sobrecarregados e eu vos aliviarei, porque o meu jugo é suave e meu fardo é leve" (Mateus, 11:28-30).*

Ele ainda nos disse: *""Levanta-te, toma o teu leito e anda" (João, 5:8). Jesus* dava o recurso, mas a pessoa tinha que se erguer e caminhar. Ele não foi dentro do túmulo erguer Lázaro. Ele disse em voz alta: *"Lázaro vem para fora!" (João,11:43).* Resta para nós irmos até Jesus.

Então, que todos nós sejamos a mudança que queremos ver no mundo e dar o exemplo. Queremos menos violência, então, pensemos e reflitamos melhor como estamos agindo quando a nossa vontade é contrariada.

Rafael Latorraca
Dr. Rafael Latorraca é médico psiquiatra, graduado pela Escola Paulista de Medicina da UNIFESP. - CRM-SP 150.520 · RQE 60.600

(Trechos da palestra proferida no dia 12 de setembro de 2026, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A LUZ DIVINA".)



Marco Antônio Maiuri Miranda

Jesus e Nós



PALESTRA

Para nós é uma grande alegria estar aqui, comemorando os 70 anos de fundação da "A Luz Divina". Eu estava aqui em 2006 e fiz a palestra dos 50 anos.

O tema da palestra de hoje é "Jesus e Nós".

Baseados neste título, vamos fazer uma pequena comparação entre Jesus e nós. Pode parecer algo abismal, mas Jesus não está tão distante como pensamos. Em matéria de evolução, realmente, Ele está distante.

Em sua época, quando olhavam para ele, todos pensavam: "Quem é este homem que traz uma aura de beleza e de ternura, que comove até às lágrimas? Ele é simples, mas de uma autoridade como nunca, antes, vista na terra."

Jesus dobrava os joelhos dos ímpios, envergonhava os orgulhosos, recuperava os membros hirtos, os ouvidos moucos, os olhos escurecidos, mas o principal é a sua mensagem que varou séculos e séculos e não perdeu a sua essência e nos consola até hoje. Esta é uma observação que denota sua evolução e a sua autoridade moral perante todos nós.

Nunca o homem necessitou tanto das palavras de Jesus como hoje. Ele realmente é a resposta. Ele traduz para nós o que fala o próprio Evangelho, ensinando o seu amor.

Jesus pode fazer com que vençamos o mundo, que retiremos as iniquidades que carregamos com as nossas imperfeições. Lembrando que Ele nos disse: *"Vinde a mim todos que estais aflitos e sobrecarregados e eu vos aliviarei, porque o meu jugo é suave e meu fardo é leve" (Mateus, 11:28-30).*

Quando Jesus deu a sua mensagem, naquela época, não era somente para aquele povo, mas para o homem do porvir.

No Sermão do Monte, a Terra inundou-se de uma vibração nunca, antes, sentida, naquele dia, considerado o dia mais feliz da Terra. A sua voz ficou encravada na psicosfera terrestre nos beneficiando até hoje.

Hoje, não precisamos fazer sacrifícios físicos. Temos que sacrificar somente as paixões inferiores que ainda trazemos. Por isso, somos chamados os trabalhadores da última hora, recebemos essa herança bendita e devemos procurar nos modificar, a partir dela.

Jesus sempre falava a respeito do Reino dos Céus e para atingir este Reino precisamos ter algumas virtudes, tais como, sermos amorosos, afáveis e doces, sermos misericordiosos, mansos e pacíficos.

Mas onde está este Reino? À medida que a nossa mente se amplia, e que nos esforçamos por nos espiritualizar, encontraremos o Reino dos Céus em nossos corações.

Em *O Livro dos Espíritos*, questão 621, Kardec pergunta: "Onde está escrita a lei de Deus?" e os Espíritos responderam: - *Na consciência.*

No livro "A Gênese", de Allan Kardec, tem algumas características do Mestre, ditas pelos amigos espirituais. Lá diz que Ele tinha total autoridade sobre a matéria e conseguia movimentá-la da forma que quisesse.

Jesus é um espírito que tinha autoridade para penetrar nesses mistérios do mundo microscópico, do mundo subatômico e poder modificá-los com a sua vontade. Ele conseguia parar uma tempestade e realizar as curas. Poderia ter saído da cruz, se quisesse! Contudo, precisava cumprir o que foi dito pelas bocas proféticas. O momento da cruz representou quanto temos ainda que evoluir e o que ele era e o que é perante nós. Jesus tudo enfrentou para trazer uma mensagem para nós.

No livro "Obras Póstumas" tem um trecho que fala a respeito das frases de Jesus para os apóstolos, quando ele apareceu materializado para todos, durante 40 dias e 40 noites. Como Ele tinha domínio sobre a matéria, controlava sua materialização, durante o tempo que ficou na Terra, após sua ressurreição. Então, ele disse assim: *"Todo o poder me foi dado no céu e na terra".* (Mateus, 28:18). Podemos ter uma ideia pequena da sua grandiosidade.

Vamos fazer uma prece em homenagem a Jesus, em homenagem à "A Luz Divina", esta Casa abençoada, abraçando o coração de todos vocês e o nosso também com a emoção de estarmos aqui nos 70 anos desta Casa.

"Agradecemos a Deus, nosso Pai, inteligência suprema do Universo, causa primeira de todas as coisas, justiça perfeita, amor infinito, a Jesus, nosso amado mestre, o caminho, a verdade e a vida, governador espiritual da terra, e aos amigos espirituais que são legítimos intérpretes do pensamento do Cristo. Agradecemos por tudo que temos, mas também pelas provas educativas, pelas expiações regeneradoras, também pelos momentos felizes que nos soerguem das quedas da caminhada, dadas pela misericórdia do Criador. Esta prece irradia a todos os que necessitam, dando-lhes paz, amor, resignação e perseverança.

Pedimos perdão a Jesus por nossas imperfeições, por nossos equívocos, nossas falhas e inconstâncias. Dá-nos forças renovadas para caminharmos contigo, amado e excelso Amigo, no sustento da paz e na evolução de nosso espírito. Se conosco, Senhor. Auxilia-nos a caminharmos junto a ti."

Marco Antônio Maiuri Miranda

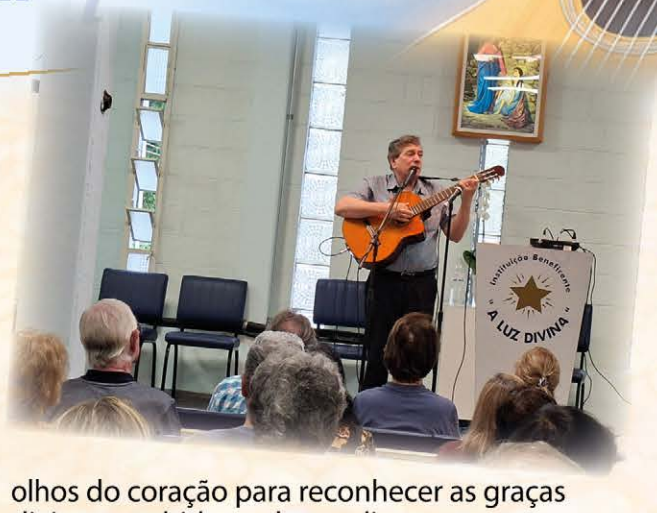
(Trechos da palestra proferida no dia 19 de setembro de 2026, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A Luz Divina".)



VANSAN

VANSAN e a Terapia Musical

PALESTRA



Na tarde de sábado do dia **03/10/2026**, "A Luz Divina" recebeu o músico **Vansan** para a palestra musical *"Que Brilhe a Vossa Luz"*.

Músico profissional, violonista, cantor, compositor e palestrante. Por orientação espiritual deu início à tarefa de evangelizar através da música, desde 1980, viajando pelo Brasil e no Exterior.

Ele deu boas-vindas aos presentes e iniciou sua apresentação ressaltando a importância da fé. Logo após, cantou *"Um certo dia, um homem esteve aqui – Jesus"*.

Convidando os presentes para cantar, afirmou "quem canta, ora duas vezes" e *"é perdoando que se é perdoado"*, enfatizando que *"queremos a vida sorrindo, mas nem sempre sorrimos para a vida"*.

O palestrante citou o trecho *"é dando que se recebe"* e explicou que é desta forma que devemos buscar uma convivência mais fraterna entre todos. Continuou a cantar mensagens elevadas e de bom ânimo, fazendo com que o público interagisse com ele através da canção *"Segura na mão de Deus e vai..."*.

No intervalo, entre uma música e outra, lembrou que todos somos médiuns em determinado grau. Somos o que pensamos, influenciamos e somos influenciados, carregamos mágoas e insistimos em lançar toxinas em nossa corrente sangüínea. Através da mediunidade é possível receber belas mensagens sem que, para isto, o médium seja espírita.

O palestrante explicou os benefícios do Perdão que pode equilibrar o corpo e o espírito. Perdoar é um gesto de bondade e sabedoria. Disse também, que Deus nos oferece a oportunidade do recomeço e, por meio da Doutrina Espírita podemos compreender a nossa marcha mostrando que somos filhos do mesmo Pai.

Iniciou a canção *"Ando devagar porque já tive pressa..."* e questionou a platéia sobre o motivo de pertencermos a determinadas famílias e de termos dificuldade no convívio com certas pessoas? Vimos de longa caminhada e cada pessoa tem a sua importância em nossa vida.

Ele ressaltou que muitas vezes escolhemos os caminhos mais difíceis e colhemos os frutos de nossas escolhas. Somos aquilo que plantamos no passado, portanto, precisamos aproveitar cada instante da nossa encarnação cultivando pensamentos positivos durante toda a caminhada. Temos que abrir os olhos do coração para reconhecer as graças divinas recebidas todos os dias.

Após tocar *"Tem anjos voando neste lugar..."*, lembrou que a espiritualidade nos ensina que o lar, a família terrena, é um grande laboratório de aprendizado. A paciência e a tolerância devem estar presentes em todos os momentos, pois carregamos doenças na alma e, o amor, é o melhor remédio. Ele falou sobre a importância da manutenção do equilíbrio e do perdão no lar, pois o amor que semeamos nos corações de nossos familiares, no futuro, dará flores. E complementou através da música *"Abençoa, Senhor a família..."*.

Lembrou e cantou a poesia *"Alma Gêmea"* que Públio Lêntulus dedicou à Lívia, há dois mil anos atrás: *"Alma gêmea da minha´alma, flor de luz da minha vida, sublime estrela caída, das belezas da amplidão! (...) Hei de esperar-te, entre as flores, da claridade dos céus... Públio Lêntulus, que através de Chico Xavier conhecemos como Espírito Emmanuel.*

O palestrante agradeceu a todos pela oportunidade de mostrar a sua *Terapia Musical*, encerrando sua apresentação da mesma maneira como a iniciou: cantando.

Elevando o pensamento à Maria Santíssima, cantou *"Cubra-me com seu Manto de Luz..."* e finalizou com a música *"Amigos para Sempre"*.

O momento dedicado às Vibrações foi realizado ao toque do seu violão...

VANSAN teve sua vocação para a música aos oito anos de idade, e a partir de então começou a tocar violão, sem ter tido aulas com o instrumento. Explicou que a música é um instrumento de paz e pode transmitir o amor de Deus na Terra.

Ele é natural de Mogi das Cruzes, SP. VANSAN é o nome artístico de Vicente de Paulo Fernandes da Costa, um dos nomes mais conhecidos da música espírita no Brasil e no Exterior. É formado em Comunicação Social e Artes, com pós-graduação pela Universidade de Mogi das Cruzes, SP.

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição.
Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da "A Luz Divina".

Falecimento



MARÍLIA CABRAL MARTINS partiu para a Vida Espiritual no dia 20 de outubro de 2026, aos 83 anos. Ela nasceu no dia 10 de junho de 1943, na cidade de São Paulo.

Marília chegou na "A Luz Divina em 1986. Participou do Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico, e doravante se dedicou aos trabalhos mediúnicos, participando às segundas-feiras, no Grupo de Passes para as crianças (P4) e também no Grupo de Passes MPV (antigo C.A.), no período de 1993 a 2020. Durante alguns anos, **Marília** também participou como "secretária" no Curso Mediúnico, no período da tarde.

Mãe de nossos irmãos de Doutrina, Gilberto, Cézar Augusto e Luiz Guilherme (já falecido). O esposo Jairo Caio de Carvalho Martins (já falecido). **Marília** e Jairo constituíram uma bela e numerosa família: as noras, Patrícia, Sílvia, Rima e Silvania; os netos, Aline, Letícia, Mariana, Cézar, Rodrigo e Amanda e os bisnetos, Arthur e Guilherme.

A cerimônia de despedida realizou-se em Poços de Caldas, MG, atendendo seu pedido, onde foi sepultada.

Rogamos aos Benfeitores Espirituais o amparo amoroso ao seu Espírito, envolvido pelas nossas preces. Aos seus familiares, nosso abraço fraterno e nossas vibrações de Paz!



Abençoadas sejam as mãos que, em memória de Jesus, espalham no Natal a prata e o ouro, diminuindo a miséria e a necessidade, a fome e a nudez!

Entretanto, se não forem iluminadas pelo amor que ajuda sempre, esses flagelos voltarão amanhã, como a erva daninha que espreita a ausência do lavrador.

Não retenhas, assim, a riqueza do coração que podes dar, tanto quanto o maior potentado da Terra!

Deixa que a manjedoura de tua alma se abra, feliz, ao Soberano Celeste, para que a luz te banhe a vida.

Com Ele, estenderás o coração onde estiveres, seja para trocar um pensamento compassivo com a palavra escura e áspera ou para adubar uma semente de esperança, onde a aflição mantém o deserto!

Com Ele, inflamarás de júbilo os olhos de algum menino triste e desamparado e uma simples criança, arrebatada hoje ao vendaval, pode amanhã ser o consolo da multidão.

Com Ele, podes oferecer a bênção da tolerância aos que trabalham contigo, transformando o altar de teu coração em altar de Deus!

Que tesouro terrestre pagará o gesto de compreensão no caminho empedrado, o sorriso luminoso da bondade no espinheiro da sombra e a oração do carinho e do entendimento no instante da morte?

Natal no mundo é a epopéia do reconhecimento ao Senhor.

Natal no espírito é a comunhão com Ele próprio.

Ainda que te encontres em plena solidão na manjedoura do infortúnio, sai de ti mesmo e reparte com alguém o dom inefável de tua fé.

Lembra-te de que Ele, em brilhando na manjedoura, tinha consigo apenas o amor a desfazer-se em humildade, e, em agonizando na cruz, possuía apenas o coração, a desfazer-se em renúncia.

Mas, usando tão somente o coração e o amor, sem uma pedra onde repousar a cabeça converteu-se no Salvador do Mundo, e, embora coroado de espinhos, fez-se o Rei das Nações para sempre.

MEIMEI

(Na psicografia de Francisco Cândido Xavier. Jornal Correio Fraterno, Dezembro de 1967.)



ALLAN KARDEC

Monumento do bicentenário de seu nascimento

3 de outubro de 1804

•

Bicentenário em 2004



Monumento em Lyon antes da depredação.
Foto: Divulgação/CEI.



Selo comemorativo do bicentenário, 2004.



Medalhão e fragmentos do monumento após a depredação.
Fotos: Gilles Fernandez.

A cidade de Lyon, na França — berço natal de Hippolyte Léon Denizard Rivail (Allan Kardec) —, foi palco de um doloroso episódio no dia 17 de outubro de 2026. Em meio a intensas manifestações de rua e distúrbios civis que se espalham pelo país, o monumento erguido em comemoração ao bicentenário de nascimento do Codificador do Espiritismo foi derrubado.

A escultura memorialística, inaugurada em 2004 por iniciativa do Conselho Espírita Internacional (CEI), constituía um tributo histórico e cultural ao pensador lionês. Sua derrubada insere-se em um quadro generalizado de turbulência social: a França enfrenta uma das mais severas ondas de mobilização juvenil de sua história recente, liderada por estudantes secundaristas e universitários que protestam contra a precarização do ensino público, montando barricadas e ocupando vias em centros como Paris, Marselha, Toulouse, Lille e Lyon.

A agressão ao memorial traz à tona um contraste doloroso e contraditório. Antes de adotar o pseudônimo de Allan Kardec para investigar e estruturar a Doutrina Espírita a partir de 1857, Rivail notabilizou-se como um dos mais dedicados pedagogos do século XIX francês. Discípulo predileto de Johann Heinrich Pestalozzi no prestigiado Instituto de Yverdun (Suíça), Rivail dedicou grande parte da vida à educação emancipatória, à recusa de todo dogmatismo e ao desenvolvimento da razão autônoma.

Ao regressar à França, elaborou propostas inovadoras para a instrução pública nacional, publicou compêndios de matemática, gramática, física e química, e lecionou cursos gratuitos em sua própria residência para democratizar o saber entre as classes populares. Décadas mais tarde, ao sistematizar a Codificação Espírita — a começar por *O Livro dos Espíritos* —, recusou qualquer prerrogativa de messianismo ou autoritarismo religioso, propondo uma "fé raciocinada" em permanente diálogo com o progresso científico.

As contribuições de Kardec em favor de uma educação fraterna, do pensamento crítico e da cultura de paz seriam, por si sós, motivos incontestes para que a sua memória fosse preservada e respeitada, especialmente em momentos de reivindicação educacional.

Longe de representar o enfraquecimento do legado kardequiano, o atentado material atesta o momento singular de fratura e incompreensão vivido pelas sociedades contemporâneas.

Em 1868, no capítulo conclusivo do livro *A Gênese, os Milagres e as Predições segundo o Espiritismo* — intitulado *"São chegados os tempos"* —, Kardec afastou as visões apocalípticas e dramáticas do fim do mundo material, diagnosticando com precisão científica e sociológica o mecanismo das grandes transições civilizatórias. Para o pensador, as convulsões sociais não decorrem de castigos divinos, mas da Lei natural de Progresso e do inevitável atrito entre as velhas estruturas morais em declínio e a emergência de uma nova consciência coletiva pautada na fraternidade e na justiça social.

Sintetizou com notável clarividência: *"Hoje, não são mais as entranhas do planeta que se agitam: são as da humanidade."*

A transição planetária delineada pelo Codificador não se opera pela força, pelo vandalismo ou por decretos estatais, mas pela renovação das consciências, pela educação dos sentimentos e pelo diálogo maduro entre as gerações.

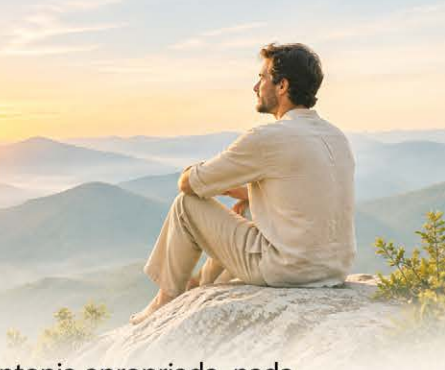
A Federação Espírita Brasileira (FEB), diante dos acontecimentos, externa sua solidariedade à sociedade francesa e a toda a comunidade espírita internacional:

> *"A Federação Espírita Brasileira sensibiliza-se com as aflições e tensões sociais que atingem a França e compreende o anseio legítimo das novas gerações por um ensino digno e libertador. Lamentamos profundamente, contudo, que a insensatez da violência tenha alcançado o monumento erigido a Allan Kardec em Lyon. A destruição do monumento não diminui a grandeza nem apaga a perenidade da obra do Codificador; pelo contrário, sublinha a urgência do cultivo da tolerância e do diálogo pacífico. Convidamos todos os corações espíritas à serenidade, à oração pela harmonia entre as nações e ao trabalho incansável pela fraternidade e pela educação das mentes e dos corações."*

Agradecemos aos colaboradores Olivier Geneviève, Pierre Jay e Sonia Zaghetto pela contribuição para a construção deste texto.

(1) Busto e placa comemorativa do bicentenário de Allan Kardec antes da depredação / Legenda: O memorial, erguido em 2004, celebrava o legado humanista e pedagógico de Rivail em sua terra natal. Foto: Divulgação/ CEI. (2) Escultura derrubada durante as manifestações que tomaram as ruas de Lyon, em 17/10/2026. Fotos: Gilles Fernandez.

Silêncio para ouvir Deus



Em todos os tempos, os emissários de Deus recomendaram o silêncio profundo, a fim de que se possa ouvir-Lhe a voz e senti-Lo mais intimamente.

Os ruídos e tumultos desviam o pensamento que se deve fixar no elevado objetivo de comunhão com a Divindade, para poder-se haurir energias vitalizadoras capazes de sustentar o Espírito nos embates inevitáveis do processo de evolução.

Quando se mergulha no mundo íntimo, encontram-se as mensagens sublimes da sabedoria, aquelas que constituem o alimento básico de sustentação da vida e, sem as quais, os objetivos essenciais da existência cedem lugar aos prazeres trêfegos e enganosos.

Os distúrbios externos, produzidos pela balbúrdia, desviam a mente para os tormentos exteriores, que tornam a marcha física insuportável, quando se constata a fragilidade das suas construções emocionais.

Em tentativa de atender a todas as excentricidades do vozerio do mundo, a mente desloca-se da meta essencial e perde o foco que lhe constitui o objetivo fundamental.

Quando o Espírito se encontra atordoado pela balbúrdia, o discernimento faz-se confuso e os componentes mentais e emocionais deslocam-se da atenção que deve ser concedida ao essencial, em benefício das aquisições secundárias, sempre incapazes de acalmar o coração.

Deus necessita do silêncio humano, a fim de fazer-se ouvido por quem deseje manter contato com a Sua Paternidade.

A Sua mensagem sempre tem sido transmitida após a transposição dos abismos externos e dos tumultos das paixões desarvoradas, permanecendo no ar, aguardando ser captada.

No imenso silêncio do monte Sinai, a Sua voz transmitiu a Moisés as regras de ouro do Decálogo, mas não deixou de prosseguir enviando novas instruções para a conquista da harmonia e da plenitude.

Mesmo Jesus, após atender as multidões que se sucediam esfaimadas de pão, de paz, de luz, buscava o refúgio da solidão para, em silêncio, poder ouvi-Lo no santuário íntimo.

Robustecido pelas poderosas energias da comunhão com o Pai, volvia ao tumulto e desespero das massas insaciáveis, a fim de diminuir-lhes as dores e a loucura que tomava conta do imenso rebanho.

Simultaneamente, porém, proclamou que o Reino dos Céus encontra-se no coração, no íntimo do ser.

Nestes dias agitados, faz-se necessário que se busque o silêncio para renovar-se as paisagens íntimas e ouvi-Lo atentamente, pacificando-se.

À semelhança das ondas que permitem a comunicação terrestre, imprescindível que haja conexão para serem captadas. Estão carregadas de mensagens de todo jaez, mas, sem a sintonia apropriada, nada transmitem, parecendo não existir.

Habitua-te ao silêncio que faz muito bem.

Não temas a viagem interior, o encontro contigo mesmo, nas regiões profundas dos arcanos espirituais.

Necessitas ouvir-te para bem te conheceres e traçares os caminhos por onde deverás seguir com segurança e otimismo.

Observarás que és um enigma para ti mesmo, que te encontras oculto sob sucessivas camadas de disfarces que te impedem apresentar a autenticidade.

De essência divina, possuis o conhecimento e és dotado de sabedoria que aguardam o momento de desvelar-se.

Reflexiona, portanto, quanto possas, a fim de libertar-te das algemas que te escravizam à aparência, sem conceder-te o conforto do autoaprimoramento.

A multiplicidade das vozes que gritam em torno de ti, impede-te a conscientização dos valores que dignificam a existência.

Quando te habitues ao silêncio, sentir-te-ás luarizado pelas claridades sublimes do amor de Deus e ser-te-á muito fácil a travessia pelas estradas perigosas dos relacionamentos humanos.

Compreenderás que a paz defluente da autoconquista, nada consegue abalar.

Com segurança e serenidade agirás em qualquer circunstância, feliz ou tormentosa, sem desespero, com admirável harmonia.

Torna o silêncio uma necessidade terapêutica, abençoando-te a jornada, ao mesmo tempo em que te propicia alegria de viver.

Desfrutarás de contínua alegria, sem galhofas nem vulgaridades, em situação de bem-estar natural.

São Francisco de Assis buscava o acume dos montes e as cavernas para, em silêncio, ouvir Deus. Mas, não somente ele.

Todos aqueles que aspiram a plenitude atendem aos deveres do mundo e refugiam-se no silêncio para os colóquios com Deus.

A exaustão que te toma o corpo e a mente, o vazio existencial que te visita com frequência, a apatia que te surpreende, a ansiedade que te aturde, são frutos espúrios da turbulência que te atinge.

Busca o silêncio e alcança-o.

Acalma-te e isola-te da multidão, uma e outra vez, e viaja calmamente no rumo do ser que és, e descobrirás tesouros imprevisíveis aguardando-te no interior.

Não postergues a luminosa experiência, iniciando-a quanto antes.

Joanna de Ângelis.

(Trechos da psicografia de Divaldo Franco, na noite de 9 de fevereiro de 2015, no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador, Bahia.)



Alexandre Caldini Neto

A Essência do Espiritismo



PALESTRA

Tivemos o prazer de receber no dia **31 de outubro de 2026**, **Alexandre Caldini**, escritor e palestrante, que atendeu ao nosso convite, em comemoração aos 70 anos de fundação da "A Luz Divina". Ele apresentou 23 tópicos importantes para falar sobre "A Essência do Espiritismo". Sua palestra, na íntegra, encontra-se no YouTube "A Luz Divina":

A Evolução - A ignorância é apresentada como um grande obstáculo à evolução. O desenvolvimento intelectual e moral sustenta o crescimento espiritual e favorece a felicidade.

O Espiritismo - A filosofia do bem viver, baseada no estudo e na busca de harmonia consigo e com os outros. A Doutrina Espírita codificada por Allan Kardec, defende uma abordagem aberta, a pessoas de diferentes religiões, sem adotar formalidades exclusivas de um culto.

Os Espíritos - Mantêm a sua individualidade. A personalidade permanece após a morte do corpo físico, sem adquirir automaticamente sabedoria ou bondade.

Obsessores - A obsessão é abordada como uma relação de influência e afinidade, e não como uma divisão simples entre vítimas inteiramente boas e perseguidores inteiramente maus.

A fé raciocinada é apresentada como confiança apoiada na compreensão, no questionamento e no uso da inteligência. Ter fé também significa reconhecer a própria capacidade de agir e seguir adiante.

A Oração - Viver em oração permite cultivar serenidade, gratidão, bons pensamentos e cuidado com as pessoas, inclusive diante das dificuldades. A prece sincera tem valor, mas não substitui a prática do bem.

A Responsabilidade - A autonomia é descrita como uma dádiva que permite conduzir a própria vida, assumindo as consequências das escolhas. O aprendizado espiritual não pode ser terceirizado.

A Reencarnação - É comparada a um curso intensivo: as experiências da vida corporal possibilitam aprender mais rapidamente. É uma oportunidade adequada ao desenvolvimento do espírito.

Dificuldades - Família, escola e trabalho são apresentados como oficinas de aprendizado. Os conflitos nesses ambientes desafiam a convivência e ajudam a desenvolver compreensão, respeito e capacidade de lidar com diferenças e fazem parte do progresso.

Sofrimento - É o sinal de que algo precisa mudar. Devemos aliviar a dor de qualquer pessoa. Estamos aqui para aprender, não para ser punidos.

O Destino - O papel das escolhas e de suas consequências na construção do presente e do futuro, não podem ser atribuídos automaticamente ao destino. O livre-arbítrio e a responsabilidade pessoal permitem à criatura conduzir a própria vida.

A Caridade - A assistência material é reconhecida como necessária, mas insuficiente quando não enfrenta as causas da vulnerabilidade. A caridade moral amplia-se na escuta, na conversa, no carinho e respeito, começando pelas relações familiares.

A Salvação - É interpretada como um estado de maior equilíbrio e compreensão da vida, e não apenas como um lugar a ser alcançado após a morte do corpo físico.

O Perdão - A mágoa pode ampliar-se em raiva, rancor e desejo de vingança. O perdão considera a compreensão um caminho capaz de interromper o processo da mágoa antes que ele cresça.

Deus - A compreensão divina dos erros humanos não elimina a responsabilidade pelas escolhas.

Desigualdade socioeconômica - A concentração de riqueza e a miséria são apresentadas como questões que devem mobilizar os espíritas. Superar a indiferença e agir sobre as causas sociais da pobreza.

Homossexualidade e transexualidade - Os vínculos afetivos devem ser compreendidos pela afinidade e pelo amor entre pessoas. O respeito e o acolhimento é compreender as experiências individuais e o livre-arbítrio.

Machismo, racismo e outros preconceitos - A ideia de diferentes experiências reencarnatórias para defender que nenhuma discriminação faz sentido. O convite é combater as formas de exclusão.

Bandido bom é bandido morto? - A Doutrina Espírita rejeita a pena de morte e a execução sem julgamento, sem negar a necessidade de leis e responsabilização.

Guerras - As guerras são condenadas pelo sofrimento que causam e pelo desvio de recursos que poderiam atender as necessidades sociais. A paz não nasce da violência.

O Destino do Suicida - O suicídio é um tema que exige compreensão do sofrimento psíquico do suicida. Ter cuidado com os familiares enlutados e compreender a dor de quem ficou. A continuidade da vida e da reencarnação são circunstâncias que importam.

Aborto - É considerado uma questão complexa. Há barreiras de acesso ao atendimento e danos do aborto clandestino. Uma encarnação interrompida não elimina futuras oportunidades. Respeitar o livre-arbítrio, compreensão e acolhimento, em lugar de condenação automática.

Orai e vigiai - Observar os próprios pensamentos e comportamentos e agir no mundo. A reforma íntima é apresentada como necessária, mas insuficiente, sem a transformação social.

A construção de um "mundo de regeneração" depende das escolhas e atitudes humanas, e começa na vida cotidiana.

Alexandre Caldini Neto
(Síntese da palestra proferida no dia 31 de outubro de 2026, *na "A LUZ DIVINA".)*



Carta de Ano Bom

Entre um ano que se vai
E outro que se inicia,
Há sempre nova esperança,
Promessas de Novo Dia...

Considera, meu amigo,
Nesse pequeno intervalo,
Todo o tempo que perdeste
Sem saber aproveitá-lo.

Se o ano que se passou
Foi de amargura sombria,
Nosso Pai nunca está pobre
Do pão de luz da alegria.

Pensa que o Céu não esquece
A mais ínfima criatura,
E espera resignado
O teu quinhão de ventura.

Considera, sobretudo
Que precisas, doravante,
Encher de luz todo o tempo
Da bênção de cada instante.

Sê na oficina do mundo
O mais perfeito aprendiz,
Pois somente no trabalho
Teu ano será feliz.

Não esperes recompensas
Dos bens da vida terrestre,
Mas, volve toda a esperança
A paz do Divino Mestre.

Nas lutas, nunca te esqueça
Deste conceito profundo:
O reino da Luz de Cristo
Não reside neste mundo.

Não olhes faltas alheias,
Não julgues o teu irmão,
Vive apenas no trabalho
De tua renovação.

Quem se esforça de verdade
Sabe a prática do bem,
Conhece os próprios deveres
Sem censurar a ninguém.

Ano Novo!... Pede ao Céu
Que te proteja o trabalho,
Que te conceda na fé
O mais sublime agasalho.

Ano Bom!... Deus te abençoe
No esforço que te conduz
Das sombras tristes da Terra
Para as bênçãos de Jesus.

Casimiro Cunha

(Poema extraído do livro "Cartas do Evangelho", psicografia de Francisco Cândido Xavier.)





RELATÓRIO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura durante o ano é feita gratuitamente.
Informações disponibilizadas no site www.aluzdivina.org.br.
Foi prestada assistência espiritual presencial, nos meses de **junho, julho, agosto, setembro e outubro de 2026.**

ATENDIMENTOS	JUN	JUL	AGO	SET	OUT
Atendimento fraterno	487	581	663	462	575
Assistência espiritual (passes)	6.951	7.381	9.104	6.797	6.961
Acolhimento aos enlutados Grupo Mãe Benvinda:					
- Atendimentos	20	24	23	22	38
- Vibrações	195	170	209	108	176
Grupo MPM – Assistência:					
- aos dependentes químicos	27	14	32	27	14
- aosfamiliares	8	4	7	5	3
Grupo João Nunes Maia:					
- Assistência (tumores)	60	66	72	71	59
- Passes	137	192	179	208	127
Grupo de Vibrações (*) (quarta-feira e sábado)	1.004	1.096	988	976	893
Público presente às Reuniões:					
- Segunda-feira	194	164	184	98	106
- Quarta-feira	318	493	477	535	406
- Quinta-feira	43	67	85	151	96
- Sábado	295	333	476	391	301
Presentes às Reuniões - TOTAL	850	1.057	2.444	2.350	909

Os **Grupos de Vibrações** (*), de quartas-feiras e sábados, fazem a Assistência Espiritual à distância, atendendo aos pedidos de Vibrações, solicitados através do Site.

Nas Reuniões Espirituais Públicas Híbridas realizadas na "A Luz Divina" às quartas-feiras e aos sábados dá-se a complementação dos passes recebidos individualmente. Temos ainda a oportunidade, além de aprender com as palestras e mensagens apresentadas, também de doar, através das vibrações.

Convidamos a todos os assistidos que estejam em Assistência Espiritual que participem presencialmente das reuniões, **complementando seu tratamento**, ou virtualmente através do YouTube.

Feliz Ano Novo!

Aos nossos irmãos de trabalho, frequentadores e amigos que estiveram presencial e virtualmente conosco e nossos alunos, desejamos um FELIZ NATAL!
Bênçãos infinitas para 2027!
Iniciemos o Novo Ano com esperança renovada e fé inabalável nos desígnios do Pai Celestial!