



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 58 - Nº 414 - Jan/Fev/Mar/Abr 2026

Euclides José Rigon

– págs. 4 e 5



CHICO XAVIER E O EVANGELHO – pág. 9

**14ª Semana “Prevenção e Reflexão
sobre Álcool, Tabaco e outras Drogas”** – págs. 10 e 11

Para Refletir: **A TEMPESTADE ACALMADA** – Pág. 12

Doutrina: **ALLAN KARDEC** – pág. 13

Atendimento

Instituição Benficiente “A Luz Divina”
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

**Não é necessário agendar Assistência Espiritual.
Comparecer nos dias/horários informados
no Site www.aluzdivina.org.br**

Atendimento Fraternal – 2ª, e 4ª, feiras e sábados
Passes – 2ª, 4ª, e 5ª, feiras e sábados

Grupo Mãe Benvida – Sábados, 15h15 às 16h45
(Pessoas que perderam seus entes queridos)

Grupo Manoel Philomeno de Miranda
(Dependentes químicos) - Terça-feira, 19h00 às 21h20

Grupo João Nunes Maia
(Pacientes com diagnóstico de tumores)
- Quartas-feiras, 19h30 às 20h30

Reuniões Espirituais Públicas Híbridas

Virtuais e presenciais:
às Quartas-feiras (20h30) e Sábados (15h30)

Somente presenciais:
às Segundas-feiras, às 14h30
às Quintas-feiras, às 14h30
www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais/

Pedidos de vibrações

www.aluzdivina.org.br/vibracoes/
Caixa de Vibrações (presencial)

Área de Assistência Espiritual

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico - CETM
- Presencial / Aulas semanais às segundas-feiras
Inscrições: 17/janeiro a 18/fevereiro
Início das aulas: 09/03/2026

Área de Divulgação Espírita

EAD – Divulgação Espírita
Curso livre online em 2 anos
Início das aulas: 02/03/2026

EEIJ – Escola de Evangelização Infante Juvenil

Crianças e jovens: de 5 a 15 anos
Aulas quinzenais online – sábados pela manhã
Inscrições durante todo ano letivo
Início das aulas: 28 de março
Participação da família de qualquer lugar do Brasil

Atendimentos:

Área de Assistência Material

Quartas-feiras, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Setor Antialcoólico

Grupo Socorrista “Aura Celeste”
(moradores em situação de rua)

Livraria

Ambulatório Médico: Sábado, às 09h00
Agendamento/WhatsApp: 11 96393-4717

Ambulatório Dentário: Segunda-feira e Sábado
Agendamento/WhatsApp: 11 91673-3605

Curso às Gestantes: Inscrições: <https://aluzdivina.org.br/assistencia-as-gestantes/>
Comparecer nos dias/ horários informados:
Quarta-feira, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Bazar Benficiente da Solidariedade
Casa Luz: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51
(entre os nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer) Itaim Bibi

Expediente



Informativo “A Luz Divina”

Publicação quadrimestral da Instituição Benficiente
“A Luz Divina” Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi
CEP 04538-083 – São Paulo – SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: secretaria@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Fabiana Guena / Maria de Lourdes Magri /
Regina Gimenez Nicodemo / Willian Rigon Pardo

Jornalista Responsável:

Fernando Murad – MTB 46659-SP - fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt – fabiheider@gmail.com

Ilustração/Imagens:

Fabiana Heiderscheidt

Fotos:

Erica Mayumi Ikeda – erica.ikeda@gmail.com

Redação:

Equipe da Área de Divulgação Espírita e autores diversos.

Revisão de textos:

Verônica A. Borges / Maria de Lourdes A. V. Magri

Manutenção Site/Instagram/Blog/Facebook:

André Luiz Helmeister / Fabiana Guena

Distribuição interna e gratuita

Impressão: AtivaOnline Editora e Indústria Gráfica Ltda.
Tiragem: 1.000 exemplares

O Informativo “A Luz Divina” é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

As ilustrações e imagens publicadas neste Informativo são retiradas da Internet. As fotos pertencem ao acervo pessoal da Instituição.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, no Posto de Informações. “A Luz Divina” não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

- 03 Editorial
- 04 Homenagem: Euclides José Rigon
- 06 Campanha de Natal
- 07 Bazar Benficiente de Natal / 34ª Feira do Livro Espírita “A Luz Divina” / Campanha do Enxoval para o Bebê / Eleição de Diretoria para Triênio 2025-2028
- 08 Áreas de Assistência Espiritual e de Divulgação Espírita
- 09 Chico Xavier e o Evangelho / Vera Cecília A. Borges
- 10 GMPM: 14ª Semana sobre “Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e outras Drogas” / Depoimento e Palestra por Suzana Araújo
- 12 Falecimento: Sr. Espedito Júnior de Oliveira / Para Refletir: A tempestade acalmada (Marcos, 4:41)
- 13 Doutrina: Allan Kardec (Obras Póstumas e O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec / O Gênio Céltico e o Mundo Invisível, de Léon Denis.)
- 14 Marco Maiuri (Atendimento Espiritual à Saúde em 25.10.2025) / Mensagens: Resplandece o Sol / Natanael / Jornada Consoladora / Aura Celeste (recebidas em 25/10/2025) / Prêmios no Natal de 2025
- 15 Personalidade: A cientista brasileira Tatiana Sampaio (www.revistaforum.com.br) / Coral “A Luz Divina”
- 16 Há um sol brilhando dentro de ti. (Grupo de Psicografia Paulo de Tarso - Pasta 38-1) / Poesia: Pátria e coração (Pedro de Alcântara / pelo médium Carlos A. Bacelli) / Colabore com a “A Luz Divina” - QR Code / Relatório de Assistência Espiritual Nov-Dez 2025 / Jan-Fev 2026



Comentários, sugestões, críticas enviar para e-mail:
secretaria@aluzdivina.org.br

O Ano de 2025 não terminou como gostaríamos. A despedida do nosso irmão e Presidente Euclides José Rigon deixou em todos nós a certeza do seu dever bem cumprido, mas também, a saudades do companheiro de jornada que partiu de volta para a Pátria Espiritual.

Os trabalhos do ano, na "A Luz Divina", se encerraram com a Campanha de Natal, dedicada a este nosso irmão querido. Campanha esta que era para ele, como é para todos nós, um dos momentos mais especiais do ano. Nosso irmão Euclides sempre teve um grande carinho por este momento em nossa Casa, mais do que distribuir mantimentos, uma oportunidade de distribuir amor.

Começamos 2026 com a missão de dar continuidade às atividades materiais e espirituais desta Casa, atividades que são conduzidas por sua diretoria e realizadas e mantidas com muito amor e dedicação pelos muitos voluntários desta Instituição.

As atividades realizadas na "A Luz Divina" são, e sempre foram alicerçadas na codificação da Doutrina Espírita e nos ensinamentos de Jesus e são fortalecidas por todos os ensinamentos e conduta daqueles que nos precederam, praticaram e nos ensinaram.

Nosso irmão Rubens Waldemar Rigon, junto de companheiros anônimos, foi incumbido com a linda tarefa de fundar esta Casa e dar os primeiros passos em sua formação, desenvolvendo seus primeiros trabalhos e criando esta atmosfera de união entre seus trabalhadores.

Nosso irmão Humberto João Rigon, com seu olhar ao mesmo tempo justo e bondoso, soube dar continuidade, nos conduzindo através dos ensinamentos do Evangelho. Evangelho que ele inclusive sempre levava consigo para uma palavra de conforto a quem o buscasse.

E o irmão Euclides, com seu sorriso e exemplo de conduta, soube manter o olhar firme nos ensinamentos de Jesus e na Codificação Espírita, dando sequência a todas as atividades da Instituição, superando desafios como o da pandemia, e realizando as transformações necessárias para a manutenção das atividades de nossa Casa que este ano, em 2026, completa 70 anos.

Cada um ao seu modo, nos mostrou e ensinou a importância de cada tarefa desta Casa, de cada atendimento, de cada colaborador e de cada sorriso.

Eles nos ensinaram a importância da disciplina e do olhar amoroso como aliados na melhor forma de acolher a todos aqueles que buscam a "A Luz Divina" para receber o lenitivo propiciado por Jesus.

Nossa tarefa, a partir de agora, é seguir unidos pelo mesmo ideal e no exemplo e legado de trabalho daqueles que nos precederam, continuando a tarefa que os irmãos da espiritualidade depositaram em nossa confiança, em sintonia com a Cúpula Espiritual desta Casa, Brogotá, Itajubá, Pai João e Irmão Rubens, sempre com muito Amor, Acolhimento e Caridade.

Que este ano possamos comemorar os 70 anos desta Instituição com respeito ao passado e olhar firme e generoso no futuro.

Que Jesus abençoe este novo ano de nossa "A Luz Divina"!

Regina Gimenez Nicodemo
Presidente

Espiritismo

Espiritismo é uma luz,
Gloriosa, divina e forte,
Que clareia toda a vida.
E ilumina além da morte.

É uma fonte generosa,
De compreensão compassiva,
Derramando em toda parte,
O conforto d'Água Viva.

É o templo da Caridade,
Em que a Virtude oficia,
E onde a bênção da Bondade,
É flor de eterna alegria.

É árvore verde e farta,
Nos caminhos da esperança,
Toda aberta em flor e fruto,
De verdade e de bonança.

É a claridade bendita,
Do bem que aniquila o mal,
O chamamento sublime,
Da Vida Espiritual.

Se buscas o Espiritismo,
Norteia-te em sua luz:
Espiritismo é uma escola,
E o Mestre Amado é Jesus.

Casemiro da Cunha

(Livro Parnaso de Além-Túmulo, Francisco
Cândido Xavier – Espíritos Diversos)

18 de Abril



Dia de ALLAN KARDEC
(Lei Municipal nº 11.661, de 04/11/1994)

Dia dos ESPÍRITAS
(Lei Estadual nº 9.471, de 27/12/1996)

Dia NACIONAL do ESPIRITISMO
(Decreto Lei nº 291, de 2007)

Neste dia, no ano de 1857, foi publicado em Paris
a primeira edição de "O Livro dos Espíritos"

Euclides José Rigon

HOMENAGEM

Euclides José Rigon partiu para a Vida Espiritual, no dia 30 de novembro de 2025, aos 70 anos. Foi o segundo filho a chegar no Lar abençoado de Vilma e Humberto João Rigon, onde o Evangelho era praticado e teve como irmãos Humberto Júnior, Décio Luiz e Carlos Magno.

Euclides nasceu no dia 20 de maio de 1955, em São Paulo, em berço espírita. Ainda jovem já participava, com os pais e avós, do início da "A Luz Divina", e fez seus estudos mediúnicos no Curso de Aprendizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico, na turma de 1980 a 1984.

Ele assumiu a presidência da "A Luz Divina", em 2009, quando do desencarne de seu pai, permanecendo como presidente de nossa Instituição por 16 anos.

Formado em Ciências Contábeis e Administração de Empresas, pela Faculdade PUC- Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, trouxe seus conhecimentos administrativos para a condução da "A Luz Divina". No estudo da Doutrina Espírita e no conhecimento do Evangelho de Jesus, ofereceu amor e acolhimento a todos que estavam ao seu lado.

Deixou a esposa Lilian Pereira Gomes Rigon, sua atual esposa e os filhos Humberto João e Raquel Inês.

Também deixou os filhos Thiago André e Caroline Stephanie, do primeiro casamento, além dos netos Leonardo e Bernardo, filhos da Caroline.

Seu sepultamento ocorreu no Cemitério Parque Morumby, no dia 02 de dezembro de 2025.

No sentido de expressar amor e gratidão, temos os seguintes depoimentos:

"Fizemos juntos o Curso de Educação e Treinamento Mediúnico, na década de 1980. Naquela época, não tivemos muito contato. A nossa amizade começou quando compartilhamos os trabalhos na Diretoria, a partir de 2009. Com o desencarne de nosso irmão Humberto, passamos a conviver mais especialmente nas quartas-feiras e sábados, acompanhando e participando das atividades espirituais, nas escolhas das tarefas dos médiuns, nas escalas das direções de reuniões espirituais públicas e palestras, no Templo.

Euclides se apresentou com um espírito alegre e sensato, de acordo com a situação, mas sempre

acolhendo a todos com muita paciência e amor.

Trocamos nossas experiências e problemas, sempre um procurando ajudar o outro. Com certeza, tínhamos uma tarefa a cumprir na Família "A Luz Divina", assim como muitos outros componentes de nossa querida Casa.

Amado irmão, sentimos muitas saudades e desejamos que esteja em paz, na companhia dos Espíritos amigos e protetores. As bênçãos de Jesus a seu espírito e para sua família terrena." (Alaciel Valentim)

*"Estou na "A Luz Divina" há 15 anos, mas o primeiro contato com o **Euclides** foi quando participei da Comissão da Fraternidade. Lá estávamos nós, na mesinha, marcando as presenças, ele chegou e falou para procurar seu nome na letra "B", de "Boss"! Este era o **Euclides**, sempre de bom humor, brincalhão, nos lembrando que um trabalho sério não precisa ser sisudo nem carrancudo. Ele sempre me transmitiu muita segurança na condução da Casa, e me deu apoio como dirigente de grupo, permitindo muita autonomia. Que seu legado de leveza, e ao mesmo tempo de firmeza na condução de nossa Instituição, sirva de exemplo para todos nós." (André Luiz Helmeister)*

*"**Euclides** sempre estará na nossa lembrança como um líder bem humorado, carinhoso, atento às necessidades dos assistidos e firme quando o assunto era o Evangelho ou a Doutrina. Guardaremos o seu exemplo de fortaleza moral nos momentos difíceis, nos desafios que solicitaram resignação e fé. Nosso imenso carinho e gratidão ao querido Euclides." (Cleide M. Tagliaferri)*

*"**Euclides** chegou silencioso, discreto e conciso. E nos ouviu! Sempre demonstrou sua preocupação em nos dirigir de acordo com o conhecimento da Doutrina Espírita. Deixou esse legado de responsabilidade com fraternidade. E "A Luz Divina" seguiu e sempre seguirá o seu lema de acolhimento a todos os irmãos encarnados e desencarnados. Deixou saudades!" (Delma Bueno C. Sanches)*

*"Ao nosso querido irmão **Euclides**, com profundo respeito, dedico estas palavras, perante o seu retorno à Pátria Espiritual, envolvendo-o em muita luz e vibrações de amor e paz.*

Sua trajetória na presidência de nossa Casa, foi de uma dinâmica peculiar, inusitada, perante os típicos

acontecimentos da transição planetária pela qual passa nosso orbe. Primariamente, cercou-se de um colegiado, dando-lhe sustentação ao início da sua bem-sucedida gestão.

Após período de estabilização e mansidão, defrontou-se com o desafio de gerenciar, resistir e sobrepor-se às dificuldades impostas pela pandemia (COVID), em adaptar e manter as atividades e operacionalidades assistenciais: físicas e espirituais da nossa Instituição.

Vencida com êxito essa etapa, mediante resignação e resiliência, deparou-se com melindres, polaridades, dissenções, para as quais, ofertando presença ética, serenidade e fé, buscando ouvir, acolher, ponderar e dialogar, até conseguir implantar as alterações pertinentes administrativas e das dinâmicas internas, fundamentadas e alicerçadas na Doutrina Espírita e no Evangelho de Jesus - o Cristo, bem como e também pautadas no Estatuto e regimentos internos da "A Luz Divina", restabelecendo à harmonia.

Sua passagem lembra que a existência terrena é apenas um capítulo da contínua educação da alma. No silêncio das próprias obras, ele demonstrou que servir é o mais elevado exercício de consciência.

Resumo sua trajetória nas palavras de Paulo de Tarso: "Combati o bom combate... guardei a fé."

Caro irmão, que você siga amparado, dando continuidade ao aprendizado que não termina. A nós, resta honrar o exemplo e prosseguir no bem. Que a paz do Cristo o envolva e que Deus o abençoe!" (Gilberto Cabral Martins)

"Sempre lembraremos dele com muito carinho e gratidão pela sua amizade, bondade e alegria com que nos acolhia. **Euclides** era para nós mais que um irmão de ideal, era um grande e querido amigo da nossa família. Que Jesus o abençoe e o ilumine sempre!" (Glória e João Batista da Silva)

"Conhecia o **Euclides** há muito tempo, mas só me aproximei dele quando assumiu a presidência da Instituição. Era uma pessoa calma, gentil, tratava a todos com igualdade, sempre procurando ajudar a todos. Minha gratidão por tudo que realizou em benefício de cada um e de todos nós. Deixou muitas saudades." (Júlia de Moraes Valentim)

"Dirigia-me ao **Euclides**, chamando-o carinhosamente de "Chefe"! Nossa convivência sempre se deu em clima de respeito e confiança, ao longo do período em que pude trabalhar sob sua direção. Com ele aprendi muito sobre a Doutrina Espírita e o trabalho para Jesus. Minha gratidão pelos seus ensinamentos, e o que me conforta é saber que ele segue amparado pelos mentores da nossa Casa e por todos os amigos da espiritualidade. Minhas melhores vibrações saudosas, caro irmão!" (Larissa Toledo P. dos Santos)

"Conviver com o nosso querido irmão **Euclides**, foi uma experiência, em que o sorriso, o acolhimento e o carinho, se manifestavam, com muita frequência, aos

trabalhadores da Casa. Sempre nos ouvia, com atenção e embora nem sempre concordasse com os pedidos ou sugestões feitas, o seu "não" era sempre seguido, por um abraço, para amenizar a negativa. Foi um irmão que deixou o seu exemplo, para que o acolhimento e o amor fossem manifestados, principalmente, entre os trabalhadores da Instituição." (Nina S. Corradi)

"**Euclides** esteve 16 anos na liderança, e como passaram rápidos esses anos! Sempre sorrindo, um sorriso calmo e amigo, fizeram que nos acostumássemos com sua presença em sua sala, suas brincadeiras abrindo as reuniões espirituais públicas, quando orava o "Pai Nosso" com tanta fé! Ficaré em nós a saudade desse convívio, desse tempo que se foi, mas também ficaré a certeza que no tempo em que estive à frente desta Instituição, acolheu a todos e a dirigiu sempre segundo os preceitos do Evangelho e da Doutrina Espírita. Não há como expressar minha gratidão e carinho pelas tantas vezes em que fui acolhida por esse querido irmão. Só posso dizer que, em meu coração, sempre haverá um lugar especial para ele, e onde estiver, que esteja bem!" (Stella Maris P. Assis)

"**Euclides**, um grande amigo que vou guardar para sempre no coração!" (Teresinha Lila Cesar Dechen)

"Meu sentimento em relação ao **Euclides** é de imensa gratidão por todas as oportunidades que me concedeu de trabalhar e aprender. A missão de presidir a "A Luz Divina" se apresentou para ele sem que esperasse, porém ele a recebeu, e independente do grau de dificuldade, desempenhou sua missão com vontade e determinação. Recebeu críticas, mas recebeu também elogios. Sofreu boicotes, mas também recebeu muita ajuda. Sua dedicação foi intensa durante esses 16 anos na presidência. Administrou e gerenciou nossa amada Instituição, com todo carinho que trazia em si mesmo. Sentiremos saudades, mas creio que ele já fez jus a muitos "bônus-hora". Desejo que sua jornada no Plano Espiritual seja repleta de muitas bênçãos e muitas luzes." (Vera Cecília A. Borges)

Ao querido irmão Euclides, a nossa eterna gratidão pela sua liderança e pelo seu exemplo. Que a sua jornada seja coroada de luz e paz. Aos seus familiares, as nossas preces para seu consolo e fortalecimento.

"Dignificai o estudo, submetei-vos ao trabalho, aprendei a obedecer para saber dirigir, carregai valorosamente o fardo das vossas responsabilidades preciosas e marchai adiante auxiliando e esclarecendo, abençoando e construindo". Emmanuel

CAMPANHA DE NATAL

Na Campanha de Natal de 2025, contemplamos o atendimento de 2.044 famílias, com cestas básicas, na Sede e em vários locais de São Paulo, com auxílio de Entidades parceiras.

Em sábado festivo, no dia **6 de dezembro de 2025**, em nossa Sede, atendemos 394 famílias, previamente cadastradas, que receberam cestas básicas, totalizando 11.820 quilos de mantimentos, além de Panetone, 1.200 pacotes de doces, brinquedos novos e conjunto de roupas novas para 648 crianças, de 0 a 12 anos, com a presença de Papai Noel.

A Campanha de Natal de 2025 atendeu **35 Entidades**, com 1.650 cestas básicas, totalizando 48.930 quilos de mantimentos. São casas congêneres, comunidades carentes, creches e asilos, que se encontram descritas abaixo. Foram também destinados 350 brinquedos às Entidades.

O trabalho coletivo de divulgação, arrecadação e planejamento, foi iniciado em setembro de 2025, com a colaboração de todos os participantes da "A Luz Divina", e com o amparo dos Amigos Espirituais, obteve êxito total em dezembro de 2025.

Às doações de nossa Campanha somadas aos atendimentos das Entidades parceiras totalizou 60,7 toneladas de mantimentos,

As Entidades assistidas foram as seguintes:

Alegria Solidária
Aprisco – Lar e Apoio Masculino e Feminino
Associação Beneficente Cisne
Associação de Amigos dos Excepcionais do Brooklin
Associação Desejando o Bem
Associação Espírita Fraternidade Assistencial "Nossa Casa"
Associação Espírita Garimpando Amor
Casa Dia Coexistir
Casa do Caminho da Caridade e Fraternidade
Centro Espírita Aprendizes do Evangelho – Santana
Centro Espírita Jésus Gonçalves
Clube de Mães – Jardim Félix e Vila Augusta
Coletivo Mulheres da Luz
Comunhão Espírita Cristã Auta de Souza
Fraternidade Espírita Raio de Sol
GEAMADO - Grupo Espírita Assistencial Maria Dolores
Grupo Espírita Cairbar Schutel
Grupo Espírita Caminheiros da Paz
Grupo Espírita de Apoio Luz do Amor
Instituto Viva de Desenvolvimento e Ação Social
Instituição Alice Tibiriça de Civismo e Solidariedade (SEFRAS)
Instituição Beneficente Nosso Lar
Instituição Espiritualista "Casa da Esperança"
Instituto Buscar

Instituto Mariana Dias Rios
Instituto Social Primavera
Lar Seara Esperança
Mão Solidária Praia Grande
Missão Resgatando Vidas
Núcleo Espírita Meditação e Caridade
Projeto Musicar-te – Arte, Educação e Inclusão
Respingo – Recanto Espiritual Nosso Grupo
SEAC – Sopa, Esperança, Amor e Caridade
Templo Espírita Cabocla Jussara
Tribo Tenodé Porã

Agradecemos carinhosamente a colaboração de todos! Que 2026 continue repleto de amor, acolhimento e caridade!

Área de Assistência Material

"Qual dentre vós é o homem que, se porventura o filho lhe pedir pão, lhe dará pedra?" (Mateus, 7:9).

A "A Luz Divina" recebe doações de todos os tipos, durante o ano todo. Não realizamos retiradas. Para doar, basta entregar seus itens em bom estado de conservação, de Segunda-feira a Sábado, das 08h00 às 15h00, em nossa Sede: Avenida Horácio Lafer, 720 - Itaim Bibi - São Paulo - SP.



ACONTECEU

BAZAR BENEFICENTE DE NATAL



A equipe do Bazar Beneficente de Solidariedade promoveu o tradicional *Bazar de Natal*, no dia **06/12/2025**, sábado, das 10h00 às 16h00, utilizando o amplo espaço da *Casa Luz*. (*)

A coordenadora Cleide Fineli e a equipe de voluntários, com muito esmero e carinho, receberam o público, oferecendo artigos em excelente estado de conservação, como roupas, calçados, acessórios, bijuterias, objetos de decoração, louças e utilidades para o lar, tudo a preços acessíveis. A renda total foi revertida para as obras assistenciais e a manutenção da "A Luz Divina".

(*) Casa Luz – Travessa Carlos Alberto G. Kfourri, 51 (nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer)

34ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA "A LUZ DIVINA"

No período de **20 a 25 de outubro de 2025** foi realizada, a 34ª Feira do Livro Espírita "A Luz Divina", na Sede, na Avenida Horácio Lafer, 720, no Itaim Bibi.

Como em todas as outras edições, o objetivo do evento é divulgar a Doutrina Espírita e facilitar o acesso, de veteranos e principiantes, às obras estritamente espíritas. Neste ano, o tema norteador foi "**Espíritas: amai-vos e instruí-vos**".

Cerca de 242 títulos foram colocados à disposição do público e foram vendidos 726 livros de diversos títulos. Agradecemos a todos os trabalhadores voluntários, aos frequentadores, alunos e amigos que prestigiaram o evento. A realização e sucesso da 34ª edição só foi possível graças às suas participações.



Campanha do Enxoval para o Bebê

A Campanha se realiza em todo o mês de março, para arrecadar peças de roupinhas e itens variáveis para compor os **Enxovais para o Bebê**, que são ofertados às gestantes em primeira gestação, que participam do Curso e para atendimento de mães carentes em qualquer estágio de gestação.

Os itens que compõem o enxoval básico estão disponíveis em folheto, na Área de Assistencial Material, são eles: - Camisetas de manga longa ou manga curta * Mijões * Bodies de manga longa ou manga curta * Macaquinhos * Casaquinhos * Babetes * Meinhas/gorrinhos * Cueiro * Fraldas de pano * Fraldas descartáveis * Toalha de banho infantil * Lençol ou forro * Cobertor * Manta * Peças variáveis: sabonete infantil, shampoo, lenços umedecidos, creme para assadura, etc.

Aceitamos, também, peças de roupinhas usadas, em bom estado. 

Contamos com sua generosidade.

As doações são bem-vindas o ano todo!

Entregue sua doação na Área de Assistência Material.



Diretoria da Área de Assistência Material



INSTITUCIONAL

ELEIÇÃO DE DIRETORIA PARA TRIÊNIO 2025-2028

Atendendo aos dispositivos do Estatuto Social em vigor, realizou-se em **13 de dezembro de 2025**, a Reunião Extraordinária de Diretoria, com o objetivo de ratificar a nova Presidência e aprovar o nome do novo Vice-Presidente, em virtude do desencarne de nosso irmão Euclides José Rigon.

Teremos, assim, até o final do triênio 2025–2028, a seguinte composição de Diretoria:

Presidência
Regina Gimenez Nicodemo

Vice-Presidência
Willian Rigon Pardo

Secretário
Alaciel Valentim

Primeiro Tesoureiro
Roberto Mamoru Goto

Segundo Tesoureiro
Paulo César Félix

Diretor de Assistência Material
Willian Rigon Pardo

Diretor de Assistência Espiritual
Alaciel Valentim

Diretora de Divulgação Espírita
Fabiana Soncini de Oliveira
Guená

Diretora Administrativa
Larissa Toledo Prado dos Santos

Membros do Conselho Consultivo:
Gilberto Cabral Martins
Gentil Barbosa
Maria de Lourdes Rigon

Suplentes do Conselho Consultivo:
João Batista da Silva
Wagner de Moraes Valentim

Todas as demais coordenadorias de área e atividades permanecem inalteradas.

ÁREAS DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL E DE DIVULGAÇÃO ESPÍRITA

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

CETM 2026

O Curso tem duração de 4 anos, com aulas semanais presenciais, às segundas-feiras, das 19h30 às 21h15. Compreende conteúdo teórico e prático, possibilitando o entendi-

mento e treinamento mediúnico através do estudo das Obras da Codificação Espírita e dos ensinamentos de Jesus.

Inscrições realizadas: 17/janeiro a 18/fevereiro de 2026.

Início das aulas: 09/março/2026.

1º ANO – Iniciação ao Espiritismo. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.

2º ANO – Estudo de *O Livro dos Espíritos*, o primeiro livro da Codificação Espírita, com a parte filosófica da doutrina, trazendo esclarecimentos e entendi-

mentos para a renovação íntima.

3º ANO – Estudo de *O Livro dos Médiuns* - Desenvolvimento Prático. A base científica da Codificação Espírita e o início do “treinamento” mediúnico, baseado em modelos presentes nas obras complementares da Doutrina Espírita.

4º ANO – Aprofundamento e discussão dos conteúdos presentes em *O Livro dos Médiuns* para melhor compreensão e entendimento do papel do médium nas manifestações espíritas e no trabalho mediúnico na Casa Espírita.

EAD Divulgação Espírita

A partir de 2026 é um curso livre, com novas turmas a cada ano e 2 anos de duração. O curso é adaptado do EAD – CIAEETM, com um total de 300 aulas de 10 a 20 minutos, com o propósito de divulgar a Doutrina Espírita por meio de aulas online, gravadas em plataforma EAD, baseado nas obras de Allan Kardec e nos ensinamentos de Jesus.

Não conta com aferição de conhecimentos, nem controle de presença, pois tem o propósito de apresentar, a cada aluno inscrito uma sequência de aulas para o conhecimento teórico da Doutrina Espírita.

O EAD – Divulgação Espírita também não dará acesso facilitado ao Curso de Educação e Treinamento Mediúnico Presencial. Todos os alunos que tiverem interesse no desenvolvimento prático mediúnico deverão iniciar o CETM a partir do primeiro ano do Curso. Novas turmas em 2027.

Início das aulas: 02/março/2026



Escola de Evangelização Infante Juvenil

Em formato digital e indicada para crianças e jovens de 5 a 15 anos.

O objetivo deste curso é incentivar a educação religiosa, através do conhecimento da vida de Jesus, das lições que Ele nos transmitiu, tudo com base na Doutrina Espírita codificada por Allan Kardec.

Na EEIJ é possível a participação de famílias de qualquer lugar do Brasil ou do mundo, pois os **encontros são quinzenais, on-line** (virtuais, mas não gravados), aos sábados pela manhã, no horário de Brasília, com duração de 50 minutos.

As turmas são anuais e as **inscrições acontecem durante todo o ano letivo**, através de formulário disponível no site www.aluzdivina.org.br/eeij.

Aula inaugural: 28/março/2026

CURSO DE DESENVOLVIMENTO PRÁTICO MEDIÚNICO



O Desenvolvimento Prático Mediúnico é realizado pelos alunos que concluíram o Curso Integrado de Aprendizizes do Evangelho e Educação Mediúnica (EAD) e tem duração de 1 (um) ano presencial.

Aulas às segundas-feiras, das 19h30 às 21h15.

Turma 2026: Alunos que concluíram o EAD em 2024 e 2025.

Em 2025, concluíram esta fase de estudos em nossa Instituição, **49 alunos**. Desejamos a todos, muito sucesso e trabalho na Seara de Jesus.

“Acrescentamos que o estudo de uma doutrina como a espírita, que nos lança de súbito numa ordem de coisas tão novas e grandes, não pode ser feito proveitosamente, senão por homens sérios, perseverantes, isentos de prevenções e animados de uma firme e sincera vontade de chegar a um resultado.”

Allan Kardec

(Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita - VIII - Perseverança e Sriedade – O Livro dos Espíritos)

Chico Xavier e o Evangelho



Chico Xavier nasceu no dia 02 de abril de 1910 e desencarnou num dia em que o povo brasileiro estava imensamente feliz, pois o Brasil havia conquistado o título de pentacampeão mundial de Futebol, no dia 30 de junho de 2002.

Allan Kardec foi o codificador da Doutrina Espírita, mas ninguém a ilustrou melhor do que Chico Xavier com a sua forma de agir, sempre na utilização da prática do Evangelho em sua vida.

Nos livros psicografados por Chico, tudo está em consonância com o que Kardec expôs.

Chico Xavier passou pela Terra, deixando um rastro de luz. Sua vida foi uma bênção, uma fonte que aliviou a sede de amor de muitos, foi um fruto maduro que saciou e continua saciando nossa fome de conhecimentos.

Ele foi discípulo e seguidor de Allan Kardec assimilar mansamente o seu apostolado. Aquilo que tão extensamente Kardec codificou em meados do século 19, Chico praticou durante os noventa e dois anos de sua vida, diariamente, no século vinte.

Encarnou pequeno e enigmático como todo e qualquer ser humano. Moldou seu corpo segundo as necessidades do seu espírito. Teve pai chamado João e mãe chamada Maria, mas com ela encarnada viveu apenas cinco anos.

Nasceu em família católica e por isso foi batizado. Teve padrinho e madrinha Rita de Cássia e ela, como o próprio Chico afirmou, foi a primeira e grande instrutora de seu espírito.

O espírito de Maria João de Deus, mãe de Chico, lhe aparecia e transmitia lições de compreensão, humildade e esperança. Dizia ela: *"Quem não sofre não aprende a lutar. Tenha paciência que lhe enviaremos um anjo do céu."*

Seu pai casou-se novamente, com um "anjo do céu", dona

Cidália, que reuniu os nove filhos do Sr. João Xavier. A partir daí a vida de Chico melhorou com o carinho que a madrastra dispensava às crianças.

Aos quinze anos Chico foi trabalhar no armazém do Sr. Felizardo. E quando este senhor morreu sozinho e na miséria, foi Chico que saiu pelas ruas pedindo dinheiro para poder comprar o caixão do ex-patrão e acompanhou o enterro. Praticou a máxima: *"Bem-aventurados os misericordiosos porque alcançarão misericórdia"* (Mateus, 5:7), capítulo X de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.

Trabalhava, mas também estudava. Jamais utilizou um centavo sequer dos direitos autorais de seus livros para proveito próprio. Praticou com maestria a máxima: *"Dai de graça o que de graça recebestes."* (Mateus, 10:8), capítulo XXVI, do ESE.

Chico viveu autenticamente aquilo em que acreditou, estudou e se dispôs dentro do campo mediúnico a ser instrumento das vozes dos desencarnados em favor da Humanidade.

Graças ao seu intenso carisma, a sua humildade e benevolência, bem como com a produção da respeitável obra mediúnica, Chico foi o grande responsável pela solidificação da Doutrina Espírita no Brasil.

Aplicou a máxima de Jesus: *"Amar ao próximo como a si mesmo"* (Mateus, 22:34-40), capítulo XI, do ESE.

Em geral ao cair da noite, Chico Xavier recebia os milhares de peregrinos de todas as partes do mundo que o procuravam em busca de vários tipos de atendimento.

A todos atendia sem mostrar cansaço, pelo contrário, dava provas de uma energia que o levava a trabalhar, se necessário, até altas horas da madrugada. Foi amigo e conselheiro dos artistas, consolo para os que sofriam, pai para as crianças desvalidas,

mestre e guia espiritual do Brasil.

No capítulo XVI, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, vamos encontrar: *"Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um e amar ao outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas."* (Lucas, 16:13)

Chico Xavier serviu a Deus. Toda a receita gerada pela venda dos livros era convertida em alimentos aos necessitados, tanto que na frente do Centro Comunhão Espírita Cristã, já em 1959, diariamente formam-se filas de mais de dois quilômetros para receber um prato de sopa como alimento. E quando lhe ofereciam dinheiro, como prova de gratidão ele dizia: *"Ajude o primeiro necessitado que encontrar"*.

Chico Xavier foi uma dessas pessoas raras que vêm ao mundo como um presente, uma dádiva, um facho de luz a iluminar o caminho de tantos, possuía todos os caracteres da perfeição, que nós encontramos descritos no capítulo XVII, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, *"Sede vós logo perfeitos, como também vosso Pai Celestial é perfeito"* (Mateus, 5:44-48)

Por que tantas referências ao Evangelho? - Simplesmente, queridos irmãos, para demonstrar de que forma Chico Xavier viveu na prática, aquilo que Kardec deixou registrado para teoria.

Quando Chico estudou *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, sob a orientação de Emmanuel, seu mentor espiritual, orientador e educador, encontrou seu maior amor: Jesus Cristo, e a ele dedicou fielmente seus dias e atividades neste planeta, tão integralmente que viveu celibatário e com hábitos franciscanos. Realmente Chico Xavier foi o Evangelho vivo.

Vera Cecília A. Borges

(Trechos da palestra proferida no dia 01 de outubro de 2014.)



14ª SEMANA SOBRE "PREVENÇÃO E REFLEXÃO ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS"

Foi realizada em novembro de 2025, a 14ª "Semana de Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e outras Drogas", nos dias 19 e 22. As palestras encontram-se, na íntegra, em nosso site www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais/

DEPOIMENTO E PALESTRA por Suzana Araújo

Nasci em Ribeirão Preto, SP, porém, quando tinha 1 ano de idade, meu pai foi trabalhar no Rio de Janeiro, RJ.

Tenho uma irmã mais velha, e uma irmã mais nova, e eu sou a do meio. Desde que nos conhecemos por gente, reconhecemos que temos um pai alcoólatra, e uma mãe viciada em jogo. Em nosso lar havia muita confusão, a vida era muito conturbada, com brigas o tempo todo e não havia muito diálogo.

Com 10 anos de idade, eu me questionava: "Por que eu fazia parte daquela família?". Comecei a frequentar a Igreja Católica, por iniciativa própria, buscando alguma coisa para meu espírito, algo que pudesse me dar força para entender o que estava acontecendo na minha família. Não imaginava que para obter as respostas, precisamos esclarecimentos de grupos especializados.

Entre meus 11 e 12 anos descobri o Alateen – um programa de recuperação para jovens (de 13 a 19 anos), um grupo que dá apoio para crianças e adolescentes, filhos ou parentes de alcoólatras, cujas vidas foram afetadas pelo alcoolismo de familiares ou amigos. É um grupo especializado que vem do Al-Anon e do AA. Comecei a entender que o **alcoolismo é, de fato, uma doença**. Uma doença que atin-

ge não só o próprio dependente, mas toda a família, e todos que estão a sua volta.

O dependente químico, não só o alcoólatra, tem uma tendência de manipular a família, os amigos, os chefes no trabalho. Muitas vezes chegamos a nos questionar: "Será que eu tenho culpa dele beber ou usar alguma droga?" Isso acontece várias vezes na família.

Meu pai era muito engraçado, divertido, dançava e celebrava com todos nas festas, mas, em casa tudo mudava. Era um pai extremamente ausente na família e, também, com minha mãe. Ele dormia muito. Teve excelentes empregos, mas não se mantinha em nenhum por causa da bebida.

Minha mãe frequentou o Al-Anon, grupo de ajuda para familiares adultos. Ela foi algumas vezes às reuniões, tomou conhecimento e entendeu sobre a doença. Quando a família vive esta situação, precisa buscar ajuda dentro de área especializada, com psicólogo/psiquiatra, especializado em dependência química.

Meu pai foi internado em uma clínica, mas nunca teve o despertar. Ele nunca entendeu que, de fato, tinha uma doença de dependência química. **A dependência química é uma doença da negação**. Primeiro precisamos entender que ela é crônica, progressiva, que exige cada vez beber mais e que pode levar até à morte.

Nas festas, falávamos: "Pai, não bebe mais." Alguém dizia: "Ele está só se divertindo, hoje é dia de festa." Depois que todos vão embora, quem convive, é quem sabe do problema.

Outro problema, era dirigir o carro, estando alcoolizado. Eram inúmeras discussões minhas, das minhas irmãs e da minha mãe.

As propagandas de televisão mostram alguém dirigindo, alcoolizado, quase batendo o carro? Não! Elas mostram a festa, todos bebendo, todo mundo feliz. Crescemos vendo as propagandas de TV, entendendo que era muito legal beber e fumar. Tudo é muito sutil, falando de sociedade.

Tenho 50 anos, e na década de 1970, todo mundo fumava. Os filmes mostravam todo mundo fumando e bebendo. Por isso, a conscientização é a melhor coisa.

Voltando ao ponto importante: meu pai saiu da clínica e ficou três meses sem beber, mas voltou a beber, e a convivência voltou a ser insustentável na minha casa, com todas as brigas e confusões.

Muito importante é a questão do tratamento. Quando falamos de doença de dependência química, por mais que o dependente pare de beber ou usar qualquer outra droga, **é uma doença sem cura**.

Não é exagero dizer que **é uma doença sem cura**. Quando falamos de pressão alta ou diabetes, todo mundo convive muito bem fazendo tratamento. Da mesma forma, é com a dependência química. O tratamento não pode parar.

Quando o dependente sai de uma clínica e volta à vida social com os mesmos amigos da bebida, os mesmos locais, a mesma rotina, é muito difícil ele conseguir permanecer "limpo" sem beber ou usar a droga. É necessária uma mudança total na vida dele.

Um dos aspectos da dependência química: "O alcoólatra chegou em casa de madrugada, vomitou, deitou no chão e dormiu no chão da sala. O familiar que ama esse dependente químico vai querer acolher, trocar a roupa, dar um banho, colocar na cama. No dia seguinte, o dependente químico vai acordar na cama, esquecido de

tudo que aconteceu.”

Esse cuidado não traz conscientização. Agora, acordar ali no chão da sala junto com o próprio vômito **vai trazer a conscientização.**

Essas coisas só aprendem e se entendem quando se está num grupo de ajuda.

Da mesma forma, não adianta ficar colocando o dedo na cara do dependente o tempo inteiro, dizendo: “Eu não aguento mais! Você precisa mudar, precisa buscar ajuda”. Enquanto ele não entender, não será resolvido.

Meu pai continuou a beber. A família chegou à conclusão de que deveríamos sair de casa. Fui morar com uma tia, minha irmã mais velha foi morar com outra tia, minha mãe e a irmã mais nova foram para a casa de outra tia. Ou seja, desestruturou toda a família.

Meu pai faleceu. Desenvolveu um câncer na boca em função das duas drogas: cigarro (tabaco) e álcool. No hospital, durante a quimioterapia, continuou fumando e bebendo, porque não acreditava que era um dependente químico. **É a doença da negação.**

Em geral, quando perguntamos para alguém, a pessoa diz: “Ah, eu só bebo no fim de semana. Preciso relaxar um pouco.” A necessidade de beber é progressiva, vai aumentando aos poucos. A maioria das pessoas vai dizer: “Eu não sou dependente químico.”

Temos dois dados: um da Organização Mundial da Saúde: o álcool é responsável por 36,7% de todos acidentes de trânsito entre homens e 23% entre as mulheres.

Outro dado, há um relatório, de um psiquiatra especialista em álcool e drogas, da Universidade de São Paulo, que fez um estudo em 2024: mais de 10.000 brasileiros morrem por ano envolvidos com álcool e direção, sem contar as outras mortes por briga na rua, agressão em casa, contra a mulher, contra a criança.

Por isso, pensando na Doutrina Espírita, lembramos de falar sobre o livre-arbítrio. As certezas que temos são: primeiro, tenho o meu poder de escolha. O que eu posso fazer para não piorar a vida de outra pessoa?

Meu primeiro contato com o Espiritismo foi aos 14 anos. Recebi um livro espírita e isso despertou minha curiosidade.

Quando vim para São Paulo, conheci meu marido e ele me trouxe aqui na “A Luz Divina”. Havia um cartaz: “Curso de Médiuns. Inscreva-se no dia x.” Fiz a inscrição. Foram cinco anos de curso. Adorei, foi transformador para minha vida.

Depois dos cinco anos, concluído o Curso Mediúnico, se você quiser trabalhar na Casa, precisa vir em um dia específico para definir sua disponibilidade junto aos Grupos da Casa. Assim eu fiz, crente que já entendia alguma coisa, e com toda a minha prepotência, falei: “Eu gostaria muito de trabalhar na quarta-feira, às 19h às 20h.” Responderam: “Esse grupo não existe. Se quiser, pode ser das 19h às 22h.” Eu disse: “Ah, não, esse horário eu não posso.”

Ofereceram outro grupo: sábado à tarde. “Não, meus filhos fazem futebol à tarde, não posso.” Outro grupo: segunda-feira à tarde. “Mas eu trabalho segundas-feiras à tarde, impossível!” Eu já estava chateada porque queria muito trabalhar em algum grupo.

Na hora de ir embora, disseram: “Espera aí, tem um Grupo na terça-feira à noite.” Eu disse: “Ah, terça-feira à noite eu posso. Qual é o grupo?” Responderam: “Dependentes químicos.” (*) Eu falei: “Não, esse grupo eu não quero, é o único que eu não quero. Faz o seguinte: coloca meu nome nesse grupo, porque assim que tiver oportunidade em outro grupo, eu saio.”

Faz 16 anos que estou no grupo. E posso garantir que, enquanto estamos trabalhando, muita gente acha que estamos fazendo pelo outro, mas não é. Quem mais recebe todas as semanas é quem está trabalhando. É transformador. É incrível!

Esse Grupo auxilia tanto os dependentes químicos, quanto os familiares. Se não puderem participar na terça-feira, existem vários outros grupos, em vários lugares. O importante, de fato, é buscar ajuda.

Outro ponto é que estamos sempre acompanhados dos Amigos Espirituais com amor, que querem nos ajudar. Deus é o nosso Pai Amado, o Pai que quer que sejamos felizes, porque cada um de nós tem a essência de Deus dentro de si. Ele criou seus filhos para serem felizes. Ele sempre estará ao nosso lado.

Mas, quando vemos um filho, sobrinho ou neto indo por um caminho que não é o melhor, tentamos orientar, mas ele não ouve. Quantas vezes precisamos deixar que siga o caminho dele, para aprender com o sofrimento e voltar.

Imaginem Deus, na sua infinita bondade e justiça, olhando nossos erros e dizendo: “Filhos, eu estou aqui. A hora que vocês precisarem, eu estou aqui.” E, como Ele é bondoso demais, ainda colocou Espíritos protetores para nós. Meu Deus, como somos sortudos!

Para finalizar, vou ler uma parte, da questão 491, em *O Livro dos Espíritos*, do capítulo *Anjos da Guarda, Espíritos Protetores, Familiares ou Simpáticos*: **Qual é a missão do Espírito protetor?** Resposta: “A de um pai para com os filhos: conduzir o seu protegido pelo bom caminho, ajudá-lo com seus conselhos, consolá-lo nas suas aflições, sustentar sua coragem nas provas da vida.”

A proposta do Espiritismo é trazer a reflexão sobre as questões existenciais, para entendermos qual é o grande propósito da nossa vida.

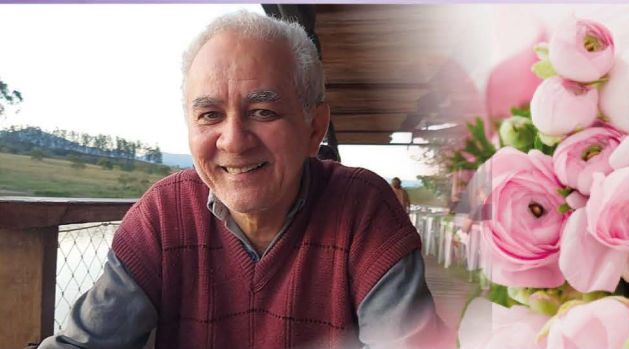
(*) Convidamos aqueles que quiserem tirar suas dúvidas, para que venham participar no **Grupo Manoel Philomeno de Miranda**, que atende todas às terças-feiras, das 19h00 às 21h20. Os interessados, dependentes e familiares, devem chegar a partir das 19h00. A porta será fechada às 20h00.

Site www.aluzdivina.org.br

**Suzana Lara de Campos
da Fonseca Araújo**

Trechos do depoimento e palestra realizados no dia 22 de novembro de 2025.

Falecimento



ESPEDITO JÚNIOR DE OLIVEIRA

regressou à Pátria Espiritual aos 65 anos, no dia 04 de dezembro de 2025. Recebemos a notícia de que ele se encontrava desaparecido desde o dia 4, e seu corpo somente foi encontrado no dia 11.

Espedito nasceu na cidade Senador Pompeu, no Ceará, no dia 16 de novembro de 1960.

Ele chegou na "A Luz Divina", na década de 1990, tendo realizado seus estudos mediúnicos no Curso de Aprendizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico. De 1995 a 1997, participou no Grupo de Encaminhamento aos Passes. No período de 1998 a 2023, participou no Grupo de Desobsessão, às quartas-feiras. Foi trabalhador voluntário do Grupo Socorrista "Aura Celeste", grupo que atua levando alimentos para "pessoas em situação de rua", todas as noites, de segunda a sexta-feira, durante o ano todo. A sua vida foi pautada em doação, frequentemente, sempre que podia, fazia doação de sangue.

Recebemos a informação de seus familiares que uma linda homenagem foi prestada ao **Espedito**, no dia 24 de janeiro, às 12h00: foi plantada uma muda do Ipê Branco, na Praça José Xavier Muniz, esquina da Rua Curuzu, Alto da Lapa. Ele ensinou a abraçar as árvores, cultivar e cuidar das plantas, assim como o amor ao próximo, como Jesus nos ensinou. Então, como uma forma desse amor, foi feito o plantio do Ipê, árvore que **Espedito** admirava em sua floração.

Deixou a esposa, Sra. Marisa Amado de Oliveira, e os filhos Gabriel (32) e Lyvia (29).

Seu sepultamento se deu no dia 13/12/2025, no Cemitério Parque Nossa Senhora Conceição (Amarais), em Campinas, SP.

Rogamos aos Benfeitores Espirituais o amparo amoroso ao seu Espírito, envolvido pelas nossas preces. Aos seus familiares enviamos nosso abraço fraterno e nossas vibrações de consolo e Paz!

PARA REFLETIR

A tempestade acalmada

"Quem é este que até o vento e o mar lhe obedecem?"
(Marcos, 4:41)

Quando Jesus acalma a tempestade, os discípulos estavam obedecendo a Jesus. Ele havia dito: "Passemos para a outra margem".

Mesmo assim, a tempestade se levantou. Isso nos ensina uma verdade profunda: obedecer a Jesus não nos isenta de enfrentar tempestades, mas garante que Ele esteja conosco dentro do barco.

Enquanto o vento soprava forte e as ondas quase afundavam a embarcação, Jesus dormia, aos olhos humanos, parecia silêncio e indiferença, mas na realidade era descanso absoluto em Deus.

Muitas vezes, quando enfrentamos crises e Deus parece estar em silêncio, não significa ausência, mas confiança plena no controle do Pai.

Desesperados, os discípulos clamaram: "Mestre, não te importa que pereçamos?"

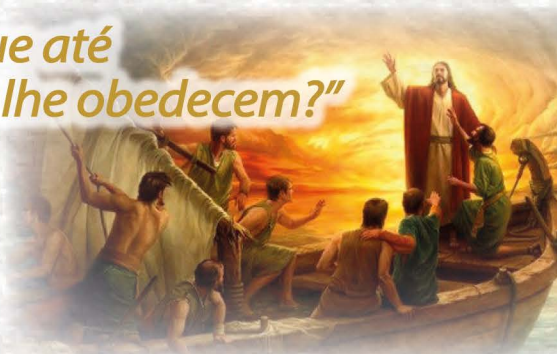
Quantas vezes nós fazemos a mesma pergunta em meio às lutas?

Jesus se levanta, repreende o vento e diz ao mar: "Aquieta-te!"

A mesma voz que criou o Universo é a voz que traz paz ao caos. Depois do milagre, Jesus não repreende o vento apenas. Ele confronta o coração dos discípulos: "Por que sois assim tão medrosos? Ainda não tendes fé?" Eles estavam com muito medo e diziam uns aos outros: "Quem é este a quem até o vento e o mar lhe obedecem?"

A maior tempestade não era a que estava fora do barco, mas a que estava dentro deles.

Essa passagem nos revela que Jesus não veio apenas para acalmar tem-



pestades externas, mas para formar fé em nós.

Às vezes, Ele permite a tempestade para nos ensinar quem Ele é: Senhor sobre o vento, o mar e sobre toda circunstância da nossa vida.

Quando Cristo está no barco, o destino é seguro, a tempestade pode até balançar, mas não tem poder de afundar aquele que confia no Senhor.

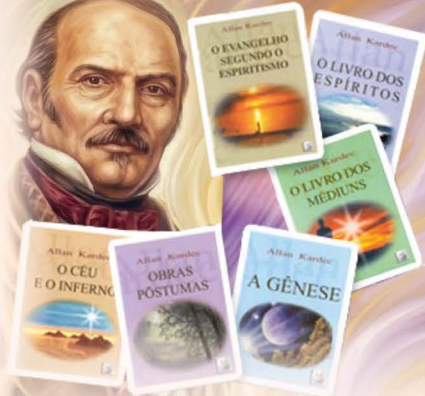
As chamadas forças cegas da Natureza não existem. Falanges de espíritos em evolução trabalham ativamente, zelando pela manutenção dos reinos da Natureza: o mineral, o vegetal e o animal. Os fenômenos atmosféricos também são presididos por plêiades de espíritos, sob orientação superior, encarregados de manterem o equilíbrio planetário.

Jesus não fez milagre de apaziguar a tempestade. Usou apenas de seu conhecimento e de sua superioridade moral para ordenar aos orientadores invisíveis da atmosfera, que fizessem cessar a tempestade.

Podemos tirar proveitosos ensinamentos morais do Evangelho. O espírito, quando se entrega às paixões terrenas, desencadeia em seu íntimo terrível tempestade moral: a ambição o perturba, o ódio o maltrata, os vícios o escravizam, o orgulho o sufoca, seu coração se torna um mar tempestuoso. Para aplacar semelhantes tempestades da alma, o recurso é invocar a proteção de Jesus, e conformar-se com seus ensinamentos.

(O Evangelho de Marcos, 4:41; complementação de Eliseu Rigonatti, no Evangelho dos humildes.)

Allan Kardec



Hippolyte Léon Denizard Rivail ou, simplesmente, Allan Kardec, desencarnou em 31 de março de 1869, mas sua obra e seu Espírito são imortais.

Allan Kardec, o codificador do Espiritismo, começou a partir de 1854 a estudar os fenômenos paranormais e publicou os cinco livros que dão embasamento à Doutrina Espírita: O Livro dos Espíritos (filosofia) 1857, O Livro dos Médiuns (ciência) 1861, O Evangelho Segundo o Espiritismo (moral) 1864, O Céu e o Inferno (religião) 1865 e A Gênese (ciência e religião) 1868. Após seu desencarne, foi publicado em 1890, o livro Obras Póstumas.

Mas, na verdade, Allan Kardec foi o pseudônimo adotado por Hippolyte Léon Denizard Rivail a partir de 18 de abril de 1857, ocasião da publicação da primeira edição de O Livro dos Espíritos. Esse nome foi sugestão de uma entidade de nome Zéfiro, Espírito protetor da família Baudin, cujas sessões mediúnicas domésticas eram frequentadas pelo professor Rivail.

A troca de nomes se deu porque Hippolyte Léon Denizard Rivail era um professor, pedagogo em Paris, discípulo de Pestalozzi e, nessa época, já publicara 20 livros didáticos adotados por escolas e universidades da França. Era importante discernir as duas fases da mesma encarnação: primeiro educador laico e, agora, divulgador das revelações da Doutrina Espírita.

Em 1854, o professor Rivail ouviu falar das “mesas girantes” e a partir de 1855 começa a frequentar essas sessões que, à época, eram tidas pela elite parisiense como diversão, algo para passar o tempo durante o frio inverno francês. O pedagogo se interessa pelo fenômeno por ser, há anos, um estudioso de magnetismo, algo que, em teoria, só era possível em seres vivos, mas que, dizia-se, estava acontecendo com objetos inanimados, no caso, as famigeradas mesas.

Ao observar os fatos o professor Rivail chega à conclusão que: “todo efeito inteligente tem uma causa inteligente”. Vale lembrar que ele era um estudioso, cientista cético, em pleno período do positivismo então, nada mais natural que buscar essa causa inteligente, levantar questões e provar, materialmente, o que estava acontecendo. E foi assim que surgiu a Doutrina dos Espíritos, pelo empenho, disciplina e comprometimento de um homem que cumpriu, na carne, a missão assumida ainda no plano espiritual.

Como dito acima, a alcunha foi dada ao professor Rivail pelo Espírito protetor Zéfiro. Em uma encarnação antiga, nas Gálias, provavelmente na atual região

da França, os dois teriam sido sacerdotes celtas, chamados druidas, na época do imperador romano Júlio César, entre 58 e 44 a.C.

E o que Espiritismo tem a ver com druidismo e religião celta?

Mais do que se imagina! Druidas não eram apenas líderes religiosos, eles eram pessoas (homens ou mulheres) que reuniam conhecimentos filosóficos, científicos, morais e de culto religioso para o benefício da comunidade a qual pertenciam. Além disso, os celtas acreditavam em: divindade única (um só deus), imortalidade da alma, reencarnação, livre-arbítrio, lei de causa e efeito, evolução espiritual, inexistência de penas eternas (não acreditavam em inferno), esferas espirituais e proteção de Espíritos superiores.

Como se percebe, o professor Rivail é a prova de que conhecimentos adquiridos em encarnações passadas são extremamente úteis nas atuais. Ele conseguiu, na França do século XIX resgatar, amplificar e ensinar algo que seu espírito já aprendera no século I a.C. na mesma região do planeta.

A partir de 1855, novamente com o título de Allan Kardec e com a ajuda do plano espiritual superior ele codifica a Doutrina dos Espíritos em tempo recorde (são apenas 14 anos de estudo e produção em um período em que a tecnologia da comunicação não era tão avançada como hoje, século XXI) e nos brinda com essa preciosidade de conhecimentos milenares com lançamento de O Livro dos Espíritos, no dia 18 de abril de 1857, considerado o marco de fundação do Espiritismo. Passados 162 anos continua mais atual do que nunca.

Hippolyte Léon Denizard Rivail ou, simplesmente, Allan Kardec, desencarnou em 31 de março de 1869, mas sua obra e seu Espírito são imortais e ele já sabia disso há mais de 2000 anos.

Vale lembrar que como Hippolyte Léon Denizard Rivail e o druida Allan Kardec, estas não foram as únicas encarnações desse Espírito de luz. Hermínio C. de Miranda conta em seu livro “Os Cátaros e a Heresia Católica” que, antes de encarnar em Lyon, França, em 03 de outubro de 1804, esse Espírito esteve na carne como o reformista pré-protestante checo Jan Huss no século XV e desencarnou em 1415, na Alemanha, em uma fogueira da inquisição católica cantando “Jesus filho de Davi tem misericórdia de mim”.

Fonte: *Obras Póstumas e O Livro dos Espíritos*, de Allan Kardec. *O Gênio Céltico e o Mundo Invisível*, de Léon Denis.

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da “A Luz Divina”.

MARCO MAIURI



No dia 25 de outubro de 2025, a "A Luz Divina" recebeu o médium Marco Antônio Maiuri Miranda que, juntamente com seu mentor espiritual Natanael, atenderam o público no Templo da Instituição, em dois turnos, das 10h00 às 16h00.

No dia da Assistência foi recomendado alimentação leve e abstinência de álcool e fumo, além de manter pensamento elevado, evitando discussões e/ou desentendimentos.

Após a prece de abertura foi proferida uma breve palestra doutrinária. Foram recebidas duas mensagens através da psicografia.

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" colocou seus voluntários à disposição para auxiliar na realização dos trabalhos.

Registramos um total de **642 pessoas atendidas**.

O atendimento espiritual não dispensa o tratamento médico convencional.

Nossa gratidão ao fiel colaborador e irmão Marco Maiuri acompanhado de sua esposa, que o assessorou nos trabalhos espirituais, pelos tratamentos proporcionados.

Marco Maiuri participa do Núcleo Espírita "Meditação e Caridade", localizado na Praça Nova América, 100 – Jabaquara – São Paulo – SP.

Resplandece o Sol

Resplandece o sol, alimentando a vida.

A atmosfera nos ampara a existência.

Os anos sagrados de aprendizado são a esteira evolutiva em que caminhamos.

Os caminhos percorridos são o livro onde registraremos nossas condutas.

Obras de amor infinito do Criador, que amparam e sustentam Sua Criação.

Da mesma forma que os astros vigem nas alturas imensas do infinito,

Caberá sempre uma reflexão diante de tamanha perfeição.

Não haverá o Criador de atuar também em nossos destinos nos fornecendo elementos perfeitos de reajuste e evolução?

Roguemos a Deus a força necessária para assimilarmos as lições a nós outros, através de Jesus, cada vez mais felicitando nossa existência.

Natanael

Jornada Consoladora

Ante as lutas regeneradoras percorreremos os obstáculos educativos

Veremos com o tempo que são bênçãos consoladoras

Conseguiremos superar todos os escaninhos

Conquistas conseguiremos com esforço e devotamento

Descobriremos a alegria de servir incondicionalmente

Ampliar-se-á o discernimento

A paz será mais constante diariamente

Tantas são as fontes de evolução

Com Jesus teremos todo o necessário

Renovaremos o coração Com o trabalho diário

Glória Senhor Por Tua luz imensa e renovadora

Somos filhos de Teu amor

À jornada consoladora

Aura Celeste

(Mensagens recebidas na Instituição Beneficente "A Luz Divina", através do médium Marco Maiuri, em 25/10/2025.)

Prêmios no Natal de 2025

Em comemoração às festividades do NATAL, foi promovida uma Ação entre Amigos da "A Luz Divina", cuja renda visou auxiliar na Campanha de Natal. Foram sorteados três prêmios, no dia 06/12/2025, e os felizes ganhadores foram:

- (1º) Antônio – No. 4161 - Cafeteira Nespresso F121-BR
- (2º) Carolina – No. 9112 - Aparelho Kindle 16 GB
- (3º) Solange – No. 6960 - "Happy Vale" (vale presente).



Agradecemos a participação de todos que contribuíram para um Natal festivo e abençoado a inúmeras famílias.

A cientista brasileira **Tatiana Sampaio**



Tatiana Sampaio é a cientista brasileira que saiu dos laboratórios para o centro das atenções globais. Ela é a pesquisadora criadora da polilaminina, proteína capaz de devolver movimentos a quem sofreu lesões medulares.

Tatiana Sampaio ganhou visibilidade nas redes sociais, em portais de ciência e em rodas acadêmicas nas últimas semanas, de 2026. Mas, antes de virar assunto em vídeos virais e especulações sobre prêmios internacionais, Tatiana construiu uma trajetória longa, consistente e silenciosa dentro dos laboratórios, como acontece com a maioria das grandes descobertas científicas.

Tatiana Coelho de Sampaio nasceu no Rio de Janeiro e desde cedo demonstrou interesse pelas ciências físicas e biológicas, incentivada pelo pai economista, engenheiro e filósofo. Já dizia que queria ser cientista quando crescesse, mas na área da física. Aos 27 anos, depois de graduação em Ciências Biológicas na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), mestrado, doutorado e pós-doutorado, Tatiana assumiu uma vaga como professora na UFRJ e nesse período fez estágios de pós-doutorado na Universidade de Illinois (EUA) e na Universidade de Erlangen-Nuremberg (Alemanha).

Ainda na formação acadêmica, direcionou seus estudos para a bioquímica e, posteriormente, para a neurociência, área que se tornaria o eixo central de sua carreira. Seu foco sempre esteve nos mecanismos que permitem ou impedem a regeneração do sistema nervoso, um dos maiores desafios da medicina moderna.

Ao longo de anos de pesquisa, Tatiana aprofundou seus estudos sobre a laminina, proteína essencial da matriz extracelular que atua como uma espécie de “andaime” para o crescimento e a organização das células. Foi a partir desse campo que surgiu a **polilaminina**, uma versão sintética capaz de reorganizar sinais celulares e estimular a regeneração de neurônios danificados.

Ela estuda a mesma proteína há 28 anos. Em entrevista à Folha de S.Paulo, Tatiana disse que a pesquisa começou na estrutura da molécula, passou por células, modelos animais, chegou a ratos, cachorros, humanos. Depois, à empresa farmacêutica Cristália, responsável pelo desenvolvimento do remédio, e, agora, ao campo da regulação.

O diferencial da polilaminina está na capacidade de favorecer a reconexão neural em ambientes onde, até então, a regeneração era limitada ou inexistente, como em lesões da medula

espinhal. Foi justamente esse potencial que fez o nome de Tatiana ultrapassar os muros da universidade. De repente, uma cientista brasileira passou a ser citada como possível candidata a reconhecimentos internacionais de alto nível por liderar a pesquisa (*) que possibilita recuperação de movimentos em pacientes com lesão medular.

Hoje, aos 59 anos, além de liderar a pesquisa com a polilaminina, Tatiana também conduz um estudo com cães para avaliar efeitos em lesões crônicas. É sócia e consultora científica da Cellen, empresa de produção de células-tronco para uso veterinário.

Mas longe dos jalecos e microscópios, Tatiana se descreve como alguém de hábitos simples. Assim como no laboratório, sua casa é um espaço de fluxo constante: alunos, sobrinhos, amigos dos filhos entram e saem o tempo todo. Mãe de três filhos — dois biológicos, hoje com 25 e 21 anos, e uma filha “do coração”, de 28 —, Tatiana diz que sempre fez questão de manter um ambiente familiar que define como “acolhedor e barulhento”. A casa, segundo ela, nunca foi um espaço silencioso ou fechado. “Sou muito mãezona”, afirma.

Fonte: www.revistaforum.com.br

(*) Pesquisas ainda em fase inicial de testes.

CORAL “A LUZ DIVINA”

FOI CRIADO EM JANEIRO DE 2000, COM A FINALIDADE PRINCIPAL DE ABRILHANTAR TODOS OS EVENTOS DA INSTITUIÇÃO BENEFICENTE “A LUZ DIVINA”. O CORAL CONTA COM A REGÊNCIA DO MAESTRO EDGARD AKIRA YOSHIDA E É COORDENADO PELA NOSSA IRMÃ EMI PAULUCCI. OS ENSAIOS SÃO REALIZADOS ÀS QUINTAS-FEIRAS, ÀS 20H00.

VOCÊ GOSTARIA DE SE JUNTAR A NÓS? ESTAREMOS TE AGUARDANDO.

VENHA PESSOALMENTE CONVERSAR COM EMI OU CYNTIA, ÀS QUARTAS-FEIRAS E SÁBADOS, NA INSTITUIÇÃO, OU PROCURAR A SECRETARIA, PARA MAIS INFORMAÇÕES.

Você gosta de cantar?

Então venha cantar com o Coral “A Luz Divina! Ensaio uma vez por semana, às quintas-feiras. Mais informações: secretaria@aluzdivina.org.br

Não é necessário ter conhecimento musical.



Há um sol brilhando dentro de ti. É a presença do Cristo no teu coração.



Sol da vida que fulgura, lâmpada acesa do amor, resplandece nas alturas e no próprio coração.

Com o bálsamo bendito do amor puro que enobrece, anda o filho que ama e cresce na santa luz do Senhor.

Resplandece além do tempo passageiro da esperança, de luz, amor e bonança o Cristo no coração.

Filho amado que retorna ao tempo da luz da vida, que balsamiza as feridas com o óleo do perdão.

Em tudo sois mensageiro das bênçãos imperecíveis, a estender ao mundo inteiro tua presença inconfundível.

Sol que brilha como um raio, que queima a sombra e a dor, fogo eterno que transmuta toda sombra em amor.

Aos pobres e aos fracos conduz a vastos caminhos, o filho da luz num ato dá esperança e raciocínio.

Levanta o corpo cansado, põe asas onde for, vive o Mestre, vive o filho, liberto de toda dor.

Instituição Beneficente "A Luz Divina" Grupo de Psicografia
"Paulo de Tarso" - Pasta 38 - I

Pátria e coração

Brasil, tu és a pátria e o coração,
Que Jesus Cristo escolheu agora,
Para fazer raiar a Nova Aurora,
Afastando da Terra a escuridão. . .

Iluminada gleba em floração,
Sementeira de luz que, sem demora,
Há de espalhar-se pelo mundo afora,
Com a rapidez de rápido clarão. . .

És tu a esperança abençoada,
Da Humanidade inteira já cansada
De ver o mal agir sem complacência. . .

Alteia a tua voz de sul a norte,
E com Jesus, em místico transporte,
Proclama a tua nova Independência! . . .

Pedro de Alcântara
(Página recebida pelo médium
Carlos A. Baccelli, no dia 3 de dezembro
de 2022, em Uberaba, MG.)

COLABORE COM A "A LUZ DIVINA"!

Toda contribuição é bem-vinda!

Escaneie o qr code ou utilize a chave:




tesouraria@aluzdivina.org.br

BANCO SANTANDER
AGÊNCIA: 4435 / CONTA: 13000188-3
INSTITUIÇÃO BENEFICENTE "A LUZ DIVINA"
CNPJ. 62.161.534/0001-57



RELATÓRIO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura durante o ano é feita gratuitamente.

Informações disponibilizadas no site www.aluzdivina.org.br.

Foi prestada assistência espiritual presencial, nos meses de **novembro e dezembro de 2025**, **janeiro e fevereiro de 2026**.

ATENDIMENTOS	NOV	DEZ	JAN	FEV
Atendimento fraterno	578	20	505	541
Assistência espiritual (passes)	8.159	3.386	3.910	6.545
Acolhimento aos enlutados				
Grupo Mãe Benvida:				
- Atendimentos	27	7	21	20
- Vibrações	331	23	227	201
Grupo MPM – Assistência:				
- aos dependentes químicos	23	11	9	13
- aos familiares	14	7	6	5
Grupo João Nunes Maia:				
- Assistência (tumores)	68	55	46	61
- Passes	172	84	67	148
Grupo de Vibrações (*) (quarta-feira e sábado)	654	271	989	966
Público presente às Reuniões:				
- Segunda-feira	170	57	73	107
- Quarta-feira	384	183	203	412
- Quinta-feira	46	32	30	62
- Sábado	394	67	274	296
Presentes às Reuniões - TOTAL	994	339	580	877

Os **Grupos de Vibrações (*)**, de quartas-feiras e sábados, fazem a Assistência Espiritual à distância, atendendo aos pedidos de Vibrações, solicitados através do Site.

Nas Reuniões Espirituais Públicas Híbridas realizadas na "A Luz Divina" às quartas-feiras e aos sábados dá-se a complementação dos passes recebidos individualmente. Temos ainda a oportunidade, além de aprender com as palestras e mensagens apresentadas, também de doar, através das vibrações.

Convidamos a todos os assistidos que estejam em Assistência Espiritual que participem presencialmente das reuniões, **complementando seu tratamento**, ou virtualmente através do YouTube.

"Vive contente no setor de trabalho confiado às tuas mãos ou à tua inteligência e serve sem pretensões, porque o homem prepara a terra e organiza a semeadura, por misericórdia da Providência, mas é Deus quem põe as flores nas frondes e concede os frutos, segundo o merecimento."

Emmanuel