



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 57 - Nº 413 - OUT/NOV/DEZ 2025

Jesus e o NATAL

– Pág. 5

TRANSIÇÃO PLANETÁRIA E SUSTENTABILIDADE:

A Visão Espírita para um Mundo
de Regeneração – Pág. 6

A Regeneração da Humanidade – Pág. 7

EDUCAÇÃO ESPIRITUAL PARA A CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Um Mundo Novo – Pág. 8

O Ser Espiritual e o Cuidado
com a Natureza – Pág. 9

**ALLAN
KARDEC**

161 anos de O Evangelho
Segundo o Espiritismo –

Pág. 11

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Não é necessário agendar Assistência Espiritual.

Comparecer nos dias/horários informados no Site www.aluzdivina.org.br

Recesso de 14/12/2025 a 17/01/2026

Atendimento Fraternal – 2ª, e 4ª, feiras e sábados

Passes – 2ª, 4ª, e 5ª, feiras e sábados

Grupo Mãe Benvida – Sábados, 15h15 às 16h45
(Pessoas que perderam seus entes queridos)

Grupo Manoel Philomeno de Miranda
(Dependentes químicos) - Terça-feira, 19h00 às 21h20

Grupo João Nunes Maia
(Pacientes com diagnóstico de tumores)
- Quartas-feiras, 19h30 às 20h30

Reuniões Espirituais Públicas Híbridas

Virtuais e presenciais:

às Quartas-feiras (20h30) e Sábados (15h30)

Somente presenciais:

às Segundas-feiras, às 14h30

às Quintas-feiras, às 14h30

www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais/

Pedidos de vibrações

www.aluzdivina.org.br/vibracoes/
Caixa de Vibrações (presencial)

Área de Divulgação Espírita

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico
– Presencial / Aulas semanais – CETM 2026
Inscrições: Fevereiro – Início das aulas: 09/03/2026

Atendimentos:

Área de Assistência Material

Quartas-feiras, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Setor Antialcoólico

Grupo Socorrista "Aura Celeste"
(moradores em situação de rua)

Livraria

Ambulatório Médico: Sábado, às 09h00
Agendamento/WhatsApp: 11 96393-4717

Ambulatório Dentário: Segunda-feira e Sábado
Agendamento/WhatsApp: 11 91673-3605

Curso às Gestantes: Inscrições: <https://aluzdivina.org.br/assistencia-as-gestantes/>
Comparecer nos dias/ horários informados:
Quarta-feira, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Bazar Beneficente da Solidariedade

Casa Luz: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51
(entre os nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer) Itaim Bibi

Expediente



Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente
"A Luz Divina" Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi
CEP 04538-083 – São Paulo – SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: secretaria@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon
Maria de Lourdes A. V. Magri / Regina G. Nicodemo

Jornalista Responsável:

Fernando Murad – MTB 46659-SP - fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt – fabiheider@gmail.com

Ilustração/Imagens:

Fabiana Heiderscheidt

Fotos:

Erica Mayumi Ikeda – erica.ikeda@gmail.com

Redação:

Equipe da Área de Divulgação Espírita e autores diversos.

Revisão de textos:

Verônica A. Borges / Maria de Lourdes A. V. Magri

Manutenção Site/Instagram/Blog/Facebook:

André Luiz Helmeister / Fabiana Guena

Distribuição interna e gratuita

Impressão: AtivaOnline Editora e Indústria Gráfica Ltda.
Tiragem: 1.000 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

As ilustrações e imagens publicadas neste Informativo são retiradas da Internet. As fotos pertencem ao acervo pessoal da Instituição.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, no Posto de Informações. "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

- 03 Editorial: Feliz Ano Novo
- Agradecimento: Ambulatórios Médico, Dentário e Psicológico
- 04 Atividades Espirituais e Assistência Material / Campanha de Natal
- Cursos CETM e EAD 2026 | Curso às Gestantes
- 05 Matéria de Capa: Jesus e o Natal / Verônica Alves Borges
- 06 Ciclo de Palestras: Transição Planetária e Sustentabilidade:
A Visão Espírita para um Mundo de Regeneração - Setembro 2025
Coral "A Luz Divina"
- 07 A Regeneração da Humanidade / Marco A. Maiuri
- 08 Educação Espiritual para a Consciência Ambiental
- Um Mundo Novo / Izilda Pacheco Correia
- 09 O Ser Humano e o Cuidado com a Natureza / Alice Gabriel Arruda
- 10 Natal: A verdadeira Fraternidade / Emmanuel (Livro "Segue-me")
- 11 Allan Kardec: 161 anos de O Evangelho Segundo o Espiritismo
(fontes: Dissertação de Gilson Roberto e Severino Celestino da Silva)
- 12 Evangelho: O Juiz Iníquo
Jesus / Marta (Antologia Mediúnica do Natal - psicografia de Francisco Cândido Xavier)
/ Cleide Morsolotto Tagliaferri
- 13 Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso": Relatório de Atividades em 2025
Aconteceu: Grupo Manoel Philomeno de Miranda: 14ª Semana sobre
"Prevenção e Reflexão sobre Alcool, Tabaco e outras Drogas"
Sorteio: Aparelho de TV 43"
- 14 Falecimentos: Heloísa Mara de Campos Travassos / Lúcia Aparecida Motta
Mensagem: Nossa Senhora (Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso")
- 15 Uma História de Dedicação: Alice Monjon Saraiva
Natal do Coração / Meimei (psicografia de Francisco Cândido Xavier)
- 16 Mensagem: A Esperança (Grupo de Psicografia Paulo de Tarso)
Colabore com a "A Luz Divina" - QR Code
Relatório de Assistência Espiritual Jul-Ago-Set-Out 2025



Comentários, sugestões, críticas enviar para e-mail:
secretaria@aluzdivina.org.br



OAno Novo é uma festa comemorada mundialmente. É a despedida de um tempo que passou e a chegada de um tempo que virá.

Na verdade, isto ocorre a cada fração de segundo, pois o tempo não para, não muda, é sempre o mesmo.

O que se comemora é a despedida de um tempo que levará consigo tudo de bom que nos aconteceu e tudo de desagradável que vivemos. E por outro lado, é a esperança, que cada um tem, de que o próximo ano seja farto, alegre e saudável.

Mas, não bastam apenas termos esperanças de que tudo mude, precisamos iniciar as mudanças por nós mesmos, buscando que nossas atitudes possam contagiar aqueles que nos cercam, e como uma onda, que cada boa ação e que cada nova forma de agir reverberem por aqueles que estão próximos e assim por diante, até que todos possam ser impactados por essa corrente do bem.

Assim, queridos irmãos, apaguem de suas memórias o que não foi agradável e que seu peito arfe de alegria e esperança com o tempo que chegará.

O importante na vida do Espírito são as arrancadas à frente, são as etapas vencidas, o saber adquirido através da experiência e as virtudes conquistadas pela dor e pelo amor.

O que denominamos – passado – é apenas a lembrança de condições inferiores por onde já transitamos. De outra sorte – o futuro – não é mais do que a esperança que nutrimos de alcançar um estado melhor. O presente é eterno, eis a realidade.

Para que possamos tornar o ano de 2026, um ano melhor, sejamos os distribuidores de amor e de boas energias.

Que no próximo ano, respeitemos mais o próximo sem julgá-lo, independentemente de suas escolhas e de suas ações.

Que tenhamos tolerância para com todos, sejam conhecidos ou desconhecidos.

Que compreendamos as dificuldades dos outros e que ajudemos naquilo que está ao nosso alcance, não apenas no âmbito da caridade material, mas também com instrução e amor.

Que valorizemos as conquistas do próximo, mesmo que esse se apresente como nosso inimigo, pois a inveja é sentimento muito distante da fraternidade.

Que aceitemos aquilo que nos é estranho ou errado, lembrando que, as escolhas de cada um, faz parte do seu aprendizado, e não nos cabe dizer o que está certo e o que está errado aos olhos de Deus.

Que tenhamos mais tempo para conviver com aqueles que amamos, realizando trocas de afetos, carinho e amor.

Que possamos desejar mais o aperfeiçoamento moral e intelectual e menos os bens materiais e os prazeres carnavais.

Que tenhamos paz de espírito, com Fé em Deus, nosso Criador.

Então, esperemos o Ano Novo como se fosse o primeiro de nossa vida adulta, com todas as expectativas que invadem a alma dos jovens, amparados, no entanto, pela maturidade que o torna mais equilibrado, menos ansioso e mais tranquilo.

É o que, de coração, desejamos aos nossos leitores.

Feliz Ano Novo!

"A Luz Divina" informa que encerrará suas atividades virtuais e presenciais no ano de 2025 no dia **13 de dezembro**.

A retomada dos **Atendimentos Espirituais** (Passes, Atendimento Fraterno, Reuniões Espirituais), será no sábado, dia **17 de janeiro de 2026**.

A primeira **Reunião da Fraternidade** de 2026 será no dia **09 de janeiro**, (somente para os médiuns).

A **harmonização** dos trabalhadores será do dia **10** ao dia **15 de janeiro**, seguindo dia e horário de trabalho de cada grupo.

AGRADECIMENTO

AMBULATÓRIOS MÉDICO, DENTÁRIO E PSICOLÓGICO

FELIZ NATAL E 2026 ABENÇOADOS!

DESEJAMOS APRESENTAR OS NOSSOS

AGRADECIMENTOS AOS MÉDICOS,

DENTISTAS, PSICÓLOGOS E AUXILIARES,

QUE VOLUNTARIAMENTE TRABALHARAM NO

ATENDIMENTO GRATUITO ÀS PESSOAS QUE

PROCURARAM AUXÍLIO EM NOSSOS

AMBULATÓRIOS, EM 2025.

EM NOME DA FAMÍLIA "A LUZ DIVINA" E DE

TODOS AQUELES QUE FORAM ATENDIDOS

EM SUAS NECESSIDADES DE SAÚDE,

RECEBAM O NOSSO ABRAÇO FRATERNAL,

DESEJANDO-LHES UM NATAL MUITO FELIZ,

JUNTO AOS SEUS FAMILIARES, E QUE O

ANO NOVO VENHA REPLETO DE

ESPERANÇA, PROSPERIDADE E TRABALHO.

QUE A LUZ DO DIVINO MESTRE OS

ENVOLVA E PROTEJA!

CURSOS 2026

CURSO DE EDUCAÇÃO E TREINAMENTO MEDIÚNICO

Em 2026 o Curso de Educação e Treinamento Mediúnico retornará ao seu formato presencial, com aulas às 2^{as} feiras, à noite.

O Curso tem duração de 4 anos e compreende conteúdo teórico e prático, possibilitando o entendimento e treinamento mediúnico, através do estudo das Obras da Codificação Espírita e dos ensinamentos de Jesus.

As inscrições começarão no início de 2026 e as aulas iniciar-se-ão no dia 09/03/2026.

Consulte nosso site:

www.aluzdivina.org.br/cursos/CETM

CURSO EAD - DIVULGAÇÃO ESPÍRITA

O nosso Curso EAD continuará disponível aos irmãos, com o mesmo conteúdo rico que muitos já conhecem, mas em outro formato, voltado à divulgação da Doutrina Espírita, atendendo, assim, aqueles que quiserem conhecer ou revisar seus conhecimentos.

Mais informações poderão ser obtidas em nosso site ou no Balcão de Informações da Instituição.

Diretoria de Assistência Espiritual



Atividades Espirituais e Assistência Material / Campanha de Natal

O "Roteiro de Atividades Espirituais" e Assistência Material/Campanha de Natal, neste final de 2025, têm as seguintes datas:

- Nos sábados de **06 e 13/12**: estão sendo entregues às famílias 600 "Cestas de Natal", em nossa Sede, complementadas com doces e panetões, mais as roupas e brinquedos novos para as crianças de até 12 anos, com a presença de "Papai Noel", para alegria geral.

- As 1.400 "Cestas de Natal" restantes, foram enviadas para as Instituições parceiras, em toda periferia de São Paulo, que estão se encarregando da distribuição, previamente acordadas com a nossa Área de Assistência Material.

Todos os Grupos de Assistência Espiritual, de segundas, terças, quartas, quintas-feiras e sábados encerrarão seus atendimentos em **13/12/2025**.

Os assistidos que não completaram suas Assis-tências Espirituais (AE, GC, MPV, RFE e Scheilla), são convidados a retornarem ao Atendimento Fraterno, a partir do dia **17 de janeiro de 2026** para refazerem seu atendimento e retomar a assistência espiritual.

A Instituição permanecerá fechada de 14 de dezembro de 2025 a 08 de janeiro de 2026.

A primeira reunião do Grupo da Fraternidade de 2026 se dará em 09 de janeiro de 2026, somente para os médiuns.

A reabertura da Instituição, para o público, se dará em 17 de janeiro de 2026.

A Direção

Amor, Acolhimento e Caridade



No dia 28 de novembro, encerramos o ano com a última turma do Curso às Gestantes de 2025. No próximo ano, retornaremos com as inscrições, a partir de 24 de janeiro de 2026, que poderão ser realizadas na Área de Assistência Social, às Quartas-feiras, às 18h00 e Sábados, às 10h00.

São necessários os seguintes documentos: Cartão de Pré-Natal – RG – comprovante de residência com CEP. As jovens menores de idade devem vir acompanhadas pelo responsável.



O curso se compõe de 10 (dez) turmas durante o ano. Cada turma tem quatro aulas que se realizam em duas sextas-feiras, destinando-se às gestantes em primeira gestação.

No final do Curso as gestantes recebem um certificado de participação e um enxoval para o bebê.

O curso é realizado por equipe multidisciplinar com profissionais das áreas da saúde, ginecologia-obstetrícia, enfermagem, odontopediatria, psicologia, assistência social e direito.

Jesus e o NATAL

Qual o tipo mais perfeito que Deus tem oferecido ao homem, para lhe servir de guia e modelo? - "Jesus". (O Livro dos Espíritos, questão 625.)

No silêncio de uma noite fria, Ele chegou acompanhado por seres angélicos invisíveis e sob a luz fulgurante de alguns astros em conjunção de órbitas, a fim de que a sombra fosse menos densa no mundo, que Ele renovaria moralmente.

Somente alguns poucos ouviram a melodia angélica e perceberam o brilho da estrela indicadora, saudando o Seu nascimento e a Sua jornada. Sua vida, no entanto, modificou a estrutura moral e espiritual da Humanidade desde então.

Vivendo pobrementemente, em uma cidade sem qualquer significado social ou econômico, demonstrou que a inteligência e a sabedoria têm origem no Espírito e não nos fatores hereditários, ambientais, educacionais, que podem contribuir para o seu desdobramento, nunca, porém, para a sua gênese.

Movimentando-se entre multidões sedentas por orientação, numa época de preconceitos de todo o gênero, escolheu sempre as pessoas mais detestadas, combatidas, perseguidas, excluídas, sem que abandonasse aqueles que se encontravam em patamares mais elevados no palco dos valores terrestres.

Nunca se permitiu uma conduta verbal e outra comportamental diferenciadas. Todas as Suas palavras encontram-se confirmadas pelos Seus atos.

Compartilhando da companhia dos excluídos sociais, não se fez miserável; atendendo aos revoltados, nunca se permitiu rebelião; participando das dores gerais, manteve-se em saudável bem-estar que a todos contagiava. Ergueu os enfraquecidos, sem maldizer aqueles que os abandonavam.

Por tudo isso, o Natal de Jesus é sempre renovador convite a uma releitura da Sua mensagem, a novas reflexões em torno das Suas palavras de luz, à revivescência dos Seus projetos de amor para com a Humanidade.

Ele revolucionou os paradigmas existentes na sociedade. Demonstrou que fracos e infelizes são os que desejam dominar os outros sem coragem para dominarem a si mesmos; que poderosos são aqueles que vencem suas más inclinações e se libertam das paixões inferiores; que ricos são os que eliminaram a pobreza da inferioridade moral e das tendências para o mal; que triunfadores são os que amam e perdoam aos demais, renovando-se sempre para o bem.

Comemora, pois, o seu Natal, de forma diferente, recordando a singela manjedoura que se transformou com Ele em um palácio sideral.

Prepare a mesa, decore o lar, envolva a família em alegrias e cerque os amigos de mimos e carinho

pensando em Jesus, o Excelente Amigo de todos...

Lembre-se de Jesus neste Natal, reaproximando-se d'Ele, avaliando de que forma deveria estar moralmente, consciente do que já foi feito e de quanto ainda pode ser realizado em favor de si mesmo e do seu próximo mais próximo, no lar, na rua, na humanidade...

Há muitos corações junto dos quais deveríamos celebrar o Natal, firmando novos propósitos em homenagem a Jesus.

Companheiros que te feriram a honra e se afastaram; amigos que se voltaram contra a sua afeição e se tornaram inimigos; conhecidos que exigiram alto preço de amizade e azedaram suas alegrias; irmãos na fé que mudaram o conceito a seu respeito e atiraram espinhos por onde segues; colaboradores do seu ideal, que sem motivo se levantaram contra seu devotamento, gerando brigas e rebeldia ao seu lado; inimigos de ontem que se mantêm inimigos hoje; pessoas que mentem a seu respeito e que se tornaram dura provação. Todos eles são oportunidade para a celebração do Natal pelo seu sentimento cristão e espírita.

Esquece os males que lhe provocaram pede que lhe perdoem as dificuldades que certamente também foram provocadas por você.

Provavelmente alguns até gostariam de reatar o vínculo de afeto... Dá a eles esta oportunidade por amor a Jesus, que a todo instante, embora conhecendo os inimigos os amou sem cansaço, oferecendo-lhes a oportunidade da recuperação.

Espalha uma nova claridade neste Natal, no caminho por onde avanças na busca da Vida.

Valoriza as pequenas doações, crescendo nos deveres que poucos se propõem executar. Desde que já podes oferecer dinheiro e as contribuições do entendimento moral, distribui, também, as joias sublimes do perdão aos que lhe fizeram ou fazem sofrer.

Sentirás que Jesus, nasce, agora, no seu coração como a informar-lhe que todo dia é Natal para quem O ama e deseja transformar-se em carta-viva para anunciá-lo às criaturas desatentas e sofredoras do mundo.

E como nos diz o Espírito de Joanna de Ângelis: *"Esta é a sua oportunidade de encontrá-Lo, caso ainda não tenhas estado com Ele. Busca-O quanto antes, a fim de que não seja tarde demais... E se O conheces, certamente O amas e, quem O ama supera o medo e jamais paralisa. É Natal! Ama, ajuda, perdoa e sê feliz com Jesus".*

Verônica Alves Borges

(Fontes: O Livro dos Espíritos (Allan Kardec), Elegia do Natal, de Joanna de Ângelis/ Divaldo Pereira Franco. Trechos da palestra proferida no dia 09 de dezembro de 2017.)

EM COMEMORAÇÃO AOS 69 ANOS DA INSTITUIÇÃO BENEFICENTE "A LUZ DIVINA"

CICLO DE PALESTRAS

Transição Planetária e Sustentabilidade: A Visão Espírita para um Mundo de Regeneração

SETEMBRO DE 2025



01/09 2ª Feira, 14h30

A Terra Como Mundo em Evolução
Maria Antonia Vieira

03/09 4ª Feira, 20h30

Alimentação e Espiritualidade: Escolhas que Refletem a Evolução Moral
Vera Cecilia Borges

04/09 5ª Feira, 14h30

A Missão do Homem Sobre a Terra: Saber - Agir - Preservar
Rosângela C. de Oliveira Santos

06/09 Sábado, 15h30

Apresentação do Coral "A Luz Divina" Consumo Consciente e Responsabilidade Espiritual
Maira Glanico

08/09 2ª Feira, 14h30

Espiritismo e Sustentabilidade
Cleide M. Tagliaferri

10/09 4ª Feira, 20h30

Saúde Integral: o Corpo, Mente e Espírito em Harmonia com o Universo
Fabiana Guerra

11/09 5ª Feira, 14h30

A Transição Planetária e os Desafios Ambientais da Atualidade
Patrícia R. Barros

13/09 Sábado, 15h30

Do Egoísmo à Solidariedade: Um Caminho para a Cura Ambiental
William Rigon Pardo

15/09 2ª Feira, 14h30

Meio Ambiente e Lei Divina: O que nos Ensina a Codificação Espírita?
Rita de Cássia de Azevedo

17/09 4ª Feira, 20h30

O Livre Arbitrio e os Desastres Ambientais: Somos Cúmplices ou Vítimas?
William Aude da Silva

18/09 5ª Feira, 14h30

Educação Espiritual para a Consciência Ambiental - "Um Mundo Novo"
Izilda P. Correia

20/09 Sábado, 15h30

A Regeneração da Humanidade
Marco A. Maiuri

22/09 2ª Feira, 14h30

Os Sinais dos Tempos e a Regeneração do Mundo
Stella Mario de Assis

24/09 4ª Feira, 20h30

A Lei de Conservação e a Responsabilidade Ecológica do Espírito
Gilberto S. Martino

25/09 5ª Feira, 14h30

A Terra como Mundo de Provas, Expições e Regeneração
Paola P. Smanio

27/09 Sábado, 15h30

Gaia - a Mãe Terra
Leonardo Kurcio

29/09 2ª Feira, 14h30

O Ser Espiritual e o Cuidado com a Natureza
Alice G. Arruda

Setembro foi um mês muito especial, pois comemoramos mais um aniversário de fundação da Instituição Beneficente "A Luz Divina", que completou 69 anos e, por este motivo, durante o mês, tivemos um ciclo de palestras sobre o tema: **"Transição Planetária e Sustentabilidade: A Visão Espírita para um Mundo de Regeneração"**.

A 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudança do Clima (COP 30 - Conferência das Partes), aconteceu entre os **dias 10 e 21 de novembro** na cidade de Belém, capital do Pará. Este evento deu origem e nos motivou a apresentar as palestras em setembro passado.

(Fonte na íntegra: www.engie.com.br/alemdaenergia)

Convidamos aos frequentadores e amigos para reverem o conteúdo de cada palestra, as quais permanecem, **na íntegra**, no canal do YouTube: <https://www.youtube.com/@instituaionaluzdivina>

Coral "A Luz Divina"



Foi criado em janeiro de 2000, com a finalidade principal de abrilhantar todos os eventos da Instituição Beneficente "A Luz Divina". O Coral conta com a regência do Maestro Edgard Akira Yoshida. Retornará aos ensaios no dia 05/02/2026, quinta-feira, às 20h00. Os interessados podem falar com a Emi ou a Cyntia.

CORAL "A LUZ DIVINA"

"Os Corais Espíritas tem a grande missão de propagar a beleza e a paz, através de balancos que suas vozes propiciam."

Você gosta de cantar?

Então venha cantar com o Coral "A Luz Divina!"
Ensaio uma vez por semana, às quintas-feiras.
Mais informações:
secretaria@aluzdivina.org.br

Não é necessário ter conhecimento musical.



A Regeneração da Humanidade

Este é um tema muito importante, estudado em profundidade pela Doutrina Espírita, que se encontra no livro *Obras Póstumas*, na segunda parte, datado de Paris, 25 de abril de 1866.

A Terra é um planeta de provas e expiações, e encontra-se em um período de transição planetária, entre os mundos primitivos e os mundos regenerados.

O planeta de provas e expiações tem características muito próprias, e uma das principais é que não existe uma homogeneidade espiritual no planeta. Temos aqui, a grande família humana: espíritos de variados graus evolutivos, que vivem em um verdadeiro mar vibratório.

A transição planetária não acontecerá, abruptamente, de uma hora para outra, nem de uma década para outra, porque além de ser entremeada, essa transição ocorre com variações.

Embora a Terra esteja se encaminhando para o mundo de regeneração, há lugares que se equiparam a mundos primitivos. Somos como crianças espirituais.

Não estamos sozinhos em nossa evolução, estamos sempre acompanhados pelas leis de Deus, de uma justiça perfeita, de um amor infinito, de modo que, quando temos algum problema na existência, dificuldades, enfermidades, distúrbios na sociedade, isso faz parte de uma didática divina, para que o homem vivencie a sua verdade. Ao fazermos as nossas escolhas, vamos vivenciar também os defeitos dessa escolha.

No capítulo “Regeneração da Humanidade”, no livro *Obras Póstumas*, os Espíritos dizem que é um momento de grandes provas para a Humanidade. Irá sair da Terra uma leva de espíritos e outros, mais esclarecidos, irão reencarnar, trazendo mais informações.

Quando o homem conseguir equilibrar as duas formas de inteligência — a intelectual com a

moral — essas serão as asas da libertação dos seres humanos.

Jesus disse, no Sermão Profético (Mateus, 24:1-28), que no final dos tempos — final do ciclo planetário — acontecerá fome e ranger de dentes, guerras e rumores de guerras, pais contra filhos, filhos contra pais, irmãos contra irmãos, o enfraquecimento da fé.

Não é isso que estamos vendo acontecer atualmente? Estamos sendo testemunhas daquilo que o Mestre previu.

Em *Obras Póstumas*, os Espíritos dizem que as pessoas entrarão numa espécie de letargia e ficarão sem referências. Vivos, parecendo mortos. É o que estamos vendo com o flagelo das drogas: pessoas parecendo que não estão mais no mundo dos vivos.

Os Espíritos são taxativos em dizer que, para a Terra melhorar, é necessário que mudem os habitantes da Terra. E é isso exatamente que estamos observando, com as crianças que estão nascendo. Nascem mais despertas, com novas sensibilidades.

Isso é um sinal da Nova Era. É um sinal de que começaremos realmente a perceber os verdadeiros valores do espírito.

Determinadas mentalidades de domínio, de violência, de posse, não poderão abrigar-se em um mundo regenerado, porque são espíritos que necessitam recomeçar, tantas são as suas provas.

Será um castigo de Deus? Não. Eles vão reencarnar em um mundo compatível com seu estado, em um mundo primitivo ou em um mundo de provas e expiações. É a misericórdia do Criador que vai lhes dar uma nova oportunidade de recomeçar.

A evolução dos planetas, dos ciclos planetários, é um plano da Providência Divina que caminha lado a lado com a evolução. Quando os espíritos conseguirem realmente acompanhar essa trajetória evolutiva, acontecerá aquilo que Jesus previu: — “os mansos

e pacíficos herdarão a Terra”.

Em *Obras Póstumas* diz que a Terra será um mundo ditoso, bom de se viver, em todas as áreas da Humanidade. Devemos ter uma fé atuante, procurando olhar o próximo com os olhos da fé, porque ele se torna uma mensagem viva. Precisamos nos libertar de algumas mazelas do espírito, banindo o egoísmo, o orgulho e o ego supervalorizado.

Somos os autores do nosso destino, escrevemos as páginas da nossa vida, e somos responsáveis por nossas atitudes. Porém, pensamos: — “Somos cristãos, melhor ainda, somos espíritas”!.

Mas, a Humanidade inteira não é. Mais da metade da Humanidade não é cristã! Como será realmente essa valorização do sentimento e do pensamento humano?

Através do maior mecanismo evolutivo que existe: **a reencarnação**.

O Cristo nos disse: — “Haverá um só rebanho e um só pastor”. (João, 10:16). Isso acontecerá através das experiências, porque as religiões são linhas de pensamento que se agrupam em afinidades e formam, então, as linhas religiosas.

Mas a religião do futuro chamar-se-á “Fraternidade”, onde encontraremos na mensagem do Cristo a verdade imorredoura, que sempre esteve nos aguardando, a razão.

O homem foi capaz de vasculhar as alturas imensas do infinito. E está sendo capaz de observar as micropartículas em curtas distâncias, através dos meios de comunicação, cada vez mais aprimorados. Mas, o homem ainda tem grande dificuldade em ir até o seu próximo.

A mensagem de Jesus é extremamente atual. Nunca o homem foi tão necessitado da mensagem de Jesus como agora.

Marco Antônio Maiuri Miranda
Trechos da palestra proferida no
dia 20 de setembro de 2025.

Educação Espiritual para a Consciência Ambiental - Um Mundo Novo



A nossa vida é repleta de expectativas e anseios. Cada pessoa carrega sonhos, desejos e esperanças, moldando assim o seu caminho. Todas essas expectativas influenciam nossas escolhas, nossas relações e a busca incessante por um significado em um mundo que se encontra em constante mudança.

Estamos vivendo os tempos de transição planetária. A "Nova Era" anunciada, não é um evento imediato, mas um processo evolutivo que já está em curso. As atividades humanas desempenham um papel significativo nessa mudança, na formação e preservação do planeta.

No entanto, para apreciar a Natureza, temos que nos envolver ativamente e respeitar o mundo natural que está ao nosso redor e vermos o quão ele é importante, e a necessidade que temos de protegê-lo.

Em tempos de crise climática, catástrofes ambientais e desigualdades sociais, torna-se urgente refletir sobre a responsabilidade humana diante da Natureza e dos destinos coletivos, tendo em mente que o planeta Terra não é apenas um palco passivo da existência, mas um organismo vivo em interação profunda com os sentimentos, escolhas e ações de seus habitantes.

A harmonia de Jesus com a criação sempre foi plena, valorizando as realidades deste mundo, por isso Ele chamou a nossa atenção para o respeito à criação Divina. Em seus ensinamentos mencionava os lírios do campo, a semente da mostarda, a figueira estéril, a videira, os ventos, o mar, o sol e a chuva, sempre

como formas de ensinar, com sensibilidade e profundidade, as leis de Deus.

Sua pedagogia era profundamente ecológica, no sentido espiritual: viver com simplicidade, confiança e conexão com a vida ao redor. Sua vida foi uma lição sobre como estar no mundo, sem feri-lo.

A Doutrina Espírita, desde os seus primórdios, nos oferece subsídios para uma visão integral do meio ambiente, nos ensinando que a Terra é um planeta em constante processo de evolução e que os seres humanos são seus administradores temporários, responsáveis pelo zelo e conservação do ambiente em que vivem.

Dentro desta perspectiva espírita, a preservação do meio ambiente, não é apenas uma questão material, mas uma responsabilidade espiritual, que reflete, e nos ensina que todas as nossas ações têm consequências.

Em *O Livro dos Espíritos* podemos nos certificar disso nas perguntas: 705 a 707 que falam sobre os recursos naturais. Kardec perguntou se a Natureza sempre provê o necessário para a Humanidade e se é permitido ao homem explorar os recursos em seu benefício?

Os Espíritos responderam: - a Natureza oferece o suficiente, mas que o egoísmo e o mau uso dos recursos podem levar à escassez.

Apesar de vivermos em um mundo marcado pelo materialismo e consumismo desenfreados, a espiritualidade nos recorda que o planeta é uma escola, um abrigo sagrado, um templo vivo onde se desenrola a trajetória da alma em direção à luz.

Somos convidados a enxergar o meio ambiente como re-

flexo de nós mesmos. O planeta doente denuncia a enfermidade moral da Humanidade. O desmatamento, a poluição, a crise hídrica e a extinção das espécies são sintomas de um modelo de vida afastado do amor, da compaixão e da reverência à criação.

Sabemos que não é possível viver sem consumir. Mas há uma diferença: o consumo que favorece a vida e o consumismo que remete ao excesso e ao desperdício dos recursos.

Todas as vezes que excedemos o consumo do que nos é necessário, sem nenhuma noção dos impactos causados, geramos algum tipo de desequilíbrio de ordem material ou moral.

Então, não basta apenas reconhecer os problemas. Precisamos trabalhar ativamente em busca de soluções, em direção a sustentabilidade.

No entanto, esse processo de transformação requer educação e conscientização sobre como nossas ações afetam o planeta. Educar para o meio ambiente, é educar para a vida.

Educação ambiental, não é apenas sobre reciclagem ou economia de recursos, é sobre formar pessoas capazes de enxergar a Terra como uma extensão de si mesmas.

As novas gerações desempenham papel crucial nesse processo de construção de um mundo novo. Jovens ao redor do mundo estão liderando movimentos por justiça social, preservação ambiental e igualdade.

A educação espiritual também se apresenta como um outro papel fundamental para as novas gerações e para a construção de um mundo novo. A Doutrina Espírita ressalta que a verdadeira educação não se limita ao aprendizado intelectual, mas abrange o desenvolvimento moral e espiritual dos indivíduos e se faz necessário que as futuras gerações sejam educadas desde cedo sobre os valores éticos, a importância da fraternidade, o respeito às diferenças e o amor ao próximo.

Izilda Pacheco Correia

Trechos da palestra proferida no dia 18 de setembro de 2025.

O Ser Espiritual e o Cuidado com a Natureza



É um tema atual, extremamente importante, já que estamos vivendo em plena transição planetária. A Terra está doente e nós somos convidados a curá-la.

Vemos todas as catástrofes que estão acontecendo em nosso país e pelo mundo, chuvas torrenciais, inundações, terremotos, vulcões que estavam considerados extintos, e estão voltando a explodir.

Dói profundamente ouvirmos pessoas falarem que o mundo está sem controle e que Jesus nos abandonou, porque sabemos quanto o Cristo Planetário moldou este planeta, junto com seus ministros, com sua sabedoria, e cuida de todos nós.

Então, vamos conversar um pouco sobre os seres espirituais e o seu trabalho com a Natureza. Esperamos deixar plantada no coração de cada um, uma sementinha para que nunca mais se desesperem diante dos acontecimentos, porque nunca estivemos, não estamos e nunca estaremos abandonados.

Em *O Livro dos Espíritos*, no capítulo IX, item 9, sob o título de "Ação dos Espíritos sobre os Fenômenos da Natureza", existem apenas quatro perguntas que Kardec fez, mas são fundamentais para alicerçarmos em nós a certeza de que sempre houve cuidado com tudo e, principalmente, com a Natureza: 536-b, 538, 538-a e 540.

Os Espíritos responderam: "Deus não se entrega a uma ação direta sobre a Natureza, mas tem os seus agentes dedicados, em todos os graus da escala dos mundos. Existe uma hierarquia espiritual cuidando das coisas da Natureza".

Fazendo um parêntese, lem-

bramos quando Jesus acalmou a tempestade no Lago de Genesaré, ou como Ele chamou de Mar da Galileia. Jesus dormia e os discípulos o acordaram: "Mestre, vamos morrer afogados e o Senhor está dormindo..." Jesus virou-se para o vento e diz: "Cala-te". E virando-se para as ondas: "Sosseguem". E foi obedecido, mostrando seu poder sobre a Natureza. (Mateus, 8:23-27) (Lucas, 8:22-25).

Por exemplo, temos recifes de corais, em várias regiões, nos litorais dos países. No Brasil, temos grande extensão que abrange o Estado do Maranhão. Os recifes de corais servem para proteger a costa do país, de eventos que podem danificar não só o litoral em si, mas também prejudicar a vida dos nativos e das pessoas que moram nessas regiões.

O Brasil tem a segunda maior barreira de recife de corais do mundo. A maior barreira está na Austrália, patrimônio considerado reservado pela UNESCO.

A formação de cada recife de corais levou milhares de anos para ser construído, a partir de um minúsculo coral, os quais foram se juntando a uma rocha, até se formar uma grandiosa barreira no mar. Existem os Espíritos de ordem mais inferior que executam, sem ter noção alguma do que estão fazendo. Muitos deles ainda não reencarnaram e já estão trabalhando e servindo. E há os Espíritos Angélicos que cuidam do planejamento da construção.

Esse é o ponto fundamental para pensarmos em tudo que a Natureza nos oferece.

No livro *Nosso Lar*, capítulo 50, André Luiz se depara com a necessidade de ajudar o atual marido da sua viúva, que

estava com uma grave pneumonia. Ele chama Narcisa, sua grande amiga e instrutora. Ela diz: "Vamos à Natureza". Chama alguns Espíritos, numa linguagem diferente, e eles aparecem. Ela pede: "Onde posso encontrar tais plantas?" Eram mangueiras e eucaliptos. Os Espíritos indicam. Ela colhe o plasma dessas plantas, prepara o medicamento e aplica no doente, que começa a melhorar imediatamente.

No livro *Iniciação Viagem Astral*, psicografado por João Nunes Maia, o Espírito Miramez acompanha Kahena, outro Espírito, à Natureza, para também obter medicação para uma pessoa doente. Kahena se aproxima das plantas e conversa também numa linguagem diferente. Ela obtém o plasma que precisa, descrito como sendo "enrolado como uma gaze, com cuidado e carinho" e prepara o medicamento para a pessoa doente. Kahena é um espírito extremamente dedicado à Natureza, que viveu no século VII, depois de Cristo, foi rainha de tribos bárbaras nos Montes Urais.

Para quem está preocupado com o relato dessas histórias, fomos buscar Allan Kardec, na *Revista Espírita*, de março de 1860, que registra uma comunicação espontânea de Etani, um dos Espíritos da Natureza, que cuida do desabrochar das flores, das suas cores, do seu perfume. Um médium psicografou a mensagem datada de 23 de dezembro de 1859. No dia 30 de dezembro de 1859, Kardec perguntou sobre Etani: "Como posso entender essa mensagem?" - São Luís respondeu para Kardec que Etani, na verdade, era um Espírito em transição. Ela representava toda uma plêiade de Espíritos que trabalham junto às plantas, em geral, e que ainda não tinham encarnado no meio dos humanos.

O que podemos fazer para colaborar com a Natureza, em nosso planeta? Até pouco tempo, destruíamos a Natureza, porque não tínhamos consciência do que estávamos fazendo.

Mas, a partir de algumas décadas, cientistas, ecologistas e estudiosos da Natureza têm mostrado as ações descontroladas que estamos praticando, acabando com a vida na Terra.

Mas, temos boas notícias. Já existem ações sendo feitas, no sentido de recuperar a Natureza.

No Brasil, Amyr Klink, navegador, com mais de 22 expedições à Antártica, fez toda uma série na Região Amazônica, com a população que vive nas casas flutuantes. Os depoimentos daquele povo falam sobre a necessidade de preservar e usar, sustentavelmente, os recursos da Natureza.

Também podemos acompanhar o retorno ao campo de muitos jovens que saíram de casa e foram para as cidades estudar. Eles voltaram para o campo, levando a tecnologia que aprenderam, e estão aplicando nas culturas e nas plantações. A prática dessas novas culturas está trazendo alimentos mais saudáveis, respeitando muito mais o nosso bem-estar e o da própria Natureza.

Outra notícia, é sobre o reflorestamento de regiões onde havia uma nascente de água, e foi desmatada para colocar pecuária nesses lugares. A água começou a secar e as fontes também. Então, as Prefeituras locais começaram a incentivar o reflorestamento em torno das nascentes, com plantas nativas da região. Em menos de 10 anos, as fontes voltaram a jorrar e a água voltou a correr. Também existem cuidados com a região marítima, com pescas regulamentadas etc.

Para encerrar, trouxemos a poesia de Amaral Ornellas (1885-1923), psicografada por Chico Xavier, sob o título **"A Terra"** (livro *Vozes do Grande Além*):

AGRADECE CANTANDO A TERRA QUE TE ABRIGA.
ELA É O SEIO DE AMOR QUE TE ACOLHEU CRIANÇA,
O BERÇO QUE TE TROUXE A PRIMEIRA ESPERANÇA,
O CAMPO, O MONTE, O VALE, O SOLO,
A FONTE AMIGA. . .

DO SEU COLO DESPONTA A GENEROSA ESPIGA,
QUE TE FARTA O CELEIRO E TE REGE A ABASTANÇA,
DELA SURGE, DIVINO, O LAR QUE TE DESCANSA
A MENTE ATRIBULADA ENTRE O SONHO
E A FADIGA.

LOUVA-LHE A PRÓPRIA DOR AMARGA,
ESCURA E VASTA,
E EXALTA-LHE O GRILHÃO QUE TE ENCADEIA
E ARRASTA, CONSTRINGINDO-TE O PEITO
ATORMENTADO E AFLITO.

BENDIZE-LHE AS LIÇÕES DA CARNE
HUMILDE E SANTA. . .
A TERRA É A GRANDE MÃE QUE
TE AMPARA E LEVANTA
DAS TREVAS ABISMAIS PARA OS
SÓIS DO INFINITO!...

Alice Gabriel Arruda

Trechos da palestra proferida no dia 29 de setembro de 2025.



A verdadeira fraternidade

"Gloria a Deus nas Alturas, paz na Terra e boa vontade para com os Homens". (Lucas, 2:14)

As legiões angélicas, junto a Manjedoura, anunciando o Grande Renovador não apresentaram qualquer ação de reajuste violento. O Pai Supremo, legando a nova era de segurança e tranquilidade ao mundo, não se declarava o Embaixador Celeste investido de poderes para ferir ou destruir. Nem castigo ao rico avarento. Nem punição ao pobre desesperado. Nem desprezo aos fracos. Nem condenação aos pecadores. Nem hostilidade para com o fariseu orgulhoso. Nem anátema contra o gentio inconsciente. Derramava-se o Tesouro Divino, pelas mãos de Jesus, para o serviço da Boa Vontade. A justiça do "olho por olho" e do "dente por dente" encontrara, enfim, o Amor disposto a sublime renúncia até a cruz. Homens e animais, assombrados ante a luz nascente na estrebaria, assinalaram jubilo inexprimível... Daquele inolvidável momento em diante a Terra se renovaria. O algoz seria digno de piedade. O inimigo converter-se-ia em irmão transviado. O criminoso passaria a condição de doente. Em Roma o povo gradativamente extinguiria a matança nos circos. Em Sidon os escravos deixariam de ter os olhos vazados pela crueldade dos senhores. Em Jerusalém os enfermos não mais sofreriam relegados ao abandono nos vales de imundície.

Jesus trazia consigo a mensagem da verdadeira fraternidade e, revelando-a, transitou, vitorioso, do berço de palha ao madeiro sanguinolento. Irmão, que ouves no Natal os ecos suaves do cântico milagroso dos anjos, recorda que o Mestre veio até nós para que nos amemos uns aos outros. Natal! Boa Nova! Boa Vontade!...

Estendamos a simpatia a todos e comecemos a viver realmente com Jesus, sob os esplendores de um novo dia.

Emmanuel
(Livro "Segue-me", psicografia de Francisco Cândido Xavier.)

AMBULATÓRIO MÉDICO

Horário: Sábado, às 09h00, para atendimento e agendamento.
Atendimento Gratuito. Sujeito a disponibilidade de vagas.

Sector de Medicamentos: Sábados, das 09h00 às 11h00.

AGENDAMENTO E DÚVIDAS PELO WHATSAPP
(APENAS MENSAGEM): 11 96393-4777



Local: Rua Antônio Knittel, 57
Travessa da Av. Horácio Lafer (entre os n°s 749 - 763) - Itaim Bibi - SP

AMBULATÓRIO ODONTOLÓGICO

Dias e Horário de Atendimento:

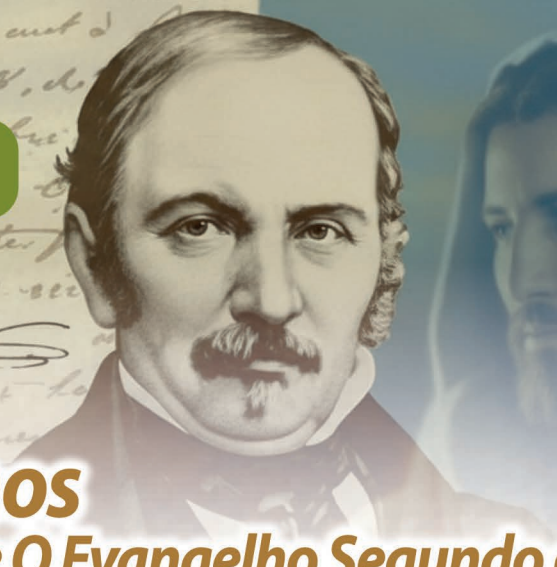
- Segunda-feira, das 13h00 às 15h00
- Sábado, das 09h00 às 11h00 / das 13h00 às 15h00

Atendimento Gratuito. Apenas com agendamento.

AGENDAMENTO E DÚVIDAS PELO WHATSAPP
(APENAS MENSAGEM): 11 91673-3805



Local: Rua Antônio Knittel, 57
Travessa da Av. Horácio Lafer (entre os n°s 749 - 763) - Itaim Bibi - SP



ALLAN KARDEC

161 anos

de O Evangelho Segundo o Espiritismo

“A importância do Evangelho de Jesus, em nossa evolução espiritual, é semelhante à importância do Sol na sustentação de nossa vida física”. (Chico Xavier)

Em 29 de abril de 1864 foi lançada a primeira edição de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* com o nome de *Imitação do Evangelho Segundo o Espiritismo*, que possui as mesmas passagens e citações que se encontram nos Evangelhos de Mateus, Marcos, Lucas e João.

Kardec, com sua profunda visão de futuro e clareza de entendimento, focalizou seu trabalho na essência e universalidade do Evangelho detendo-se no ensino moral:

“Diante desse código divino, a própria incredulidade se curva. É o terreno em que todos os cultos podem encontrar-se, a bandeira sob a qual todos podem abrigar-se, por mais diferentes que sejam as suas crenças. (...) Para os homens, em particular, é uma regra de conduta, que abrange todas as circunstâncias da vida privada e pública, o princípio de todas as relações sociais fundadas na mais rigorosa justiça. É, por fim, e acima de tudo, o caminho infalível da felicidade a conquistar, uma ponta do véu erguida sobre a vida futura. É essa parte que constitui o objeto exclusivo desta obra”.

Allan Kardec reuniu na obra, os artigos que podem constituir um código de moral universal, sem distinção de culto, onde admiramos o seu ecumenismo e sua tolerância religiosa.

O pesquisador Dr. Sílvio Canuto de Abreu nos fala que Kardec guardou o título em absoluta reserva até o último instante. O edi-

tor Didier só soube do título no momento da impressão.

“Aí está O Evangelho Espírita. A regra canônica manda que se diga Evangelho segundo Mateus, segundo Marcos, segundo Lucas e segundo João. Este será O Evangelho Segundo o Espiritismo. Mas, avisado como estou, do grande clamor da Igreja, quero evitar que o ataquem pela suposta pretensão do autor. Por isso, o nome será “Imitação do Evangelho”, com o subtítulo “Segundo o Espiritismo”.

A primeira edição publicada 1864 era composta por uma introdução e 25 capítulos. A segunda edição foi publicada em 1865, com a mesma quantidade de capítulos e a terceira e definitiva edição, publicada em 1866, corrigida e aumentada, contém prefácio, introdução e 28 capítulos. Todos os versículos extraídos dos Evangelhos obedeceram à tradução de Louis-Isaac Lemaistre de Sacy, sacerdote, teólogo e humanista francês, mais conhecido por sua tradução da Bíblia de Port-Royal.

Todo *O Evangelho Segundo o Espiritismo* segue a regra de citação do versículo, comentário lúcido e esclarecedor de Kardec e por último a mensagem dos Espíritos. É um Evangelho completo por excelência.

Kardec recolheu-se à sua casa de campo, em Sainte-Adresse, para concluir o seu trabalho. Antes, ouviu do Espírito São Luís, pelo médium d’Ambel: *“A obra que estás elaborando terá influência*

considerável. A dúvida sobre o objetivo do Espiritismo precisa ser dissipada. Lança, pois, a semente que te confiamos. (...) Apressa tua obra. Conta com a proteção do teu Guia – e Guia de todos nós – e com o concurso devotado dos fiéis à Verdade, em cujo número podes contar-me”.

Ele sente o peso da responsabilidade e argumenta: *“Estarei à altura de tamanha tarefa?”* E o Espírito da Verdade esclarece: *“Escolhendo-te, conheciam os espíritos a solidez de tuas convicções, a fortaleza de tua fé, a resistência do teu caráter de aço puro. Prepara-te para a guerra contra o fanatismo e a intolerância. Temos confiança em ti como tens em nós. A tua fé é das que transportam montanhas, das que fazem marchar por sobre as ondas”.* E Kardec solicita: *“Ajudem-me, se fraquejar”.*

A resposta dos Espíritos: *“Conta conosco. Conta principalmente com o Espírito da Verdade, o Mestre de todos nós. Ele te protege de modo muito particular”.*

Todas essas informações e fatos nos demonstram a importância desse livro iluminado e produtor de luzes. Em seus 161 anos de existência, representa o canal que Jesus abriu e utilizou, junto com a Ciência e a Filosofia, para constituir a Doutrina Espírita, suporte universal para divulgação de Sua mensagem para a humanidade.

(Fontes: Dissertações de Gilson Roberto e Severino Celestino da Silva. O Evangelho Segundo o Espiritismo.)

O Juiz Iníquo

Naquele tempo, Jesus contou aos discípulos uma parábola para mostrar-lhes a necessidade de orar sempre e nunca desfalecer:

"Havia numa cidade um juiz que não temia a Deus e não tinha consideração para com os homens. Nessa mesma cidade, havia uma viúva que vinha à procura do juiz, pedindo: 'Faze-me justiça contra o meu adversário!'. Durante muito tempo o juiz se recusou. Depois pensou consigo mesmo: 'Embora eu não tema a Deus, nem respeite os homens, contudo, já que esta viúva está me dando fastio (aborrecimento), vou fazer-lhe justiça, para que não me venha agredir'."

E o Senhor acrescentou: *"Escutai o que diz este juiz iníquo. E Deus não faria justiça a seus eleitos que clamam dia e noite, mesmo que os faça esperar? Digo-vos que Deus lhes fará justiça muito em breve. Mas quando o Filho do Homem voltar, encontrará a fé sobre a terra?"* (Lucas, 18:1-8).

Esta parábola é para todos nós que esperamos justiça e um futuro melhor. Emmanuel, pela psicografia de Francisco Cândido Xavier, nos esclarece com a mensagem no livro "Fonte Viva" (61):

Não permitas que os problemas externos, inclusive os do próprio corpo, te inabilitem para o serviço da tua iluminação.

Enquanto te encontras no plano de exercício, qual a crosta da Terra, sempre serás defrontado pela dificuldade e pela dor.

A lição dada é caminho para novas lições.

Atrás do enigma resolvido, outros enigmas aparecem. Outra não pode ser a função da escola, senão ensinar, exercitar e aperfeiçoar.

Enche-te, pois, de calma e bom ânimo, em todas as situações.

Foste colocado entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de ti, aprendas a superar as tuas limitações.

Enquanto a comunidade terrestre não se adaptar à nova luz, respirarás cercado de lágrimas inquietantes, de gestos impensados e de sentimentos escuros.

Dispõe-te a desculpar e auxiliar sempre, a fim de que não percas a gloriosa oportunidade de crescimento espiritual.

Lembra-te de todas as aflições que rodearam o espírito cristão, no mundo, desde a vinda do Senhor.

Onde está o Sinédrio que condenou o Amigo Celeste à morte?

Onde os romanos vaidosos e dominadores?

Onde os verdugos da Boa Nova nascente?

Onde os guerreiros que fizeram correr, em torno do Evangelho, rios escuros de sangue e suor?

Onde os príncipes astutos que combateram e negociaram, em nome do Renovador Crucificado?

Onde as trevas da Idade Média?

Onde os políticos e inquisidores de todos os matizes, que feriram em nome do Excelso Benfeitor?

Arrojados pelo tempo aos despenhadeiros de cinza, fortaleceram e consolidaram o pedestal de luz, em que a figura do Cristo resplandece, cada vez mais gloriosa, no governo dos séculos.

Centraliza-te no esforço de ajudar no bem comum, seguindo com a tua cruz, ao encontro da ressurreição divina. Nas surpresas constrangedoras da marcha, recorda que, antes de tudo, importa orar sempre, trabalhando, servindo, aprendendo, amando e nunca desfalecer.

O Espiritismo nos ensina que o bem e o mal não são rótulos para definir pessoas, mas na verdade caminhos que cada um de nós escolhe percorrer. Quem acerta hoje, eventualmente já errou lá atrás, e quem erra hoje, não quer dizer que amanhã não vai acertar. Julgar o outro é esquecer que todos nós estamos na mesma escola da vida, apenas em lições diferentes. O mal não se combate com condenação, mas com o exemplo do bem, com a paciência que ilumina, com o amor que transforma. No olhar espírita não existe eles e nós, existem apenas espíritos, almas em busca da mesma luz!

A Doutrina Espírita ensina que a prece é um ato que nos conecta com Deus, permitindo-nos louvar o Criador, pedir e agradecer. Ela é uma necessidade universal, independente das religiões.

Recordemos que, antes de tudo, importa orar sempre e nunca desfalecer!

JESUS

Jesus foi na Terra
A mais perfeita encarnação
do amor divino.

E ainda hoje,

Nos dias amargurados que
transcorrem,

É para a Humanidade

A promessa de Paz,

O manto protetor

Que abriga os aflitos

e os infelizes,

O pão que sacia os esfomeados
das verdades eternas,

A fonte que desaltera todos
os sofredores.

Apegai-vos a Ele,

cheio de confiança!

Ele é a misericórdia

personificada,

O Jardineiro bendito

Que jorra, no coração

Dos transviados do caminho
do Bem,

As sementes do arrependimento

Que hão de florir na

Regeneração

E frutificar na perfeita

felicidade espiritual.

Ouvi a sua voz

No silêncio da consciência
que vos fala

Do cumprimento austero

De todos os deveres cristãos,

E um dia descansareis reunidos,

Ligados pelos liames

inquebrantáveis

Da fraternidade além da morte,

À sombra da árvore luminosa

Das boas ações que praticastes,

Longe das lágrimas,

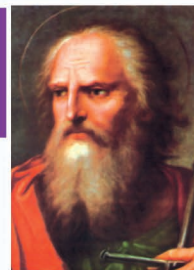
do orbe obscuro,

Dos prantos e das provações
remissoras!...

Marta

(Antologia Mediúnica do Natal, psicografia
de Francisco Cândido Xavier)

Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso”



Relatório de Atividades em 2025

O Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso” iniciou-se na “A Luz Divina” em 04 de agosto de 1988 e apresenta o relatório dos trabalhos desenvolvidos em seu 37º ano de atividades.

Em 2025, o Grupo deu continuidade ao estudo do livro Os Prazeres da Alma, de Francisco do Espírito Santo Neto, ditado pelo Espírito Hammed, com apresentação, pelos médiuns designados, do resumo dos capítulos em cada encontro. Neste exercício, foram estudados os itens Naturalidade, Humildade, Compaixão, Coragem, Compreensão e Individualidade.

O Grupo se reúne a cada dois meses, em reuniões presenciais.

Estamos nos utilizando das redes sociais na troca de mensagens para os trabalhos de triagem, revisão e configuração das mesmas.

Neste exercício, a revisão das mensagens foi feita por componentes do Grupo.

No presente exercício, foram desenvolvidos os seguintes projetos:

Mensagens Gerais, cujas frases são retiradas de obras espíritas idôneas, a critério de cada médium.

Os Prazeres da Alma, frases selecionadas do livro de mesmo nome, de Hammed / Francisco do Espírito Santo Neto.

Conviver e Melhorar, frases selecionadas do livro de mesmo nome, de Lourdes Catherine e Batuíra / Francisco do Espírito Santo Neto.

Caminho Iluminado, frases selecionadas do livro “Mãos Unidas” de Emmanuel / Chico Xavier.

Meditações diárias, com frases retiradas de três livros de mesmo nome e de autoria de Emmanuel, André Luiz e Bezerra de Menezes em conjunto com Meimei.

No presente exercício, o Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso” desenvolveu os seguintes trabalhos:

Mensagens Gerais..... 39
Projeto Caminho Iluminado.....75
Projeto Conviver e Melhorar.....37
Projeto Os Prazeres da Alma.....12
Projeto Meditações Diárias..... 61
TOTAL224 mensagens

Em todas as reuniões, as entidades espirituais se manifestaram com palavras de incentivo e coragem, solicitando ao Grupo que não esmoreça. Os mentores estão atentos às dificuldades de cada um, sempre lembrando que os ensinamentos contidos em cada mensagem são benéficos, em primeiro lugar, a quem a recebe e serão benéficos também aos irmãos leitores, acolhidos pela Casa.

Muitos irmãos frequentadores têm feito a leitura de mensagens, no Templo, utilizando os volumes que lá se encontram. De vez em quando, irmãos solicitam cópia de mensagens/pastas inteiras, sendo atendidos pela Área de Divulgação.

Agradecemos a Deus, a Jesus, à Maria e aos integrantes do Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso”, na espiritualidade, que tanta tolerância e bondade expressam nas mensagens que nos inspiram. Permita o Pai sejamos merecedores dessa solicitude.

São Paulo, 28 de agosto de 2025.
Fraternalmente,
Cleide Morsoletto Tagliaferri

ACONTECEU

GRUPO MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA



14ª Semana sobre “Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e outras Drogas”

Realizou-se em novembro, a 14ª. edição da “Semana de Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e outras Drogas”.

19/11/2025 – quarta-feira, às 20h30
22/11/2025 – sábado, às 15h30

As palestras se encontram, na íntegra, em nosso site www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais.

A proposta do Espiritismo é trazer a reflexão sobre as ques-

tões existenciais, para entendermos qual é o grande propósito da nossa existência.

Convidamos aqueles que quiserem tirar suas dúvidas, para que venham participar no Grupo Manoel Philomeno de Miranda, que atende todas às terças-feiras, das 19h00 às 21h20. Os interessados, dependentes e familiares, devem chegar a partir das 19h00. A porta será fechada às 20h00.

Site www.aluzdivina.org.br



sorteio



Em comemoração aos 69 anos de fundação da Instituição Beneficente “A Luz Divina” (1º/09/1956), durante os festejos do mês de setembro, foi sorteado um Aparelho de TV de 43”, no dia 13 de setembro de 2025, e o feliz contemplado foi nosso irmão **Carlos Alberto Toriani**, que desde 1984 frequenta a nossa Casa, portanto, a 41 anos, e como médium participa, atualmente, da Assistência Espiritual no Grupo RFE, às quartas-feiras.



Falecimentos



HELOÍSA MARA DE CAMPOS TRAVASSOS

partiu para a Vida Maior, no dia 04 de outubro de 2025, aos 70 anos.

Nascida na cidade de São Paulo no dia 1º de outubro de 1955.

Heloísa chegou na "A Luz Divina", na década de 1990. Participou do Curso de Aprendizizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico, na turma de 1992 a 1996.

Em janeiro de 1996, ela e alguns alunos do Mediúnico formaram um grupo de voluntários para entregar lanches aos moradores em situação de rua, às sextas-feiras. Em abril de 1996, o presidente Humberto Rigon abraçou este trabalho e convidou o grupo de voluntários para fazer parte da "A Luz Divina". Então, foi criado o Grupo Socorrista "Aura Celeste". **Heloísa** passou a dividir com Wagner Valente de Oliveira, a coordenação geral.

O Grupo "Aura Celeste" permanece até os dias atuais, levando os lanches

e achocolatados, de segunda a sexta-feira, todas as noites, o ano todo, aos moradores em situação de rua.

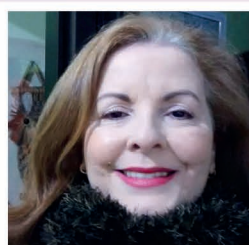
Heloísa, trabalhadora incansável, também fez parte dos Grupos de Passes C.A. (hoje MPV) e no encaminhamento das pessoas ao Atendimento Fraterno, às segundas e quartas-feiras (1994 a 2016). Participou também no Grupo Manoel Philomeno de Miranda, em atendimento aos dependentes químicos, às terças-feiras, em 1995-1996.

Ela permaneceu na Instituição até o final de 2019.

Heloísa manteve o estado civil de solteira, sempre dando apoio aos familiares. Deixou sete sobrinhos.

Seu velório e sepultamento foram realizados no Cemitério Memorial Jardim Santo André, SP, no dia 05 de outubro de 2025.

Rogamos a Jesus, pelo seu espírito, que ela tenha sido recebida com muita luz, paz e amor, fazendo jus à sua dedicação nesta encarnação. Aos seus familiares enviamos nosso abraço fraterno e vibrações, rogando a Deus sejam fortalecidos e consolados.



LÚCIA APARECIDA MOTTA

foi chamada à Vida Espiritual no dia 11 de setembro de 2025, aos 64 anos.

Nascida no dia 15 de setembro de 1960, na cidade de São Paulo,

filha de Maria do Carmo (falecida) e José Florêncio Motta, entre muitos irmãos.

Lúcia chegou na "A Luz Divina", na década de 1990. Participou do Curso Integrado de Aprendizizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico. Em 1993, sua mediunidade a levou ao Grupo de Passes às crianças (P4), aos sábados, atuando também como dirigente de grupo. Participou do grupo de triagem ao Atendimento Fraterno, aos sábados e segundas-feiras. Muito meiga, contemplava com lindas músicas (pendrive) a preparação dos trabalhos de atendimento. Devido a sua meiguice foi convidada para o Grupo de orações "Maria de Nazaré". Somou também o trabalho como secretária de uma das turmas do Curso Mediúnico.

Profissionalmente, era formada em Pedagogia e Psicopedagogia, área em que atuou no mundo corporativo, ministrando inúmeras palestras.

Em 2020, durante o período da pandemia COVID19, o câncer se manifestou, o que a levou a se afastar dos trabalhos voluntários.

Lúcia deixou o pai José Florêncio Motta, os irmãos Cláudio Roberto, Francisco de Assis, Luís Augusto, José Carlos, Maria de Fátima Motta da Costa e a Mônica.

O velório ocorreu no dia 12/09, no Cemitério Municipal Bela Vista, em Osasco, SP, e foi levada para sepultamento no Cemitério Alphacampus, no Parque Nova Jandira, Município Jandira, SP.

Rogamos aos Benfeitores Espirituais o amparo carinhoso ao seu Espírito, levando à Lúcia nosso amor e agradecimento pela sua trajetória iluminada entre nós. Possa ela receber todo amparo que dedicou nesta encarnação. Aos seus familiares e amigos, nosso abraço fraterno, rogando ao Pai Maior, as bênçãos de consolo aos seus corações.



Mãe amada,
Mãe do Filho de Deus
Que socorrestes a tantos
E aparecestes aos meus.
Vives em toda parte
Em todas as nossas horas
Das dores, esperas, demoras,
Amores, no futuro, como outrora.
Senhora nossa, abençoada,
Que tanto nos ampara e consola
Cuida de nós com imenso apreço
Eu que, pecador, nem ao menos mereço
Tanta brandura e misericórdia
Luz do mundo, flamejante,
Presença gloriosa, dedicação constante,
Olha-nos, crianças, pequenos aprendizes
Concede-nos caminhos, valores, diretrizes.
Abraça-nos com teu olhar radiante
Fé contagiante, amor em plenitude
Embras todos os nossos dias,
Rainha de todas as virtudes.
A ti suplicamos, dia e noite, recolhidos
Que faças nossos erros olvidos
Mãe generosa que nos orienta e conduz
Sê nossa força junto a Jesus.

(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso", no dia 12/10/2025 – Dia de Nossa Senhora Aparecida.)

Uma história de dedicação.

Alice Monjon
Saraiva



Alice Monjon Saraiva, foi nascida em São Paulo, no bairro de Pinheiros, no dia 28 de julho de 1934.

Alice era católica, gostava de lecionar, mas não terminou o Curso Normal. Ela lecionou por pouco tempo como professora substituta, para os órfãos do Colégio Cristóvão Colombo. Quem a substituiu no Colégio, foi o jovem Joelmir José Beting, que viria a ser o conhecido jornalista e sociólogo.

Casou-se em 1950. Teve quatro filhos. Divorciou-se em 1975.

Alice, ainda era criança quando conheceu o Comandante Edgar Armond (1894*1982), um dos principais responsáveis pela estruturação do movimento espírita em São Paulo. A tia de Alice era espírita, muito paupér-ima, lavava os aventais do pessoal da Caixa Econômica Federal, e conheceu Edgard Armond, que passou a fazer a reunião espiritual em sua casa. A reunião contava com uma dúzia de pessoas. As crianças eram as primeiras a receber o passe, depois os adultos e, então, Armond fazia a palestra.

Alice conheceu "A Luz Divina" em 1976. Veio pelo sofrimento, acompanhada pela médium e amiga Nair de Moraes Bianchi, (1927*2023), que participava do Grupo de Passes Scheilla.

Na "A Luz Divina", no início, **Alice** sentava-se no primeiro banco no Templo e chorava. Um dia, Rubens Rigon olhou para ela e a chamou para participar na "corrente", onde ficavam os médiuns. Alice tremeu, vacilou, e o irmão Rubens disse: "Faça o favor de subir". Naquele dia, o palestrante foi o irmão José Duarte.

Em 1977, **Alice** iniciou o curso na "Escola de Médiuns", hoje denominado "Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho e Educação Mediúnica". Sua mediunidade era de premonição, vidência e sua sensibilidade a levava a sentir os fluidos.

Alice foi palestrante, trabalhou no encaminhamento das pessoas, na Orientação Espiritual, hoje denominado "Atendimento Fraternal". Trabalhou ao lado do irmão Rubens Rigon por seis anos. Foi sua secretária, aos sábados, porque às quartas-feiras era a *Mariinha* – Maria Hermínia Magalhães Afonso, hoje nos seus 87 anos.

Em 1980, **Alice** assumiu como diretora do Departamento de Estudos - Assistência Espiritual - e permaneceu até abril de 2008. Ela foi de uma dedicação total na Seara Espírita, não media esforços para auxiliar as pessoas no *Atendimento Fraternal*, e também na Área de Assistência Social.

Alice Monjon Saraiva partiu para a Pátria Espiritual no dia 07 de outubro de 2025, aos 91 anos, deixando uma prole maravilhosa: os filhos, José, Eduardo, Luciano e Sílvia; os netos Milena, Amanda, Lucas, Victor, Hugo, Arthur e Gabriel e os bisnetos Eduardo e Cecília.

Seu velório e sepultamento ocorreram no Cemitério Parque do Morumbi, em São Paulo, no dia 08 de outubro de 2025.

Ao seu espírito, nossa gratidão pelos anos de convívio e companheirismo que nos proporcionou, que possa receber o acolhimento e a paz em sua nova e verdadeira vida. Aos seus familiares, enviamos nosso abraço fraterno e as vibrações para seu consolo e fortalecimento.

NATAL DO CORACÃO

Abençoadas sejam as mãos que, em memória de Jesus, espalham no Natal a prata e o ouro, diminuindo a miséria e a necessidade, a fome e a nudez!

Entretanto, se não forem iluminadas pelo amor que ajuda sempre, esses flagelos voltarão amanhã, como a erva daninha que espreguiça a ausência

do lavrador. Não retenhas, assim, a riqueza do coração que podes dar, tanto quanto o maior potentado da Terra! Deixa que a manjedoura de tua alma se abra, feliz, ao Soberano Celeste, para que a luz te banhe a vida. Com Ele, estenderás o coração onde estiveres, seja para trocar um pensamento compassivo com a palavra

escura e áspera ou para adubar uma semente de esperança, onde a aflição mantém o deserto! Com Ele, inflamarás de júbilo os olhos de algum menino triste e desamparado e uma simples criança, arrebatada hoje ao vendaval, pode amanhã ser o consolo da multidão.

Com Ele, podes oferecer a bênção da tolerância aos que trabalham contigo, transformando o altar de teu coração em altar de Deus! Que tesouro terrestre pagará o gesto de compreensão no caminho empedrado, o sorriso luminoso da bondade no espigão da sombra e a oração do carinho e do entendimento no instante da morte?

Natal no mundo é a epopéia do reconhecimento ao Senhor. Natal no espírito é a comunhão com Ele próprio.

Ainda que te encontres em plena solidão na manjedoura do infortúnio, sai de ti mesmo e reparte com alguém o dom inefável de tua fé.

Lembra-te de que Ele, em brilhando na manjedoura, tinha consigo apenas o amor a desfazer-se em humildade, e, em agonizando na cruz, possuía apenas o coração, a desfazer-se em renúncia. Mas, usando tão somente o coração e o amor, sem uma pedra onde repousar a cabeça converteu-se no Salvador do Mundo, e, embora coroado de espinhos, fez-se o Rei das Nações para sempre.

MEIMEI
(Na psicografia de Francisco Cândido Xavier. Jornal Correio Fraternal, Dezembro de 1967.)



A Esperança

“A esperança dá forças aos ideais e coragem às criaturas, mesmo quando tudo parece a ponto de perder-se.”

Falam da crise? Alertam sobre dificuldades? Apregoam tempos ainda mais complicados do que todos os que já vivemos? Tempos nunca vistos?

Realmente, há uma nuvem de pessimismo tentando fechar o cerco sobre a mente dos homens, impedindo-os de prosseguir. Mas, tudo é ilusão.

A semente do medo, plantada no coração, paralisa o ser. O pensamento se limita e, conseqüentemente, a vida se limita, pois, já foi dito, pensamento é vida.

Acuado diante da possibilidade de fracassar, o homem deixa de lutar, e o fracasso vem por efeito natural. Nessa situação, ainda é capaz de dizer-se abandonado pela Providência, quando o abandono veio unicamente de si mesmo.

Estar sem esperança é abandonar a si mesmo, para assumir uma postura dependente e mártir, esquecendo-se de que, na realidade do espírito, ninguém pode executar a tarefa que cabe a outro.

Nós somos os artífices de nossa trajetória, à medida em que fomos agraciados com o livre-arbítrio. A opção de estagnar diante do medo do futuro ou atuar no presente com convicção e fé é única e exclusivamente nossa.

Ninguém pode arrastar e forçar a agir o desistente, ou obrigar a sorrir o desesperado, pois optaram por isso, entretanto, todos devemos nos lembrar sempre de que, sem exceção, todos os filhos de Deus são espíritos fadados à perfeição.

Evoluir é a nossa única certeza, ainda que nos demoremos na dúvida ou no medo.

A coragem só se pode ancorar na fé raciocinada, na fé que, apesar das nuvens, apesar das ameaças, apesar do desconhecido, sempre iluminará a estrada à nossa frente.

(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso” - Pasta 39 – Tomo II)



RELATÓRIO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura durante o ano é feita gratuitamente.

Informações disponibilizadas no site www.aluzdivina.org.br.

Foi prestada assistência espiritual presencial, nos meses de **julho, agosto, setembro e outubro de 2025.**

ATENDIMENTOS	JUL	AGO	SET	OUT
Atendimento fraterno	624	737	621	636
Assistência espiritual (passes)	7,789	9.138	8.693	9.225
Acolhimento aos enlutados				
Grupo Mãe Benvida:				
- Atendimentos	22	29	30	30
- Vibrações	186	271	325	279
Grupo MPM – Assistência:				
- aos dependentes químicos	28	42	49	20
- aos familiares	29	24	18	14
Grupo João Nunes Maia:				
- Assistência (tumores)	67	58	60	62
- Passes	184	158	158	192
Grupo de Vibrações (*) (quarta-feira e sábado)	804	734	1.208	1.238
Público presente às Reuniões:				
- Segunda-feira	143	160	158	170
- Quarta-feira	403	368	363	381
- Quinta-feira	63	158	146	77
- Sábado	342	458	373	248
Presentes às Reuniões - TOTAL	951	1.144	1.040	876

Os **Grupos de Vibrações (*)**, de quartas-feiras e sábados, fazem a Assistência Espiritual à distância, atendendo aos pedidos de Vibrações, solicitados através do Site.

Nas Reuniões Espirituais Públicas Híbridas realizadas na “A Luz Divina” às quartas-feiras e aos sábados dá-se a complementação dos passes recebidos individualmente. Temos ainda a oportunidade, além de aprender com as palestras e mensagens apresentadas, também de doar, através das vibrações.

Convidamos a todos os assistidos que estejam em Assistência Espiritual que participem presencialmente das reuniões, complementando seu tratamento, ou virtualmente através do YouTube.

FELIZ ANO NOVO!

**AOS NOSSOS IRMÃOS DE
TRABALHO, FREQUENTADORES
E AMIGOS QUE ESTIVERAM
PRESENCIAL E VIRTUALMENTE
CONOSCO E NOSSOS ALUNOS,
DESEJAMOS UM FELIZ NATAL!
BÊNÇÃOS INFINITAS PARA 2026!
INICIEMOS O NOVO ANO COM
ESPERANÇA RENOVADA
E FÉ INABALÁVEL NOS
DESÍGNIOS DO PAI CELESTIAL!**

COLABORE COM A “A LUZ DIVINA”!

Toda contribuição é bem-vinda!

Escaneie o qr code ou utilize a chave:



tesouraria@aluzdivina.org.br

BANCO SANTANDER

AGÊNCIA: 4435 / CONTA: 13000188-3
INSTITUIÇÃO BENEFICENTE “A LUZ DIVINA”
CNPJ. 62.161.534/0001-57