



Informativo A LUZ DIVINA

ANO 56 - EDIÇÃO Nº 403 - JAN/FEV 2024

RENOVAÇÃO

*Desejamos um mundo
melhor!* *pág.7*

EVANGELHO

– “Jesus respondeu à samaritana, junto ao poço: “Se conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede água, tu terias pedido e eu te daria água viva”. *pág.13*



**A ESCOLA DE
EVANGELIZAÇÃO
INFANTO-JUVENIL DA
“A LUZ DIVINA” ESTÁ
DE VOLTA!
AGORA ON-LINE!**

pág. 4

**MARÇO É O MÊS
DA CAMPANHA
DO ENXOVAL
PARA O BEBÊ.**

pág.5

**“PREVENÇÃO E REFLEXÃO
SOBRE DROGAS”.**

pág. 8 a 11

**REDES SOCIAIS
“A LUZ DIVINA”**

pág.16

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Não é necessário agendar Assistência Espiritual.

Comparecer nos dias/horários informados no Site www.aluzdivina.org.br

Atendimento Fraterno

Passes

Grupo Mãe Benvinda

(Pessoas que perderam seus entes queridos)

Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)

Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnóstico de tumores)

Reuniões Espirituais Públicas Híbridas

Virtuais e presenciais:

às Quartas-feiras (20h30) e Sábados (15h30)

Somente presenciais:

às Segundas-feiras, às 14h30

às Quintas-feiras, às 14h30

www.aluzdivina.org.br/reunioes-espirituais/

Pedidos de vibrações

www.aluzdivina.org.br/vibracoes/

Área de Ensino – Cursos

CIAEETM – Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico
Formato EAD – Ensino a Distância (Aulas Virtuais)

1º Semestre 2024: Março a Junho

Inscrições: 15 de janeiro a 16 de fevereiro

Escola de Evangelização Infante Juvenil /

Projeto Família – 2024

Início das aulas on-line: 02/03/2024

Sábados, a cada 15 dias

Atendimentos:

Setor Antialcoólico

Bazar Beneficente da Solidariedade

Grupo Socorrista "Aura Celeste"

(moradores em situação de rua)

Livraria

Ambulatório Médico: Sábado, às 09h00

Ambulatório Dentário: Segunda-feira e Sábado

Curso às Gestantes: Inscrições: <https://aluzdivina.org.br/assistencia-as-gestantes/>

Comparecer nos dias/ horários informados:

Quarta-feira, às 18h00 / Sábados, às 10h00

Novo Endereço:

Bazar Beneficente da Solidariedade

Casa Luz: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51

(entre os nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer) Itaim Bibi

Expediente



Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente

"A Luz Divina" Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi

CEP 04538-083 – São Paulo – SP

CNPJ 62.161.534/0001-57

Site: www.aluzdivina.org.br

E-mail: secretaria@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon

Maria de Lourdes A. V. Magri

Jornalista Responsável:

Fernando Murad – MTB 46659-SP - fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt – fabiheider@gmail.com

Ilustração/Imagens:

Fabiana Heiderscheidt

Fotos:

Erica Mayumi Ikeda – erica.ikeda@gmail.com

Redação:

Equipe da Área de Divulgação e autores diversos.

Revisão de textos:

Verônica A. Borges / Maria de Lourdes A. V. Magri

Manutenção Site/Instagram/Blog/Facebook:

André Luiz Helmeister / Fabiana Guena

Distribuição interna e gratuita

Impressão: AtivaOnline Editora e Indústria Gráfica Ltda.

Tiragem: 1.000 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, no Posto de Informações. "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

03 Editorial: Mudança de Sintonia

03 Mensagem: Diretriz Principal: Jesus!

03 Reuniões e Palestras: Você pode Rever

04 Área de Ensino: Escola de Evangelização Infante Juvenil

05 Área de Ensino: CIAEETM - Formato EAD

05 Campanha do Enxoval para o Bebê

06 Marco Maiuri: Assistência Espiritual à Saúde

06 Mensagem: Ante a Dor / *Aura Celeste por Maiuri em 11.11.2023*

06 Mensagem: Nossa Existência / *Natanael por Maiuri em 11.11.2023*

06 Mensagem: Construir / *recebida em reunião pública em 20.01.2024*

07 Renovação (Fonte: "A Voz do Monte", de Richard Simonetti.)

08 Grupo Manoel Philomeno de Miranda: 12ª. Semana sobre "Prevenção e reflexão sobre álcool, tabaco e outras drogas" / por William Aude Correia da Silva (Palestra em 23.11.2023.)

10 Grupo Manoel Philomeno de Miranda: 12ª. Semana sobre "Prevenção e reflexão sobre álcool, tabaco e outras drogas" / por Leonardo Kurcis (Palestra em 25.11.2023.)

11 Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso": Coragem verdadeira (Pasta 38)

12 Falecimentos: Sr. Tiburtino Gonçalves Dias / Sr. Aparecido Pereira Neto / Sra. Valquíria Madeira Santa Rosa / Sr. Valter Aparecido da Lozzo

13 Evangelho: Cristo Consolador / *Stella Maris Pettito Assis (Palestra em 11.12.2023)*

14 Aconteceu: Campanha de Natal 2023

14 GPA / Pão de Açúcar: Campanha de Natal 2023 - Arrecadação de Mantimentos

14 Mensagem: O Amor (recebida em 1º. de setembro de 2023.)

15 Recordação 1988: A Constituição e o Espiritismo / Domério de Oliveira - SP

16 Bazar Beneficente de Natal

16 As Redes Sociais "A Luz Divina": Motivo de Comemoração / Área de Divulgação

16 Assistência Espiritual



Comentários, sugestões, críticas enviar para e-mail:
secretaria@aluzdivina.org.br



Mudança de sintonia

mentos ruins que nos acompanharam ao longo de 2023. Ao invés de incertezas, que tenhamos mais segurança de nossos destinos. Ao invés de medo, que tenhamos coragem de arriscar e seguir adiante. No lugar das frustrações, que tenhamos as alegrias e satisfações de nossas conquistas.

Ano passado, "A Luz Divina" realizou 184 reuniões espirituais considerando às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados, e foram transmitidas ao vivo 95 reuniões, contemplando palestras e direção, e disponibilizadas as 89 palestras das segundas e quintas-feiras, com o conteúdo do estudo de 2023.

Lembramos a todos que participam presencialmente das reuniões espirituais públicas e aos irmãos que nos assistem pelo Youtube, que em 2024, além de selecionar o link disponibilizado semanalmente, todos podem também seguir o nosso canal e selecionar o pequeno "sino" ou o botão de "inscrever-se" para que recebam um alerta toda vez que for disponibilizado ou iniciado um novo vídeo.

Se no decorrer deste ano, as coisas não saírem como o planejado, mas tivermos feito a nossa parte, com amor, caridade e fraternidade, aceitemos com resignação os sofrimentos transcorridos, lembrando as palavras de Jesus: "Vinde a mim todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. (Mateus, 11:28)".

Como nos traz *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, capítulo VI, todos os sofrimentos encontram consolação na fé no futuro, na confiança e na Justiça de Deus, que o Cristo veio ensinar aos homens.

Que tenhamos o ano de 2024 repleto de trabalho, esforços fé e renovação, para colhermos afeto, carinho, amor e muitas alegrias.

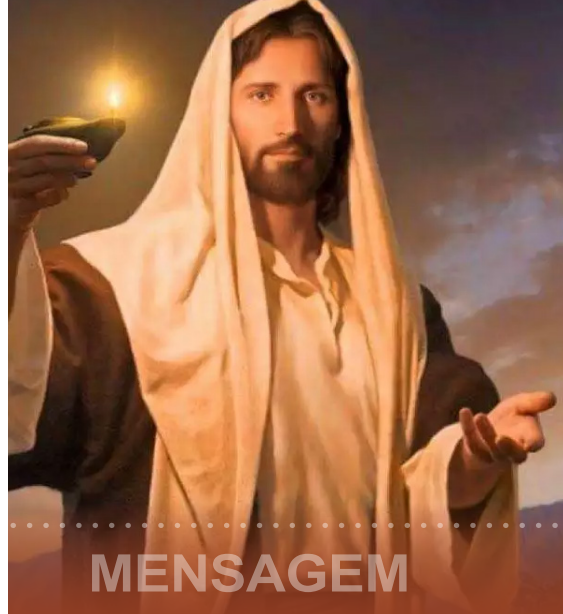
Aproveitando que ainda estamos no início do ano, tempo em que colocamos em prática nossas promessas de ano novo, ou ao menos tentamos, vamos fazer um convite a todos. Um convite que também nos é feito em *O Livro dos Espíritos*. Este ano, vamos cooperar com a mudança de sintonia do nosso planeta, para transformar o mundo, como muitos de nós desejamos, fazendo aquilo que nos é possível.

Não mudaremos o mundo, se não começarmos por nós.

Nosso convite é para que, a cada mensagem lida, a cada palestra assistida, a cada reunião espiritual pública, a cada aula estudada, que reflitamos sobre o que podemos trazer para nós. O que aquele ensinamento, me oferece? O que farei diferente e melhor em minha vida, para que eu me transforme e, pelo exemplo, contribua para modificar o mundo? De que maneira esta nova informação me faz refletir sobre o caminho que estou seguindo?

Enfim, em 2024, que olhemos menos para os defeitos do outro, e mais, para os caminhos que trilharemos, ascendendo moral e intelectualmente a caminho de Jesus, o nosso modelo e guia. Que sejamos menos críticos do externo, e mais, construtores do interno, lembrando que o Cristo a muitos envolveu e, com isso, criou uma revolução de pensamentos e ações, por meio de seus atos e exemplos.

Em 2024, queremos sentir mais as coisas boas, e menos os senti-



MENSAGEM

Diretriz principal: Jesus!

Este pouso de amor abre suas portas novamente para acolher seus trabalhadores.

Sejam bem-vindos todos os nossos caros irmãos a quem dedicaremos, neste ano, e também nos vindouros, toda nossa carinhosa atenção.

Necessitados que somos da Misericórdia Divina, nós os conclamamos ao trabalho santificante em prol dos irmãos que procuram auxílio material e moral.

Estejamos todos nós irmãos ao redor do nosso Mestre Jesus e Ele será a diretriz principal do sucesso que haverá de aparecer nesta Casa de Deus.

A todos desejamos um ano pródigo em bênçãos a serem distribuídas com todo o amor que Deus colocou no coração de cada um.

Que a paz reine entre todos; que a concórdia presida os relacionamentos e que a paz seja distribuída a todos.

Que o ano se mostre amoroso para cada um dos nossos irmãos.

(Mensagem recebida na Reunião do Grupo da Fraternidade, em 05 de janeiro de 2024.)

REUNIÕES e PALESTRAS - VOCÊ PODE REVER as reuniões espirituais e palestras de teor evangélico e doutrinário, acessando em nosso site www.aluzdivina.org.br/reuniõesespirituais



Em 2024 o Curso de Evangelização Infanto-Juvenil da "A Luz Divina" está de volta!

Agora on-line!

Para crianças de 5 a 12 anos.

Para jovens de 13 a 17 anos.

A inscrição prévia foi anunciada em 13 de dezembro de 2023, mas concretizada no site www.aluzdivina.org.br/eeij, em 15/01/2024, através de formulário para as inscrições.

As inscrições encerraram-se em 16 de fevereiro de 2024.

As aulas se iniciaram em 02 de março de 2024.

As aulas são on-line, aos sábados pela manhã, no horário de Brasília, a cada quinze dias, com duração de 50 minutos.

O objetivo deste Curso às crianças e jovens, em seu formato on-line, é incentivar a educação religiosa, através do conhecimento da vida de Jesus, das lições que Ele nos transmitiu, tudo com base na Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec.

O Curso ressalta a importância de transmitirmos para as crianças e jovens os ensinamentos da moral espírita cristã, com o objetivo de possibilitar que sejam cidadãos do futuro, semeadores da paz.

Adaptando-se às novas dinâmicas e compromissos das famílias, neste novo projeto de Evangelização, será possível a participação de famílias de qual-

quer lugar do Brasil ou do mundo, portanto, será necessária internet, e a utilização de notebook.

O formulário para inscrição foi colocado no site, e os responsáveis puderam inscrever seus filhos na Escola de Evangelização Infantil – Projeto Família.

Sim, Projeto Família! É muito importante frisar que o Curso para as crianças e jovens conta com a participação conjunta dos pais. A família, como célula máter, deve participar unida no conhecimento que seus filhos estão absorvendo e complementar na vivência diária no lar, exemplificando o que os filhos estão aprendendo.

O Curso de Evangelização Infanto Juvenil está estruturado em turmas divididas por faixa etária, conforme os dados constantes do formulário de inscrição.

Os encontros serão coordenados por dois tutores (antigamente denominados de evangelizadores), cuja tarefa será a condução da estrutura da aula, com apresentação de vídeos, histórias e atividades, tudo adequado à faixa etária de cada criança ou jovem.

Foi enviado o "Calendário de Aulas" (encontros on-line) para que a família possa organizar-se para as respectivas datas.

Aos participantes, foi enviado o link do vídeoconvite para que compartilhem nas próprias redes sociais (Instagram, TikTok,

WhatsApp), e assim, possam motivar parentes e amiguinhos para participarem do Curso na companhia deles.

Crianças de 5 a 12 anos
<https://bit.ly/3uwpVYw>

Jovens de 13 a 17 anos
<https://bit.ly/3wcCgl3>

A Escola de Evangelização Infanto Juvenil – Projeto Família tem as seguintes características:

Início das aulas: 02 / março

Mês de férias: julho

Término das aulas: 23 / novembro

Total de aulas / ano: 17 (dezesete)

Após o término das inscrições, foi enviado e-mail, informando a formação das turmas, por faixa etária, horário da aula e link para acesso a aula.

Foi criado no WhatsApp, o "Grupo de Pais", respectivo a cada turma.

Desejamos contribuir para a trajetória espiritual das nossas crianças e jovens, nesta encarnação, e que ela seja iluminada com as luzes das lições de Jesus, nosso Divino Mestre.

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da "A Luz Divina".



CIAEETM – Curso Integrado de Aprendizizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico - Formato EAD

Inscrições para 1º. Semestre de 2024



(turma do Curso Prático em novembro de 2023)

Em março de 2021, a “A Luz Divina” inaugurou o seu formato EAD – Ensino à Distância do CIAEETM, cujo modelo presencial fora interrompido em março de 2020, em virtude da Pandemia da Covid-19. O currículo dos cinco anos presenciais foi adaptado em cinco semestres e produzidas 300 videoaulas, com participação de mais de 40 expositores.

As inscrições para o primeiro semestre de 2024, iniciaram-se em 15/01/2024 e foram encerradas em 16/02/2024.

As aulas on-line iniciaram-se em 04/03/2024.

Reportando-nos ao “Segundo Semestre de 2023”, as aulas abrangeram o período de agosto a novembro de 2023. Finalizado o semestre, recebemos um total de 418 depoimentos dos alunos matriculados: 1º. Ano (117), 2º. Ano (85), 3º. Ano (73), 4º. Ano (70) e 5º. Ano (73).

Desenvolvimento Prático Mediúnico

Após a conclusão dos cinco semestres, os alunos que concluíram o 5º. Ano em 2023, podem optar para participar do desenvolvimento prático mediúnico, com duração de um ano, de março a novembro de 2024.

Campanha do Enxoval para o Bebê



A Campanha se realiza em **todo o mês de março**, para arrecadar peças de roupinhas e itens variáveis para compor os *Enxovais para o Bebê*, que são ofertados às gestantes em primeira gestação, que participam do Curso e para atendimento de mães carentes em qualquer estágio de gestação.

Os itens que compõem o enxoval básico estão disponíveis em folheto, na Área Assistencial, são eles:

Camisetas de manga longa ou manga curta * Mijões
* Bodies de manga longa ou manga curta * Macaquinhos
* Casaquinhos * Babetes * Meinhas/gorritos * Cueiro
* Fraldas de pano * Fraldas descartáveis * Toalha de banho infantil * Lençol ou forro * Cobertor * Manta * Peças variáveis: sabonete infantil, shampoo, lenços umedecidos, creme para assadura, etc.

Aceitamos, também, peças de roupinhas usadas, em bom estado. Contando com sua generosidade.

As doações são bem-vindas o ano todo!

Entregue sua doação na Área de Assistência Social.

O bem que você
faz hoje pode
ser esquecido
amanhã.

Faça o bem
assim mesmo.
Veja que, ao
final das contas,
é tudo entre
você e Deus!
Nunca foi
entre você e os
outros.

**Madre Teresa de
Calcutá**



Marco Maiuri

Assistência Espiritual à Saúde

No dia da Assistência foi recomendado alimentação leve e abstinência de álcool e fumo, além de manter pensamento elevado, evitando discussões e/ou desentendimentos.

Após a prece de abertura foi proferida uma breve palestra doutrinária e Marco Maiuri recebeu, através da psicografia, duas mensagens, registradas nesta edição, uma no período matutino, e outra no vespertino.

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" colocou seus voluntários à disposição para auxiliar na realização dos trabalhos.

Registramos um total de 585 pessoas atendidas.

O atendimento espiritual não dispensa o tratamento médico convencional.

Agradecemos ao Pai misericordioso, a Jesus, nosso Mestre e Guia, aos Benfeitores Espirituais e rogamos as bênçãos a todos que compareceram e participaram.

Especialmente nossa gratidão ao fiel colaborador e irmão Marco Maiuri acompanhado de sua esposa, que o assessorou nos trabalhos espirituais, pelos tratamentos proporcionados.

Marco Maiuri participa do Núcleo Espírita "Meditação e Caridade", localizado na Praça Nova América, 100 – Jabaquara – São Paulo – SP.

No dia **11 de novembro de 2023**, a "A Luz Divina" recebeu o médium **Marco Antônio Maiuri Miranda** que, juntamente com seu mentor espiritual **Natanael**, atenderam o público no Templo da Instituição.

As pessoas foram atendidas em quatro turnos, medida adotada para evitar aglomeração e garantir a segurança de todos os presentes.

Mensagem

Ante a dor que se apresenta, sagaz e presente.

Não faltarão aqueles que auxiliam com a terapia necessária ao entendimento ou ao alívio.

Ante a agressividade destruidora.

Não faltarão aqueles que contemporizam com amor e fraternidade, meditam as feridas reais ou amenizam o despreparo.

Ante os relacionamentos vazios e antagônicos.

Não faltarão aqueles que alertam contra os perigos do revide e da mágoa, demonstrando a preciosidade do perdão.

Deus auxilia o homem pelo próprio homem.

AURA CELESTE
Mensagem recebida pelo médium Marco Maiuri, no dia 11 de novembro de 2023, na Reunião de Assistência Espiritual à Saúde, no período vespertino.

Nossa existência, quando vista com os olhos da fé, permite que percebamos a imperiosa necessidade da melhora de nós mesmos.

Encontraremos assim reconhecido por nosso novo olhar, as bênçãos que nos cercam, convidando-nos ao progresso.

Na figura do aflito de toda ordem que nos bate às portas do coração.

No carente de auxílio.

Na companhia desagradável, exigindo de nós o cultivo dos maravilhosos atos de paciência, resignação e perdão.

Observaremos assim, nossa existência se modificando nos verdadeiros valores da existência e perceberemos que a felicidade surge a partir de nossas ações, Espíritos eternos que somos.

NATANAEL
(Mensagem recebida pelo médium Marco Maiuri, no dia 11 de novembro de 2023, na Reunião de Assistência Espiritual à Saúde, no período matutino.)

Construir

Tens adiante uma página em branco em um caderno já usado.

Empunhe o lápis do amor que escreve por gestos e atitudes a história de um novo tempo.

Toma como princípio e valor o exemplo do Mestre Jesus.

Esquece o que foi construído e destruído, pois, hoje, somente o futuro te cabe preencher, construir com fé, entusiasmo e esperança.

Olhamos por ti e contigo estamos.

Assim seja!

(Mensagem recebida em Reunião Espiritual Pública no dia 20 de janeiro de 2024.)

RENOVAÇÃO

“...renovai-vos pela transformação espiritual da vossa mente e revesti-vos do Homem Novo”. (Apóstolo Paulo, Efésios, 4:22-24)

Desejamos um mundo melhor!
O que é preciso fazer para termos um mundo melhor?
Todos nós já fizemos esta pergunta alguma vez na vida, principalmente, quando achamos que ele está cada vez pior.

Alguns irão dizer que o mundo está mais violento. A cada dia, a imprensa noticia casos que deixam todos perplexos, revoltados, exigindo justiça a todo custo. Muitos se acham no direito de julgar o outro pelo erro cometido e fazer justiça com as próprias mãos.

Era assim que se resolviam as coisas há mais de dois mil anos, até que Deus, nosso Pai, enviou seu filho para nos ensinar através do amor que a verdadeira justiça é a Divina, que não julga culpados, mas indica o caminho a seguir para corrigir nossos erros e podermos evoluir moralmente.

Jesus nos deu as respostas para se ter um mundo melhor. Para isto, basta aperfeiçoar o nosso mundo interior.

nalidade dos povos. E porque não há misericórdia entre os homens, vemos, no âmbito das nações, a prevalência dos interesses econômicos sobre as necessidades essenciais da criatura humana.

Sabemos que é preciso mudar esse panorama desolador. Mas como fazê-lo? Condenando o mal? Promovendo revoluções? Oferecendo novas ideias? Nada disso adiantará muito. Os que promovem revoluções apoiam-se invariavelmente na violência, desarrumando muito mais do que consertando...

“Se você quer transformar o mundo, experimente primeiro promover o seu aperfeiçoamento pessoal e

“ Amar ao próximo como a si mesmo; Perdoai os vossos inimigos; Fora da caridade não há salvação; e tantas outras que nos tornam espíritos mais felizes. ”

Por meio da Doutrina Consoladora, e suas revelações, estamos conseguindo isso a cada reencarnação. Estamos neste mundo apenas de passagem.

A cada nova vinda a Terra, aprendemos importantes lições e outras são apenas repetidas à exaustão: *Amar ao próximo como a si mesmo; Perdoai os vossos inimigos; Fora da caridade não há salvação*; e tantas outras que nos tornam espíritos mais felizes.

Todos nós temos algo a ver com a confusão do mundo. Numa casa onde cada qual esteja vivendo segundo seus próprios interesses, teremos um ambiente irrespirável, dominado por conflitos intermináveis, um pequeno inferno para se morar.

Ampliemos essa casa até os limites da Terra e teremos um lar habitado por bilhões de filhos de Deus que ainda não aprenderam a viver como irmãos, fazendo dela a morada da angústia.

A ação individual gera o comportamento coletivo. A soma das tendências dos cidadãos forma a perso-

realizar inovações no seu próprio interior”, são palavras do Dalai Lama – líder do Budismo Tibetano....

O Apóstolo Paulo propôs “renovação” na Carta aos Efésios: *...renovai-vos pela transformação espiritual da vossa mente e revesti-vos do Homem Novo (4.22-24).*

Paulo de Tarso estava preso em Roma, nos anos 61 e 62 d.C. quando escreveu esta Carta, e ele não propôs nenhuma revolução ou violência! Pediu “renovação espiritual”.

Jesus retirou o ensinamento do Velho Testamento e resumiu tudo: *“Amar a Deus acima de todas as coisas e ao próximo como a si mesmo” (Mateus, 22:34-40).*

Urge que nos disponhamos a cumprir esse princípio redentor, partindo do pressuposto de que, se não nos compadecermos do próximo, a vida não se compadecerá de nós.

(Fonte: “A Voz do Monte”, de Richard Simonetti.)



12ª SEMANA SOBRE “PREVENÇÃO E REFLEXÃO SOBRE **ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS**”

Esta é a 12ª Semana de Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e Outras Drogas: prevenção e reflexão sobre as drogas lícitas e ilícitas.

Falando sobre Espiritismo, qual é a grande proposta dele? É trazer a reflexão sobre as questões existenciais, tirando o véu para entendermos o que fazemos aqui, e qual o grande propósito da nossa existência.

Então, perguntarei: “Já viram espíritos?” e eu vou dizer o seguinte: “Todo mundo já viu espíritos.” Sabe como se faz? Olha para um lado, olha para outro lado, olha para sua frente, olha para trás! Você está vendo espíritos encarnados! Somos espíritos! Todos!

Kardec assim define espírito, em O Livro dos Espíritos, pergunta 23: “É o princípio inteligente do Universo”. Somos espíritos, então, pensamos e fazemos escolhas, mas, qual é o principal atributo de um espírito? - Pensamento e Vontade.

No livro “Nosso Lar”, o Espírito André Luiz nos informa que, quando encarnado na Terra, foi um médico, teve alguns problemas de saúde e desencarnou. Ele nos conta que foi para o Umbral, uma região para onde vão alguns espíritos por afinidade de pensamento e de comportamento. Lá, ele se cansou de ouvir repetidas acusações, e foi quando parou, refletiu e pensou: “Deveria existir um Autor da Vida, então, pedi ao Supremo Autor da Natureza que me estendesse mãos paternas”. Naquele momento, apareceu alguém para socorrê-lo. Ele foi encaminhado para a Colônia Espiritual “Nosso Lar” e, lá, confirmaram o seu desencarne.

Chegou um assistente ao lado dele, de certa idade. Era Clarêncio e falou: “É de lamentar que tenha vindo pelo suicídio.” E André disse: “Me chamou de suicida. Creio haja engano.” Então, explicaram: “Meu irmão, você passou a sua vida abusando de algumas coisas. Você abusou um pouquinho da alimentação, não entendeu direito como é que funcionava a vida, para que servia, abusou um pouquinho até chegar na questão da sífilis, abusou mais um pouquinho com cigarro, e aquele álcool que você achava que era sem importância...” E Clarêncio disse: “Tua posição é a do suicida involuntário”.

Aqui, **entramos no tema de hoje, na semana que estamos abordando a “Prevenção e Reflexão sobre Drogas”.**

Às vezes, fazemos coisinhas, que achamos sutis e sem a menor importância. No caso de André Luiz, ele também abusou um pouquinho da sua fala, das lamentações, das reclamações, do desrespeito com as pessoas e isso tudo foi acumulando e chegou até o corpo físico, quando desenvolveu uma obstrução intestinal, que foi a consequência. A causa estava lá atrás, no passado.

Às vezes, nos deparamos com álcool e drogas e falamos assim: “Bom... não tem a menor importância eu consumir.” Pode ser que sim, pode ser que não. Mas qual é o risco do uso de qualquer substância química? Não há como saber e, por isso, a grande importância da prevenção. Não use. Pode ser que você tenha uma propensão.

Pode ser que, em outras existências, usei álcool, por exemplo, e isso ainda está impregnado no meu espírito. Chego numa próxima existência, entendendo que isso não

me faz bem. Já tomei consciência, ainda não tenho uma convicção, mas quero nesta existência superar a dependência química.

Se você está realmente convicto de que vai superar, então, haverá um teste. Serão colocadas situações na sua frente e repetimos aquela expressão popular “Quanto mais eu fujo, mais o diabo aparece”, não é? As provas estão aqui, porque vivemos num mundo de “provas e expiações.”

Passamos, atualmente, por um dos maiores desafios sobre a questão de dependência química. A maior epidemia está ocorrendo nos Estados Unidos.

Sabem o que são os opioides, chamados anfetaminas?

Os opioides incluem tanto drogas opiáceas naturais, quanto as drogas sintéticas relacionadas, como a meperidina e a metadona. Os opiáceos são substâncias derivadas da papoula. A codeína e a morfina são derivadas do ópio, e a partir destas produz-se a heroína. O uso de opiáceos remonta a séculos atrás.

As anfetaminas são drogas estimulantes da atividade do sistema nervoso central, isto é, fazem o cérebro trabalhar mais depressa, deixando as pessoas mais “acesas”, “ligadas” com “menos sono”, “elétricas”, etc.

Morrem 300 pessoas por dia, nos Estados Unidos. Os laboratórios que produzem essas substâncias estão recebendo processos, um atrás do outro. Estão preocupados com isso, porque a venda é muito maior, é um consumidor cativo, até a morte, literalmente.

Esses medicamentos foram criados com a intenção de aliviar a dor dos pacientes em tratamento para o câncer, mas que, também, dá um “baratinho”, e aí começou o uso in-

discriminado, até pelos médicos.

Há um filme, muito interessante, chamado “A Máfia da Dor”, que explica toda a estratégia, no caso específico dos “opioides” e da epidemia que está acontecendo nos Estados Unidos, e que já chegou no Brasil.

Há um outro filme, também interessante, cujo título é “Obrigado por Fumar” e que deve estar no YouTube. Tentaram tirar esse filme do ar. Ele mostra toda a estratégia da indústria do tabaco e como somos afetados e não percebemos. Achamos que isso é muito natural e normal.

Agora, vamos falar sobre a propaganda na televisão! Vocês já viram alguém triste na propaganda de cerveja, por exemplo? As pessoas estão sempre sorrindo, felizes da vida, confraternizando, abraçando! Na propaganda todo mundo é feliz.

Vocês já viram mostrar alguém depois da bebida, na propaganda? O que acontece lá no bar? Como é que o “cara” volta para casa dele? Será que voltou? Pode ser que não! 70% dos acidentes de trânsito são devido à bebida alcoólica. Índice alto! Alguém mostrou como ele chegou em casa, provocando discussões e agressões? Então, ele coloca a garrafa na geladeira e lá tem uma de cerveja, ao lado do leite. O que é que ele está ensinando para o filho?

Vemos como são as estratégias e, às vezes, caímos nessas armadilhas e não percebemos. Quando o problema bate na nossa porta é que vamos entender. Só quem sabe disso é quem está vivendo o problema da dependência química: o familiar ou o próprio dependente.

Existe a lei de Causa e Efeito, uma das leis fundamentais do Espiritismo. Qual é o nosso maior bem? - A vida! Quando eu desencarnar, vou falar: “Por que eu fiz isso comigo mesmo?” A consciência vai me incomodar terrivelmente.

Quando estivermos no momento de maior dificuldade, vamos pedir socorro através de uma oração! “Ah, mas eu não sei orar!” Todo mundo sabe fazer um pedido. “Ah, mas eu não sou espírita, eu não sou isso, eu não sou aquilo...” Não precisa ser. Se pedir socorro, receberá auxílio, imediatamente.

Quem quiser transformar sua vida, seja dependente químico ou

que tenha qualquer outra dificuldade, tem que ter vontade e querer. Por isso, Jesus disse: “*A tua fé te curou*”.

As pessoas que corriam atrás de Jesus pedindo socorro, pediam a cura do corpo, mas, Jesus veio trazer a proposta da cura do espírito, porque somos imortais. Por que nem todos eram curados? Porque Jesus falava: “*A tua fé te curou, vá e não peques mais*.”

Aquele que passa pela dificuldade da doença da dependência química, ou os familiares, tenham fé e coragem. Quando ela se instala, é crônica, progressiva e pode ser fatal.

A dependência química é crônica e necessita de tratamento permanente. “O tratamento vai estabilizar o consumo ou vou parar com o consumo?” Não se trata de reduzir o consumo. Se trata de interromper o consumo, para que o dependente permaneça “limpo”. Essa é a importância do tratamento.

Para a OMS – Organização Mundial da Saúde, a doença é biopsicossocial e espiritual. O que significa isso?

A doença é física, porque a dependência química já se instalou no corpo e ele já está dependente dessa substância.

A doença é social porque, na rua, há uma grande quantidade de bares. Ligamos o rádio e há propaganda de consumo. Ligamos a televisão, a internet ou outro meio de comunicação e estão falando que está calor e estimulando o uso de bebidas alcoólicas. Além disso, há as confraternizações sociais então, os convites chegam de todos os lados.

A doença é espiritual porque sou espírito e isso está “impregnado” em mim e sinto necessidade. Como resolvo isso? Com tratamento espiritual.

A doença da dependência química tem que ser tratada tanto na questão física, psicológica, social e espiritual.

O primeiro passo é buscar o tratamento, que não é somente para o dependente químico. A família toda fica doente e, também, deve procurar o atendimento. Existem vários grupos que atendem, não só o dependente, mas, também os familiares.

O tratamento é permanente, não há prazo para terminar. Isto é

muito bom, porque se parar o tratamento, o dependente corre o sério risco de voltar a consumir a droga.

Podemos ter uma vida normal, mas, as dificuldades existem, as nossas limitações existem, as provas que temos que passar existem. Contudo, quando temos um apoio, quando temos uma estrutura familiar, o apoio de uma Casa Espírita ou qualquer outro grupo religioso, ou grupo de ajuda é mais fácil a superação, tanto para o dependente químico, quanto para os familiares. Pedimos para que não desista, persista sempre, busque ajuda. “Ah, mas eu tenho vergonha de chegar no grupo de autoajuda.” Não tenha! Sabe por que? A maioria das famílias passa pela mesma situação.

Quando agravar a dependência, porque vai agravar, porque ela é crônica e progressiva, então, surge o desespero.

Vamos deixar o último recado: não perca tempo!

Essa é a proposta de Jesus. Procu-re o que é melhor para si, porque quando fazemos bem para nós e para o próximo, entendemos os dois maiores mandamentos que Jesus trouxe para a Humanidade: “*Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo*”. (Mateus, 22:37-39)

Jesus disse: “*Vinde a mim todos que estão cansados e sobrecarregados que eu vos aliviarei*”. (Mateus, 11:28-30) Jesus não disse que vai resolver, mas dar alívio para que aprendamos a andar com as nossas próprias pernas.

A mensagem é clara — não estamos sozinhos. Não precisamos enfrentar a vida e suas dificuldades sem apoio. Jesus pode e quer aliviar nossas cargas e quer nos dar o descanso e a paz que buscamos.

Convidamos aqueles que quiserem tirar suas dúvidas, estamos no Grupo Manoel Philomeno de Miranda, que atende todas às terças-feiras, das 19h00 às 21h20. Os interessados, dependentes e familiares, devem chegar a partir das 19h00. A porta será fechada às 20h00.

Site www.aluzdivina.org.br

William Aude Correia da Silva
(Resumo da palestra proferida no
dia 23 de novembro de 2023.)



12ª SEMANA SOBRE “PREVENÇÃO E REFLEXÃO SOBRE **ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS**”

Os navegantes, saindo pelo mar, sempre têm a expectativa de retornar para um ponto, que seja um porto seguro, quer sejam aqueles dias de sol brilhante, a brisa, transformando-se em um vento bem suave, no caso dos veleiros, empurrando as suas velas, quer sejam naqueles dias em que as ondas estão revoltas e o vento é muito forte, que os leva a recolher as velas.

Podemos nos considerar como navegantes na vida, por meio das nossas ações, naquilo que fazemos ou deixamos de fazer.

Navegamos com as palavras que dizemos ou que não dizemos e pelos nossos pensamentos. E os nossos dias de navegação podem se apresentar nas mais diferentes situações: podem ser dias tranquilos, podem ser dias agitados, podem ser dias rotineiros ou dias em que somos apanhados por surpresas, que podem ser agradáveis ou não. Mas, como será o porto seguro que procuramos? Em todas essas situações, o porto seguro chama-se família! Ela é o nosso porto seguro, mas, convém examinarmos se, realmente, as famílias, de uma forma geral, apresentam essa condição.

A família, quando é um porto seguro, quando um dos seus membros apresenta modificações, logo é percebido. O que será que está acontecendo? Aparentemente, algo está ocorrendo. E quando a família é um porto seguro, os seus membros se colocam à disposição, não para fazer perguntas, não para questionar, não para interrogar, mas, aguardando que a pessoa resolva contar o que está acontecendo.

Quando a família é um porto se-

guro, normalmente, as pessoas têm essa disposição de contar o que está acontecendo e a pessoa leva ao conhecimento dos familiares o que é que está tocando as suas experiências, as suas atividades.

Os familiares, de uma forma atenta, procuram ouvir de forma bastante amigável, bastante indicativa do interesse, da disposição em que o assunto está sendo exposto. E os familiares estariam dizendo: “Olha, estamos aqui: fala o que você tem para falar”.

Entretanto, pode acontecer que encontremos condições diferentes deste exemplo, especialmente, nas situações mais difíceis. Então, podemos considerar o seguinte: a família deve se revestir, nesta condição, de “porto seguro”, quando chega a essas situações mais agudas?

Quando a pessoa procura se manifestar nessa condição, quando isso está acontecendo, provavelmente, não sabe lidar com esse assunto, porque, aquele que está atravessando a dificuldade, já sabe que não vai haver, ali, na família, um acolhimento que torne a possibilidade de falar algo que ele deseja realizar. E como chegou a essa conclusão?

Provavelmente, em coisas muito menos importantes, não havia acolhimento e, sim, contestação daquilo que a pessoa estava querendo expressar.

Normalmente, quando chega a dificuldade, essa pessoa preferirá se esconder no quarto, procurando chegar mais tarde em casa, ficando não sei onde, porque sabe que não vai ter um acolhimento, na família, necessário.

Se desejamos nos transformar em porto seguro, este é um aprendizado permanente e que, normalmente, pode ser alcançado em uma

condição mais favorável, quando o mar está tranquilo, e se nós exercitamos isso nessas condições é, certamente, no dia em que o mar estiver agitado, que saberemos como lidar com isso e, mesmo assim, pode ser que, quando chega para relatar, nem consiga levar adiante, porque logo é interrompido e se defronta, provavelmente, com três possibilidades:

- aquele que está ouvindo vai amedrontar a pessoa: “Olhe isso que você está fazendo pode lhe trazer consequências muito ruins”;

- pode ser que procure despertar a vergonha na pessoa: “onde já se viu fazer isso envergonhando a sua família”;

- ou pode fazer com que a pessoa desenvolva a culpa, porque muitas vezes, quem ouve acredita que os culpados estão no caminho de superar as suas dificuldades e é, muito, ao contrário.

Essas três possibilidades são muito comuns na pedagogia dos lares que **não** são “portos seguros”.

O que pode acontecer em não havendo uma acolhida necessária, quando a pessoa traz uma dificuldade? Estou falando das dificuldades mais profundas.

A pessoa que está com o problema, talvez se esconda pelos cantos da casa, fazendo as refeições somente quando está sozinha na cozinha, ou na sala de jantar, por exemplo. E, pela manhã, sai sorrateiramente, para que não precise cumprimentar os familiares e, muitas vezes, nem retorna para casa. Talvez, procure em outra parte um “porto seguro” e, às vezes, encontram aquilo que falta na sua casa: pessoas que estejam em condições de ouvi-la.

Dentro da família, se houver um que perceba a necessidade de dar

uma acolhida para aquele que está com dificuldade, mesmo que não consiga movimentar toda a família para ser um “porto seguro”, pode ser que seja uma “boia de salvação”.

Quando não encontramos condições favoráveis na família, individualmente, sempre poderemos ser alguém que joga uma “boia de salvação” para aquele que está naufragando.

Esse papel pode ser desenvolvido, não somente no lar, mas, em qualquer lugar que estejamos. Pode ser no escritório, na empresa onde trabalhamos ou nas mais diferentes situações de convivência.

Podemos, por exemplo, oferecer o apoio do CVV - Centro de Valorização da Vida, que acolhe as pessoas que estejam em qualquer tipo de dificuldade.

Outra possibilidade que podemos oferecer, é o encaminhamento à Instituição “A Luz Divina”, que também é um “porto seguro”. E, como é que isso acontece? Pode ser através de uma assistência espiritual no Atendimento Fraterno, pode ser através do “passe” magnético que a pessoa recebe, pode ser através dos cursos que a pessoa é convidada a frequentar, pode ser por meio das reuniões espirituais públicas nas quais a pessoa participa. São pequenas “boias” de apoio que oferecemos, como uma forma de dizer: “Venha para cá”, sem forçar. Um acolhimento adequado é aquele que predispõe a pessoa a fazer as coisas que necessita fazer.

Nem sempre a família conseguirá lidar com certos assuntos, sobre os quais não tem conhecimento, nem habilidade para isso. Nesse caos, precisará do auxílio de um psicólogo, de um médico ou de qualquer outro profissional habilitado sobre dependência química.

Quando alguém do nosso relacionamento, da nossa família, precisar de ajuda e nos sentirmos incapazes de ajudar, devemos procurar profissionais especializados que ofereçam orientação de como lidar com a situação.

Quando as famílias têm um relacionamento mais ou menos indiferente entre si, não existe, vamos dizer assim, um entrosamento maior, e quando chega o grande desafio, não estará preparada para atender esse desafio, correndo o risco, até, de haver uma ameaça: “Vamos colocar você para fora de casa.” Nesse caso devemos, inicialmente, aprender o que não é conveniente fazer.

Evite resolver coisas para as quais você não tem a capacitação. É necessário procurar ajuda daqueles que, de alguma maneira, tem o conhecimento para esse tipo de encaminhamento.

Então? E nós como é que estamos? Já estamos exercitando, pelo menos, como é que jogamos a “boia”? Aquele que joga a “boia” sabe ouvir, não crítica, recebe e reconhece o sentimento que a pessoa está vivenciando. Além disso, ainda mostrará caminhos que possam ajudar.

Quando desenvolvemos a capacidade de aceitação, o outro começa a confiar em nós.

Como navegantes na vida, sejamos um “porto seguro” e não só tripulantes da navegação, mas, administradores desse “porto seguro”, para que o façamos de uma forma conveniente. Isto é o que me cabia apresentar aqui, hoje!

Leonardo Kurcis

(Resumo da palestra proferida no dia 25 de novembro de 2023.)



Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso”

Coragem verdadeira

“A verdadeira coragem é demonstrada pela maneira como se enfrenta a batalha da vida, no seu dia-a-dia.”

Coragem irmãos! Que força maravilhosa nasce em nosso íntimo a cada novo dia que amanhece!

Quantas vezes, ainda no leito, pensamos nos diversos afazeres que certamente nos esperam, desejamos encontrar soluções que nos ajudem a cumprir cada obrigação, fazendo o melhor conforme nossa capacidade.

Coragem irmãos!

Esta vida terrena é cheia de percalços, surpresas que nos trazem dores e alegrias. Nesta proporção nem sempre equilibrada temos de saber conviver com todos e com tudo para que possamos no final do dia rever nossas ações, palavras e pensamentos e, sem pesar, agradecer ao Pai por nos permitir contribuir para o bem de todos e o nosso próprio.

Jesus nos ensinou como vencer, onde encontrar a força para superar as dificuldades, como agir nas adversidades.

Por que não seguir Seu exemplo e corajosamente amar e servir, ter calma e paciência, compreender e perdoar com humildade e simplicidade? Com essas armas não encontraremos inimigos ou obstáculos que não possam ser superados.

O desespero, a inquietude, o ódio, a ganância não devem se fazer presentes no dia-a-dia do cristão, assim como a violência, a maledicência, a inveja não podem estar presentes no íntimo daqueles que pretendem ser verdadeiros e batalhar seguindo Jesus, exemplificando Seus ensinamentos na vivência da moral evangélica, pois que a batalha faz parte da educação evolutiva de todos nós.

Coragem verdadeira é ter cumprido as obrigações e deveres em todos os instantes de seu dia e ao anoitecer agradecer pelas boas resoluções e aprender com as más para não cometer no amanhã os erros de hoje, corrigindo com amor e humildade tudo o que for possível.

(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso” - Pasta 38)

Falecimentos



TIBURTINO GONÇALVES DIAS partiu para a Vida Espiritual, no dia 14 de dezembro de 2023, aos 90 anos de idade.

Ele era natural de Monte Azul, MG, nascido em 28/04/1933.

Tibertino em sua vida profissional trabalhou em firma de Tornearia de Metais até seus 72 anos e depois se aposentou.

Chegou na "A Luz Divina" e a partir dos estudos mediúnicos, logo se encantou com o "Coral". Por mais de dez anos, **Tibertino** integrou a equipe de coralistas, sempre assíduo e alegre nos ensaios e nas apresentações do Coral. Tornou-se muito querido da equipe.

Tibertino deixou a esposa Ana, dois filhos, o Sílvio e a Silvana, esta reside em Portugal, e os netos Alexandre (São Paulo) e Mathias (Portugal).

O velório se deu no Cemitério São Pedro, no dia 16/12/2023, e depois foi realizada cerimônia no Crematório Vila Alpina.

Rogamos aos Benfeitores espirituais que o acolham e que o amor de Jesus o envolva com carinho. Aos seus familiares enviamos nosso abraço e vibrações de serenidade para seus corações.



VALQUÍRIA MADEIRA SANTA ROSA retornou à Vida Espiritual no dia 23 de dezembro de 2023, aos 74 anos de idade.

Natural de São Paulo (Capital), nascida no dia 24/12/1949

Ela tinha 16 anos de idade quando chegou na "A Luz Divina" em 1965, acompanhada pela tia Wilma Zanine, nos primórdios da

Instituição, na Rua Salvador Cardoso, na casa da família Rigon.

Valquíria participou do Curso Mediúnico e nos trabalhos voluntários do "Atendimento Fraterno", às segundas e quartas-feiras. Ela dizia que trabalhar nesse setor era uma experiência das mais bonitas, porque podia dar uma palavra de conforto e socorro às pessoas mais fragilizadas.

Deixou o esposo José Santa Rosa, os filhos José Eduardo, a Luciana e o Diego, os netos Isabela (19), Enzo (16), Giovane (13) e Karolina (11). Bela família, todos na Doutrina Espírita, unidos na hora do Evangelho no Lar, toda segunda-feira. No depoimento dos filhos, Valquíria foi mãe maravilhosa e companheira! Deixou imensa saudade não só à família, mas aos irmãos de doutrina.

O velório e cerimônia de cremação foram no Memorial Jardim da Vida - Tamboré, Alphaville, SP, no dia 23/12/2023.

Rogamos aos Benfeitores espirituais que a acolham, serenando seu Espírito e que o Manto de Maria Santíssima a envolva. Enviamos aos seus familiares nossas vibrações, rogando ao Pai Celestial as bênçãos aos seus corações.



APARECIDO PEREIRA NETO, chamado carinhosamente de **CIDO**, retornou à Vida Espiritual, no dia 22 de dezembro de 2023, aos 83 anos de idade.

Ele era natural da cidade de Lins, SP, nascido em 05/11/1940.

Cido e esposa **Malvina** conheceram a "A Luz Divina" em 1966, e como eles mesmos disseram em 2006 para a

Revista Comemorativa de 50 anos da Instituição, haviam recebido muitas graças, respeito e carinho.

A mediunidade de **Cido** era uma dádiva espontânea e humilde, sempre com sorriso, e quando procurado oferecia a água fluidificada sob o amparo do venerável Bezerra de Menezes. Ele sempre preparava o cafezinho, que era servido a todos os frequentadores, no final das reuniões.

O casal Cido e Malvina permaneceram como trabalhadores voluntários na "Lanchonete" interna por mais de 30 anos, sempre pontuais, dedicados, alegres, dispostos a servir.

Cido deixou a esposa Malvina, o filho Marcos, a nora Regina e os netos Vitor (30) e Arthur (26),

Foi realizada cerimônia no Crematório do Memorial Parque Paulista (Embu das Artes, SP), em 23/12/2023.

Rogamos aos Benfeitores espirituais que acolham seu Espírito e que o amor de Jesus o envolva com carinho. Aos seus familiares enviamos nossas vibrações de paz e saúde, rogando as bênçãos do Pai Celestial aos seus corações.



VALTER APARECIDO DA LOZZO retornou ao Plano Espiritual no dia 13 de janeiro de 2024, aos 83 anos de idade.

Natural de Andirá, Paraná, nascido em 31/07/1940.

Valter chegou na "A Luz Divina" na década de 1980. Participou do Curso de Aprendizes do Evangelho, Educação e Treinamento Mediúnico.

Tornou-se expositor nas aulas do Curso Mediúnico, e nas palestras em reuniões espirituais públicas.

Na equipe da Diretoria, **Valter** participou do Conselho Consultivo desde 1990 até 2016.

Valter era viúvo de Maria Inês. O casal teve quatro filhas, a Cláudia, Carmen, Alessandra e Maria Carolina, esta desenhada ainda bebê. Deixou cinco netos e um bisneto.

Este querido irmão deixou impresso no coração de todos que conviveram com ele na "A Luz Divina", a sua conduta gentil, a maneira de falar e transmitir as aulas, na preparação e palestras nas reuniões espirituais públicas.

Valter ainda participou, a partir de 2017, no Grupo Kardecista Fraternidade do Amor, bairro da Mooca, em São Paulo.

Foi velado e sepultado no Cemitério Vila Mariana, em São Paulo, no dia 14/01/2024.

Que Jesus, através de seus mensageiros, o receba com carinho e muita luz. Enviamos aos seus familiares nossas vibrações de amor para que sejam envolvidos em energias de reconforto e paz.

Há pouco mais de 20 séculos, uma rajada de vida nova passou sobre a Terra. Nasceu na obscura povoação de Belém de Judá o filho de humilde carpinteiro.

Jesus Cristo veio à Terra para assinalar que os tempos eram chegados e que não era dado ao homem permanecer infinitamente na ociosidade e na queda moral. Ele veio personificar a brandura, o amor e a conformação com os desígnios de Deus, e nos ensinou um novo código: "Amar ao próximo como a si mesmo".

Como nos diz Raul Teixeira no livro *Quem é o Cristo?* – Jesus não é aquele que veio à Terra destruir as leis divinas. Veio em verdade, dar-lhes execução, desarticulando as leis humanas que, em oposição aos preceitos do Criador, ainda semeiam sombras, ainda impõem brutalidade e apoiam a indignidade.

Jesus é o maior médico, psicólogo, mestre e amor que conhecemos. Fica quase impossível perguntar quando Ele teria sido maior no desempenho de sua fulgurante missão, tais foram os atos de grandeza que aqui praticou.

Teria sido maior quando, nascendo numa manjedoura em humilde aldeia, nos ensinou a precariedade dos bens terrenos? Ou, quando, às margens do mar da Galileia, convocou humildes pescadores para seus assessores imediatos? Ou, quando rogou ao Pai que enviasse novos trabalhadores para a sua Seara? Ou, quando de suas inúmeras curas? Ou no Sermão da Montanha?

Dentre tantas maravilhas, vamos falar sobre seu encontro com a mulher samaritana.

Jesus, depois de dar início à vida pública, passou a maior parte de seu tempo na Galileia. Nessa época, a Palestina era dividida em três províncias sob domínio de Roma: a Judéia, a Galileia e a Samaria. Com seus discípulos, Jesus percorria as cidades levando a Boa Nova. Na Samaria esteve poucas vezes, pois os samaritanos recebiam muito mal os visitantes. Apesar da proximidade das províncias, os que ali viviam es-



tavam separados por preconceitos e divergências religiosas.

Jesus retornava de Jerusalém para a Galileia, quando resolveu pegar um caminho que os faria atravessar a Samaria. Com o Sol muito quente e quase pela hora do almoço, pararam para beber água em um poço e, enquanto os apóstolos iam comprar os alimentos, Jesus ficou sentado na amurada do poço.

Eis que uma mulher samaritana chegou a esse poço para tirar água, alheia a tudo que ali a esperava e distraída na trivialidade de sua vida cotidiana, mas, o imprevisível estava lhe esperando na pessoa daquele Galileu, que lhe disse: "Dê-me água". Ela se surpreendeu pois, pelo sotaque, ele seria da Galileia, mas havia suavidade em sua voz. E ela disse: "Como me pedes água sendo você Galileu e eu, uma mulher e samaritana?". E Jesus lhe respondeu: "Se conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede água, tu terias pedido e eu te daria água viva". Ela não entendeu a resposta, mas estava impressionada pois ele não se importava com os preconceitos.

"Senhor não tens com que tirar água do poço que é fundo. Onde tens então esta água viva?". E Jesus empregou um de seus recursos preferidos - o simbolismo - para fixar bem a ideia na memória, dizendo: "Quem beber desta água tornará a ter sede, mas quem beber da água que eu lhe der jamais terá sede. Ao contrário essa água se tornará uma fonte e jorrará para a vida eterna." E ela disse: "Mas senhor será tu, porventura, maior que o nosso Pai Jacó, que nos deu este poço do qual nos utilizamos há gerações?".

Ela se sentiu tocada pelo magnetismo do mestre e disse: "Senhor eu sei que vem o Messias que se chama Cristo. Quando ele vier nos explicará tudo?". E Jesus respondeu: "Eu O sou, Eu que falo contigo". E ela teve a certeza de que tudo o que aquele Galileu lhe falava era verdade. Passou a sentir uma emoção, uma plenitude e uma paz jamais sentidas. O cântaro voltou cheio de água do poço e ela plena da água que mata a sede para sempre.

Jesus sabia que ela estava pronta para receber suas palavras e, por isso, tinha que passar pela Samaria. Assim como Jesus, o Evangelho oferece a água viva que pode fazer de nós, uma fonte de refresco para os outros.

José Herculano Pires, no livro *Revisão do Cristianismo*, nos diz:

"Jesus de Nazaré não existiu apenas no passado, existe agora mesmo, é um ser existente que se ombréia conosco nas ruas e nas praças, nos locais de trabalho e nos locais de sofrimento. Não está mais pregado na cruz romana pela impiedade judaica. O conceito filosófico de existência, em nossos dias, não é o da vida comum dos homens, que só andam de sustentar o corpo. A existência, dizem os filósofos, é subjetividade pura nos rumos da transcendência. Jesus de Nazaré se fez subjetividade na consciência do mundo. Seus ensinamentos balizam a elevação da Terra em direção aos mundos superiores. Mas para que sejamos dignos disso, temos que restabelecer a verdade sobre Jesus e a legitimidade do Cristianismo. Nenhum outro caminho existe para o mundo, nesta encruzilhada decisiva da história. Só dois caminhos se cruzam neste momento, na carne angustiada da Terra: o da mentira em que estamos; e o da verdade, traçado pelo Cristo".

Stella Maris Pettito Assis

Trechos da palestra proferida
no dia 11 de dezembro de 2023.

ACONTECEU

CAMPANHA DE NATAL 2023

Na Campanha de Natal de 2023, ampliamos o amparo e auxílio material, contemplando o atendimento de mais de 2.200 famílias, com cestas básicas.

Em nossa Sede, atendemos 590 famílias, previamente cadastradas, que receberam cestas básicas com mais de 30 kg de mantimentos, além de Panetone, pacotes de doces, brinquedos novos e conjunto de roupas novas para 1.031 crianças, de 0 a 12 anos, com a presença de Papai Noel. Estas entregas foram escalonadas em dois sábados, 09 e 16 de dezembro.

A Campanha de Natal de 2023 atendeu, também, com mantimentos, 34 Entidades, dentre elas: casas congêneres, comunidades carentes, creches e asilos.

Junto às Entidades parceiras a "A Luz Divina" destinou 46,4 toneladas de mantimentos, que atenderam mais de 1.630 famílias carentes.

O trabalho coletivo de divulgação, arrecadação e planejamento, iniciado em setembro de 2023, com a colaboração de todos os participantes da "A Luz Divina", e com o amparo dos Amigos Espirituais, obteve êxito total em dezembro de 2023.

Às doações de nossa Campanha somadas aos atendimentos das Entidades parceiras totalizou mais de 63 toneladas de mantimentos, além de leites e doces, alegrando o Natal de muitas famílias.

Agradecemos carinhosamente a colaboração de todos!

Que 2024 continue repleto de amor, acolhimento e caridade!



Mensagem

O Amor

O amor é imensurável pois em tudo cabe.

E se expande convincente, onde houver boa vontade.

Sede corajosos a ponto de render-vos a ele.

E amai aqueles todos que vos atravessarem o caminho.

Sede luz que oblitera os percalços do sombrio martírio de mágoas intrincadas.

Alcançai por vós mesmos o novo patamar de consciência a vós dedicado e permitido.

Pois é o tempo de colherdes, sem que deixeis de seguir plantando... o trabalho segue e vinga...

No fluxo da sabedoria divina, nada vos será negado, se fordes sólidos em vossa fé.

Se pudésseis aquilatar a imensidão em festa que ora vos envolve, teríeis certezas demais e talvez paralisaríeis.

Pois, então, segui confiantes, mesmo entre vacilos, quedas e tropeços.

Segui construindo, de mãos dadas, mais capítulos de vossa história, inscrita com vitalidade e brilho nos semblantes dos que vos precederam, para que o futuro vos tenha em conta, reflexos e exemplos, de tamanho e esforço em amor.

Que este, o amor, reine soberano.

(Mensagem recebida na Reunião do Grupo da Fraternidade em 1º de setembro de 2023.)



INSTITUTO GPA – GRUPO PÃO DE AÇÚCAR
CAMPANHA DE NATAL DE MANTIMENTOS 2023 - ARRECADAÇÃO



Mais uma vez, a convite do Instituto GPA, a equipe da "A Luz Divina" participou na arrecadação de mantimentos, na Loja Brooklin Paulista, sito à Rua Guararapes, em plantões nos dias **09/12** e **16/12/2023**, das 09h00 às 18h00. Foram arrecadados:

09/12: 212,033 kg, em 205 itens.

16/12: 205,033 kg, em 223 itens.

Total: 417,066 kg, em 428 itens.

Essa arrecadação se destinou-se à composição de cestas, para entrega às famílias previamente cadastradas, na sede da "A Luz Divina".

Agradecemos ao **Instituto GPA** e aos nossos voluntários, que atenderam ao nosso apelo.

Permaneçamos a postos para o próximo "plantão" em que fomos convidados, para o dia **02/03/2024**, nas Lojas João Cachoeira (6714) e Fidêncio Ramos (5425).

Que Deus abençoe a todos neste trabalho!

Selma Vicentini / Área de Assistência Social



RECORDAÇÃO - 1988

A Constituição e o Espiritismo

Domério de Oliveira - SP

"CONSTITUIÇÃO - Lei fundamental da organização política de uma Nação soberana que determina a sua forma de governo, institui os poderes públicos, regula as suas funções e estabelece os direitos e deveres essenciais do cidadão."

(Pedro Nunes, Dicionário de Técnica Jurídica de 1948.)

Como dizem os Juristas da antiguidade de Roma: *"Legem Habemus"*. Agora, podemos dizer, *"Constitutio Habemus"*. A tão propalada Constituinte, após ingentes esforços, fez aflorar a nossa nova Constituição da República Federativa do Brasil em 5 de outubro de 1988.

E, a atenção do País volta-se para a Magna Carta.

Perguntamos: será que a Lei Maior tão esperada, tão enaltecida em prosa e em versos, virá alterar a nossa rotina? Será que ela vai estancar a inflação que está, cada vez mais, embranquecendo os nossos cabelos? Será que ela vai minorar as dores e os problemas dos menos afortunados?

Cremos que não. Muito embora o seu conteúdo humano venha ao encontro das legítimas aspirações. Entretanto, cremos que tudo continuará na mesma.

A Constituição, em si mesma, não pode obrigar o brasileiro a ter bondade e honestidade no coração. Ela pode fixar e estabelecer direitos e obrigações, mas não pode mudar, por um passe de mágica, a estrutura íntima de cada um de nós.

Nem seriam necessários tantos artigos, incisos e parágrafos constitucionais, se a criatura que vive sob o céu do Brasil tivesse o seu *"modus vivendi"* alicerçado nos princípios basilares do Evangelho do Mestre. Ao homem de bem, evangelizado, e que já se banhou nas águas lustrais dos ensinamentos cristãos, a Nova Carta Constitucional nada deverá acrescentar.

A pessoa evangelizada, naturalmente, dispõe de elementos morais para pautar a sua norma de conduta na trilha segura do Bem. O bom cristão trabalha até muito mais do que quarenta e oito horas semanais. O bom cristão produz. O bom cristão sempre tem o coração aberto ao entendimento e à conciliação. O bom cristão não lesa o próximo e sabe respeitar, fundamentalmente, os direitos dos seus semelhantes. O bom cristão é, antes de tudo, absolutamente honesto.

A Constituição é a bússola que serve para guiar os passos de uma Nação. Mas, para quem já está com o passo na senda luminosa do Evangelho, para quem sente Cristo no coração, ela se torna dispensável. Sim, a maior Lei que supera todas as demais, sem dúvida,

é aquela esculpida na nossa consciência e que nos foi ensinada e exemplificada pelo Meigo Rabi:

"Amai-vos uns aos outros como eu vos amei."

Nesta lapidar sentença normativa, poderiam se resumir todas as demais Constituições de todos os países.

É bem verdade que a nossa Carta Magna nos exorta à solidariedade humana, ao uso fraterno da propriedade, ao amparo à criança e à velhice desamparadas. Mas, tudo isso, sem dúvida, é letra morta para quem já se afeiçoou às letras da luz do Espiritismo.

A nova Carta não deixa de ter o seu valor, lembrando conceitos que dependem da transformação íntima de cada um. É, justamente, para essa transformação, que a nossa Doutrina vem batalhando, vem alertando o homem. O Espiritismo demonstra e prova a continuidade da vida após o decesso físico. E, nestas circunstâncias, aponta a nossa responsabilidade que transcende os limites das coisas materiais. Ora, a esfera menor, pela lógica, amolda-se ao âmbito da esfera maior. Quem tem no íntimo e exercita a abençoada moral-cristã, automaticamente, navega tranquilamente nas águas de quaisquer Constituições.

Deixemos a nova Constituição em paz, como legítimo instrumento de nossa organização política e jurídica. Respeitemo-la. Mas, cuidemos, com perseverança, do nosso pão cotidiano, pensando sempre, que para saciar nossa fome basta meio pão e que a outra metade poderá lenir a fome dos irmãos mais carentes.

Deixemos a nova Constituição em paz, pois, a salvação do nosso Brasil está justamente nestas duas palavras, sustentáculos da nossa emancipação: honestidade e trabalho!

Lembremo-nos de que "nenhum Deus, descendo à Terra, poderia realizar o milagre de dar mais pão e mais conforto aos homens no momento em que eles trabalham menos, reclamando mais direitos e menos deveres".

(Artigo publicado no Informativo "A Luz Divina", número 192, em dezembro de 1988.)

Dr. Domério de Oliveira (25/04/1926 * 24/05/2008) foi professor de Direito, advogado, articulista da Revista Internacional de Espiritismo, entre outros veículos, e também do Informativo "A Luz Divina". Autor de vários livros: "O Grito de Damasco", "Trovas e Sonetos à Luz do Evangelho", "No Rastro do Eterno", "Pelos Degraus da Vida".

BAZAR BENEFICENTE DE NATAL

A equipe do Bazar Beneficente de Solidariedade promoveu o tradicional **Bazar de Natal, no dia 09/12/2023, sábado**, das 10h00 às 16h00, utilizando o amplo espaço da **Casa Luz**. (*)

A coordenadora Cleide Fineli e a equipe de voluntários, com muito esmero e carinho, receberam o público, oferecendo artigos em excelente estado de conservação, como roupas, calçados, acessórios, bijuterias, objetos de decoração, louças e utilidades para o lar, tudo a preços acessíveis.

A renda total foi revertida para as obras assistenciais e a manutenção da "A Luz Divina".

(*) Casa Luz – Travessa Carlos Alberto G. Kfoury, 51 (nºs 671-723 da Av. Horácio Lafer.



A "A Luz Divina" recebe doações de todos os tipos, durante o ano todo. Não realizamos retiradas. Para doar, basta entregar seus itens em bom estado de conservação, de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 15h00 e, aos sábados, das 08h00 às 14h00, em nossa Sede: Avenida Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi – São Paulo – SP.



RELATÓRIO DE ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura durante o ano é feita gratuitamente. Informações disponibilizadas no site www.aluzdivina.org.br. Foi prestada assistência espiritual presencial, nos meses de **novembro e dezembro de 2023**.

ATENDIMENTOS	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Atendimento fraterno	580	223
Assistência espiritual (passes)	5.117	2.469
Acolhimento aos enlutados Grupo Mãe Benvinda: - Atendimento - Vibrações	21 200	7 89
Grupo MPM – Assistência: - aos dependentes químicos - aos familiares	37 31	23 16
Grupo João Nunes Maia: - Assistência (tumores) - Passes	69 185	42 66
Grupo de Vibrações (*) (quarta-feira e sábado)	1.168	651
Público presente à Reuniões: - Segunda-feira - Quarta-feira - Quinta-feira - Sábado	81 460 68 300	56 162 35 290
Presentes às Reuniões TOTAL	909	543

Os **Grupos de Vibrações** (*), de quartas-feiras e sábados, fazem a Assistência Espiritual à distância, atendendo aos pedidos de Vibrações, solicitados através do Site.

Nas Reuniões Espirituais Públicas Híbridas realizadas na "A Luz Divina" às quartas-feiras e aos sábados dá-se a complementação dos passes recebidos individualmente. Temos ainda a oportunidade, além de aprender com as palestras e mensagens apresentadas, também de doar, através das vibrações.

Convidamos a todos os assistidos que estejam em Assistência Espiritual que participem presencialmente das reuniões, **complementando seu tratamento**, ou virtualmente através do YouTube.

AS REDES SOCIAIS "A LUZ DIVINA"

Motivo de comemoração

Estamos no YouTube, Facebook e Instagram, todos meios de comunicação muito importantes.

O Instagram é um marco, porque ele começou na pandemia, justamente no período em que "A Luz Divina" teve que fechar suas portas, em março de 2020.

Contudo, neste mês de fevereiro de 2024, é um motivo de comemoração. No domingo, dia 04, o perfil no Instagram da Instituição Beneficente "A Luz Divina" atingiu o importante marco de **6.000 seguidores**.

Embora tivesse sido criado em setembro de 2019, no aniversário de 63 anos da Instituição, a rede social só passou a ser organizadamente alimentada no início de 2020, em decorrência do isolamento social.

A ideia era de que, apesar de fisicamente distantes, os frequentadores, trabalhadores e alunos da "A Luz Divina" se sentissem próximos, ao menos virtualmente.

Visando esse objetivo, diariamente, eram postadas mensagens doutrinárias e informações sobre a Casa.

Com o retorno das atividades presenciais, a rede social não foi esquecida, muito pelo contrário, ela continua como importante canal de comunicação e suas postagens são preparadas todos os dias com muito amor, acolhimento e caridade.

Para quem se interessou e ainda não segue, o perfil é [@instituicao.aluzdivina](https://www.instagram.com/instituicao.aluzdivina). Estamos no Facebook (Instituição Beneficente "A Luz Divina"), no YouTube ([@instituicao.aluzdivina](https://www.youtube.com/instituicao.aluzdivina)), além do site, onde é possível encontrar informações detalhadas sobre o funcionamento da Instituição: www.aluzdivina.org.br

Área de Divulgação

O seu mau humor não modifica a vida. A sua dor não impedirá que o Sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus. A sua tristeza não iluminará os caminhos. O seu desânimo não edificará a ninguém. As suas lágrimas não substituem o suor que você verter em benefício da sua própria felicidade.

Francisco Cândido Xavier