



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 51 - Nº 376 - Maio / Junho 2019

ESPIRITISMO E CIÊNCIA

Em maio de 2019 estreou nos cinemas nacionais o filme *Kardec*, sob a direção de Wagner de Assis, que faz uma biografia do codificador do Espiritismo desde quando era o cético professor Hippolyte Léon Denizard Rivail até o lançamento de *O Livro dos Espíritos*, já como Allan Kardec, e as consequências desse ato. Ainda para este ano estão previstos lançamentos de outros filmes com base na Doutrina Espírita e a oferta só tende a crescer.



Uma dessas produções é o já intitulado *"Nosso Lar 2"*, que, como o antecessor, beberá na fonte dos livros da coleção *"A vida no Mundo Espiritual"*, do Espírito André Luiz e Francisco Cândido Xavier. Nesse filme o foco será no conteúdo doutrinário dos livros *Os Mensageiros* e *Obreiros da Vida Eterna*.

Recentemente muito se tem falado do Espírito, André Luiz, e os conceitos de ciência avançada que estão presentes em toda a sua obra. Voltaram à mídia informações contidas em um artigo publicado na revista médica internacional *Neuroendocrinology Letters* de 2013 e 2014, em que é dito que o livro *Missionários da Luz* antecipou em 60 anos informações apenas comprovadas agora pela ciência terrena.

André Luiz, médico na Terra, relata nos 13 livros de sua coleção a sua vivência no plano espiritual e as suas descobertas ante uma nova forma de ciência praticada pelos Espíritos.

No segundo capítulo de *Missionários da Luz*, André Luiz e seu instrutor Alexandre, comparecem a um núcleo espiritual onde encontrariam encarnados e desencarnados. O médico é incentivado a observar o cérebro dos presentes, especialmente a epífise ou, glândula pineal. *"Admirava a luz crescente que a epífise deixava perceber. A glândula minúscula transformara-se em núcleo radiante e, em derredor, seus raios formavam um lótus de pétalas sublimes"*.

Ante a sua surpresa, o Instrutor Alexandre confirma: *"A epífise não é um órgão morto, segundo velhas suposições. Ela é a glândula da vida mental, acorda no organismo do homem, na puberdade, as forças criadoras e, continua a funcionar como o mais avançado laboratório de elementos psíquicos da criatura terrestre"*.

Segue-se toda uma explicação científica da função da

pineal, como glândula da vida espiritual do homem, que conserva ascendência em todo o sistema endócrino.

Alexandre complementa: *"O Espiritismo cristão é a revivescência do Evangelho de Nosso Senhor Jesus-Cristo, e a mediunidade constitui um de seus fundamentos vivos. A mediunidade, porém, não é exclusiva dos chamados "médiums". Todas as criaturas a possuem, porquanto significa percepção espiritual, que deve ser incentivada em nós mesmos. Não bastará, entretanto, perceber. É imprescindível santificar essa faculdade, convertendo-a no ministério ativo do bem."*

Retornando à publicação da revista internacional, ela nos diz que aspectos históricos e culturais da glândula pineal, levando-se em comparação as teorias fornecidas pelo Espiritismo, na década de 40 (*Nosso Lar*, primeiro livro de André Luiz, publicado em 1944, *Missionários da Luz*, o terceiro, em 1945) e as evidências atuais, trouxe contribuições à ciência médica sobre a fisiologia humana, além de discorrer sobre as bases que originam doenças, graças ao trabalho mediúnico entre André Luiz e Chico Xavier.

A publicação do artigo intitulado *"Historical and cultural aspects of pineal gland: comparison between the theories provided by Spiritism in the 1940's and the current scientific evidence"* (*Aspectos históricos e culturais da glândula pineal: comparação entre as teorias fornecidas pelo Espiritismo na década de 1940 e a atual evidência científica*), em tradução livre), representa um marco histórico, pois coroa a entrada de Chico Xavier em uma das mais respeitadas bases de dados da literatura médica mundial, a Pubmed.

Para ler o artigo (em inglês), acesse o site: <https://bit.ly/2wB598n>

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina" Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Assistência Espiritual: Horários de funcionamento

Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h30 às 21h00
Sábados, das 10h45 às 15h00

Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 20h00 às 22h00
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40
Sábados, das 16h00 às 18h00

Passes

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00
Quintas-feiras, das 12h30 às 14h15
Sábados, das 10h45 às 15h00

Grupo Mãe Bem-vinda

(Pessoas que perderam seus entes queridos)
Segundas-feiras, das 13h00 às 14h00
Sábados, das 16h00 às 17h00

Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos) Terças-feiras, das 19h30 às 21h30
A porta de entrada será fechada às 20h15

Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h00

Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)
Quintas-feiras, das 20h00 às 21h00

Área de Ensino - Cursos

CIAEETM - Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho Educação e Treinamento Mediúnico (SEDE)

Segundas-feiras, das 20h00 às 21h45
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15
Terças-feiras, das 20h00 às 21h45
Quintas-feiras, das 14h30 às 16h15

CCAM - Curso de Complementação e Aperfeiçoamento Mediúnico

Terça-feira, das 20h00 às 21h45 - Casa Luz
(Noturno: a porta de entrada será fechada às 20h15)

Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 13h00 às 16h45 - Casa Luz

Escola de Evangelização Infante Juvenil

Sábados, das 9h00 às 11h00 - Casa Luz

Grupo de Pais

Sábados, das 9h00 às 10h45 - SEDE

Social

Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57
Médico: Sábados, das 9h00 às 11h00 (cadastramento)
Dentário: Segundas-feiras, das 13h00 às 16h30
Quartas-feiras, das 18h00 às 20h00 - Sábados, das 9h00 às 17h00

Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h00 às 15h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 15h45

Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)
de segundas-feiras às sextas-feiras, das 17h30 às 23h00

Coral "A Luz Divina"

Ensaio: Quintas-feiras, das 20h00 às 21h30
Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51 - Casa Luz
Entre nºs 671-721 da Av. Horácio Lafer

Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 743 - Itaim Bibi - SP
Quartas-feiras, das 17h00 às 20h00
Sábados, das 12h00 às 16h00

Livraria

Segundas-feiras, das 12h15 às 15h00
Quartas-feiras, das 17h45 às 20h45
Quintas-feiras, das 12h15 às 14h15
Sábados, das 10h45 às 16h00

Biblioteca Circulante

Segundas-feiras, das 13h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 16h00

Expediente



Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente
"A Luz Divina" Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 - Itaim Bibi
CEP 04538-083 - São Paulo - SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: secretaria@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon
Maria de Lourdes A. V. Magri

Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP - fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt - fabiheider@gmail.com

Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira / Renato Alberto Gianatácio

Redatores:

Equipe da área de divulgação e autores diversos.

Revisão de textos:

Fabiana Guena / Maria de Lourdes A. V. Magri /
William Rigon Pardo / Comissão de Revisão-7

Manutenção Site:

Marcio Rubens Rigon

Distribuição interna e gratuita
Impressão: AtivaOnline Editora e Indústria Gráfica Ltda.
Tiragem: 2.000 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, no Posto de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

- 03 Editorial: Deus e o Universo
- 04 Escola de Evangelização Infante Juvenil: Pequeninhas / Emmanuel
Deixai vir a mim as criancinhas / João, o Evangelista
- 05 Comemoração: Festa do Dia das Mães
- 06 33º Simpósio Espírita "A Luz Divina" 2019
Jesus e o Consolador Prometido / Maria Antônia Vieira
- 07 "Conhecimento - A base para o verdadeiro consolo" / Vera Cecília A. Borges
"O jugo leve" / Maria Aparecida Picone
- 08 "O consolador prometido e a mulher" / Sylvia Heloisa Müller
"A doutrina espírita: conhecer para crescer" / Rita de Cássia T. de Azevedo
- 09 "O pensamento consolador e transformador" / William Aude Correia da Silva
"O consolador prometido: o Espiritismo" / Elaine de Paula
- 10 "O consolador prometido e a atualidade" / Marco Antônio Maiuri Miranda
"Benfeitores espirituais. O socorro invisível." / Stella Maris Petitto Assis
- 11 "O outro consolador" / Cleide Morsolotto Tagliaferri
"O Espírito de Verdade" / Maria de Lourdes Rigon
- 12 "O consolador prometido: do princípio aos nossos dias" / Verônica Alves Borges
"Aprendendo a consolar com a doutrina espírita" / Alice Gabriel Arruda
- 13 "O consolador prometido. E como está nosso comprometimento com Ele?" / José Aparecido de Souza Junior
- 13 "Vinde a mim todos vós que sofreis" / Rosângela dos Santos
- 14 "O consolador prometido por Jesus" / Jonas Lopes Junior
33º Simpósio Espírita "A Luz Divina": Coral "A Luz Divina"
- 15 Aconteceu: Almoço à Italiana
Bazar Beneficente "Dia das Mães"
Bazar Beneficente "Amor Turquesa"
- 16 Grupo de Psicografia Paulo de Tarso
Atendimento espiritual: Maiuri e Natanael
Assistência Espiritual



Comentários, sugestões, críticas enviar para e-mail: divulgacao@aluzdivina.org.br

Anunciantes: Neste ano, está suspensa a inclusão de novos anunciantes.



Ora, que dizem os Espíritos sobre a questão de Deus?

A existência da Potência Suprema é afirmada por todos os Espíritos elevados. Todos aqueles cujos ensinamentos têm reconfortado as nossas almas, mitigado nossas misérias, sustentado nossos desfalecimentos, são unânimes em afirmar, em repetir, em reconhecer a alta Inteligência que governa os seres e os mundos. Eles dizem que essa Inteligência se revela mais brilhante e mais sublime à medida que se escalam os degraus da vida espiritual.

“Não há efeito sem causa — disse Allan Kardec —, e todo efeito inteligente tem forçosamente uma causa Inteligente”. Eis o princípio sobre o qual repousa o Espiritismo inteiro.

Tudo nos fala de Deus, o visível e o invisível. A inteligência o discerne; a razão e a inteligência o proclamam.

Mas o homem não é somente razão e consciência: é também amor. O que caracteriza o ser humano, acima de tudo, é o sentimento, é o coração. O sentimento é privilégio da Alma; por ele a Alma se liga ao que é bom belo e grande, a tudo que merece sua confiança e pode ser sustentáculo na dúvida, consolação na desgraça. Ora, todos esses modos de sentir e de conceber nos revelam igualmente Deus, porque a bondade, a beleza e a verdade só se acham no ser humano em estado parcial, limitado, incompleto. A bondade, a beleza e a verdade só podem existir sob a condição de encontrar seu princípio, plenitude e origem em um ser que as possua no estado superior, no estado infinito.

A ideia de Deus impõe-se por todas as faculdades do nosso Espírito, ao mesmo tempo em que fala aos nossos olhos por todos os esplendores do Universo.

Deus nos fala por todas as vozes do Infinito. E fala não em uma Bíblia escrita há séculos, mas em uma bíblia que se escreve todos os dias, com esses característicos majestosos, que se chamam oceanos, montanhas e astros do céu; por todas as harmonias, doces e graves, que sobem do imo da Terra ou descem dos espaços etéreos. Fala ainda no santuário do ser, nas horas de silêncio e de meditação. Quando os ruídos discordantes da vida material se calam, então a voz interior, a grande voz desperta e se faz ouvir. Essa voz sai da profundidade da consciência e nos fala dos deveres, do progresso, da ascensão da criatura. Há em nós uma espécie de retiro íntimo, uma fonte profunda de onde podem jorrar ondas de vida, de amor, de virtude, de luz. Ali se manifesta esse reflexo, esse gérmen divino, escondido em toda Alma humana, que se constitui o mais belo testemunho que se eleva em favor da existência de Deus; é uma irradiação da Alma Divina. Contém, em

estado de embrião, todas as potências, e seu papel, seu destino consiste em valorizá-las no curso de inúmeras existências, em suas transmigrações através dos tempos e dos mundos.

O ser humano, dotado de razão, é responsável, é suscetível de se conhecer e tem o dever de se governar. Como disse João Evangelista: “A razão humana é essa verdadeira luz que esclarece todo homem que vem ao mundo” (João, 1:9). A razão humana, dissemos, é uma centelha de Razão Divina.

E subindo à sua origem, é comunicando com a Razão Absoluta, Eterna, que a Alma humana descobre a Verdade e compreende a Ordem e a Lei universais. Assim direi a todos: Homens, filhos da luz, ó meus irmãos! Lembremo-nos da nossa origem; lembremo-nos do fim, durante a viagem da vida! Desprendamo-nos das coisas que passam! Liguemo-nos às que permanecem!

Acima das essências, das formas e das ideias, paira o princípio do Belo e do Bem, último termo que sou capaz de atingir pelo pensamento, sem o abranger, todavia. Reside em nossa pequenez a impossibilidade de apreender a existência última das coisas; mas, a sensibilidade, a inteligência e o conhecimento são outros tantos pontos de apoio, que permitem à Alma desprender-se do seu estado de inferioridade e de incerteza, e convencer-se de que tudo no Universo, as forças e os seres, é regido pelo Bem e pelo Belo. A ordem e a majestade do mundo, ordem física e ordem moral, justiça, liberdade, moralidade, tudo repousa sobre leis eternas; não há leis eternas sem um Princípio superior, sem uma Razão primeira, causa de toda a Lei. Também o ser humano, tanto quanto a sociedade, não pode engrandecer-se e progredir sem a ideia de Deus, isto é, sem justiça, sem liberdade, sem respeito de si mesmo, sem amor; porque Deus, representando a perfeição, é a última palavra, a suprema garantia de tudo quanto constitui a beleza, a grandeza da vida, de tudo que faz a potência e a harmonia do Universo!

Léon Denis

(Fonte: Trechos de O Grande Enigma, capítulos V e VI)

4º ENCONTRO DE
CORAIS
da **Instituição Beneficente**
“A LUZ DIVINA”

PARTICIPAÇÃO DOS COROS

- ♫ CORAL DO CONSERVATÓRIO VILA MARIANA
- ♫ CORAL DO MESC
Movimento de Expansão Social Católica – SBC
- ♫ CORAL DA METRÓPOLE
- ♫ CORAL VOZES PAULISTANAS
- ♫ CORAL “A LUZ DIVINA”

07 DE JULHO DE 2019
Domingo, às 16h00

Entrada: 2 kg de mantimentos

Coordenação: Betti H. F. Onoda
Local: Avenida Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi – São Paulo

Escola de Evangelização Infanto Juvenil

Pequeninos

No mundo, resguardamos zelosamente livros e pergaminhos, empilhando compêndios e documentações, em largas bibliotecas, que são cofres fortes do pensamento. Preservamos tesouros artísticos de outras eras, em museus que se fazem riquezas de avaliação inapreciável. Perfeitamente compreensível que assim seja.

A educação não prescinde da consulta ao passado.

Acautelamos a existência de rebanhos e plantações contra flagelos despendendo milhões para sustar ou diminuir a força destrutiva das inundações e das secas. Mobilizamos verbas astronômicas, no erguimento de recursos patrimoniais, devidos ao conforto da coletividade, tanto no sustento e defesa, das instituições, quanto no equilíbrio e aprimoramento das relações humanas.

Claramente normal que isso aconteça. Indispensável prover às exigências do presente com todos os elementos necessários à respeitabilidade da vida.

Urge, entretanto, assegurar o porvir, a esboçar-se impreciso, no mundo ingênuo da infância. Abandonar pequeninos ao léu, na civilização magnificente da atualidade, é o mesmo que levantar soberbo palácio abarrotado de excessos e faiscante de luzes, relegando o futuro dono ao relaxamento e ao desespero, fora das portas.

A criança de agora se manifestará fatalmente em biografia e retrato depois. Além de tudo, é preciso observar que, segundo os princípios da reencarnação, os mesmos de hoje desempenharão, amanhã, junto de nós, a função de pais e conselheiros, orientadores e chefes.

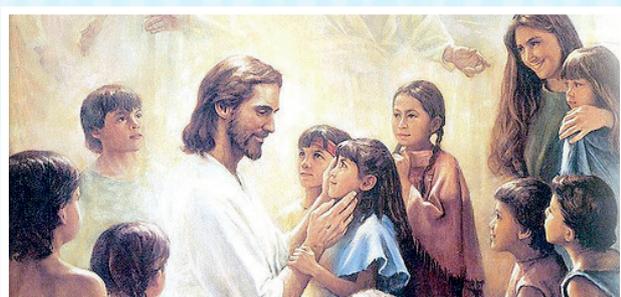
Não nos cansemos, pois, de repetir que todos os bens e todos os males que depositarmos no espírito da criança ser-nos-ão devolvidos.

Emmanuel

(Fonte: Livro da Esperança, psicografia de Francisco Cândido Xavier.)

Deixai vir a mim as criancinhas

“Em verdade vos digo: aquele que não receber o Reino de Deus como uma criança, não entrará nele”. (Marcos, 10:14-15)



Disse o Cristo: “Deixai vir a mim as criancinhas.” Essas palavras, tão profundas na sua simplicidade, não continham um simples chamamento dirigido às crianças, mas, também às almas que gravitam nas regiões inferiores, onde o infortúnio desconhece a esperança.

Jesus chamava a si a infância intelectual da criatura formada: os fracos, os escravos e os viciosos. Ele nada podia ensinar à infância física, presa à matéria, submetida ao jugo dos instintos, ainda não incluída na categoria superior da razão e da vontade, que se exercem em torno dela e em seu benefício.

Jesus queria que os homens se entregassem a ele, com a confiança desses pequenos seres de passos vacilantes, cujo chamamento conquistava o coração das mulheres, que são todas mães. Assim, ele submetia as almas à sua terna e misteriosa autoridade.

Ele foi o facho que ilumina as trevas, o clarim matinal que toca

a alvorada. Foi o iniciador do Espiritismo, que deve, por sua vez, chamar a si, não as criancinhas, mas os homens de boa vontade.

A ação viril está iniciada; não se trata mais de crer instintivamente, nem de obedecer de maneira mecânica; é necessário que o homem siga a lei inteligente, que lhe revela a sua universalidade.

Meus bem-amados, são chegados os tempos em que, explicados os erros se transformarão em verdades. Em verdade vos digo, a manifestação espírita se eleva no horizonte, e vai resplandecer como o Sol sobre o cume dos montes.

João, o Evangelista (Paris, 1863)

(Fonte: O Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo VIII.)

NATUROPATIA - Fitoterapia, Florais, Moxaterapia, Argiloterapia, Acupuntura, Auriculoterapia, Reflexologia, Magnetoterapia

Dioni Araújo dos Santos

Terapeuta Holística - CRT 39957 / CCM 5.053.980-9

Celular / WhatsApp: 99274-0741
E-mail: dioniaraujo@uol.com.br

Atendimento: Instituto de Terapias Alternativas e Cultural Sarath - Rua Humberto I, nº 183 - Vila Mariana - São Paulo



A família "A Luz Divina" reuniu-se no dia 11 de maio de 2019, sábado às 16h00, para comemorar o "Dia das Mães".

A prece de abertura foi feita pelo irmão Aníbal dos Anjos Pardal e o Coral entoou o Hino da "A Luz Divina".

Foram eleitas a **mãe mais idosa**, Sra. Domingas Antelmi Buhner, 95 anos, 4 filhas; a **mãe de maior prole**, Sra. Altair Claudio de Souza, 69 anos, 5 filhos (Altair é aluna do 4º Ano-Mediúnico); a **mãe mais jovem**, a Sra. Tatiana Carelli, 38 anos, 2 filhas. Todas agraciadas com seus respectivos presentes.

Ressaltamos também a homenagem especial prestada à querida e dedicada trabalhadora, que há mais de 36 anos participa da Casa, a **Sra. Benedita da Silva**, que chamamos carinhosamente de "Dedê", "Benê" ou "Dita", com 94 anos, que sempre se apresenta muito elegante, alegre e prestativa.

Ocorreram sorteios de "mimos" variados para o público frequentador e no final, todos receberam um "botão de rosa", em homenagem ao dia das mães.

O Coral "A Luz Divina" brindou a todos com lindas interpretações.

Destaque para a apresentação da **cantora Kelly Chris**, que foi acompanhada ao violão por **Ivan Paikan Rocha**, consagrado contrabaixista. Ambos são médiuns trabalhadores desta Casa.

No encerramento, o irmão Euclides José Rigon convidou a todos para as vibrações de amor às mães desencarnadas, especialmente à Mãe Santíssima, oferecendo um ramalhete de flores, com a prece final.

O Coral, sob a regência e piano do Maestro Edgard Akira Yoshida, entoou o cântico final e o público cantou junto. Na saída, todos receberam "cartão comemorativo".



Cantora Kelly Chris



Coral "A Luz Divina"



Sra. Altair Claudio de Souza



Sra. Tatiana Carelli



Sra. Domingas Antelmi Buhner



Sra. Benedita da Silva



Ivan P. Rocha e Kelly Chris

KELLY CHRIS - Desde jovem sempre esteve envolvida em movimentos culturais, teatro, dança e canto. Participou da Banda Eklética, de 2005 a 2007. Estudou música na EM&T e no Conservatório Souza Lima. Em 2018 iniciou o bacharelado em Música, pela Faculdade FIAM-FAAM. Fundou a Banda Hits & Co., que realiza festas e shows com os mais variados temas. Marcou sua presença no Citibank Hall e na Sala São Paulo.

Na "A Luz Divina" participou do Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico e é trabalhadora voluntária.

IVAN P. ROCHA - Músico profissional desde 1989, contrabaixista acústico e elétrico de formação erudita e popular, vem atuando também como professor, arranjador, produtor musical e diretor artístico em diversos segmentos. Como *sideman* dividiu os palcos com artistas renomados da cena nacional.

Na "A Luz Divina" participou do Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico e é trabalhador voluntário.

33º SIMPÓSIO ESPÍRITA “A LUZ DIVINA”

Durante o mês de Abril de 2019, no ano em que a Doutrina Espírita comemora 162 anos do lançamento da primeira edição de O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, em 18/04/1857, em Paris, “A Luz Divina” promove o 33º Simpósio Espírita, com o Tema Central: “O CONSOLADOR PROMETIDO”.

Confira a seguir, as palestras realizadas, aqui apresentadas em pequenos resumos. Veja no site www.aluzdivina.org.br o áudio das 16 palestras na íntegra. Na página inicial do site, clique na opção “Palestras 2019”.



JESUS E O CONSOLADOR PROMETIDO”

MARIA ANTÔNIA VIEIRA / 01/04/2019 – SEGUNDA-FEIRA

Para dar início, lembraremos as 3 revelações, sendo as duas primeiras pessoais e locais: Moisés com o decálogo e Jesus com a lei do amor. Jesus inaugurou uma nova era da humanidade, começou a grande luz que brilha nas trevas. Ele é a esperança para o povo sofrido de todas as épocas, o divisor de águas e o maior acontecimento da história da humanidade.

Segundo o Evangelho, Jesus é o filho de Deus, o caminho, a verdade e a vida. Ele nos ensinou que nós também somos filhos de Deus e, portanto, destinados à perfeição. Devemos lembrar disso todos os dias. Jesus é o espírito mais iluminado que a Terra já conheceu. Ele veio nos mostrar a direção e a ciência do bem viver. É o messias, ou seja, o mensageiro de Deus.

Emmanuel esclarece que Cristianismo significa Cristo em nós. Assim como o filósofo Sócrates, Jesus não deixou nada escrito, tudo foi providenciado, anos mais tarde, pelos seus discípulos.

Já a terceira revelação, o Espiritismo, não foi pessoal nem local. Foram os Espíritos que a ditaram, sendo Allan Kardec o codificador, o organizador. Jesus era judeu, nasceu e viveu na Palestina, assim como todos os apóstolos, mas os evangelhos

foram escritos em grego e a tradução da palavra grega “paracleto” é “consolar”. E é isso que Jesus promete para a humanidade no *Evangelho de João*, capítulo 14, versículos 15 a 17 e 26. Diz que esse consolador ajudará os homens, ensinando e lembrando.

E o Espírito da Verdade, no *Evangelho Segundo o Espiritismo* diz: “Espíritas! Amai-vos, eis o primeiro ensinamento; instruí-vos, eis o segundo. Todas as verdades se encontram no Cristianismo; os erros que nele se enraízam são de origem humana.”

Herculano Pires, no livro *Revisão do Cristianismo*, nos esclarece: “O Espírito da Verdade não é uma entidade definida, uma criatura humana ou espiritual, mas simplesmente a essência do ensino de Jesus, que se restabeleceria através dos homens que mais rapidamente se aproximassem da sua verdadeira compreensão.”

O Espiritismo vem, no tempo marcado, cumprir a promessa do Cristo: o Espírito da Verdade preside a sua instituição, chama os homens à observância da lei e ensina todas as coisas em fazendo compreender o que o Cristo não disse, senão por parábolas. Com o Espiritismo, Jesus desceu da cruz, matou a morte e nos proporciona um destino de responsabilidade, mas de liberdade. Somos artífices do nosso futuro.



Sua saúde de dentro para fora!

Maria do Carmo M. Ferreira
Psicóloga Transpessoal / Alquimista
CRT/SP 50120

Cel: 98187-6862
E-mail: espacosintonia@uol.com.br
Rua Núncio Petrella, 305 - Sala 1
São Paulo - CEP 05353-240

espaço
sintonia



Rafael Marum

Psicólogo
CRP 89766

- Psicoterapia
- Terapia de família
- Orientação profissional

Rua Piauí 342 / 350
Higienópolis - São Paulo - SP
(11) 97491-8920
rafa_marum@yahoo.com.br



“CONHECIMENTO – A BASE PARA O VERDADEIRO CONSOLO”

VERA CECÍLIA A. BORGES - 03/04/2019 - QUARTA-FEIRA

Allan Kardec, na Revista Espírita de 1862, diz que o Espiritismo tem milhares de respostas para a humanidade. O conhecimento é a base para o verdadeiro consolo porque ele esclarece. Ele é capaz de nos livrar de sofrimentos e nos dar esperança.

Dentre os frequentadores das casas espíritas, muitos querem a cura da matéria, mas poucos buscam a cura do espírito. Precisamos nos esforçar para compreender de forma clara as lições do plano espiritual e, assim, recebermos o consolo prometido.

Kardec conseguiu enxergar com grande profundidade o fenômeno das mesas girantes e iniciou um intenso trabalho de investigação para manter seu patamar de seriedade. Onde a maioria das pessoas somente enxergava a superficialidade, ele percebeu a grandiosidade do que estava por detrás daquelas manifestações.

Ele publicou o livro *O que é Espiritismo*, para afastar os curiosos. afirmou que a Doutrina dos Espíritos é uma ciência que está ligada intimamente à fé raciocinada: “Não há fé inabalável senão aquela que pode encarar a razão face a face, em qualquer época da humanidade.” Para termos uma fé inabalável é preciso que a alicercemos em conhecimentos suficientes para

abalhar as exigências de nosso pensar.

A fé é construída aos poucos, através dos conhecimentos práticos e teóricos adquiridos.

Allan Kardec inicia *O Livro dos Espíritos* com a pergunta “Que é Deus?” porque se trata da essência, não da personificação. Conhecer Deus é o primeiro grande consolo que encontramos na Doutrina Espírita, que esclarece sobre as causas das nossas aflições e do fato de que elas, muitas vezes, são molas propulsoras para que saíamos da zona de conforto em busca do progresso.

“Vinde a mim, todos vós que estais cansados e eu vos aliviarei”, frase de Jesus que deixa claro que nós somos os responsáveis pelos nossos atos e precisamos agir.

A única forma de seguirmos o ensinamento de Jesus “Amar a Deus e ao próximo como a si mesmo!” está escrita na pergunta 917 de *O Livro dos Espíritos*: “*Conhece-te a ti mesmo*”.

Conhecimento enseja mudança e Kardec diz que o conhecimento antecede a transformação moral, porque é o conhecimento que dará roteiro seguro para que possamos agir, deixando claro que não basta somente saber, é preciso agir. Então, dentro da proposta do autoconhecimento, precisamos conhecer as nossas más tendências para transformá-las em virtudes.

“O JUGO LEVE”

MARIA APARECIDA PICONE - 04/04/2019 - QUINTA-FEIRA



“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para as vossas almas, porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.” (Mateus, capítulo 11).

Moisés deixou para a humanidade a ideia de um Deus único. Jesus veio para mostrar o caminho do bem, exemplificando a moral e a lei de Deus. O Espírito da Verdade nos esclarece, em *O Livro dos Espíritos*, que todos os sofrimentos encontram sua consolação na fé e na confiança na justiça de Deus.

Jesus impõem uma condição para sua assistência: a observação da lei de Deus, o amor e a caridade. Emmanuel recomenda a prece, a forma de contato da criatura com o criador, feita sempre com o coração e não da boca para fora.

O Cristo tomou da lei antiga o que era eterno e divino e rejeitou o que era transitório, puramente disciplinar e de concepção humana. Acrescentou a informação da vida futura e das penas e recompensas que esperam o homem depois da morte.

Segundo o Dicionário Aurélio a palavra “jugo” significa opressão, submissão, domínio. Na época de Jesus os judeus viviam sob o “jugo de Roma” e, como o mestre falava por parábolas usou

essa expressão para exemplificar, de forma mais clara, os seus ensinamentos.

Apenas em Jesus Cristo e em sua doutrina misericordiosa a humanidade encontrará alívio para as suas dores. O mestre nos oferece colo amigo e fraterno. Todos passamos por dificuldades, mas precisamos praticar a nossa fé. Não adianta a frequência em um templo religioso, é necessário que façamos a reforma íntima.

Jesus nos deu o caminho, seu Evangelho que é o jugo leve, com a prática do amor e da caridade, o fardo é suave. Nos momentos de dificuldade sabemos buscar auxílio com a oração.

Os bons Espíritos nos dizem que não devemos ter ódio, ciúmes, ambição ou qualquer outra paixão que provoca infelicidade entre os homens. Apenas o amor, através da prática do bem, é capaz de nos levar para a suprema felicidade.

O jugo leve é a observação da lei divina trazida por Jesus. O mestre veio para os pecadores, aqueles ainda dominados pelo egoísmo e pela ilusão. Sofrer faz parte do processo de evolução moral em busca da harmonia e da paz. Chico Xavier dizia que a evolução se dá através da desidratação: o suor do trabalho ou as lágrimas do sofrimento. Segundo ele, o melhor não é chorar, então pratiquemos o amor.



“O CONSOLADOR PROMETIDO E A MULHER”

SYLVIA HELOISA MÜLLER - 06/04/2019 - SÁBADO

Historicamente, na humanidade, o homem é a figura dominante. A visão de mundo é feita pelo seu referencial, o que significa que a mulher sempre esteve à parte na sociedade. Uma composição clássica discriminatória se instalou: mulher, lar, maternidade. A função da maternidade é contemplada pela Doutrina Espírita e estabelecida como sendo biopsicológica, ou seja, nascemos dependentes do corpo e da interação social da mãe.

A Doutrina Espírita acredita em três revelações: monoteísmo de Moisés, ensinamentos do Cristo e o Espiritismo.

Moisés traz a revelação divina dos dez mandamentos em uma sociedade que tratava as mulheres como objetos. Apesar da revolução da crença em um Deus único, logo no décimo mandamento temos a continuidade da objetificação da mulher: ela é colocada como posse do homem.

Com Jesus vem a graça que incentiva o amor e a prática do bem. Para a vinda do Cristo uma mulher, com grandeza moral, foi escolhida: Maria de Nazaré. Jesus trouxe o amor, ensinou que a verdadeira vida não está na Terra, mas, no Reino dos Céus e mostrou o caminho com seu próprio exemplo.

Cristo tira a mulher do porão social de uma maneira muito natural. Ele não distinguia pessoas, pregava o amor de todos para com todos.

Jesus cumpriu a lei, foi crucificado e apareceu ressuscitado, primeiramente, para uma mulher: Maria Madalena.

No século XIX a espiritualidade preparou o terreno para mais uma revelação: o Espiritismo, que rememora os ensinamentos do Cristo praticamente perdidos durante a Idade Média. A promessa de Jesus é cumprida com a vinda do Consolador e do Espírito da Verdade.

O Livro dos Espíritos nos ensina que todos os espíritos são iguais perante Deus. Homens e mulheres possuem inteligência e consciência do bem e do mal e a capacidade de escolha para fazê-los progredir. Os sexos só existem na organização física, porque os Espíritos podem assumir um ou outro estado. Portanto, homens e mulheres devem ter os mesmos direitos, mas não as mesmas funções.

As profissões são para todos, mas, as funções femininas e masculinas têm relação com as provas que o indivíduo deve enfrentar perante a família e em sociedade.

A Doutrina dos Espíritos defende que a igualdade entre homens e mulheres é uma questão de progresso, um direito inalienável do Espírito, e abre a era da emancipação legal da mulher, assim como da igualdade e da fraternidade.

“A DOCTRINA ESPÍRITA: CONHECER PARA CRESCER”

RITA DE CÁSSIA T. DE AZEVEDO - 08/04/2019 - SEGUNDA-FEIRA



Para o espírita, o Evangelho do Mestre Jesus é o código moral da humanidade. Sabemos que quanto maior for o conhecimento, maior será o alcance da visão da realidade e, dentro da Doutrina Espírita, quanto mais estudo, mais fácil será perceber o Universo como um todo e as várias moradas da casa do Pai.

O conhecimento empírico é aquele adquirido na vivência do dia-a-dia, mas, também, é o da escola, da ciência e o tecnológico, tão presente hoje em dia, que nos ajuda nas tomadas de decisão, na forma de evitar o mal e as más atitudes.

Kardec disse: “Não a educação intelectual, mas a moral, e não ainda a educação moral dos livros, mas a que consiste na arte de formar caráter, aquela que cria hábitos”. O Codificador perguntou: “Como o progresso intelectual pode conduzir ao progresso moral?” e os Espíritos responderam na questão 780a: “Dando a compreensão do bem e do mal, pois então o homem pode escolher”.

O desafio da educação é despertar o ser moral, para que empreenda sua autoconstrução. Estamos sempre trabalhando, tentando e errando para aprender a não mais errar. Nascemos com a pitada da curiosidade que nos impulsiona sempre a buscar novos aprendizados. Mas, não podemos deixar a humildade de lado. Devemos aceitar a nossa própria ignorância, estudar e pesquisar para mudar conceitos e

hábitos. O autoconhecimento leva à transformação moral.

“O conhecimento nos dá conforto, segurança, maior compreensão e prazer. Aquele que compreende tem mais probabilidade de sobreviver”, disse-nos Carl Sagan. Contudo, o Espírito da Verdade disse para nos amarmos e nos instruímos, pois com amor e conhecimento iremos longe.

Todas as nossas escolhas envolvem decisões que, por sua vez, envolvem critérios e esses são formados pelo conhecimento. O espírito educado age livre e espontaneamente, sem influência e interferências que o desviem do seu destino. A elevação moral torna o ser realmente livre, condutor de seus pensamentos e das suas ações.

Mas não basta acumular conhecimento, é necessário transformá-lo em sabedoria para conseguir utilizá-lo da melhor forma possível.

Em resumo, precisamos conhecer para transcender, evoluir, superar, ampliar para crescermos como espíritos eternos que somos. A missão do Espiritismo é fazer emergir um conhecimento moral que, posto em ação, culmina com a confraternização e a felicidade buscada por todos.



“O PENSAMENTO CONSOLADOR E TRANSFORMADOR”

WILLIAM AUDE CORREIA DA SILVA - 10/04/2019 - QUARTA-FEIRA

O pensamento é fundamental e determinante em nossa vida. Através dele é que podemos avaliar o que estamos ou não fazendo e o que é possível mudar para evoluirmos. É impossível fazer tudo o que se deve em uma única existência carnal, mas decidir prioridades é papel do pensamento.

Com o Espiritismo, Allan Kardec trouxe a prova de que ninguém morre, e essa informação já é um consolo, que muda nosso conceito de vida. No livro *Evolução em dois mundos*, do Espírito André Luiz, ficamos sabendo que cada pensamento gera, automaticamente, um sentimento, que pode ser bom ou desagradável e nos ligaremos com pessoas, locais e vibrações, de acordo com o tipo de sentimento que produzirmos, já que é tudo uma questão de sintonia. São palavras de Jesus: “olhos de ver e ouvidos de ouvir”. (Mateus, 13:9-17)

Mas como transformar o pensamento?

Com esforço! Kardec diz “reconhece-se um verdadeiro espírito pela sua transformação moral e o esforço que faz para dominar as más inclinações”.

Devemos entender que sofrimento não é punição, e sim, um sinal de Deus nos ensinando: “você ainda não superou essa dificuldade, por sua conta, e a está deixando de lado, então será empurrado, pela vida, para que faça algo”.

Quando você se decide a fazer algo, irá superar, com esforço, essa prova e é assim que conseguimos manter a nossa evolução constante.

O Espiritismo nos ajuda a entender todas as dificuldades da vida através do conceito de “causa e efeito” e nos ensina a olhar cada aspecto da vida com base na imortalidade da alma.

Se Jesus nos questionasse, agora: “O que queres que eu faça?”, saberíamos responder? Jesus fez essa pergunta, no Evangelho, porque queria que pensássemos! O que nós realmente quisermos, com pensamento firme e fé, iremos conseguir. Mas é preciso sair do ciclo dos pensamentos desagradáveis que geram sentimentos desagradáveis. É preciso mudar de vida.

O “Consolador prometido” é a mudança de pensamento, para termos olhos de ver e ouvidos de ouvir e sabermos pedir o essencial para Jesus.

O Espiritismo diz que “fora da caridade não há salvação”. A caridade é o exercício de sairmos de nós mesmos e nos doarmos para a humanidade. Ao fazer isso mudamos nosso pensamento e a nossa vibração, transformando nossa vida.

Peguem as rédeas da nossa vida, assumamos a responsabilidade que nos cabe e modifiquemos nosso pensamento, com esforço próprio para que alcancemos a tão sonhada evolução.

“O CONSOLADOR PROMETIDO: O ESPIRITISMO”

ELAINE DE PAULA - 11/04/2019 - QUINTA-FEIRA



“Se me amais, guardai os meus mandamentos. E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique eternamente convosco; o Espírito de Verdade, a quem o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece, mas vós o conhecereis porque ele ficará convosco e estará em vós. Mas o Consolador, que é o Espírito Santo, a quem o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas, e vos fará lembrar de tudo que vos tenho dito.” (João, capítulo XIV.)

Jesus fez a promessa do Consolador, o Espírito de Verdade, que viria relembrar o que ele tinha dito e ensinar muitas outras coisas. Isso porque Jesus não havia ensinado tudo já que faltava, aos homens de sua época, conhecimentos apenas adquiridos com o tempo, sem os quais não o poderiam compreender.

O Espiritismo vem no tempo certo e o Espírito de Verdade preside sua revelação fazendo compreender tudo que Jesus havia dito por parábolas. O Espiritismo fala sem figuras e sem alegorias, levanta o véu deixado intencionalmente sobre certos mistérios e traz uma suprema consolação aos sofredores da Terra dando uma causa justa e proposta útil a todas as dores. É a fé consoladora e raciocinada.

A Doutrina dos Espíritos, revivendo o cristianismo puro, é a religião do esclarecimento livre, do desprendimento material e dos dogmas. É também a religião da solidariedade e do pensamento reto. Não possui profissionais da religião e as leis do bem eterno devem funcionar em cada consciência.

Jesus nos recomendou: “Amai-vos uns aos outros como eu vos amei” (João, 15:12) e disse também: “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará” (João, 8:32). E Kardec complementou: “Fora da caridade não há salvação” e “fé verdadeira é aquela que pode encarar a razão face a face”.

Em resumo, sem amor não existirá luz no caminho e, sem caridade, não existirá tranquilidade para ninguém. O Espiritismo nos ensina que sem lógica e justiça, nossos melhores sentimentos se transfiguram em meros caprichos do coração.

Por nos trazer esclarecimentos valorosos e nos proporcionar esperanças, consolação e alegrias o Espiritismo, como a “terceira revelação” é o Consolador prometido por Jesus.

Sejamos multiplicadores dessa doutrina de amor, consolação e de esperança deixada na Terra por nosso Mestre, através de nossas palavras e ensinamentos, mas, principalmente, com o nosso exemplo todos os dias.



“O CONSOLADOR PROMETIDO E A ATUALIDADE”

MARCO ANTÔNIO MAIURI MIRANDA - 13/04/2019 - SÁBADO

A doutrina espírita, por ser uma revelação, tem como característica principal responder as dúvidas intrínsecas do ser humano. Estamos em uma época espiritualmente histórica, a fase da transição planetária. Não podemos mais perder tempo com as nossas querelas inferiores, frutos da imaturidade do espírito.

Sempre que uma revelação surge na Terra ela acelera a evolução humana, faz com que o que estava oculto seja visto. O Espiritismo é um planejamento superior para os homens na Terra, uma promessa do Cristo, a mensagem da Nova Era.

O Espiritismo faz o ser crescer através da modificação de seus pensamentos e reformulação de suas atitudes. Mas a doutrina não irá se espalhar pelo mundo substituindo outras crenças, porque coube ao Brasil a missão de ser o hospital do Globo, local onde Espíritos se encarnam para se recuperar.

A doutrina espírita surge no século XIX, era do materialismo. Sua revelação é um presente da espiritualidade superior para que a humanidade adquira a fé raciocinada e entenda que Deus é amor, a causa primeira de todas as coisas. Ela é universal, dialoga com as ciências, as complementa sem as censurar.

Um dos pontos da doutrina espírita é a “pluralidade dos

mundos habitados”. Hoje em dia a ciência possui os mais modernos observatórios para buscar vida, da forma como a conhecemos, em outros planetas. Mas o Espiritismo fala em outros padrões, outras dimensões e que há vida por todo o Universo.

Os cientistas modernos estão estudando os universos paralelos. Lembremos da pergunta 36 de *O Livro dos Espíritos* em que é dito que não existem locais vazios no Universo: “O que é vazio para ti, está ocupado por uma matéria que escapa aos teus sentidos e aos teus instrumentos”. O que falta é a tecnologia humana.

Outro pilar do Espiritismo é a imortalidade da alma. Os estudos sobre a “Experiência de Quase Morte” se multiplicam pelo mundo inteiro. Mas a prova já foi dada por Chico Xavier que recebeu 40 mil mensagens pessoais com 100% de acerto.

À época que estamos vivendo, com muitos cataclismos, resgates coletivos e guerras são próprios da transição planetária. Está sendo feito o recenciamento para que a Terra possa dar um salto de qualidade e possam aqui encarnar Espíritos preparados para o futuro da humanidade. Como disse Jesus: “Os mansos e pacíficos herdarão a Terra.”

A doutrina espírita não será a religião do futuro, mas será o futuro das religiões.

“BENFEITORES ESPIRITUAIS. O SOCORRO INVISÍVEL.”

STELLA MARIS PETITTO ASSIS - 15/04/2019 - SEGUNDA-FEIRA

A doutrina espírita prova a presença dos Espíritos em nossa vida, não como meros espectadores e, sim, participando das nossas experiências e influenciando nossas decisões. Paulo de Tarso afirmou que estamos cercados por uma “nuvem de testemunhas” positivas que querem nos ver avançar e progredir e negativas que estão prontas para “puxar nosso tapete”.

As testemunhas negativas querem a nossa queda, nos induzindo ao mal e ao vício. Permitimos o acesso através de atos e pensamentos que abrem as nossas portas mentais à sua influência e nos colocam sob seu comando. Se contivéssemos nossos impulsos menos felizes e ouvíssemos as testemunhas positivas, poderíamos evitar toda essa estrutura.

A espiritualidade superior não impõe nada e respeita o nosso livre arbítrio. O nosso Anjo da Guarda está sempre a postos, orientando os nossos passos. A história está cheia de relatos: Sócrates e seu Daimon; o Anjo do Senhor, em sonho, aconselhou José a fugir para o Egito; Joana d’Arc ouvia vozes. Os nomes mudam, mas todas as sociedades possuem seus protetores.

Os anjos são Espíritos criados simples e ignorantes, mas que já avançaram muito na senda da perfeição. As asas são o símbolo

do mensageiro de Deus e a expansão da sua aura. A auréola é o reflexo do Chakra coronário em plena atividade.

Nosso anjo é um Espírito protetor de ordem mais elevada que a nossa e nos acompanha desde nosso nascimento até o desencarne, e geralmente, ao longo de várias encarnações. O contato é através da intuição, a voz interior, uma leitura, um sonho. Comunicamo-nos com ele através da prece.

A nossa forma de viver define o tipo de assistência espiritual que teremos. O nosso benfeitor facilita-nos a travessia durante a encarnação, desde que estejamos dispostos a ouvir e praticar os seus conselhos. Mas, caso recusemos ouvi-lo, a culpa é única e exclusivamente nossa.

O guia espiritual não é exclusividade do indivíduo. As nações também o possuem, já que se trata de um coletivo que busca o progresso. O Brasil tem como protetor o Anjo Ismael que trabalha diretamente com Jesus.

Precisamos aprender a fazer silêncio íntimo e abrir os canais da intuição para ouvir nosso benfeitor com maior frequência. Para retribuir toda a ajuda recebida não precisamos esperar chegarmos à angelitude, podemos começar agora e dar a mão para quem ainda está um degrau evolutivo abaixo de nós.





“O OUTRO CONSOLADOR”

CLEIDE MORSOLETTA TAGLIAFERRI - 17/04/2019 - QUARTA-FEIRA

Jesus disse aos apóstolos que precisava partir, mas que o Pai enviaria outro Consolador, em seu nome. O Cristo deixa claro que não dissera tudo, pois as demais informações não estariam ao alcance da compreensão das criaturas que o cercavam. Mas, no futuro, viria o Espírito da Verdade que recapitularia os ensinamentos de Jesus e traria novos conhecimentos.

O Evangelho de João (16:13) relata: “Quando vier o Espírito da Verdade, ele vos conduzirá à verdade plena, pois não falará de si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido e vos anunciará as coisas futuras”.

Jesus curou, ensinou, contou histórias, foi amigo dos discípulos e apresentou o Deus de amor.

Sobre o Espírito da Verdade, Jesus disse: “o mundo não pode acolher, porque não o vê nem o conhece. Vós o conhecereis, porque permanece convosco” (João, 14:17). A explicação é que já tivemos muitas encarnações e em várias delas ouvimos falar dos ensinamentos de Jesus. Hoje, o Espiritismo nos auxilia a lembrar essas informações que trazemos intrínsecas em nosso espírito.

A doutrina espírita não foi repassada para o plano físico apenas pelo Espírito da Verdade. Uma plêiade de Espíritos ligados à filosofia e à religião, em épocas distintas, assinaram textos

da Codificação. Médiuns de todo o mundo contribuíram com Kardec que recebia, catalogava e compilava os dados sempre usando o filtro da razão.

O Espiritismo está calcado em 5 pilares: existência de Deus, imortalidade da alma, pluralidade das existências, pluralidade dos mundos habitados e comunicabilidade dos Espíritos. A doutrina realiza o que Jesus disse do Consolador Prometido: conhecimento das coisas, fazendo que o homem saiba de onde vem, para onde vai e porque está na Terra; chama para os verdadeiros princípios da Lei de Deus e consola pela fé raciocinada e pela esperança.

Nesta encarnação estamos recordando conhecimentos adquiridos no passado, mas devemos adicionar conteúdo através das obras básicas do Espiritismo: *O Livro dos Espíritos*, *O Livro dos Médiuns*, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, *O Céu e Inferno*, *A Gênese*, *O que é Espiritismo e Obras Póstumas*.

Segundo a doutrina espírita, para sermos amigos de Jesus devemos amar o próximo com a nós mesmos, nos dedicarmos ao estudo, aquisição de conhecimentos, caridade, perdão e gratidão. O Espírito da Verdade veio para que não possamos mais alegar falta de conhecimento e assumamos nossa responsabilidade sobre todos os nossos atos.

“O ESPÍRITO DE VERDADE”

MARIA DE LOURDES RIGON - 18/04/2019 - QUINTA-FEIRA



O Espírito de Verdade se apresentou a Allan Kardec quando ele estava fazendo o estudo para desenvolver a doutrina dos espíritos.

Jesus disse aos apóstolos que devia partir, mas que pediria ao Pai que enviasse o Consolador - Espírito de Verdade - que guiaria a humanidade e faria lembrar os ensinamentos que o Cristo não pode passar, porque não o entenderiam.

Moisés trouxe os dez mandamentos, com leis rígidas para controlar uma multidão indisciplinada pelo deserto. Jesus vem para cumprir a lei e apresenta apenas dois mandamentos: amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.

Existe um mal-entendido com o nome “Espírito de Verdade”. Alguns espíritas entendem que diz respeito apenas ao próprio Jesus. E, de fato, mensagens da Codificação, assinadas na primeira pessoa são de Jesus. Mas existem inúmeras outras, na terceira pessoa, com assinaturas diversas. Ou seja, o Espiritismo foi concebido com a contribuição de vários Espíritos e não apenas do Espírito de Verdade que se manifestava a Allan Kardec por apenas 15 minutos por mês.

No livro *A Gênese*, capítulo I, Kardec escreve: “O Espiritismo realiza todas as promessas do Cristo a respeito do Consolador

anunciado. Ora, como é o Espírito de Verdade que preside ao grande movimento da regeneração, a promessa da sua vinda está cumprida, porque, de fato, é ele o verdadeiro Consolador”.

Às vezes não entendemos, mas a doutrina espírita é o Consolador Prometido por Jesus. O Espírito de Verdade e os demais Espíritos da falange que participaram da Codificação nos mostram que a nossa fé é raciocinada, que a vida não termina com a morte, que estamos em um planeta de provas e expiações para progredirmos e atingirmos o grau de angelitude de Jesus.

O Espírito de Verdade é uma plêiade de Espíritos dedicados a passar os conhecimentos através do Espiritismo. O próprio Jesus fez parte, comandando esse grupo, mas não era o único. Os trabalhadores da Seara do Cristo são aqueles destemidos espíritos que, após a superação de si mesmos pela prestação de árdios testemunhos, colocam-se a serviço para continuarem contribuindo com Jesus em sua imensa Seara. Dedicam-se ao próximo por amor. Conquistaram essa condição por esforço próprio de transformação moral.

Que nós possamos aprender a nos amar para amar ao próximo e colocar em prática os ensinamentos de Jesus.



“O CONSOLADOR PROMETIDO: DO PRINCÍPIO AOS NOSSOS DIAS”

VERÔNICA ALVES BORGES - 20/04/2019 - SÁBADO

Em 1868, Allan Kardec publicou o livro *A Gênese*. O capítulo VI, intitulado “Uranografia Geral”, foi integralmente extraído de uma série de comunicações espirituais ditadas pelo Espírito Galileu e obtidas através do médium Nicolas Camille Flammarion e que aconteceram na Sociedade Espírita de Paris entre 1862 e 1863.

No capítulo VI é descrita a origem do Universo, dos Sóis, dos planetas, dos satélites, dos cometas, da Via-Láctea, das estrelas fixas e da diversidade dos mundos. Um desses planetas foi a Terra que, desde antes da sua formação, teve as linhas de progresso da humanidade futura definidas por Jesus.

As primeiras organizações religiosas da Terra tiveram sua origem entre os povos primitivos do Oriente. E um dos missionários foi Moisés, grande legislador hebreu e médium extraordinário, que recebeu, de emissários do Cristo, no Monte Sinai, os dez sagrados mandamentos que, até hoje, representam a base de toda a justiça do mundo.

Conta-nos Emmanuel, no livro “A Caminho da Luz”, psicografado por Francisco Cândido Xavier, que, antecedendo a vinda de Jesus, entidades angélicas tomaram vastas e importantes providências no Plano Espiritual, escolhendo aqueles

que viriam primeiro, como os auxiliares divinos, para preparar o nascimento de Jesus.

Na última ceia com os apóstolos e discípulos, Jesus prometeu enviar outro consolador, denominando-o *Espírito de Verdade*, “O Consolador prometido: do princípio aos nossos dias”.

Os sacerdotes tanto fizeram que condenaram o Homem mais pacífico da Terra e, no alto do Gólgota, Jesus foi estirado em uma cruz, entre dois ladrões, um que demonstrou bondade e outro que perseverou no mal.

No trabalho de redação dos Evangelhos, além dos Apóstolos, Jesus chamou o espírito luminoso e enérgico de Saulo de Tarso, doutor da Lei, que completamente redimido, aceitou a troca de nome para Paulo de Tarso, cujas cartas (epístolas) se tornaram poderosos elementos de divulgação da nova doutrina.

Em 1854, Hippolyte Léon Denizard Rivail, pedagogo e educador, passou a estudar metodicamente os fenômenos e concluiu que continham profundo sentido lógico. Publicou em 1857, *O Livro dos Espíritos*, sob o pseudônimo de Allan Kardec.

O Espiritismo, na sua missão de Consolador, é o amparo do mundo e com seus esclarecimentos nos alimentam das verdades consoladoras do Céu, preparando-nos para a nova era.

“APRENDENDO A CONSOLAR COM A DOCTRINA ESPÍRITA”

ALICE GABRIEL ARRUDA - 22/04/2019 - SEGUNDA-FEIRA



Quou começar com uma história real: Dona Tereza se casou em 1949 e após 2 anos tentando em vão engravidar, decide adotar uma criança que ela chamou de Jorge. Quando Jorge estava com 2 anos, Dona Tereza deu à luz a Marco Antônio. Os dois meninos cresceram muito próximos, estudaram e começaram a trabalhar. Marco Antônio teve um acidente fatal no trabalho. Pouco tempo depois Jorge pereceu no incêndio do Edifício Joelma na cidade de São Paulo.

Dona Tereza se desesperou. A vida não tinha mais sentido e ela resolveu se suicidar. Com a arma em punho escuta um “NÃO” na voz de Marco Antônio. Ela desiste. Escuta falar em Chico Xavier. Na primeira visita recebe uma carta assinada por Marco Antônio em que ele narra o episódio do grito, diz que as duas desencarnações trágicas já estavam programadas e que ela, espiritualmente, sabia disso, e nunca estaria sozinha.

Foi o suficiente para aquele coração de mãe desolado. Ela se torna espírita, voluntária em um centro e consegue mudar de vida graças ao consolo que encontrou na carta intermediada por Chico Xavier.

A dor da perda de um filho é a maior dor que o ser humano pode sentir, mas não é a única. Não façamos apologia ao sofrimento.

O Espírito da Verdade no livro *O Evangelho Segundo o Espiritismo* diz que veio para consolar os sofredores.

Mesmo sabendo da lei de causa e efeito, e que as dificuldades enfrentadas são reflexos do nosso próprio comportamento errôneo, Allan Kardec inquiriu os Espíritos sobre a possibilidade de atenuarmos as nossas dores. A resposta é que não só podemos como devemos.

Kardec insiste, quer saber quanto ao sofrimento alheio: é possível aliviar as dores do outro? E a resposta é sim! Devemos buscar meios para sempre ajudar um irmão. A vida deve seguir o curso traçado por Deus, mas, como não sabemos que curso é esse, podemos fazer o que estiver ao nosso alcance pelo bem do próximo.

Chico Xavier era um médium que consolava, mas, não é preciso ser médium para consolar. A doutrina espírita por si só é consoladora: imortalidade da alma, reencarnação, causa e efeito. Mas é importante que, conhecedores da doutrina, não julgemos o outro e sim usemos compaixão.

A pergunta que deve ser feita a quem sofre é: “O que posso fazer por você?” Às vezes é um abraço, um olhar, um estar junto, com perseverança e sem julgamento. A compaixão é remédio que se compra na farmácia do coração.



“O CONSOLADOR PROMETIDO. E COMO ESTÁ NOSSO COMPROMETIMENTO COM ELE?”

JOSÉ APARECIDO DE SOUZA JUNIOR - 24/04/2019 - QUARTA-FEIRA

O consolador prometido aparece várias vezes no Evangelho e, para ilustrar, escolhi um trecho de João (14:25 e 26): “Eu vos tenho dito estas coisas enquanto permaneço convosco. Mas o Paráclito, o Santo Espírito, que meu Pai vos enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos fará lembrar o que vos disse”.

O Espiritismo é o consolador prometido, e vem para evangelizar, elucidar e consolar. O nosso comprometimento deve ser construído com os ensinamentos de Jesus e dar continuidade com os conhecimentos trazidos por Allan Kardec, a fim de nos elucidar e ao nosso próximo.

Será que estamos incluindo esse compromisso no nosso dia a dia?

Temos que entender que se só desejarmos que a vida mude, sem que usemos a bússola do Espiritismo, ficaremos eternamente olhando nossos problemas, sem avançar com o mestre Jesus. Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo* encontramos vários trechos com alertas para que não tenhamos receio e sigamos sempre os ensinamentos evangélicos.

No livro *O que é o Espiritismo?* Allan Kardec nos dá essa pérola: “Nascer, morrer, renascer, ainda e progredir sem cessar, tal é a lei”. Essa é a promessa do consolador. Temos tantas

orientações nas escrituras sagradas - a bússola de Deus - e nos perdemos por fatores irrelevantes.

O Espiritismo nos rememora o Evangelho para que possamos revisitar os ensinamentos de Jesus em nossos corações. Uma palavra pode mudar todo um processo de sofrimento. Em 2002, o biólogo Bruce Lipton disse: “Pensamentos curam mais do que remédios”. Ele afirma, através de Física Quântica, que podemos mudar a nossa genética. No capítulo V de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* encontramos: “Quantas doenças e enfermidades decorrem da intemperança e dos excessos de todo gênero!” O consolador prometido vem para reavivar em nossas mentes e corações que somos a luz do mundo.

Sejamos, nós espíritas, um norte para a humanidade. Foquemos em caridade, solidariedade e fraternidade. É esse o nosso compromisso.

No livro *Boa Nova*, de Humberto de Campos e Chico Xavier, existem inúmeros exemplos de evangelização, às vezes, em situações atroz. Recomendo a leitura especialmente do último capítulo, dedicado a Maria, mãe de Jesus. Lá fica claro que o alvo dos verdadeiros cristãos é consolar. E, se achar que não possui nada para dar, espalhe sorriso e bom ânimo.

“VINDE A MIM TODOS VÓS QUE SOFREIS”

ROSÂNGELA DOS SANTOS - 25/04/2019 - QUINTA-FEIRA



Há mais de 2000 anos Jesus nos deu a certeza de que poderíamos buscá-lo para encontrarmos o caminho da paz e da felicidade. Chegaremos até ele cumprindo as leis divinas que são o amor e a caridade.

Dentro da fala de Jesus está contida a possibilidade de nos libertarmos do peso e das provações. Todos os males que nos afetam, sem exceção, têm origem na falta de comunhão com Deus. Como espíritos em evolução que somos, às vezes, não enxergamos as causas dos nossos sofrimentos, mas elas, com certeza, estão nos momentos em que atropelamos as leis divinas às quais estamos todos vinculados.

Jesus, sabendo no nosso pouco amadurecimento espiritual, nos mostra o caminho para a evolução, mas deixa claro que as escolhas são de nossa responsabilidade, o nosso livre-arbítrio: o plantio é livre, mas a colheita é obrigatória.

Emmanuel, no livro *Fonte Viva*, nos esclarece: “Em verdade, estudamos com Cristo a ciência divina da ligação com o Pai, mas ainda nos achamos muito distantes da genuína comunhão com os interesses divinos. Por trás da cortina do eu, conservamos lamentável cegueira diante da vida, porque o egoísmo é a origem de todos os males. Jesus veio nos ensinar que seremos chamados

filhos de Deus quando estendermos nossos braços, irradiando entendimento e fraternidade, aos nossos irmãos de caminhada”. E ele completa: “Quando o cristão pronuncia “Pai Nosso” está reconhecendo não só a paternidade de Deus, mas aceitando também, por sua família, a humanidade inteira”.

Jesus nos convida a irmos até ele para sermos aliviados, mas isso não significa frequentar um templo religioso apenas de corpo presente, mas, sim, com a alma, aceitando as leis divinas com humildade e respeito.

Devemos buscar no exemplo de Jesus a renovação moral que deverá ser aplicada diariamente na prática da nossa reforma íntima.

O “vinde a mim” de Jesus é um convite para mudarmos a nossa vida por inteiro. Ele nos chama a entrarmos em um processo de transformação que resulte em paz e descanso para a nossa alma. Para aceitar o convite de Jesus devemos nos esvaziar totalmente de nós mesmos e de todo nosso apego às coisas terrenas, de nossa prepotência e falsa humildade, de nossos caprichos, traumas e síndromes.

Não hesitemos em atender esse glorioso chamado e busquemos estar cada dia mais conscientes das mudanças que precisamos promover em nós mesmos.



“O CONSOLADOR PROMETIDO POR JESUS”

JONAS LOPES JUNIOR - 27/04/2019 - SÁBADO

Há 162 anos, na França, Allan Kardec organizou uma doutrina conhecida por Espiritismo, o Consolador Prometido por Jesus, que chegou para levantar o véu intencionalmente colocado sobre os ensinamentos do Cristo que, há mais de 2000 anos, falava em linguagem figurada. Ensinamentos esses que são uma revolução de amor a operar-se nas almas.

O Espiritismo é a chave de luz para a mensagem do Cristo, pois nos permite compreender suas lições sublimes e nos incentiva a amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos, o que favorece nosso aprimoramento moral facilitando-nos agir no bem de forma consciente.

Allan Kardec definiu o Espiritismo como sendo uma ciência que explica a natureza, o destino dos Espíritos e as relações que existem entre o mundo corporal e o mundo espiritual. O Codificador aconselha: “Se um dia a ciência provar que o Espiritismo está errado em algum ponto, cabe, aos espíritas, abandonarem esse ponto e seguirem a ciência”.

É também uma filosofia de comportamento que explica quem é a criatura, de onde veio, para onde vai, porque sofre, além de dar uma base ética e moral. O pensamento filosófico-espírita é baseado na crença em Deus, na imortalidade da

alma, na comunicabilidade dos espíritos, na reencarnação e na pluralidade dos mundos habitados.

Além disso é uma religião que busca reestabelecer a pureza do Evangelho de Jesus de maneira que a criatura humana possa se iluminar interiormente e solucionar seus problemas de cunho existenciais, com resignação e coragem.

Cinquenta anos após o lançamento de *O Livro dos Espíritos* (1857), Albert Einstein disse, na sua notável *Teoria da Relatividade* (1905) que “a matéria é energia concentrada e a energia é matéria desagregada”, algo que Kardec já publicara com ajuda dos Espíritos. Einstein ainda completou: “A ciência sem religião é manca, mas a religião sem a ciência é cega”. O Espiritismo já agregara ciência e religião em uma só doutrina. Kardec publicou em abril de 1861, *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.

O destino do espírito é a perfeição. Criados simples e ignorantes, todos irão adquirir a plenitude e, como disse Jesus, nenhuma ovelha se perderá. A vivência da doutrina espírita acelera nossa evolução, pois essa passa a ser buscada de forma consciente, o que evita recaídas no mal.

O Espiritismo, como Consolador Prometido, é a promessa de Jesus, cumprida por Kardec.

33º SIMPÓSIO ESPÍRITA “A LUZ DIVINA”

CORAL “A LUZ DIVINA”, sob a regência do Maestro Edgard Akira Yoshida, apresentou-se no dia 27 de abril de 2019, sábado, às 16h00, no encerramento do 33º Simpósio Espírita, que teve por tema “O Consolador Prometido”. Coordenação de Betti Harue Furusawa Onoda.



Essência
Coaching de Vida & Terapias Alternativas

| BARRAS DE ACESS
| COACHING DE VIDA
| CONSTELAÇÃO FAMILIAR

ALESSANDRA FONTES +55 11 97682-1221
BRUNO BRUHNS +55 11 99634-3505

f ESSENCATERAPIAS i ESSENCATERAPIAS
WWW.ESSENCATERAPIAS.COM

ANA PAULA
R. SOARES

ENFERMEIRA PEDIÁTRICA

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO
Consultoria para pais e bebês, banho,
amamentação e colocação de brinco.

TEL.: 99337.3103
Aninhaprs77@hotmail.com

ALMOÇO À ITALIANA



No dia 26 de maio de 2019, domingo, tivemos o tradicional "Almoço à Italiana", no Espaço Casa Luz, das 12h às 16h.

Foram sorteados "mimos e agradinhos" para aqueles que estavam presentes neste delicioso almoço, cujo cardápio contou com duas opções de massas, com quatro molhos diferenciados, acompanhadas de frango assado com ervas e salada. Destaque para a massa caseira preparada e doada pelo irmão Pedro Rolla.

Foram vendidos 317 convites e compareceram, aproximadamente, 300 pessoas, sendo 20 pedidos levados "para viagem".

A "A Luz Divina" agradece a todos que participaram prestigiando o evento, e também aos que não puderam estar presentes, mas, que de alguma forma, colaboraram. À equipe de trabalhadores voluntários que, com muito amor, atendeu a todos neste tradicional encontro, o nosso "muito obrigado"!

A renda total do evento foi revertida em prol das obras assistenciais da Instituição. Que Deus, nosso pai misericordioso, abençoe a todos!

Contamos com vocês no próximo evento!

Bazar Beneficente "DIA DAS MÃES"

Realizou-se no dia 11 de maio de 2019, em homenagem ao Dia das Mães, o tradicional Bazar Beneficente das 10h00 às 18h00, para o público frequentador e Amigos da "A Luz Divina". Com muito esmero e carinho, comandado pela irmã Cleide Fineli e dedicada equipe, o Bazar ofereceu roupas, calçados, acessórios, bijuterias, artigos domésticos e objetos de decoração.

Agradecemos a todos os trabalhadores participantes desse evento. A renda total foi revertida para a Campanha de Inverno realizada em junho de 2019.



Bazar Beneficente "AMOR TURQUESA" by Claudia Vasconcellos



Realizou-se no Espaço Casa Luz o tradicional Bazar Beneficente de 01 a 05 de maio de 2019, promovido pela irmã Cláudia Vasconcellos, valorosa trabalhadora, que trouxe inúmeros expositores: Ana Lu, Cris Ascar, Li Novaes, Lisa Florida, Rose Bauer, Lica Soares, So.Lo, Beth Medeiros, Cristiane Narchi, Amais Acessórios, Lina Colares, Manuá, Rosely Haddad, Zizu Cats, Boletthone, Buffet Cucina, Burgers de Betti, doces variados, Sapore della Nonna e NôMato Botânica. Agradecemos a todos pela dedicação. Parte da renda auferida foi destinada à Campanha de Inverno, da "A Luz Divina".

SERVIÇOS DE LIMPEZA
PARA EMPRESAS,
CONDOMÍNIOS,
CONSULTÓRIOS E
RESIDÊNCIAS

DIARISTAS PARA
APARTAMENTOS E CASAS

E-mail:
augustoeduardo@terra.com.br

Tel: (11) 3751-4852
Cel: (11) 95499-4237 (TIM)
(11) 96548-0235 (OI)



Cristiane Jatene
Psicóloga



Cristiane Jatene
Psicóloga e Historiadora
Especialista em Terapia de Casal, Família e Comunidade (PUC/SP)
Terapeuta Daseinsanalista (Associação Brasileira de Daseinsanalyse, filiada a International Federation of Daseinsanalysis)
Acompanhante Terapêutico (IPQ do HC/SP)

Rua Deputado Lacerda Franco, 300/cj 85 Pinheiros
(Estacionamento pago no local, próximo ao metrô Faria Lima).

Telefone: 55 11 999981218
Email: cristianedj@gmail.com
Linkedin: Cristiane Jatene

Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso"



"Quem não perdoa, não pode ter alegria, e quem não tem alegria, desconhece o amor".

Não existe maior dor para a criatura do que negar-se às bênçãos do perdão, carregando no peito o peso da mágoa e do ressentimento.

Perdoar é livrar-se de um peso morto que empobrece a vida e aprisiona o coração.

Sabei, irmãos, o quanto tendes a ganhar ao desvencilhar vosso espírito da mágoa e da pobreza interior em que ela vos lança.

Sabemos que, para aqueles que experimentam a dor pungente da traição e do ódio, é muito difícil balsamizar a existência com a dádiva bendita do perdão e do esquecimento.

Amar aos inimigos, como Jesus nos propõe, é reconhecer, em primeiro lugar, que não existe, no terreno dos relacionamentos humanos, aquele que agride e aquele que é agredido, verdugo e vítima, e sim, uma voluntária permanência numa corrente de agressões, que persistem ao longo do tempo, lançando-os ao despenhadeiro de zonas cármicas de sofrimento. Cortar estes liames que vêm vos inabilitando à aquisição da luz, depende de vós.

Na maioria das vezes, vos imaginais sem condições de dar o primeiro passo para acabar com essa sequência infinita de erros. Muni-vos da paciência, meus queridos, entregando nas mãos do vosso Criador a animosidade que vos persegue sistematicamente.

Refugiai o coração na alegria de quem compreende o milagre que o perdão há de produzir nas vossas vidas, sabendo que somente através do amor incondicional ficareis livres para voar com as próprias asas de elevação, patrimônio que a vida vos dá graciosamente, de forma a alcançardes a sabedoria de viver, compreensão e alegria.

Colocai um fim, em quanto é tempo, a tudo o que não vos serve mais, como quem se desvencilha de bagagem inútil e desnecessária.

Para vós, meus irmãos, que já compreendestes a necessidade da autocura, através da entrega aos poderes eternos, vos convocamos a dar primeiro e decisivo passo, fazendo de vosso caminho uma senda de luz, alegria e poder.

(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso". Pasta 41)

Atendimento Espiritual MAIURI E NATANAEL



Tivemos a presença do médium Marco Antônio Maiuri Miranda, que através do mentor espiritual Natanael, atendeu o público em **18 de maio de 2019**, das 08h30 às 16h45, no Espaço "Casa Luz".

O atendimento espiritual não dispensa o tratamento médico convencional. Foram passadas orientações prévias sobre alimentação leve e abstinência de álcool e fumo; manter pensamento elevado, evitando discussões e/ou desentendimentos.

Após a prece de abertura, o Coral "Meditação e Caridade" entoou suaves e harmoniosas canções. O médium Maiuri recebeu, através da psicografia,

mensagem do mentor Natanael.

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" colocou seus voluntários a disposição para auxiliar na realização dos trabalhos, junto com os tarefeiros do Núcleo Espírita "Meditação e Caridade".

Registramos um total de 484 pessoas atendidas, sendo 153 na parte da manhã, e 331 na parte da tarde.

Agradecemos ao Pai misericordioso, a Jesus, nosso Mestre e Senhor, aos Benfeitores Espirituais e rogamos as bênçãos a todos que compareceram.

Marco Maiuri participa no Núcleo Espírita "Meditação e Caridade" sito na Praça Nova América, 100 - Jabaquara - São Paulo - SP.



Assistência Espiritual

No bimestre **março - abril de 2019**, registramos o seguinte atendimento espiritual:

| | MAR | ABR |
|------------------------------|--------|--------|
| Atendimento Fraterno | 1.102 | 1.141 |
| Cosmoterapia (Passes) | 10.663 | 10.114 |
| Público presente às reuniões | 1.832 | 2.135 |
| Total | 13.597 | 13.390 |

Nas reuniões espirituais públicas realizadas na "A Luz Divina", às segundas, quartas, quintas-feiras e aos sábados, dá-se a complementação dos passes recebidos individualmente. Temos, ainda, a oportunidade de doar, através das vibrações; de receber através dos passes espirituais e de aprender com as palestras e mensagens apresentadas. Além disso, é um excelente exercício de fraternidade.

Convidamos a todos os assistidos que estejam em Assistência Espiritual que participem, semanalmente, das reuniões, complementando seu tratamento.

Rumo Certo

*Se estás em grandes lutas,
lembra-te de Jesus.*

*Afeições te abandonam?
Reflete sobre Jesus.*

*Ingratidão de alguém?
Não olvides Jesus.*

*Sofres vastos problemas?
Rememora Jesus.*

*Amas quem não te ama?
Analisa Jesus.*

*Terás sempre em Jesus
a lei viva de Deus.*

Emmanuel

(Livro Algo Mais, Francisco Cândido Xavier)