



# Informativo

# A LUZ DIVINA

Ano 47 - Nº 351 - Março / Abril 2015

## O trabalho e o amor

O trabalho foi a primeira preocupação do Criador e Ele nunca pára no seu labor infinito e nós, que somos Seus cooperadores, não podemos esmorecer. O trabalho é a glorificação de um ser, de um povo e da Humanidade. Tudo se move para a garantia da beleza e sustentação da harmonia.

Basta olharmos o nosso corpo como arquétipo divino para deduzirmos sua função. Esse corpo vive porque trabalha, sem interrupção, do modo mais perfeito que qualquer máquina, mais engenhoso que qualquer indústria terrena e de muito mais valor que todos os computadores juntos, porque é uma máquina humana e divina ao mesmo tempo, que cria todas as outras. O corpo físico abriga a chama espiritual que pensa, raciocina e ama.

Nada é inútil na criação de Deus e quem se esquece de laborar não participa do progresso. Por um fenômeno que ainda desconhecemos, a natureza se alimenta do que pensamos, do que somos e toda realização é um trabalho, desde os primeiros pensamentos para formar idéias até as mais arrojadas concretizações.

O trabalho excelente é aquele que não dispensa o amor, em toda sua exuberância e, para isso, precisamos trabalhar na frequência do amor e da harmonia.

Jesus veio implantar nos corações de todas as criaturas, o verdadeiro trabalho, aquele que nunca esquece o amor.

Toda a natureza trabalha. O homem trabalha se elevando à solidariedade e à tolerância, laços irremovíveis que a alma jamais poderá esquecer. Quando o espírito atinge a eminência do labor, esquece de si mesmo e se converte em um gigante da beneficência coletiva.

A mensagem sobre "A Lei do Amor", no capítulo XI, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* nos fala do maior mandamento, ou seja, *Amar a Deus e ao Próximo como a si mesmo* (Mateus, 22:34-40) e o Espírito Lázaro nos lembra que o amor resume toda a Doutrina de Jesus, e conclui dizendo que o Espírito deve ser cultivado como um campo e que toda a riqueza futura depende do trabalho atual.

O amor é a irradiação mais pura que poderemos per-

ceber e é ele que sustenta a vida em todos os seus ângulos, em todos os dons, em todas as filosofias, em todas as religiões na arte de educar, em todas as ciências nos estímulos de curar os enfermos, enfim, toda a vida na profusão infinita. Se não houver amor, a pessoa vive sem existir. Sem amor desaparece a verdadeira vida. O amor é o único nome que pode substituir Deus.



Não temos tempo a perder no aprendizado do amor e no trabalho a ser feito. Tudo aquilo em que nos esforçamos para a concretização do bem é algo de amor projetado no próximo. O amor não precisa de nenhuma das virtudes, para que possa viver, mas todas as outras carecem do amor, porque sem ele, elas morrem. O amor esclarece o perdão, firma a dignidade, enriquece os dons espirituais, eleva as idéias, espiritualiza a alegria, coordena as emoções, valoriza a razão, traz o respeito aos gestos, sintetiza

os conhecimentos e sustenta a benevolência.

A parábola dos trabalhadores da vinha (Mateus, 20:1-16) nos diz que o Reino dos Céus é semelhante a um pai de família que ao romper da manhã saiu a assalariar trabalhadores para a sua vinha. A figura deste Pai é Deus que nos chama, a cada momento do dia, ao trabalho com amor que devemos realizar.

Os que foram chamados no fim da tarde pelo Senhor da vinha representam os trabalhadores da última hora, que são os espíritas chamados há séculos sem que aceitassem o convite. Chamados na última hora receberão o mesmo salário daqueles que atenderam o chamado do Senhor "ao romper da manhã", se empregarem bem o tempo que lhes resta. Serão reconhecidos pelo ensino e pela prática dos verdadeiros princípios da caridade, pela consolação aos aflitos, pelo amor que dedicarem ao próximo, pela abnegação e altruísmo, pela vitória dos seus princípios, porque Deus quer que a Sua lei triunfe.

(Fontes: *Ave Luz (Shaolin)* e *Horizontes da Mente (Miramez)* na psicografia de João Nunes Maia. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, de Allan Kardec.)

# Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

**Assistência Espiritual: Horários de funcionamento**

## Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Quartas-feiras, das 17h30 às 21h00  
Sábados, das 11h00 às 15h00

## Passes

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00  
Quintas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Sábados, das 11h00 às 15h00

## Grupos específicos de passes:

### Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)  
Terças-feiras, das 19h30 às 21h00  
A porta de entrada será fechada às 20h15

### Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)  
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h00

### Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)  
Quintas-feiras, das 20h00 às 21h00

## Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h00 às 16h00  
Quartas-feiras, das 20h00 às 22h00  
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40  
Sábados, das 16h00 às 18h00

## Social e Cursos

### Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57  
**Médico:** Sábados, das 9h00 às 10h00  
**Dentário:** Segundas-feiras, das 13h00 às 16h30  
Quartas-feiras, das 18h00 às 20h00  
Sábados, das 9h00 às 17h00

### Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h00 às 15h00  
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00  
Sábados, das 11h00 às 16h00

### Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)  
de segundas-feiras às sextas-feiras  
das 17h30 às 23h00

### Coral "A Luz Divina"

Ensaio: Quintas-feiras, das 19h30 às 21h00  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721) – Casa Luz

### Livraria / Biblioteca Circulante

Segundas-feiras, das 13h00 às 16h00  
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00  
Sábados, das 11h00 às 16h00

### Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723  
Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

## Área de Ensino

ALUNOS: Segundas, Terças e Quintas-feiras.  
A porta de entrada será fechada às 20h15.

### Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h00 às 21h45  
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15  
Terças-feiras, das 20h00 às 21h45

### Escola de Aprendizes do Evangelho

Sábados, das 9h00 às 11h00  
Quintas-feiras, das 14h30 às 16h15 e das 20h às 21h45

### Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

### Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Casa Luz

### Grupo de Jovens / Grupo de Pais

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Sede

# Expediente

## Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi  
CEP 04538-083 – São Paulo – SP  
CNPJ 62.161.534/0001-57  
Site: [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br)  
E-mail: [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)

### Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon  
Maria de Lourdes A. V. Magri

### Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP  
[fernando.murad@gmail.com](mailto:fernando.murad@gmail.com)

### Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt  
[fabiheider@gmail.com](mailto:fabiheider@gmail.com)

### Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira  
Renato Alberto Gianatácio

### Redação:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Verônica A. Borges

### Revisão:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Willian Rigon Pardo

### Projeto Site: Cauetec Informática Ltda.

**Manutenção Site:** Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna e gratuita  
Impressão: Pauligrafi Gráfica e Editora  
Tiragem: 2.500 exemplares

*O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.*

*Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.*

# Índice

## PÁG

- 03 Editorial: Brasileiros! Confieamos...
- 04 Sabedoria
- 04 Reflita: Aproveitamento do tempo - Natanael
- 05 8º Encontro Nacional dos Amigos de Jesus Cristo com Chico Xavier e sua obra Espírita Cristã
- 05 Campanha de Inverno
- 06 Especial: Momento decisivo - Bezerra de Menezes
- 07 Homenagem às Mães
- 08 Homenagem: Maria, Mãe de Jesus
- 09 Eurípedes Barsanulfo
- 10 Palestra: Conhecimento de Si Mesmo
- 11 Reflita - Emmanuel / Francisco C. Xavier
- 11 29º Simpósio Espírita "A Luz Divina" 2015 - "A Obra de André Luiz"
- 12 Palestra: O problema do álcool - Dra. Ana Cecília R. P. Marques
- 14 Cantinho da Leitura: Roteiro de estudos das obras de André Luiz
- 14 Desencarne: João de Barros Filho
- 15 Mensagem: Servir mais - Maria Dolores
- 15 Artigo: Você é rico ou pobre?
- 16 Notícia: Movimento Você e a Paz
- 16 Comunicado: Chá da Tarde
- 16 Assistência Espiritual



Comentários, sugestões, críticas - [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)  
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.



**A** irresponsabilidade política – fruto de nossas imperfeições morais que geram omissão ou indiferença de eleitores e mesmo interesses de ambos os lados, e abusos dos eleitos – trouxeram o país ao quadro preocupante aí presente. Por outro lado, a fragilidade de nossas leis e o sistema político que não buscam o interesse da nação e permitem abusos de toda ordem, geraram o caos escancarado no panorama político que abala a Pátria.

Mas o país é mais que políticos e suas leis. Políticos desonestos ou corruptos responderão perante a própria consciência no devido tempo. As leis sofrerão, no amadurecimento trazido pelo tempo, as alterações que as tornem justas e não permitam os abusos ora em andamento. Aliás, vale dizer que a corrupção não está apenas na política, ela habita antes em nós mesmos...

E repetimos, o país é mais que políticos e suas leis. O país é seu povo, de índole pacífica, de coração aberto, de generosidade espontânea, na riqueza da sensibilidade e da cultura, das artes, das crenças e do trabalho que se constrói diariamente.

Nada, pois, de pessimismo. Esperança, postura de firmeza na fé e no trabalho, honestidade e continuidade dos altos propósitos de viver. Aqueles que estão a abusar, aqueles que corrompem, que mentem, que enganam, responderão no curso do tempo, não por castigo, mas por consequência mesmo das leis que nos regem a vida.

O quadro que aí está é fruto do egoísmo que ainda nos corrompe a alma humana. É fruto igualmente de um condicionamento intelectual imposto para atender interesses escusos, mas tudo isso passará porque o progresso é uma lei inexorável, que não pode ser detida. Estamos todos em gigantesco processo de aprendizado, vamos amadurecer com isso, sairemos escolarados. Por isso é preciso uma postura de firmeza, fé, lealdade à Pátria, compromisso com a nação e não com interesses outros.

Todo mundo sabia que o quadro chegaria ao ponto que chegou e mesmo assim, como nação, permitimos isso. Incoerência, não é mesmo? Faltou amadurecimento ou os interesses pessoais e corporativos falaram mais alto? Não faltou antes pensar na nação como um todo? Agora cabe-nos solucionar isso e pacificamente, afirmem-se! Mas somos nós mesmos, como coletividade nacional, que deveremos reparar o quadro que aí está, mesmo a custo de intensos sacrifícios. Este é o preço da imaturidade, da ausência de reflexão e da prevalência dos interesses egoísticos, ao invés dos interesses nacionais e coletivos.

Mas há uma frase final numa sábia mensagem do Ben-



feitor Emmanuel, na psicografia de Chico Xavier, que sempre usei individualmente em minhas dificuldades e agora constato o valor dessa frase para o uso nacional diante do momento difícil e complexo do país. Diz a frase: *“Por meios que desconheces, Deus permanece agindo.”* Muitos de nós achamos que somos autossuficientes, que tudo podemos e comandamos, mas isso é pura ilusão. Existe uma inteligência maior que tudo comanda e nossa suposta fortaleza cai por terra até com uma picada de mosquito, diga-se: Dengue! É muita ilusão achar que se pode controlar tudo e todos por todo o tempo.

Uso outras frases da mesma mensagem de Emmanuel para reforçar nosso pedido de esperança aos brasileiros: *“Não esmoreças... Abraça o dever que a vida te confia... Deus nunca nos abandona”.*

Convido o leitor para refletir sobre a profundidade dessas breves afirmações. O que cabe em cada uma? Quais os desdobramentos?

Confiemos plenamente na destinação histórica e espiritual da Pátria. Procuremos conhecer mais sobre isso para saber de nossos compromissos coletivos, sem nos deixarmos levar por induções que corrompem e maltratam. É preciso erguer a cabeça com dignidade, porque, afinal, tudo isso vai passar. E a vida não se resume nessas poucas décadas de permanência no planeta; há muito pela frente...

**Orson Peter Carrara**

**Orson Peter Carrara tem percorrido muitas cidades do Estado de São Paulo e já esteve na maioria dos estados do país, por várias vezes, para tarefas de divulgação espírita. Expositor, escritor, articulista da imprensa espírita, tem colaborado com diversos órgãos da imprensa espírita, entre revistas, sites e jornais do país, além de boletins regionais, no país e no exterior.**

<http://www.agendaespiritabrasil.com.br/2015/03/15>

*Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da “A Luz Divina”.*

## SABEDORIA



Levante-se com o Sol para orar. Ore sozinho. Ore com frequência. O Grande Espírito escutará, se você ao menos, falar.

Seja tolerante com aqueles que estão perdidos no caminho. A ignorância, o convencimento, a raiva, o ciúme e a avareza originam-se de uma alma perdida. Ore para que eles reencontrem o caminho do Grande Espírito.

Procure conhecer-se, por si mesmo. Não permita que outros façam seu caminho por você. É sua estrada, e somente sua! Outros podem andar ao seu lado, mas ninguém pode andar por você!

Trate os convidados em seu lar com muita consideração. Sirva-os como melhor alimento, a melhor cama e trate-os com respeito e honra.

Não tome o que não é seu. Seja de uma pessoa, da comunidade, da natureza, ou da cultura. Se não lhe foi dado, não é seu!

Respeite todas as coisas que foram colocadas sobre a Terra. Sejam elas pessoas, plantas ou animais.

Respeite os pensamentos, desejos e palavras das pessoas. Nunca interrompa os outros nem os ridicularize, nem rudemente os imite. Permita a cada pessoa o direito da expressão pessoal.

Nunca fale dos outros de uma maneira má. A energia negativa que você colocar para fora no Universo, voltará multiplicada para você!

Todas as pessoas cometem erros. E todos os erros podem ser perdoados!

Pensamentos maus causam doenças da mente, do corpo e do espírito. Pratique o otimismo!

A Natureza não é para nós, ela é uma parte de nós. Toda a Natureza faz parte da nossa família terrena.

As crianças são as sementes do nosso futuro. Plante amor nos seus corações e regue com sabedoria e lições da vida. Quando forem crescidos, dê-lhes espaço para que continuem crescendo!

Evite machucar os corações das pessoas. O veneno da dor causada a outros, retornará a você.

Seja sincero e verdadeiro em todas as situações. A honestidade é o grande teste para a nossa herança do Universo.

Mantenha-se equilibrado. Seu corpo espiritual, seu corpo mental, seu corpo emocional e seu corpo físico, todos necessitam ser fortes, puros e saudáveis. Trabalhe o seu corpo físico para fortalecer o seu corpo mental. Enriqueça o seu corpo espiritual para curar o seu corpo emocional.

Tome decisões conscientes de como você será e como reagirá. Seja responsável por suas próprias ações.

Respeite a privacidade e o espaço pessoal dos outros. Não toque as propriedades pessoais de outras pessoas, especialmente objetos religiosos e sagrados. Isto é proibido.

Comece sendo verdadeiro consigo mesmo. Se você não puder nutrir e ajudar a si mesmo, você não poderá nutrir e ajudar os outros.

Respeite outras crenças religiosas. Não force as suas crenças sobre os outros.

Compartilhe sua boa fortuna com os outros. Participe com caridade.

*Participam do Conselho Indígena Inter-Tribal Norte Americano as tribos Cherokee Blackfoot, Cherokee, Lumbee Tribe, Comanche, Mohawk, Willow Cree, Plains Cree, Tuscarora, Sicangu Lakota Sioux, Crow (Montana), Northern Cheyenne (Montana). Fonte: Internet.*

## REFLITA

## Aproveitamento do tempo

Observemos o tempo como um leque de percepções e, em cada raio deste, uma representação para vários pontos de vista.

Possamos nós vivenciar as oportunidades da existência como campo próprio para o serviço de auxílio, veremos assim o tempo aproveitado e sentido a cada instante. Não teremos tempo para queixas ou azedumes ou mesmo tempo para o inconformismo.

Aproveitemos o tempo aprimorando-nos os bons pensamentos que trarão para nós novos conceitos em relação às etapas da vida. Não teremos tempo assim para os pensamentos torpes e amigos do pessimismo e do derrotismo.

Tomemos o leme de nossa existência aproveitando o tempo na transformação de nosso interior, procurando reformar certos conceitos antigos e ultrapassados e que, muitas vezes, nos fazem sofrer. Não teremos assim tempo para as dúvidas pertinazes que, muitas vezes, nos levam para caminhos tortuosos, afastando-nos da luz do entendimento.

Não teremos tempo para que nossas escolhas façam sofrer ou façam-nos caminhar pelos trajetos do desamor.



Compreendamos que o tempo sempre será campo de cultivo em nossa própria existência que, invariavelmente, iremos colher um dia.

**Natanael**

*(Mensagem recebida em 07 de dezembro de 2010, através da psicografia de Marco Antônio Maiuri Miranda, no Núcleo Espírita Meditação e Caridade, em São Paulo.)*

Andréa Campos Helmeister

psicóloga clínica

CRP 06-82362

Rua Comendador Miguel Calfat, 128  
conj. 405

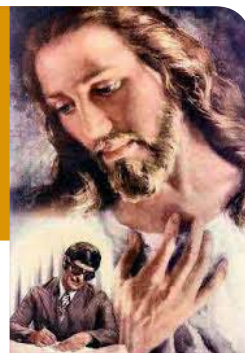
Vila Nova Conceição

11. 99535.0400

achelmeister@gmail.com



## 8º ENCONTRO NACIONAL dos Amigos de Jesus Cristo com Chico Xavier e sua obra Espírita Cristã



**27 e 28 de junho de 2015 – em Santos – SP**  
**Entrada Franca**

**Local:** MENDES CONVENTION CENTER – Santos – SP  
Avenida General Francisco Glicério, 206 – Santos – SP / Informações: (013) 3351-5477  
Reserva Hotel: Janaina Palmieri – (013) 3224-1662  
E-mail: janaina.palmieri@b2btour.com.br telefone (13) 3224-1662  
Site: www.amigosdejesuscomchicoxavier.com

### **PROGRAMAÇÃO: Sábado – 27/06**

- 14h00 - Abertura e prece inicial: João Elias – Coordenador e Apresentador  
- Orquestra Sinfônica Tirolli
- 14h30 - Palestra : Geraldo Lemos Neto – Cristianismo e Espiritismo
- 15h15 - Jether Jacomini Filho – Na Casa de Meu Pai Há Muitas Moradas
- 16h00 - Intervalo
- 16h30 - Andrea Isobata – Soprano
- 17h15 - Henrique Venâncio – “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec e “O Consolador”, de Emmanuel.
- 18h00 - Encerramento

### **PROGRAMAÇÃO: Domingo – 28/06**

- 08h30 - Abertura - Coral Bênção da Paz
- 09h00 - Laércio Meirelles – JESUS, Kardec e Chico Xavier.
- 09h45 - Terezinha Castro - Histórias e Revelações de Chico Xavier
- 10h00 - Intervalo
- 10h30 - Guiomar Albanesi – A Bíblia e o Espiritismo
- 11h15 - John Harley - Vida e Sexo  
- Intervalo
- 14h30 - Sérgio Santos
- 15h00 - Luís Antônio Ferraz – Reencarnação
- 15h45 - Carlos A. Baccelli - Um Lar em “Nosso Lar”
- 16h30 - Intervalo
- 17h00 - Encerramento - Orquestra Sinfônica Tirolli



Durante o evento haverá apresentação de vídeos com depoimentos especiais de alguns artistas que tiveram experiência com CHICO XAVIER.

## **CAMPANHA DE INVERNO**

### **Entrega festiva – 13 de junho**

**N**este mês de maio, iniciamos a Campanha de Inverno. Este ano nosso objetivo é o atendimento de 200 famílias carentes, além do fornecimento de cobertores a outras casas assistenciais.

Cada família atendida receberá um conjunto de moletom novo para cada criança até 12 anos, além de cobertores suficientes para amenizar o frio do próximo inverno.

Todas as roupas e cobertores fornecidos às famílias e entidades atendidas nesta Campanha são novos e adquiridos diretamente pela Instituição Beneficente “A Luz Divina”.

Você pode nos ajudar através da nossa venda simbólica de cobertores na Área Assistencial, fazendo sua contribuição na Tesouraria ou participando de nossa entrega festiva no dia 13 de junho de 2015.

Contamos com a participação de todos.



## Momento decisivo

**F**ilhas e filhos da alma! Abençoe-nos o Senhor com a sua paz.

Estes são dias de turbulência. A sociedade terrestre, com a inteligência iluminada, traz o coração despedaçado pela angústia do ser existencial. Momento grave na historiografia do processo evolutivo, quando se operam as grandes mudanças para que se alcance a plenitude na Terra, anunciada pelos Espíritos nobres e prometida por Jesus. Nosso amado planeta, ainda envolto em sombras, permanece na sua categoria de inferioridade, porque nós, aqueles que a ele nos vinculamos, ainda somos inferiores, e à medida que se opera nossa transformação moral para melhor, sob a égide de Jesus, nosso modelo e guia, as sombras densas vão sendo desbastadas para que as alvíssaras de luz e de paz atinjam o clímax em período não muito distante.

Quando Jesus veio ter conosco, a humanidade experimentava a grande crise de sujeição ao Império Romano, às suas paixões totalitárias e aos interesses mesquinhos de governantes arbitrários. O Espiritismo, a seu turno, instalando-se no planeta, enfrenta clima equivalente em que o totalitarismo do poder arbitrário de políticas perversas esmaga as aspirações de enobrecimento das criaturas humanas e, por consequência, o ser, que se agita na busca da plenitude, aturde-se e, confundindo-se, não sabe como vivenciar as claridades libertadoras do Evangelho.

Com a conquista do conhecimento científico e o



Pedro, ajoelhando-se diante da voz que clamava em toda parte a Verdade, pacificou os corações e o posteriormente denominado Concílio de Jerusalém se tornou um marco histórico da união dos discípulos do Evangelho.

Neste momento de desafio e de conflitos de todo porte, é natural que surjam divergências, opiniões variadas, procurando a melhor metodologia para o serviço da Luz. O direito de discordar, de discrepar, é inerente a toda consciência livre. Mas, que tenhamos cuidado para não dissentir, para não dividir, para não gerar fossos profundos ou abismos aparentemente intransponíveis.

Que o espírito de união, de fraternidade, leve-nos todos, desencarnados e encarnados, à pacificação, trabalhando essas anfractuosidades para que haja ordem em nome do progresso.

O amor é o instrumento hábil para todas as decisões. Desarmados os corações, formaremos o grupo dos seres amados do ideal da Era Nova.

**“ O amor é o instrumento hábil para todas as decisões. Desarmados os corações, formaremos o grupo dos seres amados do ideal da Era Nova. ”**

vazio existencial, surgem as distrações de vários portes para poder diminuir a ansiedade e o desespero. Naturalmente, essa manifestação de fuga da realidade interfere no comportamento geral dos seareiros da Verdade que, nada obstante, considerando serem servidores da última hora, permitem-se os desvios que lhes diminuem a carga aflitiva.

Tende, porém, bom ânimo, filhas e filhos do coração!

É um momento de siso, de decisões, para a paz no período do porvir.

Recordai-vos de que o Cristianismo nascente experimentou também inúmeras dificuldades. A palavra revolucionária do apóstolo Paulo, a ruptura com as tradições judaicas ainda vigentes na igreja de Jerusalém geraram a necessidade do grande encontro, que seria o primeiro debate entre os trabalhadores de Jesus que se espalhavam pelo mundo conhecido de então.

No momento grave, quando uma ruptura se desenhava a prejuízo do Bem, a humildade de Simão

Nunca olvideis que o mundo espiritual inferior vigia as nascentes do coração dos trabalhadores do Bem e, ante a impossibilidade de levá-los a derrocadas morais, porque vigilantes na oração e no trabalho, pode infiltrar-se, gerando desequilíbrio e inarmonias a benefício das suas sutilezas perversas e a prejuízo da implantação da Era Nova sob o comando do Senhor.

Nunca olvidemos, em nossas preocupações, que a Barca terrestre tem um Nauta que a conduz com segurança ao porto da paz.

Prossegui, líderes do Bem, com o devotamento que se vos exige de fazerdes o melhor que esteja ao vosso alcance, em perfeita identificação com os benfeitores da humanidade, especialmente no Brasil, sob a égide de Ismael, representando o Mestre inolvidável.

Venceremos lutando juntos, esquecendo caprichos pessoais, de imposições egotistas, pensando em todos aqueles que sofrem e que choram, que confiam em nossa fragilidade e aguardam o melhor

exemplo da nossa renúncia em favor do Bem, do nosso devotamento em favor da caridade, da nossa entrega em novo holocausto.

Já não existem as fogueiras, nem os empalamentos. Os circos derrubaram as suas muralhas e agora expandem as suas fronteiras por toda a Terra, mas o holocausto ainda se faz necessário.

Sacrificai as próprias imperfeições, particularmente neste sesquicentenário de evocação da chegada do Evangelho à Terra, decodificado pelos Imortais.

Recordai também, almas queridas, que o Espiritismo é, sem qualquer contradita, o Cristianismo que não pôde ser consolidado e que esteve na sua mais bela floração nos trezentos primeiros anos, antes das adulterações nefastas, e que foi Jesus quem o denominou Consolador.

Este Consolador sobreviverá a todas as crises e quando, por alguma circunstância, não formos capazes de dignificá-lo, a irmã morte arrebatará aqueles que não correspondem à expectativa do Senhor da Vinha, substituindo-os por outros melhormente habilitados, mais instrumentalizados para os grandes enfrentamentos que já ocorrem na face do planeta.

Todos nós sabemos que a transformação moral de cada indivíduo é penosa, de longo curso, por efeito do atavismo ancestral, e que a Lei dispõe do recurso dos exílios coletivos para apressar a chegada da Era Nova.

Abençoados servidores! Abençoadas servidoras da Causa! Amai! Amai com abnegação e espírito de serviço a Doutrina de santificação, para que os vossos nomes sejam escritos no livro do reino dos Céus e possais fruir de alegrias, concluindo a etapa como o apóstolo das gentes, após haverdes lutado no bom combate.

Os mentores da brasilidade, neste momento grave por que também passa o nosso país, assim como o planeta, estão vigilantes.

Permiti-vos ser por eles inspirados e saí entoando o hino do otimismo e da esperança, diluindo a treva, não fixando o medo nem a sombra, que por momento domina muitas consciências. Não divulgando o mal, somente expondo o bem, para que a vitória não seja postergada.

E ide de volta, seareiros da luz! O mundo necessita de Jesus, hoje mais do que ontem, muito mais do que no passado, porque estamos a caminho da intuição, após a conquista da razão, para mantermos sintonia plena com aquele que é o nosso guia de todos os dias e de todas as horas.

Muita paz, filhas e filhos do coração!

São os votos do servidor humilíssimo e paternal, em nome dos obreiros da seara de todos os tempos, alguns dos quais aqui conosco nesta hora.

Muita paz!...

**Bezerra**

*(Mensagem psicofônica recebida pelo médium Divaldo Pereira Franco, no encerramento da Reunião Ordinária do Conselho Federativo Nacional, em Brasília, DF, na manhã de domingo, em 9 de novembro de 2014.)*

## Homenagem às Mães



### **AVE MARIA!**

*Ave Maria,  
Senhora do amor que ampara e redime.  
Ai do mundo se não fora  
a vossa missão sublime,  
cheia de graça e bondade.  
É por vós que conhecemos a eterna  
revelação da vida em seus dons supremos.*

*O Senhor sempre é convosco,  
Mensagem da ternura,  
Providência dos que choram  
à sombra da desventura.  
Bendita sois vós, Rainha,  
Estrela da humanidade,  
Rosa mística da fé,  
Lírio puro da humilde.*

*Entre as mulheres, sois vós  
a mãe das mães desvalidas,  
nossa porta de esperança  
e anjo de nossas vidas.  
Bendito fruto imortal  
da vossa missão de luz,*

*desde a paz da manjedoura,  
às dores além da cruz.  
Assim seja, para sempre,  
Ó Divina Soberana,  
Refúgio dos que padecem  
nas dores da vida humana.  
Ave Maria!  
Senhora do amor que ampara e redime,  
Ai do mundo se não fora a vossa missão sublime!*

*Amaral Ornellas / Francisco Cândido Xavier  
Livro "A Luz da Oração"*



O espírito Miramez, através da psicografia de João Nunes Maia, no livro *Maria de Nazaré*, diz que “Maria, mãe de Jesus, é um espírito de pureza lírial, vindo de planos altamente iluminados, para receber e ter em sua companhia o Espírito mais evoluído que pisou o solo terreno”.

Este livro retrata desde o processo de preparação da vinda de Maria até o seu retorno à pátria espiritual.

Os aspectos usualmente mais divulgados de Maria em sua vida encarnada são: o anúncio feito pelo Anjo Gabriel de sua concepção, o nascimento de Jesus, alguns episódios relacionados com a infância do Mestre, o chamado primeiro “milagre” da transformação da água em vinho, a sua visita e dos irmãos de Jesus quando Ele perguntou: “*Quem é minha mãe e quem são meus irmãos?*” e a sua presença na crucificação.

Com relação à sua atuação no plano espiritual, a presença de Maria como Nossa Senhora de Guadalupe, Fátima, Aparecida e no Círio de Nazaré entre as mais conhecidas, bem como inúmeras outras aceitas pelas doutrinas cristãs, são provas do reconhecimento de sua elevada participação.

Na Doutrina Espírita, Maria é considerada como o segundo espírito mais elevado que encarnou na Terra e suas atividades no plano espiritual são reconhecidas dirigindo inúmeras organizações, uma delas a Legião dos Servos de Maria, muito bem descrita no livro *Memórias de Um Suicida*, pelo espírito Camilo Castelo Branco, psicografado por Yvonne do Amaral Pereira.

Em nossas orações, na abertura das atividades dos diversos grupos da “A Luz Divina”, sempre pedimos que Maria estenda o seu manto azulino de proteção aos trabalhos e, ao final, agradecemos por toda proteção recebida, num reconhecimento que ela protege todos os espíritos que passam por aflições e necessidades neste nosso mundo encarnado e todos os que trabalham em atendimento aos espíritos mais necessitados.

Entretanto, não são muitas as referências feitas a ela no período que vai da ascensão de Jesus à sua assunção.

No Evangelho de João, capítulo 19, versículos 26 e 27, relata as palavras de Jesus: “*Mulher, eis o teu filho*” e para o discípulo: “*Eis a tua mãe*”.

Depois da ascensão de Jesus, Maria viveu três anos em Jerusalém e depois três anos em Betânia, na casa de Lázaro.

João, que se tornou responsável pela evangelização dos povos da Ásia Menor, atualmente Turquia, onde é conhecido entre como o Apóstolo da Ásia Menor, ao retornar de uma de suas missões e constatar que havia uma intensa



perseguição aos cristãos, recomendou à Maria que fossem viver em Éfeso, onde instalara a sede de seus trabalhos.

E foi exatamente essa a relação entre os dois, a de mãe e filho de uma família espiritual, conforme relatado por Anna Catharina Emmerich, no livro *Vida, Paixão e Glorificação do Cordeiro de Deus*. Ela foi uma médium vidente que, sem nunca ter ido a Éfeso, contou com todos os detalhes a chegada a esta cidade, a sua vida, a sua casa. Graças às suas indicações, a descoberta da casa em que Maria viveu foi mais rápida.

Sua choupana era, então, conhecida pelo nome da “Casa da Mãe Santíssima”, no relato de Humberto de Campos...

Paulo de Tarso, o Apóstolo dos Gentios, também visitou Maria, em Éfeso, conta-nos Emmanuel no livro *Paulo e Estêvão*. E Paulo solicitou a Lucas que escrevesse a biografia de Jesus, valendo-se das informações de Maria. Por isso o Evangelho de Lucas é também conhecido como o Evangelho de Maria.

Lucas esteve com Maria em Éfeso, encontro esse, relatado em detalhes no livro *Médico de Homens e de Almas*, da escritora Taylor Caldwell. Esse romance só comete o engano de considerar que o encontro aconteceu em Nazaré.

O ano 48 d.C. é o da morte de Maria.

Alguns defendem a tese que teria sido em Jerusalém, no Monte Sion, e seu túmulo estaria onde hoje se encontra a Basílica da Dormição de Nossa Senhora. Outros afirmam que foi em Éfeso, onde atualmente se encontra a Capela Casa da Mãe Santíssima, conforme também relata Anna Catharina Emmerich, que inclusive afirma que novas escavações arqueológicas poderiam encontrar o túmulo de Maria.

Mas, todos concordam que, como se fosse um milagre, todos os apóstolos que acompanharam Jesus e que estavam vivos estiveram presentes no funeral de Maria: João, Pedro, Tadeu, André, Bartolomeu, Tiago o Menor, Mateus, Simão, Felipe, Tomé e Matias o substituto de Judas. Tiago o Maior foi morto no ano 44 da era cristã.

João permaneceu mais algum tempo em Éfeso, onde escreveu o Quarto Evangelho e as suas três Epístolas, e depois se mudou para a Ilha de Patmos, na Grécia, onde teve as visões relatadas no Livro do Apocalipse ou da Revelação, último livro da Bíblia. Foi lá que, quase centenário, veio a falecer.

**Masato Yokota**

Resumo da palestra proferida em 18 de outubro de 2014, na Reunião Espiritual Pública, da Instituição Beneficente “A Luz Divina”.



## EURÍPEDES BARSANULFO

Irmãos queridos,

Diante dessa crise que se abate sobre o nosso povo, face a essa onda de pessimismo que toma conta dos brasileiros, frente aos embates que o país atravessa, estamos convidando todos os espíritas para se engajarem nesta campanha. Há urgente necessidade de que a fé, a esperança e o otimismo renasçam nos corações. A onda de pessimismo, de descrédito e de desalento é tão grande que, mesmo aqueles que estão bem intencionados e aspirando realizar algo de construtivo e útil para o país, em qualquer nível, vêem-se tolhidos em seus propósitos, sufocados em seus anseios, esbarrando em barreiras intransponíveis.

É preciso modificar esse clima espiritual. É imperioso que o sopro renovador de confiança, de fé nos altos destinos de nossa nação, varra para longe os miasmas do desalento e do desânimo.

É necessário abrir clareiras e espaços para que brilhe a luz da esperança. Somente através da esperança conseguiremos, de novo, arregimentar as forças de nosso povo sofrido e cansado.

**“Meus irmãos, o mundo não é uma embarcação em naufrágio. Nós sabemos que “Jesus está no leme!” e que não iremos sucumbir. Basta de dúvidas e incertezas que somente retardam o avanço e prejudicam o trabalho. ”**

Os espíritas não devem engrossar as fileiras do desalento. Temos o dever inadiável de transmitir coragem, infundir ânimo, reaquecer esperanças e despertar a fé! Ah! A fé no nosso futuro! A certeza de que estamos destinados a uma nobre missão no concerto dos povos, mas que a nossa vacilação, a nossa incúria podem retardar. Responsabilidade nossa. Tarefa nossa. Estamos cientes de tudo isto e nos deixamos levar pelo desânimo, este vírus de perigo inimigável.

O desânimo e seus companheiros, o desalento, a incerteza, o pessimismo andam juntos e contagiam muito sutilmente, enfraquecendo o indivíduo, os grupos e a própria comunidade. São como o cupim a corroer, no silêncio, as estruturas. Não raras vezes, insuflado por mentes em desalinho, por inimigos do progresso, por agentes do caos, esse vírus se expande e se alastra, por contágio, derrotando o ser humano antes da luta. Diante desse quadro de forças negativas, tornam-se muito difíceis quaisquer reações. Portanto, cabe aos espíritas o dever de lutar pela transformação deste estado geral.

Que cada Centro, cada grupo, cada reunião prime por essa campanha. Que se esforce por uma renovação dessa psicofera sombria e que as pessoas realmente sofredoras e abatidas pela provações, encontrem em nossas Casas um clima de paz, otimismo e de esperança! Que vocês levem a nossa palavra a toda parte.

Aqueles que possam fazê-lo transmitam-na através dos meios de comunicação. Precisamos contagiar o nosso Movimento com estas forças positivas, a fim de ajudarmos



efetivamente o nosso país a crescer e a caminhar no rumo do progresso.

São essas forças que impelem o indivíduo ao trabalho, a acreditar em si mesmo, no seu próprio valor e capacidade. São essas forças que o levam a crer e lutar por um futuro melhor.

Meus irmãos, o mundo não é uma embarcação em naufrágio. Nós sabemos que “Jesus está no leme!” e que não iremos sucumbir. Basta de dúvidas e incertezas que somente retardam o avanço e prejudicam o trabalho. Seja-

mos solidários, sim, com a dor de nosso próximo. Façamos por ele o que estiver ao nosso alcance. Temos o dever indeclinável de fazê-lo, sobretudo transmitindo o esclarecimento que a Doutrina Espírita proporciona. Mas também, que a solidariedade exista em nossas fileiras, para que prossigamos no trabalho abençoado, unidos e confiantes na preparação do futuro de paz almejado por todos.

E não esqueçamos de que, se o Brasil é o “Coração do Mundo”, somente será a “Pátria do Evangelho” se este Evangelho estiver sendo sentido e vivido por cada um de nós.

Paz e luz a todos!

**Eurípedes Barsanulfo**

*(Mensagem recebida através da psicografia pela médium  
Suely Caldas Schubert, em 21 de fevereiro de 2015.)*



O capítulo XII, do livro terceiro de *O Livro dos Espíritos*, aborda a “Perfeição Moral”. Nas questões 919 e 919-a, encontramos o capítulo: *Conhecimento de si mesmo*.

Tema da maior importância, o conhecimento de si mesmo é absolutamente indispensável para atingir o estado de perfeição moral, o desejo maior de todos nós.

Vamos alcançar, provavelmente, a perfeição moral, quando tivermos vencido as cinco etapas da evolução humana, que são: mundo primitivo, mundo de provas e expiações, mundo de regeneração, mundo feliz e mundo celestial.

Consideramos que ainda estamos no segundo patamar dessa escala, prestes a iniciar o terceiro, isto é, na fase de transição de mundo de provas e expiações para o mundo de regeneração.

Quanto mais cedo tivermos o conhecimento de nós mesmos, mais cedo poderemos atingir o objetivo maior que é a perfeição moral.

Na questão 919, Kardec perguntou: “Qual o meio prático mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?”

A resposta curta e sintética veio

Diante dessa frase, Kardec não deixou passar em branco, aproveitando o profundo ensinamento que ela encerra.

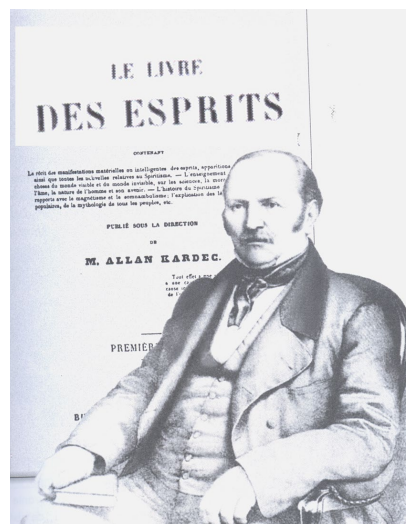
Entender toda a sabedoria contida nessa máxima não é muito difícil, mas é complicado saber como fazer para se conhecer a si mesmo.

Kardec prosseguiu e continuou perguntando, na questão 919-a: “Compreendemos toda a sabedoria dessa máxima, mas a dificuldade está precisamente em se conhecer a si próprio. Qual o meio de chegar a isso?”

A resposta foi de Santo Agostinho que deu o seguinte conselho:

*Fazei o que eu fazia quando vivi na Terra. No fim de cada dia realizava um pequeno exame de consciência, verificando o que havia feito, perguntando a mim mesmo se não tinha faltado ao cumprimento de algum dever e se ninguém teria tido motivo para se queixar de mim. Foi assim que cheguei a me conhecer e ver o que em mim necessitava de reforma. (...)*

Os sábios conselhos de Santo Agostinho nos dizem o que podemos fazer para nos conhecer melhor. Apesar de todo detalhamento na questão 919-a ainda é muito difícil colocarmos em prática todos



eu não valho nada, coitadinho de mim, sou um deserdado de Deus”. Esta autocompaixão, se elegendo vítima da vida é um sacrilégio que produz sérias perturbações mentais e emocionais.

Aquele que se entrega a compaixão, nunca se satisfaz com o que tem, com o que é, nem com os valores de que dispõe.

As posições extremas não condizem com a realidade. O equilíbrio está no meio, isto é, nem tanto ao céu, nem tanto à terra.

Além dos citados conselhos de Santo Agostinho, acrescentamos

**“ Contudo temos o dever de perseverar na busca incessante em nos conhecermos melhor, que deve ser feita com muito equilíbrio e cuidado para não descambar para duas alternativas extremas. ”**

pelo Espírito de Verdade: *“Um sábio da Antiguidade vos disse: Conhece-te a ti mesmo”*.

E quem teria sido esse sábio da Antiguidade? Seria Sócrates que nasceu em Atenas, na Grécia antiga, e viveu entre 470 e 399 a.C.? Interessante notar que Sócrates frequentava e dava aulas no Templo de Delfos, em uma cidade próxima de Atenas, em cujo portal estava inserida a frase: **“Conhece-te a ti mesmo e conhecerás o Universo de Deus”**.

Seja quem for que tenha escrito esta frase, este ensinamento existente desde os tempos da Antiguidade, reflete uma verdade inconteste.

os seus conselhos, porque sentimos que estamos muito longe da condição de espíritos angélicos que Deus espera de nós.

Contudo temos o dever de perseverar na busca incessante em nos conhecermos melhor, que deve ser feita com muito equilíbrio e cuidado para não descambar para duas alternativas extremas.

A personalidade e o caráter são qualidades específicas que varia de pessoa para pessoa.

Então, temos o sabichão que alardeia sabedoria e se porta como um autoritário arrogante e presunçoso. De outro lado, temos o extremamente crítico de si mesmo. “Ah,

algumas recomendações que se encontram no livro “Opinião Espírita” de Emmanuel e André Luiz, psicografado por Chico Xavier:

Estou mais calmo? Colaboro nos serviços voluntários? Estou mais desapegado em relação aos bens materiais? Tenho auxiliado os necessitados com mais abnegação? Orado com mais devoção? Estou sendo mais indulgente, alegre e feliz intimamente? Enfim, o meu coração já foi tocado pelo Evangelho de Jesus?

São algumas perguntas que tornarão a investigação de nós mesmos, mais profunda e racional. Tomando consciência de nossa própria ignorância, estaremos mais



fortalecidos para verificar a nossa verdadeira capacidade.

A verdade é que nunca julgamos a nós mesmos como costumamos julgar os outros; achamos que a mudança do mundo para melhor vai depender mais dos outros do que de nós próprios. Mas se conseguirmos interrogar firmemente a nossa consciência, exigindo respostas categóricas de sim ou não, o mundo muda para melhor rapidamente

porque estaremos eliminando o mal onde ele costuma nascer, ou seja, em nossas mentes.

As boas novas se conquistam com pequenos gestos. Façamos de cada dia um novo dia de vitória. Libertemo-nos de quaisquer amarras que possam impedir nosso progresso e evolução. Cuidemos dos pensamentos, palavras e ações, com bom senso. Busquemos a perfeição moral que depende tão somente de nós.

Procuremos ser mansos e pacíficos, até em momentos de contrariedade, lembrando que Jesus nos disse: *“Bem-aventurados os mansos e pacíficos, porque herdarão a terra”.*

**Jorge M. Onoda**

Resumo da palestra proferida em 11 de março de 2015, na Reunião Espiritual Pública, da Instituição Beneficente “A Luz Divina”.

ACONTECEU

**INSTITUIÇÃO BENEFICENTE “A LUZ DIVINA”**

**29º SIMPÓSIO ESPÍRITA**

**“A LUZ DIVINA” - 2015**

**“A Obra de André Luiz”**

Durante o mês de Abril, no ano em que a Doutrina Espírita comemora 158 anos do lançamento da primeira edição de *O Livro dos Espíritos*, de Allan Kardec, em 18/04/1857, em Paris, a “A Luz Divina” promove o 29º Simpósio Espírita, com temas sobre a importante Obra de André Luiz, trazida a luz na psicografia de Francisco Cândido Xavier. Convidamos a todos para participarem desta homenagem.

01 de Abril	“ANDRÉ LUIZ E A REALIDADE ESPÍRITA”
4ª feira – 20h	Cleide Morsolotto Tagliaferri
04 de Abril	“NOSSO LAR”
Sábado – 16h	Maria do Carmo Monteiro Ferreira
06 de Abril	“AÇÃO E REAÇÃO”
2ª feira – 15h	Rita de Cássia Teixeira de Azevedo
08 de Abril	“MISSIONÁRIOS DA LUZ”
4ª feira – 20h	Vera Cecília Antônio Borges
11 de Abril	“UM APRENDIZ NO PLANO ESPÍRITA”
Sábado – 16h	Cícero Theresiano Barros
13 de Abril	“LIBERTAÇÃO”
2ª feira – 15h	Maria de Lourdes Rigon
15 de Abril	“OBSESSÃO E DESOBSESSÃO”
4ª feira – 20h	Gilberto Cabral Martins
18 de Abril	“JORNADA EVOLUTIVA” (do livro “No Mundo Maior”)
Sábado – 16h	Anibal dos Anjos Pardal
22 de Abril	“CAMINHANDO COM O SINAL VERDE”
4ª feira – 20h	Leonardo Kurcis
25 de Abril	“ENTENDENDO AS COLÔNIAS ESPÍRITAS”
Sábado – 16h	Marco Antônio Maiuri Miranda
	<b>APRESENTAÇÃO DO CORAL “A LUZ DIVINA”</b>
27 de Abril	“A DOCTRINA ANTES E DEPOIS DE ANDRÉ LUIZ”
2ª feira – 15h	Nina S. Corradi
29 de Abril	“O REPÓRTER DO MUNDO ESPÍRITA” (família, sexualidade e drogas)
4ª feira – 20h	William Aude Correia da Silva

**O CORAL “A LUZ DIVINA”,** sob a regência do Maestro Edgard Akira Yoshida, estará se apresentando no dia 25 de Abril, Sábado - às 16h. Coordenação de Betti Harue Furusawa Onoda

**Local:** Avenida Horácio Lafer, 720 - Itaim Bibi - São Paulo - SP

**18 de Abril**

**Comemoramos**

**Dia de ALLAN KARDEC**  
(Lei Municipal nº 11.661, de 04/11/1994)

**Dia dos ESPÍRITAS**  
(Lei Estadual nº 9.471, de 27/12/1996)

**Dia NACIONAL do ESPÍRITISMO**  
(Decreto Lei nº 891, de 2007)

Neste dia, no ano de 1857, foi publicado em Paris a primeira edição de “O Livro dos Espíritos”

## REFLITA

*“Dignificai o estudo, submetei-vos ao trabalho, aprendei a obedecer para saber dirigir, carregai valorosamente o fardo das vossas responsabilidades preciosas e marchai adiante auxiliando e esclarecendo, abençoando e construindo. Lembremo-nos de que o homem interior se renova sempre. A luta enriquece-o de experiência, a dor aprimora-lhe as emoções e o sacrifício tempera-lhe o caráter. O Espírito encarnado sofre constantes transformações por fora, a fim de acrisolar-se e engrandecer-se por dentro”.*

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier

*“Muitos ficam na expectativa do socorro do Alto, mas não querem nada com o esforço de renovação; querem que os Espíritos se intrometam na sua vida e resolvam seus problemas. Ora, nem Jesus Cristo, quando veio à Terra, se propôs a resolver o problema particular de alguém. Ele se limitou a nos ensinar o caminho que necessitamos palmilhar por nós mesmos”.*

Francisco Cândido Xavier





Dra. Ana Cecília Roselli Petta Marques

**E**stamos retomando o assunto abordado na 3ª Semana de Prevenção e Reflexão sobre Álcool, Tabaco e Outras Drogas, de 04 a 08/10/2014.

No dia 08 de outubro de 2014 tivemos a satisfação de contar com a presença da **Dra. Ana Cecília Roselli Petta Marques**, médica psiquiatra, Presidente da Associação Brasileira de Estudos de Álcool e outras Drogas - ABEAD, falando especificamente sobre o problema do álcool, de forma científica, com dados estatísticos, complementados com esclarecimentos sobre a doença que atinge toda a família e informando que vivemos várias epidemias relacionadas ao álcool que não são debatidas.

A missão da doutora na ABEAD, é decodificar a informação científica para os médicos, gestores, psicólo-

que o uso descontrolado do álcool causava problemas de saúde.

Nos Estados Unidos, em 1919, surgiu a “Lei Seca”, um movimento de temperança, onde as mulheres preocupadas com o padrão de beber dos maridos e dos pais começaram a fazer um movimento para que o álcool fosse proibido.

A droga então se torna o vilão e é colocada à margem da sociedade e seu uso é proibido.

Contudo, o álcool se tornou um produto que gerava dinheiro, valendo como moeda de troca e com isso houve pressão de vários grupos para que fosse devolvido à sociedade.

Nos Estados Unidos a proibição foi burlada pelo contrabando e a fabricação clandestina, derrubando a Lei Seca, que foi abolida em dezembro de 1933.

aos 24 anos de idade e é vulnerável a qualquer droga psicotrópica.

Drogas causam doenças e dependência. A doença crônica da dependência é tratável, mas se não for tratada é fatal. O alcoolismo é uma doença grave e precisa ser encarada com responsabilidade e não com aversão aos alcoólatras.

**O que é o etanol?** - O etanol é uma substância formada por carbono e hidrogênio. Anteriormente, o fenômeno “beber e abusar do álcool” era entendido como um fenômeno moral. Ninguém entendia o alcoólatra. O alcoolismo era entendido como uma falta de controle pessoal, uma falta de personalidade, uma dificuldade dos indivíduos conviverem na sociedade.

**“ O acesso de crianças e adolescentes ao produto proibido causa diversos malefícios ao seu cérebro. O cérebro só amadurece aos 24 anos de idade, sendo vulnerável a qualquer droga psicotrópica.**

**O impacto, muitas vezes, é irreversível. ”**

gos, professores e para todos de um modo geral. A ABEAD não trata os dependentes do álcool.

**A história do álcool mostra a história da humanidade.** As primeiras drogas descobertas foram a fermentação da uva e dos cereais.

O álcool teve e tem um papel social de aproximação dos povos. Na Pré-história, era um produto do qual não se conhecia nenhuma ação, nenhum efeito, a não ser o de socializar ou de aproximar as pessoas.

Posteriormente, o álcool passa a ser usado como medicamento e a partir daí, começamos a entender a ação do etanol no organismo humano. Por exemplo, em medicamentos que aliviavam a dor, nos xaropes que eram usados na hora do parto, para que a mulher tivesse uma espécie de relaxamento e de analgesia.

Em determinado momento da história, o ser humano aprendeu

A sociedade se reuniu e formou os “Alcoólicos Anônimos” para poder cuidar melhor daqueles que são impactados pelo consumo da bebida e desenvolvem a dependência.

**Álcool e os adolescentes** - Uma das epidemias da sociedade moderna não combatida é a bebida alcoólica na adolescência. O acesso de crianças e adolescentes ao produto proibido causa diversos malefícios ao seu cérebro. O cérebro só amadurece aos 24 anos de idade, sendo vulnerável a qualquer droga psicotrópica. O impacto, muitas vezes, é irreversível.

Quanto mais cedo o adolescente fizer a experimentação de drogas, maior a taxa de dependência.

No Brasil, estamos querendo baixar a maioridade penal, achando que adolescente tem o cérebro pronto e premeditado. Estamos na contramão da Ciência que diz que o cérebro do jovem só amadurece

Entre 1940 e 1950, neurologistas iniciam uma busca procurando entender o efeito do etanol no cérebro. Chegou-se ao conceito de que “alcoolismo é uma doença” que levava a pessoa ao uso do álcool, a perda do controle e a dependência. A pessoa nascia com essa vulnerabilidade e bastava entrar em contato com o álcool para que a doença inata se manifestasse.

Hoje, a Ciência caminhou e sabemos que a dependência de álcool não é nem um fenômeno moral, nem uma doença inata, mas sim uma doença adquirida que se desenvolve no cérebro.

Para manejar as epidemias do álcool é necessário um conjunto de medidas políticas que vão da prevenção ao tratamento moderno, além do controle da oferta de bebida. O Brasil avançou muito na questão da política de drogas, mas muito pouco na questão da política do álcool.

Quando o produto tem poder de mercado, quem vai ditar a política é a indústria e não o governo. Esse é o caso do álcool.

O Brasil é um dos principais consumidores de bebidas alcoólicas do planeta e só perde para a Rússia, os países do Leste Europeu e a China.

O álcool é responsável por 3% das mortes no mundo. As doenças relacionadas ao uso crônico do álcool são incapacitantes: cirrose, demência, hipertensão e doenças auto-imunes e atinge quase 120 milhões de brasileiros de diversas

vasculares. 70% da violência acontecem no âmbito doméstico, no trânsito e no ato do suicídio (violência auto-infligida). O consumo do álcool aumenta em 25% a taxa de suicídio e de homicídio (violência hétero-infligida), ou seja, a prática de violência contra os outros.

O crime está associado ao uso das drogas. Boa parte dos infratores, no momento da infração, está sob o efeito do álcool e outras drogas e isso faz o crime tornar-se muito mais grave, porque o indivíduo está fora de controle. Ele vai ser

femininos, e a reação é muito tóxica ao álcool e as outras drogas. A cirrose se manifesta no homem aos 50 anos e na mulher aos 38 anos de idade.

**Álcool e o idoso** - O álcool e o remédio calmante usados pelo idoso criam uma situação muito séria. O consumo do álcool seguido pelo calmante resulta em "boa noite cinzela". O Brasil tem uma super prescrição de sedativos para os idosos.

**Marketing** - A indústria de bebidas diz: "Quando você começar a ver tudo em dobro, não dirija". Ver em dobro significa 10 a 15 doses de cerveja

## “ Qualquer tipo de droga favorece depressão, ansiedade, esquizofrenia, a síndrome do pânico e várias doenças mentais. ”

formas. O impacto na família é ter de suportar, cuidar e proteger os próprios familiares.

Nos relatórios da indústria do álcool, assim como nos da indústria do tabaco, a meta não é o adulto escolher a marca. A meta, o *target* da indústria do tabaco, do álcool, da maconha, qualquer indústria de drogas, é a criança.

O córtex pré-frontal, no cérebro, comanda todas as funções orgânicas, o comportamento, a capacidade cognitiva, o amadurecimento e é lá que agem as drogas, nessa área mais nobre, onde estão guardadas as nossas melhores memórias.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o fator de doença no Brasil não é a fome, mas são o álcool, a hipertensão e o tabaco, que geram doenças crônicas, incapacidade e morte precoce.

São três as principais doenças que o brasileiro sofre. (1) A **violência**, doença gravíssima, relacionada ao álcool. (2) Os **acidentes vasculares** cerebrais: infarto agudo do miocárdio e qualquer alteração no sistema cardiovascular. (3) **Diabetes**, que é uma alteração metabólica grave e tem a ver com a dieta inadequada, estresse e falta de exercício. Quando se fala em dieta, não nos esquecemos do álcool, já que ele está na porta da geladeira, ao lado do litro de leite.

Aproximadamente 250 doenças estão relacionadas ao consumo moderado de álcool.

A violência ganha dos acidentes

mais perverso e vai estar sujeito a outros tipos de violência.

Este é outro tipo de epidemia também não debatida. O indivíduo vai ser preso e não vai ser tratado na cadeia. Quando sair da prisão cometerá o mesmo crime e voltará a usar a mesma droga de antes. O indivíduo não participa de um projeto de reabilitação. São seres humanos e merecem tratamento. Outros países tratam os seus infratores, reduzem a taxa de reincidência e protegem a sociedade.

A Dra. Ana Cecília disse: "Estou falando muita coisa cínica, mas qualquer tipo de droga favorece depressão, ansiedade, esquizofrenia, a síndrome do pânico e várias doenças mentais, já que está na mente dos nossos hormônios que coordenam o nosso humor e é lá que a droga vai desregular tudo e gerar uma doença do humor, além da dependência da droga. E o pior é que a percepção do jovem e da população indica que ficar bêbado é normal, porque droga legal vira "droga bacana", "droga fraca", "droga que não tem problema". "É legal, não faz mal, é natural".

**Álcool na gravidez** - Já conhecemos todo o impacto do álcool na gestação. Beber na gravidez é a única causa não-genética de retardo mental. A mãe estará selando o destino do bebê.

**Mulher e as drogas** - A mulher é muito mais vulnerável às drogas do que o homem. As mulheres têm neuroesteróides que são hormônios que dão origem aos hormônios

(uma lata é uma dose). O indivíduo que bebe consegue **digerir** uma lata de cerveja por hora ou hora-e-meia, se não tiver nenhum problema no fígado e no estômago. Todas as outras latas de cerveja que beber vão ficar "rodando" no sangue.

Para finalizar, a Dra. Ana Cecília diz que os "Alcoólicos Anônimos" podem melhorar a eficácia da terapia multidisciplinar: "Os Alcoólicos Anônimos são coadjuvantes e ajudam muito quando o paciente resolve se tratar, e servem também para sensibilizar aqueles relativamente resistentes e que não enxergaram o problema", afirma.

Quem paga a conta é a família, então, é melhor prevenir que remediar. Ao olharmos para o ser humano, obra Divina, vamos entender toda a recomendação passada.

**Dra. Ana Cecília Roselli Petta Marques**

Resumo da palestra proferida em 08 de outubro de 2014, na Instituição Beneficente "A Luz Divina".

O texto da palestra, na íntegra, encontra-se no site [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br)

Ana Cecília Roselli Petta Marques é médica psiquiatra, doutora em Ciências e pesquisadora do Instituto Nacional de Tecnologia e Ciência para Políticas Públicas sobre Álcool e Drogas. É professora e trabalha na UNIFESP. Presidente da Associação Brasileira de Estudos de Álcool e outras Drogas (ABEAD) e Coordenadora Técnica do "Projeto Periscópio" para a criação de Políticas Públicas sobre Drogas – Município de Tarumã – SP.

## CANTINHO DA LEITURA

### ROTEIRO DE ESTUDOS DAS OBRAS DE ANDRÉ LUIZ

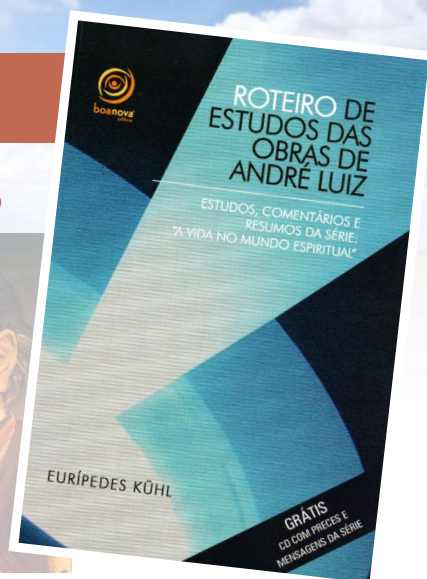
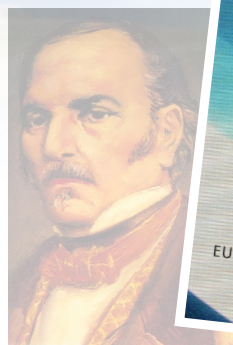
A série de livros "A Vida no Mundo Espiritual", de autoria do Espírito André Luiz, psicografada pelo médium Francisco Candido Xavier e alguns em parceria com Waldo Vieira, constitui um abençoado acervo de ensinamentos.

Nesta obra, Eurípedes Küll apresenta comentários, resumos, observações e sugestões sobre cada um dos 13 livros da série, capítulo a capítulo de cada livro, para facilitar o estudo de toda coleção.

Em formato de roteiro, esse livro poderá ser estudado individualmente ou em grupo. Indispensável para aqueles que buscam conhecer o Espiritismo ou se aprofundar nos conhecimentos da Doutrina. Acompanha CD com preces e mensagens da série.

Editora BOA NOVA - 2ª Edição – 505 páginas.

Em homenagem ao Espírito André Luiz, no mês de Abril, na "A Luz Divina" foram apresentadas palestras



e vários exemplares do livro "Roteiro de Estudos das Obras de André Luiz" foram presenteados ao público participante.

As palestras versando sobre as Obras de André Luiz comemoraram os 158 anos de lançamento da primeira edição de *O Livro dos Espíritos*, em 18 de abril de 1857, em Paris, pelo insigne e valoroso Codificador da Doutrina Espírita, Allan Kardec.

## DESENCARNE



**JOÃO DE BARROS FILHO** desencarnou no dia 24 de março de 2015, aos 88 anos. Estava internado no Hospital São Luís-Morumbi, com pneumonia e sofreu aneurisma de Aorta. Seu sepultamento se deu no dia 25, às 12h, no Cemitério São Paulo, nesta Capital.

João nasceu em 15 de janeiro de 1927, na cidade de Itaberá, SP. Formou-se e trabalhou como Advogado. Começou a frequentar "A Luz Divina" no início da década de 80. Participou do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico e desenvolveu seu trabalho mediúnico por mais de três décadas, atuando no Grupo de Desobsessão (P3E) e no Grupo de Passes C.A., na "A Luz Divina".

Estudioso e trabalhador incansável deixou-nos como maior legado o exemplo de um caráter íntegro e de uma vida voltada ao trabalho, à família e à Doutrina Espírita.

Colaborou também na *Casa do Caminho* – Associação Espírita Kardecista de Ibiúna, SP. Escreveu um livro, que intitulou "Na Casa do Caminho, com Jesus", onde procurou refletir sobre os ensinamentos do Espiritismo e a aplicação de seus princípios no cotidiano.

Deixou a esposa Anna Maria Ribeiro de Barros, também trabalhadora no Grupo C.A., quatro filhos, cinco netos e uma bisneta.

A família "A Luz Divina" rende ao seu Espírito o preito de amor, rogando aos benfeitores espirituais o acolhimento amoroso ao seu regresso à verdadeira vida. Recebam seus familiares as nossas vibrações de paz e conforto aos seus corações.



**NUGECON**  
Núcleo de gestão de Conflitos

Famílias, empresas  
e outras áreas

Rua Dr. Renato Paes de Barros, 512 • cj. 102  
Itaim Bibi • Cep 04530-000 • São Paulo, SP

Tel: 11 5573-7937

Ricardo Issa 11 99146-0260

Henrique Neme 11 98317-1477

## Oficina de Embalagens Artesanais

Criatividade em papel, projetos, caixas e embalagens para presentes e brindes. Papelaria artesanal. Sob encomenda e pronta entrega.

*Multi Espaço*  
Oficina de Embalagens

R. da Paz, 543  
Alto da Boa Vista - SP  
5181-4721

www.multiespaco.com.br  
multi@multiespaco.com.br



## Mensagem

Alma querida,  
não fales de mágoa e ressentimento,  
Ante o impacto violento da dor,  
onde quer que vás;  
Esquece-te e prossigamos  
No esforço de nosso nível,  
Agindo, quanto possível, para o sustento da paz.

Além das áreas de angústia  
Em que a penúria domina,  
A prova se descortina  
Onde sobram teto e pão;  
Muito conforto que anotas  
Traz a lágrima escondida  
E o ouro que enfeita a vida  
Muitas vezes surge em vão.

O progresso se agiganta,  
Continente a continente,  
A cultura exige frente,

## Servir mais

Quer o gênio mais lugar;  
Levantam-se arranha-céus,  
O cérebro ganha altura,  
Mas ouve-se a desventura  
Do sentimento a chorar.

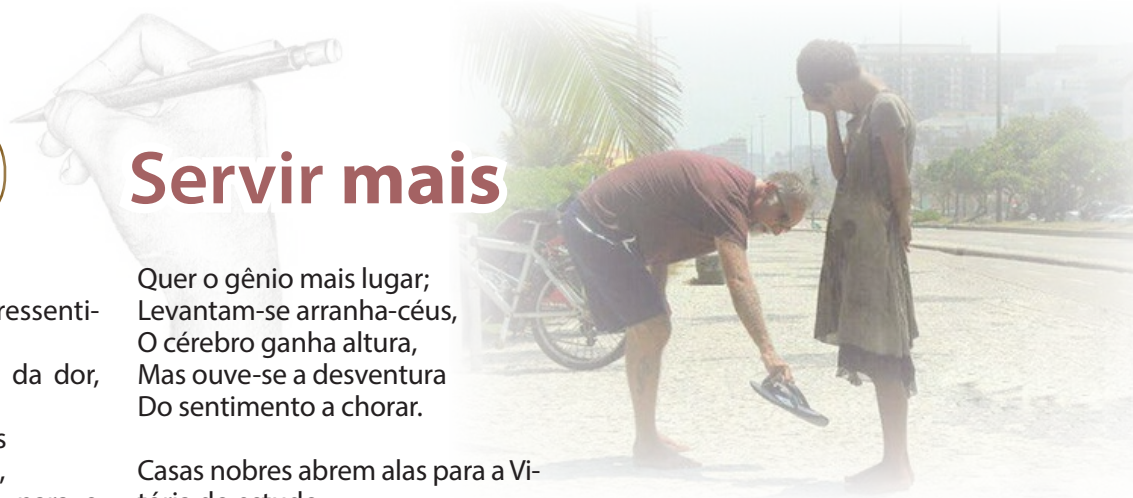
Casas nobres abrem alas para a Vitória do estudo,  
Mostra o povo anseio agudo de Vida Superior;  
Mas o tóxico se espalha, sob lances infelizes,  
O lar é um campo de crises  
À míngua de paz e amor.

A guerra que vibra acesa,  
De lado a lado do mundo  
Feriu, a golpe profundo, a confiança no bem;  
Medo, tensão, amargura dos seres incompreendidos  
São lágrimas e gemidos

Que atingem o Mais Além.

Sigamos, alma querida!...  
Em dolorosos enganos,  
Nos raciocínios humanos.  
A sombra alcança apogeus...  
Elevemos, ante o Cristo, as forças do coração...  
Toda a Terra em transição  
Tem fome da luz de Deus.

MARIA DOLORES  
(Psicografia de Francisco Cândido Xavier, no livro "Alma e Vida")



## Artigo

## Você é rico ou pobre?

Tenho a intenção de processar a revista "Fortune", porque fui vítima de uma omissão inexplicável. Ela publicou uma lista dos homens mais ricos do mundo, e nesta lista eu não apareço.

E eu sou um homem rico, imensamente rico.

Acham que não? Vou mostrar a vocês:

Eu tenho vida, que recebi não sei por que, e saúde, que conservo não sei como. Eu tenho uma família, esposa adorável, que ao me entregar sua vida me deu o melhor para a minha; filhos maravilhosos, dos quais só recebi felicidade; netos com os quais pratico uma nova e boa paternidade.

Eu tenho irmãos que são como meus amigos, e amigos que são como meus irmãos. Tenho pessoas que sinceramente me amam, apesar dos meus defeitos, e a quem amo apesar dos meus defeitos.

Eu tenho quatro leitores a cada dia para agradecer-lhes porque eles lêem o que eu mal escrevo.

Eu tenho uma casa, e nela muitos livros (minha esposa iria dizer que tenho muitos livros e entre eles uma casa).

Eu tenho um pouco do mundo na forma de um jardim, que todo ano me dá maçãs e que iria reduzir ainda mais a presença de Adão e Eva no Paraíso.

Eu tenho um cachorro que não vai dormir até que eu chegue, e que me recebe como se eu fosse o dono dos céus e da terra.

Eu tenho olhos que vêem e ouvidos para ouvir,

pés para andar e mãos que acariciam; cérebro que pensa coisas que já ocorreram a outros, mas que para mim não haviam ocorrido nunca.

E eu tenho fé em Deus que vale para mim Amor infinito.

Pode haver riquezas maiores do que a minha?

Por que, então, a revista "Fortune" não me colocou na lista dos homens mais ricos do planeta?

E você, como se considera? Rico ou pobre? Há pessoas pobres, mas tão pobres, que a única coisa que possuem é ... Dinheiro.

Texto escrito por Armando Fuentes Aguirre (Catón), jornalista mexicano.



 **Dra. Celeste Pinto**  
Cirurgiã-Dentista  
CROSP 60722

Periodontia Implantodontia  
Endodontia Prótese Ortodontia

Rua Ribeirão Claro, 547 - Vila Olímpia - 04549-060 - São Paulo - SP  
Fone/Fax: (11) 3846-6428  
E-mail: celeste.fatima@terra.com.br

# Movimento Você e a Paz

## Confraternização e diálogo interreligioso sobre a Paz

**E**m 10 de março de 2015, realizou-se a 1ª edição do “Movimento Você e a Paz”, em Londrina, organizado pela Federação Espírita do Paraná.

Estiveram presentes ao evento, representantes da Seicho No Ie; do Templo Budista Hompoji; do Templo Budista Honpa Hongandi de Londrina; do Movimento Ecumênico de Londrina; dos Muçulmanos; das Religiões de Matriz Africana em Londrina; dos Católicos; da Fé Baha’i; da Federação Espírita do Paraná e o convidado especial, Divaldo Pereira Franco.

Após a execução e o canto do Hino Nacional, o representante da prefeitura de Londrina solidarizou-se com a iniciativa, destacando a importância da cultura da paz. O Presidente da Câmara de Vereadores de Londrina discorreu sobre a paz no lar, parabenizando a realização do evento. Os representantes dos diversos segmentos presentes destacaram a importância da construção da paz na intimidade dos indivíduos, no seio da sociedade, aprimorando a paz no lar.

Divaldo Pereira Franco, arauto do Evangelho e da Paz, apresentou os números que retratam a belicosidade humana, frisou que apesar de o homem ter alcançado elevado nível de conhecimento científico, ainda não logrou a conquista íntima, causando todo tipo de violência urbana, retratada pelas incidências diárias, agravando a atual situação em que o homem estagia perdido de si mesmo e de Deus.

Apresentou as propostas elencadas pela UNESCO, no ano 2000: (1) Respeitar a vida; (2) Não reagir à vio-



lência; (3) Ser tolerante; (4) Dialogar e ouvir para compreender; (5) Respeitar o Planeta; (6) Redescobrir a solidariedade. Ao encerrar, “convidou para que cada um seja um pouco melhor. Melhor pai, melhor mãe, melhor filho, melhor cidadão. Cada um seja aquele que cultiva a paz, leve-a dentro do coração e tenha a consciência tranquila”, destacou Divaldo.

*Colaboração de Marta Cerqueira Leite*

*Fonte: “Mansão do Caminho”, por Paulo Salerno.*

### COMUNICADO

### Chá da Tarde

Comunicamos que o “CHÁ DA TARDE” encerrou suas atividades no dia 29 de abril de 2015 (quarta-feira).

Apresentamos os nossos agradecimentos à equipe de trabalho e aos frequentadores.

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51 - Itaim Bibi – São Paulo (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer).

### Assistência Espiritual



No bimestre janeiro - fevereiro de 2015, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>
Atendimento Fraterno	883	1.008
Cosmoterapia (Passes)	8657	12.200
Público presente às reuniões	1.666	2.014
Total .....	11.206	15.222

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.



*Proseguí, lidadores do Bem, com o devotamento que se vos exige de fazerdes o melhor que esteja ao vosso alcance, em perfeita identificação com os benfeitores da humanidade, especialmente no Brasil, sob a égide de Ismael, representando o Mestre inolvidável.*

*BEZERRA (Divaldo Pereira Franco, Novembro de 2014, em Brasília, DF.)*



**“Tomai por divisa, essas duas palavras: devotamento e abnegação, e sereis fortes, porque elas resumem todos os deveres que a caridade e a humildade vos impõem. O sentimento do dever cumprido vos dará a tranquilidade de espírito e a resignação”. O Espírito de Verdade, Havre, 1863.**