



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 46 - Nº 347 - Julho / Agosto 2014

“A Luz Divina” em seus 58 anos!

“..aprendendo com o Evangelho de Jesus a conjugar o verbo amar”.

O início da “A Luz Divina” se confunde com a história de dois de seus fundadores que sempre estiveram à frente, como presidentes, porém cada um a seu tempo. Na década de 50, tudo se inicia com Rubens Waldemar Rigon e, na década de 80, tem continuidade com seu irmão, Humberto João Rigon.

Em 1º de setembro de 1956, nascia nossa Casa de Caridade, fruto do trabalho de muitos irmãos dos dois lados da vida. Um projeto, talvez secular, iniciado na Espiritualidade Maior e transformado em realidade material pela perseverança de Rubens Waldemar Rigon e de um grupo de corajosos colaboradores, entre os quais Rosária Martins Moreira, Humberto João Rigon, Floral Blanes, José Rigon (pai), Manoel Casado, José e Constância De Martino, Maria Alice de Souza Neves, Germano de Oliveira, e tantos outros irmãos e familiares que formaram os primeiros elos da poderosa corrente de trabalho e nos legaram este patrimônio que cumpre a todos, que amam verdadeiramente Jesus, levar adiante sob a bandeira da caridade.

A cada ano as pessoas se renovam, unidas pelo mesmo ideal: colocar em prática o Evangelho de Jesus, conjugando o verbo amar, auxiliando os mais necessitados e estudando a Doutrina Espírita para ampliação de conhecimento e promoção da reforma íntima.

Sob a orientação e amparo da Cúpula Espiritual Protetora da Instituição, formada por Brogotá, Itajubá, Pai João e, após seu desencarne, nosso irmão Rubens Rigon, a Instituição Beneficente “A Luz Divina” pode cumprir o papel que lhe foi destinado e permanece firme em sua trajetória porque tem o Divino Mestre no leme.

Muitos Espíritos se uniram à equipe de trabalhadores, propondo e amparando os diversos grupos de assistência espiritual, e entre eles, destacamos a presença de Bezerra de Menezes, Auta de Souza, Meimei, Scheilla, João Nunes Maia, André Luiz, Manoel Philomeno de Miranda, Eurípedes Barsanulfo, Aura Celeste, e tantos outros que permanecem no anonimato, atuando através dos passes e irradiações, palestras e reuniões públicas, nas aulas dos diversos cursos, na distribuição dos alimentos, no atendimento diário noturno aos moradores em situação de rua, no atendimento ambulatorial médico, odontológico e psicológico, no curso às gestantes e enoval para os bebês, no atendimento aos portadores de



tumores pelo Grupo João Nunes Maia e aos dependentes químicos pelo Grupo Manoel Philomeno de Miranda.

Rubens Waldemar Rigon desencarnou em 28 de maio de 1981. Assumiu a presidência Humberto João Rigon, seu irmão, que permaneceu conosco até o seu desencarne em 11 de julho de 2009. O trabalho prosseguiu, sem interrupção, porque havia e há muito por fazer. O amparo da Espiritualidade é irrestrito e médiuns, expositores, alunos, frequentadores e dirigentes unem as mãos e prosseguem, com as bênçãos de Deus.

Desde 2009, Euclides J. Rigon está à frente como presidente e, por meio de uma nova forma de conduzir, incentiva e propicia estudos e treinamentos, por meio dos cursos de doutrinação, concentração, meditação, embasados na Doutrina Espírita e no Evangelho.

Hoje, a família “A Luz Divina” pode dizer: “Trabalhamos, estudamos, auxiliamos, amamos Jesus através de todas as criaturas que atendemos, elegemos os ensinamentos evangélicos como lema de vida e os colocamos em prática”.

Jesus nos pediu: “Se me amais, guardai meus mandamentos. Eu rogarei ao Pai, e Ele vos dará outro Consolador, que ficará eternamente convosco, o Espírito de Verdade, a quem o mundo não pode receber, porque não o vê, nem o conhece. Mas vós o conhecereis, pois ele ficará convosco e estará em vós...” (João, 14:15-17, 26).

Nossas preces de agradecimento aos irmãos que partiram para a Pátria Espiritual e que deixaram a semente lançada, os ensinamentos e os exemplos.

Estamos em festa e, em ambos os planos de vida, as criaturas se confraternizam. 58 anos! Salve “A Luz Divina”!

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina" Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Assistência Espiritual: Horários de funcionamento

Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h30 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 15h00

Passes

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00
Quintas-feiras, das 12h30 às 14h15
Sábados, das 11h00 às 15h00

Grupos específicos de passes:

Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)
Terças-feiras, das 19h30 às 21h00
A porta de entrada será fechada às 20h15

Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h00

Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)
Quintas-feiras, das 20h00 às 21h00

Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 20h00 às 22h00
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40
Sábados, das 16h00 às 18h00

Social e Cursos

Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57
Médico: Sábados, das 9h00 às 10h00
Dentário: Segundas-feiras, das 13h00 às 16h30
Quartas-feiras, das 18h00 às 20h00
Sábados, das 9h00 às 17h00

Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h00 às 15h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 16h00

Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)
de segundas-feiras às sextas-feiras
das 17h30 às 23h00

Coral "A Luz Divina"

Ensaio: Quintas-feiras, das 19h30 às 21h00
Av. Horácio Lafer (entre 671-721) – Casa Luz

Livraria / Biblioteca Circulante

Segundas-feiras, das 13h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 16h00

Casa Luz / Chá da Tarde / Eventos

Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)

Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723
Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

Área de Ensino

ALUNOS: Segundas, Terças e Quintas-feiras.
A porta de entrada será fechada às 20h15.

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h00 às 21h45
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15
Terças-feiras, das 20h00 às 21h45

Escola de Aprendizes do Evangelho

Sábados, das 9h00 às 11h00
Quintas-feiras, das 14h30 às 16h15 e das 20h às 21h45

Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Casa Luz

Grupo de Jovens / Grupo de Pais

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Sede

Grupo Espírito Voluntário

Encontros quinzenais, aos sábados, das 11h00 às 12h00 - Casa Luz

Expediente

Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente "A Luz Divina"
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi
CEP 04538-083 – São Paulo – SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: aluzdivina@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon
Maria de Lourdes A. V. Magri

Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP
fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt
fabiheider@hotmail.com

Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira
Renato Alberto Gianatácio

Redação:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Verônica A. Borges

Revisão:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Willian Rigon Pardo

Projeto Site: Cauetec Informática Ltda.

Manutenção Site: Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna e gratuita
Impressão: Gráfica Van Moorssel, Andrade & Cia Ltda.
Tiragem: 2.500 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

- 03 Editorial: O país que eu quero
- 04 Área de Ensino: Encontro de Evangelizadores na Casa Luz - Espírito Voluntário: "Campanha de Produtos de Higiene" - Palestra de Rita Folker para o Grupo de Pais.
- 05 Comemoração: Festa no Dia dos Pais
- 06 Institucional: Prestação de Contas - Exercício de 2013
- 07 Palestras em Setembro e Outubro: "Francisco Cândido Xavier - Sua Vida e sua Obra".
- 08 Palestra: Em espírito e verdade / Richard Simonetti
- 09 26ª Feira do Livro Espírita
- 10 Literatura: Julho de 2014, mês de luto para a Literatura Brasileira e o céu está repleto de poesia e alegria.
- 11 Mensagem: Oração de Intercessão
- 12 Palestra: Vivência Espírita no Mundo Moderno
- 13 Evento: Sarau beneficente
- 14 Dicas: Jurídico - Obras e reformas em Condomínios Verticais
Saúde - Câncer
Psicologia - Falta de Tempo
- 15 Escola de Aprendizes do Evangelho
- 15 Cantinho da Leitura: O Despertar da Consciência - do átomo ao anjo
- 16 Caridade: A caridade maior
- 16 Assistência Espiritual



Comentários, sugestões, críticas - aluzdivina@aluzdivina.org.br
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.



Um tema oportuno pelo momento que se avizinha com a proximidade das eleições que acontecerão em outubro próximo.

Enquanto população heterogênea, as escolhas ocorrerão de acordo com nosso conhecimento, reflexão, meditação ou movidos pelo impulso de agradar algum familiar ou amigo.

A escolha do tema se deu tendo como base o momento que vivemos, as lembranças do passado e as esperanças do que queremos para nosso futuro.

Foi no dia 7 de setembro de 1822. A História encheu-se de magia no gesto espontâneo de um Imperador amante do Brasil.

E Laços fora! Independência ou morte! São frases repetidas, dramatizadas, recordadas a cada novo Sete de Setembro.

Desfiles militares, hasteamento da bandeira, execução do Hino Nacional se sucedem em rememoração à Independência do Brasil.

Olhando para as ruas do meu país, nesse festejar de 192 anos de independência, me surpreendo com os desejos de minha alma patriota.

Da alma que assiste o pavilhão nacional tremular ao vento, mostrando as cores vibrantes que falam de verdura, riqueza, um céu de estrelas, ordem e progresso.

Quero um país independente, uma nação livre. Livre da corrupção, da desonestidade e do compadrio.

Livre das drogas, das armas de guerra e dos discursos vazios, da violência de todas as cores.

Quero um país onde as crianças possam sair à rua, para suas brincadeiras, sem medo de seqüestros. Possam ir à praia, ao campo, jogar futebol na quadra da esquina, sem que tenham de se esquivar de balas perdidas.

Eu quero um país onde se respeite o idoso, não porque ele não tenha a destreza da juventude, mas porque nele se reconheça a experiência dos anos vividos e das contribuições à sociedade por largos anos de trabalho.

Eu quero um país sem medo do amanhã. Um país que tenha os olhos no futuro e, por isso, invista na formação do cidadão.

Um país com escolas, bibliotecas e museus, franqueados a todos.

Um país que preze seu passado e nunca se esqueça dos seus heróis.

Dos heróis que defenderam suas fronteiras, com armas, com leis, com a vida e com a voz.

Dos heróis de todos os dias, de todas as raças, que deixaram seu torrão natal e adotaram uma nova pátria.

Dos heróis que suaram sangue, trabalharam, desbravaram matas, criaram filhos.

Dos heróis que a História venera. Dos heróis que deram sua vida pelo ideal de uma nação sem escravidão. Uma nação de irmãos.

Eu quero um país responsável, onde os governantes sejam conscientes de seus deveres.

E onde o povo eleja seus representantes, não iludidos por promessas utópicas, mas porque conhecem a vida honrada do candidato e suas propostas maduras, coerentes, viáveis de aplicação a curto, médio e longo prazos.

Eu quero um país justo, que ampare a quem trabalhe, não àquele que somente sabe enumerar pretensos direitos.

Um país que proteja seus filhos, que preserve suas riquezas, que distribua seus bens.

Um país de paz. Um país de luz.

O país que eu quero não é irreal, nem impossível. Ele somente depende de mim, de você, de cada um dos seus mais de 180 milhões de habitantes.

Pensem nisso, hoje, agora, enquanto os versos do Hino pátrio nos exortam a agradecer a Deus por um país tão vasto, tão rico, tão maravilhosamente pleno de belezas naturais e oportunidades de progresso.

Fonte: Trecho do livro "Momento Espírita", volume 8, edição FEP.

Campanha do Enxoval para o Bebê



Comunicamos que nossa Campanha do Enxoval para o Bebê que tradicionalmente ocorre entre os meses de agosto e setembro de cada ano, foi transferida para os meses de fevereiro e março de 2015.

Esta alteração nos ajudará no controle e adequação das doações para as turmas de gestante, durante o ano, e isso só foi possível graças às generosas contribuições de itens novos e usados recebidos, desde o início deste ano, entregues pelos frequentadores, voluntários e alunos dos Cursos da Instituição.

Neste ano não realizaremos a Campanha. Recebam nossos agradecimentos e o convite para ficarem conosco nas próximas campanhas.

Área de Assistência Social

ÁREA DE ENSINO



Encontro de Evangelizadores na Casa Luz

No dia 26 de julho, a equipe da Área de Ensino da “A Luz Divina” recebeu a visita de evangelizadores de dois outros Centros Espíritos: “Meditação e Caridade” e “Grupo Espírita Ismael”. O encontro foi planejado para a troca de experiências e enriquecimento da prática pedagógica entre os grupos.

Preocupados com o tipo de conteúdos que ofertam às crianças, as equipes debateram a importância de um programa de aulas bem elaborado,

que permite a evolução dos conceitos e organiza situações de aprendizagem contextualizadas, para que o aprendiz consiga aplicar o Evangelho de Jesus no seu cotidiano.

Também foi tratada a importância das atividades artísticas, como forma de expressão, que buscam promover a harmonia e o desenvolvimento da sensibilidade entre os alunos.

A importância do preparo das equipes de Evangelização também foi pauta do encontro. Os tarefas fica-

ram cientes que precisam se dedicar ao máximo ao estudo e à pesquisa, melhorando a escolha de estratégias em favor do cultivo da alma infantil.

O encontro se encerrou com o compromisso assumido entre os três Centros de trabalharem juntos no planejamento do ano letivo de 2015, com o objetivo de somarem seus conhecimentos em favor de um trabalho aprofundado e com mais qualidade.



“Campanha de Produtos de Higiene”

O Grupo Espírito Voluntário coordenado pela Área de Ensino, lançou a “Campanha de Produtos de Higiene”, no primeiro semestre de 2014, e recolheu as doações de 4.144 itens, entregues na Área de Assistência Social, que fez a destinação às ins-

tituições já cadastradas e que recebem auxílio da “A Luz Divina”.

O trabalho desenvolvido pelo Grupo atestou o que seus participantes vêm aprendendo nesses três anos de existência. A Campanha contou com o auxílio de todos os frequentadores e de outros grupos, tais como: Grupo de Pais, Evangelização

Infantil, Grupo de Jovens, Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico.

Os itens arrecadados, os mais diversos, foram fraldas geriátricas e infantis, absorventes, pasta dental, escova dental, fio dental, sabonete, cotonete, algodão, papel higiênico, desodorante, hidratante e produto para o cabelo.

Palestra de Rita Foelker para o Grupo de Pais

No dia 9 de agosto (sábado), o Grupo de Pais recebeu a visita da filósofa, escritora e palestrante espírita Rita Foelker, que veio de Jundiá especialmente para bater um papo com os pais a respeito do tema de seu novo livro *Famílias Espiritualmente Inteligentes*.

Entendendo o princípio das múltiplas inteligências - que traz a ideia de que existem várias aptidões no ser humano, além do raciocínio lógico-matemático - a palestrante abordou a necessidade de desenvolvermos a inteligência espiritual em nossos lares. Para Rita, a qualidade de vida, a autoestima e a capacidade de relacionamento com o pró-

ximo são afetados diretamente pelo aprimoramento dessa inteligência.

Na palestra, incentivou os pais a promoverem mudanças práticas e positivas em seus lares e relacionamentos, a partir da percepção de suas relações e vínculos, em seu significado espiritual mais profundo. Desta maneira, os aprendizados de valores perenes, como a humildade, a compaixão acontecem com mais naturalidade e possibilitam a evolução conjunta em família.

A direção da Área de Ensino agradece a presença da palestrante.

Mais informações sobre Rita Foelker e sua obra podem ser obtidas no site <http://rfoelker.wix.com/edicoesgil>



“O Bem é assim: discreto, silencioso. Não faz alarde de si mesmo, mas não pode evitar aparecer. Ele surge num agradável descanso ao Sol, depois de uma caminhada, assim como numa caminhada vigorosa, após o descanso. Ele surge no frio da chuva ou no perfume da flor. E ele não tem uma aparência, mas se mostra. Enquanto você não quer vê-lo, ele é gentilmente invisível para você. Mas se abrir os olhos... lá está ele!!!”

Rita Foelker

Na tarde de sábado de **09 de agosto**, os pais foram homenageados em uma bela tarde musical, com muitos “presentinhos”. A saudação e prece inicial foram feitas pelo irmão Euclides J. Rigon

A seguir, na condução da tarde festiva, Aníbal Pardal convidou o Coral “A Luz Divina”, sob a regência e piano do Maestro Edgard Akira Yoshida, a abrilhantar as homenagens, iniciadas com o Hino “A Luz Divina”.

Foram eleitos e receberam um presente especial: o **Pai mais Idoso**,



“A paternidade é, sem contradita, uma missão. E ao mesmo tempo um dever muito grande, que implica, mais do que o homem pensa, sua responsabilidade para o futuro”. (O Livro dos Espíritos – Questão 582 – Allan Kardec)

Sr. Antônio Pereira, 87 anos, três filhos; o **Pai mais Jovem**, Sr. Diego Vinícius Vieira da Silva, 31 anos, 1 filho; o **Pai de maior Prole**, Sr. Antônio de Jesus Borges, 54 anos, 6 filhos. O Coral entoou as belas e sugestivas canções “Sapato Velho”, “Semente do Amanhã” e “Galo Galizé” e vários sorteios de brindes foram feitos para o público, em geral.

A **cantora Ana Cañaz**, lembrando suas raízes espanholas e o período que sua Avó viveu na França, cantou à capela, a canção *La Vie En Rose*, um clássico da grande Édith Piaf. Dedilhando sua guitarra, apresentou belas canções do seu repertório. Todos cantavam e pediram “bis”, então, à capela, interpretou Elis Regina.

Babí declamou! A nossa coralista Nilce Bárbara “Babí” Battelli

de Melo declamou “*Velho Mestre*”, de Vicente de Carvalho.

Ao encerramento, através da prece e das flores, foram enviadas as vibrações de amor para os pais desencarnados, com a rogativa ao Pai Maior pedindo amparo e bênçãos para todos. Na saída, o público recebeu cartão alusivo à data.

“A paternidade é, sem contradita, uma missão. E ao mesmo tempo um dever muito grande, que implica, mais do que o homem pensa,

sua responsabilidade para o futuro”. (O Livro dos Espíritos – Questão 582 – Allan Kardec)



Sr. Antônio de Jesus Borges



Sr. Antônio Pereira



Sr. Diego Vinícius Vieira da Silva

FLÁVIA BELLO COSTA DE SOUZA
Psicologia Clínica • CRP 06/106819

Criança - Adolescente - Adulto

Fone: (11) 96630-4472
Av. Nove de Julho, 3229 • Sala 605 • Jardim Paulista
CEP 01407-000 • São Paulo • SP
E-mail: flabeca@yahoo.com.br


inspira:ação
EQUILÍBRIO • MENTE & CORPO

**Yoga
Pilates
Psicoterapia
Massoterapia**

(Drenagem Linfática, Shiatsu,
Massagem Anti-Estresse)

R. Dr. Nilo Gomes Dias, 126 - Jaguaré
11 3768.3458 | 11 3628.3458
inspira.acao@terra.com.br | www.facebook.com/InspiraAcao

PRESTAÇÃO DE CONTAS

Relatório de Atividades – Exercício de 2013

No exercício de 2013 foram executadas as atividades de assistência social, de acordo com o plano de trabalho previamente elaborado, arrecadando, adquirindo e distribuindo os bens e utilidades abaixo descritas.

CAMPANHA DE INVERNO

Foram atendidas 253 famílias abrangendo 1.114 pessoas, as quais receberam 566 conjuntos de agasalhos e 668 cobertores. Foram atendidas também sete entidades congêneres abrangendo 4.122 pessoas, para quais foram entregues 57 conjuntos de agasalhos para as crianças e 437 cobertores. Custo total da campanha:

R\$ 42.881,02.

CAMPANHA DE NATAL

Foram atendidas 604 famílias, abrangendo 2.514 pessoas, as quais receberam 17.516 kg de mantimentos, 2.416 latas de óleo, 1.208 latas de leite em pó, 1.208 pacotes de doces, 1.322 pacotes doces de Natal entregues a todas as crianças na festa de 14/12/2013; receberam também 667 conjuntos de roupas para meninas, 655 conjuntos de roupas para meninos, 1.322 peças de brinquedos e jogos, ao custo de R\$ 115.362,72.

Dentro da Campanha de Natal, foram assistidas, ainda, 30 entidades caritativas, entre Internatos, Orfanatos, Creches, Asilos e Casas congêneres, com 7.521 pessoas, sendo: 4.321 crianças e jovens, e 3.200 adultos, aos quais foram fornecidos 13.972,5 kg de mantimentos, 1.754 latas de óleo, 1.003 latas de leite em pó, 759 pacotes de doces, 378 pacotes de doces de Natal, 3.255 itens alimentícios diversos e 223 brinquedos, ao custo de R\$ 65.530,00.

A Campanha de Natal movimentou mantimentos, roupas, brinquedos, conforme exposto, perfazendo o total geral de R\$ 180.892,72.

CURSO ÀS GESTANTES

O Curso foi ministrado a 132 parturientes e entregues 133 enxovais para os bebês, pois houve uma gestação gemelar, perfazendo o total de 5.985 peças novas e semi-novas recebidas em doação, ao custo de R\$ 44.772,00. As gestantes receberam ao final do Curso, o respectivo certificado e nas aulas foram servidos lanches e sucos.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

Foram assistidas 263 pessoas, entre adultos e crianças. Além deste atendimento, foram apresentadas 431 receitas médicas, as quais receberam 3.971 unidades de medicamentos diversos, ao custo total de R\$ 43.461,00.

ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

Foram assistidas 495 pessoas, entre adultos e crianças. As despesas de manutenção, de materiais e de medicamentos aplicados nos clientes, totalizaram R\$ 1.787,95.

ASSISTÊNCIA ÀS CRIANÇAS, IDOSOS E INSTITUIÇÕES CONGÊNERES

Durante o exercício de 2013, atendemos 85 Instituições, compostas por 12 Asilos, 17 Creches, 01 Internato, 09 Orfanatos e 46 Instituições Congêneres e foram assistidas 18.961 crianças e 15.296 adultos. Doamos 38.638 kg de mantimentos, 5.043 latas de óleo, 1.710 latas de leite em pó, 12.106 alimentos diversos, 1.351 pacotes de doces, 28 peças de roupas/cama, 08 cadeiras de rodas/banho e 01 bengala, ao custo total de R\$ 166.964,00.

ASSISTÊNCIA AOS ALCOÓLATRAS

Foram assistidas 2.151 pessoas, sendo: 1.963 homens e 233 mulheres, as quais receberam 1.862 vidros de medicamentos homeopáticos. Custo com a compra de vidros e água R\$ 440,88.

ASSISTÊNCIA AOS MORADORES EM "SITUAÇÃO DE RUA"

Foram atendidas pelo Grupo Socorrista "Aura Celeste" 49.697 pessoas, sendo: 6.732 crianças e jovens e 42.965 adultos, as quais consumiram 96.260 lanches e 42.351 frascos de 200ml de achocolatado, ao custo total de R\$ 84.278,15.

ASSISTÊNCIA ÀS FAMÍLIAS

Foram assistidas 301 famílias, com 1.176 pessoas, as quais receberam 3.828,5 kg de mantimentos, 479 latas de óleo, 330 latas de leite em pó, 310 pacotes de doces, 1.453 itens alimentícios diversos, 99 peças de roupas, 02 cobertores, 10 pares de calçados e 1 mochila e 3 cadeiras de rodas, ao custo total de R\$ 19.525,38.

ASSISTÊNCIA AOS DESEMPREGADOS

Foram assistidas 14 famílias com 48 pessoas, entre adultos e crianças, as quais receberam 184 kg de mantimentos, 22 latas de óleo, 08 latas de leite em pó, 70 latarias diversas e 14 pacotes de doces, ao custo total de R\$ 816,60.

ASSISTÊNCIA ÀS FAMÍLIAS VÍTIMAS DE ENCHENTES

Não tivemos atendimento em 2013.

MEDICAMENTOS PARA OUTRAS INSTITUIÇÕES

Foram doados 4.190 unidades de medicamentos diversos, para 11 Instituições Assistenciais, ao custo total estimado em R\$ 46.090,00.

AUXÍLIO E CONTRIBUIÇÃO PECUNIÁRIA

Foram assistidas 9 pessoas físicas e 9 entidades beneficentes, para os seguintes fins:

- . contribuição a entidades: R\$ 79.788,00
- . compra de medicamentos e assistência médica:.....R\$ 26.470,00
- . mensalidade escolar: R\$ 1.500,00
- . pagamento de aluguel: R\$ 22.150,00
- . auxílio para necessidades emergenciaisR\$ 16.855,75
- . Total do auxílio fornecido: R\$ 146.763,75

TOTAL GERAL DO CUSTO DAS ATIVIDADES EXECUTADAS NO EXERCÍCIO DE 2013:R\$ 778.673,45

Todos os serviços prestados e bens fornecidos foram totalmente gratuitos, não havendo cobrança a título de taxa ou de qualquer outra denominação. Os serviços especializados dos profissionais médicos, dentistas e professores foram prestados gratuitamente, oferecimento feito pelos próprios profissionais. Os bens e utilidades foram arrecadados junto à Comunidade e/ou adquiridos com os meios fornecidos pela própria Comunidade e através de promoções festivas promovidas pela Instituição.

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da "A Luz Divina".

RECURSOS HUMANOS E PARTICIPAÇÃO

A Instituição Beneficente "A Luz Divina", no exercício de 2013, pode contar com voluntários: 10 médicos, 10 dentistas, 15 diretores, 05 conselheiros e 800 colaboradores.

Os serviços de limpeza foram contratados e pagos com recursos próprios da Instituição à Empresa de Limpeza, especializada.

Os associados participaram no desenvolvimento dos trabalhos, contribuindo com suas mensalidades, conforme a possibilidade de cada um, e promoveram campanhas, de acordo com a atividade desenvolvida dentro do seu âmbito social.

Os membros da Diretoria participaram como um corpo homogêneo, para o pleno êxito das tarefas. Além da participação monetária, contribuíram, também, em espécie, de acordo com a possibilidade de cada um. Cabe ao corpo diretivo fazer a supervisão, controle e fiscalização de todos os trabalhos e campanhas.

RECURSOS MATERIAS (Prédios e Equipamentos)

Além dos prédios próprios à Av. Horácio Lafer, 710 e 720, à Rua Antônio Knitell, 57 e à Rua Carlos Alberto Gouveia Kfour, 51, a Instituição utiliza os móveis, aparelho áudio-visual, armários, equipo etc, todos de sua propriedade, adquiridos e/ou recebidos em doação, da Comunidade frequentadora da sua Sede Social.

AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES

Todas as atividades desenvolvidas na Instituição, no decorrer do exercício de 2013, seguiram os rumos traçados no início do ano e os objetivos foram plenamente atingidos, ultrapassando as expectativas.

A colaboração da Comunidade e o voto de confiança dos frequentadores permitiram que todas as ações desenvolvidas tivessem pleno êxito.

Em nenhum momento surgiram senões que pudessem empanar o brilho das festividades, das campanhas e das atividades em geral, as quais tiveram por finalidade assistir, promover e amenizar o sofrimento e dificuldades das famílias carentes.

A seriedade do corpo dirigente é que transmite confiança ao público, o qual, não vê como deixar de conferir o seu voto às pessoas e de dar tudo de si para o êxito das atividades desenvolvidas, não só sobre o ponto-de-vista caritativo, mas, sobretudo, de uma ação preferencialmente promotora do ser humano.

São Paulo, abril de 2014.

Euclides J. Rigon – Presidente
Anna Parijo Correa – Diretora da Área de Assistência Social



Instituição Beneficente "A Luz Divina"

Aniversário de Fundação - 58 anos
1956 - 2014

PALESTRAS em SETEMBRO e OUTUBRO

Tema Central:
"FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER - Sua Vida e sua Obra"

01/09 2ª feira - às 15h	"Chico, o Porta Voz da Espiritualidade" Nina S. Corradi
03/09 4ª feira - às 20h	"Lindos Casos de Chico Xavier" Fernando Brandão
06/09 Sábado - às 16h	"Chico Xavier, o Apóstolo de Nossos Tempos" Marco Antônio Maiuri Miranda
08/09 2ª feira - às 15h	"Contos e "Causos" da Vida de Chico" Cícero Theresiano Barros
10/09 4ª feira - às 20h	"A Ciência na Obra de Chico Xavier" Hilda Maria Francisca de Paula
13/09 Sábado - às 16h	"As Orientações de Chico" (As Cartas entre Chico e Divaldo) William Aude Correia da Silva
15/09 2ª feira - às 15h	"Nosso Lar" Stella Maris Petitto de Assis
17/09 4ª feira - às 20h	"Chico: o Homem e o Médiun" Leonardo Kurcis
20/09 Sábado - às 16h	"Pinga Fogo" com Chico Xavier Gilberto Cabral Martins
22/09 2ª feira - às 15h	"Um Homem Luz" Cleide Morsoleto Tagliaferri
24/09 4ª feira - às 20h	"Paulo e Estevão" Jonas Lopes Júnior
27/09 Sábado - às 16h	"Chico e o Mundo Espiritual" Aníbal dos Anjos Pardal
29/09 2ª feira - às 15h	"Chico Xavier, o Homem Amor" Alice Gabriel Arruda
01/10 4ª feira - às 20h	"Chico e o Evangelho" Vera Cecília A. Borges



Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi - SP

Oficina de Embalagens Artesanais

Criatividade em papel, projetos, caixas e embalagens para presentes e brindes. Papelaria artesanal. Sob encomenda e pronta entrega.

Multi Espaço
Oficina de Embalagens

R. da Paz, 543
Alto da Boa Vista - SP
5181-4721

www.multiespaco.com.br
multi@multiespaco.com.br



Voo Livre Livraria

UMA FORMA ALTERNATIVA DE VENDER E COMPRAR LIVRO

Lançamentos

Sebo

Conheça nossos planos para vender também os seus livros, seja você leitor ou autor.

www.livrariavoolivre.com.br



Em espírito e verdade

Richard Simonetti

Quemos render nossas homenagens a Allan Kardec pelo lançamento de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, completando 150 anos de publicação.

No capítulo quarto (4:24) de o Evangelho de João há o célebre encontro de Jesus com a mulher samaritana. Em dado momento, ela perguntou a Jesus como adorar a Deus. No templo em Jerusalém, ou na Samaria, onde outrora existira também um templo? Respondendo à mulher samaritana, Jesus lança os fundamentos da verdadeira religiosidade: “Mulher, dia virá em que Deus não será adorado nos templos, mas em espírito, porque Deus é Espírito e em espírito e verdade deve ser adorado por aqueles que o adoram”.

dido no dia 28 de abril de 1864 com o lançamento d’*O Evangelho Segundo o Espiritismo*, uma abordagem dos ensinamentos de Jesus à luz da Doutrina Espírita. Já na abertura, logo abaixo do título, vem a máxima de Kardec:

“Fé verdadeira é aquela que deve encarar a razão face a face em todas as épocas”.

Dentre as mensagens do Espírito de Verdade, ressalta uma orientação preciosa para o movimento espírita: “Espíritas, amai-vos”. Este, o primeiro ensinamento. “Instruí-vos”. Este, o segundo. O estudioso de Doutrina Espírita sabe perfeitamente por que Jesus fez este tipo de recomendação. Em qualquer agrupamento social, familiar ou profissional, é de

“**Quando formos capazes de sacrificar nossos interesses em favor da coletividade, procurando promover o progresso e o bem-estar ao redor de nosso espaço, estaremos realmente vinculados ao trabalho da Doutrina Espírita cristã.**”

Em *O Livro dos Espíritos*, lançado no dia 18 de abril de 1857, Alan Kardec pouco empregou o termo “religião”. Cabe a idéia de que a proposta do espiritismo era de uma filosofia existencial, dizendo de onde viemos, porque estamos na Terra, para onde vamos, com base em informações conseguidas através do contato com o mundo espiritual.

Kardec lançou, no dia 15 de janeiro de 1861, *O Livro dos Médiuns*, um manual para o intercâmbio com o além. O contato com o mundo espiritual deixava de ser um mistério reservado aos iniciados. Abria-se a todos aqueles que estivessem dispostos a pesquisar o assunto, a entrar em contato com a espiritualidade, num autêntico ver pra crer.

É muito difícil não nos rendermos à evidência quando estudamos o trabalho notável realizado por Francisco Cândido Xavier. Nosso querido Chico Xavier psicografou milhares de mensagens de espíritos desencarnados, que se identificavam aos assombrados familiares com incrível riqueza de detalhes em relação ao cotidiano da família e à própria morte.

Em princípio, Alan Kardec não se preocupou em destacar os aspectos religiosos do espiritismo, em apresentar o espiritismo como uma religião. Como diria Léon Denis, grande filósofo espírita, “o espiritismo poderia não ser a religião do futuro, mas seria, sem dúvida alguma, o futuro das religiões.” Ele queria dizer que, mais cedo ou mais tarde, todas as religiões haverão de aceitar os princípios espíritas, pois não representam meras idéias; definem leis de caráter evolutivo que regem nosso desenvolvimento.

Não obstante, o movimento espírita foi surpreen-

importância fundamental haver fraternidade, a filha do amor, para que seja preservada. E que haja conhecimento, o filho do estudo.

Para produzir na Doutrina Espírita, é preciso buscar as marcas do Cristo. Elas representam o sacrifício dos interesses pessoais em favor do bem comum. Quando formos capazes de sacrificar nossos interesses em favor da coletividade, procurando promover o progresso e o bem-estar ao redor de nosso espaço, estaremos realmente vinculados ao trabalho da Doutrina Espírita cristã, a Jesus. Que não tenhamos dúvida de que muitos de nós teremos elevado nosso pensamento, preparando-nos, dizendo mais ou menos assim:

*Senhor,
Quando me deres o privilégio do renascimento no berçário do Mundo,
E estiverem entre os homens meus irmãos
Ante as necessidades que apresento e aquelas que não vejo
Eis, Senhor, o desejo em que dia por dia me aprofundo
Deixa-me renascer em qualquer parte,
Entretanto, que eu possa acompanhar-te.
Onde constantemente continuas trabalhando e servindo em todas as estradas
Para que eu também tenha as mãos marcadas, como trazes as tuas...
Quanta ilusão quando me debatia, crendo que o desespero fosse prece,
A rogar-te alegria e segurança, sem que eu nada fizesse!
Imitava na Terra o lavrador a temer pedra e lama, vento e bruma,*

Aguardando milagres de colheita, sem plantar coisa alguma.

Entretanto Senhor, agora sei, que o trabalho é divino compromisso,

Estímulo do Céu guiando-nos os passos e que, atendendo à semelhante lei

Puseste ambas as mãos em nossos Braços, por estrelas de amor e de serviço.

Assim, quando efetues as esperanças em que me agasalho

E estiver entre os homens, meus irmãos,

Que eu me esqueça em trabalho e me lembre das mãos...

Não me dê tempo para lastimar-me

Que eu busque tão-somente a luz que me acenas...

No anseio de seguir-te quero o trabalho apenas...

Dá que eu seja contigo, onde estiveres, uma réstia de paz...

Que eu seja alguém sem destaque e sem nome, que se olvide no bem.

E se um dia uma cruz de trevas e de agravos, reclamar-me a tarefa e o coração,

Não me largues ao susto a que me enleie

Ajuda-me a estender as próprias mãos aos cravos da incompreensão que me rodeie, entre bênçãos de fé e preces de perdão!

Não consintas que eu volte ao tempo morto da ilusão convertida em desconforto,

Dá-me os calos da paz nas tarefas do bem, a servir e servir sem perguntar a quem...

Ouve Celeste Amigo, aspiro a estar contigo, longe de minhas horas desregradadas, onde sempre estiveste e sempre continuas, plantando o amor em todas as estradas, para que eu também tenha as minhas mãos marcadas

Como trazes as tuas...

Jesus nos abençoe!

Trechos da palestra proferida na Instituição Beneficente "A Luz Divina", em 28 de maio de 2014.

26ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA



No Espaço CASA LUZ em frente à "A LUZ DIVINA" de 13 a 18/10/2014 (segunda-feira a sábado)



Mais de 4.000 exemplares, com descontos especiais, CD's, MP3 e DVD's. Teremos a Oficina de Arte, com pintura, desenho e Contadora de Histórias para as crianças, e a realização da Pintura Mediúnica nos livros (psicopictografia), no dia 18 de outubro (sábado). O objetivo principal é divulgar boas obras espíritas e fazer jus à recomendação de Emmanuel, que nos disse:

"A maior caridade que se pode fazer para a Doutrina Espírita é a sua própria divulgação".



Anote: **CASA LUZ** – Travessa Carlos Alberto G.Kfourri, 51 (entre 671-721, da Av. Horário Lafer) – Itaim Bibi – São Paulo – SP – CEP 04538-083

Débora Guimarães

Psicóloga

CRP 06/102860

Atendimentos em Psicoterapias para: adolescentes, adultos e idosos

Arteterapia para: pacientes com doenças crônicas
Psicodiagnóstico e Orientação Familiar



Tel/Cel: 11 3045-9210 / 11 9.9994-8446
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 309 - cj. 72
debora.guimaraescg@gmail.com

Técnica de Enfermagem

Custódia Maria Graça

Oferece seus serviços para cuidar de recém-nascidos.

Experiência de 30 anos na Rede Hospitalar.

Tel/Cel: 11 3171-3220 / 98220-4976

Dra. Celeste Pinto

Cirurgiã-Dentista
CROSP 60722

Periodontia Implantodontia
Endodontia Prótese Ortodontia

Rua Riberião Claro, 547 - Vila Olímpia - 04549-060 - São Paulo - SP

Fone/Fax: (11) 3846-6428

E-mail: celeste.fatima@terra.com.br

www.jobclean.loja2.com.br

SERVIÇOS DE LIMPEZA

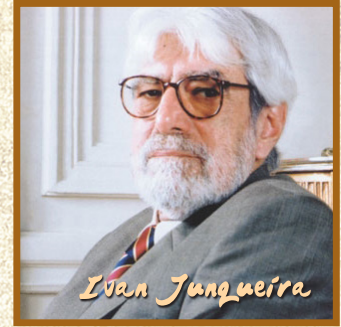
Condomínios | Pós-Obras
Lojas | Escritórios

VENDA PRODUTOS DE LIMPEZA

Tel.: (11) 4321-8133 | 99756-1543 (Vivo)

Nextel: 7889-7632 ID: 122*99014

Julho de 2014, mês de luto para a Literatura Brasileira e o céu está repleto de poesia e alegria.



Nossa vida é feita de partidas e chegadas. Estamos sempre no movimento do ir e do vir, que envolve o deixar para trás e o seguir em frente.

No mês de julho, o olhar do brasileiro voltou-se ao movimento do ir. Partiram Ivan Junqueira, João Ubaldo Ribeiro, Rubem Alves e Ariano Suassuna. Espíritos dotados de profunda inteligência poética retornaram à pátria espiritual praticamente ao mesmo tempo.

Num país onde a cultura ainda é tida como pouco importante e a educação é relegada a segundo plano, ficamos nos sentindo um pouco órfãos com a partida dos quatro, mesmo tendo eles nos deixado um precioso legado cultural.

Ivan Junqueira foi o primeiro a entrar na barca de volta para casa. Foi jornalista, poeta, tradutor e crítico literário brasileiro. Membro da Academia Brasileira de Letras. Deixou um legado que enriquece a nossa tradição e a história literária do Brasil.

Seguido por **João Ubaldo**, grande contador de histórias, formado em Direito, jornalista, escritor, roteirista e professor. Membro da Academia Brasileira de Letras. Ganhou o Prêmio Camões de 2008, maior premiação para autores de língua portuguesa. Gostava mesmo de escrever romances, onde conseguia retratar a alma do povo brasileiro como ninguém. Entre tantos escritos seus, temos "O Sargento Getúlio, Viva o Povo Brasileiro, O Sorriso do Lagarto", que se tornaram sucesso de audiência, embora isso não fizesse parte dos seus planos.

Era de cultura admirável e vivia de maneira simples. Acreditava que seu sucesso precisava de um pouco de sorte, mas como bom baiano, sabia, desde o início, que tinha a orientação de um "anjo da guarda" o qual chamava de Pepe.

No dia seguinte, **Rubem Alves** recebe o chamado e entra na barca. Quem saberá brincar com as palavras, dando-lhes graça e leveza, como ele fazia? Sua obra renova a força das nossas almas, inspirando-nos o lirismo e a sabedoria por gerações inteiras.

Foi um psicanalista, filósofo, educador, teólogo e escritor brasileiro. Autor de livros religiosos, educacionais, existenciais e infantis. É considerado um dos maiores pedagogos brasileiros de todos os tempos. Dizia que, se não fosse escritor, seria jardineiro. Amava flores, principalmente os ipês-amarelos. "Que são as flores, senão os pensamentos da terra? A terra pensa flores!" – dizia a filosofar.

Baseava o seu viver em duas frases latinas: "Tempus Fugit" (o tempo foge, passa, tudo é espuma...) e "Carpe Diem" (colha cada dia como um fruto saboroso que cresce na parede do abismo).

Seu legado envolve não só inúmeras obras literárias, mas também diversos artigos e monografias acadêmicas. Sua tese de doutorado "A Teologia da Esperança Humana", por exemplo, foi a base do movimento hoje chamado de "Teologia da Libertação".

Por último, pois a barca não espera, vai **Ariano Suassuna**. Formado em Direito, foi um dramaturgo, romancista, ensaísta e poeta brasileiro. Defensor da cultura do Nordeste do Brasil, foi secretário de Cultura de Pernambuco (1994-1998) e Secretário de Assessoria do Governo até abril de 2014.

Usava os elementos das tradições nordestinas para construir suas histórias. Em sua obra máxima "O Auto da

Compadecida", cria os personagens João Grilo e Chicó que andam pelo sertão propagando *A Paixão de Cristo*, mostrando o sentimento religioso que sempre habitara o autor, porém achava-se fraco na fé, forte só na esperança.

Em julho, os quatro grandes nomes da nossa literatura seguiram o movimento do ir em frente. Deixaram suas ideias, pensamentos e discernimentos da vida que hão de estar sempre conosco. Passam para a Vida Espiritual, na imortalidade da vida. Que novas gerações sigam seus passos, não somente em relação à coerência consigo mesmos, mas principalmente em comprometimento com o semelhante.

E na hora apazada, a barca que leva a todos de volta para casa, partiu levando nossos homens das letras, os artesãos das palavras. Ivan, João, Rubem e Ariano devem ter aproveitado a partida para se despedir de nós, nos enviando um adeus.

A Deus levam suas palavras, seus versos, seus encantos.



Ivan Junqueira nasceu no Rio de Janeiro, em 03/11/1934, desencarnou no Rio de Janeiro, em 03/07/2014.

João Ubaldo Osório Pimentel Ribeiro nasceu em Itaparica, BA, em 23/01/1941, desencarnou no Rio de Janeiro, em 18/07/2014.

Rubem A. Alves nasceu em Boa Esperança, MG, em 15/09/1933 e desencarnou em Campinas, SP, em 19/07/2014.

Ariano Vilar Suassuna nasceu em João Pessoa, PB, em 16/07/1927 e desencarnou no Recife, PE, em 23/07/2014.

Mensagem

Oração de Intercessão

A oração intercessora em favor dos que sofrem, constitui sempre uma contribuição valiosa para aquele a quem é dirigida.

Não resolve o problema, nem retira a aflição, que constituem recurso de reeducação, todavia, suaviza a aspereza da prova e inspira o calceta, auxiliando-o a atenuar os golpes do próprio infortúnio.

Ademais, acalma e dulcifica aquele que ora, por elevá-lo às Regiões Superiores, onde haure as emoções transcendentais que lhe alteram para melhor as disposições íntimas.

A oração é sempre um bálsamo para a alma, que se torna medicação para os equipamentos fisiológicos.

A emissão do pensamento em prece canaliza forças vivas em direção do objetivo almejado, terminando por alterar a constituição de que se reveste o ser.

Quem ora, encontra-se, porque sintoniza com a ideia divina em faixas de sutis vibrações, inabituais nas esferas mais densas.

Dirigida aos enfermos, estimula-lhes os centros atingidos pela doença, restaurando o equilíbrio das células e recompondo o quadro, que o paciente deve preservar.

Projetada no rumo do atormentado, alcança-o e acalma-o, desde que este se encontre receptivo, como é fácil de compreender-se. E mesmo que ele não sintonize com a onda benéfica que o alcança, não deixará de receber-lhe o conteúdo vibratório.

Alguém que se recusa à luz solar, mesmo assim, é bafejado pela sua radiação e pelas ondas preservadoras da saúde e da vida.

A oração propicia equivalentes resultados salutareis.

A oração pelos mortos constitui valioso contributo de amor por eles, demonstração de ternura e recurso de caridade inestimável. Semelhante a

telefonema coloquial, a rogativa lhes chega unvida de afeto que os sensibiliza, e o conteúdo emocional os desperta para as aspirações mais elevadas, que passam a plenificá-los.

Além disso, pelo processo natural de sintonia com as Fontes geradoras da Vida, aumenta o potencial que se derrama, vigoroso, sobre os destinatários, ensejando-lhes abrir-se à ajuda que verte do Pai na sua direção.

Deve-se orar no lar, sem qualquer perigo de atrair-se para o recinto doméstico, o Espírito mentalizado, sendo que, pelo contrário, se este permanece, aturdido ou perturbado, junto à família, libera-se ou vai recambiado para Hospitais e recintos próprios do Além, onde se restabelece e se equilibra.

Demonstra o teu amor pelos desencarnados, orando por eles, recordando-os com afeto e mantendo na mente as cenas felizes que com eles viveste.

Evita as evocações dolorosas, que os farão sofrer ao impacto da tua mente n'Elas fixada.

Reveste o teu impulso oracional com os reais desejos de felicidade para eles, que se reconfortarão, por sua vez, bendizendo-te o gesto e o sentimento.

Ninguém que esteja degredado para sempre. Portanto, todos aguardam intercessão, socorro, oportunidade de liberativa.

Ora, pois, quanto possas, pelos que sofrem, pelos que partiram da Terra, igualmente por ti mesmo, preenchendo-te da paz que deflui do ato de comungar com Deus.



Joanna de Ângelis

Fonte: Livro *Momentos de Saúde*, na psicografia de Divaldo Pereira Franco)

Já Tomou Seu SHAKE HOJE?

VENHA CONHECER OS BENEFÍCIOS DE UMA NUTRIÇÃO SAUDÁVEL.

- Controle seu peso
- Melhore sua disposição
- Aprenda mais sobre bem-estar e qualidade de vida
- Tenha uma vida mais saudável

HERBALIFE Agende sua degustação sem compromisso
Distribuidor Independente Rita & Carlos (11) 9 8266-2920 / 9 8315-4859

CLÍNICA DE PSICOLOGIA

- Atendimento a crianças, adolescentes e adultos.
- Terapia Familiar e de Casal.
- Psicodiagnóstico.
- Atendimento a pacientes portadores de câncer e familiares.

Convênios:

Psique - Psicologia de Qualidade para Estudantes

Psicóloga Responsável:
Valéria Pimazzoni
CRP 06/102864

Membro do CHRONOS - Centro Humanístico de Recuperação em Oncologia e Saúde da USP.

R. Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 309 - Cj. 72
Próximo ao Hospital São Luiz do Itaim
Fones: 3045-9210 / 99618-9083
email: valpimazzoni@uol.com.br
site: www.psicooetica.com.br

Vivência Espírita no Mundo Moderno

Eu confesso que tenho muita inveja das pessoas que conseguem se comportar de maneira exemplar nas circunstâncias do mundo atual; mais ainda, tenho mesmo muito ciúme e até sinto raiva da superioridade espiritual delas. Como as pessoas podem ser tão evoluídas se vivemos em um mundo de provas e expiações?

Se a Terra vai atingindo o estágio de se transformar num mundo de regeneração, eu devo estar bem atrasado em relação a um enorme número de espíritos encarnados que estão fazendo com que esta nova etapa evolutiva seja alcançada brevemente.

Para aqueles que não são tão familiarizados com estas expressões, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Allan Kardec nos esclarece que *“embora não possamos fazer uma classificação absoluta dos diversos mundos, podemos, pelo menos, dividi-los, de um modo geral, em mundos primitivos, mundos de expiação e de provas, em que o mal predomina, mundos regeneradores, mundos felizes, onde o bem supera o mal, mundos celestes ou divinos, morada dos Espíritos purificados, onde o bem reina sem mistura”*.

E Kardec informa que *“a Terra pertence à categoria dos mundos de expiação e de provas, e é por isso que nela o homem está exposto a tantas misérias”*. Mas, graças à nossa evolução, estamos próximos de passar para mundo de regeneração.

Mas, com tudo que vemos, ouvimos e lemos, parece que estamos piores do que antes.

Será mesmo? Ou nos esquecemos que em 1918, a Gripe Espanhola provocou a morte de cerca de 40 milhões de pessoas; em 1944, a Segunda Guerra Mundial resultou em 70 milhões de mortes.

Nos últimos trinta anos, os conflitos étnicos afetaram milhões de pessoas, e há vinte anos mal se falava em ecologia e sustentabilidade.

Essa análise nos demonstra que o mundo em que hoje vivemos é muito melhor do que o das últimas décadas. Mas, por que julgamos que estamos pior?

O desenvolvimento das comunicações permite que recebamos informações do que acontece em todo o mundo quase que instantaneamente, pois vemos as imagens ao vivo e não somente por fotografias nos jornais e revistas, que se refletem sobre os nossos sentidos e sentimentos.

Essas informações geram conhecimento, que se



transforma em necessidade. A impossibilidade de atendimento dessas novas necessidades faz com que julguemos estarmos pior do que antes.

Mas, podemos não estar. Que tal pensarmos um pouco sobre isso?

Voltando às minhas reflexões pessoais, eu me pergunto: quem sabe as minhas imperfeições são porque eu não consigo seguir as recomendações dadas pela Doutrina Espírita? Será que me falta determinação para adotar esse comportamento ou, quem sabe, eu ainda não seja espírita?

Entretanto, Kardec, no *Evangelho Segundo o Espiritismo*, afirma que *“reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para dominar suas más inclinações”*.

Bem, assim, eu também posso ser espírita. Eu me esforço para dominar minhas más inclinações e transformar-me moralmente.

Muitas vezes, falho muito mais do que eu gostaria, mas o conhecimento que adquiri dos valores espirituais faz com que procure me recuperar rapidamente e reiterar minha determinação para não fracassar mais. Apesar disso, fracassarei outras tantas vezes, mas também me recuperarei.

Afinal, aprendi que erros e acertos, vitórias e derrotas, fazem parte da minha vida encarnada e servem para a minha evolução espiritual.

Aprendi também que preciso deixar de lado o excesso de auto-cobrança. Reconhecer os erros e esforçar-me para corrigi-los, com certeza. Mas, ficar me martirizando pelos erros cometidos só faz com que me sinta pior, que

MARINA MILAN
Consultoria Imobiliária
 CRECI 84632
#1



marina.milan@maber.com.br 99213 9922



Chá da tarde

O tradicional Chá da Tarde na Casa Luz funciona todas as quartas-feiras, das 15h às 18h30

Delicioso e variado Buffet com doces e salgados, pães, frios, chás, sucos e café

Venha se deliciar!

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfourri, 51 - Itaim Bibi - SP (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)

não é a melhor forma de buscar *"amanhã ser melhor do que hoje"*. E como se faz isso?

Em *O Livro dos Espíritos*, Kardec esclarece que, terminado um novo período de nossa vida desencarnada, e chegando o momento de reencarnar, *"o Espírito escolhe, por ele mesmo, as provas às quais deseja submeter-se, para apressar o seu adiantamento"*.

Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Kardec aborda o tema *"Justiça das Aflições"*, explicando que *"as vicissitudes de vida têm, pois, uma causa, e como Deus é justo, essa causa deve ser justa"*.

Se acreditarmos que o gênero de existência mais apropriado para nossa vida atual, é escolhido por nós antes de reencarnar, exercitando o nosso livre-arbítrio naquele momento, então, o que podemos ainda decidir? Podemos não. Devemos.

Deus nos concedeu um poder fantástico que é o poder do pensamento, mas nos deu também uma obrigação tão importante quanto esse poder. É a obrigação de decidir. E assim o fazemos.

Em primeiro lugar, decidimos as prioridades de nossa vida, escolhemos o que fazer naquele momento, naquela circunstância, mas também envolve um sentimento de perda. Para fazer o que é prioritário, precisamos deixar de fazer ou de ter coisas que hoje são importantes e, principalmente, que nós gostamos.

Também decidimos diariamente como vamos vivenciar aqueles fatos e relacionamentos que escolhemos antes de reencarnar.

Escolhemos todos os dias se acordamos e levantamos de bom ou mau humor; tomamos um café da manhã gostoso ou horrível, independentemente do produto que está em nossa mesa; saímos de casa sorrindo ou de cara amarrada; xingamos quem nos prejudica no trânsito ou compreendemos que ele pode estar atrasado para levar o filho na escola ou a mulher no médico; cumprimentamos ou não todos os colegas de trabalho; ficamos com um sorriso ou com uma tromba no rosto e ninguém pode chegar perto; e pensamos que hoje vai dar tudo certo ou não.

Dar certo ou não, não depende de cada atitude ou pensamento, mas de uma série de outros fatores.

Mas, se escolhemos todos os dias como vivenciar os fatos e os relacionamentos de nossa vida, por que não escolhermos a forma positiva?

Afinal, ter uma vida boa ou ruim não depende dos fatos, mas como interpretamos esses fatos em nossa vida.

Mesmo com as nossas imperfeições, podemos interpretar os fatos de nossa vida de forma positiva e contribuir para a nossa própria melhoria e do mundo em que vivemos, através dos nossos pensamentos. Eis uma forma de exercitar a *vivência espírita no mundo moderno*.

Masato Yokota

Palestra proferida em 26 de julho de 2014, na Reunião Espiritual Pública da Instituição Beneficente "A Luz Divina".



A *Confraria do Verso* realizou no dia 17 de agosto de 2014, no Espaço Casa Luz, um **Sarau Beneficente**, em tarde de Domingo, com música, poesia, jogral e teatro.

Participantes: Coral "A Luz Divina", no teclado, Maestro Edgard Akira Yoshida. Coral "Nosso Clube Vivo", com a Maestrina Teresa Longatto e ao teclado Alexandre Leite. Quarteto Perhaps Love. Coro "Nosso Canto", com a Maestrina Eliane Vieira Aquino. Banda Pop. Ao teclado (pianistas) Maria Luíza Stacchini (também ao violão), Andrea Marson Costa, Tânia Almeida Ferreira de Souza e Maria de Lourdes Accurti. No Canto, Maria do Carmo Hindrikson, em belíssimo solo da *Ária nº 1*, de Antonio Vivaldi. Na Prosa, o diálogo entre Raul Tozzetto e Jordão Fleury. Jo-Graal do Clube Atlético Paulistano, interpretação poética e música. Poesias. Confraria do Verso, composta pelo Irimar Allegro, Jordão Fleury,

Edgard Lehmann, Luiz de Vita e Raul Tozzetto, que também fazem parte do Coral "A Luz Divina", foram os idealizadores do evento realizado em prol da "Campanha de Natal", da Instituição Beneficente "A Luz Divina".

Ao final, todos cantaram a *"Suíte dos Pescadores"*, de Dorival Caymmi, *"Minha Jangada vai sair pro mar..."* e *a Deus do Céu vamos agradecer"*.

Foram arrecadados 440 kg de alimentos não perecíveis, entregues na Área de Assistência Social.



DICAS

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" têm colaboradores voluntários nas diversas áreas de atuação humana (nutricionistas, psicólogas, advogados, dentistas, médicos). Este espaço é reservado para algumas sugestões para o bem estar físico, psíquico e espiritual. Dúvidas e sugestões poderão ser encaminhadas e serão respondidas pelos nossos colaboradores participantes. www.aluzdivina.org.br / E-mail: aluzdivina@aluzdivina.org.br



JURÍDICO

Obras e reformas em Condomínios Verticais

Visando a segurança das edificações brasileiras, a ABNT publicou nova Norma de nº 16.280, em vigência a partir de 18/04/2014.

Qualquer alteração feita nas edificações, inclusive as executadas dentro das unidades, deve ser comunicada e aprovada pelo síndico.

A partir do dia 18/4/2014, todos os moradores que forem executar qualquer tipo de obra em suas unidades deverão apresentar um projeto assinado por um engenheiro ou arquiteto responsável, informando detalhadamente qual o tipo de obra que será executada na unidade, emitindo, para tanto, uma ART (Anotação de Responsabilidade Técnica), por engenheiro, ou um RRT (Registro de Res-

ponsabilidade Técnica), por arquiteto. Deve haver um cronograma detalhado do que será feito na obra, o tempo estimado da intervenção, além dos materiais utilizados. Após a apresentação destes documentos, caberá ao Síndico analisar e autorizar ou não a reforma.

Antigamente, os condôminos acreditavam que por se tratar de sua unidade autônoma, estariam livres para efetuar as alterações que bem quisessem, muitas vezes sem se preocupar com o impacto sofrido pelas estruturas.

O objetivo da nova norma é trazer mais segurança e tranquilidade aos moradores, evitando o surgimento de risco e maiores problemas para a estrutura da edificação.



SAÚDE

Em 2012, foram 14,1 milhões de novos casos e 8,2 milhões de mortes por câncer em todo o planeta. Esses dados fazem

parte da pesquisa produzida pela Agência Internacional para Pesquisa sobre Câncer (IARC), da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Os cânceres mais frequentes são os de pulmão, mama, intestino-reto e pele.

Muito se fala que os casos de câncer aumentaram em decorrência de maior diagnóstico, porém o que se observa é que há um aumento de casos absolutos e em indivíduos cada vez mais jovens.

Vários fatores contribuem para esse aumento, entre eles: o tabagismo (pulmão, esôfago, bexiga e garganta). A obesidade gera aumento de insulina no corpo, substância cancerígena que em alta dose desenvolve cânceres glandulares (mama, próstata e tireoide). Alto consumo de carnes e diminuição de fibras (risco de câncer de intestino).

Segundo pesquisas atuais o consumo de carne não deve ultrapassar duas vezes, por semana, o tamanho da palma da mão de um indivíduo adulto. A carne libera uma substância de nome

acrilamida (cancerígena) no intestino.

Outros alimentos que liberam acrilamida são a batata frita e frituras, em geral, embutidos e alimentos submetidos ao cozimento como churrasco.

O sol é importantíssimo para produção de Vitamina D, porém a exposição demasiada aumenta risco de câncer de pele.

Como evitar o câncer?

Dieta adequada é essencial com alimentos crus, frutas e verduras.

Diminuir carnes, bebidas alcoólicas (câncer no fígado), embutidos, doces e farinha branca (farinha aumenta a insulina).

Exercícios físicos para controle de peso e evitar produtos industrializados e enlatados (câncer de intestino).

A pergunta é: "O câncer é uma doença hereditária"? Apenas 10% deles o são.

Dessa forma, a postura diante de hábitos saudáveis é mais importante do que nossa hereditariedade, que é uma probabilidade e não uma fatalidade!

Lembremo-nos ainda de outros hábitos saudáveis como a meditação, a prece e o perdão para a nossa cura integral.



PSICOLOGIA

Falta de Tempo

Disse certa feita Sócrates: "Não é ocioso apenas o que nada faz, mas também o que poderia empregar melhor o seu tempo".

Reclamamos da falta de tempo, atropelamos compromissos e superlotamos agendas, sem priorizar e viver intensamente aquilo que fazemos no momento.

Do tempo somos escravos, mas, também pobres dele. Desconhecemos o prazer da atividade diária bem dosada, com pausa para a reflexão, observando nossas atitudes diante da vida e melhorando a qualidade do nosso tempo.

Reserve, diariamente, alguns minutos para planejar o dia seguinte: defina um objetivo; elabore um plano para colocá-lo em ação; execute uma coisa de cada vez; delegue as tarefas menores. Com isso, eliminaremos o hábito de deixar para depois, sem nunca realizar. Por outro lado, precisamos adquirir o hábito da pontualidade, numa demonstração de respeito àquele que nos espera.

O tempo bem organizado possibilitará maior convivência familiar, estimulando às conversas sadias, aos bons exemplos e ao lazer, sendo esse o método mais eficaz de educação. Como nos diz Joanna de Ângelis: "A eternidade é feita de segundos, e o tempo medido pelas horas é a concessão de Deus para te proporcionar bem-estar".

Escola de Aprendizizes do Evangelho

“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos...”

Paulo (Romanos, 12:2)

Paulo, o Apóstolo, nos adverte que não podemos nem devemos nos conformar com os problemas e desmandos existentes neste mundo, não deixando que os mesmos nos induzam a qualquer atitude impensada, violenta, revoltada ou agressiva.

Ele nos aconselha que, ao invés de nos deixarmos levar pelo clima de maldade, discussão e mau humor existente em nosso planeta, nos deixemos inundar pelo amor e pelos ensinamentos de Jesus.

Que possamos nos transformar interiormente e transformar as nossas vidas, adotando como referência a conduta que o próprio Jesus adotou quando encarnado em nosso planeta. Suportou com resignação e muito amor todos os revezes que sofreu por conta de nossa ignorância, vícios e fraquezas. Jesus sempre nos orientou para o bem, a cada dia, com a paciência de quem tudo compreende e a todos ama.

Não nos deixemos, portanto, ceder ao impulso da força, do poder, do orgulho, do egoísmo ou da ambição, constringendo os nossos irmãos em nome de regras e ilusões que nos cegam para a verdadeira lei da vida: o amor!

É preciso romper essas algemas de ódio, de rancor e violência. Somos todos irmãos em Cristo e precisamos ceder, não como um ato de covardia, pois a verdadeira e maior coragem está no esquecimento das ofensas, no perdão incondicional e no respeito às diferenças, sejam quais forem: religiosas, raciais, de costumes, regionais, culturais, etc. Somos todos iguais perante Deus.

É verdadeiramente corajoso aquele que perdoa e, mais meritório ainda, aquele que, sequer se ofende, pois entende que o ofensor é um doente da alma que ainda não abriu os olhos para o verdadeiro e sublime amor.

Diferenças não são defeitos. São antes, oportunidades para aprendermos uns com os outros, pois “ninguém é tão sábio que não possa aprender, nem tão tolo que não possa ensinar!”

Renovemo-nos para o melhor, para o bem, para a caridade, para o amor em sua expressão mais ampla. Elevemos o padrão de nossos pensamentos, sentimentos e emoções de maneira a sintonizarmos com as esferas espirituais superiores. Dessa forma, poderemos nos transformar em auxiliares de Jesus, certos de

que nosso exemplo disseminará ao nosso redor os ensinamentos deixados pelo nosso Mestre.

Segundo um conceito atribuído a Albert Einstein, *o mal não existe por si mesmo*. O mal é a ausência do bem, assim como o frio é a ausência do calor e a escuridão é a ausência da luz. O mal é o resultado da humanidade não ter ainda Deus presente em seus corações.

Não nos resignemos, portanto, ao ambiente agressivo e obscuro que se faz presente em nosso planeta. Pelo contrário! Que possamos ser um pontinho de luz nas trevas, de modo que nossa presença neste planeta possa servir de referência e ajuda, irradiando uma mensagem de amor aos nossos semelhantes.

Como nos ensinou Chico Xavier, *“embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim”*.

Rita de Cássia Martins Gouveia

Tema apresentado no 1º Ano da Escola de Aprendizizes do Evangelho, 23ª Turma, da Instituição Beneficente “A Luz Divina”, em Abril de 2014.

CANTINHO DA LEITURA



O Despertar da Consciência – do átomo ao anjo – é uma obra que sintetiza fragmentos do Ensino Universal dos Espíritos, explicitando a origem, a natureza e a destinação do ser.

As obras da Codificação Kardequiana e outras coligadas evidenciam a existência de uma única substância primitiva – o princípio inteligente do Universo – imanente na Força Suprema, a partir da qual tudo se origina e evoluciona num *continuum infindo*.

Esta obra estimula o leitor a avançar, intimorato, para a frente e para o alto, vencendo a si mesmo, superando-se para, por fim, lograr a renovação e plenitude na vivência do amor incondicional.

Autor: Sebastião Camargo (sob a orientação de Léon Denis e Miramez).
Editora: *O Despertar da Consciência*. 432 páginas. Dimensão: 16x23 cm.

ARTESANATO na “CASA LUZ”

Tricô - Crochê - Artesanatos Diversos

As pessoas interessadas podem participar todas as

Quartas-feiras, das 13h às 16h.

Não é necessário trazer material, agulhas e acessórios.

A equipe fornece todo material.

Durante o ano são confeccionadas várias peças que são destinadas ao Curso às Gestantes, Feira de Artesanato e Bazar interno da “A Luz Divina”.

Venha participar!

Fale com a Sra. Tomoe Yokota, coordenadora.

No mesmo local: “Chá da Tarde”.

Travessa Carlos Alberto G. Klouri, 51 – Itaim Bibi – São Paulo
(entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)



Caridade

A caridade maior

Ao homem que alcançara o Céu, pedindo orientação sobre as tarefas de benevolência social que pretendia entender na Terra, o Anjo da Caridade falou compassivo:

- Volta ao mundo e cumpre, de boa vontade, as obrigações que o destino te assinalou!...

Para que te sintas de pé, cada dia, milhões de vidas microscópicas esforçam-se em tua carne, garantindo-te o bem-estar...

Cada órgão e cada membro de teu corpo amparam-te, abnegadamente, para que te faças abençoado discípulo da civilização.

Os olhos identificam as imagens que já podes perceber, livrando-te da desordem interior.

Os ouvidos selecionam sons e vozes para que não vivas desorientado.

A língua auxilia-te a expressar os pensamentos, enriquecendo-te de sabedoria.

As mãos realizam-te os sonhos, engrandecendo-te o caminho na ciência e na arte, no progresso e na indústria.

Os pés sustentam-te a máquina física para que te não arrojes a inércia.

A boca mastiga os alimentos para que te não condenes à inação.

Os pulmões asseguram-te o ar puro contra a asfixia.

O estômago digere as peças com que nutrirás o próprio sangue.

O fígado gera forças vitais que

te entretêm a harmonia orgânica.

O coração movimentava-se sem parar, escorando-te a existência.

Vives da caridade de inúmeras vidas inferiores que te obedecem a mente.

Torna, pois, ao lugar em que o Senhor te situou e satisfaz as tarefas imediatas que o mundo te reserva!...

Caridade é servir sem canso, ainda mesmo quando a enfermidade sem importância te convoque ao repouso; é cooperar espontaneamente nas boas obras, sem aguardar o convite dos outros; é não incomodar quem trabalha; é aperfeiçoar-se alguém naquilo que faz para ser mais útil; é suportar sem revolta a bÍlis do companheiro; é auxiliar os parentes, sem reprovação; é jubilar-se com a prosperidade do próximo; é resumir a conversação de duas horas em três ou quatro frases; é não afligir quem nos acompanha; é ensurdecer-se para a difamação; é guardar o bom humor, cancelando a queixa de qualquer procedência; é respeitar cada pessoa e cada coisa na posição que lhes é própria...

E porque o Homem ensaiasse inoportunas indagações, o Anjo concluiu:

- Volta ao corpo e age incessantemente no bem!... Não percas um minuto em descabidas inquirições. Conduze os problemas que te atormentam o espírito ao teu próprio



trabalho e o teu próprio trabalho liquidá-los-á...

A experiência aclara o caminho de quantos lhe adquirem o tesouro de luz. Recolhe as crianças desvalidas, ampara os doentes, consola os infelizes e socorre os necessitados. Não olvides, pois, que a execução de teus deveres para com o próximo será sempre a tua caridade maior.

Irmão X

***Não digas que amas a Deus,
Sem serviço à Humanidade;
Deus traz as mãos invisíveis
Nos braços da caridade.***

Alberto Souza

***A caridade é a nossa abençoada
tenda de luz, edificada em toda
parte onde existe alguém que clama
por auxílio e compreensão.***

Bezerra de Menezes

Fonte: Idéias e Ilustrações, Diversos Espíritos, na psicografia de Francisco Cândido Xavier. FEB, 1969.

Assistência Espiritual



No bimestre maio - junho de 2014, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	Maio	Junho
Atendimento Fraterno	1.134	989
Cosmoterapia (Passes)	15.339	11.814
Público presente às reuniões	2.617	2.124
Total	19.090	14.927

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.



"Minha vida tem tudo a ver com a Doutrina Espírita. Conhecemos a teoria do Evangelho. Chegou a hora de colocarmos em prática tudo que aprendemos. Devemos assumir a nossa condição de adeptos do Evangelho de Jesus, se quisermos ser seus verdadeiros discípulos".

Entrevista com os alunos do Aprendiz do Evangelho, em 1999.)

Décio Luiz Rigon

*30/12/1957 * 06/05/2007*



"Sem Deus no coração, as futuras gerações colocarão em risco a vida no planeta. Por maior seja o avanço tecnológico da humanidade, impossível que o homem viva em paz sem que a idéia de Deus o inspire em suas decisões". Chico Xavier