



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 46 - Nº 346 - Maio/Junho 2014

CHICO XAVIER

A realização da "Copa do Mundo".



O Brasil recebeu pessoas de várias partes do mundo que vieram para participar e vibrar com as 32 seleções de futebol!

Os benfeitores espirituais, através da mensagem de José do Patrocínio, nos recomendaram prudência e oração, lembrando que a Pátria do Cruzeiro, com a responsabilidade de representar a fraternidade na Terra, está diante dos olhos do Mundo que aproveitando a ocasião dos jogos redescobre o Brasil.

Recordamos, nesta edição, que há doze anos, no dia 30 de junho de 2002, Chico Xavier retornava ao Plano Espiritual. Ele mesmo havia dito que partiria no dia em que o Brasil estivesse em festa e os compatriotas muito felizes. O futebol do Brasil consagrou-se Pentacampeão!

Devemos reverenciar Chico Xavier, não por adesão a uma fé cega, mas pela constatação racional, lúcida e lógica, de que estamos diante de uma personalidade ímpar, que viveu segundo os preceitos do Evangelho de Jesus, abraçou os ensinamentos da Doutrina Espírita e trabalhou pelo bem da Humanidade.

Em 1932, a história da grandeza de Chico Xavier se iniciou com a publicação do livro *Parnaso de Além-Túmulo*, quando o médium tinha apenas 22 anos. Neste livro, nas edições atuais, há 58 poetas desencarnados, do Brasil e de Portugal, conhecidos e até desconhecidos, que se identificam pelo seu estilo, em poesias enriquecidas por valores de espiritualidade.

Chico psicografou centenas de poetas e escritores desencarnados, que se manifestaram por seu intermédio, ao longo de seus 75 anos de apostolado, na maior parte poetas provincianos, conhecidos apenas nas cidades onde residiam no interior do Brasil. Pesquisadores constatam que esses poemas são totalmente fiéis.

Agripino Grieco, o mais famoso crítico literário de seu tempo, recebeu uma mensagem do escritor Humberto de Campos, de quem era amigo. Reconheceu que o estilo era autêntico, mas que o fato para ele não tinha explicação, já que, como católico praticante, não admitia a possibilidade de manifestação dos espíritos.

Chico Xavier passava a maior parte de seu tempo atendendo pessoas, psicografando, participando de reuniões e atendendo à atividade profissional. Médium psicógrafo mecânico, recebia duas mensagens simultaneamente, com ambas as mãos sendo usadas por dois espíritos.

A pessoa aproximava-se de Chico e ele, sem conhecer nada de sua vida, transmitia recados de familiares desencarnados. Houve o caso de um homem inconformado com a morte de um filho que ia toda noite deitar-se na sepultura do rapaz, querendo "ficar com ele". Não contava a ninguém, nem mesmo aos familiares. Em Uberaba, recebeu mensagem do filho pedindo-lhe que não fizesse isso, porquanto ele não estava lá.

Durante muitos anos Chico psicografou receituário mediúnico de homeopatia. Em uma noite, foram cerca de 700 receitas. Os medicamentos correspondiam à natureza do mal dos pacientes, sem que o médium deles tivesse o mínimo conhecimento.

Em 1971, Chico compareceu no famoso programa "Pinga-fogo", na TV Tupi, um marco na história das entrevistas televisivas em clima de cordialidade e de elevada espiritualidade.

A contribuição dada pelo médium Chico Xavier, em favor do progresso e do bem estar dos homens foi tão marcante que, a exemplo do que disse Einstein sobre Mahatma Gandhi, podemos dizer do nosso querido e inesquecível médium: *"As gerações futuras terão dificuldade para conceber que um homem assim, em carne e osso, transitou pela Terra"*.

Ficamos com as palavras finais do Espírito José do Patrocínio, em sua mensagem de 10 de maio de 2014, recebida na Sede da Federação Espírita Brasileira:

"Que Jesus abençoe a Pátria que amamos, que o Cristo de Deus ilumine as consciências das nossas autoridades... e faça de nós também instrumento da paz".

Fonte: Trechos da carta de Richard Simonetti à Revista Superinteressante, em 2010.

Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina" Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

Assistência Espiritual: Horários de funcionamento

Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h30 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 15h00

Passes

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00
Quintas-feiras, das 12h30 às 14h15
Sábados, das 11h00 às 15h00

Grupos específicos de passes:

Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)
Terças-feiras, das 19h30 às 21h00
A porta de entrada será fechada às 20h15

Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h00

Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)
Quintas-feiras, das 20h00 às 21h00

Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 20h00 às 22h00
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40
Sábados, das 16h00 às 18h00

Social e Cursos

Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57
Médico: Sábados, das 9h00 às 10h00
Dentário: Segundas-feiras, das 13h00 às 16h30
Quartas-feiras, das 18h00 às 20h00
Sábados, das 9h00 às 17h00

Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h00 às 15h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 16h00

Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)
de segundas-feiras às sextas-feiras
das 17h30 às 23h00

Coral "A Luz Divina"

Ensaio: Quintas-feiras, das 19h30 às 21h00
Av. Horácio Lafer (entre 671-721) – Casa Luz

Livraria / Biblioteca Circulante

Segundas-feiras, das 13h00 às 16h00
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00
Sábados, das 11h00 às 16h00

Casa Luz / Chá da Tarde / Eventos

Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)

Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723
Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

Área de Ensino

ALUNOS: Segundas, Terças e Quintas-feiras.
A porta de entrada será fechada às 20h15.

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h00 às 21h45
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15
Terças-feiras, das 20h00 às 21h45

Escola de Aprendizizes do Evangelho

Sábados, das 9h00 às 11h00
Quintas-feiras, das 14h30 às 16h15 e das 20h às 21h45

Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Casa Luz

Grupo de Jovens / Grupo de Pais

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Sede

Grupo Espírito Voluntário

Encontros quinzenais, aos sábados, das 11h00 às 12h00 - Casa Luz

Expediente

Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimestral da Instituição Beneficente "A Luz Divina"
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi
CEP 04538-083 – São Paulo – SP
CNPJ 62.161.534/0001-57
Site: www.aluzdivina.org.br
E-mail: aluzdivina@aluzdivina.org.br

Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon
Maria de Lourdes A. V. Magri

Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP
fernando.murad@gmail.com

Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt
fabiheider@hotmail.com

Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira
Renato Alberto Gianatácio

Redação:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Verônica A. Borges

Revisão:

Maria de Lourdes A. V. Magri / Willian Rigon Pardo

Projeto Site: Cauetec Informática Ltda.

Manutenção Site: Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna e gratuita
Impressão: Gráfica Van Moorssel, Andrade & Cia Ltda.
Tiragem: 2.500 exemplares

O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.

Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.

Índice

PÁG

- 03 Editorial: Amor à Pátria
- 04 Evento: Almoço à Italiana
- 04 Hábitos: Já desligou seu Celular?
- 05 Comemoração: Festa no Dia das Mães
- 06 Palestra: Influência do Meio - Vera Cecília A. Borges
- 07 Continuação Palestra: Influência do Meio / Vera Cecília A. Borges
- 08 28º Simpósio Espírita
- 09 28º Simpósio Espírita
- 10 28º Simpósio Espírita
- 11 Campanha de Inverno
- 11 Dependência: Álcool e outras drogas
- 12 Maiuri e Natanael: Atendimento Espiritual
- 12 Cantinho da Leitura: Diálogo com as sombras
- 12 Causa e Efeito: o filme Espírita de 2014
- 13 Harmonia: Concentração Mental
- 13 Bazar Beneficente da Solidariedade: Bazar do Dia das Mães
- 14 Dicas: Psicologia - O difícil aprendizado de dizer "não" - segunda parte
Jurídico: Quais são as consequências ao inquilino pela falta de assinatura de testemunhas no contrato de locação?
- 15 Festa Junina: Arraial do Pai João
- 16 Compreensão: Servir Mais
- 16 Assistência Espiritual.



Comentários, sugestões, críticas - aluzdivina@aluzdivina.org.br
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.

AMOR À PÁTRIA

Neste divino berço que te acolhe, olha ao redor e observa como a natureza trabalha em silêncio, sua ferramenta principal. Nunca se lamenta nem se enaltece por propagar e manter constantes os sustentáculos para os seres vivos. Roberto Quaresma



Tem se tornado comum utilizar a bandeira nacional em momentos de comoção, de torcida por jogos mundiais ou lutas partidárias.

Faz-se, então, do símbolo da Pátria um verdadeiro escudo, chegando-se inclusive a enrolá-la no próprio corpo, à guisa de vestimenta.

Agitam-se o verde e o amarelo em dias de euforia ou de profunda tristeza.

Apesar de tais manifestações explosivas, o que se verifica, no dia a dia, é um grande desamor ao solo pátrio.

Não é raro se ouvir afirmações pejorativas sobre o País, e as palavras: subdesenvolvido, terra de ignorantes e país de terceiro mundo surgem abundantemente.

Faz-se referências aos problemas do País, comparando-o com o velho mundo e sua cultura.

Preciso é que não esqueçamos de que o Brasil é ainda um adolescente, com pouco mais de 500 anos. O velho mundo conta com milênios de experiência. Natural que o adolescente, pela própria fase de autoafirmação, apresente turbulências e desacertos.

O de que carecemos é assumir verdadeira postura patriótica, que não significa simplesmente encher a boca e falar: *Sou brasileiro, com muito orgulho, com muito amor...* Podemos, sim, cantar e dançar, ir aos estádios prestigiar as Seleções de Futebol dos países amigos que disputam a "Copa do Mundo" ou que se destacam em algum outro campo.

Os benfeitores espirituais, na mensagem de *José do Patrocínio*, pela psicografia do médium João Pinto Rabelo, em 10 de maio de 2014, nos recomendaram prudência. Aquietarmos antes de acelerarmos; paciência, antes que a preocupação maior; oração, antes que o receio.

Os nossos Amigos Maiores pedem que nos habituemos nesses dias: amanhecer orando pela Pátria; durante o dia, mentalizar a paz na Pátria; ao adormecer, orar pelo equilíbrio da Pátria, porque o mundo espiritual nobre, certamente, cuidando de nós, cria as condições de defesa para que os acontecimentos ocorram com equilíbrio, para que a ordem não se deixe vencer pela desordem, para que a prudência nos conduza com equilíbrio à condução do processo das mudanças necessárias. (FEB, Brasília, DF)

Importante que tomemos consciência de que um Brasil melhor somente se construirá a partir das consciências individuais esclarecidas e operantes.

Não podemos almejar que a corrupção desapareça do meio público se, em nosso lar, no relacionamento interpessoal, agimos como corruptos.

Quem pode, em sã consciência, afirmar que trabalha pelo bem da comunidade brasileira?

O que temos feito para melhorar o padrão cultural do povo? Temos nos empenhado em alfabetizar um adulto? Temos nos oferecido para apadrinhar uma criança, permitindo-lhe o livre acesso à escola que a instrua?

Temos nos oferecido como voluntários para aprimorar o padrão de urbanismo em nosso bairro? Colocamos o lixo bem acondicionado em sacos, para evitar a exalação

do mau cheiro, tanto quanto facilitado a tarefa dos nossos compatriotas lixeiros?

Temos respeitado as leis ou ainda somos discípulos da "doutrina do jeitinho brasileiro"?

O País é sempre o retrato dos que o compõem. Feliz ou infeliz, nobre ou vil, é a soma dos indivíduos que nele se nutrem.

Honrados com a chance de habitar um País tropical, *Coração do mundo e Pátria do Evangelho*, cabe-nos o dever inadiável de realizar o melhor, por mínima parcela de gratidão que seja.

Quando assim procedermos teremos aprendido a lição do amor à Pátria, a terra em que renascemos ou que nos adotou.

Pelo processo da reencarnação habitamos países diferentes, em vidas diversas. Isto nos dá a nota da fraternidade que deve reger as relações entre os povos.

Também os dá a medida da gratidão para cada rincão que nos recebe, proporcionando-nos a possibilidade de renascimento que, em síntese, é sinônimo de progresso.

Quando aprendido a lição do amor à Pátria, nesse dia, sem medo, nos será permitido cantar com o compositor popular: *Meu coração é verde, amarelo, branco, azul-anil...*

Desperta, homem! Deus espera pelos teus próximos na obra da qual fazes parte. A harmonia se dará radiante quando o ser consciente se submeter às Leis da Natureza, compreendendo, plenamente, que o receber é efeito do dar, tanto quanto o colher é resultado do semear.

Redação parcial da Equipe Momento Espírita

COMPRARIA DO VERSO
(Edgard Lehmann, Irimar Allegro, Jordão Fleury, Luiz De Vitta e Raul Tozzetto)
convida para o

Sarau Beneficente

CORAIS / BANDAS / POESIAS / SOLOS

na "CASA LUZ" - 17/08/2014 - Domingo

LOCAL: Travessa Carlos Alberto G. Kfourri, 51 - Itaim Bibi - SP
Em frente à Instituição Beneficente "A Luz Divina", entre os números 671 e 721 da Avenida Horácio Lafer

DATA: 17/08/2014 (Domingo), das 15h às 19h

INGRESSO: 3 kg de alimentos não perecíveis, exceto sal
(Os participantes também devem trazer a quantidade equivalente)

Lanches, refrigerante, sucos, águas: serão servidos, para quem desejar

Venha se divertir, prestigiar e participar do SARAU BENEFICENTE trazendo a sua contribuição em alimentos

A renda total será revertida para a "CAMPANHA DE NATAL da Instituição Beneficente "A LUZ DIVINA"

EVENTO

ALMOÇO À ITALIANA



A família "A Luz Divina" se reuniu na "Casa Luz" em 25/05/2014, para saborear um delicioso almoço com pratos da *cozinha italiana*.

Das 12h às 16h foram servidas 205 refeições e todos apreciaram as massas e molhos, saladas, frango crocante, preparados no capricho.

Ao som das músicas do cancionero italiano, a animação foi geral.

A renda auferida foi destinada para as obras assistenciais da Instituição Beneficente "A Luz Divina".

Agradecemos a todos, convidados e voluntários que contribuíram para o sucesso deste evento.

Hábitos

Já desligou seu Celular?



Na nova dinâmica de vida no século XXI a agilidade e o imediatismo têm tomado cada vez mais o controle da vida das pessoas. Ávidas pelas necessidades de estarem atualizadas, muitas pessoas não conseguem se afastar de seus aparelhos celulares, em sua maioria do tipo *smartphone*.

Entretanto muitas pessoas não sabem, mas o vício em celulares e nas redes sociais já foi diagnosticado como doença, é a *nomofobia*, termo criado na Inglaterra para designar as pessoas compulsivas por esse tipo de conexão. A palavra é uma abreviação de "*no mobile phobia*" que, literalmente, significa o medo de ficar sem celular.

Segundo pesquisas, cerca de 76% dos jovens britânicos entre 18 e 24 anos sofrem do mal. No Brasil, ainda não há dados estatísticos, porém se pararmos para refletir entre nossos círculos sociais, podemos lembrar de alguns conhecidos e amigos que possuem hábitos compatíveis com essa nova doença.

As Casas Espíritas, assim como outros templos religiosos, necessitam de silêncio além do comprometimento de seus trabalhadores. É por essa razão, que todos os trabalhadores voluntários das Casas Espíritas são aconselhados a desligarem seus aparelhos ao adentrar a Casa, a fim de que o toque do celular, mesmo no modo vibratório, não atrapalhe os trabalhos em execução, desconcentrando trabalhadores e assistidos.

O mesmo é pedido para os frequentadores das Casas, que ao manterem os aparelhos celulares desligados colaboram com os trabalhos em realização, inclusive aqueles que vieram buscar auxílio.

Mais do que um sinal de respeito, manter os celulares desligados é lei na cidade de São Paulo. A Lei Municipal nº 13.929 estende a proibição do uso de telefones celulares a igrejas e templos religiosos na cidade. Desde 1994, a restrição já atingia bibliotecas, teatros, cinemas e casas de espetáculo.

Dessa forma, reiteramos os lembretes que estão afixados nos painéis, faixas e mural da "A Luz Divina" e perguntamos: "Já desligou o seu celular?"

FLÁVIA BELLO COSTA DE SOUZA
Psicologia Clínica • CRP 06/106819

Criança - Adolescente - Adulto

Fone: (11) 96630-4472
Av. Nove de Julho, 3229 • Sala 605 • Jardim Paulista
CEP 01407-000 • São Paulo • SP
E-mail: flabeca@yahoo.com.br


inspira:ção
EQUILÍBRIO • MENTE & CORPO

**Yoga
Pilates
Psicoterapia
Massoterapia**

(Drenagem Linfática, Shiatsu,
Massagem Anti-Estresse)

R. Dr. Nilo Gomes Dias, 126 - Jaguaré
11 3768.3458 | 11 3628.3458
inspira.acao@terra.com.br | www.facebook.com/InspiraAcao



COMEMORAÇÃO

Festa no Dia das Mães



Carmelita da Conceição Moreno



Aparecida Paiva



Vera Lúcia De Vita



Heloisa Souto Maior



Ana Paula Gomes Ventura



Rosely Gonçalves,

As mães merecem sempre a nossa atenção, carinho e homenagem. A família "A Luz Divina" reuniu-se no dia 10 de maio de 2014, para as festividades, junto com filhos, familiares e amigos.

Após a prece de abertura feita pelo irmão Aníbal dos Anjos Pardal, o Coral entoou o Hino à "A Luz Divina", sob a regência do maestro Edgard Akira Yoshida, e no decorrer da festa, inúmeras canções foram entoadas, brilhantemente pelo Coral, entre elas, "Chalana", "Andança", "Você" e no final, "Samba do Ernesto", do saudoso Adoniran Barbosa.

Abrilhantando ainda mais a festa, tivemos a honra de receber a cantora lírica internacional **Juliane Daud**, acompanhada ao piano pelo maestro **Fábio Gomes**. Ambos, encantaram os frequentadores, com o magnífico e elevado repertório. O público cantou junto e as vibrações amorosas se elevaram em direção à Espiritualidade.

Foram eleitas a mãe mais idosa, as

de maior prole e as mais jovens, e este ano, foram premiadas as seguintes:

"Mãe mais idosa": Aparecida Paiva, com 93 anos, 3 filhos.

"Mães de maior prole", todas com 4 filhos: Carmelita da Conceição Moreno, com 91 anos; Vera Lúcia De Vita, com 58 anos; Heloisa Souto Maior, com 57 anos.

"Mães mais jovens", ambas com 33 anos: Ana Paula Gomes Ventura, 1 filho; Rosely Gonçalves, 1 filha.

Nesse clima de música e alegria, além das homenageadas, muitos sorteios de brindes foram feitos, contemplando várias pessoas. Nessa reunião festiva, as mães recebem homenagens, mas todos saem ganhando!

Ao final da reunião foram distribuídos "botões de rosa" e o Templo ficou todo florido.

Na prece final, foram feitas as vibrações de amor às Mães desencarnadas e especialmente à Mãe Santíssima, e foi-lhes oferecido um ramallete de flores. Na saída, todos receberam um belo "cartão comemorativo".



Juliane Daud

Em 1990, iniciou seus estudos em São Paulo e em 1994, transferiu-se para a Itália, onde estudou na Accademia Musicale di Busseto, província de Parma, na Região Emilia-Romagna, com o tenor Carlo Bergonzi. Em Milão, fez seus estudos na Scuola Musicale di Milano (Lombardia). Cantou no Teatro di Fidenza (Parma) e também no Teatro na Ilha de Malta. Em 1996, de volta ao Brasil, participou do musical Master Class, ao lado de Marília Pera. Foi vencedora do Prêmio Especial do Concurso de Canto "Maria Callas", em 1999. Participou de musicais e óperas em 2001 e 2005, e ultimamente do musical "New York, New York".



Vera Cecília A. Borges

Qual a influência do meio em nossa transformação moral e como esse meio pode dar sinais de nossa trajetória evolutiva?

O Espiritismo é o Consolador Prometido por Jesus, porém, às vezes, nos esquecemos disso e, esse esquecimento mais ocorre, quando iniciamos nosso processo de reforma íntima.

Quando entramos em contato com a Doutrina Espírita, percebemos a necessidade da transformação interior e tentamos modificar nossas atitudes e pensamentos, porém não obtemos os resultados desejados no tempo almejado e nem na intensidade pretendida.

Nosso caminho de ascensão espiritual é repleto de tentativas, fracassos e ficamos indignados, realizando julgamentos severos sobre nós mesmos. Ficamos tristes, porque a “tal” reforma íntima se torna um drama sem fim, um sofrimento, um martírio.

Em seu livro *Reforma Íntima sem martírio – As dores psicológicas do crescimento interior*, Ermance Dufaux esclarece que o sofrimento decorrente da tentativa de reforma íntima acontece por causa da “inimizade do homem velho com o homem novo”, extremamente prejudicial ao desenvolvimento dos valores divinos. Desperdiçando energia para combater-nos, deveríamos usá-las para talhar virtudes e conquistar nossa sombra interior. Sem entrar em contato com essas reflexões, porque o sofrimento é intenso, alguns companheiros de jornada abandonam as lides espíritas. Não “dão conta” de olhar para dentro de si, e abrir a porta do inconsciente, onde estão guardadas nossas reminiscências e conflitos, conforme diz André Luiz, no livro *Mundo Maior* e desistem, buscando algo “mais leve” que os façam felizes.

Jesus não disse que o seu jugo era leve? Por que então, esse fardo ficou tão pesado?

Porque nos acostumamos a olhar apenas as nossas mazelas, sob o falso entendimento de que “ser humilde” é reconhecer os erros e, quanto mais erros, mais humildade. Assim, nessa esteira de entendimento, “ser humilde” é se menosprezar.

Com ideias equivocadas, nos açoitamos, esquecendo que o Espiritismo é precioso tesouro de paz e sua mensagem, um horizonte de esperança que se abre para todos.

O contato com nossas mazelas por vezes é dolorido, porém temos que reconhecer o lado dos acertos, o nosso lado “bom”.

E como detectar esse lado bom?

Hammed, no Livro *Imensidão dos Sentidos*, diz que: “Ser bom é olhar as coisas e as pessoas com os olhos do amor”. A criatura que aprendeu a ver tudo com bons olhos percebe que todas as ocorrências da vida estão caminhando para uma renovação enriquecedora.

Ser bom não é ter uma vida associada à negação e autonegligência, nem mesmo se ajustar obsessivamente às exigências e necessidades dos outros. O homem bondoso conhece e defende os próprios direitos e sabe cuidar de si mesmo. Cuidar-se não quer dizer “eu antes de tudo”, mas sim, “eu também”. Não incentivamos a vaidade de ninguém, mas apresentamos uma reflexão, reconhecendo nosso contributo para as conquistas já realizadas.

Somos espíritos imperfeitos, porém o nosso esforço nos auxilia na trajetória rumo à perfeição.

Emmanuel, no livro *Seara dos Médiuns*, pela psicografia de Chico Xavier nos ensina: “É nas lutas edificantes que recuperamos a nossa alegria. Há muita gente que lastima a falta de virtude. Haja o que houver não te proclames inútil. Deus sabe que todos nós, encarnados e desencarnados em serviço na Terra, somos ainda espíritos imperfeitos, mas concedeu-nos o trabalho no bem, que podemos desenvolver e sublimar, segundo nossa vontade, para que a nossa vida se aperfeiçoe”.

Alguns perguntam: “Mas será que estou melhorando?” e, como Paulo de Tarso indagou: “Por que não faço todo o bem que quero e faço o mal que não quero?”. Porque estamos no caminho e, ainda, não atingimos o fim.

Ermance Dufaux nos informa: “O conjunto dos ensinamentos espíritas é um roteiro completo para todos os perfis de necessidades no aperfeiçoamento da Humanidade, porém, tomar todo esse conjunto como regras de absorção instantânea é demonstrar uma visão dogmática de crescimento, gerando aflições e temores, perfeccionismo e ansiedade, que são desnecessários no aproveitamento das oportunidades”. Reconheçamos, pelo menos, o nosso empenho pela transformação.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, no Capítulo XVII – Sede Perfeitos: “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral, e pelos esforços que faz para dominar suas más inclinações”. Como saber se estou me transformando?

No Livro *dos Médiuns*, capítulo XXI, *Influência do Meio*, encontramos:

- 1) Toda vez que os homens se reúnem, há entre eles uma reunião oculta de simpatizantes de suas qualidades ou de suas imperfeições, e isso sem qualquer ideia de evocação.
- 2) Os espíritos superiores não comparecem às reuniões em que sua presença é inútil, onde impere a ironia e a má vontade, onde não haja interesses benévolos.
- 3) Espíritos sérios comparecem em reuniões sérias.
- 4) Uma reunião será séria nem tanto porque as comunicações sejam sempre elevadas ou porque as pessoas sejam sempre sisudas, mas porque ocorre a atração dos bons espíritos.
- 5) A seriedade de uma reunião é estabelecida pelos seus integrantes, em função de sua sinceridade e boa vontade.

Estas informações são reforçadas no item 227 do Capítulo XX – Influência Moral dos Médiuns que diz: “As qualidades que atraem de preferência os bons espíritos são: a bondade, a benevolência, a simplicidade de coração, o amor ao próximo e o desprendimento das coisas materiais”.

No livro *Médiuns e Mediunidade*, psicografia de Divaldo Franco, no capítulo XXV- Médiuns Seguros, temos a seguinte lição: “O esforço constante desenvolvido pelo médium para domar suas más inclinações e vencer os impulsos negativos credencia-o à simpatia dos bons espíritos, que nele veem um instrumento útil para os objetivos elevados do bem”.

Apesar de nossas deficiências e dificuldades, para que estejamos amparados e fortalecidos, a Instituição Beneficente

“A Luz Divina” coloca à disposição dos médiuns trabalhadores, mensalmente, a Reunião da Fraternidade, realizada há mais de 30 anos, ininterruptamente.

Por certo, não é a totalidade de médiuns da Casa, mas os que lá comparecem já despertaram dentro de si, a consciência da importância desta reunião para suas vidas e para a manutenção de seu equilíbrio espiritual no desempenho de suas tarefas.

Kardec nos orienta nos itens 331 a 333 de *O Livro dos Médiuns*: “Uma reunião espírita para ser séria, necessita respeitar a regularidade e procurar a maior homogeneidade possível com a concentração e a comunhão de pensamentos entre seus integrantes”. E a Reunião da Fraternidade atende estas características.

É inegável que os médiuns que nela comparecem, trazem o coração repleto de boa vontade para aprender, movidos pelo anseio de usufruir as benesses dispensadas pelos amigos espirituais.

Devemos zelar pelo ambiente tornando-o saudável e agradável para a reunião. Com otimismo e vibrações positivas, estreitando laços de amizade, sorrisos nos lábios, expressamos nossa alegria por cada encontro.

Será que temos nossa parcela de participação e responsabilidade no bom êxito desta reunião, que tanto nos conforta? Somos influenciados pelo meio ou este nos influencia?

Emmanuel diz, no mesmo livro *Seara dos Médiuns*: “Com a educação assimilamos a influência das forças espirituais que nos iluminam. Desse modo, sabendo que todos somos instrumentos chamados à execução do melhor e cientes de que a mediunidade nesse ou naquele grau é patrimônio comum a todos, cooperamos na obra do Cristo, nosso Divino Mestre e Senhor. Ninguém despreze a bênção das horas cultivando tristezas inconsequentes ou sombras imaginárias, porque, muito acima dessa ou daquela deficiência que tenha perdurado conosco até ontem, importa hoje a nossa renovação para atender ao bem no lugar exato e no instante certo,

porquanto, somente nas atividades do bem para o bem dos outros é que garantimos a vida e a continuidade de nosso próprio bem”.

Jesus a ninguém desprezou; acolhia, entendia, valorizava, consolava e encorajava a todos. Jamais puniu atitudes equivocadas, pois sabia da fragilidade e falibilidade dos seres humanos, consequências naturais da fase evolutiva pela qual a humanidade estava passando.

Procuremos viver e trabalhar com contentamento. Como diz Ermance Dufaux no livro *Mereça Ser Feliz*: “A autoconsideração, isto é, o amor a nós mesmos, é

o melhor antídoto contra as energias deletérias. Esse auto comportamento afetuoso melhora a qualidade do relacionamento conosco e com os semelhantes”.

A autoconsideração não é narcisismo ou egoísmo, mas sim, que somos dignos do amor tanto quanto o nosso próximo, fazendo com que nosso “universo íntimo” gire em torno do amor, atraindo criaturas e energias amorosas ao nosso redor.

Kardec, no Capítulo XXI – Influência do Meio – nos diz que as condições do meio são tanto melhores, quanto

mais homogêneos forem os sentimentos de amor, a vontade do bem e o desejo sincero de aprender de seus integrantes.

Que Jesus nos ampare e nos ilumine hoje e sempre para fazer germinar essa semente de amor que existe em nós.

Vera Cecília A. Borges

Palestra proferida em 02 de maio de 2014, na Reunião do Grupo da Fraternidade, na Instituição Beneficente “A Luz Divina”.

Fontes: *O Livro dos Médiuns*, capítulo XXI; *Reforma Íntima sem Martírio*, Ermance Dufaux; *Imensidão dos Sentidos*, Hammed; *Seara dos Médiuns*, Emmanuel/Francisco Cândido Xavier; *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.



DÉBORA GUIMARÃES

Psicóloga

CRP 06/102860

Atendimentos em psicoterapia para:
Adultos, crianças e idosos.

Atendimento em Psicoterapia Breve.

Arteterapia para:
Pacientes com doenças crônicas.

Psicodiagnóstico:
Orientação familiar.



Tel/Cel: 11 3045-9210 / 11 9.9994 8446
Rua: Dr. Alceu de Campos, 309 - Cj 72
debora.guimaraescg@gmail.com

Já Tomou Seu
SHAKE
HOJE?



VENHA CONHECER OS BENEFÍCIOS
DE UMA NUTRIÇÃO SAUDÁVEL.

- Controle seu peso
- Melhore sua disposição
- Aprenda mais sobre bem-estar e qualidade de vida
- Tenha uma vida mais saudável



HERBALIFE
Distribuidor Independente

Agende sua degustação sem compromisso
Rita & Carlos (11) 9 8266-2920 / 9 8315-4859

28º Simpósio Espírita

"A Luz Divina" há 28 anos realiza o SIMPÓSIO em comemoração ao lançamento da primeira edição de *O Livro dos Espíritos*, de Allan Kardec, em 18/04/1857, em Paris, quando raiou para o mundo a Doutrina Espírita.

Neste ano, contou com temas sobre "a importância de *O Livro dos Espíritos* em nossas vidas".

Apresentamos, nesta edição, somente breves trechos das palestras, as quais se encontram, na íntegra, no site www.aluzdivina.org.br, conforme apresentação dos respectivos palestrantes convidados.



Cleide Morsoleto Tagliaferri
02/04/2014 – 4ª feira

A Lei do Amor

O amor é um sentimento estranho, capaz de desencadear reações contraditórias, "morre-se de amor" e "mata-se por amor", sinais de que esse sentimento encontra-se deturpado na humanidade, associado muitas vezes ao egoísmo, a posse, ao interesse e a vaidade. Por outro lado, temos muitas facetas das verdadeiras manifestações de amor, das que citamos a seguir.

O amor de mãe, que muitas vezes é confundido com instinto, na verdade está atrelado a renúncia e ao amor desinteressado. As almas gêmeas, que não significam a existência de uma criatura especial para cada indivíduo, mas sim compreende a lei da afinidade que rege o Universo.

O amor de amigos, que não é cego, mas se enxerga defeitos nos corações amigos, sabe amá-los e entendê-los mesmo assim. O amor aos inimigos, recomendado por Jesus em sua passagem pela Terra, é um dos mais difíceis, não é espontâneo, mas podemos alcançá-lo através do perdão e do desejo de praticar o bem.

E o amor a Deus, acima de qualquer coisa, reconhecendo Deus em toda a sua obra, e dedicando seu amor a toda a criação existente em nosso planeta.



Marco Antônio Maiuri Miranda
05/04/2014 – Sábado

"Livro dos Espíritos, um Tratado sobre a Vida"

O Livro dos Espíritos contém a filosofia da Doutrina Espírita que nos esclarece todas as dúvidas sobre o *pós vida*, ou seja, para onde vamos depois da morte, de onde viemos, qual o objetivo das novas oportunidades que temos nesta vida. Ele esclarece que não há morte, porque a Doutrina Espírita matou a morte e nos informa que continuamos a viver em uma nova vida, após o desencarne, nos colocando em contínua existência evolutiva, como Espírito eterno que somos.

Em sua primeira versão, *O Livro dos Espíritos* possuía apenas 540 perguntas, quando lançado em 1857, e a edição atual contém 1.018 perguntas. O livro é didático em

sua essência, pois Allan Kardec era um educador e questionou o *Esprito da Verdade* sobre as questões que todos gostariam de fazer.

As pessoas questionam: "Quem é Deus?", surgindo aquela imagem do Homem segurando o Mundo, que não satisfaz a todos. Então, Kardec fez a pergunta correta: "Que é Deus"? E que os Espíritos respondem: "Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas".



Nina S. Corradi
07/04/2014 – 2ª feira

Família: Desafios e Ajustes Necessários

A família possui suas próprias leis, suas regras de comportamento, buscando sempre a harmonia, que deve vigorar sob o teto em que esse grupo vive e ao qual damos o nome de Lar.

Há difíceis conflitos nas famílias, gerados, principalmente, quando nós, ao procurarmos a união conjugal, levamos conosco fantasias em nossa mente, acreditando que o casamento é uma viagem ao país da felicidade plena e onde o parceiro, o outro, é uma complementação das nossas necessidades.

O egoísmo é outro inimigo da união conjugal, pois muitos indivíduos pensam que o outro sempre deve ceder, por não compreender que o casamento é uma parceria, e assim nascem grandes desgastes na união.

O Espiritismo é favorável ao divórcio e no *Evangelho Segundo o Espiritismo*, Cap. XXII, há um estudo dedicado a essa questão que diz que devemos procurar a harmonia no matrimônio, principalmente quando existem filhos, porém em relacionamentos desgastantes, com atritos, humilhações e desrespeito, ao invés de duas pessoas continuarem juntas como inimigas e infelizes, melhor será que se regularize a situação, para continuarem amigos e prosseguirem na busca da felicidade.



Jonas Lopes Júnior
09/04/2014 – 4ª feira

Caridade e Amor ao Próximo

Na pergunta 886, da Lei de Justiça, Amor e Caridade, em *O Livro dos Espíritos*, Allan Kardec perguntou: "Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, como entendia Jesus?" Os Espíritos lhe responderam: "Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições dos outros, perdão das ofensas".

A prática da caridade está ao alcance de todos nós. Mas porque não a praticamos?

Ao longo de nossas vidas construímos nossa defesa pessoal com as reminiscências do reino animal, formando uma armadura psíquica que inibe a prática da caridade: a auto defesa, o revide, a crítica, e a falta de confiança em Deus são sinais desses inibidores.

Joanna de Ângelis disse: "Desarma-te interiormente e agirás melhor". Somente modificaremos as tristes paisagens morais da Terra se exteriorizarmos pacificação e beleza. Não sejamos nós os violadores da paz e os agentes do mal. Quem ama sempre se transforma em mártir do amor.

Jesus comprovou que se não nos despojarmos das armas morais interiores que engendram a guerra, o bem não triunfará!

28º Simpósio Espírita



Gilberto Cabral Martins
12/04/2014 – Sábado

Perda de Entes Queridos e Mortes Prematuras

“Na festa da vida, a morte é a convidada que jamais falta, porém, quando chega, quase sempre causa surpresa”.

O que é a morte? A morte é a cessação da vida orgânica. O Espírito se liberta, passa por uma transformação e retorna à Casa do Pai. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, no capítulo VI, nos diz: “Todos os sofrimentos, misérias, decepções, dores físicas, perdas de seres queridos, encontram sua consolação na fé no futuro, e na confiança na justiça de Deus, que o Cristo veio ensinar aos homens. Aqueles que nada esperam após esta vida, ou que simplesmente duvidam, as aflições pesam muito mais, e nenhuma esperança vem abrandar a sua amargura”.

Com a morte temos a separação temporária e não uma perda. Devemos nos lembrar dos

momentos felizes vividos ao lado do ente querido que partiu e confiar nos desígnios de Deus.

A fé na continuidade da vida não impede que sofremos a ausência do ente amado, mas ajuda-nos a sofrer com coragem e resignação.

“Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” (Mateus, 11:28-30).



Stella Maris Petitto de Assis
14/04/2014 – 2ª feira

“Reencarnação: Novos Conhecimentos, Novos Caminhos”

O encontro de Jesus com Nicodemos está no Evangelho de João, 3:1-12 e também no capítulo IV, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*.

Havia, entre os fariseus, um homem chamado Nicodemos, um notável entre os judeus. À noite, ele foi encontrar Jesus e pediu explicações, mas entendeu a resposta em seu sentido material e disse: “Como pode um homem nascer, sendo já velho? Poderá entrar uma segunda vez no seio de sua mãe e nascer?” Jesus respondeu: **“É o mestre de Israel e ignoras essas coisas?”**

Há 5.000 A.C., os egípcios já diziam: “Antes de nascer, a criança já viveu e a morte não é o fim”.

Em 1857, Allan Kardec publicou em *O Livro dos Espíritos*, de forma clara as razões filosóficas que o levaram a admitir a teoria das vidas sucessivas.

Reencarnação é a lei de causa e efeito, a lei do retorno. Não é invenção do Espiritismo, mas algo natural. Somos todos visitantes deste tempo e lugar e o nosso objetivo é observar, aprender, crescer, amar e depois voltarmos para Casa.

Quando o rigor das expiações nos tocaram e estivermos prestes a vacilar ante as provas, procuremos o consolo na doutrina de Jesus e estejamos certos de que o acharemos.

Jesus estava falando da reencarnação, mas o pobre Nicodemos continuava sem entender, porque na fé judaica, havia aprendido com o nome de ressurreição.

Os judeus acreditavam que havia uma ligação entre o corpo físico e o Espírito, mas não tinham noções de como isso acontecia. Achavam que a alma voltava, ressurgindo no mesmo corpo. Mas como? Se o corpo se decompunha para ser devolvido à Natureza. Para eles era uma ideia sem explicação definida.



Hilda Maria Francisca de Paula
16/04/2014 – 4ª feira

O trabalho como Mecanismo de Aperfeiçoamento Espiritual

O trabalho é uma lei da Natureza, e por isso mesmo é uma necessidade, nos esclarecem os Espíritos na questão 674, de *O Livro dos Espíritos*, e complementam na questão 675, que o Espírito também trabalha, como o próprio corpo, sendo toda a ocupação útil.

Vamos encontrar no Antigo Testamento, em Gênesis, 3:19 *“Com o suor do teu rosto comerás teu pão, até que te tornes à terra...”*

O trabalho é uma expiação e ao mesmo tempo um meio de aperfeiçoar a sua inteligência. Sem o trabalho o homem permaneceria na infância intelectual. À medida que o espírito progride e passa para mundos mais evoluídos, ele não se torna ocioso, pois isso lhe seria

um suplício, porém seus trabalhos tornam-se menos materiais, acompanhando seu grau evolutivo.

Jesus trabalhou incessantemente, conforme vemos nas diversas passagens do Evangelho. Devemos nos lembrar de Seus exemplos e termos em mente que o trabalho escolhido está atrelado também às expiações que decidimos passar, como forma de evolução moral.



Silvia Muller
19/04/2014 – Sábado

Viver uma Vida Espiritual em um Mundo Material

Viver uma vida espiritual em um mundo material e materialista como o Planeta Terra, com tantas desigualdades, não é fácil.

Jesus, nosso mestre, mais uma vez se torna o exemplo maior dessa possibilidade. Nasceu em uma família humilde e usou a matéria de maneira suficiente para a sobrevivência do corpo e as necessidades da sua missão. Por ser um espírito de alta envergadura moral, pode deixar

o corpo físico imediatamente após a morte, e apresentou-se, após a ressurreição, à Maria Madalena e aos discípulos, no Cenáculo, mostrando-nos que a vida do Espírito é eterna.

“O uso dos bens da terra é um direito para todos os homens e esse direito é a conse-

quência da necessidade de viver. Deus não pode ter imposto um dever, sem dar os meios de ser cumprido”, conforme afirma a questão 711, em *O Livro dos Espíritos*.

Nosso corpo físico é limitado, composto de matéria que evolui se transformando, enquanto o Espírito é eterno e evolui se aperfeiçoando através do sucesso às provações que encaramos em nossas reencarnações.



Leonardo Kurcis
23/04/2014 – 4ª feira

“Portal do Espiritismo: O Livro dos Espíritos”

Um portal na internet é um site que tem como propósito, reunir uma grande quantidade de informação para seus usuários. Se *O Livro dos Espíritos* fosse um site da internet, seguramente, poderia ser chamado de um Portal, porque encontramos inegavelmente nesta grandiosa obra a filosofia da Doutrina Espírita e orientação segura para que possamos promover uma transformação essencial em nossa vida.

Temos que ponderar com muita cautela o que encontramos em outros livros, e sempre consultar o que foi dito em *O Livro dos Espíritos*, para termos a segurança daquilo que estamos lendo ou estudando. Os livros da Codificação são a base do Espiritismo, e *O Livro dos Espíritos* é um

dos mais fáceis de serem consultados, devido ao seu formato de perguntas e respostas.

Dentre vários ensinamentos preferidos, destacamos o que os Espíritos incessantemente nos ensinam, que é “fazer aos outros aquilo que desejamos a nós mesmos”, para que consigamos seguir, através dos nossos próprios esforços, a via do progresso em direção à perfeição, que é o objetivo final de todos os espíritos.



**Aníbal dos Anjos
Pardal**
26/04/2014 – Sábado

A pluralidade das Existências e o Convívio com o Próximo

Herculano Pires disse “Enganam-se os que pensam nos mortos como mortos. Eles estão mais vivos do que nós, dispõem de visão mais penetrante que a nossa, são criaturas mais definidas e podem ver-nos, visitar-nos e comunicar-se conosco (...) os homens são espíritos e os espíritos nada mais são do que homens libertos das injunções da matéria”.

De acordo com as respostas em *O Livro dos Espíritos*, sabemos que a reencarnação tem como objetivo às expiações para o melhoramento progressivo da Humanidade, sendo a prova da bondade e justiça divina. A marcha dos Espíritos é progressiva e jamais retroage. Nas suas diferentes existências corporais, podemos descer como homens, mas não como Espíritos.

As reencarnações ampliam os laços de família, ampliando os deveres de fraternidade. No vizinho ou no serviçal podemos encontrar um Espírito que foi do nosso sangue. Lembremo-nos também que os pais possuem a missão de desenvolver o espírito dos filhos pela educação, transmitindo os ensinamentos da moral e dando-lhes os ensinamentos para crescer como pessoas de bem.



Alice Gabriel Arruda
28/04/2014 – 2ª feira

“O Livro dos Espíritos e a nossa Perfeição Moral”

Contendo os princípios da Doutrina Espírita sobre a imortalidade da alma, a natureza dos Espíritos e suas relações com os homens, as Leis Morais se destacam na grandiosa obra que é *O Livro dos Espíritos*.

No Livro Terceiro encontram-se doze capítulos que se referem às Leis Morais, e Allan Kardec dedicou o capítulo XII à Perfeição Moral, que versa sobre as virtudes e os vícios.

Somos informados que todas as virtudes têm o seu mérito, mas, a mais meritória é aquela que se baseia na caridade. O mal das paixões está no excesso provocado pela vontade, pois o princípio foi dado ao homem para o bem. É pela abnegação que o homem combate as paixões inferiores.

Porém, entre todos os vícios, o mais radical é o egoísmo pois é a fonte de todos os males. O Espírito prova a sua elevação quando todos os atos da sua vida corpórea constituem a prática da Lei de Deus. Ele se torna um Homem de Bem quando pratica a lei de justiça, de amor e de caridade, e a chave do melhoramento individual é examinar-se a si próprio todos os dias, como exemplificado por Santo Agostinho, na mensagem final do capítulo.



Vera Cecília A. Borges
30/04/2014 – 4ª feira

Penas e Gozos Futuros

“Para onde eu vou depois da morte?” é uma pergunta que fazemos e da qual encontramos resposta no último capítulo de *O Livro dos Espíritos*. O Espiritismo nos ensina que a vida continua para o Espírito que é eterno, perfectível e progride através das reencarnações.

O modo que vivemos de forma encarnada influencia a vida do espírito. A completa felicidade depende da perfeição e purificação completa. Por essa razão que a Doutrina Espírita propaga a importância da reforma íntima, nos tornando pessoas melhores.

Os sofrimentos dos espíritos inferiores são variados e proporcional ao seu grau de inferioridade e as consequências de suas imperfeições são sofridas no mundo corporal ou espiritual.

Não há uniformidade de regras quanto a formas e duração das expiações, que dependem da melhoria do Espírito, uma vez que a responsabilidade das faltas é pessoal e ninguém responde por erros alheios.

Já a felicidade dos bons espíritos consiste em conhecer todas as coisas, estar livres dos defeitos e revestidos de virtudes, principalmente o amor. Essa é a recompensa maior!

CAMPANHA DE INVERNO

No dia 21 de junho de 2014, a família "A Luz Divina" fez a entrega da Campanha de Inverno, atendendo as famílias previamente cadastradas. Foram recepcionadas 141 famílias, abrangendo 315 crianças e 323 adultos. Cada criança recebeu um conjunto de moletom, e as famílias receberam um total de 341 cobertores de casal e 36 cobertores de solteiro.

Até 28 de junho, foram atendidas, também oito Entidades congêneres que receberam 450 cobertores de casal e solteiro.

Como em todos os anos, o encontro com as famílias carentes possibilitou a vivência fraterna e a



prática da caridade material que, segundo Allan Kardec, é a forma mais fácil de doarmos amor.

No mês de junho, prorrogamos o atendimento às famílias na Campanha de Natal, favorecendo



a entrega de mais cobertores e conjuntos de moletom, até 30/06/2014.

Agradecemos aos frequentadores, alunos dos nossos Cursos, médiums, dirigentes e diretores que participaram efetivamente da Campanha que permitiu amenizar o inverno dos nossos assistidos, enquanto que os nossos corações também foram aquecidos.

Dependência

Álcool e outras drogas: uma mudança possível para essa problemática



ÁLCOOL, TABACO e outras DROGAS

Estamos mesmo buscando nossa evolução?

Certamente, todos têm em sua vida algo que possa ser melhorado. No entanto, existem alguns aspectos que mesmo se prejudicando, a pessoa considera a atitude normal, quer seja porque ignora o malefício envolvido, quer seja por simples comodismo.

Ter um objetivo claro é o primeiro passo para quem decidiu promover mudanças em sua vida, bem como constatar que as vantagens com a transformação compensarão o esforço.

Quando falamos sobre a dependência ao álcool e outras drogas, é importante compreender que trata-se de uma doença crônica que tem tratamento!

A recuperação da dependência qui-

mica é possível, sim, e requer mudanças de comportamento. Os estágios que envolvem esse processo foram descritos no modelo teórico, desenvolvido por Prochaska e Di Clemente:

- Pré-contemplação: desconhece o alcance do problema, acha que tem controle sobre a situação e que o consumo de drogas não lhe faz mal;
- Contemplação: começa a perceber que está com um problema, mas adia a tomada de atitude porque ainda duvida deste problema;
- Preparação: percebe que tem um problema e que precisa promover mudanças, então pede ajuda;
- Ação: está pronto para começar a mudança;
- Manutenção: incorpora a mudança ao estilo de vida;
- Recaída: volta para a contemplação ou pré-contemplação, se acontecer.

O conhecimento desses estágios, preferencialmente com ajuda de

profissional especializado, visa promover a clareza necessária para que a pessoa envolvida direta ou indiretamente com essa problemática inicie e mantenha o processo de transformação dia após dia.

A identificação da sua real predisposição para a mudança poderá ajudar na diminuição da ansiedade, proveniente da expectativa por resultados rápidos, e servirá de alerta para a busca de ajuda, de modo a evitar a recaída, por meio do lema *Vigiai e Orai!*

Vigiai: esteja atento e perceba, sinceramente, seus pontos fracos e, principalmente, os fortes.

Orai: encontre na oração fervorosa a força, a intuição e a inspiração para motivar a transformação rumo à evolução.

Grupo Manoel Philomeno de Miranda
Assistência a Dependentes Químicos e Familiares,
na Instituição Beneficente "A Luz Divina".

Oficina de Embalagens Artesanais

Criatividade em papel, projetos, caixas e embalagens para presentes e brindes. Papelaria artesanal. Sob encomenda e pronta entrega.

Multi Espaço
Oficina de Embalagens

R. da Paz, 543
Alto da Boa Vista - SP
5181-4721

www.multiespaco.com.br
multi@multiespaco.com.br



Chá da tarde

O tradicional Chá da Tarde na Casa Luz funciona todas as quartas-feiras, das 15h às 18h30

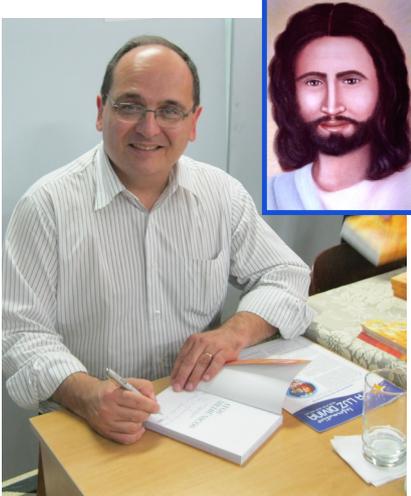
Delicioso e variado Buffet com doces e salgadinhos, pães, frios, chás, sucos e café

Venha se deliciar!

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51 - Itaim Bibi - SP (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)

MAIURI e NATANAEL

ATENDIMENTO ESPIRITUAL



Na "A Luz Divina", tivemos a presença do médium Marco Antônio Maiuri Miranda, que através de Natanael, seu mentor espiritual, realizou o *Atendimento Espiritual* em **17/05/2014**, Sábado, das 08h30 às 16h00. O atendimento espiritual, conforme foi avisado

previamente, não dispensa o tratamento médico convencional que todos os assistidos vêm realizando.

A "A Luz Divina" colocou seus tarefeiros à disposição para auxiliar na realização dos trabalhos, de acordo com as instruções do médium Marco Maiuri, bem como, auxiliado pela equipe de médiuns do Núcleo Espírita Meditação e Caridade.

No decorrer do atendimento foram proferidas palestras de teor evangélico e doutrinário.

Núcleo Espírita Meditação e Caridade - Praça Nova América, 100 - Cidade Vargas - 04316-090 - São Paulo - SP.

"Casa Luz" - Travessa Carlos Alberto G. Kfoury, 51 (entre nºs 671-721 da Av. Horácio Lafer) - Itaim Bibi - 04538-083 - São Paulo - SP.

CANTINHO DA LEITURA



Com base em sua vasta experiência no intercâmbio com o plano espiritual, **Hermínio Corrêa Miranda** contribui, de forma inestimável, para a orientação de todos os que se dedicam ou planejam se dedicar aos irmãos sofredores, seja como médiuns, seja como esclarecedores.

O autor dedica esta obra aos leitores que participam de sessões mediúnicas e desempenham funções no trabalho de assistência fraternal aos espíritos desencarnados, sugerindo técnicas e recursos eficazes para o desenvolvimento do diálogo entre o comunicante e o esclarecedor. Oferece, ainda, orientações sobre a formação do grupo, o preparo e a educação de seus componentes encarnados.

Hermínio Corrêa Miranda (1920-2013), tradutor, pesquisador e autor espírita, foi membro do Conselho Superior da FEB. Seu primeiro livro foi *Diálogo com as Sombras*, publicado em 1976. Escreveu mais de trinta obras. Todos os direitos autorais foram cedidos a instituições filantrópicas.

Assunto: Teoria e Prática - Dimensão: 14 x 21 - 359 páginas. Editora FEB.

CAUSA E EFEITO – o filme Espírita de 2014 Lançamento em 04 Julho

Desde 2008, o cinema espírita tem realizado o importante trabalho de divulgação da Doutrina Espírita, atingindo as massas e espalhando a mensagem do Consolador Prometido. No dia 04 de julho estreou o filme *Causa e Efeito*, uma bela mensagem sobre o perdão e a importância da lisura do homem público. Filme ecumênico, o longa mostra de que forma a Lei de Causa e Efeito age na vida humana. Direção de André Marouço, que também é diretor da TV Mundo Maior, empresa Fundação Espírita André Luiz (FEAL).



www.jobclean.loja2.com.br
SERVIÇOS DE LIMPEZA
Condomínios | Pós-Obras
Lojas | Escritórios
VENDE PRODUTOS DE LIMPEZA
Tel.: (11) 4321-8133 | 99756-1543 (Vivo)
Nextel: 7889-7632 ID: 122*99014

MARINA MILAN

Consultoria Imobiliária

CRECI 84632

#1



marina.milan@maber.com.br 9213 9922

Acreditamos que a concentração mental é algo essencial para a harmonia dos "homens de bem" no Universo que nos envolve e também para conseguirmos nos sintonizarmos com o Plano Maior com maior clareza e precisão.

A migos, muito se fala em concentração mental. Círculos de fé concentram-se em apelos intempestivos ao Cristo. Concentram-se companheiros de ideal com impecável silêncio exterior, sustentando inadequado alarido interno.

No entanto, é forçoso indagar de nós mesmos que recursos estamos reunindo.

Simplesmente palavras ou simplesmente súplicas?

Sabemos que o justo requerimento deve apoiar-se no direito justo.

Situando a cabeça entre as mãos, é imprescindível não esquecer que nos cabe centralizar em semelhante atitude os resultados de nossa vida cotidiana, os pequeninos prêmios adquiridos na regeneração de nós mesmos e as vibrações que estamos espalhando ao longo de nosso caminho.

É por isso que oferecemos, despretensiosamente, aos companheiros, alguns lembretes, que consideramos de importância na garantia de nossa concentração espiritual.

° Não olvide, fora do santuário de sua fé, o concurso respeitável que compete a você dentro dele.

° Preserve seus ouvidos contra as turbas de calúnia ou da maledicência, sabendo que você deve escutar para a construção do bem.

° Não empreste seu verbo as palavras indignas, a fim de que as sugestões da Esfera Superior lhe encontrem a boca limpa.

° Não ceda seus olhos à fixação das faltas alheias, entendendo que você foi chamado a ver para auxiliar.

° Cumpra o seu dever cada dia, por mais desagradável ou constrangedor lhe pareça, reconhecendo

que a educação não surge sem disciplina.

° Aprenda a encontrar tempo para conviver com os bons livros, melhorando os próprios conhecimentos.

° Não se entregue à cólera ou ao desânimo, à leviandade ou aos desejos infelizes, para que a sua alma não se converta numa nota desafinada no conjunto harmonioso da oração.

° Caminhe no clima do otimismo e da boa-vontade para com todos.

° Não dependure sua imaginação no cinzento cabide da queixa e nem mentalize o mal de ninguém.

° Cultive o auxílio constante e desinteressado aos outros, porque, no esquecimento do próprio "eu", você poderá então concentrar as suas energias mentais na prece, de vez que, desse modo, o seu pensamento erguer-se-á, vitorioso, para servir em nome de Deus.

André Luiz

Fonte: Livro *Instruções Psicofônicas, Espíritos Diversos*, na psicografia de Francisco Cândido Xavier. FEB, 1995.



Bazar Beneficente da Solidariedade

Bazar do Dia das Mães

Em homenagem ao *Dia das Mães*, realizou-se um Bazar Especial em 10/05/2014, Sábado, das 10h às 18h, no espaço Bazar Beneficente da Solidariedade, para o público frequentador e Amigos da "A Luz Divina". Com muito esmero e carinho, a equipe do Bazar preparou muitos itens, tais como roupas, calçados, acessórios, bijuterias, artigos domésticos e de decoração.

A renda foi revertida para a Campanha de Inverno 2014, cuja entrega às famílias previamente cadastradas, se deu em 21/06/2014. Foram atendidas também oito Entidades congêneres.



DICAS

A Instituição Beneficente “A Luz Divina” têm colaboradores voluntários nas diversas áreas de atuação humana (nutricionistas, psicólogas, advogados, dentistas, médicos). Este espaço é reservado para algumas sugestões para o bem estar físico, psíquico e espiritual. Dúvidas e sugestões poderão ser encaminhadas e serão respondidas pelos nossos colaboradores participantes. www.aluzdivina.org.br / E-mail: aluzdivina@aluzdivina.org.br



PSICOLOGIA

O difícil aprendizado de dizer “não” – segunda parte

No último Informativo, falamos sobre a dificuldade das pessoas em dizer “não”, e devido à complexidade do assunto, damos continuidade ao artigo.

A crença limitante de “*não posso dizer não*” sustenta esta dificuldade. Inconscientemente, acreditamos que estamos nos protegendo do abandono, do julgamento social, dos conflitos e outras limitações internas.

Quando dizemos “sim” há algo que não concordamos, embora a vontade fosse dizer “não”, criamos internamente uma tensão, pois sentimos medo de dizer “não” e geramos ressentimento por dizer “sim”.

Podemos pensar ainda: “se eu não quero fazer algo e digo “sim” ao outro, estou dizendo “não” à minha vontade”, mesmo que só internamente. Dessa forma, eu sei dizer não, apenas estou dizendo para a pessoa errada, eu mesma.

Começemos por nos perguntar: “Quantas vezes me disseram não?” Em algumas fiquei chateado, outras compreendi e outras nem liguei, mas a todas eu sobrevivi. Isto acontece com todo mundo.

Toda crença pode ser modificada. Para aprender a externar o “não” ao outro, comece com pequenas coisas. Por exemplo, dizer “não” ao garoto que entrega panfletos na rua, ao vendedor que tenta lhe vender uma peça de roupa que você nem gostou.

Inicie dizendo “não” aos estranhos. Diga “não” ao colega que tenta lhe empurrar uma tarefa, ao chefe que pede para trabalhar no fim de semana, até ser capaz de dizer às pessoas mais próximas.

Lembre-se sempre, você disse “sim” para você, portanto não haverá conflito interno.

No começo é difícil, parece que está fazendo algo proibido, mas com o tempo as pessoas passam a lhe respeitar mais e aceitar seus limites. A sensação de estresse e sobrecarga tende a baixar e a crença limitante a desaparecer.

O efeito no outro também é benéfico, pois ele terá a oportunidade de aprender a lidar com frustração, assumir responsabilidades e respeitar o próximo.

No caso dos espíritas há um agravante. A Doutrina prega que “fora da caridade não há salvação”.

Podemos confundir caridade com subserviência e nos culpamos ao dizer “não”, como se estivéssemos retardando nosso processo evolutivo ou não estivéssemos sendo bons espíritas.

Jesus nos disse “amai ao próximo como a si mesmo” e quando deixamos de nos respeitar, fazendo algo que nos desagrada e nos ressentimos, deixamos de nos amar e de amar ao próximo.



Quais são as consequências ao inquilino pela falta de assinatura de testemunhas no contrato de locação?

A assinatura de testemunhas é desnecessária para que ele venha a valer como título executivo extrajudicial no ajuizamento de execução, conforme disposto no Art. 585, V, do Código de Processo Civil ou para o ajuizamento de ações de despejo.

As assinaturas são exigidas para outras formalidades, conforme Art. 169, III, da Lei de Registros Públicos: 1) **Registro** com cláusula de vigência em caso de alienação (art. 167, I, “3”), que visa impedir denúncia ou retomada do imóvel pelo comprador, antes do término contratual, nos termos do artigo 8º da Lei do Inquilinato. 2) **Averbação** do contrato para a finalidade de exercício do direito de preferência (art. 167, II, “16”), para possibilitar a adjudicação do imóvel locado, vendido a terceiros, quando não respeitado o direito de preferência do locatário na aquisição do mesmo (art. 33 da Lei do Inquilinato).

As testemunhas contratuais poderão servir como meio de provas, quando de eventual falsificação ou adulteração do contrato de locação, em divergência com a falta de clareza ou sentido dúbio de suas cláusulas (art. 112, do Código Civil).

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção da “A Luz Divina”.

FESTA JUNINA

Arraial do Pai João



No dia **14 de junho**, das 11h às 21 horas, foi realizada a tradicional Festa Junina, na "Casa Luz", em homenagem ao querido Pai João, um dos mentores espirituais da Instituição Beneficente "A Luz Divina".

Não faltou diversão para as crianças e adultos, com as barracas Boca de Palhaço, Pesca, Argola, Correio Elegante e o Cantinho do Caipira, com monitoras e as crianças da Evangelização Infantil, jovens e voluntárias.

As deliciosas comidas típicas, servidas pela turma da culinária, pelos churrasqueiros e doceiras, atenderam mais de 1.000 pessoas.

Ao longo do dia foram realizados sorteios com a distribuição de prêmios.

Selma Moreira, convite nº 0285, ganhou o Playstation 4. João Carlos Tavares de Almeida, convite nº 0689,



ganhou o Tablet Samsung Galaxy Note 10.1. Vários outros prêmios foram distribuídos, com rodadas de bingo no final da noite.

Agradecemos a todos que colaboraram com suas doações de prendas, alimentos, e participaram para o sucesso da Festa no Arraial. A arrecadação total foi revertida para as obras assis-

tenciais da "A Luz Divina".

Ano que vem tem mais! Contamos com a sua presença. Até lá!



Dra. Celeste Pinto
Cirurgiã-Dentista
CROSP 60722

Periodontia Implantodontia
Endodontia Prótese Ortodontia

Rua Ribeirão Claro, 547 - Vila Olímpia - 04549-060 - São Paulo - SP
Fone/Fax: (11) 3846-6428
E-mail: celeste.fatima@terra.com.br



EHS - INGLÊS SEM TRAUMAS!
VOCÊ SE COMUNICANDO COM O MUNDO

FÁTIMA GUIMBRA COELHO
PROFESSORA/TRADUTORA
Sócia-fundadora

Telefones (55-11) 3751-1503 (55-11) 99341-8263
Email: inglessemtraumas@hotmail.com
www.inglessemtraumas.com.br

CLÍNICA DE PSICOLOGIA

- Atendimento a crianças, adolescentes e adultos.
- Terapia Familiar e de Casal.
- Psicodiagnóstico.
- Atendimento a pacientes portadores de câncer e familiares.

Convênios:



Psique - Psicologia de Qualidade para Estudantes

Psicóloga Responsável:
Valéria Pimazzoni
CRP 06/102864

Membro do CHRONOS - Centro Humanístico de Recuperação em Oncologia e Saúde da USP.

R. Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 309 - Cj. 72
Próximo ao Hospital São Luiz do Itaim
Fones: 3045-9210 / 99618-9083
email: valpimazzoni@uol.com.br
site: www.psicoetica.com.br

Efraim Ben Assef, caudilho de Israel contra o poderio romano, viera a Jerusalém para levantar as forças da resistência, e, informado de que Jesus, o profeta, fora recebido festivamente na cidade, resolveu procurá-lo, na casa de Obede, o guardador de cabras, a fim de ouvi-lo.

- Mestre, falou o guerreiro, não te procuro como quem desconhece a justiça de Deus, que corrige os erros do mundo, todos os dias. Tenho necessidade de instrução para a minha conduta pessoal no auxílio do povo. Como agir, quando o orgulho dos outros se agiganta e nos entrava o caminho? Quando a vaidade ostenta o poder e multiplica as lágrimas de quem chora?

- É preciso ser mais humilde e servir mais, respondeu o Senhor, fixando nele o olhar translúcido.

- Mas, quando a maldade se ergue, espreitando-nos à porta? Que fazer, quando os ímpios nos caluniam à feição de verdugos?

E Jesus: É preciso mais amor e servir mais.

- Senhor, e a palavra feroz? Que medidas tomar para coibi-la? Como proceder, quando a boca do ofensor cospe fogo de violência, qual nuvem de tempestade, arremessando raios de morte?

- É preciso mais brandura e servir mais.

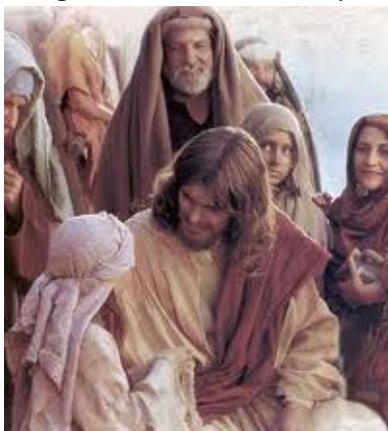
- E diante dos golpes? Há criaturas que se esmeram na crueldade, ferindo-nos até o sangue. De que modo conduzir nosso passo, à frente dos que perseguem sem motivo e odeiam sem razão?

- É preciso mais paciência e servir mais.

- E a pilhagem, Senhor? Que diretriz buscar, perante aqueles que furtam, desapiedados e poderosos, assegurando a própria impunidade à custa do ouro que ajuntam sobre o pranto dos semelhantes?

- É preciso mais renúncia e servir mais.

- E os assassinos? Que comportamento adotar, junto daqueles que incendiavam campos e lares, exterminando mulheres e crianças?



- É preciso mais perdão e servir mais.
Exasperado por não encontrar alicerces ao revide político que aspirava a empreender em mais larga escala, indagou Efraim:

- Mestre, que pretendes dizer por "servir mais"?

Jesus afagou uma das crianças que o procuravam e replicou, sem afetação:

- Convencidos de que a justiça de Deus está regendo a vida, a nossa obrigação, no mundo íntimo, é viver retamente na prática do bem, com a certeza de que a Lei cuidará de todos. Não temos, desse modo, outro caminho mais alto senão servir ao bem dos semelhantes, sempre mais...

O chefe israelita, manifestando imenso desprezo, abandonou a pequena sala, sem despedir-se.

Decorridos dois dias, quando os esbirros do Sidérico chegaram, em companhia de Judas Iscariotes, para deter o Messias, Efraim Ben Assef estava à frente. E, sorrindo, ao algemar-lhe o pulso, qual se prendesse temível saltador, perguntou sarcástico:

- Não reages, galileu?

Mas Cristo pousou nele, de novo, o olhar tranquilo e disse apenas:

- É preciso compreender e servir mais.

Irmão X

Se você está governando, efetivamente, pelo ideal superior, esqueça o amigo que desertou, a mulher que fugiu, o companheiro ingrato e o irmão incompreensível. Todos eles estão aprendendo e passando, como acontece a você mesmo... O que importa é a intensificação da luz, o progresso da verdade e a vitória do bem.

Fonte: Livro Ideias e Ilustrações, Diversos Espíritos, na psicografia de Francisco Cândido Xavier. FEB, 1969.

Assistência Espiritual



No bimestre março - abril de 2014, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	Março	Abril
Atendimento Fraterno	1.157	1.183
Cosmoterapia (Passes)	15.464	14.223
Público presente às reuniões	2.772	2.652
Total	19.393	18.058

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.



"Lembre-mos de que o homem interior se renova sempre. A luta enriquece-o de experiência, a dor aprimora-lhe as emoções e o sacrifício tempera-lhe o caráter. O Espírito encarnado sofre constantes transformações por fora, a fim de acrisolar-se e engrandecer-se por dentro".

Chico Xavier



"Dignificai o estudo, submetei-vos ao trabalho, aprendei a obedecer para saber dirigir, carregai valorosamente o fardo das vossas responsabilidades preciosas e marchai adiante auxiliando e esclarecendo, abençoando e construindo". Emmanuel