



# Informativo A LUZ DIVINA

Ano 45 - Nº 342- Setembro-Outubro / 2013

## O objetivo da Doutrina Espírita na percepção de Allan Kardec

**R**ecordamos em outubro, o nascimento do codificador da Doutrina, em Lyon, na França, em 03/10/1804, filho do juiz Jean Baptiste Antoine Rivail e Jeanne Duhamel, registrado sob o nome de Denizard Hippolyte Léon Rivail.

Em 1855, o Professor Rivail viu-se envolvido com o fenômeno das mesas que giravam, saltavam, corriam; à época, mera diversão dos salões festivos. Convidado por amigos passou a observar os fenômenos: pesquisou-os cuidadosamente e, graças ao peculiar espírito de investigação, não elaborou uma teoria preconcebida, mas insistiu em descobrir as causas. Aplicou aos fatos o método experimental com que já se familiarizara na função de educador e, partindo dos efeitos, remontou às causas.

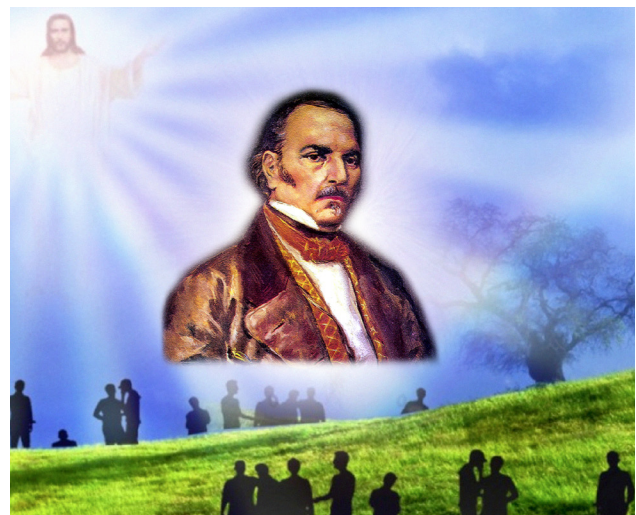
Reconheceu a autenticidade dos fenômenos e comprovou a existência dos Espíritos e a comunicabilidade com os homens. Grande transformação se operou na vida do Professor Rivail. Convencido da condição de Espírito encarnado adotou nome usado em existência anterior, quando, como druida, chamara-se Allan Kardec.

De 1855 a 1869, consagrou sua vida ao Espiritismo, termo criado por ele para designar a Doutrina codificada, que vai estruturar-se nas Obras Básicas: *O Livro dos Espíritos*, *O Livro dos Médiuns*, *O Evangelho segundo o Espiritismo*, *A Gênese* e *O Céu e o Inferno*.

Além destes, trabalhou noutras obras: *O que é o Espiritismo*, *O Principiante Espírita*, *Instruções Práticas sobre Manifestações Espíritas* e *Obras Póstumas*. A estas, junta a *Revista Espírita*, lançada em 01/01/1858 que permaneceu sob sua direção durante 11 anos.

Fundou a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, em abril de 1858, o primeiro centro espírita, a primeira instituição regularmente constituída com o objetivo de promover estudos que favorecessem a divulgação do Espiritismo.

Com a máxima: *Fora da caridade não há salvação*, procurou ressaltar a igualdade entre os homens ante a Deus, a tolerância, liberdade de consciência e benevolência mútua.



*Fé inabalável é a que pode encarar a razão face a face em todas as épocas da humanidade. Fala da fé raciocinada, que se apóia nos fatos e na lógica, não deixa qualquer dúvida, nada obscuro; crê porque tem certeza, porque entendeu determinado ponto como racional, lógico, coerente.*

Denominado simplesmente *o bom senso encarnado* pelo célebre astrônomo Camille Flammarion, desencarnou em 31/03/1869, aos 65 anos, em Paris. Em seu túmulo, no Cemitério Père Lachaise, uma inscrição sintetiza a concepção da Doutrina Espírita: *Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sem cessar, tal é a Lei.*

A quem se deixa penetrar pela coerência dos princípios espíritas, pelo encadeamento lógico da sequência, a ação renovadora será naturalmente decorrente, contínua e inevitável e se exteriorizará no aprimoramento de comportamento, a se expressar nos sentimentos, pensamentos e atos cada vez mais cristãos.



# Atendimento

## Instituição Beneficente "A Luz Divina" Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

### Assistência Espiritual: Horários de funcionamento

#### Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Quartas-feiras, das 17h30 às 21h00  
Sábados, das 11h00 às 15h00

#### Passes

Segundas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00  
Quintas-feiras, das 12h30 às 14h15  
Sábados, das 11h00 às 15h00

### Grupos específicos de passes:

#### Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)  
Terças-feiras, das 19h30 às 21h00  
A porta de entrada será fechada às 20h15

#### Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)  
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h00

#### Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)  
Quintas-feiras, das 20h00 às 21h00

#### Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h00 às 16h00  
Quartas-feiras, das 20h00 às 22h00  
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40  
Sábados, das 16h00 às 18h00

#### Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57  
**Médico:** Sábados, das 9h00 às 10h00  
**Dentário:** Segundas-feiras, das 13h00 às 16h30  
Quartas-feiras, das 18h00 às 20h00  
Sábados, das 9h00 às 17h00

#### Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h00 às 15h00  
Quartas-feiras, das 18h00 às 21h00  
Sábados, das 11h00 às 16h00

#### Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)  
de segundas-feiras às sextas-feiras  
das 17h30 às 23h00

#### Casa Luz / Chá da Tarde / Eventos

Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)

#### Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723  
Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

#### Área de Ensino

ALUNOS: Segundas, Terças e Quintas-feiras.  
A porta de entrada será fechada às 20h15.

#### Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h00 às 21h45  
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15  
Terças-feiras, das 20h00 às 21h45

#### Escola de Aprendizes do Evangelho

Sábados, das 9h00 às 11h00  
Quintas-feiras, das 14h30 às 16h15 e das 20h às 21h45

#### Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

#### Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Casa Luz

#### Grupo de Jovens

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Sede

#### Grupo de Pais

Sábados, das 9h00 às 10h30 - Sede

#### Grupo Espírito Voluntário

Encontros quinzenais, aos sábados, das 11h00 às 12h00 - Casa Luz

# Expediente

## Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimensal da  
Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi  
CEP 04538-083 – São Paulo – SP  
CNPJ 62.161.534/0001-57  
Site: [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br)  
E-mail: [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)

#### Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon  
Maria de Lourdes A. V. Magri

#### Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP  
[fernando.murad@gmail.com](mailto:fernando.murad@gmail.com)

#### Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt  
[fabiheider@hotmail.com](mailto:fabiheider@hotmail.com)

#### Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira  
Renato Alberto Gianatácio

#### Redação:

Marina A. Marino Ruocco / Maria de Lourdes A. V. Magri /  
Verônica A. Borges

#### Revisão:

Maria de Lourdes A. V. Magri

#### Projeto Site:

Cauetec Informática Ltda.

#### Manutenção Site:

Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna e gratuita  
Impressão: Gráfica Van Moorsel, Andrade & Cia Ltda.  
Tiragem: 2.500 exemplares

*O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.*

*Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.*

# Índice

## PÁG

- 03 Editorial: Manifestação Pública - Os Jovens nas ruas, pelo Brasil!
- 03 Poema: Brasil
- 04 Dia dos Pais
- 04 Falecimento: Antônio de Souza Cabral
- 05 Palestra: Amai-vos e instruí-vos (Luis Gonzaga Pinheiro)
- 06 Evangelho: A Parábola da Rede
- 07 Palestra: Honrar Pai e Mãe (Ana Ariel)
- 08 "Grandes Vultos do Espiritismo"
- 09 continuação "Grandes Vultos do Espiritismo"
- 10 Doutrina: Justiça e Responsabilidade - O problema do mal
- 11 Homenagem: Heigorina Cunha
- 12 Mensagem: Momento delicado
- 13 Grupo de Psicografia Paulo de Tarso
- 14 Para Refletir: Diálogos com Chico Xavier
- 15 Dicas: Jurídico / Saúde / Psicologia.
- 16 Campanha de Natal
- 16 Homenagem: Theresinha Oliveira
- 16 Assistência Espiritual.



Comentários, sugestões, críticas - [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)  
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.

# Manifestação Pública Os Jovens nas ruas, pelo Brasil!



Quando as injustiças sociais atingem o clímax e a indiferença dos governantes pelo povo que estorceça nas amarras das necessidades diárias, sob o açoitado dos conflitos íntimos e do sofrimento que se generaliza, nas culturas democráticas, as massas correm às ruas e às praças das cidades para apresentar o seu clamor, para exigir respeito, para que sejam cumpridas as promessas eleitoreiras que lhes foram feitas...

Já não é mais possível amordaçar as pessoas, oprimindo-as e ameaçando-as com os instrumentos da agressividade policial e da indiferença pelas suas dores.

O ser humano da atualidade encontra-se inquieto em toda parte, recorrendo ao direito de ser respeitado e de ter ensejo de viver com o mínimo de dignidade.

Não há mais lugar na cultura moderna, para o absurdo de governos arbitrários, nem da aplicação dos recursos que são arrancados do povo para extravagâncias disfarçadas de necessárias, enquanto a educação, a saúde, o trabalho são escassos ou colocados em plano inferior.

A utilização de estatísticas falsas, adaptadas aos interesses dos administradores, não consegue aplacar a fome, iluminar a ignorância, auxiliar na libertação das doenças, ampliar o leque de trabalho digno em vez do assistencialismo que mascara os sofrimentos e abre espaço para o clamor que hoje explode no País e em diversas cidades do mundo.

É lamentável, porém, que pessoas inescrupulosas, arruaceiras, que vivem a soldo da anarquia e do desrespeito, aproveitem-se desses nobres movimentos e os transformem em festival de destruição.

Que, para esses inconsequentes, sejam aplicadas as corrigendas previstas pelas leis, mas que se preservem os direitos do cidadão para reclamar justiça e apoio nas suas reivindicações.

O povo, quando clama em sofrimento, não silencia sua voz, senão quando atendidas as suas justas reivindicações. Nesse sentido, cabe aos jovens, os cidadãos do futuro, a iniciativa de invectivar contra as infames condutas, porém, em ordem e em paz.

Divaldo Pereira Franco

Fonte: *Jornal A Tarde, Salvador (BA), em 20/06/2013.*

## POEMA

## BRASIL

**B**rasil, o Mundo a escutar-te,  
Pergunta hoje: "O que é?!"  
Ah! Terra de minha vida,  
Responde às Nações de pé!  
Das montanhas altaneiras,  
Dentro das próprias fronteiras,  
Alonga os braços – Sansão!  
Sem prepotência ou vanglória,  
Grava no Livro da História,  
Novo rumo à evolução!

Contempla a sombra da guerra,  
Dragão do lodo a rugir,  
Envenenando a Cultura,  
Ameaçando o Porvir!...  
Fala – assembleia de bravos –  
- Aos milhões de homens escravos,  
Sábios loucos Prometheus...  
Do píncaro a que te elevas  
Dissolve os grillhões das trevas  
Na Fé que te induz a Deus!

Brada – gigante das gentes –  
Proclama com destemor  
Que o Cristo aguarda na Terra  
Um novo Mundo de Amor!  
Ante a grandeza que estampas,

Os mortos voltam das campas,  
Sublimando-te a visão!  
Ao Progresso, Fernão Dias!...  
O Dever mostra Caxias,  
Deodoro a renovação!...

Dos sonhos do Tiradentes,  
Que se alteiam sempre mais,  
Fizeste Apóstolos, Gênios,  
Estadistas, Generais...  
De todos os teus recantos  
Despontam palmas de santos,  
Augusto pendões de heróis!...  
Astros de brilhos tamanhos,  
Andrada, Feijó, Paranhos,  
Em teus céus brilham por sóis!...

Desde o dia em que nasceste,  
Ao fórceps de Cabral,  
O tempo se iluminou,  
Na Bahia maternal!...  
Hoje, que o mundo te espera  
Para as leis da Nova Era,  
Por Brasília envolta em luz,  
Que em ti a vida se integre,  
De Manaus a Porto Alegre,  
No Espírito de Jesus!...

Ao resguardar o Direito,  
Mantendo a Justiça e o Bem,  
Luta e rasga o próprio peito,  
Mas não desprezes ninguém!...  
Levanta o Grande Futuro,  
Ergue, tranquilo e seguro,  
A paz nobre e varonil!...  
A Humanidade que chora,  
Clamando: "Senhor... e agora?!"  
O Cristo aponta: Brasil!...

CASTRO ALVES

Poema psicografado por Francisco  
Cândido Xavier, em 20 de dezembro  
1971, no Programa PINGA FOGO, na  
TV Tupi, Canal 4.

## Chá da tarde

O tradicional Chá da Tarde na Casa Luz funciona todas as quartas-feiras, das 15h às 18h30

Delicioso e variado buffet com doces e salgados, pães, frios, chás, sucos e café

Venha se deliciar!

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfoury, 51 - Itaim Bibi - SP (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)

## DIA DOS PAIS



Maestro Édson Akira Yoshida

**E**m clima de festa, os pais foram homenageados na tarde de **10/08/2013**, a partir das 16h, com a participação especial do cantor VANSAN, e a presença, sempre marcante, do Coral "A Luz Divina", sob a regência e piano do Maestro Édson Akira Yoshida.

A saudação e prece inicial foram feitas por Aníbal dos Anjos Pardal.

Foram eleitos e receberam um presente especial: o **Pai mais Idoso**, Sr. Antônio Marques, 83 anos, três



Coral "A Luz Divina"

Sem dúvida, a força musical, as palavras e mensagens de VANSAN alegraram e enriqueceram o *Dia dos Pais*. Agradecemos e convidamos: "volte sempre, querido confrade".



Sr. Antônio Marques



Sr. José Maria Pimenta



Sr. Francisco Nogueira Lima

filhos; o **Pai de maior Prole**, Sr. José Maria Pimenta, 79 anos, 8 filhos; o **Pai mais Jovem**, Sr. Francisco Nogueira Lima, 44 anos, 4 filhos. Vários sorteios de brindes foram feitos para o público.

Ao encerramento, através da prece e das flores, foram enviadas as vibrações de amor para os pais desencarnados, com a rogativa ao Pai Maior pedindo amparo e bênçãos para todos. Na saída, o público recebeu cartão alusivo à data.

Lá se foi o *Dia dos Pais* e aqui ainda fica ressoando:

**"Pai, obrigado! Quando eu olho o meu olho além do espelho, tem alguém que me olha e não sou eu. É o olhar do meu pai que já morreu. O meu olho parece um aparelho, de quem sempre me olhou e protegeu, assim como meu olho dá conselho, quando eu olho no olhar de um filho meu".**

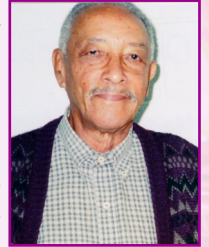
(João Nogueira)



VANSAN

## FALECIMENTO

**A**NTÔNIO DE SOUZA CABRAL foi chamado pelo Pai Maior, no dia 03 de outubro de 2013, aos 87 anos de idade. Estava internado no Hospital do Servidor Público, em São Paulo, mas seu coração e seu físico debilitado não resistiram. Foi sepultado no Cemitério das Flores, na rodovia Raposo Tavares, onde recebeu as derradeiras homenagens dos familiares, amigos e companheiros da Doutrina Espírita. Antônio nasceu no dia 13 de junho de 1926, em Bebedouro, SP.



Estava casado com Maria Aparecida de Oliveira Cabral, há 59 anos. O casal buscou os ensinamentos no Evangelho e na Doutrina Espírita, e frequentavam "A Luz Divina", desde a década de 70, onde, ambos fizeram o Curso Mediúnico e o Curso de Aprendizagem do Evangelho, participando do "Encontro de Casais", em 1980. Foram trabalhadores incansáveis, dedicando-se aos Passes, no P1-P2 e no C.A.

Quando a "A Luz Divina" completou 50 anos de fundação, entre aqueles que deram seu depoimento para a Revista Comemorativa, lá estava o casal:

"Nesta comemoração dos 50 anos, estamos recordando tudo o que passamos nesta Casa de Oração, que frequentamos há mais de 30 anos e acompanhamos o seu crescimento, que atende com amor a todos que a procuram e estejam dispostos a por no coração a fraternidade e a caridade, porque este foi o ensinamento que Jesus nos deixou" (Agosto 2006).

Antônio e Maria Aparecida tiveram três filhos: Jussara, Eduardo e Édson, que lhes deram a alegria dos seis netos.

Muita Luz, querido irmão, em sua nova Vida! Nossas vibrações de amor pelo seu Espírito e aos seus familiares, para que sejam fortalecidos em sua caminhada, são as preces que a família "A Luz Divina" lhes oferece.



**LUIZ GONZAGA PINHEIRO**

**N**a tarde do dia 20 de julho de 2013, tivemos o prazer de receber Luiz Gonzaga de Souza Pinheiro, de Fortaleza, CE, médium e escritor, que nos brindou com sua palestra.

No início, referindo-se à mentora Joanna de Ângelis, nos informou que os três maiores bens da Humanidade são a saúde, a paz de consciência e a oportunidade de serviço, e foi isto que desejou a todos os participantes.

O tema: *Amai-vos e instruí-vos*, foi baseado na instrução que o *Espírito de Verdade* deu a Kardec, que estava convencido de que era o próprio Jesus falando.

O palestrante lembrou que o *Amor e a Instrução* são duas asas que podem elevar o Espírito a um plano superior. Disse que o amor ainda se mostra incompreensível para nós, pois confundimos o amor com desejo de posse e que isso é constatado nos casos que se apresentam durante os atendimentos para desobsessão. O amor é diferente do sentimento de posse: é aquele sentimento que Madre Tereza de Calcutá tinha pelas pessoas que socorria.

Luiz Gonzaga contou que um determinado repórter procurou Madre Tereza para filmar o seu dia de atividades e a encontrou recolhendo pessoas na rua, hanseianos e pessoas com doenças terminais. Ela recolhia esses doentes e os levava para um Abrigo para dar-lhes uma morte digna. Viu, também, Madre Tereza cuidando de um homem com gangrena na perna. Então, ele se afastou por causa do ar pestilento e disse: "Nem por um milhão de dólares eu faria isso"! E ela lhe respondeu: "Por esse preço, eu também não faria". Ela quis dizer: "Por dinheiro não faria, mas, pelos meus irmãos necessitados, esses que são os mais pobres e desamparados, eu faço: por Amor!". É esse o amor de que falam os bons Espíritos e não o sentimento de posse, que nós temos.

André Luiz relatou que, ele e o seu instrutor se encaminhavam para resgatar um Espírito que estava no charco. Quando o retiraram de lá, o Espírito não os reconheceu, não conseguia ouvir, nem ver, estava em um estado comatoso e por mais que André Luiz tentasse reanimá-lo, não conseguia. Então, o instrutor espiritual disse: "Este é uma caso para Cipriana". E André Luiz perguntou: "Quem é Cipriana?" O instrutor lhe disse: "É um Espírito que já adquiriu o valor do amor fraterno". Quando Cipriana chegou não tentou conversar com o Espírito. Ela o acolheu, colocou-o no seu colo como se fosse um filho, não disse uma palavra e a vibração do seu amor conseguiu despertá-lo. Ele ficou tão fascinado

com a imagem de Cipriana que pensou que era Nossa Senhora e lhe disse: "Mãe Maria, eu não mereço isso".

É desse amor que os Espíritos nos falam e nos clamam a conquistar.

O palestrante referiu-se à Revelação Espírita, focando as poesias contidas no livro *Parnaso do Além Túmulo*, onde, através da psicografia de Chico Xavier, os poetas voltaram para dizer que a morte não existe. Portanto, é comum ouvirmos dizer que "o Espiritismo matou a morte".

Em O Livro dos Espíritos, na questão 781, Kardec perguntou: "É permitido ao homem deter a marcha do progresso?"

Tudo está submetido à Lei do Progresso, que é uma Lei Natural. As pessoas dizem que o mundo está cada vez pior. Não é verdade, pois isto seria renegar a Lei do Progresso.

Os Espíritos responderam: "Ninguém pode deter a marcha do progresso, mas pode entravá-la algumas vezes".

Chega o dia em que a trava colocada precisa ser retirada. Isto aconteceu com o mundo, no período que chamamos de "período das trevas", na Idade Média. O mundo ficou mil anos sem ciência, sem filosofia, sem artes. Foi um período em que a Igreja dominava. Os cientistas não podiam pesquisar. Todos tinham medo de enunciar uma lei científica, porque a Inquisição condenava à fogueira. Após esse período, surgiu na Europa um movimento chamado Renascimento Cultural, notadamente na Itália, que depois se espalhou por toda a Europa.

Luiz Gonzaga, então, demonstrou seu profundo conhecimento da história e da Doutrina Espírita e falou sobre o avanço das pesquisas, da ciência, da cultura trazida pelos filósofos, cientistas, artistas e trovadores, fazendo referências a todos eles.

Quando mencionou o movimento do Iluminismo, cujo traço preponderante foi o culto à razão, lembrou que Kardec vivenciou essa fase e nos disse: "*Não há fé inabalável, senão a que pode encarar face a face, a razão em todas as épocas da Humanidade*".

Entre os inúmeros livros de sua lavra, Luiz Gonzaga apresentou o recém-lançamento: "A Pequena Flor do Campo".

*Trechos da palestra proferida na Instituição Beneficente "A Luz Divina".*

**inspira:ação**  
EQUILÍBRIO • MENTE & CORPO

**Yoga  
Pilates  
Psicoterapia  
Massoterapia**  
(Drenagem Linfática, Shiatsu, Massagem Anti-Estresse)

R. Dr. Nilo Gomes Dias, 126 - Jaguaré  
11 3768.3458 | 11 3628.3458  
inspira.acao@terra.com.br www.facebook.com/InspiraAcao

[www.jobclean.loja2.com.br](http://www.jobclean.loja2.com.br)

**SERVIÇOS DE LIMPEZA**  
Condomínios | Pós-Obras  
Lojas | Escritórios

**VENDA PRODUTOS DE LIMPEZA**

Tel.: (11) 4321-8133 | 99756-1543 (Vivo)  
Nextel: 7889-7632 ID: 122\*99014

# A Parábola da Rede

(Mateus, 13:47-50)



**A**s Parábolas são pequenas histórias utilizadas nas pregações e sermões de Jesus com a finalidade de transmitirem um ensinamento. A Parábola da Rede é a sétima e última, descrita no Evangelho de Mateus e apresenta-nos os seguintes ensinamentos:

*"Finalmente, o Reino dos Céus é semelhante a uma rede que foi lançada ao mar e apanhou peixes de toda espécie":*

Aqui, a rede representa o Evangelho, pois não há como selecionar quando e a quem ele será divulgado.

*"... e depois de cheia, os pescadores puxaram-na para a praia":*

Simbolicamente, a vida material, pode ser comparada a um grande "mar" e, mergulhados nele, estão os "peixes", ou seja, nós, os espíritos encarnados. Como no mar há diferentes espécies de peixes, no mundo terreno as pessoas são de variados tipos espirituais e o seu "tamanho" se mede pelo grau de evolução já alcançado.

*"... e sentados, puseram os bons em cestos, mas deitaram fora os ruins."*

Os "peixes bons" são as pessoas que conseguiram se desenvolver de acordo com a média espiritual possível para o nosso planeta, sendo úteis, prestativos, agradáveis, amáveis, íntegros e justos.

Os "peixes ruins" são as pessoas espiritualmente pouco evoluídas, pouco servindo ao bem geral, porque são frios, sem calor humano, agressivos, irritadiços e envolvidos nas teias dos vícios, da malícia e da deslealdade.

*"... Assim será no fim do mundo: sairão os anjos e separarão os maus dentre os justos, e lançá-los-ão na fogueira do sofrimento; ali haverá choros e ranger de dentes".*

Neste trecho, Jesus se refere ao fim dos costumes com os seus usos, rituais, convencionalismo, sua ciência, filosofia e religião. É uma fase do mundo que encerra um ciclo de existência da Humanidade, abrindo outra página em branco para a construção de um novo programa de Vida.

Ao fazermos a analogia entre o mar, os peixes, os pescadores e a rede, podemos compreender que no "mar" da vida, cada pessoa usa suas capacidades conforme sabe e pode, progredindo mais ou menos rapidamente. Comparando-nos aos "peixes", qual será a "rede" que nos arrancará do mar deste mundo? Simbolicamente, será a desencarnação.

A "praia" simboliza a região limítrofe entre o plano fluídico e o terreno, aonde chegam os que são puxados pela rede da morte. A partir daí, passam a compor a população espiritual ambiente do globo. Diariamente, acontecem emigrações do mundo corpóreo para o mundo espiritual e imigrações do mundo espiritual para o mundo corpóreo.

A expressão "assim será no fim do mundo", causa medo e nos perguntamos: *Estará o Mestre se referindo ao "fim dos tempos" como sendo o "fim do mundo", ocorrendo uma completa destruição de tudo?"*

Para cada pessoa apanhada pela rede da morte, se dá o término de uma existência terrena, no seu ciclo

individual de evolução, mas a rede da morte não extingue a Humanidade nem acaba com o mundo. Na realidade, representa somente o fim de um ciclo de evolução coletiva para os habitantes do planeta Terra.

Na expressão "virão os anjos e separarão os maus dentre os justos", significa que essa separação se dá segundo as leis de atração e repulsão. Assim, os justos são os que estão de acordo com a justiça divina e permanecem no mundo fluídico porque apresentam condições de ali serem úteis.

Os maus são aqueles que ainda não atingiram os padrões previstos para a média da evolução humana, sem condições de permanecer no mundo fluídico com proveito. Assim, os espíritos "maus", retornarão ao planeta, pela reencarnação.

Na expressão "e lançá-los-ão na fogueira ardente", simboliza o fogo como um processo purificador, referindo-se aos espíritos maus que não quiseram ou não souberam se modificar para melhor.

Na expressão "ali haverá pranto e ranger de dentes", significa que alguns espíritos, submetidos ao processo de purificação espiritual, chorarão muito e de maneira resignada, mas, haverá os que "rangerão os dentes", em inútil revolta diante da lei divina.

Jesus sabia que o pecador era, antes de tudo, um enfermo infeliz. Deve-se lutar contra o crime, mas amparemos a criatura que enveredou pelo caminho infeliz.

O objetivo dessa "rede" é recolher o maior número possível de criaturas boas; é olhar tudo com os "olhos do amor". Ser bom é ser sincero e fiel a si mesmo. Não ignorar-se nem se ajustar obsessivamente às exigências e necessidades dos outros. O bondoso, acima de tudo, conhece e defende os próprios direitos e sabe cuidar de si mesmo.

Ser bom, em sua exata definição, é fazer escolhas ou tomar atitudes com compaixão, lançando mão da própria dignidade e, ao mesmo tempo, promovendo a dignidade alheia.

**Verônica Alves Borges**

*Resumo da palestra proferida em 08 de setembro de 2012, na Instituição Beneficente "A Luz Divina".*

**Fontes:** - Parábolas que Jesus Contou (E Valem para Sempre), de Therezinha Oliveira. - Vida: Desafios e Soluções, Joanna de Ângelis/Divaldo Pereira Franco. - Conviver e Melhorar, Batuíra e Lourdes Catherine. - A Imensidão dos Sentidos, Hammed, ambos de Francisco do Espírito Santo Neto.

## IDEAL EXPRESS

ESPECIALIZADA EM LAVAGEM  
A SECO, SEMI-SECO E VAPOR



ORÇAMENTO  
SEM  
COMPROMISSO

Sofás  
Tapetes  
Carpets  
Cadeiras  
Poltronas  
Divisórias

3796-4469 | 9.9511-1095 (VIVO)  
ideal\_express@yahoo.com.br



**ANA ARIEL**

No dia 24 de agosto de 2013, a “A Luz Divina” teve o prazer de receber a palestrante Ana Ariel Maia, que abordou o tema *Honra a teu pai e a tua mãe*.

Inicialmente, Ana Ariel exibiu um vídeo mostrando o trabalho realizado pela AMIC – Associação Amigos da Criança, na cidade de Campinas, SP, com uma canção que foi gravada em parte no local onde é feito o atendimento.

Ainda menina descobriu sua vocação para a música e também conheceu a Doutrina Espírita. A motivação para sua dedicação à causa social nasceu a partir do exemplo de sua mãe, presidente e fundadora da AMIC, a pedagoga e médium psicógrafa, Eliana dos Santos.

Ana Ariel explicou que o imperativo “honra” implica um dever a mais para com os pais, traduzido na piedade filial que os filhos devem aos seus genitores. Os filhos devem respeito, estima e obediência aos pais, além de assisti-los em suas necessidades. Também se lembrou dos avós e do carinho que estes proporcionam aos netos.

Este dever de “honrar” se estende àquelas pessoas que não sendo os nossos pais biológicos, são os nossos pais de alma e coração. São aqueles pais adotivos, cujo mérito é ainda maior pelo seu devotamento às criaturas que decidiram amparar como filhos.

Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, com que amor, então, devemos amar aos nossos pais!

Também reforçou a importância dos pais respeitarem e preservarem a(s) criança(s) nos casos de separação, evitando transferir para a criança as dificuldades entre eles, adultos.

Na sua formação em relação à Doutrina Espírita, Ana Ariel disse que desde menina sempre acompanhou a mãe nas viagens que fazia a Uberaba, MG, para beber os conhecimentos na fonte inesgotável do grande médium Francisco Cândido Xavier, de quem Eliana dos Santos se tornou amiga. Guiada pelas palavras e

exemplos de amor do médium mineiro, a professora deu início à concretização do sonho de promover a ação amiga em torno do sofrimento alheio.

Ana Ariel dedica-se ao trabalho, como ativista em defesa da vida, desde os 13 anos de idade, levando à frente o projeto: S.O.S Afeto. Também é líder de louvor no Coral e coordenadora do Grupo de Jovens da Casa de Oração Fé e Amor, em Campinas.

Há mais de 15 anos dedica sua carreira musical ao segmento religioso cristão. Busca com seu canto despertar os corações para as muitas ausências do ser humano, entre elas a fome, ainda tão presente em muitos países, especialmente no Brasil.

Sua palestra foi entremeada com belas canções, acompanhada do grupo musical composto pelas integrantes: Marina, ao violino, e as vozes de Malu e Talita.

Ao término, abriu espaço para perguntas e se colocou à disposição do público para autógrafos.

Ana Ariel tem dois livros de sua lavra e quatro CDs: em 1996, “En-Cantando Deus”, concebido à beira da janelinha da casa de Chico Xavier, quando o médium tinha 87 anos; em 2001, “Fé e Luz”; em 2010, “Yoshua 100 Anos Chico Xavier”; e o mais recente lançamento, “No Grão de Areia, o Sol”. Grande parte da renda arrecadada com a venda dos CDs é destinada às obras sociais da AMIC.

Ana Ariel é radialista e participa na Rede Boa Nova de Rádio, aos domingos, às 23h, com programa semanal “Quem sou eu” e na TV Mundo Maior.

*Tópicos da palestra realizada na Instituição Beneficente “A Luz Divina”.*

## CLÍNICA DE PSICOLOGIA

- Atendimento a crianças, adolescentes e adultos.
- Terapia Familiar e de Casal.
- Psicodiagnóstico.
- Atendimento a pacientes portadores de câncer e familiares.

### Convênios:



**Psique - Psicologia de Qualidade para Estudantes**

### Psicóloga Responsável:

**Valéria Pimazzoni**  
CRP 06/102864

Membro do CHRONOS – Centro Humanístico de Recuperação em Oncologia e Saúde da USP.

**R. Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 309 - Cj. 72**  
Próximo ao Hospital São Luiz do Itaim  
Fones: **3045-9210 / 99618-9083**  
email: **valpimazzoni@uol.com.br**  
site: **www.psychoetica.com.br**

**Decoração e cenografia de festas**  
(11) 99437-1349 • (11) 4323-6892  
[www.evandroazevedo.com.br](http://www.evandroazevedo.com.br)

## “GRANDES VULTOS DO ESPIRITISMO”

*Em comemoração aos 57 anos da fundação de “A Luz Divina”, foi realizado um ciclo de palestras, no período entre 02 de setembro e 09 de outubro. Pudemos “viajar” nestes dois últimos séculos, conhecendo a luta, o sofrimento, o trabalho e o triunfo de grandes Espíritos, que nos ensinaram sobre o amor e o Evangelho de Jesus, sedimentado na Doutrina Espírita. As anotações a respeito de cada grande vulto do Espiritismo são fracas pinceladas que nos atrevemos escrever e estão na ordem em que as palestras foram apresentadas. As composições completas estão disponíveis no Site [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br) e na Área de Divulgação.*

**Camille Flammarion** (1842-1925), nascido Nicolas Camille Flammarion, em Montigny-le-Roy, na França, abriu a cortina dos mundos, desenhando as maravilhas das paisagens celestes. Aos quatro anos de idade já sabia ler e escrever; aos cinco lidava com a gramática e matemática; aprendeu a beleza da Ciência e a grandeza da Astronomia. Aos dezesseis anos escreveu a “Cosmogonia Universal”. Instalou, em Bordeaux, o Observatório de Juvisy, e realizou seus trabalhos de Astronomia, Climatologia e Meteorologia. Como este homem ligado à Ciência chegou ao Espiritismo? Em 1861, abre “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec, e daí em diante segue-se a sua adesão e trajetória junto ao Movimento Espírita.

**“Aura Celeste”**, pseudônimo de Adelaide Augusta Câmara (1874-1944), nasceu na cidade de Natal, RN. Transferiu-se para o Rio de Janeiro, onde surgiram as primeiras manifestações de sua faculdade mediúnica e foi orientada pelo Dr. Bezerra de Menezes. Mídiun de incorporação (psicofonia), audição, vidência, psicografia, curadora e intuitiva, possuía, também, a faculdade da bilocação, comprovadamente constatada por enfermos que, sob os seus cuidados, viram-na aplicar passes. Poetisa, conferencista, contista e educadora, assinou suas obras como “Aura Celeste”. Na “A Luz Divina”, é a mentora do Grupo Socorrista, que leva seu nome, e que atende os “moradores em situação de rua”.

**João Nunes Maia** (1923-1991), nascido nas terras das Gerais, filho de Joaquim da Silva Maia e Maria Nunes Maia, em 1930, transferiu-se da Fazenda para a cidade de Glaucilândia, MG. Mediunidade aflorada desde menino era tido como o filho doido da família, no dizer de sua biógrafa, Ariane de Quadros Corrêa. A trajetória de Nunes é longa e profícua. Através da psicografia surgiu imensa obra, os livros, a sopa, o pão, os livros distribuídos gratuitamente, pelo Brasil afora, e mais adiante, o trabalho coroado com a fórmula da Pomada “Vovô Pedro”, cujo pagamento é somente: Deus lhe pague! Na “A Luz Divina”, é o mentor do Grupo, que leva seu nome, e atende os assistidos com diagnóstico de tumores, às quartas-feiras.

**André Luiz** foi o nome escolhido pelo Espírito apresentado a Francisco Cândido Xavier, por Emmanuel há mais de 80 anos, e todos aqueles que participam do Movimento Espírita o conhecem sobejamente. Inúmeras informações do Mundo Espiritual foram trazidas por este Espírito e torna-se um atrevimento expô-lo nestas poucas linhas. Diremos, apenas, o



que Emmanuel ditou a Chico Xavier, falando do novo amigo: “Embalde os companheiros encarnados procurariam o médico André Luiz nos catálogos da convenção... o anonimato é filho do legítimo entendimento e do verdadeiro amor”. Na “A Luz Divina”, o Grupo de Vibrações trabalha silenciosamente sob a tutela deste mentor.

**“Meimei” (1922-1946)** é o apelido carinhoso de Irma de Castro Rocha, nascida em Mateus Leme, MG. A jovem transferiu-se para Belo Horizonte. A nefrite, moléstia que a perseguia desde criança, ia e vinha. Irradiava beleza e encantamento a quem a conhecesse, pois era muito caridosa. Casou-se com Arnaldo Rocha em 1944, o qual lhe deu o apelido de “Meimei”, que significa “amor puro”. O lindo sonho de amor do casal foi interrompido após dois anos, quando “Meimei” adoeceu e, após três meses de intenso sofrimento, seu espírito partiu. Algum tempo depois, manifestou-se através de Chico Xavier, e no prefácio do livro *Palavras do Coração*, Emmanuel nos diz que “possuía o coração em forma de harpa, em cujas cordas ela compunha formosas e sábias lições”.

**Eurípedes Barsanulfo** (1880-1918) nasceu em numerosa família, na cidade de Sacramento, MG. Eram quinze filhos do casal Hermógenes e Jerônima: Eurípedes foi o terceiro. Espírito milenar que viveu à época de Jesus e que desejava ardentemente ser médico. Tornou-se professor e abriu a farmácia homeopática, sob o amparo de Bezerra de Menezes. A mediunidade desenvolveu-se-lhe completamente, de várias formas. Em 1918, a epidemia conhecida como “gripe espanhola”, que devastou a população, levou também Eurípedes. Na Espiritualidade, o Hospital



Esperança erguido por Eurípedes, abriga e orienta Espíritos que não conseguiram ou não quiseram adotar o compromisso da vivência da mensagem de amor.

**Edgard Armond** (1894-1982) nasceu em Guaratinguetá, SP. Em 1914, tornou-se militar. Formou-se em Odontologia. A conversão ao Espiritismo se deu em 1936, a convite de Silvino Canuto de Abreu. Em 1940, pediu a Reforma. Colaborou na implantação da Federação Espírita do Estado de São Paulo (FEESP). Sistematizou o estudo da Doutrina em termos evangélicos e estabeleceu cursos para auxiliar o desenvolvimento de médiuns. Em 1950, criou a Escola de Aprendizes do Evangelho. Foi criador do C.V.V., iniciado em uma das salas da FEESP. O Comandante Edgard Pereira Armond faleceu em São Paulo.

**Allan Kardec** (1804-1869) – O Codificador da Doutrina Espírita foi chamado “o bom senso encarnado”. Professor, formado na Escola de Pestalozzi, na Suíça, era de família católica. Foi chamado pelo Espírito de Verdade a se entregar completamente nos estudos e escritos sobre a Doutrina Espírita, doutrina consoladora, confirmando o que Jesus havia prometido e que se encontra no Evangelho de João (14): “... e Ele vos dará outro Paráclito (consolador), para que permaneça convosco para sempre, o Espírito de Verdade... a quem o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos fará lembrar de tudo que vos tenho dito”.

**Léon Denis** (1846-1927) nasceu em uma família humilde. Lia obras sérias e se tornou um autodidata competente. Possuía qualidades de orador e, acima de tudo, era comunicativo. Ao conhecer *O Livro dos Espíritos*, se expressou: “Encontrei a solução clara acerca do problema universal e minha convicção tornou-se firme”. Conheceu Allan Kardec e o descreveu: “Sob a claridade das estrelas, a sua voz suave e grave se elevava no centro do jardim, e nos falava sobre a obsessão”. O discípulo havia encontrado seu mestre. Jerônimo de Praga foi seu guia, melhor amigo e pai espiritual: “Vai, meu filho, pela estrada aberta diante de ti; caminharei atrás para te sustentar”. Inúmeras obras literárias foram escritas por Denis, espírito humilde e grandioso.

**Manoel Philomeno de Miranda** (1876-1939) – Nasceu em Jangada, Município do Conde, BA. Surgiu um problema de saúde que médico nenhum resolvia. Através de amigos, procurou o médium Saturnino Favera, que o tratou com passes e água magnetizada, e se curou de uma influência obsessiva. Seguiu para a cidade de Salvador, onde conheceu o médium José Petitinga, de quem se tornou amigo. Sofria de problemas do coração. Com o retorno ao Mundo Espiritual continuou seu trabalho e ampliou os estudos sobre a mediunidade e desobsessão. Em 1994, “A Luz Divina” iniciou o atendimento a dependentes químicos e familiares, às terças-feiras, sob amparo do mentor Philomeno de Miranda.

**Bezerra de Menezes** (1831-1900) – Formou-se médico em 1856 e o Governo Imperial nomeou-o cirurgião-mor do Exército. Bezerra nunca se esqueceu de sua

clientela pobre, e daí veio-lhe o cognome “médico dos pobres”. Foi o mais glorioso título que alcançou na sua vida. “Um médico não tem o direito de terminar uma refeição, nem de escolher hora, nem de perguntar se é longe ou perto, quando um aflito qualquer lhe bate à porta”, dizia. Em 1883, declarou: “Nunca apreciei tão perfeitamente o sublime ensino de Jesus, como depois de ter estudado a Doutrina Espírita”. Em 1889, iniciou a escola de médiuns, atendendo as instruções de Allan Kardec, através da psicofonia do médium Frederico Júnior. Nos últimos momentos de vida, luziram no olhar de Bezerra os derradeiros lampejos de esmeralda...

**Scheilla** (1572-1641) nasceu em Dijon, na França, e chamou-se Joana Francisca Fremyot. Casou-se com o Barão de Chantal, tiveram quatro filhos, e enviuvou aos 28 anos (Baronesa de Chantal). Entrou para a vida monástica. Em 1604, junto com São Francisco de Sales (Bispo de Genebra), fundou a Ordem da Visitação, em Annecy, que dirigiu de 1612 a 1619. Desencarnou em Moulins e em 1767 foi canonizada como Santa Joana Francisca de Chantal. Reencarnou na Alemanha, e atuava como enfermeira, na cidade de Berlim. Desencarnou no campo de batalha, na Segunda Guerra Mundial. Manifestou-se ao médium Francisco Peixoto Lins, o “Peixotinho”, em Macaé, RJ, e depois a Francisco Cândido Xavier. No Plano Espiritual atua com Cairbar Schutel, no “Hospital de Scheilla, na Colônia Alvorada Nova”. É a mentora do Grupo que leva seu nome, na “A Luz Divina”, e complementa a assistência espiritual dada nos passes Pasteur (P1-P2) e passes C.A.

**Joanna de Ângelis** (1761-1822) - Joanna revelou que na sua última encarnação participou das lutas pela Independência do Brasil, como Sórora Joana Angélica de Jesus, e foi assassinada à porta do Convento da Lapa, em Salvador, BA, ao impedir a invasão dos soldados. Em San Miguel Nepantla, México, viveu como Sórora Juana Inés de la Cruz (1651-1695). Em Assis, na Itália, no Convento de Clara, declarou a Divaldo Franco: “Há em minha alma, um amor de ternura infinita por aquele que é o irmão da natureza!”. No Coliseu, em Roma, se fez visível e revelou a Divaldo detalhes da vida dos primeiros cristãos, mostrando-lhe o exato local onde ela, como Joana de Cusa, fora queimada viva juntamente com seu filho. Na “A Luz Divina”, é a mentora do Grupo de Atendimento Psicológico, que atende aos necessitados, com prévia inscrição.

**Francisco Cândido Xavier** (1900-2002) – Com a publicação do livro *Parnaso de Além Túmulo*, a vida de Chico Xavier ganhou notoriedade. Todos queriam conhecê-lo e até a NASA fez um estudo sobre ele. Seus dons mediúnicos afloraram de várias formas. As lições deixadas pelo abnegado médium de Pedro Leopoldo se traduzem em suas palavras: “O amor não prende, liberta! Ame, porque isso faz bem a você, não por esperar nada em troca. A questão mais aflitiva para o espírito, no Além, é a consciência do tempo perdido”. Cada um manterá a imagem de Chico Xavier como ela estiver guardada no coração. Uns, conheceram-no pessoalmente, outros, não. Porém, nenhum espírita poderá alegar que nunca ouviu falar dele.

## Justiça e Responsabilidade O problema do mal



A lei dos renascimentos rege a vida universal. Com alguma atenção, poderíamos ler em toda a Natureza, como num livro, o mistério da morte e da ressurreição.

As estações sucedem-se no seu ritmo imponente. O inverno é o sono das coisas; a primavera é o acordar; o dia alterna com a noite; ao descanso segue-se a atividade; o Espírito ascende às regiões superiores para tornar a descer e continuar com forças novas a tarefa interrompida.

As transformações da planta e do animal não são menos significativas. A planta morre para renascer, cada vez que volta a seiva; a larva, a crisálida e a borboleta são outros tantos exemplos que reproduzem com fidelidade, as fases alternadas da vida imortal.

Como seria possível que só o homem ficasse fora do alcance desta lei? Quando tudo está ligado por laços numerosos e fortes, como admitir que nossa vida fosse como um ponto atirado, sem ligação, para os turbilhões do tempo e do espaço? Nada antes, nada depois! Não.

O homem, como todas as coisas, está sujeito à lei eterna. Tudo o que tem vivido reviverá em outras formas para evoluir e aperfeiçoar-se. A Natureza não nos dá a morte senão para dar-nos a vida. Em consequências da renovação periódica das moléculas do nosso corpo, habitamos um sem-número de invólucros diferentes numa única vida. Não é lógico admitir que continuaremos a habitar outros no futuro?

A sucessão das existências apresenta-se-nos como uma obra de capitalização e aperfeiçoamento. Depois de cada vida terrestre, a alma ceifa e recolhe, em seu corpo fluídico, as experiências e os frutos da existência decorrida. Todos os seus progressos refletem-se na forma sutil de que ela é inseparável, no corpo etéreo, lúcido, transparente, que, purificando-se com ela, se transforma no instrumento maravilhoso, na harpa que vibra a todos os sopros do Infinito.

Assim, o ser psíquico, em todas as fases de sua ascensão, encontra-se tal qual a si mesmo se fez. Nenhuma aspiração nobre é estéril, nenhum sacrifício frustrado. Na obra imensa, todos são colaboradores, desde a alma mais obscura até o gênio mais radioso. Uma cadeia sem fim liga os seres na majestosa unidade do cosmo. É uma efusão de luz e amor que, das cumeadas divinas, jorra e se derrama sobre todos, para regenerá-los e fecundá-los.

A alma deve conquistar, um por um, todos os elementos, todos os atributos de sua grandeza, de seu poder, de sua felicidade, e, para isso, precisa do obstáculo, da natureza resistente e hostil, da matéria adversa, cujas rudes lições provocam seus esforços e formam sua experiência.

Nos estágios inferiores da vida, também há necessidade das provações e da dor, a fim de que se inicie sua sensibilidade. A luta é indispensável para tornar possível o triunfo e fazer surgir o herói. Sem a iniquidade, a arbitrariedade, a traição, seria possível sofrer e morrer por amor da justiça?

Cumpra que haja o sofrimento físico e a angústia

moral para que o Espírito seja depurado, limpe-se das partículas grosseiras, para que a débil centelha, que está se elaborando nas profundezas da inconsciência, converta-se em chama pura e ardente, em consciência radiosa, centro de vontade, energia e virtude.

Verdadeiramente só se conhecem e apreciam os bens que se adquirem à própria custa, lentamente, penosamente. A alma criada perfeita, como o querem certos pensadores, seria incapaz de aquilatar e até compreender sua perfeição e felicidade.

Viver, para o Espírito, é agir, é crescer, é conquistar sempre novos títulos, novos méritos, um lugar cada vez mais elevado na hierarquia luminosa e infinita. Para merecer, é necessário ter lutado e sofrido. Para gozar da abundância, é preciso ter conhecido as privações. Para apreciar a clareza dos dias, é mister haver atravessado a escuridão das noites. A dor é a condição da alegria e o preço da virtude, e a virtude é o bem mais precioso que há no Universo.

Construir o próprio "eu", sua individualidade através de milhares de vidas, passadas em centenas de mundos e sob a direção de nossos irmãos mais velhos, de nossos amigos do Espaço, escalar os caminhos do Céu, arrojarmo-nos cada vez mais para cima, abrir um campo de ação cada vez mais largo, proporcionado à obra feita ou sonhada, tornarmo-nos um dos atores do drama divino, um dos agentes de Deus na Obra Eterna; trabalhar para o Universo, como Universo trabalha para nós, tal é o segredo do destino!

Chegada às regiões superiores, a alma está livre da lei dos renascimentos. A reencarnação deixa de ser para ela obrigação para ficar somente ato de sua vontade, o cumprimento de uma missão, obra de sacrifício. O Espírito diz de si para si: "Sou livre; quebrei para sempre os ferros que me acorrentavam aos mundos materiais. Conquistei a ciência, a energia, o amor. Mas quero reparti-lo com meus irmãos, e, para isso, irei de novo viver entre eles, irei oferecer-lhes o que de melhor há em mim, retomarei um corpo de carne, desceri outra vez para junto daqueles que sofrem, que ignoram, para os ajudar, consolar, esclarecer".

LÉON DENIS

(Do Livro "O Problema do Ser, do Destino e da Dor", capítulo XVIII. FEB)

**FLÁVIA BELLO COSTA DE SOUZA**

Psicologia Clínica • CRP 06/106819

**Criança - Adolescente - Adulto**

Fone: (11) 96630-4472

Av. Nove de Julho, 3229 • Sala 605 • Jardim Paulista

CEP 01407-000 • São Paulo • SP

E-mail: flabeca@yahoo.com.br

**H**eigorina Cunha desencarnou na madrugada do dia 11 de agosto de 2013, aos 90 anos, no Hospital das Clínicas de Uberaba. Traslada para Sacramento, o seu corpo foi velado na sala onde se realizava o Culto do Evangelho, às 9 horas, iniciado pelo tio Eurípedes Barsanulfo em 1904, na Fazenda Santa Maria, de propriedade de sua família, e mantido pela médium.

Heigorina nasceu em 16 de abril de 1923, na cidade de Sacramento, MG. Era filha de Ataliba José da Cunha e Eurídice Milta, conhecida como "Sinhazinha", irmã do grande vulto do Espiritismo Eurípedes Barsanulfo, desencarnado em 1918, a quem Heigorina não conheceu pessoalmente, mas levou adiante o seu ideal do Culto do Evangelho, diariamente, no Recanto da Prece.

Heigorina era uma criança saudável, mas, com 1 ano de idade, após uma crise de febre, manifestou-se a poliomielite ou paralisia infantil e passou a ter limitações físicas e sequelas permanentes, o que não a impediu de ser uma médium de grande renome, escrevendo, através da psicografia, vários livros e mantendo, de forma ininterrupta, o Culto do Evangelho.

Também confeccionava enxovais para mães carentes, atividade em que se iniciou aos dez anos de idade.

Em razão de sua doença, Heigorina passou a realizar um trabalho com crianças portadoras de paralisia infantil, com a realização de massagens e exercícios específicos, obtendo resultados



positivos na recuperação de movimentos. Tal atividade se difundiu grandemente, o que motivou a criação da Casa Assistencial Bezerra de Menezes, inaugurado em 29 de agosto de 1999, na Fazenda Santa Maria.

Ela foi autora dos desenhos que descrevem como são algumas cidades espirituais, inclusive a cidade espiritual "Nosso Lar". Seus desenhos foram feitos em março de 1979, através de observações realizadas durante suas saídas do corpo (desdobramento) conduzidas e orientadas pelo espírito Lucius.

Heigorina afirmou: "Esclareço que não sou desenhista, por isso, os desenhos que elaborei, procurando retratar o que vi, não podem ter pretensão técnica nem bastam para refletir inteiramente a beleza das formas, gravadas no papel".

Os desenhos da cidade espiri-

tual "Nosso Lar", contêm riqueza de detalhes da sua arquitetura, assim como os prédios dos ministérios e suas edificações. A planta baixa da cidade que ela desenhou tem formato de estrela e é cercada por um muro de proteção magnética, onde em cada ponta da estrela encontra-se um ministério. No centro da cidade se localiza a Governadoria, que é o ponto de encontro dos seis ministérios e é o local onde se trata de assuntos administrativos e serviços prestados na cidade. Podem ser encontrados nos livros *Cidade no Além* e *Imagens do Além*, de sua autoria.

Seus desenhos foram esclarecidos e confirmados por Chico Xavier de que se tratava realmente da cidade "Nosso Lar". No ano de 2010, os desenhos serviram de inspiração para a criação da cidade de vista no filme "Nosso Lar".

O Jornal *O Estado do Triângulo* publicou: "A professora Heigorina Cunha nasceu para ser estrela, cujo brilho, há 90 anos, cintila no Brasil e no exterior. Nesta data, 11 de agosto de 2013, a estrela deixa sua morada terrena para cintilar no firmamento infinito de Deus. Pela sua bondade, caridade, pela vida de tantos exemplos deixados, os anjos a levaram para os braços do Pai".

A família "A Luz Divina" presta-lhe esta derradeira homenagem, rogando que o amor e o manto de Jesus a acolha na paz e na luz.

Fontes: Wikipédia. Jornal *O Estado do Triângulo*. *Folha Espírita*, Setembro '2013.

**MARINA MILAN**  
*Consultoria Imobiliária*  
 CRECI 84632  
**#1**  
 marina.milan@maber.com.br 9213 9922

*Oficina de Embalagens Artesanais*  
 Criatividade em papel, projetos, caixas e embalagens para presentes e brindes. Papelaria artesanal. Sob encomenda e pronta entrega.  
**Multi Espaço**  
*Oficina de Embalagens*  
 R. da Paz, 543  
 Alto da Boa Vista - SP  
 5181-4721  
 www.multiespaco.com.br  
 multi@multiespaco.com.br

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção de "A Luz Divina".

Caros irmãos,  
O Brasil vive hoje um momento delicado de sua história.

Brasileiros, na sua maioria irmãos nossos ainda jovens na vestimenta física, exprimem nas ruas suas angústias, incertezas e mesmo revoltas subjacentes, acumuladas ao longo de decênios de insatisfação, ante a falta de respostas concretas com relação ao futuro e ao destino real que almejam para suas existências.

É preciso que as forças vivas da Nação aglutinem-se em torno de todas as figuras históricas e heroicas, que serviram com idealismo ao País, a fim de encontrarem soluções justas aos anseios legítimos das pessoas, que se veem, cada vez mais, entregues a si mesmas, sem contar com o respaldo de interlocutores compassivos, que façam do diálogo um instrumento real de crescimento e aprimoramento da sociedade como um todo.

As reivindicações diversas expressam o grau de insatisfação popular com o aumento crescente da coleta de impostos, com os desvios de dinheiro público e com o mau emprego de bens e patrimônios da Nação, responsáveis por frustrações repetidas, principalmente, dos mais jovens, ante a precariedade de investimentos nas áreas essenciais como saúde e educação, entre outras.

As insatisfações são dirigidas, principalmente, aos que têm a responsabilidade de cuidar das questões político-administrativas do País, pedindo especial atenção aos projetos que verdadeiramente interessam ao bem-estar e ao progresso da coletividade.

Há algum tempo esses interesses vêm sendo administrados, em determinados setores do País, por espíritos que se locupletam indebitamente na rica produção nacional, espoliando o País justamente no momento em que avança para o seu mais amplo desenvolvimento. Continuam encarcerados no egocentrismo, na visão estreita do personalismo inferior, incapazes de enxergar as necessidades do conjunto, formado pela grande família brasileira, que deveria na verdade ser a usufrutuária dos bens produzidos.

Por isso, meus amigos, enfrentamos, na hora presente, momentos difíceis que exigem oração, vigilância, cautela.

Permita Jesus a união das criaturas nobres, que já despertaram para as verdadeiras responsabilidades sociais e democráticas, dentro de uma visão holística e abrangente, que contemple todos os setores da sociedade em suas necessidades espirituais mais profundas.

Que essas forças vivas, verdadeiras estacas de sustentação do Brasil livre, possam defendê-lo dos movimentos radicais, que buscam nessas horas difíceis lançá-lo nos caminhos da violência, na tentativa de usurpar-lhe o clima pacífico, seu apanágio maior, desde a fundação.

Meus irmãos, o tempo é de vigilância, de cuidado, de oração.

Que todos se unam em torno dessas forças vivas, que estão voltadas para a espiritualidade superior, a fim de que possam neutralizar os arremessos das trevas, promovendo as mudanças necessárias, mas sem violência.

Há pouco mais de 20 anos, seguindo a voz das ruas,

os poderes destituíram um presidente da República, a partir de então, era de se esperar que os responsáveis pelos destinos da Nação priorizassem em suas ações a probidade administrativa em todas as áreas, mantendo como objetivo maior a distribuição mais justa e igualitária da riqueza.

Era de se esperar que amadurecessem, procurando servir às camadas mais pobres da população, e, sobretudo, à valorosa Nação, que lhes deu o berço, e que foi doada pelo Criador de grandes jazidas naturais, do maior reservatório de água do mundo e que permanece emoldurada pela beleza ímpar de sua natureza exuberante.

O mundo cibernético, todavia, abriu imensas possibilidades para que as gargantas se esprimissem em conjunto, em uníssono, e os jovens saíram às ruas. Mas se isso representou um avanço nas formas de expressão das almas, trouxe também imensas preocupações quanto aos rumos do País, porque não se sabe se as forças negativas tomarão a frente, tentando impedir o cumprimento da importante missão que o Brasil tem a desempenhar perante si mesmo e perante as demais nações do mundo.

Por isso, meus amigos, diante do mostruário desta noite (\*) solicitamos silêncio, meditação, prece e, sobretudo, entranhado amor pelo País que vos recebeu de braços abertos depois de inúmeras encarnações de falência para vos reabilitardes perante o Pai.

Que Ele vos abençoe.

*(Mensagem recebida psicofonicamente por Marlene Nobre em 19/06/2013 (\*), no Grupo Espírita Cairbar Schutel, em São Paulo, SP.)*

Nota: A médium esclareceu que José Maria da Silva Paranhos Jr. (Barão do Rio Branco) assumiu a autoria da mensagem, mas que o mentor deixou claro que falava em nome de uma falange. Fazem parte dela e estavam ali presentes: Pedro de Alcântara, Bezerra de Menezes, Rui Barbosa, Tiradentes, Freitas Nobre, Frei Caneca, Cairbar Schutel e inúmeros outros brasileiros ilustres.

## DÉBORA GUIMARÃES

### Psicóloga

CRP 06/102860

**Atendimentos em psicoterapia para:**  
Adultos, crianças e idosos.

**Atendimento em Psicoterapia Breve.**

**Arteterapia para:**  
Pacientes com doenças crônicas.

**Psicodiagnóstico:**  
Orientação familiar.



Tel/Cel: 11 3045-9210 / 11 9.9994 8446

Rua: Dr. Alceu de Campos, 309 - Cj 72

debora.guimaraescg@gmail.com

## GRUPO DE PSICOGRAFIA PAULO DE TARSO

O Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso" completou 25 anos de atividades e apresentou à Diretoria, o relatório dos trabalhos desenvolvidos, no exercício 2013.

Encerrou o estudo do livro "O problema do Ser, do Destino e da Dor", de Léon Denis e iniciou o estudo do livro "Consciência e Mediunidade", que faz parte do Projeto Manoel Philomeno de Miranda.

No presente exercício, o Grupo "Paulo de Tarso" está desenvolvendo os seguintes projetos:

Projeto André Luiz, cujas frases norteadoras foram retiradas do livro "Agenda Cristã";

Projeto "Ermance Dufaux", cujas frases norteadoras foram extraídas do livro "Unidos pelo Amor", da citada autora espiritual;

Projeto "Coragem", ditado por vários espíritos;

Projeto "Educação";

Projeto "SOS Família", com frases extraídas do livro de mesmo nome, ditadas por Espíritos diversos. Este Projeto irá complementar a pasta que contiver o Projeto Educação.

Projeto "Dias Melhores", cujas frases norteadoras foram extraídas do livro de mesmo nome, ditado por Irmão José.

Além destes há também a composição de pastas com as Mensagens Gerais.

Durante todo ano, os leitores das mensagens que se encontram nos volumes a disposição do público, no Templo, têm solicitado na Área de Divulgação, as quais podem ser fornecidas em cópia, sem ônus, ou enviadas por e-mail.

A Coordenação do Grupo agradece a colaboração de voluntárias no trabalho de revisão das mensagens, cuja contribuição é sempre bem-vinda para o aperfeiçoamento dos textos recebidos.

O Grupo executou os seguintes trabalhos, neste exercício:

Mensagens Gerais: 95 mensagens

Projeto André Luiz: 3 mensagens

Projeto Educação: 11 mensagens

Projeto Ermance Dufaux: 29 mensagens

Projeto Coragem: 96 mensagens

Projeto Dias Melhores: 59 mensagens

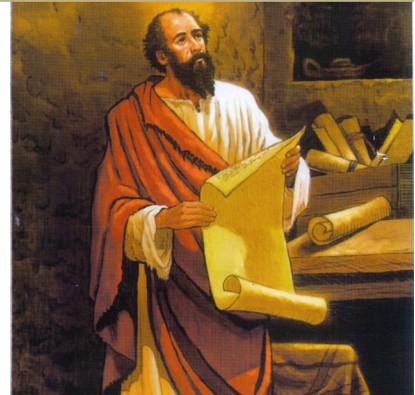
Total:.....293 mensagens

Oferecemos aos leitores, alguns apontamentos das entidades que se manifestaram aos médiuns, através da psicofonia ou psicografia, ao final de cada reunião:

*"Perseverança para que a palavra floresça, encorajando e direcionando os caminhos das pessoas que se valem das mensagens."*

*"A dor alheia que não nos atinge, isto é, que não é parte dos nossos compromissos, é a que devemos receber com mais amor..."*

*"Como filhos diletos do coração*



*amoroso de Jesus, devemos saber melhor do que muitos, como tratar a dor daqueles que nos procurarem".*

*"Os Projetos delineados devem ser desenvolvidos com alegria e dedicação porque os espíritos estarão sempre ao nosso lado nos intuindo, corrigindo e encorajando-nos em todos os momentos".*

*"Os irmãos que adentram a Instituição são carentes de esclarecimentos. Portanto, devemos desenvolver cada mensagem com o que ditar o nosso coração".*

*"Espalhar sempre o amor por onde passarem sempre que puderem".*

O Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso" continuará a se colocar à disposição de qualquer solicitação a ele feita pela Direção da Casa e agradece sempre o apoio recebido.

Fraternalmente, em 28 de agosto de 2013.

Cleide M. Tagliaferri  
Coordenadora



**DACAR**  
CORRETORA DE SEGUROS

**TODOS OS SEGUROS:**

- Auto
- Vida e Previdência
- Saúde
- Empresarial
- Condomínio
- Residência
- G.O.C.
- Riscos de Engenharia
- Consórcio
- D&O / BBB

**CORRETORES RESPONSÁVEIS: Dalva / A.C. / Leo**  
**COMERCIAL@DACARSEGUROS.COM.BR**  
Av. Eliseu de Almeida, 1568 – conj. 02/03  
**(11) 3721-0300**

Instrutor Registrado na



**ALIANÇA DO YOGA**

Em sua casa, ao ar livre ou em local de sua escolha. Individual e para Grupos

**Instrutora: Livia David**

Cel: 99167-9912

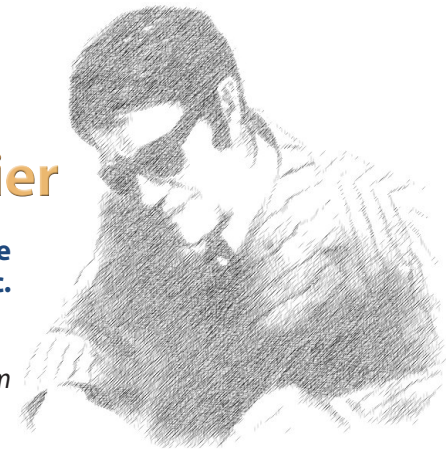
**liviayoga@hotmail.com**  
**hathayogabrasil.blogspot.com.br**



**Sala 7**  
PILATES

Fisioterapia e Pilates  
**Ft. Elena M. Pappalardo** - Crefito 45535-F

Fone: 11 2773.6400, Cel. 11 99757.8343  
contato@sala7pilates.com.br - www.sala7pilates.com.br  
Av. Brigadeiro Faria Lima 2121, 1º andar, cj11, Jd. Paulistano, São Paulo-SP



**Indagações feitas por personalidades, ao longo da vida de Chico Xavier e também retiradas de alguns livros, à luz do Evangelho e das obras de Kardec. Chico nos brinda com palavras que são um verdadeiro banquete espiritual.**

*- Estimariamos colher a sua opinião a respeito dos últimos conflitos que colocaram em perigo a Paz Mundial...*

**Chico Xavier:** “Atentos aos nossos deveres de ordem doutrinária, já que o Espiritismo é a religião de Jesus, endereçada ao burilamento e confraternização dos homens, não seria cabível viéssemos a analisar os conflitos atuais do mundo, sob o ponto de vista político. Essa tarefa, na opinião de Emmanuel, o dedicado orientador espiritual que nos dirige as atividades, compete aos mentores encarnados da vida internacional.

Todos nós, os religiosos de todos os climas, nos reconhecemos atualmente defrontados por crises de insatisfação em quase todos os domínios da Humanidade, e, por isso mesmo, segundo as instruções que recebemos dos benfeitores espirituais, a nossa melhor atitude é a da prece, em favor dos líderes das nações, rogando a Deus os ilumine e guie, a fim de que todos eles se unam, no respeito às leis que o progresso já nos confiou, evitando nova grande guerra, cujos efeitos calamitosos, não conseguimos prever, nem calcular”.

(Do livro *No Mundo de Chico Xavier*, editado pelo Instituto de Difusão Espírita, de Araras, SP)

*- Chico, estamos diante de uma onda crescente de violência em todo o mundo. A que os espíritos atribuem essa ocorrência? Gostaria que você se detivesse também no problema dessa corrida da população às armas, para a defesa pessoal. Como você vê tudo isso?*

**Chico Xavier:** “Temos debatido esse problema com diversos amigos, inclusive com nossos benfeitores espirituais e eles são unânimes em afirmar que a solidão gera o egocentrismo e esse egocentrismo exagerado reclama um espírito de autodefesa muito avançado em que as criaturas, às vezes, se perdem em verdadeiras alucinações.

Então, a violência é uma consequência do desamor que temos vivido em nossos tempos, conforto, talvez excessivo, que a era tecnológica nos proporciona. A criatura vai se apaixonando por facilidades materiais e se esquece de que precisa de amor, paciência, compreensão e carinho. A ausência desses valores espirituais vai criando essa agressividade exagerada no relacionamento entre as pessoas.

Precisaríamos de uma campanha de evangelização, de retorno ao Cristianismo em sua feição mais simples para que venhamos a compreender que não podemos pedir assistência espiritual a um trator de esteira, não podemos pedir socorro a determinados engenhos que hoje nos servem como recursos de pesquisas em pleno firmamento, nós precisamos desses valores de uns para com os outros.

Quando nos voltarmos para o sentimento, para o coração, acreditamos que tanto a violência como a corrida às armas para defesa pessoal, decrescerão ao ponto mínimo e vamos extinguindo isso, pouco a pouco, à medida que crescemos em manifestações de amor, reciprocamente”.

(Do livro, de sua autoria, *Lições de Sabedoria* – Chico Xavier)

*- A Doutrina Espírita é acusada de, ao se preocupar somente com a vida no além, ajudar a manter o sistema político vigente, por não se preocupar com o progresso material e político do homem na Terra. O que acha?*

**Chico Xavier:** “É muito interessante isso, mas não desejamos abusar, desprestigiar, desprimorar a figura de Jesus Cristo. É importante considerar que Jesus cogitou muito da melhora da criatura em si.

Auxiliou cada companheiro no caminho a ter mais fé, a amar os seus semelhantes, ensinou os companheiros a se entre-ajudarem, sempre preocupado com o homem, com a alma.

Não nos consta que ele tivesse aberto qualquer processo de subversão com o Império Romano, nem mesmo contra a Palestina ocupada.

Então, o espírita não é propriamente uma pessoa conformada do ponto de vista negativo. Conformismo em Doutrina Espírita tem o sinônimo de paciência operosa. Paciência que trabalha sempre para melhorar as situações e cooperar com aqueles que recebem a responsabilidade da administração de nossos interesses públicos.

Em nada nos adiantaria dilapidar o trabalho de um homem público, quando nosso dever é prestigiá-lo e respeitá-lo tanto quanto possível e também colaborar com ele para que a missão dele seja cumprida. Porque é sempre mais fácil subverter as situações e estabelecer críticas violentas ou não em torno de pessoas.

Nós precisamos é da construtividade.

Não que estejamos batendo palmas para esse ou aquele, mas porque devemos reverenciar o princípio da autoridade, porque sem disciplina não sei se pode haver trabalho, progresso, felicidade, paz ou alegria para alguém. Veja a natureza: se o sol comesse a pedir privilégios e se a Terra exigisse determinadas vantagens, o que seria de nós com a luz e o pão de cada dia?”

(Do livro *Chico Xavier – Mandato de Amor*, editado pela União Espírita Mineira.)

*Fonte: Site [www.feeak.com](http://www.feeak.com). Blog “Chico Xavier, Diálogos e Recordações...”, mantido pela FEEAK – Fraternidade de Estudos Espíritas Allan Kardec, de Belo Horizonte, MG.*

## DICAS

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" têm colaboradores voluntários nas diversas áreas de atuação humana (nutricionistas, psicólogas, advogados, dentistas, médicos). Este espaço é reservado para algumas sugestões para o bem estar físico, psíquico e espiritual. Dúvidas e sugestões poderão ser encaminhadas e serão respondidas pelos nossos colaboradores participantes. [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br) / E-mail: [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)



**JURÍDICO** Dever do locatário (inquilino) de levar ao locador (proprietário) as correspondências recebidas e destinadas ao proprietário.

Nos termos do artigo 23, inciso VII, da Lei do Inquilinato, o locatário é obrigado a levar, imediatamente (ou pelo menos em tempo hábil), para que o locador tome providências cabíveis e não tenha prejuízos, quaisquer documentos de cobrança de tributos e encargos condominiais, intimações, multas ou exigências de autoridade pública, mesmo que dirigida ao locatário. A desobediência está sujeita a pena de rescisão da relação locatícia e cobrança de perdas e danos pela negligência. (Despejo por infração legal: art. 23, VII, da Lei 8.245/1991, e/ou infração contratual se houver cláusula neste sentido e ação indenizatória de perdas e danos).



**PSICOLOGIA** Por muito tempo, a educação oferecida pelos pais foi o ato de transmitir conhecimentos e valores, ensinando o certo e o errado.

Hoje, educar é uma troca de conhecimentos, ideias e pensamentos, para que pais e filhos aprendam com a relação.

A educação baseada no diálogo é extremamente saudável. Respeitar a identidade do outro, levando em conta suas experiências, suas dificuldades e limites, fortifica os laços afetivos.

Respeitar o filho da mesma forma como se respeita uma pessoa adulta é dar a ele autonomia e dignidade necessárias para viver. As crianças aprendem a se comportar e a se relacionar por imitação. Portanto, se as tratamos com respeito e dignidade é assim que seremos tratados por elas.

Os pais que vêm seus filhos como seres humanos capazes de fazer escolhas coerentes com a sua idade, os capacitam para lidar melhor com as dificuldades.

Porém, isso não pode ser confundido com falta de limites, que são descobertos por meio das relações, principalmente com os pais. A criança não nasce sabendo quais são as regras e limites do mundo. Compreender o conjunto de regras que orientam seus atos traz-lhe confiança e segurança.

Portanto, não há fórmula mágica para educar filhos, mas sim a busca do equilíbrio: nem uma educação autoritária e ultra-rígida, nem uma educação ultra-permissiva e sem controle. O desafio é oferecer uma educação fundamentada no diálogo, no amor, com regras simples e claras que os direcionem, com respeito e dignidade que as crianças merecem.



**SAÚDE** A menopausa é definida como o término da menstruação e da ovulação da mulher: diminui a produção de hormônios femininos pelos ovários, ocasionando o final do período fértil.

A redução da produção hormonal provoca ressecamento generalizado dos órgãos e tecidos, porque há menor circulação de sangue. Nesta fase, elas podem apresentar vários sintomas como ressecamento de olhos, boca, cabelos, genitália e articulações. Devido ao ressecamento, os cabelos tornam-se mais finos e quebradiços, surgem dores nas articulações e até dificuldade na relação sexual, com dor e diminuição da libido.

A queda dos hormônios femininos, que são vasodilatadores, propicia o aumento da pressão arterial: por isso é fundamental o controle de peso, nessa fase. Também surge o risco de trombose, o entupimento de vasos sanguíneos, que pode ser evitado com exercícios físicos.

As ondas de calor são os sintomas mais conhecidos da menopausa, porém a depressão, a perda de memória, as infecções urinárias recorrentes, a perda de massa óssea (osteoporose-osteopenia), insônia, aumento de peso (até 5 kg) estarão presentes também.

A reposição hormonal, muito controversa, está contraindicada em pacientes fumantes, obesas e sedentárias, pelo enorme risco de trombose. A reposição também é contraindicada a pessoas com antecedentes de câncer de mama e ovário.

Os sintomas da menopausa podem ser aliviados com homeopatia, fitoterapia, acupuntura e meditação. É fundamental o acompanhamento médico, a realização de exames como a mamografia, dieta para redução de gordura (carnes vermelhas, frituras e doces), exercícios físicos como caminhada de 40 minutos quatro vezes por semana, ingestão de muitas fibras (verduras escuras) e diminuição de enlatados, para evitar câncer de intestino.

Aceitar a idade e as mudanças que ela traz é um processo difícil, porém gratificante quando percebemos que o que construímos é mais importante do que as rugas na face. O corpo é perecível, mas nossa essência não. Ela se fortalece com nosso aprendizado, garantindo a resignação necessária para nos ajudar a superar as modificações físicas.

**Dra. Celeste Pinto**  
Cirurgiã-Dentista  
CROSP 60722

Periodontia Implantodontia  
Endodontia Prótese Ortodontia

Rua Ribeirão Claro, 547 - Vila Olímpia - 04549-060 - São Paulo - SP  
Fone/Fax: (11) 3846-6428  
E-mail: [celeste.fatima@terra.com.br](mailto:celeste.fatima@terra.com.br)

**Mercedes A. Requena**  
Profª desde 1979, registrada na  
Aliança do Yoga

Personal Yoga e Grupos para  
todas as idades  
Terapia do Sorriso Interior  
e os Sons de Cura

Tel: 3819-8135 Cel: 9-9256-6849  
E-mail: [mena\\_requena@hotmail.com](mailto:mena_requena@hotmail.com)

## CAMPANHA DE NATAL

**A**proxima-se o Natal e a melhor maneira para festejá-lo é praticando a caridade, como Jesus nos ensinou. Convidamos a todos para participarem com suas doações, na assistência que daremos às famílias, previamente cadastradas, com mantimentos, roupas e brinquedos, em 14/12/2013.

Na máxima, que Allan Kardec nos apresenta: "Fora da Caridade



não há Salvação, estão contidos os destinos dos homens na Terra como no Céu; porque à sombra dessa bandeira viverão em paz; no Céu, porque quem a houver exercitado achará a recompensa do Senhor". Paulo, Apóstolo.

O Evangelho Segundo o Espiritismo - capítulo XV

As contribuições poderão ser entregues na Área de Assistência Social.

### HOMENAGEM

### Therezinha Oliveira



**T**herezinha Oliveira desencarnou no dia 28 de agosto de 2013, às 23 horas, em Campinas, SP, acometida por uma pneumonia. Foi sepultada no Cemitério da Saudade, naquela cidade.

Ela colocou seus estudos doutrinários, conhecimentos e experiências à disposição de todos,

escrevendo livros, organizando cursos, ministrando aulas, palestras, seminários, no Brasil e nos EUA. Utilizou-se de várias formas de expressão, inclusive a música e a poesia.

Therezinha dedicou mais de 50 anos de sua vida na Seara Espírita. Presidiu o Centro Espírita "Allan Kardec" e a USE, de Campinas.

Oradora brilhante, proferiu mais de duas mil palestras em todo o Brasil e até nos EUA.

Suas obras ultrapassaram a marca de 600 mil exemplares publicados, entre livros e livretos. Entre elas: "A Doutrina e o Movimento", "Na Luz do Evangelho" e "Parábolas que Jesus Contou". Um de seus últimos escritos foi "Na Luz da Reencarnação" e "A Vida é sempre vida".

Unimo-nos aos irmãos do CEAK e enviamos as nossas vibrações,

rogando a Jesus que ampare a sua querida discípula, bem como aos seus familiares.

Fontes: [CEAK.org.br](http://CEAK.org.br)/O Regional.com.br

**ARTESANATO na "CASA LUZ"**  
Tricô - Crochê - Artesanatos Diversos

As pessoas interessadas podem participar todas as **Quartas-feiras, das 13h às 16h.**  
Não é necessário trazer material, agulhas e acessórios.  
A equipe fornece todo material.  
Durante o ano são confeccionadas várias peças que são destinadas ao Curso às Gestantes, Feira de Artesanato e Bazar interno da "A Luz Divina".  
**Venha participar!**  
Fale com a Sra. Tomoe Yokota, coordenadora.  
No mesmo local: "Chá da Tarde".

Travessa Carlos Alberto G. Kfoury, 51 - Itaim Bibi - São Paulo  
(entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)

### Assistência Espiritual



No bimestre julho-agosto de 2013, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	<b>Julho</b>	<b>Agosto</b>
Atendimento Fraterno	1.206	1.108
Cosmoterapia (Passes)	14.569	15.914
Público presente às reuniões	2.793	2.856
Total .....	18.568	19.878

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.



**"A riqueza da inteligência deve servir-te como a do ouro: difunde em teu redor os benefícios da instrução, distribui aos teus irmãos os tesouros do amor, que eles frutificarão". Cheverus, Bordeaux, 1861.**

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVI, 11.



**"De pequeninos atos é feita a vida. Deus não espera de nós que conquistemos o mundo, mas espera que conquistemos corações, que alegremos a vida dos sofredores, que ajudemos a erguer os caídos".**

Scheilla