



# Informativo A LUZ DIVINA

Ano 43 - Nº 331 - Novembro - Dezembro/2011

## Sempre Natal

**N**a humilde manjedoura repousa o Menino Luz. Fiéis e sábios, profetas e visionários cantam louvores ao Anunciado.

O homenageado é o filho de Deus que migrou dos páramos celestes para ajudar a humanidade, da qual, posteriormente, tornar-se-ia o exemplo a ser seguido.

Jesus, o avatar da Terra, o ser mais perfeito e mais elevado que esteve entre nós!

Quantas lições inesquecíveis, quantos exemplos de integridade e amor, quanta ternura pelos irmãos menores, ignorantes e carentes!

Hoje nos prostamos diante de uma criança, o Menino Jesus, símbolo de uma era cujo lema não mais poderia retroceder em sabedoria e luz.

Amado Jesus!

Que a tua força nos faça mais aptos a enfrentar as dificuldades do nosso caminhar;

que o teu amor cubra a multidão de pecados da humanidade;

que o teu poder transforme nossos espíritos, tornando-os mais resistentes à iniquidade;

que a tua luz continue a brilhar em nossa jornada, para que estejamos atentos às ciladas do mal;

que a tua nobre presença se faça maior em nossos corações, a fim de que possamos nos isentar de culpas e ilusões;

que a tua amizade nos conceda a primazia de estar sempre contigo, assim como estás sempre conosco; que tenhamos a hombridade de reconhecer que nos visitaste com as sagradas intenções de nos proporcionar diretrizes seguras ao nosso crescimento espiritual;

por fim, aproveitando estes momentos de confraternização, que a ternura manifestada diante do presépio faça morada perene em nossos corações, para que possamos dar continuidade ao Espírito de Natal em todos os dias de nossa existência, amando a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos, como nos ensinaste.



*(Mensagem recebida no Grupo de Psicografia "Paulo de Tarso", em dezembro de 2007.)*



*"A caridade é a âncora eterna de salvação em todos os mundos; é a mais pura emanção do Criador; é a Sua própria virtude, que Deus transmite à criatura".*

*São Vicente de Paulo, ESE.*

# Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

## Assistência Espiritual: Horários de funcionamento

### Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00  
Sábados, das 10h45 às 15h00

### Passes

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h30  
Quintas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Sábados, das 10h45 às 15h30

## Grupos específicos de passes:

**Grupo Manoel Philomeno de Miranda**  
(Dependentes químicos)  
Terças-feiras, das 19h30 às 21h

**Grupo João Nunes Maia**  
(Pacientes com diagnósticos de tumores)  
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h

**Grupo André Luiz**  
Vibrações (sem público)  
Quintas-feiras, das 20h às 21h

**Reuniões Espirituais**  
Segundas-feiras, das 15h às 16h  
Quartas-feiras, das 20h às 22h  
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40  
Sábados, das 16h às 18h

### Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57  
**Médico:** Sábados, das 9h às 10h  
**Dentário:** Segundas-feiras, das 13h às 16h30  
Quartas-feiras, das 18h às 20h  
Sábados, das 9h às 17h

### Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h às 15h  
Quartas-feiras, das 18h às 21h  
Sábados, das 11h às 16h

### Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)  
de segundas-feiras às sextas-feiras  
das 17h30 às 23h

### Casa Luz / Chá da Tarde / Eventos

Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)

### Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723  
Segundas, Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

## Área de Ensino

### Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h às 21h45  
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15  
Terças-feiras, das 20h às 21h45

### Escola de Aprendizes do Evangelho

Sábados, das 9h às 11h  
Quintas-feiras, das 20h às 21h45

### Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

### Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h às 10h30 - Casa Luz

### Grupo de Jovens

Sábados, das 9h às 12h - Sede

### Grupo de Pais

Sábados, das 9h às 10h30 - Sede

### Alfabetização para Adultos

Sábados, das 10h30 às 12h - Casa Luz

### Reforço Escolar

Sábados, das 9h às 10h30 - Casa Luz

**Grupo Espírito Voluntário - Jovens Universitários**  
1º e 3º Sábados do mês, das 11h às 12h - Casa Luz

# Expediente

## Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimensal da  
Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 - Itaim Bibi  
CEP 04538-083 - São Paulo - SP  
CNPJ 62.161.534/0001-57  
Site: [www.aluzdivina.org.br](http://www.aluzdivina.org.br)  
E-mail: [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)

### Conselho Editorial:

Alaciel Valentim / Euclides J. Rigon  
Maria de Lourdes A. V. Magri

### Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP  
[fernando.murad@gmail.com](mailto:fernando.murad@gmail.com)

### Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt

### Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira  
Renato Alberto Gianatácio

### Redação:

Alécio A. de Oliveira Neto / Marina A. Marino Ruocco  
Maria de Lourdes A. V. Magri / Verônica A. Borges

### Revisão:

Alécio A. de Oliveira Neto / Marina A. Marino Ruocco

### Projeto Site:

Cauetec Informática Ltda.

### Manutenção Site:

Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna gratuita  
Impressão: Gráfica Van Moorsel, Andrade & Cia Ltda.

Tiragem: 2.000 exemplares

*O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.*

*Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.*

# Índice

PÁG.

03	Editorial: Mensagem para o Ano Novo
03	Agradecimento: Ambulatórios Médico e Dentário
04	Roteiro das Atividades Espirituais Encerramento 2011 e Reabertura 2012
04	Nota de Falecimento: Myriam Rachid Fleitas
04	Inscrições 2012: Curso de Educação e Treinamento Mediúnico
05	Expressão: A Arte de Sorrir
05	Evento: Almoço à Italiana
06	Evento: Festa de encerramento Curso Mediúnico
06	Poesia: Agradeço
06	Paulo Neto: Médiun de Cura
07	Convite: Voluntário: vale a pena ser?
08	Palestra: Preparação para o trabalho
09	Palestra: Preparação para o trabalho
10	Para Refletir: Cura real
11	Natal: Dádivas do Natal
12	Institucional: Prestação de Contas - Ano Base 2010 - Exercício 2011
13	Convivência - A Arte da Vida
13	XXIII Feira do Livro Espírita de 17 a 22/10/2011
14	Área de Ensino: Crianças, Jovens e Pais encerram as atividades do ano
15	Coral: 45º Festival de Canto Coral
16	Adoração ao Menino Jesus
16	Assistência Espiritual 2011



Comentários, sugestões, críticas - [aluzdivina@aluzdivina.org.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.org.br)  
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.



## Mensagem para o Ano Novo

**A**véspera do Ano Novo é a data que sugere promessas de todo porte. É a época de nossas vidas em que fazemos, a nós mesmos, infinitas juras em assuntos variados, ligados à nossa saúde, à nossa vida social, afetiva, familiar e religiosa.

Sim, queridos irmãos, esse é o período em que nos propomos a ser mais educados, calmos, seguros, corajosos, leais. Seremos bons profissionais, competentes no que fazemos.

O Ano Novo é a época da esperança. Mas sem a fantasia que envolve a data, poderíamos fazer as mesmas promessas, todos os dias, ao levantar da cama, pois elas dependem quase que por inteiro de nossa ação.

Nós temos que buscar realizar nossos projetos: para entrar na faculdade é necessário estudar, para concluí-la, é necessário persistência; para conseguir

um emprego, é preciso procurá-lo intensamente; para se casar é preciso estar aberto à aproximação.

Enfim, de oitenta a noventa por cento de nossas realizações dependem de nossa vontade e empenho. É importante que façamos os nossos projetos para o ano vindouro, mas não nos esqueçamos de que somos os construtores de nossas vidas.

Planeje, pense, seja persistente e se entregue a Deus. Ele saberá o momento certo de trazer-lhe as bênçãos solicitadas.

Que todos sejam repletos da Luz Divina no Ano Novo que se aproxima.

Que os bons pensamentos os inundem de alegria, paz e disposição.

Façamos a nossa parte com alegria e boa vontade e, no final, veremos ter valido a pena.

**E**spelhando-nos do trabalho material e espiritual que a Doutrina Espírita nos convida a realizar, os queridos irmãos puderam constatar durante o ano que finda que “A Luz Divina”, através de sua equipe de voluntários, acolheu a todos que a procuraram no “Atendimento Fraternal”. A Espiritualidade atendeu ao apelo e através dos médiuns os assistidos foram acolhidos nos respectivos grupos de assistência espiritual.

As Campanhas projetadas desde o início do ano puderam ser realizadas dentro do previsto, com o auxílio anônimo dos frequentadores, dos alunos dos cursos e de voluntários desta casa de caridade, beneficiando milhares de pessoas necessitadas, conforme divulgamos periodicamente e prestamos contas, nesta edição.

Há muito ainda por fazer e concluímos nossa Campanha de Natal em 10 de dezembro de 2011, atendendo a 600 famílias previamente cadastradas.

Os respectivos cursos, Mediúnico, Aprendizes do Evangelho, Evangelização Infantil, Grupo de Jovens, Grupos de Pais, Jovens Universitários, Alfabetização para Adultos, Reforço Escolar e Curso às Gestantes foram encerrados até o final de novembro.

A Instituição Beneficente “A Luz Divina” encerra suas atividades no dia 21 de dezembro e reabre suas portas em 09 de janeiro de 2012.

**Muita luz! Um Santo Natal! Feliz Ano Novo!**

### AGRADECIMENTO

### Ambulatórios Médico e Dentário

**D**esejamos apresentar os nossos agradecimentos à equipe de Médicos, Dentistas e Auxiliares, que trabalham quase no anonimato, durante todo ano, em nossos Ambulatórios.

Em nome da Família “A Luz Divina” e de todos aqueles que foram atendidos em suas necessidades de saúde, recebam através deste veículo, o nosso abraço fraterno, desejando-lhes um Natal muito feliz, bem como aos seus familiares, e que o Ano Novo venha repleto de conquistas em suas vidas profissionais, para benefícios de todos que os procuram.

Que a Luz do Divino Mestre os envolvam!

*Divino Mestre,*

*Diante do Natal, que Te lembra a glória da manjedoura, nós Te agradecemos. Concede-nos o dom inefável da humildade para que tenhamos coragem de seguir-Te os exemplos! Emmanuel*



## Roteiro das Atividades Espirituais Encerramento 2011 e Reabertura 2012

Entrega da Campanha de Natal às famílias previamente cadastradas,  
em 10/12/2011 (Sábado), das 09h às 16h.

A última Reunião Espiritual Pública, realizada em 21/12 (quarta-feira), das 20h às 22h.  
Contamos com a presença dos tarefeiros de todos os grupos.

**A Instituição permanecerá fechada de 22/12/2011 a 08/01/2012**

O Grupo da Fraternidade reunir-se-á em 06/01/2012 (Sexta-feira), às 20h00.  
(somente para os médiuns)

**A Instituição reabrirá em esquema de "Plantão", somente para Passes nos dias:**

04/01/2012 – Quarta-feira - das 18h às 20h

07/01/2012 - Sábado - das 11h às 15h

**Todas as Atividades Espirituais terão início em 09/01/2012 (Segunda-feira)  
a partir das 12h00.**

### NOTA DE FALECIMENTO



**M**yriam Rachid Fleitas faleceu no dia 20/11/2011, aos 73 anos. Era Domingo e pela manhã seu coração falhou. Foi chamada pelo Pai Maior e rapidamente O atendeu, adentrando a uma nova vida, a verdadeira vida. Seu sepultamento se deu em 21/11, no Cemitério do Araçá, em São Paulo. Para seus familiares foi uma dor repentina e insuportável, mas o amparo divino não falta nesse momento.

Myriam nasceu em 04/07/1938, na capital de São Paulo. Deixou o esposo Salim Rachid Fleitas, as filhas Ana Lúcia e Sylvia Regina e genros, e o neto Maurício.

O importante na vida desta mulher foi a sua persistente dedicação à família e ao trabalho caritativo. Myriam e Salim vieram para a Doutrina Espírita, chegando na "A Luz Divina" em dezembro de 1974. Participaram do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico de 1975 a 1978.

Como médium Myriam trabalhou no grupo de passes C.A, no grupo Scheilla, e em 1999 participou no grupo de passes às crianças (P4).

Em 1980, Myriam e Salim foram convidados para participar da Diretoria. Ele no Patrimônio. Myriam, no Departamento de Estudos (hoje Área de Ensino), como diretora-assistente para o curso da Escola de Aprendizes do Evangelho e coordenadora do Curso às Gestantes.

Em 1998, Myriam desligou-se do cargo de diretora, tendo em vista constantes problemas de saúde, refletidos no Sistema Cardíaco, e anos depois a visita do Câncer, do qual obteve cura.

De 1980 a 2011 foi a coordenadora do Curso às Gestantes, atendendo seis turmas/ano, em torno de 200 gestantes/ano. Estruturou equipe de profissionais e voluntárias que colocaram em prática a caridade junto às gestantes, muitas delas adolescentes. Acolheu a todas, amou, se preocupou com mães e filhos, vestindo muitos recém-nascidos, alicerçada na "A Luz Divina" e no atendimento do público freqüentador que sempre compareceu com suas doações.

Em nome da família "A Luz Divina" rogamos as bênçãos do Mestre Jesus, amparando seu espírito e aos familiares oferecemos as nossas vibrações, pedindo a Deus amparo e coragem para prosseguirem em sua caminhada.



### INSTITUIÇÃO BENEFICENTE "A LUZ DIVINA"

#### INSCRIÇÕES 2012

#### CURSO DE EDUCAÇÃO E TREINAMENTO MEDIÚNICO (CETM)

Em 2012, realizaremos CURSO INTRODUTÓRIO ao Curso de Educação e Treinamento Mediúnico (CETM), que será pré-requisito para a inscrição definitiva no referido CETM, para aqueles que tiverem, no mínimo, 75% de presença.

O Curso Introdutório será realizado em fevereiro e na primeira semana de março de 2012, conforme abaixo descrito:

**Segundas-feiras – Noturno – 20h00 às 21h45**

**Dias: 06/fev 13/fev 27/fev 05/março**

**Terças-feiras – Diurno – 14h30 às 16h15**  
**Terças-feiras – Noturno – 20h00 às 21h45**

**Dias: 07/fev 14/fev 28/fev 06/março**

Não haverá inscrição prévia para o CURSO INTRODUTÓRIO. Os interessados deverão comparecer às aulas a partir de 06 ou 07 de fevereiro, nos horários acima, de acordo com sua disponibilidade.

A inscrição definitiva no CETM será feita automaticamente para aqueles que demonstrarem interesse em continuar. Será distribuída a ficha para preenchimento, no Curso Introdutório.

ÁREA DE ENSINO

### VENDO

Uma CASA com 125 m<sup>2</sup> de área útil e  
185 m<sup>2</sup> de área construída

Dois TERRENOS com 125 m<sup>2</sup> cada, em Osasco - SP

Cel: (11) 7685-3702 Tratar com Roberto

## A Arte de Sorrir

**H**á tempos que eu venho pensando no assunto e, na minha opinião, há muitas diferenças entre Rir e Sorrir. Rir é muito fácil, Sorrir nem tanto. Um sorriso sincero não se vê a todo instante. É artigo de luxo.

Os médicos dizem que rir faz bem para saúde, mas nem sempre faz bem. A gente ri de nervoso, ri quando bate o joelho, quando o dedinho escolhe ficar no canto da parede. Junto com o riso, quase sempre vem uma frase que não faz bem pronunciar. A gente ri para não chorar. Ri do outro. Ri sem graça. É praticamente um gesto mecânico.

Agora sorrir é um processo complicado. Para alguns têm haver com a aparência. Dentes perfeitos, clareados com a última tecnologia, que no escuro é capaz de iluminar o ambiente. Um sorriso estético, bonito de se ver, mas sem sentimento.

O que encanta no sorriso não é a forma, mas o conteúdo. Um sorriso bem feito expressa quem somos. Não há curso ou técnica onde se aprenda a ter um sorriso perfeito.

Temos que treinar todo dia. Aí complica! Como é que se sorri com tantas desgraças, stress, mau humor, falta de amor e o que mais a gente conseguir reclamar? Sorrir tem haver com estado de espírito que, sinceramente, tem mudado tanto quanto trocar de roupa.

O ato de sorrir tem haver com a nossa felicidade. Não a felicidade egoísta, mas aquela que se divide com todo mundo. Quando a gente tem um sorriso sincero no rosto, os que ainda não tem nos procuram. Alguns por curiosidade para saber o porquê de tanta alegria. Muitos nos procuram porque veem no sorriso sincero a oportunidade de receber apoio, palavras de conforto, esclarecimentos.

Mesmo se não temos palavras para confortar, o sorriso acalma e dá ânimo para quem sofre colocar os pensamentos em ordem e encontrar a solução. Ele tem uma energia vibrante que faz a gente ver que até nas situações mais difíceis há uma solução.

Se fosse o contrário, Chico Xavier, Irmã Dulce, Madre Tereza e tantos outros que viveram pelo próximo seriam carrancudos. É claro que não conseguimos manter o sorriso no rosto o dia inteiro, com exceção do botox. Um a cada dia já é um começo e com treino, ele vai surgindo mais vezes. Temos muitas vidas para praticar.

É bom começarmos desde já! Quando voltarmos à Casa do Pai, nós temos que estar um belo sorriso no rosto. Caso contrário, nossos irmãos superiores vão achar que não queremos viver entre eles e providenciarão uma nova reencarnação na Terra!

Brincadeiras a parte, sorrir é uma arte que expressa amor à vida, que toca o coração de todos e faz a mente sonhar. Espero que ao final deste texto você tenha um sorriso no rosto!

Alecio Neto

*Um homem que se afirma invariavelmente infeliz fornece a impressão de que respira num sepulcro; todavia, quando procura renovar o próprio caminho, as aves escuras da tristeza negativa se afastam para mais longe.*

*Luta contra os cadáveres de qualquer natureza que se abriguem em teu mundo interior. Deixa que o divino sol da espiritualidade te penetre, pois, enquanto fores atáide de coisas mortas, serás seguido, de perto, pelas águias da destruição.*

Emmanuel (Livro Pão Nosso – mensagem 32)

*“Pois onde estiver o cadáver, aí se ajuntarão as águias”*

– Mateus, 24:28.

## Evento

## Almoço à Italiana

**A** família “A Luz Divina” se reuniu na Casa Luz em 16/10/2011, num domingo chuvoso, que não impediu os participantes de saborearem um delicioso almoço.

Ao som da Banda Anti-Depressom, cuja participação foi uma doação de seus componentes, a animação foi geral.

Das 12h às 16h foram servidas 169 refeições e todos apreciaram as massas e molhos, e muito mais, preparados com muito capricho e dedicação.

A renda auferida foi destinada para a Campanha de Natal da Instituição Benfícete “A Luz Divina”.

Aos participantes, o nosso muitíssimo obrigado!



*Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção de “A Luz Divina”.*

## Festa de encerramento Curso Mediúnico



Os alunos do 4º Ano do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico se confraternizaram em *Festa de Encerramento*, na Casa Luz, no dia 08 de outubro de 2011, fazendo do evento um momento útil para auxiliar na Campanha de Natal. O objetivo foi promover a integração entre alunos, familiares e expositores.

A festa foi abrihantada com o show do cantor e compositor Heitor Branquinho e contou com a presença de aproximadamente cem (100) pessoas.

A venda dos convites se realizou

entre os alunos. Os salgadinhos, sucos, refrigerantes e água mineral foram doados por todos os alunos do 4º Ano, bem como todos os itens complementares necessários para a realização do evento.

Os expositores e diretores foram homenageados com flores.

A arrecadação total foi destinada à Campanha de Natal e entregue à Tesouraria.

A coordenação do evento agradece a participação de todos e convida a próxima turma que encerrará o Curso em 2012 a dar continuidade ao evento em prol da Instituição.

### PAULO NETO – Mèdium de Cura

**R**ecebemos na "A Luz Divina", o médium de cura Paulo Neto, acompanhado de sua esposa, Sra. Lenita, o qual atendeu 1.021 pessoas, nos dias 28 e 29 de outubro (sexta-feira e sábado).

Disponibilizamos todas as dependências de nossa Instituição e nossos tarefeiros deram o apoio necessário para a Assistência Espiritual dispensada pela bondade e humildade de nosso irmão Paulo Neto. Repetimos as suas palavras:

"Deus é quem cura, e nós humildemente fazemos o nosso pedido a Ele. Peçam com fé porque nossos Amigos Espirituais se fazem presentes".

"Deus, nosso Pai, que sois todo poder e bondade, dai a força àquele que passa pela provação, dai à luz àquele que procura a verdade; ponde no coração do homem a compaixão e a caridade. Senhor! Que vossa bondade se estenda sobre tudo que criastes!" (Prece de Cáritas – parcial)

Para alguns casos, o médium Paulo Neto ofereceu a "Pomada Vovô Pedro".

*Nota: "Pomada Vovô Pedro" pode ser solicitada na "A Luz Divina", no Setor Atendimento Fraternal, e é fornecida gratuitamente aos interessados.*

# Poesia

## Agradeço

De manhã ao levantar e colocar os pés no chão tenho Jesus dentro do meu coração.

Abro a janela para ver o amanhecer e com toda a gratidão a meu Deus agradecer.

Por mais um dia de vida pela luz do firmamento pelo teto que me abriga pela dor, pelo alimento.

Pela alegria do sol a entrar pela janela que sorridente me diz: "Seja humilde e feliz na tua casa singela".

Pelos irmãos, companheiros do Grupo de Doutrinação, pela Casa "A Luz Divina" doce templo de oração.

Pela família e amigos, pelas flores do meu jardim, pela bênção do trabalho, pela fé que deste a mim.

Pela chuva que molha a terra dando-lhe vida e beleza e por toda a criação que embeleza a natureza.

Pelo vento que embala a árvore jogando folhas no chão, pelos espinhos da vida e a bênção da encarnação.

Pela força da nascente que corre desordenada e mata a sede da gente ao longo da caminha.

Pelo majestoso mar que nos dá tanta riqueza, por serras e cachoeiras que cantam na sua beleza.

Por tudo vos agradeço e peço com devoção: daí a paz à humanidade com a vossa proteção.

Laura de Jesus

(25º Aniversário do Grupo da Fraternidade de "A Luz Divina", em 07/09/2001.)

## Voluntário: vale a pena ser?

**A**s três respostas mais óbvias para essa questão são: SIM, NÃO e TALVEZ. Se a resposta for NÃO, obrigado pela atenção e tenha um bom dia! Agora se for SIM e TALVEZ, teremos que responder mais algumas questões.

A primeira delas é "O que é ser Voluntário?". Mais do que doar seu tempo e conhecimento, ser Voluntário significa assumir um compromisso que tem dia e horário a cumprir. Muitas pessoas que começam a fazer algum tipo de trabalho voluntário desistem por falta de tempo. Para ser Voluntário é preciso ter consciência de que é um trabalho tão importante quanto o remunerado, com as mesmas responsabilidades e dificuldades.

A segunda questão é "Quem pode ser voluntário?". A resposta é todos que desejam fazer algo pelo seu próximo sem exigir nada em troca, nem mesmo um obrigado. Muitos escolhem ser voluntário por peso na consciência, remorso de ter uma vida melhor que muitos abaixo da linha da pobreza. Trabalho voluntário é para quem gosta do que faz, se sente bem em ver o outro bem. É aquele que não tem dó, mas compaixão.

A terceira questão é "Como faço para me tornar um voluntário?". O primeiro passo é escolher um tipo de trabalho que se enquadra no seu perfil. Conhecer a instituição é fundamental. Visite várias vezes se for preciso. Não adianta querer salvar baleias e golfinhos se você tem pavor de água ou ser um contador de histórias, mas tem medo de falar em público. Trabalhos voluntários como os do GRAAC e da AACD, por exemplo, requerem treinamento e preparo psicológico adequado. Seja sincero consigo mesmo e escolha um trabalho voluntário que você pode iniciar e crescer com ele.

A quarta questão é "Quais são os principais desafios para ser voluntário?". Podemos começar pelo tempo. Dizer que é preciso tempo livre é a mesma coisa que promessas de ano novo: dificilmente se cumprem. É preciso determinar o dia e a duração que se pode trabalhar, evitando arrumar compromissos nesse horário.



O segundo ponto é a disciplina, principalmente, no verão, feriados prolongados, festas de amigos etc. O terceiro ponto é não desanimar com a falta de recursos da instituição ou com os milhares de "NÃO!" que terá que ouvir quando estiver fazendo uma campanha de arrecadação. Pior do que ouvir "NÃO!" é ter que dizer "Não posso ajudar!" para quem não tem o que comer, vestir, se cuidar etc.

A quinta e última questão é "O que é ter Espírito Voluntário?". É ter atitude de ajudar primeiro e perguntar depois. É dar um passo a frente para pedir colaboração dos que estão ao seu redor. É ter uma visão de mundo diferente dos outros, independente de raça, credo ou opiniões políticas. É não esperar ganhar na loteria para mudar o mundo. É fazer a sua parte.

Depois de responder essas questões com um SIM ou ainda com um TALVEZ pense melhor no assunto. É bom perguntar para um Voluntário como é trabalhar, sem ganhar nada, priorizar seu tempo com pessoas que não conhecem ao invés de familiares ou amigos.

Uma das respostas é que se pode ouvir é que o ajudado não é o necessitado, mas quem está do outro lado. Ser Voluntário é aprender que será ajudado o tempo todo, uma lição para quem sempre acha que pode resolver tudo sozinho.

Se agora você decidiu que quer ser um Voluntário, pode começar digitando no Google "Trabalho Voluntário" ou "Instituições Benéficas". Há milhares esperando para ajudar você. Boa sorte em sua busca!

Alécio Neto

**MARINA MILAN**  
*Consultoria Imobiliária*  
**#1**  
 marina.milan@maber.com.br 9213 9922



**Dra. Celeste Pinto**  
 Cirurgiã-Dentista  
 CROSP 60722

Periodontia Implantodontia  
 Endodontia Prótese Ortodontia

Rua Ribeirão Claro, 547 - Vila Olímpia - 04549-060 - São Paulo - SP  
 Fone/Fax: (11) 3846-6428  
 E-mail: celeste.fatima@terra.com.br



**Fabiana Heider Designer** Tel.: 11 8392.6046  
 fabiheider@hotmail.com  
 cartões personalizados folders & flyers

**REDES DE PROTEÇÃO**  
 Janelas • Sacadas • Varandas • Escadas • Limitador  
 Para proteger crianças, idosos, gatos, cães etc.  
**ANTONIO**  
 Fones: 3497-6652 / 5541-8283 / 9318-2400

# Preparação para o trabalho

Em *Seara dos Médiuns*, Emmanuel afirma: “Ser médium é ser ajudante do Mundo Espiritual. E ser ajudante em determinado trabalho é ser alguém que auxilia, espontaneamente, descansando a cabeça dos responsáveis”.

Com estas palavras, Emmanuel coloca em cheque aspectos que estão dentro de nós e não as aparências. Ser ajudante do Mundo Espiritual significa que faremos tudo o que precisa ser feito e deixaremos os nossos “chefes” tranquilos, no caso, os Amigos Espirituais. Isso significa que nós seguimos as regras da boa conduta do médium.

Em primeiro lugar, para sermos bons ajudantes no trabalho, faremos uma correta preparação. Vamos, então, relembrar como fazê-la.

Em artigo da Revista Espírita de 1860, Francisco de Salles nos aconselha a nos prepararmos para receber a comunicação dos bons espíritos, *pelo recolhimento, intenções sãs e desejo de fazer o bem, tendo em vista o progresso geral*.

Entretanto, não poderíamos prosseguir com o raciocínio, sem nos lembrarmos de que o trabalho mediúnico não se improvisa. O trabalho de “ajudantes” do Plano Espiritual exige preparação e atenção constantes.

Nas situações mais corriqueiras da vida, fora da casa espírita, continuamos sendo médiuns. “Somos médiuns de todos, médiuns da Natureza”, afirma Halévy, na Revista Espírita de 1869.

Sendo assim, nossos pensamentos, palavras e ações responderão por nós, onde formos e com quem nos relacionemos. Aquilo que acreditamos e vibramos será o nosso “documento” do ponto de vista espiritual, as nossas “referências” para conseguirmos ingressar numa equipe de trabalho, como ajudantes, e que vão atrair companheiros que se afinam conosco, encarnados e desencarnados.

Em *Conduta Espírita*, André Luiz recomenda ao médium assumir uma posição de *servo humilde* e não de missionário, o que reforça que o trabalho mediúnico é um **serviço**. Ele aconselha ainda o médium a vencer imprevistos que possam impedi-lo de comparecer ao trabalho mediúnico, como visitas inesperadas ou problemas de clima, pois, uma vez assumido, o trabalho se torna um **dever**.

“O médium que descuida da própria renovação interior é sempre um instrumento que dificulta o intercâmbio”, afirma Martins Peralva, em *Estudando a Mediunidade*. Ou seja, se não nos prepararmos adequadamente, entendendo esta preparação como uma atividade constante, ao invés de ajudar, poderemos dificultar o



trabalho do Plano Maior. O descaso com nossa condição físico-psico-espiritual, poderá, inclusive, colocar todo o trabalho a perder, pois, “os Espíritos Superiores não vão às reuniões onde sabem que sua presença é inútil.”, conforme item 231, de *O Livro dos Médiuns*, Parte 2, cap. XXI.

Emmanuel, em *Estude e Viva*, alerta-nos de que: “Os alicerces de qualquer trabalho espiritual começam nas forças do pensamento”.

Sabemos que temos de cuidar do pensamento e das palavras, porque eles são a exteriorizações da nossa vibração e, portanto, estabelecerão pontes entre nós e os espíritos (encarnados e desencarnados) que vibram no mesmo diapasão. Portanto, se desejamos nos ligar a Espíritos elevados, temos que nos elevar.

Porém, isso não é possível em poucos minutos, depois de termos passado horas, ou um dia inteiro, num estado vibratório de caráter inferior.

Estamos em contato com espíritos, todo o tempo. Encarnados também são espíritos. Nossa sensibilidade está funcionando sempre. Estamos fazendo conexões o tempo todo e são essas conexões que vão dizer que tipo de “ajudantes” nós seremos.

Não devemos esquecer de que tudo é sintonia.

Pela manhã, ao abrirmos o jornal ou o portal da internet, selecionamos as notícias que queremos ler. Mas, o que nos move a ler um ou outro tipo de notícia, a ter preferência por determinados assuntos, em detrimento de outros, senão, algum tipo de sintonia?

André Luiz, em *Mecanismos da Mediunidade*, afirma que nós somos influenciados de acordo com as nossas tendências. E aí é que está a beleza desse processo.

Esta afirmação atesta que não somos vítimas, mas, co-autores da realidade, ainda que não gostemos dela, pois, se algo nos atinge, incomoda, povoa nossa mente, significa que estamos ligados a ele, seja bom ou ruim. Romper com padrões arraigados é, então, o nosso grande desafio, a verdadeira Reforma Íntima.

*O Livro dos Médiuns*, na questão 233, esclarece-nos que não é necessário ser médium para atrair os seres do mundo invisível. Eles povoam o espaço, estão constantemente ao nosso redor. Estamos cercados daqueles que têm afinidade conosco. Porém, a faculdade mediúnica nada tem a ver com isso: é simplesmente um meio de comunicação. Cabe-nos perguntar: com quem desejamos nos conectar?

Se queremos criar um ambiente elevado, um mundo melhor, diferente daquilo que criticamos, precisamos exercitar a elevação. Só transformaremos o mundo exterior, se vibrarmos em outra faixa, porque ele é tão somente um reflexo de nosso mundo interior.

O trabalho mediúnico requer disciplina e pontualidade. Temos ainda que ser responsáveis com nosso corpo físico, evitando tudo o que possa trazer toxinas para o organismo, ou sobrecarregá-lo, porque precisamos poupar nossa energia para o serviço de doação, mas, em hipótese alguma, deixando de nos alimentar, pois isso também geraria desequilíbrio.

Em *O Consolador*, questão 392, Emmanuel diz que *“o médium tem obrigação de estudar muito, observar intensamente e trabalhar todo o tempo pela própria iluminação”*.

Lembremos de que não é somente quando aplicamos um passe, fazemos um atendimento fraterno ou recebemos uma mensagem por psicografia, que estamos sendo médiuns. A mediunidade independe desses fatores.

Somos médiuns todo o tempo e, em determinados dias e horários, desenvolvemos o trabalho mediúnico, numa casa espírita. Somos, então, médiuns espíritas e como tal, pressupõe-se que seguimos as diretrizes de Allan Kardec e colocamos a nossa mediunidade a serviço da Doutrina dos Espíritos, que ele codificou.

Hoje, os tempos mudaram. Não nos reunimos mais para observar fenômenos bizarros e superficiais, como as mesas girantes, mas, para estudar, para nos aprimorar e servir o Plano Espiritual Superior, no socorro aos espíritos necessitados, estejam em que plano estiverem.

Kardec afirmou que a Doutrina Espírita é Ciência e Filosofia e resistiu muito até aceitá-la também como Religião - *“um laço que une as pessoas em torno de ideias e princípios”*.

No Brasil, o Espiritismo inicial teve duas vertentes, uma científica e outra mística, esta liderada por Bezerra de Menezes que teve uma atuação importante na divulgação da Doutrina. Esta vertente “religiosa” ganhou bastante força, pelas características do povo brasileiro, e se fortaleceu com as obras psicografadas por Chico Xavier, ditadas por vários espíritos, especialmente, Emmanuel.

Como Religião, então, a Doutrina Espírita nos mostra o caminho “de volta ao Pai”, à medida que nos ajuda a compreender os ensinamentos de Jesus, toda a sua doutrina moral, que se encontra esmiuçada no Evangelho Segundo o Espiritismo.

Vem daí, as orientações que nós, médiuns brasileiros, temos recebido, nas casas espíritas, sobre o tipo de preparação que devemos fazer para participar dos trabalhos espirituais, para sermos bons “ajudantes”, na “Pátria do Evangelho”.

Incluem-se ainda na preparação outras técnicas, tais como a prece, a meditação elevada, o pensamento edificante que, conforme André Luiz ensina, em *Missionários da Luz*, *“refundem a atmosfera, purificando-a”*. São recursos que podemos e devemos usar para criar uma atmosfera cada vez mais harmoniosa ao nosso redor e aprimorar as nossas conexões, em

todos os momentos, visando nos tornar bons ajudantes do Plano Espiritual.

Moacyr Petrone, em *Assistência Espiritual*, cap. IV, chama-nos mais uma vez à responsabilidade, quando diz: *“O trabalhador deve sempre agir como alguém que se colocou a serviço de Jesus e, por isso mesmo, deve estar a altura do cargo ocupado.”*

Encerramos nossas reflexões com uma provocação de André Luiz, retirada do livro *Expansão*, item 59, intitulado “Hoje é Dia de Reunião”:

*Hoje é dia de trabalho espiritual.*

*Ao despertar, você elevou o seu pensamento a Deus pelos canais sutis da prece.*

*No transcurso deste dia procurou vincular-se ao Bem, esforçando-se em sublimar seu modo de ser.*

*Observou suas mínimas atitudes.*

*Vigiou todos os pensamentos que passaram por seu campo mental.*

*Assim, seu dia hoje foi realmente útil. Você acumulou na própria alma energias de luz.*

*Agora, nesta reunião, você pode oferecer os valores espirituais que detém.*

*Seja, pois, um trabalhador consciente na Seara do Cristo.*

*Reconhecendo os efeitos positivos do seu esforço, neste dia, converta toda a existência num grande dia de evolução e trabalho.*

*Que Jesus nos abençoe.*

Sylvia Muller

*Palestra proferida no Grupo da Fraternidade, em 07/10/2011, na Instituição Beneficente “A Luz Divina”*

**Bibliografia consultada:** *O Livro dos Médiuns, Revista Espírita, edições 1860, 1868, 1869, de Allan Kardec. Várias obras complementares, de Emmanuel, André Luiz, Viana de Carvalho, Odilon Fernandes. Psicografia de F.C.Xavier, Waldo Vieira, Divaldo P. Franco, Carlos A. Baccelli. Estudando a Mediunidade, de Martins Peralva.*

**AZnutri**  
*Saúde de A a Z.*

Angelina Zapponi

**Nutrição Clínica Funcional**

Acompanhamento Gestacional / Alergias Alimentares  
Fadiga / Hiperatividade / Perda de Peso  
Ganho de Massa Muscular / Esportistas  
Melhor Idade / Osteoporose

[www.AZnutri.com.br](http://www.AZnutri.com.br)

Rua Booker Pittman 276 - Granja Julieta - SP

Tels. 011-5096-1555 / 5632-0722

[AZnutri@AZnutri.com.br](mailto:AZnutri@AZnutri.com.br)

“ ... se a consciência de uma pessoa se desequilibra, o fato se torna visível e palpável na forma e sintomas corporais. Por isso é uma insensatez afirmar que o corpo está doente: só o ser humano pode estar doente; no entanto, esse “estar doente” se mostra no corpo como um sintoma. (Quando uma tragédia é representada no palco, não é o palco que é trágico, mas a peça teatral!)

T. Dehlfesen e Rüdiger Danlke

**N**ão trate apenas dos sintomas, tentando eliminá-los sem que a causa da enfermidade seja também extinta. A cura real somente acontece do interior para o exterior, do cerne para a forma transitória.

Sim, diga a seu médico que você tem dor no peito, mas diga também que sua dor é dor de tristeza, é dor de angústia.

Conte a seu médico que você tem azia, mas descubra o motivo pelo qual você, com seu gênio, aumenta a produção de ácidos no estômago.

Relate que você tem diabetes, no entanto, não se esqueça de dizer também que não está encontrando mais doçura em sua vida e que está muito difícil suportar o peso de suas frustrações.

Mencione que você sofre de enxaqueca, todavia confesse que padece com seu perfeccionismo, com a autocrítica, que é muito sensível à crítica alheia e demasiadamente ansioso.

Muitos querem se curar, mas poucos estão dispostos a neutralizar em si o ácido da calúnia, o veneno da inveja, o bacilo do pessimismo e o câncer do egoísmo.

Não querem mudar de vida.

Procuram a cura de um câncer, mas se recusam a abrir mão de uma simples mágoa.

Pretendem a desobstrução das artérias coronárias, mas querem continuar com o peito fechado pelo rancor e pela agressividade.

Almejam a cura de problemas oculares, todavia não retiram dos olhos a venda do criticismo e da maledicência.

Pedem a solução para a depressão, entretanto, não abrem mão do orgulho ferido e do forte sentimento de decepção em relação a perdas experimentadas.

Suplicam auxílio para os problemas de tireóide, mas não cuidam de suas frustrações e ressentimentos, não levantam a voz para expressarem suas legítimas necessidades.



Imploram a cura de um nódulo de mama, todavia, insistem em manter bloqueada a ternura e a afetividade por conta das feridas emocionais do passado.

Clamam pela intercessão divina, porém permanecem surdos aos gritos de socorro que partem de pessoas muito próximas de si mesmos.

Deus nos fala através de mil modos; a enfermidade é um deles e por certo, o principal recado que lhe chega da sabedoria divina é que está faltando mais amor e harmonia em sua vida. Há dois mil anos esses remédios estão à nossa disposição. Quando nos decidiremos?

Toda cura é sempre uma autocura e o Evangelho de Jesus é a farmácia onde encontraremos os remédios que nos curam por dentro.

José Carlos De Lucca

Fontes: Livros O Médico Jesus. A Doença Como Caminho, Cultrix.

Multi  
ESPAÇO

Oficina de  
Embalagens Artesanais  
[www.multiespaco.com.br](http://www.multiespaco.com.br)

Criatividade em papel, caixas e embalagens para presentes e brindes • Materiais para artesanato • Desenvolvimento de projetos • Sob encomenda e pronta entrega

Rua da Paz 543 - Chácara Santo Antônio - SP  
Tel.: 5181-4721 • [multi@multiespaco.com.br](mailto:multi@multiespaco.com.br)

### QUE TAL FAZER MÚSICA EM CASA?

#### Aulas de musicalização infantil:

a partir dos 6 meses de idade, grupo mínimo de 02 crianças e máximo de 06 crianças.

#### Aulas de instrumento:

a partir dos 05 anos e inclusive adultos.

#### Realizamos cursos de férias!

Entre em contato: Carolina Nogueira

Email: [profcarolinanogueira@hotmail.com](mailto:profcarolinanogueira@hotmail.com)

Tel.: 11 3592.4179 ou 8649.4430

# Dádivas do Natal

**A**nunciado pelos profetas e aguardado com ansiedade na condição de Libertador e de Messias, *o seu foi um nascimento sublime e especial*, assinalado pela simplicidade do berço de palha entre animais domésticos e coroado pelos astros pulsantes no firmamento.

Aqueles dias eram semelhantes aos atuais. Os valores éticos encontravam-se pervertidos pelo poder temporal dos dominadores transitórios do mundo.

A sociedade estorcegava nas aflições decorrentes da prepotência de uns, da perversidade de outros e da ignorância da grande maioria.

Louvava-se a força em detrimento da razão.

Cantavam-se hinos à glória terrestre com desprezo pelos códigos morais propiciadores da dignidade.

No turbilhão dos conflitos, quando Israel havia perdido a própria identidade sob o jugo impiedoso do conquistador romano implacável, as expectativas de paz e as necessidades de equilíbrio espiritual de todo o povo eram superlativas.

Nesse clima sociopolítico e moral da Palestina sofrida e submetida às paixões de César e aos caprichos de Herodes, o grande, foi que nasceu Jesus, sinalizando a Era da Esperança, disseminando os valores da saúde espiritual com que renovou a humanidade, tendo os olhos voltados para o futuro.

A grande transição de mundo de provas e de expiações para o mundo de regeneração, embora ainda assinala a presença do sofrimento e da desordem, do desrespeito pela vida e pela mãe Terra, caracteriza a chegada de uma nova Era, impossível de ser detida.

O bem triunfará, sem qualquer dúvida, sobre o mal.

A verdade vencerá a mentira onde quer que essa se homizie.

A vida sobrepõe-se à morte, e a espiritualidade por fim, reinará entre todos.

Conforme sucedeu naqueles dias, Jesus encontra-se novamente entre as suas escrituras, repetindo a sinfonia das bem-aventuranças, conclamando as massas ao despertar, antes que se agravem as circunstâncias e ocorrências não desejadas.

O Consolador que ele prometera já veio e vence, com segurança, as barreiras impostas pela tirania e pelos indivíduos orgulhosos, vazios de sentimentos nobres, conquistando os corações e oferecendo-lhes esperanças de alegrias infindas.

Faze a tua parte, sem a preocupação com o trabalho dos outros, desincumbe-te do teu dever ante a consciência, servindo ao Consolador, mesmo que te encontres incompreendido.

Atualmente as glórias da inteligência e do conhecimento, da ciência e da tecnologia confraternizam com a decadência da moral e dos valores de enobrecimento humano.

O planeta aquecido e desrespeitado agoniza, experimentando a própria destruição imposta pelos seus habitantes insensatos, embora poderosos.

Sucedem que a evolução é um processo muito lento

em razão das fixações perturbadoras que são trazidas das experiências primitivas.

Mediante os ensinamentos de Jesus, ocorreram significativas alterações em favor do mais rápido desenvolvimento espiritual dos seres humanos.

O seu inefável amor renovou a face do planeta com a palavra libertadora, musical, severa e nobre.

A suave noite do Natal.

O natal de Jesus é desse modo, o momento culminante da ligação do ser humano com a Consciência Cósmica, por isso mesmo tornou-se o amanhecer de uma Era Nova que lentamente se esta implantando no mundo.

Neste Natal, dedica um poema de alegria a Jesus, celebrando-lhe o aniversário com a tua transformação moral para melhor, mantendo a tua aliança com ele e levando-o em forma de bondade e de misericórdia a todos aqueles que cambaleiam nas sombras da dor, da revolta e do esquecimento social.

Adota-o no teu comportamento e transforma os demais dias da tua atual existência num permanente hino de amor para com todas as criaturas, após lograres amar-te a ti mesmo.

Entoa o teu hino de amor, ajudando o teu próximo, em memória da Estrela que veio à Terra, para que não mais permaneça a sombra.

Jesus te espera. Não te detenhas, amalhando as dádivas do Natal no imo do ser e experimentando a felicidade de conhecê-lo.

Abre, o coração e a mente a Jesus, deixando que nesse Natal ele celebre por teu intermédio a epopéia festiva da paz, no meio em que estás convidado a servir, colocando, desde agora, mas em definitivo, alicerces do amanhã feliz que todos aguardamos como início da Era que ele anunciou e viveu.

Será ideal que todos os dias da tua vida sejam uma homenagem ao Aniversariante esquecido, mas triunfante da maldade humana e da morte que lhe foi imposta, demonstrando que ele prossegue contigo edificando o mundo melhor, sem excluídos nem abandonados à própria sorte, porque estará com eles, por teu intermédio, amando-os com enternecimento e carinho.

Neste Natal, deixa-o renascer nas paisagens do teu mundo íntimo, a fim de que o reino da paz tenha início, de imediato, no país do teu coração, alargando-se por toda a Terra, e gerando o clima de felicidade para todos.

Em face do dia em que Jesus nasceu e acenou com as possibilidades de um homem novo e de um mundo melhor, celebra a tua comunhão com a concórdia e a fraternidade, fazendo a outrem o que gostaria que ele te fizesse neste Natal.

Recorda-o, neste Natal, amando mais e diminuindo as dores que defrontes, ampliando a solidariedade entre os seres sofredores da atualidade, abrindo os ouvidos da alma para escutar o permanente louvor das Entidades angélicas, exaltando a Deus nas alturas e paz entre todas as criaturas da Terra.

Fonte: Livro *Dádivas do Natal*, de Joanna de Angelis, na psicografia de Divaldo Pereira Franco.

## PRESTAÇÃO DE CONTAS

Relatório de Atividades – Ano Base: 2010 – Exercício: 2011



No exercício de 2010 foram executadas as atividades de assistência social, de acordo com o plano de trabalho previamente elaborado, arrecadando, adquirindo e distribuindo os bens e utilidades abaixo descritas.

### CAMPANHA DE INVERNO

Foram atendidas 330 famílias abrangendo 1.539 pessoas, as quais receberam 747 peças de agasalhos e 901 cobertores.

Custo total da campanha: R\$ 28.546,40.

### CAMPANHA DE NATAL

Foram atendidas 599 famílias, abrangendo 6.934 pessoas, as quais receberam 17.371 kg de mantimentos, 2.396 latas de óleo, 1.198 latas de leite em pó, 1.198 pacotes de doces colocados nas Cestas de Natal, 1.569 pacotes de balas e doces entregues a todas as crianças na festa de 11/12/2010; receberam também 752 peças de roupas para meninas, 817 peças de roupas para meninos, 1.569 peças de brinquedos e jogos, ao custo de R\$ 93.572,48.

Dentro da Campanha de Natal, foram assistidas, ainda, 23 Entidades Caritativas, entre Internatos, Orfanatos, Creches e Asilos e Casas congêneres, com 6.934 pessoas, sendo: 4.471 crianças e 2.463 adultos, aos quais foram fornecidos 11.761 kg de mantimentos, 1.664 latas de óleo, 850 latas de leite em pó, 161 pacotes de doces, 585 latas de doces, 1.530 latarias diversas e 81 brinquedos, ao custo de R\$ 44.275,56.

A Campanha de Natal movimentou mantimentos, roupas, brinquedos, conforme exposto, perfazendo o total geral de R\$ 137.848,04.

### CURSO ÀS GESTANTES

O Curso foi ministrado a 124 parturientes, as quais receberam 1 (um) enxoval para bebê, perfazendo o total de 4.134 peças novas e 443 peças usadas, ao custo de R\$ 18.402,00.

Receberam durante o curso, 660 lanches e 75 litros de suco, ao custo de R\$ 832,63

Receberam, ainda, 81 cestas de mantimentos, ao custo de R\$ 3.856,22.

Custo total do curso R\$ 23.090,85.

### ASSISTÊNCIA MÉDICA

Foram assistidas 282 pessoas, entre adultos e crianças. Além deste atendimento, foram apresentadas 429 receitas médicas, as quais receberam 4.119 unidades de medicamentos diversos, ao custo total de R\$ 45.309,00.

### ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

Foram assistidas 538 pessoas, entre adultos e crianças. As despesas de manutenção, de ma-

teriais e de medicamentos aplicados nos clientes, totalizaram R\$ 2.890,97.

### ASSISTÊNCIA ÀS CRIANÇAS

Através dos Orfanatos, Internatos e Creches, em número de 24, foram assistidas 18.622 crianças com: 5.256,75 kg de mantimentos, 522 latas de óleo, 152 latas de leite em pó, 153 latarias diversas, 1 bengala, 1 muleta e 30 cobertores, ao custo total de R\$ 15.860,21.

### ASSISTÊNCIA AOS IDOSOS

Através dos Asilos, em número de 10, foram assistidos 616 idosos, com 1.331,5 kg de mantimentos, 148 latas de óleo, 172 latarias diversas, 5 latas de leite em pó, 84 cobertores, 2 andadores e 1 cadeira higiênica, ao custo total de R\$ 3.843,38.

### ASSISTÊNCIA AOS ALCOÓLATRAS

Foram assistidas, em média, 2.289 pessoas, sendo: 1.897 homens e 392 mulheres, as quais receberam 2.686 vidros de medicamentos homeopáticos.

Custo com a compra de vidros e água R\$ 677,28.

### ASSISTÊNCIA AOS MORADORES EM "SITUAÇÃO DE RUA"

Foram atendidas 49.449 pessoas, sendo: 6.277 crianças e 43.172 adultos as quais consumiram 92.397 lanches, 4.004 litros de leite e 20.149 frascos de 200ml de achocolatado, ao custo total de R\$ 56.736,95.

### ASSISTÊNCIA ÀS CASAS CONGÊNERES

Foram atendidas 62 entidades, com 9.140 pessoas, as quais receberam 8.756 kg de mantimentos, 895 latas de óleo, 605 latarias diversas, 55 latas de doces, 140 latas de leite em pó, 236 caixas de leite em pó, 4.115 peças de roupas, 50 cobertores de casal, 18 cobertores de solteiro, 1 carrinho de bebê especial, e 3 (três) pares de muletas, ao custo total de R\$ 31.831,73.

### ASSISTÊNCIA ÀS FAMÍLIAS:

Foram assistidas 300 famílias, com 1.095 pessoas, as quais receberam 3.502 kg de mantimentos, 412 latas de óleo, 306 latas de leite em pó, 1.173 latarias diversas, 233 latas de doces, 195 peças de roupas, 3 cobertores, 21 pares de calçados, 2 (dois) pares de muletas, 2 (duas) cadeiras de rodas e 2 (duas) cadeiras higiênicas, ao custo de R\$ 17.511,97.

### ASSISTÊNCIA AOS DESEMPREGADOS

Foram assistidas 71 famílias com 355 pessoas, entre adultos e crianças, às quais receberam

965,5 kg de mantimentos, 126 latas de óleo, 356 latarias diversas, 50 latas de doces, 17 peças de roupas, 6 pares de calçados, ao custo total de R\$ 4.066,77.

### ASSISTÊNCIA ÀS FAMÍLIAS VÍTIMAS DE ENCHENTES

Foram assistidas 7 famílias com 25 pessoas, entre adultos e crianças, à quais receberam 75 kg de mantimentos, 9 latas de óleo, 31 latarias diversas, 5 latas de doces, ao custo total de R\$ 298,98

### MEDICAMENTOS

Para 06 casas assistenciais, foram fornecidos 26.260 medicamentos diversos, ao custo total estimado em R\$ 288.860,00.

### AUXÍLIO E CONTRIBUIÇÃO PECUNIÁRIA

Foram assistidas 22 pessoas físicas e jurídicas, sendo: 8 entidades e 14 pessoas físicas para os seguintes fins:

- . contribuição a entidades:..... R\$ 52.688,00
- . compra de medicamentos e assistência médica:.....R\$ 56.165,00
- . mensalidade escolar: . . . . . R\$ 32.808,84
- . auxílio moradia: . . . . . R\$ 8.870,00
- . auxílio viagem:..... R\$ 1.000,00
- . Total do auxílio fornecido:.....R\$ 151.531,84

Total geral do custo das atividades executadas no Ano Base de 2010: R\$ 808.904,37

Todos os serviços prestados e bens fornecidos foram totalmente gratuitos. Os serviços especializados dos profissionais médicos, dentistas e professores foram prestados gratuitamente, oferecimento feito pelos próprios profissionais. Os bens e utilidades foram arrecadados junto à Comunidade e/ou adquiridos com os meios fornecidos pela própria Comunidade e através de promoções festivas promovidas pela Instituição.

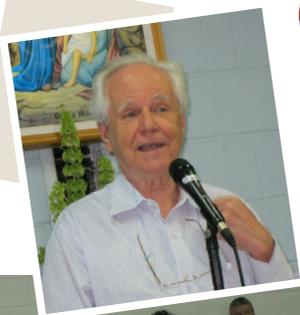
A colaboração da Comunidade e o voto de confiança dos frequentadores permitiram que todas as ações desenvolvidas tivessem pleno êxito.

São Paulo, junho de 2011.

Euclides J. Rigon – Presidente  
Anna Parijo Correa – Diretora da Área de Assistência Social

## Seminário

# Convivência A Arte da Vida



Apresentado por Leonardo Kurcis, em três encontros nos dias 13, 20 e 27/10/2011, o tema *Convivência – A Arte da Vida* trouxe para os participantes reflexões sobre a desafiadora arte de conviver para se ter uma sociedade mais justa, mais livre e mais fraterna.

O complemento mais importante em nossa convivência diária não é a repressão, e sim, a doação. Quando fazemos o bem, não há necessidade de reprimir e tudo flui naturalmente.

Uma orientação segura é o ensinamento de Jesus, quando nos pede: *Faça ao outro o mesmo que você quer para si próprio*. E colocar em prática o que é bastante recomendado nas Casas Espíritas, *fazer o Evangelho no Lar*.

Os participantes, em média 60 pessoas por encontro, trouxeram mantimentos destinados à Campanha de Natal, que contemplou as famílias em 10/12/2011. Em outubro, foram recebidos no Seminário, 333 kg de alimentos, 19 latas de óleo e 21 latarias diversas.

Leonardo Kurcis apresenta programas na Rádio Boa Nova - 1450 AM.

[www.leonardokurcis.com.br](http://www.leonardokurcis.com.br)

## XXIII Feira do Livro Espírita de 17 a 22/10/2011



A **XXIII Feira do Livro Espírita "A Luz Divina"**, se realizou com grande sucesso, com 600 títulos e mais de 4.000 exemplares colocados à disposição do público freqüentador, com descontos especiais. Foram oferecidos livros de Estudo, Romances, Infantis, Mensagens, CD's, MP3 e DVD's. A venda atingiu a casa dos 2.000 livros.

**Noite de Autógrafo** em 19 de outubro, com a participação do escritor Fábio Gomes de Oliveira, apresentando e autografando seu livro "As 7 Vidas dos Reis", editado pela Carthago Editorial Ltda.

**Tarde de Autógrafo** em 22 de outubro, com a presença do médium Marco Antônio Maiuri Miranda, com seu mais novo lançamento, o livro "A Medicação do Amor, pelo Espírito José do Patrocínio, editado pela Mundo Maior Editora.

**Espaço Infantil**, com "Oficina de Arte". Pintura e Desenho, no sábado 22 de outubro.

**Pintura Mediúnic**a em 22 de outubro, com a participação do Grupo de Pintura Mediúnic "Noel Rosa", da Fraternidade Espírita Aurora Cristã, de São Paulo. Através da pintura mediúnic, belas gravuras e mensagens foram gravadas em 78 livros.

"A Luz Divina" tem como objetivo principal divulgar boas obras espíritas e fazer jus à recomendação de Emmanuel, "a maior caridade que se pode fazer para a Doutrina Espírita é a sua própria divulgação".

ODONTO-PRÓTESE  
Cirurgia 3º Molar incluso • Implantes e Próteses

**Dr. Marcelo Piconi de Barros**  
Cirurgião-Dentista • Celular (11) 9290-5569

**Waldyl Lemes de Barros**  
Laboratório Prótese Dentária

Av. Brig. Faria Lima, 2631  
Consultório/Conj. 704 – Tel: (11) **3031-1152**  
Laboratório/Conj. 701 – Tel: (11) **3032-8972**



# Crianças, Jovens e Pais encerram as atividades do ano

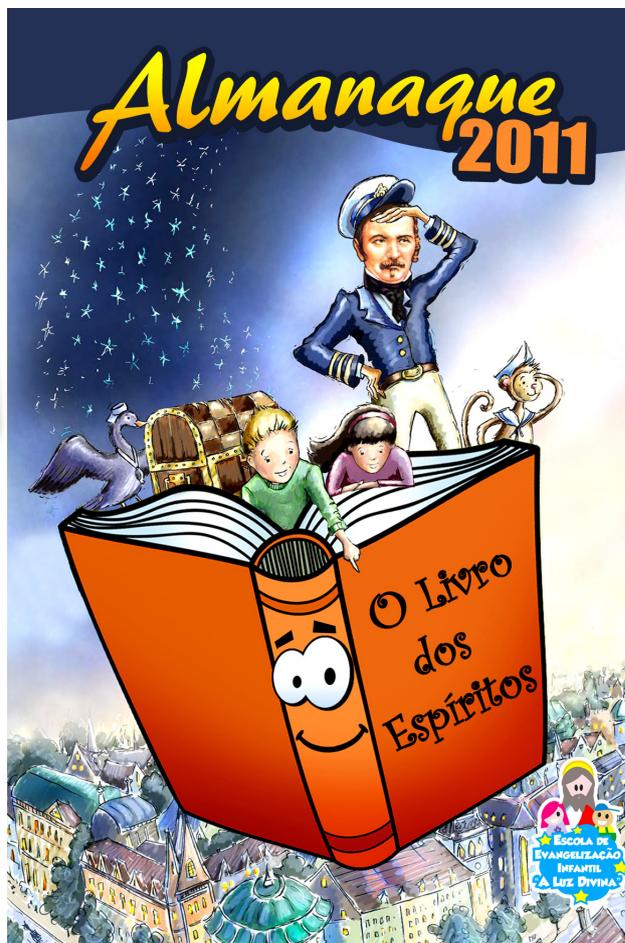


No sábado, 26/11/2011, os grupos da Evangelização das crianças, jovens e pais fizeram o encerramento do ano em uma manhã festiva na Casa Luz.

Na data, a Escola de Evangelização Infantil publicou o Almanaque sobre "O Livro dos Espíritos", que teve seu Segundo Livro estudado durante as aulas com as crianças. Em cada página há uma atividade mostrando temas profundos trabalhados de maneira natural e lúdica.

Esta já é a 5ª publicação de nossa escolinha e tem por objetivo registrar o trabalho desenvolvido, unindo pais e filhos na reflexão e confecção das atividades. Em 2010 foi publicado o Almanaque Chico Xavier, em 2009 o Almanaque da Astronomia, em 2008 sobre Cidadania e em 2007 sobre Meio Ambiente. O download desses trabalhos estará disponível em breve no site da "A Luz Divina".

Para alegrar ainda mais, cada uma das turmas de crianças fez uma apresentação. Os maiores, do Ciclo 3, apresentaram um jogral sobre *O Livro dos Espíritos*. Os menores, do Ciclo 1, dramatizaram uma *Parábola de Jesus*. Já os alunos do Ciclo 2, fizeram a passeata da paz, com cartazes que falavam de fé, amor e paz, expostos no mural próximo ao P4.



Para encerrar a data, os jovens cantaram sua composição "Caridade", elaborada durante seus encontros musicais com Alex Lameira, que vem desenvolvendo o projeto Arte e Expressão com este grupo.

A direção da Área de Ensino agradece a todos que participam dos grupos de Evangelização, principalmente os voluntários que contribuem com tanta dedicação ao trabalho e avisa que o retorno às aulas será em 3 de março de 2012, às 9:00 horas da manhã. Até lá!

ACONSELHAMENTO  
PSICOTERAPÊUTICO BREVE  
ABORDAGEM TRANSPESSOAL E INTEGRATIVA

SYLVIA HELOISA MÜLLER

(11) 8199-3898  
sylmul@gmail.com



PSICOLOGIA CLÍNICA



Através do autoconhecimento abrimos  
caminho a novas possibilidades em nossas vidas.

Débora Guimarães  
CRP 06/102860  
Linha Winnicottiana

Valéria Pimazzoni  
CRP 06/102864  
Linha Junguiana

R. Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 309/72  
V. Nova Conceição – próx. Hosp. São Luiz • Fone: 3045-9210

## 45º Festival de Canto Coral



A Aliança Cultural Brasil-Japão promoveu o 45º Festival de Canto Coral, no dia 23/10/2011, no Grande Auditório da Sociedade Brasileira de Cultura Japonesa e de Assistência Social, no bairro da Liberdade, em São Paulo.

O Coral "A Luz Divina" participou brilhantemente, na 2ª parte da programação, com quatro músicas, arrancando efusivos aplausos da platéia. No repertório do



Coral "A Luz Divina" constou a música *Libélula* cantada no idioma japonês. Regência e piano, Maestro Edgard Akira Yoshida.

Participaram ao todo 22 corais, sendo 9 infanto-juvenil e 13 adultos.

O Festival de Canto Coral é realizado anualmente pela entidade e, neste ano, em especial, prestou homenagem ao Professor Shichiro Onodera, idealizador do Festival de Canto Coral, iniciado em 1967, que faleceu em 08/06/2011.

A Aliança Cultural Brasil-Japão completou 55 Anos de fundação (1956-2011).

Betti H. F. Onoda,  
coordenadora do Coral "A Luz Divina".

# ECO Business

5ª Feira e Congresso Internacionais  
de Soluções Ecoeficientes

**14 a 16** agosto de 2012  
das 10h às 20h

Centro de Exposições Imigrantes • São Paulo • SP • Brasil

O maior evento do Brasil focado na educação  
sustentável da indústria, comércio e sociedade.

[www.ecobusiness.net.br](http://www.ecobusiness.net.br)

# Adoração ao Menino Jesus



**N**a singela manjedoura, uma criança de luz abre os braços e seus olhos fulgurantes se fixam na imensidão das estrelas, de onde criaturas angélicas o vigiam e amparam.

Buscamos até hoje retornar àquele momento mágico, voltando aos teus pequeninos braços, querendo encontrar segurança para nos lançarmos na caminhada do mundo. Somos teus filhos buscando vencer as dificuldades que nosso Espírito criou espontaneamente para si.

Buscamos nos teus ensinamentos visar o melhor caminho a trilhar.

Rogamos-Te, querido Jesus, que não nos deixe afastados do caminho que nos conduz à verdadeira vida, repleta de testemunhos e aprendizados, mas também de disponibilidade para auxiliar aos irmãos mais necessitados.

Faze-nos reconhecer esses momentos e não permita que deles nos afastemos.

Queremos estar contigo, em todas as situações, através daqueles que nos colocas no caminho.

Abençoa-nos com Tua Divina Luz e agasalha-nos junto ao vosso peito sagrado!

Mestre, nós te agradecemos por esta noite inolvidável de Amor e Paz!

*(Mensagem recebida na Reunião Espiritual Pública em 22/12/2010)*

## Assistência Espiritual



No bimestre setembro - outubro de 2011, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	<b>Setembro</b>	<b>Outubro</b>
Atendimento Fraterno	1.099	857
Cosmoterapia (Passes)	13.390	14.316
Público presente às reuniões	2.648	2.346
Total .....	17.137	17.519

*Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.*



*“Ouves a música do Natal e sentes que o coração se transforma numa concha de alegrias e lágrimas. Natal é Jesus voltando a nós, batendo-nos à porta da alma, a fim de que volvamos também a Ele.*

*Glória a Deus nas alturas e Paz na Terra aos homens de boa vontade!”*

*Meimei*



**Rememorando o Natal, lembremo-nos de que Jesus é o Suprimento Divino à necessidade humana, consolo, esperança, bom ânimo, Fé viva... André Luiz**