



# Informativo A LUZ DIVINA

Ano 43 - Nº 326 - Janeiro - Fevereiro/2011

## O SERVIDOR

***“Todo aquele que quiser tornar-se grande entre vós seja aquele que serve, e o que quiser ser o primeiro dentre vós, seja vosso servo. Desse modo, o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate de muitos”. (Mateus, 20:26-28)***

**S**e observarmos com atenção, vamos chegar à conclusão que na vida o ato de servir é uma constante. Em 1972, Chico Xavier deu uma entrevista na cidade de Araras, e ainda acrescentou que falava a seu respeito, porque acreditava que ninguém carregava tanta imperfeição como ele, e prosseguiu:

“A criatura desenvolve a sua mediunidade educando-se, procurando aprimorar a sua capacidade cultural, os seus valores de experiência humana, os seus contatos no campo da humanidade, o seu dom de servir. Essa criatura encontra na mediunidade, um vastíssimo campo de trabalho e de felicidade, que advém daquele trabalho que se constitui em serviço pelo bem de todos. O médium é um ser humano, com as fraquezas e as perfeições potenciais de toda a criatura terrestre. A Doutrina Espírita é mãe generosa que acolhe essa criatura, que através do trabalho na mediunidade, pelo bem comum, vence as suas tendências inferiores.”

Jesus disse que o *“Filho do Homem”* não veio para ser servido, mas para servir, e na sua época serviu aos homens com Seus ensinamentos que nos legou através de Seu Evangelho.

Então, a quem vamos servir? - Ao próximo mais próximo! A todos que precisarem de nós. O ato de servir requer humildade, boa vontade e no final causa-nos bem-estar e paz.

Se ainda não despertamos para a necessidade de servir, mantemos abertos os olhos do coração, atentos os ouvidos espirituais, a compreensão de um gesto, um olhar, poucas palavras, e não esperemos que nos peçam, quanto mais que nos implorem, pois o mérito está antes em oferecer do que ser requisitado. Façamos o que estiver ao nosso alcance, porque cer-

tamente a Espiritualidade impulsionará além mais, tornando o nosso ato de servir um auxílio precioso em prol de alguém.

Portanto, servir deverá sempre ser o nosso lema. É

um escudo que impedirá que o tédio faça morada em nossa casa mental, atrofiando o nosso físico, desgastando nosso espírito, atolando-nos nas próprias reclamações.

No livro *“O Sermão da Montanha”*, de Huberto Hohden, diz que *“a verdadeira felicidade do homem está no fato de ele se saber e sentir servidor de algo superior a ele, e só é realmente senhor, aquele que voluntariamente se faz servidor. Então, compreenderá a verdade oculta nas palavras do Mestre: “Há mais felicidade em dar do que em receber.”*

No livro *“Chico Xavier pede licença”*, no capítulo *“trabalho e evolução”*, ele nos diz: *“Sempre que tentados a desertar de servir,*

alegando falhas e imperfeições, convém observar as lições lógicas da Natureza que encontra no trabalho o seu próprio caminho de evolução e aprimoramento. Todos nós, espíritos encarnados e desencarnados, em desenvolvimento na Terra, nos achamos por agora, muito longe da condição de angelitude, enquanto que os elementos outros da natureza se encontram ainda infinitamente distantes da condição humana.”

Então, quando orarmos devemos pedir a Jesus que nos ampare e não nos deixe desistir de servir em todas as oportunidades que se apresentem. Estejamos atentos porque não sabemos o dia em que o Senhor nos buscará, perguntando pelos talentos que nos concedeu (Mateus, 25:14-30)

A alegria de servir é que rejuvenesce o nosso coração. Então, aquele que serve segue adiante, mas aquele que serve com Amor, caminha à frente dos demais.



# Atendimento

Instituição Beneficente "A Luz Divina"

Entidade Espírita

Todo atendimento é gratuito

## Assistência Espiritual

Horários de funcionamento

## Atendimento Fraterno

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h  
Sábados, das 10h45 às 15h

## Passes

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h30  
Quintas-feiras, das 12h20 às 14h30  
Sábados, das 10h45 às 15h30

## Grupos específicos de passes

### Grupo Manoel Philomeno de Miranda

(Dependentes químicos)  
Terças-feiras, das 19h30 às 21h30

### Grupo João Nunes Maia

(Pacientes com diagnósticos de tumores)  
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h

### Grupo André Luiz

Vibrações (sem público)  
Quintas-feiras, das 20h às 21h

## Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h às 16h  
Quartas-feiras, das 20h às 22h  
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40  
Sábados, das 16h às 18h

## Ambulatórios Médico/Dentário

Rua Antônio Knittel, 57

**Médico:** Sábados, das 9h às 10h

**Dentário:** Segundas-feiras, das 13h às 16h30  
Quartas-feiras, das 18h às 20h  
Sábados, das 9h às 18h

## Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h às 15h  
Quartas-feiras, das 18h às 21h  
Sábados, das 11h às 16h

## Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores em situação de rua  
Av. Horácio Lafer (entre 671-721)  
de segundas-feiras às sextas-feiras  
das 17h30 às 23h00

## Casa Luz / Chá da Tarde / Eventos

Av. Horácio Lafer (entre 671-721)

## Bazar Beneficente da Solidariedade

Av. Horácio Lafer, 723  
Segundas, Quartas, Quintas-feiras e Sábados.

## Área de Ensino

### Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

Segundas-feiras, das 20h às 21h45  
Terças-feiras, das 14h30 às 16h15  
Terças-feiras, das 20h às 21h45

### Escola de Aprendizes do Evangelho

Sábados, das 9h às 11h  
Sala Edgard Armond

### Curso às Gestantes

Sextas-feiras, das 14h30 às 16h15

### Escola de Evangelização Infantil

Sábados, das 9h às 10h30 - Casa Luz

### Grupo de Jovens

Sábados, das 9h às 12h

### Grupo de Pais

Sábados, das 9h às 10h30

### Alfabetização para Adultos

Sábados, das 15h30 às 17h  
Sala Edgard Armond

### Reforço Escolar

Sábados, das 15h30 às 17h  
Sala Camille Flammarion

# Expediente

## Informativo "A Luz Divina"

Publicação bimensal da  
Instituição Beneficente "A Luz Divina"  
Entidade Espírita - Fundada em 1º-09-1956

Av. Horácio Lafer, 720 – Itaim Bibi  
CEP 04538-083 – São Paulo – SP  
CNPJ 62.161.534/0001-57  
Site: [www.aluzdivina.com.br](http://www.aluzdivina.com.br)  
E-mail: [aluzdivina@aluzdivina.com.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.com.br)

## Conselho Editorial:

Alaciél Valentim / Euclides J. Rigon  
Maria de Lourdes A. V. Magri

## Jornalista Responsável:

Fernando Murad - MTB 46659 - SP  
[fernando.murad@gmail.com](mailto:fernando.murad@gmail.com)

## Projeto Gráfico:

Fabiana Heiderscheidt

## Ilustração/Imagens:

Adriana Yamauti Ferreira  
Renato Alberto Gianatácio

## Redação:

Alécio A. de Oliveira Neto / Marina A. Marino Ruocco  
Maria de Lourdes A. V. Magri / Verônica A. Borges

## Revisão:

Alécio A. de Oliveira Neto / Marina A. Marino Ruocco

**Projeto Site:** Cauetec Informática Ltda.

**Manutenção Site:** Renato Alberto Gianatácio

Distribuição interna gratuita

Impressão: Gráfica Van Moorsel, Andrade & Cia Ltda.

Tiragem: 2.000 exemplares

*O Informativo "A Luz Divina" é um veículo que visa a divulgação da Doutrina Espírita, rigorosamente de acordo com a Codificação. É produzido por uma equipe de trabalhadores voluntários.*

*Pedimos a gentileza de ao término de sua leitura não jogar este impresso em vias públicas. Sugerimos que repasse aos familiares e/ou amigos ou devolva para a Instituição, na Mesa de Informações. A "A Luz Divina" não autoriza a comercialização deste impresso.*

# Índice

PÁG.

03	Editorial: Mulheres
03	25º Simpósio Espírita "A Luz Divina"
04	Evangelho: O óbulo da viúva
05	Palestra: "Depressão: Não Entre Nessa" Ismael Silva
06	Evento: Campanha de Natal 2010
06	Evento: Bazar de Natal Loja Beneficente da Solidariedade
07	Dia Internacional da Mulher - 08 de Março - Amelie Boudet
07	Nota de Falecimento: Genaro A. Strianese
08	Mudança: A Grande Transição
09	Aprendizado: Deixe a Raiva Secar
10	Área de Ensino: Início para Cursos 2011
11	Evento: Noite Beneficente
11	Evento: Feira de Artesanato e Presentes de Natal na "Casa Luz"
12	Palavra de Chico Xavier: Sobre a Reencarnação de Emmanuel no Século XXI
13	Prece: Prece atribuída a Emmanuel
13	Cantinho da Leitura: Jornada dos Anjos
14	Saúde Espiritual: Uma busca interior, programa de saúde
15	Festas de Encerramento: Curso de Educação e Treinamento Mediúnico
15	Festas de Encerramento: Escola de Aprendizes do Evangelho
16	Psicografia: Esperança...
16	Relatório Anual de Assistência Espiritual 2010
16	Assistência Espiritual 2010



Comentários, sugestões, críticas - [aluzdivina@aluzdivina.com.br](mailto:aluzdivina@aluzdivina.com.br)  
Anunciantes: procurar pessoalmente a Área de Divulgação.



No mundo existem diversos tipos de mulheres. Existem as que curam com a força do seu amor e as que aliviam dores com a sua compaixão. Foram exemplos Irmã Dulce, na Bahia, e Madre Tereza, na Índia.

Existem mulheres que cantam o que a gente sente e as que escrevem o que a gente sente.

Há muitas mulheres glamorosas, como foi Lady Di e mulheres maravilhosas que deixam lições eternas, como Eunice Weaver e Madame Curie.

Existem mulheres que fazem rir e mulheres talentosas no Teatro, nas telas dos cinemas, nos palcos do Mundo.

Entre tantos tipos de mulheres existem as que não são conhecidas ou famosas. Mulheres que deixam para trás tudo o que têm, em busca de uma vida nova. Lembramos das nossas nordestinas e sua luta constante contra a adversidade, para que os filhos sobrevivam.

Mulheres que todos os dias se encontram diante de um novo começo, que sofrem diante das injustiças das guerras e das perdas inexplicáveis, como a de um filho amado, pela tola disputa de um pedaço de terra, um território, um comando.

Mães amorosas que, mesmo sem terem pão, dão calor e oferecem os seios secos aos filhos famintos. Mulheres que se submetem a duras regras para viver.

Mulheres que se perguntam todos os dias, ante a violência de que são vítimas, qual será o seu destino, o seu amanhã.

Mulheres que trazem escritos nos sulcos da face, todos os dias de sua vida, em multiplicadas cicatrizes do tempo.

Todas são mulheres especiais. Todas, mulheres tão bonitas quanto qualquer estrela, porque lutam todos os dias para fazer do mundo um lugar melhor para se viver.

Entre essas, as que pegam dois ônibus para ir para o trabalho e mais dois para voltar. E quando chegam a casa, encontram um tanque lotado de roupa e uma família morta de fome.

Mulheres que vão de madrugada para a fila a fim de garantir a matrícula do filho na escola.

Mulheres empresárias que administram dezenas de funcionários de segunda a sexta e uma família todos os dias da semana.

Mulheres que voltam do supermercado segurando várias sacolas, depois de ter pesquisado

preços e feito malabarismo com o orçamento.

Mulheres que levam e buscam os filhos na escola, levam os filhos para a cama, contam histórias, dão beijos e apagam a luz.

Mulheres que lecionam em troca de um pequeno salário, que fazem serviço voluntário, que colhem uvas, que operam pacientes, que lavam a roupa, servem a mesa, cozinham o feijão e trabalham atrás de um balcão.

Mulheres que criam filhos, sozinhas, que dão expediente de oito horas e ainda têm disposição para brincar com os pequenos e verificar se fizeram as lições da escola, antes de colocá-los na cama.

Mulheres que arrumam os armários colocam flores nos vasos, fecham a cortina para o sol não desbotar os móveis, mantêm a geladeira cheia.

Mulheres que sabem onde está cada coisa, o que cada filho sente e qual o melhor remédio para dor de cotovelo do adolescente.

Podem se chamar Bruna, Carla, Teresa ou Maria. O nome não importa. O que importa é o adjetivo: *mulher!*

A tarefa da mulher é sempre a missão do amor, estendendo-se ao infinito. Tal tarefa pode ser executada no ninho doméstico, entre as paredes do lar, na empresa, na universidade, no envolvimento das ciências ou das artes. Onde quer que se encontre a mulher, ali se deverá encontrar o amor, um raio de luz, uma pétala de flor, um aconchego, um verso, uma canção.

Dentre todas as mulheres que se projetaram no mundo, realizando grandes feitos, a nossa lembrança recua no tempo buscando uma mulher especial. A história não lhe registra grandes discursos, mas o Evangelho lhe aponta gestos e palavras que valem muito mais.

Mãe de um filho muito especial, que revolucionou a história, manteve-se firme na adversidade, na dor, exemplificando o que Ele ensinara.

Não deixou testamento, riquezas ou haveres, mas legou à Humanidade a excelente lição da mulher que gera o filho, alimenta-o e o entrega ao mundo para servir ao mundo.

Seu nome era Maria... Maria de Nazaré.

Fonte: Equipe de Redação do Momento Espírita.

[www.reflexao.com.br](http://www.reflexao.com.br)

## 25º SIMPÓSIO ESPÍRITA "A LUZ DIVINA" 2011

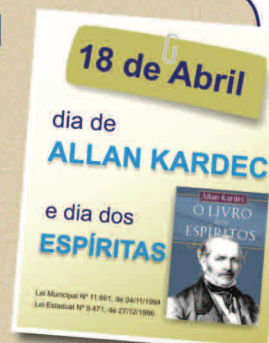
A partir de **06 até o dia 20 de abril**, teremos a edição do 25º Simpósio em homenagem aos 154 anos do lançamento de "O Livro dos Espíritos", que ocorreu em Paris, no dia 18/04/1857.

A programação completa será divulgada no painel da Instituição e no Site [aluzdivina.com.br](http://aluzdivina.com.br).

- 06/04 (Quarta-feira) \* Cleide M. Tagliaferri
- 09/04 (Sábado) \* Marco Antonio Maiuri Miranda
- 13/04 (Quarta-feira) \* Gilberto Cabral Martins
- 16/04 (Sábado) \* Aníbal dos Anjos Pardal
- 20/04 (Quarta-feira) \* Leonardo Kurcis



O encerramento do 25º Simpósio será abrilhantado pelo Coral "A Luz Divina", sob a regência do Maestro Edgard Akira Yoshida.



# O Óbolo da Viúva

**A**creditamos que muitos já tenham lido ou ouvido sobre o *Óbolo da Viúva*. Mas, será que já pararam alguns instantes para refletir sobre a profundidade deste tema, ou seja, pensar sobre CARIDADE e SOLIDARIEDADE?

Nos Evangelhos de Marcos (12: 41-44) e em Lucas (21:1-4) encontramos:

*“Tendo-se sentado defronte do gazofilácio, observava Jesus como o povo deitava aí o dinheiro. Muitos dos que eram ricos deitavam grandes quantias. Veio, porém, uma viúva pobre que deitou apenas duas pequenas moedas, equivalentes a um quadrante. Chamando então seus discípulos, Jesus lhes falou assim: Em verdade vos digo que esta pobre viúva mais deitou no gazofilácio do que todos os outros; portanto, todos os outros deram do que lhes sobrava, ao passo que ela, da sua mesma inteligência, deu tudo o que possuía, tudo o que tinha para seu sustento.”*

Antes de continuarmos, explicamos que o “óbolo” citado tratava-se de uma pequena doação, e o “gazofilácio” era um cofre com pequena abertura para as doações, no templo, onde se guardavam os vasos. As moedas, àquela época, equivalentes a “um quadrante”, tinham o valor de “um centavo” (SAYÃO, A. L.).

Em *O Evangelho Segundo o Espiritismo (ESE)*, capítulo XIII, Kardec afirma que muitos de nós almejamos um dia poder fazer o bem a todos que nos cercam e até além do alcance das nossas vistas. E, segundo ele, isso é visto como algo nobre. Porém, muitas das vezes, dizemos que precisamos ganhar uma fortuna para podermos assim proceder.

Quem já não fez uma aposta na “Mega-Sena” e prometeu: - “Ah! Se eu ganhar este jogo, prometo doar 200 cestas básicas...! Se ganhar todo esse dinheiro, vou auxiliar as creches, os orfanatos e também os asilos de São Paulo e de todo o Brasil!”

E, logo em seguida, poderemos pensar: “Mas antes, aproveitarei um pouquinho apenas para viajar, conhecer o mundo etc.”

A princípio, aquilo que parecia ser uma manifestação de generosidade, de bondade para com o próximo, se corrompe facilmente pelas necessidades materiais mais fúteis, supostamente emergenciais que criamos para nós mesmos, em decorrência do nosso egoísmo desenfreado, da nossa luxúria exacerbada e/ou da nossa própria inferioridade espiritual.

Mas, será que deixar de fazer o bem é o melhor caminho, já que dificilmente iremos ganhar na Mega-Sena? Afinal de contas, alguns poderão dizer: “Eu sempre tento ganhar, mas Deus não me ajuda! Que dirá dos Espíritos Superiores, Obreiros do Bem, que sempre peço para que me ditem os números que serão sorteados no próximo jogo, mas nunca acerto! Até parece que ninguém ouve as minhas preces! Dessa maneira, como posso auxiliar o meu próximo!?!?!?”

Então, Kardec, pensando sobre o que é fazer o bem, em *O Livro dos Espíritos*, através do auxílio do Espírito

da Verdade, nos elucida, dizendo:

P. 642. [...] *é preciso fazer o bem, no limite das próprias forças, pois cada um responderá por todo o mal que tiver ocorrido por causa do bem que deixou de fazer”.* (grifo nosso)

P. 643. [...] *“Não há ninguém que não possa fazer o bem; [...]; porque fazer o bem não é apenas ser caridoso, mas ser útil na medida do possível, sempre que o auxílio se faça necessário”.* (grifo nosso)

Kardec ainda acrescenta, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo (XIII:6)* que “[os que assim pensam], certamente não conhecem, nem compreendem a sagrada finalidade do Espiritismo e, ainda menos, a missão dos Espíritos a quem Deus permite se comuniquem com os homens. Daí vem o serem punidos pelas decepções”.

No entanto, como sempre há uma solução para tudo, Kardec nos orienta que é possível fazer a caridade sim, isenta de qualquer ideia pessoal. Neste caso, precisamos pensar que, não é somente através do dinheiro que podemos auxiliar o nosso próximo. “Se, verdadeiramente queremos ser úteis ao nosso próximo, mil ocasiões ou mais não faltarão para tal intento” (ESE, cap. XIII).

Na obra *Religião dos Espíritos*, Emmanuel nos dá uma sugestão de como podemos auxiliar ao nosso próximo, mesmo possuindo poucos recursos:

*“A sopa eventual para os que passam sem rumo...  
O remédio para o doente esquecido...  
O serviço discreto às casas beneficentes...  
O livro renovador ao companheiro em desânimo...  
A gentileza para com o vizinho enjaulado na provação...  
A cooperação indiscriminada a esse ou àquele setor de luta...”*

*“Não espere que a vida te imponha uma cruz de ouro para ajudar e servir”.*

Para finalizarmos, na obra *O Espírito da Verdade*, Meimei nos diz que:

*“[Os homens] afirmam que sou apenas migalha e, por isso, me desprezam... Talvez não saibam que, certa vez, quando quiseste falar em amor, narraste a história de uma dracma perdida e, reportando-se ao reino de Deus, tomaste uma semente de mostarda por base de teus ensinamentos.*

*Faze, senhor, que os homens me aproveitem nas obras do bem eterno!... E, para que me compreendam a capacidade de trabalhar, dize-lhes, que um dia, estivemos juntos, em Jerusalém, no templo de Salomão, entre a riqueza dos poderosos e as joias faiscantes do santuário, e nota-lhes que me viste e me abençoaste, nos dedos mirrados de pobre viúva, na feição de um vintém.”*

Que Jesus nos abençoe em nossas reflexões e que, a partir de hoje, dentre as muitas possibilidades de praticarmos o bem, consigamos nos lembrar do bellissimo exemplo do *óbolo da viúva* e, conseqüentemente, posamos praticar o mesmo para com o nosso próximo.

**Ricardo Henrique Pucinelli**

(Resumo da palestra proferida em 18/10/2008, na Instituição Beneficente “A Luz Divina”)

## Ismael Batista da Silva "Depressão: Não Entre Nessa"

**N**a noite do dia **17 de novembro de 2010**, recebemos em nossa Casa "A Luz Divina" o palestrante Ismael Batista da Silva que nos brindou com a sua palestra "Depressão: Não Entre Nessa".

Ele foi apresentado ao público por nosso irmão Alaciel Valentim por meio de uma breve exposição sobre a trajetória desse mineiro, natural de Guaxupé, que apresenta palestras motivacionais.

Autor de dois livros intitulados *Vencendo dificuldades de relacionamento e Um perfume Inesquecível* (espírito Otília), Ismael dirigiu a Associação Espírita Paulo de Tarso por 11 anos, entidade mantenedora do Centro Espírita André Luiz – Asilo Lar de Jesus - Abrigo Nosso lar (crianças) – Projeto Alvorada Nova (adolescentes), entre outros trabalhos na seara espírita.

Após a apresentação, Ismael Batista agradeceu a oportunidade e iniciou com a seguinte pergunta: "Quem se sente deprimido?". Ele explicou que sua



Ismael Batista forneceu explicações sobre o perfil psicológico do depressivo e as consequências orgânicas e emocionais daqueles que mantêm pensamentos e atitudes negativas. O remédio para isto é a mudança de pensamentos e atitudes. Ele ressaltou que não nascemos para sofrer, mas para crescer e que, neste processo, a dor pode acontecer e isto não deve ser encarado com negatividade e sofrimento.

Possuímos as potencialidades de Deus em nosso íntimo para sermos felizes e superar os obstáculos. A vontade é o principal ingrediente

para isto. Ele disse que "perdoar é libertar-se, perdoar é inteligente... só alçam vós maiores os libertos. Estar em sintonia com o bem ou com o mal é responsabilidade de cada um e aceitar a vida que se tem é um caminho para a felicidade".

Devemos agradecer diariamente as oportunidades, a nós concedidas porque, assim, conseguiremos nos

**“A morte é muito frágil para romper os vínculos do coração. Não devemos ser dependentes de nada e de ninguém assim como, não devemos deixar que as pessoas tornem-se dependentes de nós.”**

palestra abordava questões morais ligadas ao tema e, ao contrário do que dizem os especialistas, atualmente, a "depressão é a doença de todos os tempos", sendo uma enfermidade presente desde a época de Jesus. Para demonstrar seus argumentos, explicou que a depressão foi representada nas Artes, em pinturas e esculturas, por exemplo.

Ele alertou o público para não confundir depressão com melancolia e, para isso, citou *O Evangelho Segundo O Espiritismo* dizendo que, na melancolia, trata-se de períodos de tristeza. No caso da depressão, os sintomas surgem quando perdemos o foco sobre qual é nossa missão na vida.

Ismael aconselhou os presentes sobre a necessidade de manter sempre viva a motivação, fazendo aquilo que ama. Relatou diversos casos de depressão explicando que, em muitos deles, não se tratava de um processo de obsessão, mas uma tendência do espírito. O palestrante apresentou índices sobre esta doença, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde – OMS, onde 10% da população mundial sofrem de depressão, sendo 36% de homens e 64% de mulheres.

Ele chamou a atenção para o nosso cotidiano e que muitas pessoas, por qualquer motivo que as deixem tristes, afirmam que estão depressivas sendo que, algumas, começam a se medicar por decisão própria. A Hipcondria é uma doença que está associada à depressão.

aproximar mais dos espíritos superiores. Ninguém tem excelência de bem viver. Precisamos sair da ignorância e, como aprendizes, temos que aprender com nossos erros e acertos.

A morte é muito frágil para romper os vínculos do coração. Não devemos ser dependentes de nada e de ninguém assim como, não devemos deixar que as pessoas tornem-se dependentes de nós.

O palestrante falou sobre a importância de higienizar os pensamentos e confiarmos mais na proteção divina, amando e cultivando a alegria íntima. Ele realçou a importância da família, dizendo que ela é o caminho para aprendermos a ser mais felizes.

Ismael Batista descontraíu o público com diversas histórias, para demonstrar como o sorriso faz bem para a saúde e para o espírito. Neste estado de alegria, ele finalizou a palestra convidando os presentes a mudarem seu comportamento e incentivou a todos que se cumprimentassem, com um abraço fraterno, a quem estava ao seu lado.

Dessa forma, a família "A Luz Divina" agradece a presença desse ilustre palestrante que abrilhantou a nossa reunião pública espiritual com seus ensinamentos, para que alcancemos uma vida mais saudável e feliz!

*(Composição feita por Alécio Antonio de Oliveira Neto, em 17/11/2010.)*

## Evento



A família "A Luz Divina" esteve reunida em 11/12/2010 e proporcionou um Natal mais feliz para centenas de famílias carentes. A partir de setembro, **599 famílias** foram cadastradas pela ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL e na data festiva de entrega, puderam receber mantimentos, doces, panetones, roupas para as crianças, confeccionadas pelo Grupo de Costura "Meimei", e brinquedos novos.

Neste conjunto de pessoas atendidas, registramos 1.313 adultos

## Campanha de Natal 2010

(de 13 a 99 anos) e 1.569 crianças (até 12 anos).

Foram entregues 1.569 brinquedos novos e igual quantidade de pacotes de doces. Cada família recebeu seu panetone e o total de alimentos entregue somou 23 toneladas.

Também foram beneficiadas várias entidades: 4 Asilos, 2 Orfanatos, 4 Creches, 1 Internato e 11 Instituições congêneres. Essas entidades retiraram os alimentos na semana de 13 a 18/12/2010, perfazendo um total entregue de 11,2 toneladas.

Podemos afirmar que as nossas campanhas só se concretizam com a colaboração intensa e ativa de todos os frequentadores, alunos das escolas, amigos, médiuns e diretores, motivo pelo qual ratificamos os nossos mais sinceros agradecimentos pela participação.

Temos certeza que junto com as doações foram ofertados o sorriso, o olhar amigo, a palavra de conforto e votos de um Feliz Natal, e

na Noite Santa ecoou em todos os lares o agradecimento a Jesus por mais este atendimento.



## Bazar de Natal Loja Beneficente de Solidariedade



A Equipe da Solidariedade promoveu o Bazar de Natal no dia **11 de dezembro de 2010**, sábado, das 10h às 18h. O público compareceu a esse evento festivo, cuja renda total foi destinada à Campanha de Natal, da "A Luz Divina".

Roupas, Calçados, Acessórios, Artigos Domésticos, Decoração, peças novas e semi-novas, foram oferecidos aos clientes a preços acessíveis.

A coordenadora Cleide Finelli e equipe encerraram os trabalhos, desejando um Feliz Ano Novo com Amor e Paz, dizendo:

*Cada novo dia que vivemos é um presente divino.*

*E fazer o bem é a melhor forma de agradecer por ele!*

*E quando você faz o bem que se junta ao bem do outro, forma uma corrente capaz de tornar a vida mais humana e fraterna.*



### Bazar de Natal

11 de Dezembro (Sábado)  
das 10h às 18h  
Av. Horácio Lafer, 743

Roupas, Calçados, Acessórios,  
Artigos Domésticos,  
Decoração...

Toda renda será revertida para a  
Campanha de Natal 2010 da  
Instituição Beneficente  
"A Luz Divina"

# Amelie Boudet - Uma Grande Mulher

Amílcar Del Chiaro Filho

**N**esta edição, prestamos uma singela, mas profunda homenagem a uma mulher extraordinária, Amélie-Gabrielle Boudet de Lacombe Rivail, a Sra. Allan Kardec. O dia 25 de novembro de 1795 assinala a data do aniversário de nascimento desta mulher valorosa, que enfrentou ao lado do esposo, as tempestades das críticas, das campanhas difamatórias, das calúnias, sem medo, com a coragem inaudita dos fortes.

Gaby, como a chamava Allan Kardec na intimidade, era uma mulher delicada, mas extremamente forte. Professora de artes e excelente miniaturista tinha vigorosa cultura geral, e foi o apoio para Kardec nas grandes lutas enfrentadas contra o poder das ciências e do clero católico e protestante. Ela acompanhava o esposo nas suas viagens para visitar os grupos espíritas que se formavam nas cidades da França e do estrangeiro. Tanto é que Leon Denis, ainda muito jovem, guardou na memória, um quadro bucólico, quando da visita de Kardec e Gaby em Tours, o carinhoso gesto de Allan Kardec subindo a uma cadeira para cortar um cacho de uva e oferecê-lo gentilmente à esposa.

Mas o valor, o denodo desta mulher se mostrou por inteiro depois da desencarnação de Allan Kardec, quando ela fundou a Sociedade Para a Preservação e Continuidade das Obras de Allan Kardec. Graças a isto, a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas e a Revista Espírita continuaram existindo.

Contudo, ela enfrentou a tempestade de um processo contra a Revista Espírita, devido Pierre Gaetan Lemarrie ter acolhido o trabalho de um fotógrafo, que dizia produzir fotografias transcendentais, ou seja, ao fotografar uma pessoa, parentes e amigos, desencarnados, do fotografado, apareciam na foto. O fotógrafo fez um acordo com o juiz, assinou uma confissão de fraude, escapando assim da prisão. Lemarrie foi condenado e cumpriu um ano de prisão na Penitenciária de Paris. Intimada como testemunha, Amelie foi desrespeitada pelo juiz, aviltando a memória de Allan Kardec, o que provocou viva reação da viúva do Codificador,



exigindo respeito à memória de seu esposo. Certamente o juiz já havia decidido pela condenação.

Amélie-Gabrielle Boudet de Lacombe Rivail, ou simplesmente, Amelie Boudet, honra e glória à Gaby e a todas as mulheres espíritas, como Amália Domingo Soller, Anália Franco, Aura Celeste, Virgínia Pires, e tantas outras anônimas, baluartes extraordinárias das instituições e dos lares espírita.

Amelie Boudet, viúva de Allan Kardec, faleceu em 21 de janeiro de 1883, aos 87 anos, em Paris, e seu corpo foi levado ao Cemitério de Père-Lachaise. Insignes companheiros do Espiritismo discursaram junto ao túmulo, e o Sr. Lecoq leu, para alegria de todos, bela comunicação mediúcnica de Antônio de Pádua, na qual esse iluminado Espírito descrevia a brilhante recepção com que elevados Amigos do Espaço, juntamente com Allan Kardec, acolheram aquele ser bem-aventurado.

Gaby, num gesto respeitoso beijamos a sua mão.

Fonte: [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br)

Complemento retirado da obra *Allan Kardec, de Zêus Wantuil e Francisco Thiesen, Vol.III, pg.158-159*

## NOTA DE FALECIMENTO



**GENARO ANTONIO STRIANESE** faleceu no dia 04 de novembro de 2010, aos 58 anos. Ele participou da turma de 1990, do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico e trabalhou no grupo de passes, de 1991 a 2008. Desenvolveu a vidência e a psicografia.

Genaro nasceu no dia 13 de junho de 1952, em Buenos Aires,

Argentina, filho de pais italianos. Veio para o Brasil em 1978. A moléstia o vitimou durante dois anos e seu desencarne se deu no Hospital São Luís, do Morumbi. Foi sepultado no Cemitério Memorial Parque Paulista, em Embu das Artes, SP

Deixou a esposa, nossa irmã de Doutrina, Adriana Garibaldi, os filhos Aníbal Gaston (36), Ivan Ernesto (31), Hernan Augusto (28), a nora e os netos João Victor (4) e Guilherme (3), filhos do Ivan.

Rogamos aos benfeitores espirituais amparo ao nosso irmão Genaro e à sua família, a quem estendemos nosso abraço fraterno, lembrando que Jesus veio para que tivéssemos Vida, e Vida em abundância. Muita Paz!

Opera-se, na Terra, neste largo período, a grande transição anunciada pelas Escrituras e confirmada pelo Espiritismo.

O planeta sofrido experimenta convulsões especiais, tanto na sua estrutura física e atmosférica, ajustando as suas diversas camadas tectônicas, quanto na sua constituição moral. Isto porque, os espíritos que o habitam, ainda caminhando em faixas de inferioridade, estão sendo substituídos por outros mais elevados que o impulsionarão pelas trilhas do progresso moral, dando lugar a uma era nova de paz e de felicidade.

Os espíritos renitentes na perversidade, nos desmandos, na sensualidade e vileza, estão sendo recambiados lentamente para mundos inferiores onde enfrentarão as consequências dos seus atos ignóbeis, assim renovando-se e predispondo-se ao retorno planetário, quando recuperados e decididos ao cumprimento das leis de amor.

“ **É inevitável a colheita da sementeira por aquele que a fez, tornando-se rico de grãos abençoados ou de espículas venenosas.** ”

Por outro lado, aqueles que permaneceram nas regiões inferiores estão sendo trazidos à reencarnação de modo a desfrutarem da oportunidade de trabalho e de aprendizado, modificando os hábitos infelizes a que se têm submetido, podendo avançar sob a governança de Deus. Caso se oponham às exigências da evolução, também sofrerão um tipo de expurgo temporário para regiões primárias entre as raças atrasadas, tendo o ensejo de ser úteis e de sofrer os efeitos danosos da sua rebeldia.

Concomitantemente, espíritos nobres que conseguiram superar os impedimentos que os retinham na retaguarda, estarão chegando, a fim de promoverem o bem e alargarem os horizontes da felicidade humana, trabalhando infatigavelmente na reconstrução da sociedade, então fiel aos desígnios divinos. Da mesma forma, missionários do amor e da caridade, procedentes de outras Esferas estarão revestindo-se da indumentária carnal, para tornar essa fase de luta iluminativa mais amena, proporcionando condições dignificantes, que estimulem ao avanço e à felicidade.

Não serão apenas os cataclismos físicos que sacudirão o planeta, como resultado da lei de destruição, geradora desses fenômenos, como ocorre com o outono que derruba a folhagem das árvores, a fim de que possam enfrentar a invernia rigorosa, renascendo exuberantes com a chegada da primavera, mas também os de natureza moral, social e humana que assinalarão os dias tormentosos, que já se vivem.

Os combates apresentam-se individuais e coletivos, ameaçando de destruição a vida com hecatombes inimagináveis.

A loucura, decorrente do materialismo dos indivíduos, atira-os nos abismos da violência e da insensatez,

ampliando o campo do desespero que se alarga em todas as direções.

Esfacelam-se os lares, desorganizam-se os relacionamentos afetivos, desestruturam-se as instituições, as oficinas de trabalho convertem-se em áreas de competição desleal, as ruas do mundo transformam-se em campos de lutas perversas, levando de roldão os sentimentos de solidariedade e de respeito, de amor e de caridade...

A turbulência vence a paz, o conflito domina o amor, a luta desigual substitui a fraternidade. A fatalidade da existência humana é a conquista do amor que proporciona plenitude.

Há, em toda parte, uma destinação inevitável, que expressa a ordem universal e a presença de uma Consciência Cósmica atuante.

A rebeldia que predomina no comportamento humano elegeu a violência como instrumento para

conseguir o prazer que lhe não chega da maneira espontânea, gerando lamentáveis consequências, que se avolumam em desaires contínuos.

É inevitável a colheita da sementeira por aquele que a fez, tornando-se rico de grãos abençoados ou de espículas venenosas.

Como as leis da vida não podem ser derogadas, toda objeção que se lhes faz converte-se em aflição, impedindo a conquista do bem-estar. Da mesma forma, como o progresso é inevitável, o que não seja conquistado através do dever, sê-lo-á pelos impositivos estruturais de que o mesmo se constitui.

A melhor maneira, portanto, de compartilhar conscientemente da grande transição é através da consciência de responsabilidade pessoal, realizando as mudanças íntimas que se tornem próprias para a harmonia do conjunto.

Nenhuma conquista exterior será lograda se não proceder das paisagens íntimas, nas quais estão instalados os hábitos. Esses, de natureza perniciosos, devem ser substituídos por aqueles que são saudáveis, portanto, propiciatórios de bem-estar e de harmonia emocional.

Na mente está a chave para que seja operada a grande mudança.

Quando se tem domínio sobre ela, os pensamentos podem ser canalizados em sentido edificante, dando lugar a palavras corretas e a atos dignos. O indivíduo, que se renova moralmente, contribui de forma segura para as alterações que se vêm operando no planeta. Não é necessário que o turbilhão dos sofrimentos gerais o sensibilize, a fim de que possa contribuir eficazmente com os espíritos que operam em favor da grande transição.

Dispondo das ferramentas morais do enobrecimento, torna-se cooperador eficiente, em razão de trabalhar junto ao seu próximo pela mudança de convicção em



torno dos objetivos existenciais, ao tempo em que se transforma num exemplo de alegria e de felicidade para todos.

O bem fascina todos aqueles que o observam e atrai quantos se encontram distantes da sua ação, o mesmo ocorrendo com a alegria e a saúde. São eles que proporcionam o maior contágio de que se tem notícia e não as manifestações aberrantes e afligentes que parecem arrastar as multidões. Como escasseiam os exemplos de júbilo, multiplicam-se os de desespero, logo ultrapassados pelos programas de sensibilização emocional para a plenitude.

A grande transição prossegue, e porque se faz necessária, a única alternativa é examinar-lhe a maneira como se apresenta e cooperar para que as sombras que se adensam no mundo sejam diminuídas pelo Sol da imortalidade.

Nenhum receio deve ser cultivado, porque, mesmo que ocorra a morte, esse fenômeno natural é veículo da vida que se manifestará em outra dimensão. A vida sempre responde conforme as indagações morais que lhe são dirigidas. As aguardadas mudanças que se vêm operando trazem uma ainda não valorizada contribuição, que é a erradicação do sofrimento das paisagens espirituais da Terra.

Enquanto viceje o mal, no mundo, o ser humano torna-se-lhe a vítima preferida, em face do egoísmo em que se estorcega, apenas por eleição especial. A dor momentânea que o fere, convida-o, por outro lado, à observância das necessidades imperiosas de seguir a correnteza do amor no rumo do oceano da paz. Logo passado o período de aflição, chegará o da harmonia. Até lá, que todos os investimentos sejam de bondade e de ternura, de abnegação e de irrestrita confiança em Deus.

*Joanna de Ângelis*

Página psicografada pelo médium Divaldo Pereira Franco, no dia 30 de julho de 2006, no Rio de Janeiro, RJ. – Livro *Transição Planetária*, Divaldo P. Franco/Espírito Manoel Philomeno de Miranda. Lançamento pela LEAL (leal@mansãodocaminho.com.br)

## Aprendizado

# Deixe a Raiva Secar

### “A raiva nos cega”

Mariana ficou toda feliz porque ganhou de presente um joguinho de chá, todo azulzinho, com bolinhas amarelas. No dia seguinte, Júlia, sua amiguinha, veio bem cedo convidá-la para brincar.

Mariana não podia, pois iria sair com sua mãe naquela manhã.

Júlia então, pediu à coleguinha que lhe emprestasse o seu joguinho de chá para que ela pudesse brincar sozinha na garagem do prédio.

Mariana não queria emprestar, mas, com a insistência da amiga, resolveu ceder, fazendo questão de demonstrar todo o seu ciúme por aquele brinquedo tão especial.

Ao regressar do passeio, Mariana ficou chocada ao ver o seu joguinho de chá jogado no chão. Faltavam algumas xícaras e a bandejinha estava toda quebrada.

Chorando e muito nervosa, Mariana desabafou:

- “Está vendo, mamãe, o que a Júlia fez comigo? Emprestei o meu brinquedo, ela estragou tudo e ainda deixou jogado no chão”.

Totalmente descontrolada, Mariana queria, porque queria ir ao apartamento de Júlia pedir explicações. Mas a mãe, com muito carinho, ponderou:

- “Filhinha, lembra daquele dia quando você saiu com seu vestido novo todo branquinho e um carro, passando, jogou lama em sua roupa? Ao chegar em casa você queria lavar imediatamente aquela sujeira, mas a vovó não deixou. Você lembra o que a vovó falou?”

- “Ela falou que era para deixar o barro secar primeiro. Depois ficava mais fácil limpar”.

- “Pois é, minha filha, com a raiva é a mesma coisa. Deixa a raiva secar primeiro... Depois fica bem mais fácil resolver tudo”.

Mariana não entendeu muito bem,



mas resolveu seguir o conselho da mãe e foi para a sala ver televisão. Logo depois alguém tocou a campainha... Era Júlia, toda sem graça, com um embrulho na mão. Sem que houvesse tempo para qualquer pergunta, ela foi falando:

- “Mariana, sabe aquele menino mau da outra rua que fica correndo atrás da gente? Ele veio querendo brincar comigo e eu não deixei. Aí ele ficou bravo e estragou o brinquedo que você havia me emprestado. Quando eu contei para a mamãe ela ficou preocupada e foi correndo comprar outro brinquedo igualzinho para você. Espero que você não fique com raiva de mim. Não foi minha culpa”.

- “Não tem problema”, disse Mariana, “minha raiva já secou”.

E dando um forte abraço em sua amiga, tomou-a pela mão e levou-a para o quarto para contar a história do vestido novo que havia sujado de barro.

Nunca tome qualquer atitude com raiva. A raiva nos cega e impede que vejamos as coisas como elas realmente são. Assim você evitará cometer injustiças e ganhará o respeito dos demais pela sua posição ponderada e correta.

Diante de uma situação difícil, lembre-se sempre: *Deixe a raiva secar.*

*Nanda Bezerra*

## Área de Ensino

## Curso de Educação e Treinamento Mediúnico Turmas Noturno e Vespertino

O Curso tem a duração de 4 (quatro) anos com base nas obras de Allan Kardec e outros respeitados autores espíritas. É ministrado gratuitamente. Para inscrição, os interessados, com idade mínima de 18 anos, devem comparecer pessoalmente, apresentando documentos: RG, CPF e fornecendo duas fotos 3x4 (\*).

- Início das aulas no período Noturno, das 20h00 às 21h45, abrindo duas classes para o Primeiro Ano.

Em 14/03/11 – Segunda-Feira – 1º - 2º - 4º anos.

Em 15/03/11 - Terça-feira – 1º - 2º - 3º anos.

- Início das aulas no período Vespertino, das 14h30 às 16h15.

Em 15/03/11 – Terça-feira – 1º - 2º - 3º - 4º anos

(\*) - **Inscrições: de 05/02 a 15/03/2011.**

Divulgado previamente no site: [www.aluzdivina.com.br](http://www.aluzdivina.com.br) e no painel interno.

## Curso de Aprendizes do Evangelho

O Curso tem a duração de 2 (dois) anos. É ministrado gratuitamente. A idade mínima para inscrição é de 18 anos. Os interessados devem comparecer pessoalmente, apresentando documentos: RG, CPF e fornecendo duas fotos 3x4 (\*).

- Início das aulas: 03/03 - 1º Ano. 12/03 - 2º Ano.

(\*) - **Inscrições: de 05/02 a 12/03/2011.**

Divulgado previamente no site: [www.aluzdivina.com.br](http://www.aluzdivina.com.br) e no painel interno.

## Escola de Evangelização Infantil / Grupo de Jovens / Grupo de Pais / Alfabetização de Adultos

**Volta às aulas, para estes Grupos, em 12/03/2011:**

Alfabetização para Adultos: **Atenção! Novo horário e local** - das 10h30 às 12h00 na Casa Luz

## Curso para Expositores

Inscrições abertas em 09/02/2011

Início das aulas: 17/03/2011

**Destina-se aos médiuns. Duração do Curso: Março a Novembro**

## Curso às Gestantes

Compõe-se de seis (6) turmas durante o ano. As gestantes, em primeira gestação participam do Curso (cinco aulas). As gestantes que já tenham filhos participam de uma palestra e estão dispensadas do Curso.

Turmas de 25/02 até 28/10/2011. Documentos necessários: Cartão de Pré-Natal, RG, comprovante de residência com CEP. Jovens menores de idade devem vir acompanhadas de familiar responsável.

**Multi**  
**ESPAÇO**

Oficina de  
Embalagens Artesanais  
[www.multiespaco.com.br](http://www.multiespaco.com.br)

Criatividade em papel, caixas e embalagens para presentes e brindes • Materiais para artesanato • Desenvolvimento de projetos • Sob encomenda e pronta entrega

Rua da Paz 543 - Chácara Santo Antônio - SP  
Tel.: 5181-4721 • [multi@multiespaco.com.br](mailto:multi@multiespaco.com.br)

**RETORNO**  
**EM 16/03/2011**

**Chá da tarde**

O tradicional Chá da Tarde na Casa Luz funciona todas as quartas-feiras, das 15h às 18h30

Delicioso e variado Buffet com doces e salgados, pães, frios, chás, sucos e café

**Venha se deliciar!**

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfoury, 51 - Itaim Bibi - SP (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Laper)

ODONTO-PRÓTESE  
Cirurgia 3º Molar incluso • Implantes e Próteses

**Dr. Marcelo Piconi de Barros**  
Cirurgião-Dentista • Celular (11) 9290-5569

**Waldyl Lemes de Barros**  
Laboratório Prótese Dentária

Av. Brig. Faria Lima, 2631  
Consultório/Conj. 704 - Tel: (11) 3031-1152  
Laboratório/Conj. 701 - Tel: (11) 3032-8972

ACONSELHAMENTO PSICOTERAPÊUTICO



**SYLVIA MÜLLER**

(11) 8199-3898 [sylmul@gmail.com](mailto:sylmul@gmail.com)



**A** "A Luz Divina" realizou a *Noite Beneficente* em 27/11/2010, a partir das 19h00, em nossa Sede, para todos que adquiriram o *Carnê* destinado ao evento, conforme Regulamento. Em clima alegre e descontraído foram sorteados os prêmios previamente adquiridos e os ganhadores são eles:

1º Prêmio – **Janete Nunes**

1 Automóvel Fiat Palio Fire Economy 2010

2º Prêmio – **Vinícius do Nascimento**

1 Vale Viagem CVC para duas pessoas

3º Prêmio – **Alessandra Calefo**

1 TV LG 47" LCD

Inúmeros outros prêmios também foram sorteados.

A renda auferida foi destinada em prol da Campanha de Natal 2010. Veja reportagem nesta edição da entrega de Natal às 599 famílias em 11/12/2010, e 22 instituições congêneres.

Foi servido um *Buffet* com deliciosos lanches, refrigerantes e água. E na saída, todos os partici-

pantes receberam um Panetone acompanhado do "cartãozinho de agradecimento e votos de um Santo Natal e Feliz Ano Novo!"

*Mestre Amado,  
Agradecemos em Teu Natal de Alegria,  
A paz que nos anuncia a vida superior...  
Por nossa esperança em festa,  
Pelo pão, pelo agasalho,  
Pelo suor do trabalho,  
Louvado sejas, Senhor!  
Casimiro Cunha*



## Feira de Artesanato e Presentes de Natal na "Casa Luz"



**A** Feira de Artesanato, que aconteceu nos dias 01 e 04 de dezembro de 2010, contou com a participação de 18 expositores, apresentando os mais variados produtos como: Artigos Natalinos, Patchwork, Mosaico, Tear, Perfumes e Sabonetes artesanais, Bijouterias, Bolsas e Acessórios, Artigos para Bebê, Artigos para Cozinha e muito mais!

As delícias culinárias ficaram por conta da equipe que comandou o *Chá da Tarde* e preparou deliciosos lanches naturais e de pennis, especialmente para o evento.

O evento contou ainda com a participação especial do músico Alex Lameira (guitarra) e seu companheiro, na percussão, que promoveram verdadeiro show musical! Cerca de 500 pessoas visitaram a Feira de Artesanato e parte da renda foi revertida para a Campanha de Natal da Instituição Beneficente "A Luz Divina".



Agradecemos a todos que participaram e convidamos para estarmos juntos na próxima edição do "Dia das Mães", data a ser divulgada previamente.

Veja nossa Galeria de Fotos – Eventos 2010 – no nosso site [www.aluzdivina.com.br](http://www.aluzdivina.com.br)



Conforme atestam várias pessoas que conviavam na intimidade com o médium Francisco Cândido Xavier, por afirmativas dele mesmo, o espírito benfeitor Emmanuel já está entre nós, na face da Terra, pela via da reencarnação.

A Sra. Suzana Maia Mousinho, presidente e fundadora do Lar Espírita André Luiz (LEAL), de Petrópolis, RJ, amiga do médium, desde 8 de novembro de 1957, Francisco Cândido Xavier confidenciou detalhes sobre a reencarnação de Emmanuel, que voltaria à Terra no interior do Estado de São Paulo – como neto – no seio da família constituída pelo casal Sra. Laura e Sr. Ricardo, personagens do livro “Nosso Lar”, de André Luiz. Tempos depois, novamente o estimado médium Chico Xavier tornou a tocar no assunto em pauta com a Sra. Suzana, afirmando ter presenciado o retorno à vida física de seu benfeitor no ano de 2000, vindo, então, confirmadas as previsões espirituais a respeito.

“Ele (Emmanuel) afirma que, indiscutivelmente, voltará à reencarnação, mas não diz exatamente o momento preciso em que isso se verificará. Entretanto, pelas palavras dele, admitimos que ele estará regressando ao nosso meio de espíritos encarnados no fim do presente século (XX), provavelmente na última década”. (Entrevistas, IDE, 1971.)

“Isso tem sido objeto de conversações entre ele (Emmanuel) e nós. Ele costuma dizer que nos espera no Além, para, em seguida, retornar à vida física”. (A Terra e o Semeador, IDE, 1975.)

“Ele diz que virá novamente, dentro de pouco tempo, para trabalhar como professor”. (Lições de Sabedoria, Folha Espírita, 1997, p. 171.)

“Geraldinho, o nosso compromisso, meu e de Emmanuel, com o Espiritismo na face da Terra tem a duração de três séculos, e só terminará no final do século XXI”. (Em conversa com Geraldo Lemos Neto, em 1999.)

Divaldinho Mattos, da cidade de Votuporanga, São Paulo, amigo íntimo de Chico Xavier e dirigente da

Didier Editora, ao ler os artigos anteriores publicados pela imprensa espírita testemunhou, em contato telefônico com o *Vinha de Luz*, a respeito do tema.

Divaldinho Mattos relatou que, em conversa presenciada por inúmeras pessoas do Brasil inteiro, num almoço na casa de Chico Xavier, em Uberaba, nos idos do ano 2000, Chico afirmara para todos que o Espírito Emmanuel já havia retornado ao mundo físico pela via da reencarnação.

Outro depoimento público sobre a manifestação de Chico Xavier, acerca da reencarnação de seu benfeitor Emmanuel, está veiculado no DVD duplo: “*Chico Xavier Inédito – De Pedro Leopoldo a Uberaba*”, organizado por Oceano Vieira de Melo e lançado, em 2008, pela Versátil Home Vídeo. No segundo DVD, no filme que reúne diversos testemunhos de 2007, o confrade Dr. Elias Barbosa, de Uberaba, diz textualmente “Eu me lembro de ele (Chico) falar uma vez, e para todo o mundo, não foi só para mim, que, quando ele desencarnasse, o Emmanuel iria reencarnar. Isto é o que ele (Chico) falou: *Nosso Emmanuel, gente, ele vai voltar! Está só esperando eu partir...*”

Em novo testemunho, bastante esclarecedor, a Sra. Suzana Maia Mousinho e sua nora, Sra. Maria Idê Cassano Mousinho contam que, em outubro de **1996**, o próprio Chico Xavier revelara a elas que a filha de Maria Idê estava grávida e que as duas em breve seriam bisavó e avó, respectivamente. Segundo Chico Xavier lhes revelou, o Espírito Emmanuel havia se empenhado pessoalmente, junto com o benfeitor espiritual do LEAL, Wilton Ramos Oliva, na seleção dos caracteres genéticos da futura criança, (Carlos Augusto), garantindo-lhe sucesso na reencarnação.

Esse ato do Espírito Emmanuel, segundo Chico Xavier lhes explicou, foi o último ato dele na crosta terrestre, uma vez que o benfeitor, a partir de então, **em finais de 1996**, ascendera aos planos mais altos na vida espiritual para se preparar para a sua própria reencarnação, por um prazo aproximado de dois anos, a fim de estar de volta à vida física no início do século XXI.

Por último, aqui deixamos o testemunho de Sônia Barsante, residente em Uberaba e frequentadora do Grupo Espírita da Prece, que contou que num determinado dia do ano **2000**, estando ela e outros companheiros reunidos com Chico, este se tinha ausentado em transe mediúnico durante alguns instantes. Ao regressar, contou-lhes alegremente que tinha ido em desdobramento espiritual até uma cidade do Estado de São Paulo visitar um bebê, que era o espírito de Emmanuel, já reencarnado. E finalizou dizendo a todos os que estavam presentes: “*Vocês ainda vão reconhecê-lo!*”

Fontes: Trechos retirados da obra *Deus conosco*, de Francisco Cândido Xavier, com mensagens de Emmanuel, organizadas por Wanda Amorim Joviano e Geraldo Lemos Neto. Artigo de Seareiro, edição março/2010 (Órgão divulgador do Núcleo de Estudos Espíritos “Amor e Esperança”, Diadema – SP)

## Prece atribuída a Emmanuel

Venho, Pai, me reverenciar diante da luz que me abraça.

Venho, Mestre, me colocar a disposição de amor e de paz para que minhas horas de percurso diário possam me abastecer e eu possa me dilatar em Tua direção.

Venho, no íntimo de mim mesmo, pedir-te a proteção e o esclarecimento em tarefas que me permitam dilatar a minha esperança na reconstrução de minha alma e na do mundo que me acolhe.

Venho, Pai, agradecer pelo alimento deste dia, pela paz da minha alma, pelos indultos que me concedes.

Permita, Pai, que eu possa realizar as tarefas pretendidas e que dentro das minhas possibilidades esteja o meu crescimento como criatura infinita.

Ampara-me, Pai, em minhas dificuldades. Lança-me a âncora da esperança para que eu possa querer continuar e buscar o meu fortalecimento íntimo na luta presente.

Que este dia possa revelar a mim em determinação de Sua excelsa vontade.

Que eu possa ser o amigo, o irmão e levar a paz, a

compreensão e a esperança aos sofredores e aqueles que Te esqueceram.

Que meus passos me conduzam a plena complementação de minha alma.

Que eu consiga me fazer humilde e caridoso diante de mim mesmo e das almas que me envolvem.

Que acima de tudo, Pai, que eu possa ser sempre um filho Teu e Te buscar naqueles que colocastes à prova.

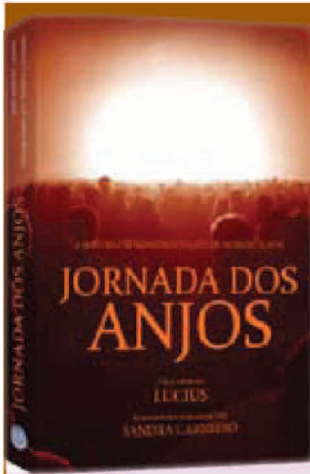
Que a luta diária seja o meu alimento espiritual trazendo-me a frequências ideais de ser eterno.

Ajuda-me a vencer a mim mesmo, a atenuar a minha culpa, a acolher a todos com amor, a empreender mais esta caminhada entendendo que tudo que me abastece é por Ti tocado e que dentro de mim possa se consubstanciar a união pretendida.

Ampara-me, Pai, e que eu chegue a noite e possa novamente ter este diálogo amigo e confortador.

Que meus passos cumpram, exatamente o percurso pedido por mim e em cada momento de minha caminhada eu jamais me esqueça que estás a me amparar e proteger.

Que assim seja!



## Cantinho da Leitura

### Jornada dos Anjos – Obra mediúnica

**P**or que vivemos momentos de tanta angústia e dor? O êxodo de espíritos do planeta Terra já começou? Qual o destino dos homens? Onde estão os espíritos superiores que nos amparam nesta fase de transição?

A história se constrói diante dos nossos olhos. Demonstrando a grande preocupação dos irmãos espirituais que nos amparam, o Espírito Lucius nos traz, através da saga dos espíritos, ao longo de 1.700 anos da história, uma visão da realidade atual da Humanidade e do papel daqueles que estão vivendo este momento.

Espírito Lucius, na psicografia da médium Sandra Carneiro. Editora VIVALUZ, categoria Romance, 576 páginas, 16x23.

**Fabiana Heider Designer Tel.: 11 8330.2828**

[fabiheider@hotmail.com](mailto:fabiheider@hotmail.com)

cardápios personalizados folders & flyers  
painéis internos & externos

**ÂNGELA FLORA**

PAISAGISTA EMPRESARIAL

PROJETO / EXECUÇÃO / MANUTENÇÃO

TEL: (11) 4787-2354 – SÃO PAULO



**Rejane Mucher**

CRP 06/08.228-4

Terapia de Apoio ao Paciente com Câncer e aos Familiares  
Psicoterapia, Psico-Oncologia

Res.: (11) 5522-9131 + Cel.: (11) 9161-0200

E-mail: [rejanemucher@uol.com.br](mailto:rejanemucher@uol.com.br)

Rua Barão do Triunfo, 375 - sala 114 - Brooklin - São Paulo - SP - 04602-000



20 a 24 de abril -

Quarta-feira a Domingo

Desfrute da comida mineira e conheça o que Minas tem de melhor.

Passeio de trem para Tiradentes e Mariana, além das Cachoeiras de Congonhas do Campo, obras do Aleijadinho e Igrejas do Patrimônio Histórico / Cultural.

Informações: Cícero (11) 7514-2044 (11) 3243-3613

*Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção de "A Luz Divina".*

## Saúde Espiritual

O apóstolo Paulo, na Primeira Carta aos Coríntios, com admirável acuidade psicológica, advertiu: “Não vos deixeis enganar; más conversações corrompem os bons costumes” e, certamente, perturbam o sistema emocional, contribuindo para distúrbios variados na organização físiopsíquica de quem as cultiva.

A mente é fonte de onde procedem as más conversações e exterioriza, simultaneamente, ondas de animosidade que desarmonizam os equipamentos sensíveis pelos quais se manifestam.

As altas cargas energéticas negativas desajustam os controles nervosos, gerando distonias da percepção, que passam a identificar somente o lado negativo das pessoas e coisas, com o qual sintoniza.

O vício mental das conversas vulgares, licenciosas, enseja desequilíbrio na área da saúde, produzindo perturbações gástricas e hepáticas, como consequência das tensões e fixações mentais, que facultam a produção irregular de substâncias componentes da digestão. Ao mesmo tempo, alteram o humor, favorecendo o pessimismo, derrotismo e depressão.

A proposta da terapia do amor estabelece, como ponto de partida a preservação ético-moral do indivíduo perante si mesmo, com a consequente valorização das suas capacidades de discernimento e de ação, sobre o que deve e pode fazer, não se permitindo eleger o que agrada, mas não deve, ou aquilo que deve, porém convém não executar.

Imediatamente, depois da descoberta de como proceder, deve-se passar à atividade tranquila, sem os choques da emoção descontrolada. Posteriormente, examinar os recursos para a preservação da sua realidade (como indivíduo eterno), resguardando o corpo das altas tensões e sensações desgastantes, das emoções violentas, a fim de que o mesmo possa preencher a finalidade da reencarnação do Espírito, para o qual foi elaborado.

## Uma busca interior, programa de saúde.



São relevantes os cuidados com a conduta mental e moral, poupando-se das descargas contínuas dos desejos infrenes, e dos impulsos inferiores, enquanto disciplina a vontade por meio dos exercícios constantes de paciência e de perseverança.

Descortina-se então, nessa paisagem terapêutica, o auto-amor profundo, com objetivos amplos de estendê-lo ao próximo através de serviços imediatos, construindo a sociedade saudável e feliz.

Assim, é tarefa útil do Espírito, preservar o corpo físico do consumo de substâncias alcoólicas e das intoxicações pelo tabaco, bem como por quaisquer outras drogas. Ao mesmo tempo, evitar sobrecarregá-lo de alimentos pesados e gordurosos, de assimilação e digestão difíceis, de modo a facultar-lhe reações automáticas equilibradas. A contribuição mental faz-se relevante, porque daí procedem as ordens de comando e as diretrizes de comportamento, conseguindo-se a harmonia entre o pensamento e a ação.

Pensar de maneira salutar é um compromisso valioso para gerar otimismo e paz, iniciando o programa das ações corretas que dão nascimento aos hábitos responsáveis pela segunda natureza do ser, isto é, uma outra natureza interpenetrada na própria natureza.

Assim procedendo, as horas de ação se tornarão agradáveis, sem os excessos do cansaço ou a presença da irritação, e as horas de repouso serão tranquilas e recomporão as despesas dos momentos de vigília.

Torna-se necessário pensar antes em um programa cuidadoso de trabalho, no qual o imprevisto não tenha lugar, nem tampouco, o arrependimento tardio. Quem se equipar a cuidados, erra menos. Quem estabelece roteiro e segues, acerta mais.

Tal programação estabelecerá a necessidade de pensar com retidão, mesmo quando circunstâncias e pessoas sugiram outra forma imediatista e infeliz, favorecedora da consciência de culpa.

**JOANNA DE ÂNGELIS**

(No livro *Autodescobrimento, uma busca interior*, psicografado pelo médium Divaldo Pereira Franco)

An advertisement for Scrapcia, a company specializing in scrapbooking and photo albums. The ad features a colorful background with various photo album covers and scrapbook pages. Text in Portuguese includes: 'Scrapcia', 'álbuns e lembrancinhas', 'Momentos especiais precisam ser lembrados para sempre!', 'Casamentos, Bodas, Nascimentos, Formaturas, Aniversários, Despedidas, Chás de Bebê, Confraternizações', 'ÁLBUNS DE FOTOGRAFIA', 'ÁLBUNS DE ASSINATURA', 'LEMBRANCINHAS', 'KIT DE ARTESANATO P/ CRIANÇAS', 'Entregamos no local', 'www.scrapcia.com.br', and '3258-7737 | 7666-0835'. There are also small icons of a camera and a heart.

## Festas de Encerramento

### Curso de Educação e Treinamento Mediúnico



Sob a saudação inicial do presidente Euclides Rigon, a **Turma do Noturno**, se reuniu na noite de **02/12/2010**. A prece de abertura foi feita pela irmã Cleide Tagliaferri. Foi dada a palavra aos oradores que representaram os colegas que concluíram o ano letivo:

Maria de Fátima Rigon: 1º Ano-turma 2010

Ana Lúcia Koff Milan: 1º Ano-turma 2009

Marcio Rubens Rigon : 2º Ano

Simone Maia Feu: 3º Ano

Roberto Carlos do Val: 4º Ano

A irmã Vera Cecília Borges fez a prece de encerramento e todos os presentes se confraternizaram, agradecendo por mais um ano de aprendizado.

Na tarde de **07/12/2010** a **Turma do Vespertino**, se reuniu para o encerramento do ano letivo. Com



a prece de abertura, seguiu-se a apresentação dos oradores. Após a prece de encerramento, os alunos, expositores e secretários se confraternizaram em uma "tarde de chá", na *Casa Luz*.

A oradora do 4º Ano, em nome dos colegas, apresentou os agradecimentos dizendo *"Salientamos que nesses cinco anos de estudos (houve um ano básico) contamos com Expositores dedicados e pacientes que nos conduziram com grande amor, rigor e responsabilidade, aos quais externamos nossa eterna gratidão. Pedimos as bênçãos do Alto! Que esta Casa continue iluminada, amparando todos aqueles que mais necessitam, divulgando a Doutrina Consoladora, amparada nos ensinamentos do Mestre Jesus!"*, disse Adenair Moreno.



## Escola de Aprendizes do Evangelho



Singelamente, a Turma 2010 fez o encerramento do 1º Ano, em sala de aula, na manhã de sábado, 27/11/2010. Esta turma teve o comando de Jonas Júnior, que seguirá em 2011 com nova turma às quintas-feiras, a partir do dia 03 de março.

Nesse encerramento, Jonas apresentou a Manuela Veiga Dominguez, que retorna à Escola de Aprendizes do Evangelho e seguirá com esta turma em 2011. Parabéns, a todos *aprendizes*.

A "A Luz Divina" muito se alegra ao ver o envolvimento de seus alunos com o estudo da Doutrina e com a prática da caridade. Fiquemos com as palavras de Jesus: *"Nisto reconhecerão que sois meus discípulos, se tiverdes amor uns pelos outros". (João, 13:35)*



# Esperança...

**“A esperança dá força aos ideais e coragem às criaturas, mesmo quando tudo parece a ponto de perder-se.”**

Falam da crise? Alertam sobre dificuldades? Apregoam tempos ainda mais complicados do que todos os que já vivemos? Tempos nunca vistos?

Realmente, há uma nuvem de pessimismo tentando fechar o cerco sobre a mente dos homens, impedindo-os de prosseguir. Mas, tudo é ilusão.

A semente do medo, plantada no coração, paralisa o ser. O pensamento se limita e, conseqüentemente, a vida se limita, pois, já foi dito, pensamento é vida.

Acuado diante da possibilidade de fracassar, o homem deixa de lutar, e o fracasso vem por efeito natural. Nessa situação, ainda é capaz de dizer-se abandonado pela Providência, quando o abandono veio unicamente de si mesmo.

Estar sem esperança é abandonar a si mesmo, para assumir uma postura dependente e mártir, esquecendo-se de que, na realidade do espírito, ninguém pode executar a tarefa que cabe a outro.

Nós somos os artífices de nossa trajetória, à medida em que fomos agraciados com o livre-arbítrio. A opção de estagnar diante do medo do futuro ou atuar no presente com convicção e fé, é única e exclusivamente nossa.

Ninguém pode arrastar e forçar a agir o desistente, ou obrigar a sorrir o desesperado, pois optaram por isso, entretanto, todos devemos nos lembrar sempre de que, sem exceção, todos os filhos de Deus são espíritos fadados à perfeição.

Evoluir é a nossa única certeza, ainda que nos demoremos na dúvida ou no medo.

A coragem só se pode ancorar na fé raciocinada, na fé que apesar das nuvens, apesar das ameaças, apesar do desconhecido, sempre iluminará a estrada à nossa frente.

*(Mensagem psicografada no Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso”, da Instituição Beneficente “A Luz Divina”. Pasta 39, Aprendendo com Joanna de Angelis, Vol. II.)*

## Relatório Anual de Assistência Espiritual – 2010

**Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura é feita gratuitamente, durante o ano. Informações disponibilizadas no Site: [www.aluzdivina.com.br](http://www.aluzdivina.com.br)**

Atendimento Fraterno.....	11.287
Cosmoterapia (Passes) .....	149.599
Assistência aos Dependentes químicos - (Grupo Manoel Philomeno de Miranda).....	868
Assistência aos Portadores de tumores - (Grupo João Nunes Maia) .....	2.370
Assistência Espiritual aos médiuns (M1).....	2.001
Desobsessão.....	1.807
Plantão de Passes (dias 03, 05, 08/01/2010) .....	1.309
Público presente às Reuniões.....	31.209
Total Geral de atendimento ao público.....	200.450

## Assistência Espiritual



No bimestre novembro-dezembro de 2010, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	Novembro	Dezembro
Atendimento Fraterno	990	180
Cosmoterapia (Passes)	12.408	8.764
Público presente às reuniões	2.622	2.154
Total . .....	16.020	11.098

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem às segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita.



**“Sou o grande médico das almas e venho trazer-vos o remédio que vos há de curar. Os fracos, os sofredores e os enfermos são os meus filhos prediletos, e venho salva-los. Vinde a mim, todos vós que sofreis e sereis aliviados e consolados.”**

O Espírito de Verdade. (Bordéus, 1861.)  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
– capítulo VI – item 7



**“Os discípulos pediram a Jesus: Senhor, dá-nos sempre deste pão! Jesus lhes disse: Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim, nunca mais terá fome, e o que crê em mim nunca mais terá sede.” (João, 6:34-35)**