



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 44

São Paulo, Janeiro - Fevereiro de 2010

nº 320

A Oração

Deus nos fala pela natureza e revelação, pela Sua providência e pelo influxo de Seu Espírito. Isto, porém, não basta. Precisamos também derramar perante Ele nosso coração.

Para ter vida e energia espiritual, cumpre estarmos em real comunhão com nosso Pai Celestial. Nossos pensamentos podem dirigir-se a Ele, podemos meditar sobre Suas obras, Sua misericórdia, Suas bênçãos, mas isto não basta. Temos que comungar com Ele e é preciso que tenhamos alguma coisa para Lhe dizer acerca da nossa vida.

A oração é o abrir do coração a Deus como a um Amigo. Não que isto seja necessário para Ele, mas é necessário para nos habilitar a recebê-Lo. A oração não faz Deus rebaixar-se até nós, mas eleva-nos até Ele.

Quando Jesus andou pela terra ensinou seus discípulos como deveriam orar. Instruiu-nos a apresentar nossas necessidades a Deus e a certeza de que nossas petições seriam ouvidas.

Jesus, muitas vezes, se entregava à oração. Nosso Salvador identificou-se com as nossas necessidades e fraquezas, tornando-se um suplicante, um solicitador junto ao Pai, para pedir a Ele novos suprimentos de força, a fim de que pudesse sair revigorado para os deveres e provações. Ele é nosso exemplo em todas as coisas. É um irmão em nossas fraquezas, pois, como nós, em tudo foi tentado. Sua humanidade tornou a oração uma necessidade. Encontrava conforto e alegria na comunhão com o Pai. E se o Salvador dos homens, o Filho de Deus, sentia a necessidade de orar, quanto mais devemos nós que temos necessidade de estar em constantes orações.

Nosso Pai Celestial está desejoso de derramar sobre nós a plenitude de Suas bênçãos. É de admirar, que oremos tão pouco! Deus está pronto para ouvir a oração sincera do mais humilde de seus filhos. Contudo, há tantas manifestações relutantes de nossa parte, para tornar conhecidas a Deus as nossas necessidades!



Rubens Waldemar Rigon

fundador da "A Luz Divina" - 22.01.1930 * 28.05.1981

As trevas do maligno envolvem os que negligenciam a oração. As sutis tentações do inimigo os incitam ao erro. A oração é a chave para abrir o celeiro do Céu, onde se acham armazenados os ilimitados recursos da Onipotência.

O Pai Celestial nos prometeu: "Derramarei água sobre o solo sedento e rios sobre a terra seca (Isaias, 44:3)". Os que têm fome e sede de justiça e que se unem a Deus, podem estar certos de que serão satisfeitos. Busquemos o Mestre Jesus, pedindo que interceda por nós junto ao Pai.

Paulo de Tarso, na Epístola aos Romanos, nos lembra que "Aquele que nem mesmo o Seu próprio Filho poupou, antes o entregou por todos nós, como não nos haverá de agraciar em tudo junto com Ele" (8:32).

Se não recebemos exatamente as coisas que pedimos e ao tempo desejado, devemos, não obstante, crer que o Senhor nos ouve, e que atenderá às nossas súplicas. Somos tão falíveis que pedimos coisas que não seriam uma bênção, e nosso Pai Celestial amorosamente nos

atende, dando-nos aquilo que realmente é para nosso maior bem.

Quando nossas orações ficam aparentemente indeferidas, devemos apegar-nos à promessa, pois, virá por certo a ocasião de serem atendidas, e recebermos a bênção de que mais carecemos. Mas, pretender que a oração seja sempre atendida, exatamente do modo e no sentido particular que desejamos, é presunção.

Não receemos, pois, confiar n'Ele ainda que não vejamos resposta imediata às nossas orações. Lembremo-nos da promessa do Mestre Amado: "Pedi e dar-se-vos-á" (Mateus, 7:7).

Rubens Waldemar Rigon

(Publicado originalmente no Informativo "A Luz Divina" nº 56, de julho de 1970.)

*Dia
Internacional
da Mulher
08 de Março*

Veja Homenagem à Zilda Arns. página 3

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| Editorial | 2 |
| Homenagem - Zilda Arns..... | 3 |
| 24º Simpósio Espírita "A Luz Divina"..... | 3 |
| Área de Ensino..... | 4 |
| Cantinho da Leitura..... | 4 |
| Páscoa - Viva Jesus!..... | 4 |
| Atendimento Fraternal..... | 5 |
| Mensagem - Reforma Íntima..... | 6 |
| Festa de Encerramento..... | 6 |
| Evangelho..... | 7 |
| Palestra - A Reencarnação na visão Espírita..... | 8 |
| Comemoração..... | 9 |
| Chico Xavier..... | 9 |
| As Epístolas de Paulo de Tarso..... | 10 |
| Assistência Espiritual..... | 10 |
| Relatório Anual de Assistência Espiritual..... | 10 |
| Artigo - Saudade é o Amor que fica..... | 11 |
| Campanha de Natal 2009..... | 12 |
| Socorro a São Luiz de Paraitinga, SP..... | 12 |

EDITORIAL

Ao findar de 2009, concluímos festivamente a Campanha de Natal, atendendo famílias e entidades congêneres. As doações brotaram generosamente e pudemos repassar às pessoas que mais necessitavam.

Encerramos nossas atividades pouco antes do Natal e fomos cansados e felizes para nossos lares, festejar com os familiares, certos do dever cumprido.

Entre votos alegres e esperançosos de um Feliz 2010, tivemos certeza de que o importante na vida do Espírito foram as etapas vencidas e a força de prosseguir com coragem e vontade firme de se melhorar intimamente para que o mundo que sonhamos seja melhor.

Ao início deste ano constatamos pela mídia quanto ainda resta fazer. O homem vem tendo a resposta da natureza aos seus constantes e desequilibrados ataques ao meio ambiente. Céus, rios e mares mostram a sua face, e a terra geme sob seu comando. Enchentes avassaladoras e enormes deslizamentos ceifam vidas. A destruição material deixa atônito o homem que a construiu. Ainda resta muito a ser feito. Este é o convite: mãos à obra! Reconstruir! Recomeçar! Levantar a cabeça e olhar o horizonte e enxergar com mais amplitude.

Não podemos duvidar de que Deus está no comando. Em *O Livro dos Espíritos* vamos encontrar nas Leis Morais, a Lei de Destruição, onde a Espiritualidade informa que *"é necessário que tudo se destrua para renascer e se regenerar, porque isso a que chamamos destruição não é mais que a transformação, cujo objetivo é a renovação e melhoramento dos seres vivos, fazendo-os avançar mais depressa"*.

Claro que diante dos flagelos destruidores, o homem somente faz o julgamento sob seu ponto de vista pessoal. Deve-se lembrar de que Deus, diariamente, lhe dá meios de progredir pelo conhecimento do bem e do mal. Nos momentos mais duros é proporcionada a ocasião de exercitar a inteligência, a paciência e a resignação ante a vontade de Deus, e este exercício permite desenvolver os sentimentos de abnegação, de desinteresse próprio e de amor ao próximo.

Enfim, lucrarmos em tudo. Podemos, momentaneamente, perder tudo, mas

crecemos espiritualmente. Àqueles que nada perdem, podem colaborar doando, trabalhando, servindo, amparando.

É isto que a "A Luz Divina" fez logo no início de janeiro. Enquanto parecia que suas portas estavam cerradas ao público, fisicamente estavam ocorrendo reformas, mas olhares e mãos atentas correram em socorro de muitos. Tonelada de mantimentos foi enviada a quem necessitava.

Concluímos a reforma no corredor interno, abrimos as portas em "Plantão de Passes", e em meados de janeiro tudo voltou a funcionar. Vamos em frente! Este ano promete!

A Área de Ensino retomou as atividades. Temos modificações à vista, com a mudança de local da Escola de Evangelização Infantil e Grupo de Jovens, para melhores acomodações, na Casa Luz. O Curso de Educação e Treinamento Mediúnico foi reformulado. O Curso de Aprendizes do Evangelho ganha novo dia e espaço e está com programação e corpo de expositores, sob nova coordenação. Os médiuns ganharam um dinâmico Curso de Orientação ao Expositor, com vagas limitadas. O Curso às Gestantes recomeçou com a primeira turma em 26 de fevereiro e desenvolverá seu trabalho com seis turmas/ano.

Este ano, os Espíritas homenageiam o maior médium brasileiro, Francisco Cândido Xavier, pelo Centenário de Nascimento que se deu em 02 de abril de 1910. A Federação Espírita Brasileira e a União Espírita Mineira já deram início às comemorações em 01 de janeiro, na cidade de Pedro Leopoldo, MG. Seguem em 02 de abril com o lançamento do filme sobre a vida do médium e o 3º Congresso Espírita Brasileiro em Brasília, DF, de 16 a 18 de abril de 2010.

"A Luz Divina" se unirá às comemorações, divulgando neste veículo, a contribuição imorredoura que Chico Xavier deu ao Evangelho e à Doutrina Espírita.

O Informativo "A Luz Divina" se prepara, para dentro em breve, mudar a sua "cara" e dinamizar as suas publicações, sempre informando o que acontece nesta Casa, mas nortear-se sempre na Doutrina Consoladora trazida por Allan Kardec, e nos ensinamentos do Evangelho de Jesus.

Vamos em frente! Este ano promete!

EXPEDIENTE

Instituição Beneficente "A Luz Divina" Entidade Espírita

Av. Horácio Lafer, 720 • Itaim Bibi
CEP 04538-083 • São Paulo • SP

Site: www.aluzdivina.com.br

e-mail: aluzdivina@aluzdivina.com.br

Fundada em 1.º-09-1956

CNPJ 62.161.534/0001-57

Ambulatório Médico

Rua Antônio Knittel, 57
Sábados, das 9h às 10h

Ambulatório Dentário

Rua Antônio Knittel, 57
Segundas-feiras, das 13h às 16h30
Quartas-feiras, das 18h às 20h
Sábados, das 9h às 18h

Assistência Espiritual

Horários de funcionamento

Atendimento fraterno

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h00
Sábados, das 10h45 às 15h00

Passes

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h30
Quintas-feiras, das 12h20 às 14h30
Sábados, das 10h45 às 15h30

Grupos específicos de passes

Terças-feiras, das 19h30 às 21h30
(dependentes)
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h
(pacientes com diagnósticos de tumores)

Vibrações (sem público)

Quintas-feiras, das 20h às 21h

Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h às 16h
Quartas-feiras, das 20h às 22h
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40
Sábados, das 16h às 18h

Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h às 15h
Quartas-feiras, das 18h às 21h
Sábados, das 11h às 16h

Grupo Socorrista "Aura Celeste"

Assistência aos moradores
em situação de rua.
Segundas-feiras às Sextas-feiras,
das 17h30 às 23h00

Informativo "A Luz Divina"

Veículo espírita, que visa à divulgação do Espiritismo, rigorosamente de acordo com a Codificação.

Torne-se sócio da nossa Instituição e passe a colaborar regularmente com as despesas da casa. Mais informações podem ser obtidas na TESOURARIA ou pelo e-mail: tesouraria@aluzdivina.com.br

cardápios personalizados - folders - flyers
comunicação visual - produção gráfica
fabiheider@hotmail.com

Tel.: (11) 3938.5951 - 7748.5300

Socorro a SÃO LUIZ DO PARAITINGA, SP.

"A Luz Divina" se fez presente no socorro aos irmãos atingidos pelas enchentes em janeiro deste ano. Confira à página 12, desta edição.

"Reparte o pão que te enriquece a mesa, estendendo o teu horto de beleza, e o Mestre Amado habitará contigo." Auta de Souza

HOMENAGEM

Dia Internacional da Mulher - 08 de Março

Zilda Arns Neumann – A Brasileira!



Ela começou seu discurso, dizendo: "Agradeço o honroso convite que me foi feito. Quero manifestar minha grande alegria por estar aqui com todos vocês em Porto Príncipe, Haiti, para participar da assembléia de religiosos. Na realidade, todos nós estamos aqui, neste encontro, porque sentimos dentro de nós um forte chamado para difundir ao mundo a boa notícia de Jesus. A boa notícia, transformada em ações concretas, é luz e esperança na conquista da Paz nas famílias e nas nações. A construção da paz começa no coração das pessoas e tem seu fundamento no amor, que tem suas raízes na gestação e na primeira infância, e se transforma em fraternidade e responsabilidade social. A paz é uma conquista coletiva. Tem lugar quando encorajamos as pessoas, quando promovemos os valores culturais e éticos, as atitudes e práticas da busca do bem comum, que aprendemos com nosso mestre Jesus:"

"Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância" (João, 10:10).

Já foram feitos todos os elogios devidos à médica brasileira Zilda Arns que sucumbiu sob as ruínas do terremoto no Haiti, em janeiro de 2010. Talvez a opinião pública mundial não se tenha dado conta da importância desta mulher que, em 2006, foi apontada como candidata ao prêmio Nobel da Paz. E bem que o merecia, pois dedicou toda sua vida à saúde das pessoas mais vulneráveis.

Por 25 anos coordenou a *Pastoral da Criança* acompanhando mais de 1 milhão e 800 mil menores de cinco anos e mais de 1 milhão e 400 mil famílias pobres. Com meios simples, como o soro caseiro, o alimento à base da multimistura e outros recursos mínimos, salvou milhares de crianças que antes fatalmente morriam.

A partir de 2004, iniciou a *Pastoral da Pessoa Idosa* com mais de cem mil idosos envolvidos.

Seria longo historiar seu extraordinário trabalho difundido já em mais de 20 países pobres do mundo. O que pretendo enfatizar são os valores do "Capital Espiritual" que sustentaram a sua prática. Nisso, Zilda Arns ia contra o sistema dominante e serve de inspiração para hoje.

É convicção crescente que não sairemos da crise de civilização atual se continuarmos com os mesmos hábitos e os mesmos valores consumistas e individualistas que temos. Ela nos mostrou como pode ser diferente e melhor.

A Dra. Zilda honrou o Cristianismo, vivendo uma mística de amor à humanidade sofredora, de esperança de que sempre se pode fazer alguma coisa para salvar vidas, de fé na força dos fracos que se organizam e na escuta de todos até das crianças que ainda não falam.

Ela tinha clara consciência de que a solução vem de baixo, da sociedade que se mobiliza, sem com isso dispensar o que o Estado deve fazer. Problemas sociais se resolvem a partir da sociedade. Para isso, ela suscitou a sensibilidade humanitária que se esconde em cada pessoa e inaugurou a política da boa vontade. Mais de 250 mil voluntários, sem nenhum ônus financeiro, se propuseram assumir os trabalhos junto com ela.

Uma idéia geradora movia sua ação, copiada da prática de

Jesus: multiplicar. Não apenas pães e peixes como Ele fez, mas, nas condições de hoje, multiplicar o saber, a solidariedade e os esforços.

Multiplicar o saber implica repassar às pessoas simples os rudimentos de higiene, o cuidado pela água, a medição do peso e a alimentação adequada às crianças. Esse saber reforça a autoestima das pessoas e confere autonomia à sociedade civil.

Multiplicar a solidariedade que, para ser universal, deve partir dos últimos, buscando atingir as pessoas que vivem nos rincões aonde ninguém vai para tentar salvar a criança mais desnutrida e quase agonizante. Essa solidariedade é a que menos existe no mundo atual.

Multiplicar esforços, envolvendo as políticas públicas, as ONGs, os grupos de base, as empresas em sua responsabilidade social, enfim, todos os que colocam a vida e o amor acima do lucro e da vantagem. Mas antes de tudo multiplicar a boa-vontade generosa.

Ora, são estes conteúdos do "Capital Espiritual" que devem estar na base da nova sociedade mundial que importa gestar. O século XXI será o século do cuidado pela vida e pela Terra ou será o século de nossa auto-destruição. Até agora globalizamos a economia e as comunicações. Temos que globalizar a consciência planetária e multiplicar o saber útil à vida, a solidariedade universal, os esforços que visam construir aquilo que ainda não foi ensaiado. Amor e solidariedade não entram nas estatísticas nem nos cálculos econômicos. Mas são eles que mais buscamos e que nos podem salvar.

Zilda Arns era irmã de dois franciscanos, um deles, o Cardeal Paulo Evaristo Arns, defensor dos direitos humanos, e de três irmãs da Congregação das Irmãs Escolares de Nossa Senhora, como ela disse no início de seu discurso no Haiti.

A médica Zilda Arns Neumann, seguramente sem o saber, mas profeticamente, nos mostrou em miniatura que este mundo não é só possível, mas é realizável já, agora!

Leonardo Boff, teólogo, filósofo e escritor.

24º SIMPÓSIO ESPÍRITA "A LUZ DIVINA"

A partir de 14 até o dia 28 de abril, teremos a edição do 24º Simpósio em homenagem aos 153 anos do lançamento de "O Livro dos Espíritos", que ocorreu em Paris, no dia 18/04/1857, e pelo centenário de nascimento do maior médium brasileiro, Francisco Cândido Xavier, que se deu em 02/04/1910. Fiquem atentos na programação que será divulgada no painel da Instituição e no Site aluzdivina.com.br.

14/04 (Quarta-feira) - 17/04 (Sábado) - 21/04 (Quarta-feira) - 24/04 (Sábado) - 28/04 (Quarta-feira)

No encerramento do SIMPÓSIO, participação do Coral "A Luz Divina".

ÁREA DE ENSINO

Curso de Educação e Treinamento Mediúnico

O Curso tem a duração de 4 (quatro) anos com base nas obras de Allan Kardec e outros respeitados autores espíritas. É ministrado gratuitamente. Para inscrição, o interessado deve comparecer pessoalmente.

- Início das aulas no período noturno em 01/03 e 02/03/2010, segunda e terça-feira, das 20h00 às 21h45.

- Início das aulas no período diurno em 02/03/2010, terça-feira, das 14h30 às 16h15.

A cada ano inicia-se uma nova turma. A idade mínima para inscrição é de 18 anos.

- Inscrições: de 22/02 até 06/03/2010. Divulgado previamente no site: www.aluzdivina.com.br e no painel interno.

Curso de Aprendizizes do Evangelho

O Curso tem a duração de 2 (dois) anos. É ministrado gratuitamente. A idade mínima para inscrição é de 18 anos. Os interessados devem comparecer pessoalmente.

- Início das aulas em 06/03/2010, sábado, das 09h às 11h. Única turma.

- Inscrições: de 22/02 até 06/03/2010. Divulgado previamente no site: www.aluzdivina.com.br e no painel interno.

Casa Luz tem novos frequentadores em 2010



As manhãs de sábado na Casa Luz serão muito mais alegres e animadas este ano. É que a Escola de Evangelização Infantil mudou-se para lá.

A partir de **6 de março**, quando recomeça o ano letivo, as aulas das crianças serão ministradas na Av. Horácio Lafer, 723.

Com a mudança, as crianças ganham mais espaço para se expressarem e brincarem em segurança e os evangelizadores ganham a oportunidade de criar novas estratégias para deixar o curso ainda mais interessante.

Mas não são apenas os pequenos que vão usufruir do ambiente. Nossos jovens também frequentarão o local após as aulas – que este ano acontecem nas salas do CA – desenvolvendo projetos culturais e assistenciais, realizando um antigo sonho de ter um cantinho só deles na Instituição, para colocar em prática o slogan do Grupo “100% ativos”.

A **Escola de Evangelização Infantil e o Grupo de Jovens** funcionam aos sábados, a partir das 09h. Para participar, basta comparecer no horário das aulas e falar com a coordenadora Maria de Fátima Nascimento ou com a diretora Marina Ruocco. As inscrições estão abertas o ano todo.

PÁSCOA

Viva Jesus!

Renasceu o Mestre, ressurgindo em luz, trazendo a todos a certeza e alegria da vida espiritual.

Viva Jesus!

Em todos os corações vem confirmar a verdade do Poder, Bondade e Misericórdia do Pai.

Viva Jesus!

Sempre vivo ao lado de todos nós, esperando com paciência e amor a nossa aquiescência ao seu chamado.

Jesus sempre vivo!

Revivido dentre os mortos, envolto em toda luz, se faz presente aos seus amigos queridos como a dizer-lhes: “Agora, credes em Mim!”

Páscoa – paz e amor, renascimento e confirmação do corpo espiritual, comunhão com Jesus e Deus Pai.

Páscoa! Comunhão fraterna, entre todos os homens da Terra. Paz em todos os corações. Renascendo o homem, novo em espírito pelo aprimoramento do homem velho, iluminando a si mesmo e levando sua luz aos seus irmãos.

Páscoa! Paz em Jesus!

Grupo de Psicografia “Paulo de Tarso” – pasta 3 – nº 160.

CANTINHO DA LEITURA

Sublime Toque de Amor – Espírito Rodolpho, psicografado por Cláudia Marum.

Romance que nos fala do amor vencendo barreiras! A história nos apresenta Juliana, criança humilde, que ao chegar à estação rodoviária da grande Capital perde a mãe, mas é amorosamente acolhida por Amelinha, uma abnegada alma que viajava no mesmo ônibus.

Apesar de hostilizada por uns e tratada com desdém por outros membros da nova família, entre eles uma alcoólatra, consegue, com o apoio da sua benfeitora e do seu novo avô, superar os obstáculos que a vida lhe apresenta.



Uma grande surpresa mudará a sua vida para sempre. . .

Outras obras da autora: “Não te Canses de Amar” e “Marcas da Vida”, pela Editora Aliança.

PSICOLOGIA ACUPUNTURA ENDOCRINOLOGIA

Proporcionamos os recursos necessários para que você desenvolva uma vida mais saudável e feliz.

Psicoterapia infantil e adolescente
Psicoterapia adulto
Psicoterapia de casal
Psicoterapia breve
Psicodiagnóstico
Acupuntura médica
Endocrinologia

Agende um horário e venha nos conhecer.

(11) 4112-0404
(Psicologia)

(11) 3845-4768

(Acupuntura / Endocrinologia)

E-mail: psicologia.consult@gmail.com

Rua Clodomiro Amazonas, 1099

Cj. 46 e 47 – Itaim Bibi

São Paulo / SP – CEP04537-012

ATENDIMENTO FRATERO

Assistência Espiritual

Diz-nos Joanna de Ângelis que: "O Atendimento Fraterno tem como objetivo primordial receber bem e orientar com segurança todos aqueles que o buscam. Apoiando-se nos postulados espíritas, o atendimento fraterno abre perspectivas novas e projeta luz naqueles que se debatem nos dédalos das aflições."

Na Instituição Beneficente "A Luz Divina", o atendimento fraterno, como porta de entrada para minimizar as dores, aconchega através do coração amigo e carinhoso dos atendentes todos que o procuram.

Assim, cruzamos mensalmente pelos corredores de nossa casa com mais de 15 mil pessoas que buscam e recebem

responsabilidade do médium, e a fé na ação curadora de Jesus, por parte do assistido. Com a aliança dessas duas forças, não temos dúvidas da atuação da Espiritualidade Superior em nossas atividades, propiciando resultados satisfatórios.

Esses auxílios se fazem presentes nos casos de doenças diversas em que os necessitados recebem auxílio nos grupos específicos de dependência química (Manoel Philomeno de Miranda, às terças-feiras), diagnósticos de tumores (João Nunes Maia, às quartas-feiras), complemento aos passes P1-P2, CA e P3 (no Grupo Scheilla, às segundas-feiras e sábados).

As pessoas impossibilitadas de locomoção também são atendidas por meio da assistência espiritual à distância,

"É gratificante verificar que irmãos que chegam por vezes abatidos e angustiados vão adquirindo novo ânimo, após receber a assistência espiritual".

assistência espiritual indicada pelo grupo de orientadores, do "Atendimento Fraterno".

Encontramos, hoje, com vários jovens e adolescentes que freqüentam a "A Luz Divina" desde que eram bebês e no colo de suas mães obtinham benefícios do passe para as crianças (P-4).

O resultado positivo obtido pelos assistidos justifica a imensa procura pelos tratamentos oferecidos pela Instituição, desde a época em que esses atendimentos eram prestados nos barracões que deram início a edificação de hoje.

Os benefícios alcançados motivam os assistidos a continuarem a freqüentar e divulgar a Assistência Espiritual para parentes e amigos, motivo pelo qual, pessoas de todos os bairros de São Paulo e até de outros Estados, nos procuram em busca de auxílio.

É gratificante verificar que irmãos que chegam por vezes abatidos e angustiados vão adquirindo novo ânimo, após receber a assistência espiritual.

Certa ocasião, um rapaz após concluir o último passe tipo C.A. que lhe havia sido indicado, pediu licença ao grupo de médiuns para agradecer e assim se manifestou:

- "Muito obrigado a vocês e a essa Casa abençoada. Minha vida mudou. Melhorou da água pro vinho. Deus os abençoe!"

Sabemos que nas assistências espirituais dois fatores são preponderantes: a vontade de servir, representada pela

propiciada pelo Grupo de Radiação, aos sábados.

A Doutrina Consoladora diz que Espíritos sérios se fazem presentes onde há reuniões sérias, assim ensinou Allan Kardec. E a seriedade em nossa Instituição, entre outros fatores, está representada na organização, na ordem, no respeito e na disciplina, que possibilita que mais de 600 médiuns, em caráter de revezamento, tenham oportunidade de exercitar a caridade em prol do próximo.

Esses trabalhadores, a fim de manter-se em equilíbrio e fortalecidos para as suas tarefas, também usufruem de duas assistências espirituais, a saber: A reunião do Grupo da Fraternidade (mensal) e o passe tipo M-1 (semanal).

Assim é que, aquele que chega um dia como assistido recebe amparo para equilibrar-se e fortalecer-se, podendo, se quiser estudar e passar à condição de colaborador, trabalhar em prol da própria elevação espiritual.

Ao adentrar na Instituição, as pessoas sentem em seu íntimo, desde a porta de entrada, a claridade dos eflúvios da Espiritualidade atuante em cada setor de assistência, desde o Atendimento Fraterno até o Templo e cada um pode sentir em si mesmo as bênçãos de Deus Pai a envolver a todos.

Vera Cecília Antônio Borges

(Fonte: Artigo preparado para a comemoração dos 50 Anos de "A Luz Divina")

Multi ESPAÇO Oficina de Embalagens Artesanais
www.multiespaco.com.br

Criatividade em papel, caixas e embalagens para presentes, brindes. Materiais para artesanato. Desenvolvimento de projetos. Sob encomenda e pronta entrega.

Rua da Paz, 543, Chácara Santo Antônio, SP
Tel.: 5181.4721 / multi@multiespaco.com.br

CRISE PESSOAL OU PROFISSIONAL, PRESSÃO DE TODOS OS LADOS?

ACONSELHAMENTO PSICOTERAPÊUTICO

TÉCNICAS PSICOLÓGICAS, ENERGÉTICAS E DE ACESSO CORPORAL, PARA VOCÊ ENCONTRAR NOVOS CAMINHOS COM CRIATIVIDADE E BEM-ESTAR.

SYLVIA HELOISA MULLER

RUA JURÉIA, 349 – Chácara Inglesa (11) 8199-3898

Presenteie com Scrapbook!

- Presentes
- Oficinas/Festas
- Lembrancinhas p/ Aniversários
- Álbuns de fotografias decorados, diversos tamanhos: 15x15 cm / 20x20 cm / 30,5x30,5 cm
- Agendas 2010
- Agendas telefônicas
- Blocos de Anotações

Scrap oficinas e festas

www.scrapcia.com.br

MENSAGEM

Quanto puderes, posterga a prática do mal até o momento que possas vencer essa força doentia que te empurra para o abismo.

Provocado pela perversidade, que campeia a solta, age em silêncio, mediante a oração que te resguarda na tranqüilidade.

Espicaçado pelos desejos inferiores, que grassam, estimulados pela onda crescente do erotismo e da vulgaridade, gasta as tuas energias excedentes na atividade fraternal.

Empurrado para o campeonato da competição, na área da violência, estuga o passo e reflete, assumindo a postura da resistência passiva.

Desconsiderado nos anseios nobres do teu sentimento, cultiva a paciência e aguarda a bênção do tempo que tudo vence.

Acoimado pela injustiça ou sitiado pela calúnia, prossegue no compromisso abraçado, sem desânimo, confiando no valor do bem.

Aturdido pela compulsão do desforço cruel, considera o teu agressor como infeliz amigo que se compraz na perturbação.

Desestimulado no lar, e sensibilizado por outros afetos, renova a paisagem familiar e tenta salvar a construção moral doméstica abalada.

É muito fácil desistir do esforço nobre, comprazer-se por um momento, tornar-se igual aos demais, nas suas manifestações inferiores.

Todavia, os estímulos e gozos de hoje, no campo das paixões desgovernadas, caracterizam-se pelo sabor dos temperos que se convertem em ácido e fel, a requeimarem por dentro, passados os primeiros momentos.

Ninguém foge aos desafios da vida, que são técnicas de avaliação moral para os candidatos à felicidade.

O homem revela sabedoria e prudência, no momento do exame,

Reforma Íntima

quando está convidado à demonstração das conquistas realizadas.

Parentes difíceis, amigos ingratos, companheiros inescrupulosos, co-idealistas insensíveis, conhecidos descuidados, não são acontecimentos fortuitos, no teu episódio reencarnacionista.

Cada um se movimenta, no mundo, no campo onde as possibilidades melhores estão colocadas para o seu crescimento.

Nem sempre se recebe o que se merece. Antes, são propiciados os recursos para mais amplas e graves conquistas, que darão resultados mais valiosos.

Assim, aprende a controlar as tuas más inclinações e adia o teu momento infeliz.

Lograrás vencer a violência interior que te propela para o mal, se perseverares na luta.

Sempre que surja oportunidade, faze o bem, por mais insignificante que te pareça. Gera o momento de ser útil e aproveita-o. Não aguardes pelas realizações retumbantes, nem te detenhas esperando as horas de glorificação.

Para quem está honestamente interessado na reforma íntima, cada instante lhe faculta conquistas que investe no futuro, lapidando-se e melhorando-se sem cansaço.

Toda ascensão exige esforço, adaptação e sacrifício.

Toda queda resulta em prejuízo, desencanto e recomeço.

Trabalha-te interiormente, vencendo limite e obstáculo, não considerando os terrenos vencidos, porém, fitando as paisagens ainda a percorrer.

A tua reforma íntima te concederá a paz por que anelas e a felicidade que desejas.

Joanna de Ângelis

(Fonte: Livro "Vigilância", na psicografia de Divaldo Pereira Franco.)

FESTA DE ENCERRAMENTO



O Curso de Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico reuniu os alunos, expositores, familiares, amigos e diretores em duas festas de encerramento: Turma do Noturno, em 23/11/2009, e Turma do Diurno, em 24/11/2009.

O vice-presidente Alaciél Valentim fez a saudação e prece inicial, na turma do Noturno. Seguiu-se a apresentação dos expositores e secretários. Foi dada a palavra aos oradores das respectivas turmas:

A oradora do Ano-Básico, *Renata B. Santos*.

A orador do 1º Ano, *Bruno Aguiar*.

A oradora do 2º Ano, *Mara Cristina A. Pinto*.

Nesse momento, os alunos do Básico, 1º e 2º anos, receberam o Certificado de Conclusão do Curso de Aprendizes do Evangelho.



O orador do 3º Ano, *Alexander Peres*.

O orador do 4º Ano, *Vagner Mendes*.

A seguir, os alunos receberam o Certificado de Conclusão do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico.

Na tarde de 24/11/2009, foi realizada a festa de encerramento da turma do Diurno. A dirigente e expositora Cleide M. Tagliaferri fez a prece de abertura, os alunos do 2º ano **receberam o Certificado de Conclusão do Curso de Aprendizes do Evangelho** e os alunos do 4º ano **receberam o Certificado de Conclusão**, os oradores representaram suas respectivas turmas e ao final, o convite para a confraternização. Os alunos se organizaram previamente e realizaram uma tarde de "Chá e lanches" na *Casa Luz*.

A "A Luz Divina" muito se alegra ao ver o envolvimento de seus alunos com o estudo da Doutrina, com a prática da caridade, com sua assídua frequência, que resulta em benefício do próprio aluno e espera poder contar com o auxílio de todos nos trabalhos vindouros.

Fiquemos com as palavras de Jesus: "Nisto reconhecerão que sois meus discípulos, se tiverdes amor uns pelos outros". (João, 13:35)

EVANGELHO

Bem-aventurados os pobres de espírito

E vendo Jesus a grande multidão do povo, subiu a um monte. Ao sentar-se, aproximaram-se dele os seus discípulos. E pôs-se a falar e os ensinava, dizendo: "Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus". (Mateus, 5:1-3)

Foi neste cenário inspirador que Jesus proferiu o Sermão da Montanha. Mateus, um dos doze apóstolos, algumas vezes chamado Levi, era o desprezado coletor de impostos que deixou a sua lucrativa profissão para seguir a Jesus. Ele escreveu seu Evangelho para provar aos judeus que Jesus era o Messias.

Vamos encontrar no Evangelho de Mateus a mais longa narração do Sermão da Montanha, que se inicia no capítulo 5 e se estende até o capítulo 7. Jesus propôs uma mudança radical no modo de pensar. Ele enfatizou a ética, a moralidade e a compaixão.

Mas, dentre tantos ensinamentos ali contidos, vamos procurar nos ater apenas a uma das sete: *"Bem-aventurados os pobres de espírito; porque deles é o Reino dos Céus"*.

São chamadas de *bem-aventuranças* por causa da palavra inicial usada por Jesus em todas elas. Fazem a relação das qualidades, virtudes ou disposições necessárias para se entrar no Reino dos Céus. Quem as exercite sem dúvida será bem-aventurado, feliz, pelos resultados que alcançará.

Segundo Allan Kardec, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Capítulo VII, por pobres de espírito Jesus não entende os tolos, mas os humildes, e diz que o Reino dos Céus é destes e não dos orgulhosos.

Não devemos ver na expressão "pobres de espírito" um designativo pejorativo. É a correta designação dos Espíritos que já compreendem as leis divinas e se esforçam por obedecê-las.

"Ricos de espírito" para o mundo são os orgulhosos, os que se julgam melhores do que os outros e os que pensam que todos se devem dobrar a seus caprichos.

Mas, o que é o orgulho? - É um dos piores defeitos ou vícios que comumente se manifesta em nós.

Em *O Livro dos Espíritos*, nos comentários da pergunta 933, encontramos a seguinte definição: *"Aquele que não encontra a felicidade senão na satisfação do orgulho e dos apetites grosseiros é infeliz quando não os pode satisfazer (...)"*

Compreendemos que o orgulhoso vive numa atmosfera ilusória, criando assim, barreiras ao seu próprio interior. Na maioria das vezes o orgulho é um mecanismo de defesa para encobrir alguma limitação, seja de ordem familiar ou na sua formação escolar-educacional, ou mesmo no seu próprio posicionamento diante da sociedade, da imagem que escolheu para si mesmo, do papel que deseja desempenhar na vida de "status".

"Pobres de espírito" para o mundo são os humildes, os modestos, os bondosos, os quais colocam os deveres da fraternidade acima de tudo. É por isso que a humildade se tornou o cartão de ingresso para o Reino dos Céus.

Sem a humildade, nenhuma virtude se mantém. É a mola propulsora de todas as grandes ações e rasgos de generosidade, seja na Filosofia, na Arte, na Ciência, na Religião.

Os humildes são simples no falar, sinceros e francos no agir; não fazem ostentação de saber nem de santidade, abominam os bajuladores e servis e deles se compadecem. A humildade respeita o homem não pelos seus haveres, mas por suas virtudes.

A pobreza de paixões, de vícios, de baixas condições que prendem ao mundo, e o desapego de efêmeras glórias, de egoísmo, de orgulho, ampara aqueles que caminham para a perfeição.

Foi esta a pobreza que Jesus proclamou. Quantos pobres de bens terrenos julgam ser dignos dos Reinos dos Céus, e, entretanto, são almas obstinadas e endurecidas, são seres degradados que, sem coberta e sem pão, repudiam a Jesus e se fecham nos redutos de uma fé bastarda que, em vez de esclarecer, obscurece, em vez de salvar, condena!

Nas obras de André Luiz, temos diversos relatos de casos de espíritos que, quando encarnados na Terra, desprezaram as diversas oportunidades de praticarem a humildade e,

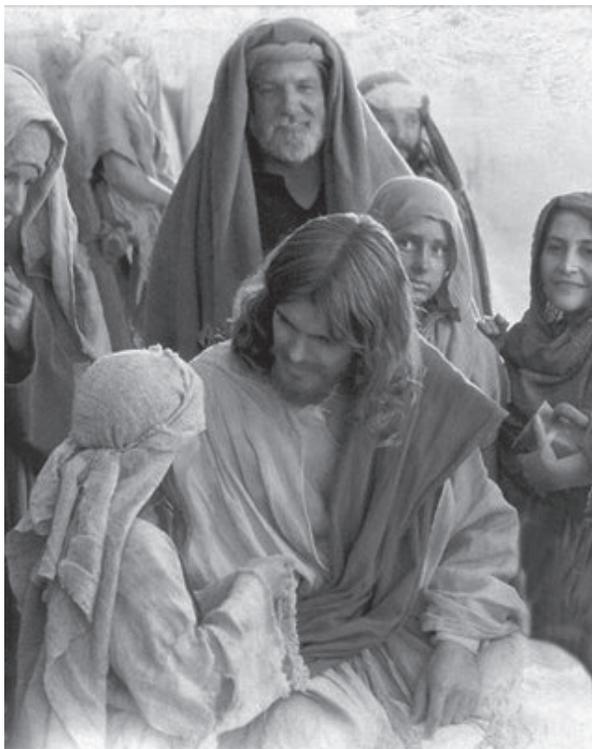
depois de desencarnados, continuaram ostentando orgulho e vaidade como "qualidades". São espíritos endurecidos pelo ódio, pelo rancor, pela vingança e pelo próprio orgulho do que foram um dia: pessoas voltadas para a soberba e para si próprias.

Ao longo da história da humanidade, tivemos vários exemplos de humildade, ressaltando-se o exemplo máximo de Jesus Cristo, lembramos de Francisco de Assis, Ghandi, Madre Teresa de Calcutá, Francisco Candido Xavier, entre muito outros.

Então, podemos dizer que *pobres de espírito* são os simples e retos, os bons que sabem amar a Deus e ao próximo, tanto quanto amam a si próprios. Eles sabem que nada sabem e imploram a Deus o amparo indispensável às suas almas. Para estes é que Jesus disse: *"Bem-aventurados os pobres espírito, porque deles é o reino dos céus."*

Ricardo Henrique Pucinelli

(Palestra proferida em Reunião Pública Espiritual de 10/12/2005, na Instituição Beneficente "A Luz Divina")



Bibliografia:

Kardec, Allan: *O Evangelho Segundo o Espiritismo e O Livro dos Espíritos*. Oliveira, Terezinha: *Estudos Espíritas do Evangelho*. Rigonatti, Eliseu: *O Evangelho dos Humildes*. Schutel, Cairbar: *Parábolas e Ensinamentos de Jesus*. André Luiz (Espírito), psicografado por Francisco Candido Xavier: *Nosso Lar*. Bickel, Bruce e Jantz, Stan: *Guia da Bíblia: uma abordagem de fácil compreensão*.

PALESTRA

A Reencarnação na Visão Espírita

Vivemos, pensamos e trabalhamos - eis o que é positivo. E que morremos, não é menos certo. Mas deixando a Terra, para onde vamos? Que seremos após a morte? Estaremos melhores ou piores?

Todo homem experimenta a necessidade de viver, de gozar a vida, de amar e ser feliz. Mas de que serviriam essas aspirações de felicidade, se um leve sopro pudesse dissipá-las?

De nada serviria, portanto, qualquer esforço para reprimir as paixões, de fadiga para adquirir conhecimentos, de devotamento à causa do progresso, desde que de tudo isso nada se aproveitasse, predominando o pensamento de que amanhã mesmo, talvez, de nada nos ajudariam essas aquisições.

Pela crença no "nada", o homem concentra todos os seus pensamentos, forçosamente, na vida presente e somente em si; um poderoso estímulo ao egoísmo.

O homem quer saber donde veio e para onde vai, pois instintivamente ele tem o sentimento inato de futuro. Diz-lhe a intuição que a morte não é a última fase da existência e que aqueles cuja perda lamenta não estão irremediavelmente perdidos. A crença da imortalidade é instintiva e muito mais generalizada do que a do nada.

Sabemos que, em nosso globo, a vida aparece primeiramente sob os mais simples, os mais elementares aspectos, para elevar-se, por uma progressão constante, de formas em formas, de espécies em espécies, até ao tipo humano – coroamento



da encarnação, sendo esta, apenas uma fase da sua existência. Útil, portanto, ao seu adiantamento é a sua união com a matéria; daí o constituir-se uma necessidade a encarnação.

No intervalo de suas encarnações, o Espírito progride igualmente, no sentido de que aplica ao seu adiantamento os conhecimentos e a experiência que alcançou no decorrer da vida corporal; examina o que fez enquanto encarnado, traça planos e toma resoluções pelas quais se guia em nova existência material, com a idéia de melhor se conduzir.

Como atua em virtude do seu livre arbítrio, depende do Espírito abreviar, pelo trabalho de depuração executado sobre si mesmo, a extensão do período das encarnações. Por toda a parte, no mundo espiritual, atividade; em nenhum ponto, a ociosidade inútil.

O princípio da reencarnação é uma conseqüência necessária da Lei do Progresso. Com o objetivo de fazer que a humanidade se adiante em determinado sentido que, Espíritos Superiores, embora sem as qualidades do Cristo, encarnam de tempos a tempos na Terra para desempenhar missões especiais, proveitosas, simultaneamente, ao adiantamento pessoal deles, se as cumprirem de acordo com os desígnios do criador.

Todos os Espíritos tendem à perfeição, e Deus lhes proporciona os meios de conseguí-la com as provas da vida corpórea. Mas, na sua justiça, permite-lhes realizar, em novas existências, aquilo que não puderam fazer ou acabar numa primeira prova.

"Cada Espírito é sempre o mesmo "Eu", antes, durante e depois da encarnação, sendo esta, apenas uma fase da sua existência. Útil, portanto, ao seu adiantamento é a sua união com a matéria; daí o constituir-se uma necessidade a encarnação".

da criação terrestre. Cada uma das existências terrestres mais não é que um episódio da vida imortal.

Alma nenhuma poderia em tão pouco tempo despir-se de todos os vícios, de todos os erros, de todos os apetites vulgares, que são outros tantos vestígios das suas vidas desaparecidas, outras tantas provas da sua origem.

Calculando o tempo que foi preciso à humanidade, desde sua aparição no globo, para chegar ao estado da civilização, compreenderemos que, para realizar os seus destinos, para subir de claridades em claridades até ao Divino, a alma necessita de períodos sem limites, de vidas sempre novas, sempre renascentes.

Sem a sobrevivência do ser pensante, os sofrimentos da vida seriam da parte de Deus, uma crueldade sem objetivo. É inata no homem a idéia da perpetuidade do ser espiritual. O homem compreende que somente aí está a compensação às misérias da vida. Essa razão porque sempre houve e haverá cada vez mais espiritualistas do que materialistas e mais devotos do que ateus.

De acordo com a Doutrina Espírita, o Espírito é um ser indefinido, abstrato, que não pode ter ação direta sobre a matéria, sendo-lhe indispensável um intermediário, que é o envoltório fluido, o qual, de certo modo, faz parte integrante dele.

Cada Espírito é sempre o mesmo "Eu", antes, durante e depois

A Doutrina dos Espíritos, ao revelar ao mundo ocidental a reencarnação, prova que a verdade religiosa não é incompatível com a verdade científica, explicando que a evolução do Espírito caminha passo a passo com a evolução física demonstrada por Darwin.

Demonstra que todos os Espíritos reencarnam, não apenas para solução de equívocos de uma vida passada, ou para o cumprimento de determinada missão, mas pela necessidade inerente a toda Criação: o imperativo da evolução.

Em verdade, ainda que não houvesse nenhuma afirmação a respeito da pluralidade das existências, ela seria depreendida como necessidade absoluta, em face da amplitude do programa de aperfeiçoamento da alma, apresentado por Jesus, através do Evangelho.

Em Mateus, temos as palavras de Jesus: - "Eu, porém, vos digo: amai os vossos inimigos, fazei o bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos perseguem e caluniam". (5:44)

De quantos milênios vamos necessitar para colocarmos em prática, integralmente, este ensinamento?

Lucilene Amaral dos Santos

Palestra proferida em 15/07/2009, na Reunião Espiritual Pública, da Instituição Beneficente "A Luz Divina".

COMEMORAÇÃO

A Federação Espírita Brasileira e a União Espírita Mineira, irmanadas no mesmo sentimento de gratidão de todos os espíritas do Brasil, programaram para o início de janeiro a abertura das comemorações do Centenário de Nascimento de Francisco Cândido Xavier. Colaboraram também na programação das festividades os companheiros vinculados às atividades espíritas de Pedro Leopoldo.

No Centro Espírita Luiz Gonzaga, onde o querido Médiun iniciou o seu trabalho missionário, o presidente da FEB, Nestor João Masotti, proferiu a palestra de abertura na primeira noite do Ano Novo. A lembrança de comovente exemplo de amor deixado pelo querido homenageado determinou a escolha da data do evento.

Chico Xavier, mesmo quando já residia em Uberaba, não deixava de passar o primeiro dia do ano na sua cidade natal, a fim de visitar enfermos e necessitados que lhe aguardavam a palavra encorajadora e amiga.

No segundo dia de comemorações, pela manhã, aconteceu uma caminhada pelo roteiro "Caminhos de Luz Chico Xavier". O percurso incluiu a Praça de Chico Xavier, a Casa de Chico Xavier,

Abertura das comemorações em Pedro Leopoldo, MG. 1º de janeiro de 2010

o Centro Espírita Luiz Gonzaga e o Centro Espírita Meimei, onde aconteceu exposição do material sobre Chico Xavier do Arquivo Geraldo Leão.

No final da tarde, houve Culto no Lar na Casa de Chico Xavier, residência de Chico, a partir de 1948, e à noite, o evento encerrou-se com um Sarau no Lar Espírita Chiquinho Carvalho, antigo asilo, local onde Chico passava o Ano Novo, em companhia dos idosos residentes na casa.

As comemorações do Centenário do maior médiun brasileiro seguem com o lançamento do filme "As Vidas de Chico Xavier", escrito por Marcel Souto Maior, e direção de Daniel Filho. Estréia em 2 de abril de 2010 nos cinemas e as comemorações continuam no 3º Congresso Espírita Brasileiro, que acontecerá de 16 a 18 de abril de 2010, em Brasília, DF e tem como tema "Centenário de Chico Xavier, mediunidade e caridade com Jesus e Kardec".

02/04/1910 - Francisco Cândido Xavier - 02/04/2010

CHICO XAVIER

Teresa de Calcutá, Chico do Brasil.

Ambos nasceram no ano de 1910. Ela, Teresa, na Albânia. Ele, Chico, em Pedro Leopoldo, Minas Gerais. Ela, católica. Ele, espírita. No entanto, portavam-se um e outro como verdadeiros integrantes da família universal.

Tinham muito mais em comum do que apenas o ano de nascimento.

Seu mestre era o mesmo, Jesus. Tinham o mesmo sobrenome, Amor. Nasceram com o mesmo objetivo, servir. Ela foi laureada com o Prêmio Nobel da Paz. Ele viveu pacificamente toda a vida.

Teresa de Calcutá viveu para os menos favorecidos. Queria ser pobre. Nunca conseguiu.

Seu coração transbordava riquezas: a nobreza da generosidade, as pérolas da fraternidade, os diamantes da solidariedade.

Ela dizia, em toda a sua simplicidade, que a felicidade humana é impossível de ser mensurada.

Como controlar em planilhas estatísticas a felicidade de um faminto que encontra o alimento?

Ela tinha razão. Impossível mensurar a felicidade humana. Por isso, trabalhava sem estatísticas, mas em prol da felicidade e dignidade de seus irmãos de caminhada.

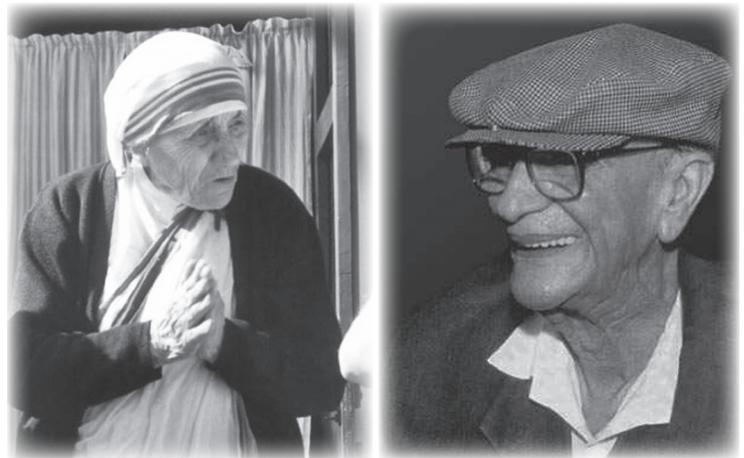
Chico Xavier, do Brasil, o mineiro do século, também queria ser pobre, sem sucesso.

Doou os direitos autorais de seus mais de quatrocentos livros psicografados, que venderam e continuam a vender milhares de exemplares em todo o mundo.

Poderia ter tido polpuda conta bancária. Preferiu a simplicidade. Mas, nunca foi pobre. Sua vida foi repleta de amigos dos dois planos da vida.

Chico era e será, onde estiver, um milionário, um magnata das letras, um ícone da humildade, um pobre das moedas, mas rico de amor...

Narram que quem se aproximava de Madre Teresa de Calcutá não conseguia conter a emoção, devido à irradiação



de sua serenidade e sua intensa energia espiritual.

Aqueles que conviveram com Chico afirmam que sua presença iluminava, acalmava, tranquilizava.

Chico e Teresa. Teresa e Chico. Parece que falamos de amigos: *Olá, Teresa! Bom dia, Chico!*

Mesmo que não os conhecemos pessoalmente, os sentimos como amigos.

Falar de suas conquistas, realizações e aventuras é como falar a respeito de amigos, porque entre amigos não há barreiras, inquietações, constrangimentos.

Teresa e Chico eram amigos do mundo, dos ricos, dos pobres, dos brasileiros, indianos, nigerianos, amigos de todos...

Teresa de Calcutá e Chico do Brasil deixaram marcas inesquecíveis e indelévels. Ambos praticavam o amor.

O convite que nos deixaram é de, dentro de nossas possibilidades, vivermos como eles, servindo e amando para a construção de um mundo mais justo e fraterno. Pensemos nisso!

(Adaptado do artigo de Wellington Balbo, de Bauru, SP, pela Redação do Momento Espírita.)

AS EPÍSTOLAS DE PAULO DE TARSO

Entramos em nova fase com as epístolas. Vamos abordar as Epístolas Pastorais, que são escritos públicos que os bispos, ou seja, os pastores dirigem aos seus fiéis. Na exegese do Novo Testamento, este nome aplica-se exclusivamente às Primeira e Segunda Epístolas a Timóteo e à Epístola a Tito.

Estes discípulos são bastante conhecidos através das sete cartas paulinas. Timóteo é citado em cinco delas, sem falar de seu frequente aparecimento nos Atos dos Apóstolos. Tito, por sua vez, não aparece em Atos, mas se fala dele na Epístola aos Gálatas e na Segunda aos Coríntios.

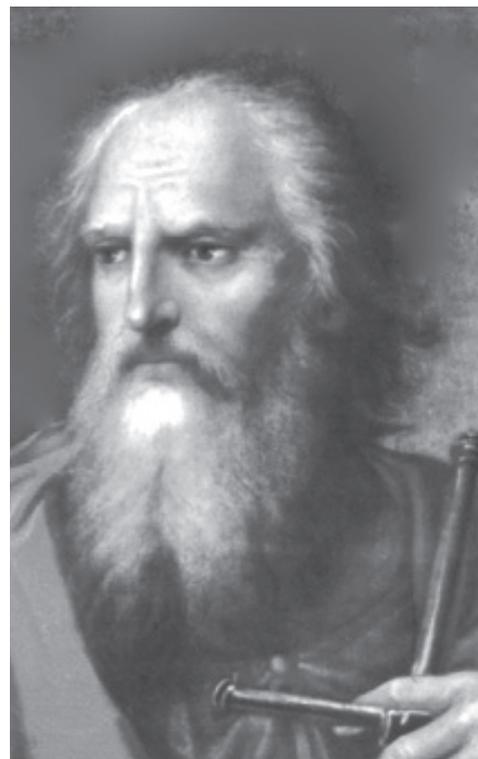
No Epílogo de Atos dos Apóstolos diz que *"Paulo ficou dois anos inteiros na moradia que havia alugado... (28:30)*. Quando Paulo chegou a Roma, como prisioneiro, foi permitido a ele morar em casa particular, junto com o soldado que o vigiava. Era o sistema de *custodia militaris*. Permaneceu assim de 61-63

d.C., e tudo faz supor que o processo não se realizou, por falta de acusadores. Decorridos os dois anos Paulo recobrou sua liberdade.

Na primavera de 65-66 d.C. encontramos o Apóstolo de novo no Oriente. Visita Creta, viaja pelo litoral da Ásia Menor, como se fosse jovem; pede a Timóteo que persevere firme em Éfeso, e de caminho à Macedônia se hospeda em Tróade, em casa de seu amigo Carpo. Nesta cidade parece que Paulo escreveu a Primeira Epístola a Timóteo, prevendo que não regressaria a Éfeso.

As Epístolas Pastorais revelam a índole e o estilo de Paulo ancião. Estas cartas nos mostram o solícito "cura d'almas", o bondoso pai espiritual, rico de sábios conselhos. O estilo é mais calmo, suave, metucioso.

Em *Escritos Paulinos*, de Jordi Sánchez Bosch, Vol 7, Editora Ave Maria, e *Paulo de Tarso*, de Huberto Rohden, Editora Alvorada, encontram-se inúmeros esclarecimentos. Vamos embarcar nesta



fase de recomendações que o grande Apóstolo deixou para seus discípulos, *filhos do coração*.

Veja o encarte, nesta edição, da Primeira Epístola a Timóteo.

Assistência Espiritual - 2009

No último bimestre novembro-dezembro de 2009, registramos o seguinte atendimento espiritual:

| | Novembro | Dezembro |
|------------------------------|---------------|--------------|
| Atendimento Fraterno | 1.024 | 131 |
| Cosmoterapia (Passes) | 11.629 | 7.627 |
| Público presente às reuniões | 2.370 | 1.727 |
| Total | 15.023 | 9.485 |

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem as segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita. **"Procuremos o nosso lugar de servir, reconhecendo que a direção é prerrogativa do Divino Mestre".**

Emmanuel



CENTRO ESPECIALIZADO DE HABILITAÇÃO PARA PESSOAS ESPECIAIS

40 anos

Dedicação e atenção ao aluno especial

Rua Cubatão, 1023 - Vila Mariana - São Paulo/SP
5571-7109 - www.cehap.com.br



Comunicação Visual
Charles A. R. Bezerra
Design - Programador

Faixas - Placas
Banners - Luminosos
Front lights - Totens
Fachadas - Plotagem
Impressão Digital
Adesivos personalizados

Cel.: 8354.0539

nextel: 7864.3406 id.:55*80*51037

e-mail: charlesrb@terra.com.br
tsproducao@terra.com.br



CHÁ DA TARDE

O tradicional Chá da Tarde na Casa Luz retoma as atividades todas as quartas-feiras, das 15h00 às 18h30, a partir de 03/03/2010.

Oferece um delicioso e variado buffet com doces e salgadinhos, pães, frios, chás, sucos e café.

Venha se deliciar.

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfourri, 51 - Itaim Bibi - SP (entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)

UNIVEDA

Universal Vedações Ltda.

**Amianto - Cortiça - Velumoid
Celeron - Feltro - Loctite**

Rua Málaga, 152 - Vila Prudente - SP
Tel: (11) 2028.8675 Fax: 2965.9965
E-mail: univeda@univeda.com.br
www.univeda.com.br

Relatório Anual de Assistência Espiritual - 2009 -

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura é feita gratuitamente, durante o ano. Informações disponibilizadas no Site: www.aluzdivina.com.br.

| | |
|--|---------|
| Atendimento Fraterno..... | 11.974 |
| Cosmoterapia (Passes)..... | 148.596 |
| Assistência aos Dependentes químicos..... | 826 |
| <i>- (Grupo Manoel Philomeno de Miranda)</i> | |
| Assistência aos Portadores de Tumores..... | 2.686 |
| <i>- (Grupo João Nunes Maia)</i> | |
| Assistência espiritual aos Médiuns (M1)..... | 2.097 |
| Desobsessão..... | 1.549 |
| Plantão de Passes | 1.046 |
| <i>(dias 05, 07, 10/01/2009)</i> | |
| Público presente às Reuniões..... | 30.663 |

Total Geral de atendimento público.....199.457

CRISTINA RICARDI

Psicopedagoga - CRP 7491

OFICINAS DE JOGOS CULTURAIS

Rua Dom Armando Lombardi, 390 - Morumbi
Tel: (11) 3721-3804 / E-mail: joke@ig.com.br
www.oficinasdejogosculturais.com.br

ARTIGO

Saudade é o Amor que fica...

Dizem que a dor é quem ensina a gemer.

Não conhecemos nossa verdadeira dimensão, até que, pegos pela adversidade, descobrimos que somos capazes de ir muito mais além. Descobrimos uma força mágica que nos ergue, nos anima, e não raro, nos descobrimos confortando aqueles que vieram para nos confortar. Um dia, um anjo passou por mim...

Rogério Brandão, médico.

Médico cancerologista, já calejado com longos 29 anos de atuação profissional, com toda vivência e experiência que o exercício da medicina traz, posso afirmar que cresci e me modifiquei com os dramas vivenciados pelos meus pacientes.

No início da minha vida profissional, senti-me atraído em tratar crianças, me entusiasmei com a oncologia infantil. Tinha, e tenho ainda hoje, um carinho muito grande por crianças. Elas nos enternecem e nos surpreendem como suas maneiras simples e diretas de ver o mundo, sem meias verdades.

Nós médicos somos treinados para nos sentirmos "deuses". Só que não o somos! Não acho o sentimento de onipotência de todo ruim, se bem dosado. É este sentimento que nos impulsiona, que nos ajuda a vencer desafios, a se rebelar contra a morte e tentar ir sempre mais além. Se mal dosado, porém, este sentimento será de arrogância e prepotência, o que não é bom.

Quando perdemos um paciente, voltamos à planície, experimentamos o fracasso e os limites que a ciência nos impõe e entendemos que não somos deuses. Somos forçados a reconhecer nossos limites!

Recordo-me com emoção do Hospital do Câncer de Pernambuco, onde dei meus primeiros passos como profissional. Nesse hospital, comecei a freqüentar a enfermaria infantil, e a me apaixonar pela oncopediatria. Mas também comecei a vivenciar os dramas dos meus pacientes, particularmente os das crianças, que via como vítimas inocentes desta terrível doença que é o câncer.

Com o nascimento da minha primeira filha, comecei a me acovardar ao ver o sofrimento destas crianças. Até o dia em que um anjo passou por mim.

Meu anjo veio na forma de uma criança já com 11 anos, calejada, porém, por dois longos anos de tratamentos os mais diversos, hospitalais, exames, manipulações, injeções, e todos os desconfortos trazidos pelos programas de quimioterapias e radioterapia.

Mas nunca vi meu anjo fraquejar. Já a havia visto chorar sim, muitas vezes, mas não via fraqueza em seu choro. Via medo em seus olhinhos algumas vezes, e isto é humano! Mas via confiança e determinação. Ela entregava o braquinho à enfermeira, e com uma lágrima nos olhos dizia: "Faça tia, é preciso para eu ficar boa".

Um dia, cheguei ao hospital de manhã cedinho e encontrei meu anjo sozinho no quarto. Perguntei pela mãe. E comecei a ouvir uma resposta que ainda hoje não consigo contar sem vivenciar profunda emoção.

Meu anjo respondeu:

- Tio, disse-me ela, às vezes minha mãe sai do quarto para chorar escondida nos corredores. Quando eu morrer, acho que ela vai ficar com muita saudade de mim. Mas eu não tenho medo de morrer, tio. Eu não nasci para esta vida!

Pensando no que a morte representava para crianças, que assistem seus heróis morrerem e ressuscitarem nos seriados e filmes, indaguei:

- E o que morte representa para você, minha querida?

- Olha tio, quando a gente é pequena, às vezes, vamos dormir na cama do nosso pai e no outro dia acordamos no nosso quarto, em nossa própria cama, não é?

Lembrei de minhas filhas, na época, com 6 e 2 anos, que costumavam dormir no meu quarto e após dormirem eu procedia exatamente assim.

- É isso mesmo, e então?

- Vou explicar o que acontece, continuou ela: - Quando nós dormimos, nosso pai vem e nos leva nos braços para o nosso quarto, para nossa cama, não é?

- É isso mesmo querida, você é muito esperta!

- Olha tio, eu não nasci para esta vida! Um dia eu vou dormir e o meu Pai vem me buscar. Vou acordar na casa Dele, na minha vida verdadeira!

Fiquei "entupigaitado", boquiaberto, não sabia o que dizer. Chocado com o pensamento deste anjinho, com a maturidade que o sofrimento acelerou, com a visão e grande espiritualidade desta criança, fiquei parado, sem ação.

- E minha mãe vai ficar com muita saudade minha, emendou.

Emocionado, travado na garganta, contendo uma lágrima e um soluço, perguntei ao meu anjo: - E o que saudade significa para você, minha querida?

- Não sabe não, tio? Saudade é o amor que fica!

Hoje, aos 53 anos de idade, desafio qualquer um a dar uma definição melhor, mais direta e mais simples para a palavra saudade: - *É o Amor que fica!*

Um anjo passou por mim... Foi enviado para me dizer que existe muito mais entre o céu e a terra, do que nos permitimos enxergar. Em geral, "absolutilizamos" tudo que é relativo (carros novos, casas, roupas de grife, jóias), enquanto "relativizamos" a única coisa absoluta que temos é a nossa transcendência.

Meu anjinho já se foi, há longos anos. Mas me deixou uma grande lição, vindo de alguém que jamais pensei, por ser criança e portadora de grave doença, e a quem nunca mais esqueci. Deixou uma lição que ajudou a melhorar a minha vida, e tentar ser mais humano e carinhoso com meus doentes, a repensar meus valores.

Hoje, quando a noite chega e o céu está limpo, vejo uma linda estrela a quem chamo "meu anjo, que brilha e resplandece no céu". Imagino ser ela, fulgurante em sua nova e eterna casa. Obrigado anjinho, pela vida bonita que teve, pelas lições que ensinou, pela ajuda que me deu.

Que bom que existe saudade! O amor que ficou é eterno!

*Dr. Rogério Brandão - Médico Oncologista Clínico
Recife, PE. - Cremepe 5758 (E-mail de fevereiro-2009)*



Cursos de Artesanato na Casa Luz

às quartas feiras, das 13h às 15h, 10/3, 17/3 e 24/3

Embalagens para Páscoa

Abril - Aulas de Patchwork para iniciante e avançado.

Inscrições com Sra. Tomoe Yokota

Local: Mesa de Plantão/Sede ou na Casa Luz, às quartas-feiras.

Local: Travessa Carlos Alberto G. Kfour, 51 - Itaim Bibi - SP
(entre os nºs 671 e 721 da Av. Horácio Lafer)



Lembre-mos de que o homem interior se renova sempre. A luta enriquece-o de experiência, a dor aprimora-lhe as emoções e o sacrifício tempera-lhe o caráter. O Espírito encarnado sofre constantes transformações por fora, a fim de acrisolar-se e engrandecer-se por dentro.

Chico Xavier: 100 Anos! 02/04/1910 * 2010

Campanha de Natal 2009



Natal, e na Noite Santa ecoou em todos os lares o agradecimento a Jesus por mais este atendimento.

Família "A Luz Divina", muito obrigado!

A família "A Luz Divina" esteve reunida em **12/12/2009** e pode proporcionar um Natal mais feliz para centenas de pessoas que muitas vezes se encontram em dificuldades financeiras.

A partir de setembro, 550 famílias foram cadastradas pela ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL e na data festiva de entrega, puderam receber mantimentos, roupas novas, doces, panetones e brinquedos novos para as crianças.

Também foram beneficiadas várias entidades, entre orfanatos, creches, asilos e casas de apoio.

Podemos afirmar que as nossas campanhas só se concretizam com a colaboração intensa e ativa de todos os frequentadores, amigos, simpatizantes, alunos das escolas, médiuns e diretores, motivo pelo qual reafirmamos os nossos mais sinceros agradecimentos pela participação.

Temos certeza que junto com as doações foram levados o sorriso, o olhar amigo, a palavra de conforto e votos de um Feliz



SÃO LUIZ DE PARAITINGA, SP.

Janeiro de 2010! Muitas localidades sofreram com as enchentes.

"A Luz Divina" se fez presente no socorro aos irmãos atingidos pelas enchentes, da cidade de São Luiz de Paraitinga. Foram enviados cerca de 1.200 kg de alimentos não perecíveis, em 07/01/2010,

A doação foi entregue na 3ª Cia., do 23º Batalhão, da PMSP, em São Paulo, posto de coleta, para envio à região afetada.

"Não te detenhas!... Vem, socorre e ajuda a multidão que passa, inquieta e muda, implorando-te amor, consolo e abrigo!"

Auta de Souza



Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa instituição. Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção de "A Luz Divina".