



Informativo A LUZ DIVINA

Ano 43

São Paulo, janeiro - fevereiro de 2009

nº 314

Humildade



Rubens Waldemar Rigon, fundador da "A Luz Divina".
* 22/01/1930 * 28/05/1981 *

A humildade, por força divina, reflete-se luminosa, em toda a natureza, que expressa efetivamente o Trono de Deus, patrocinando o progresso e a renovação.

Magnificante, o Sol, a cada dia, beija a face do pântano sem reclamar da lama; a flor, sem alarde, incensa a glória do céu. Filtrada na aspereza da rocha, a água se revela pura e, em seguida, às grandes calamidades, a colcha da erva cobre o campo, a fim de que o homem recomece o trabalho.

Da falta de humildade – que, no fundo, é o reconhecimento de nossa pequenez ante o Universo – surgem sentimentos doentios na alma, quais sejam: orgulho e cobiça, egoísmo e vaidade, que se responsabilizam pela discórdia e pela delinquência.

Sem o reflexo da humildade, atributo de Deus no "reino do eu", a criatura sente-se proprietária exclusiva dos bens que a cercam, despreocupada da sua condição real de Espírito em trânsito nos carreiros evolutivos e, apropriando-se da existência em sentido particularista, converte a

própria alma em cidadela de ilusão, dentro da qual se recusa ao contato com as realidades da vida.

Sob o fascínio desta negação, envolve-se em revolta contra todos os que lhe inclinam o Espírito ao aproveitamento das horas, já que, sem a humildade, não se desvencilha da trama das sombras a que ainda se vincula, no plano da animalidade que todos deixamos para trás, após a auréola da razão.

Possuída pelo espírito da posse exclusivista, a alma acolhe facilmente o desespero e o ciúme, o despeito e a intemperança, que geram a tensão psíquica, da qual se derivam perigosas síndromes na vida orgânica, a se exprimirem na depressão e no desequilíbrio emocional e na disfunção celular, para não nos referirmos aos deploráveis sucessos da experiência cotidiana, em que a ausência da humildade comanda o incentivo à loucura, nos mais dolorosos conflitos passionais.

Quem retrata esta virtude quase desconhecida em si aceita, sem constrangimento, a obrigação de trabalhar e servir em benefício de todos, assimilando a bênção do equilíbrio, fazendo aflorar a manifestação das leis divinas, que jamais alardeiam as próprias dádivas.

Humildade não é servidão; é, sobretudo, independência, liberdade interior que nasce das profundezas do Espírito, apoiando-lhe a permanente renovação para o bem.

Cultivá-la é avançar para frente sem se perder, é projetar o melhor de si mesmo sobre os caminhos do mundo, é olvidar todo o mal e recomeçar alegremente a tarefa do amor, a cada dia, refletindo-a, do Céu para a Terra, em penhor de redenção e beleza.

Jesus nasceu na manjedoura e despediu-se dos homens pelos braços da cruz.

Sejamos humildes.

Rubens W. Rigon

(Publicado originalmente no Informativo "A Luz Divina" nº 57, de agosto de 1970.)

23º SIMPÓSIO ESPÍRITA "A LUZ DIVINA"

A partir de 18 até o dia 29 de Abril, teremos a edição do 23º Simpósio em homenagem aos 152 anos do lançamento de "O Livro dos Espíritos", que ocorreu em Paris, no dia 18/04/1857. Fiquem atentos na programação que será divulgada no painel da Instituição e no Site www.aluzdivina.com.br

18/04 (Sábado)

22/04 (Quarta-feira)

25/04 (Sábado)

29/04 (Quarta-feira)

No encerramento do SIMPÓSIO, participação do Coral "A Luz Divina".

SOCORRO ÀS CIDADES DE SANTA CATARINA

– "A Luz Divina" se fez presente no socorro aos irmãos catarinenses. Confira à página 12, desta edição. – "Se a caridade reinasse na Terra, o mal não dominaria, mas se apagaria envergonhado..."

(Pascal, no ESE, Cap. XI.)

ÍNDICE

Editorial.....	2
Sorteio Beneficente - Richard Simonetti.....	2
Palestra - Cuidar do Corpo e do Espírito.....	3
Área de Ensino.....	4
Meio Ambiente - Ecologia e Espiritismo.....	5
Curso Mediúnico - Festa de Encerramento.....	6
Mensagem - Curso Mediúnico.....	7
II Encontro Nacional dos Amigos de Chico Xavier.....	7
Evangelho - A Porta.....	8
Ruth Voss.....	8
Conflitos Domésticos.....	9
As Epístolas de Paulo de Tarso.....	10
Nota de Falecimento - Maestro Sergyó Dammy...10	
Dia Internacional da Mulher - 08 de março!.....	11
Relatório Anual de Assistência Espiritual.....	11
Assistência Espiritual.....	11
Campanha de Natal 2008.....	12
Socorro às Cidades de Santa Catarina.....	12
Chá da Tarde Está de Volta!.....	12

EDITORIAL

Convidamos a todos para uma reflexão. Temos bons motivos para continuarmos vivendo bem.

Estamos iniciando mais um ano! E como todos os anos, nós sempre temos muitas expectativas e alguns receios, principalmente, nas questões materiais.

Já passamos por muitas crises que, como essa agora, passará em nossas vidas. Muitos de nós não só superaram, mas também deram um novo rumo em suas vidas porque não tiveram medo de realizar seus sonhos.

Se você anda perdendo o sono preocupado se vai ou não manter o seu emprego, já pensou em começar a se preparar para conseguir um outro antes mesmo que isso aconteça? Ou não está na hora de começar a colocar no papel o sonho do negócio próprio e do papel à prática?

Momentos de crise servem para abrir nossos olhos e ver tudo com mais clareza. Se, mesmo assim, você ainda acha que a sua vida não é a ideal, aqui vão alguns motivos para continuar vivendo cada dia com mais intensidade. Viva bem a sua vida para:

Ver que o Sol nasce todo dia e que também podemos renascer.

Que em 24 horas, um minuto faz toda a diferença para errar e ter tempo de corrigir.

Repetir o que é bom quantas vezes quiser.

Aprender com o tempo e depois ter tempo para ensinar.

Colecionar primaveras, formaturas, filhos, netos e bisnetos.

Ver florescer nos corações partidos um novo amor.

Ter esperança de que um dia tudo vai mudar e a paciência de esperar.

Ver que valeu a pena esperar para realizar seus sonhos.

Saber dizer mais sim e menos não para si mesmo.

Sentir-se feliz como uma criança com idade suficiente para entender o sentido da felicidade. A vida é felicidade; saboreie-a.

Entender o que Jesus, nossos pais, família, amigos querem dizer, poder dar um novo sentido à vida a quem ainda não encontrou o seu.

Dizer mais vezes Bom dia! Até breve! Que bom te ver de novo!

Ter boas lembranças e ser bem lembrado por todos.

Olhar para trás e ver que tudo passa porque estamos sempre caminhando para frente.

Se ainda quiser mais um motivo, lembre-se que nós pedimos a Deus, Nosso Pai, a oportunidade de estarmos aqui para ver que a nossa vida é muito mais bela e edificante do que podemos imaginar. Para isso, basta vivê-la a cada momento. A vida é vida; defenda-a.

Que todos nós possamos ter um ótimo 2009, mantendo sempre a fé, a esperança e a fraternidade entre irmãos. Paz a todos!

Centro Espírita "Amor e Caridade" de Bauru/SP

Richard Simonetti

Sorteio Beneficente - Valor do Bilhete: R\$ 8,00

Colabore e concorra aos seguintes prêmios:

- 1º - Carro 0km FORD Fiesta Flex modelo 2009
- 2º TV Philips LCD 32"
- 3º TV Philips LCD 32"
- 4º - Notebook Positivo Z65 1 Gb HD 120 GB e DVD/CDRW
- 5º - Notebook Positivo Z65 1 Gb HD 120 GB e DVD/CDRW



Dia do Sorteio: 13 de junho de 2009 - Pela Loteria Federal CA/CAIXA/Nº 7-0972/2008

Site: www.ceac.org.br / Site: www.richardsimonetti.com.br

A Instituição Beneficente "A Luz Divina" colabora com a venda dos bilhetes. Parte da arrecadação será destinada às Obras Assistenciais da "A Luz Divina".

EXPEDIENTE

**Instituição Beneficente
"A Luz Divina"
Entidade Espírita**

Av. Horácio Láfer, 720 • Itaim Bibi
CEP 04538-083 • São Paulo • SP

Site: www.aluzdivina.com.br

e-mail: aluzdivina@aluzdivina.com.br

Fundada em 1.º-09-1956

CNPJ 62.161.534/0001-57

Declarada de utilidade pública por Lei Estadual de 30-10-70 e Decreto Municipal nº 15.747, de 16-03-79.

Ambulatório Médico

Rua Antônio Knittel, 57
Sábados, das 9h às 10h

Ambulatório Dentário

Rua Antônio Knittel, 57
Segundas-feiras, das 13h às 16h30
Quartas-feiras, das 18h às 20h
Sábados, das 9h às 18h

Assistência Espiritual

Horários de funcionamento

Atendimento fraterno

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h30
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h30
Sábados, das 10h45 às 15h30

Passes

Segundas-feiras, das 12h20 às 14h45
Quartas-feiras, das 17h45 às 21h30
Quintas-feiras, das 12h20 às 14h30
Sábados, das 10h45 às 15h30

Grupos específicos de passes

Terças-feiras, das 19h30 às 21h (dependentes)
Quartas-feiras, das 19h30 às 21h (pacientes com diagnósticos de tumores)

Vibrações (sem público)

Quintas-feiras, das 19h30 às 21h

Reuniões Espirituais

Segundas-feiras, das 15h às 16h
Quartas-feiras, das 20h às 22h
Quintas-feiras, das 14h50 às 15h40
Sábados, das 16h às 18h

Setor Antialcoólico

Segundas-feiras, das 14h às 15h
Quartas-feiras, das 18h às 21h
Sábados, das 11h às 16h

Informativo "A Luz Divina"

Veículo espírita, que visa à divulgação do Espiritismo, rigorosamente de acordo com a Codificação.



mm2design
B. Assessoria Publicitária

cardápios personalizados - folders - flyers
comunicação visual - produção gráfica

Fabiana Heider Designer Gráfica
fabiheider@hotmail.com

Tel.: (11) 3938.5951 - 9330.8633

**TECNO
SIGN**
Comunicação Visual

Charles A.R. Bezerra
Design - Programador

Faixas - Placas
Banners - Luminosos
Front lights - Totens
Fachadas - Plotagem
Impressão Digital
Adesivos
personalizados

Cel.: 8354.0539
nextel: 7864.3406 id.:55*80*51037
e-mail: charlesrb@terra.com.br
tsproducao@terra.com.br

PALESTRA

Cuidar do Corpo e do Espírito

Terra, Planeta de expiação e provas, onde o desenvolvimento da Humanidade é lento, mas ininterrupto. Através do livre-arbítrio os homens podem escolher entre os benefícios do equilíbrio ou os sofrimentos causados pelos procedimentos impensados.

Jesus é o Governador Planetário. Missionário Celeste que transformou a Humanidade com seus ensinamentos e exemplos de fraternidade, amor e abnegação.

O corpo humano serve de domicílio temporário ao Espírito que através dele adquire experiências, aprimora aquisições, repara erros, sublima aspirações.

Alto empréstimo divino, o corpo de carne é o instrumento para evolução do Espírito, que pouco a pouco abandona as construções grosseiras e se sutiliza. Serve também de laboratório de experiências, pelas quais os Construtores da Vida, há milênios, vêm desenvolvendo

vez mais criaturas ansiosas, gerando assim o famoso “estresse”, causador do desequilíbrio emocional e físico.

O estresse significa cansaço - consequência do estado tensional. Quanto maior estresse, maior será a resposta do órgão do corpo físico atingido por alguma doença.

Os diversos problemas desencadeadores do estresse jamais serão contidos se o homem não providenciar a sua participação na tolerância, entendimento, disciplina, educação, entre outros.

Devemos auxiliar o homem com técnicas e medidas de equilíbrio em seu cotidiano. Há necessidade do aprendizado nos conhecimentos de uma *Estrutura Espiritual* como alicerce de compreensão e integração nas reações vitais. É impossível andar pela vida sem *esse alicerce*, que nos forneça esclarecimentos quanto ao nosso destino, dentro do mecanismo evolutivo dos seres.

A Doutrina Espírita, com toda a lógica e investidura de uma

A Doutrina Espírita, com toda a lógica e investidura de uma realidade, oferece ao homem uma perfeita filosofia de conduta, na qual ele encontrará as bases para uma fé raciocinada. Assim, pela compreensão e vivência, terá a segurança psicológica e o equilíbrio emocional.

possibilidades superiores para culminarem em um conjunto ainda mais aprimorado e sadio. Formado por trilhões de células, apresenta-se com o mais fantástico equipamento de que o homem tem notícia, graças à perfeição dos seus múltiplos órgãos e engrenagens.

Nosso corpo físico é uma dádiva concedida à nossa evolução espiritual, sendo que o descaso com esta vestimenta se reflete no corpo espiritual. Ele é o nosso instrumento de trabalho na Terra, por isso devemos cuidar da nossa saúde e segurança física.

Somos o reflexo do que comemos. Quando ingerimos gordura em demasia, nos tornamos obesos, e se fizermos uma rígida dieta alimentar, emagrecemos. Exceto nas patologias e inclinações genéticas, é exatamente este processo que ocorre. Não há como nos esquivar ante as inabaláveis Leis Naturais.

Processo, idêntico acontece com a nossa alimentação espiritual. Precisamos nutrir nossa alma com uma alimentação edificante, possibilitando um saudável crescimento moral, intelectual e espiritual.

Desde que fomos criados simples e ignorantes nos tornamos seres divinos sedentos por aprendizado e aperfeiçoamento. Como o pilar de um edifício, que contou com o apoio da madeira para moldar a mistura de cimento e areia, somos um complexo de potes ociosos que necessitam do preenchimento moral para arquitetarmos, juntos, a plena construção prevista por nosso “Pai Celestial” e, para preencher essas lacunas, só o alimento espiritual.

Instintivamente sabemos a resposta. Sabemos como achar esse valiosíssimo alimento, isento de falsas embalagens nutricionais ou com prazo de validade alterada. Lacrado pela Sabedoria do Mestre e protegido contra qualquer ação corrosiva do tempo, o encontramos fartamente em tudo que estiver relacionado ao nosso Irmão mais velho.

Cristo nos apontou o caminho, ou melhor, as “gôndolas” exatas nas quais podemos encontrar tais alimentos, e ainda mais, Ele também nos ensinou a dieta perfeita, com o modo de preparo dos pratos e suas porções de rendimento.

As variações desta fórmula ficam sujeitas ao nosso livre-arbítrio, mas temos uma sugestão que tem dado bons resultados: -“Na gôndola da Caridade recolha algumas lágrimas de gratidão e alguns sorrisos de felicidade, adicione generosas pitadas de carinho e bem-querer ao próximo”.

Atualmente, vivemos cercados das mais variadas preocupações, ora com a família, ora com o emprego, com os problemas dos amigos e com a Humanidade. E para agravar ainda mais, não conseguimos administrar nosso tempo, nos tornando cada

realidade, oferece ao homem uma perfeita filosofia de conduta, na qual ele encontrará as bases para uma fé raciocinada. Assim, pela compreensão e vivência, terá a segurança psicológica e o equilíbrio emocional.

O homem em suas aflições encontrará o remédio revigorante para seus males nas elucidações espirituais. Conhecer a vida, sua razão e seu destino, torna-se condição intransferível e necessária a fim de prepará-lo para entender as dificuldades do caminho. É através de um preparo individual que se atinge a harmonia coletiva. O homem moderno está afastado das posições espirituais. As suas soluções são sempre de superfície, não atingindo o centro dos problemas. O seu ajustamento está diretamente ligado ao conhecimento, com entendimento.

Já está comprovado que os pensamentos são fundamentais para a “qualidade de vida” e a ciência confirma que as pessoas felizes são mais saudáveis e as pessoas em estado de estresse e mau humor liberam substâncias causadoras de inflamações no organismo.

Pensamos, agimos e depois colhemos. Portanto, é grande a responsabilidade na formulação de nossos pensamentos e ações. Não devemos esquecer que depois da ação vem a reação.

Saúde, segurança, tranquilidade e o bem-estar dependem efetivamente do que estamos pensando agora. O pensamento é vida, é energia!

Jesus nos recomendou: “*orai e vigiai!*”. É preciso criar o hábito de pensar em coisas boas “*saúde, paz, fraternidade, na prática da caridade, prosperidade!*”.

Amados irmãos! Todos os espíritos tendem para a perfeição e Deus nos faculta os meios de alcançá-la, proporcionando-nos as provações da vida. Sua justiça, porém, nos concede realizar em novas vidas o que não pudermos concluir na vida presente.

É por isso, que “*cuidar do corpo e do Espírito!*” é tão importante, pois a cada existência nos é oferecido os meios de resgatarmos os nossos erros, através de provações, dando-nos novas chances.

Amemos nosso corpo físico e cuidemos dele, procurando fazer o melhor para mantê-lo saudável e feliz! Nossa alma agradecerá e se iluminará cada vez mais!

Maria Aparecida Lima

Resumo da Palestra proferida em 15/08/2008, em Reunião Pública

Espiritual da Instituição Beneficente “A Luz Divina”.

(Cópia da palestra, na íntegra, poderá ser solicitada por e-mail:

aluzdivina@aluzdivina.com.br)

ÁREA DE ENSINO

Curso às Gestantes 2009

"A Luz Divina" mantém seis (6) turmas durante o ano, com 30 participantes por curso, que se destina às mães em primeira gestação, com cinco (5) aulas, uma vez por semana, às sextas-feiras, das 14h30 às 16h15. As aulas são ministradas por médicas, enfermeiras, dentistas e assistentes sociais.

Ao final do curso, as gestantes recebem o certificado de participação, um enxoval contendo 45 peças, e uma mini-cesta básica de alimentos. A gestação de gêmeos ou mais é contemplada com os respectivos enxovais.

As mães que já tenham filhos e vêm em busca de auxílio são convidadas a participar de única palestra e recebem o enxoval seminovo para o bebê, com 20 peças.

A coordenação do Curso está a cargo de Myriam Rachid de Fleitas.

Programação de 2009

Turma	Inscrição	Início aulas	Encerramento
1ª	27/02/2009	06/Março	03/Abril
2ª	17/04/2009	24/Abril	29/Maio
3ª	05/06/2009	12/Junho	10/Julho
4ª	24/07/2009	31/Julho	28/Agosto
5ª	04/09/2009	11/Setembro	09/Outubro
6ª	16/10/2009	30/Outubro	27/Novembro



Grupo de Jovens 2009

O Grupo se destina aos jovens de 12 a 17 anos, divididos em 3 ciclos de acordo com a idade.

As aulas acontecem aos sábados, das 9h às 11h. Retorno às aulas em 7 de março.

As inscrições iniciaram-se durante o mês de fevereiro, aos sábados, das 12h às 15h, ou no primeiro dia de aula. Inscrições abertas o ano todo!

Programação:

Estudo do Evangelho de Jesus - Estudo da Doutrina Espírita
- Desenvolvimento de Projetos Assistenciais
Trabalho Voluntário - Aulas dinâmicas e participativas -
Fórum de Profissões

Este grupo tem a coordenação de Stella Maris Pettito de Assis.

Alfabetização para Adultos

Aulas aos sábados, das 15h30 às 17h, na Sala Edgard Armond. As inscrições devem ser feitas pessoalmente pelo interessado e já se iniciaram em fevereiro. Início das aulas em 07 de março. O curso e o material são oferecidos gratuitamente pela Instituição. A inscrição pode ser feita no primeiro dia de aula.

Curso Integrado de Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico.

O Curso tem a duração de 5 (cinco) anos com base nas obras de Allan Kardec e outros respeitados autores espíritas. É ministrado gratuitamente e as aulas acontecem 1 (uma) vez por semana. Apenas 1 (uma) turma inicia-se a cada ano. "A Luz Divina" não realiza esse Curso aos sábados. A idade mínima para inscrição é de 18 anos.

Para inscrição, o interessado deve comparecer pessoalmente:

Período noturno: 02.03.2009 - segunda-feira -
das 18h30 às 19h45min

Período vespertino: 03.03.2009 - terça-feira -
das 13h às 14h15min.

O dia da inscrição é também o primeiro dia de aula.

Início das aulas:

Noturno: 02.03.2009 - das 20h às 21h45min

Vespertino: 03.03.2009 - das 14h30min às 16h15min

Estas informações foram divulgadas previamente em nosso painel interno e no Site: <http://www.aluzdivina.com.br>

Escola de Evangelização Infantil

A Escola de Evangelização Infantil recebe as crianças na faixa etária de 4 a 11 anos, divididas em 4 grupos, de acordo com a idade.

As aulas acontecem aos sábados pela manhã, das 9h às 10h30. Início no dia 7 de março, e no mesmo dia também uma reunião informativa com os pais.

As inscrições iniciaram-se em fevereiro, aos sábados, com plantão das 12h às 15h, ou no 1º dia de aula.

Inscrições abertas o ano todo!

Este grupo tem a coordenação de Maria de Fátima Nascimento.



Grupo de Pais

O Grupo de Pais se reúne semanalmente aos sábados, das 9h às 10h30. Deste grupo podem participar os pais e familiares dos alunos da Escola de Evangelização Infantil e do Grupo de Jovens.

Enquanto esperam por seus filhos, os pais recebem a visita de um expositor da Casa, que vem conversar sobre os ensinamentos de Jesus, à luz da

Doutrina Espírita, mostrando sua aplicabilidade no cotidiano das famílias.

Este grupo tem a coordenação de Herta Franco.



Os programas, contendo as aulas de cada turma, são afixados no mural da Área de Ensino no início de cada mês.

MEIO AMBIENTE

Ecologia e Espiritismo

É urgente que o movimento espírita absorva e contextualize, à luz da doutrina, os sucessivos relatórios científicos que denunciam a destruição sem precedentes dos recursos naturais não renováveis, no maior desastre ecológico da história do planeta, promovido pela ação do homem.

Os atuais meios de produção e de consumo precipitaram a humanidade na direção de um impasse civilizatório, onde a maximização dos lucros tem justificado o uso insustentável dos mananciais de água doce, a desertificação do solo, o aquecimento global, a monumental produção de lixo, entre outros efeitos colaterais de um modelo de desenvolvimento "ecologicamente predatório, socialmente perverso e politicamente injusto".

Na pergunta 705 de O Livro dos Espíritos, no capítulo que versa sobre a Lei de Conservação, Allan Kardec pergunta: "Por que nem sempre a terra produz bastante para fornecer ao homem o necessário?", ao que a Espiritualidade responde: "É que, ingrato, o homem a despreza! Ela, no entanto, é excelente mãe. Muitas vezes, também, ele acusa a Natureza do que só é resultado da sua imperícia ou da sua imprevidência. A terra produziria sempre o necessário, se com o necessário soubesse o homem contentar-se" (...).

É evidente que numa sociedade de consumo, nenhum de nós se contenta apenas com o necessário. A publicidade se encarrega de despertar apetites vorazes de consumo do não necessário, daquilo que é supérfluo, descartável, não essencial, renovando a cada nova campanha a promessa de felicidade que advém da posse de mais um objeto, seja um novo modelo de celular, um carro ou uma roupa.

Para nós espíritas, é fundamental que o alerta contra o consumismo seja entendido como uma dupla proteção: proteger ao meio ambiente, que não suporta mais as crescentes demandas de matéria prima e energia da sociedade de consumo, onde a natureza é vista como um grande e inesgotável supermercado – e proteger ao nosso



espírito imortal, já que, segundo a Doutrina Espírita, uma das características predominantes dos mundos inferiores da Criação é justamente a atração pela matéria.

Nesse sentido, não há distinção entre consumismo e materialismo, e nossa in vigilância poderá custar caro ao projeto evolutivo que desejamos encetar. Essa questão é tão crucial para o Espiritismo, que na pergunta 799, de O Livro dos Espíritos, quando Kardec indaga: "De que maneira pode o Espiritismo contribuir para o progresso?" A resposta é taxativa: "Destruindo o materialismo, que é uma das chagas da sociedade (...)".

Uma das mais prestigiadas organizações não governamentais do mundo, o Worldwatch Institute, com sede em Washington, divulga anualmente o relatório "Estado do Mundo", uma grande compilação de dados e estudos científicos que revelam os estragos causados pelo atual modelo de desenvolvimento. Na versão referente ao ano de 2004, afirma-se que "o consumismo desenfreado é a maior ameaça à humanidade".

Os pesquisadores do Worldwatch denunciam ainda que "altos níveis de obesidade e dívidas pessoais, menos tempo livre e meio ambiente danificado são sinais de que o consumo excessivo está diminuindo a qualidade de vida de muitas pessoas".

Àqueles que ainda mantêm uma atitude comodista diante do cenário descrito nessas linhas, escorados talvez na premis-

sa determinista de que tudo se resolverá quando se completar a transição da Terra (de mundo de expiações e de provas para mundo de regeneração) é bom lembrar do que disse Santo Agostinho, no capítulo III, do Evangelho Segundo o Espiritismo.

Ao descrever os "Mundos Regeneradores", Santo Agostinho diz que mesmo livre das paixões desordenadas, num clima de calma e repouso, a humanidade ainda estará sujeita "às vicissitudes de que não estão isentos senão os seres completamente desmaterializados; há ainda provas a suportar (...) e que nesses mundos, o homem ainda é falível, e o Espírito do mal não perdeu, ali, completamente o seu império. Não avançar é recuar, e se não está firme no caminho do bem, pode voltar a cair nos mundos de expiação, onde o esperam novas e terríveis provas". Ou seja, não há mágica no processo evolutivo: nós já somos os construtores do mundo de regeneração, e, se não corrigirmos o rumo na direção do desenvolvimento sustentável, prorrogaremos situações de desconforto já amplamente diagnosticadas.

Não é possível, portanto, esperar a chegada do mundo de regeneração de braços cruzados. Até porque, sem os devidos méritos evolutivos, boa parte de nós deverá retornar a esse mundo pelas portas da reencarnação. Se ainda quisermos encontrar aqui estoques razoáveis de água doce, ar puro, terra fértil, menos lixo e um clima estável sem os flagelos previstos pela queima crescente de petróleo, gás e carvão que agravam o efeito estufa – deveremos agir agora, sem perda de tempo.

O grande Mahatma Gandhi – que afirmou certa vez que toda bela mensagem do cristianismo poderia ser resumida no Sermão da Montanha – nos serve de exemplo, quando diz "sejamos nós a mudança que queremos ver no mundo".

André Trigueiro é espírita, jornalista do canal de TV a cabo Globo News, Professor e criador do Curso de Jornalismo Ambiental da PUC/RJ, autor do livro Mundo Sustentável - e um dos autores do livro "Meio Ambiente no Século XXI".

VENDE-SE

Chácara em Ibiúna (4.000 m²)

Casa, churrasqueira, sauna, banheiro, casa de caseiro, piscina, vestiário, campo de futebol, canil, pomar e estufa.

Tratar com CIDA
Tel: (15) 3249.2420 Cel: 9650.4332

ODONTO -

PRÓTESE

Cirurgias 3º Molar incluso
Implantes e Próteses

Dr. Marcelo Piconi de Barros
Cirurgião-Dentista

Waldyl Lemes de Barros
Laboratório Prótese Dentária

Av. Brig. Faria Lima, 2631
Consultório/Conj. 704 – Tel: (11) 3031.1152
Laboratório/Conj. 701 – Tel: (11) 3032.8972

PEPERAIO

ADVOCACIA

Dra. Daniella Maglio Löw
Dra. Katia Cristina Peperaió

Direito Civil Direito de Família e Sucessões
Direito Trabalhista Direito Previdenciário (INSS/IPESP)
Direito Imobiliário Direito de Defesa do Consumidor

Av. São Luis, 86, conj. 91, República, SP/SP
CEP 01046-000 - Tel/Fax: (11) 3129.9592
daniella.low@uol.com.br
katiapeperaió@uol.com.br

CURSO MEDIÚNICO

FESTA DE ENCERRAMENTO

Mais uma etapa vencida. Alunos em Festa!

O Curso de Aprendizes do Evangelho e Educação e Treinamento Mediúnico reuniu os alunos, expositores, familiares, amigos e diretores em sua festa de encerramento do ano letivo.

As turmas do Noturno, em 24/11/2008, e as turmas do Vespertino, em 25/11/2008.

Na noite de 24/11, o presidente Humberto J. Rigon fez a saudação inicial e a apresentação dos Expositores Alaciel, Álvaro, Antônio Carlos, Ernesto, Fernando, Gilberto, Henrique, Hilda, Humberto, Jaime, Leonardo, Luiza, Rosângela, Vera Cecília, Voltaire e Valter, e Secretárias(o), João, Rosana, Sandra, Maria Célia, Regina e Alzira.

Após a prece de abertura seguiram-se os oradores de cada turma:

A oradora do Ano-Básico, Regina Célia Ribeiro.

A oradora do 1º Ano, Nívea Faria Lopes dos Santos Oliveira.

A oradora do 2º Ano, Vanilda Barreto Mendonça, que já atua como voluntária no Grupo de Jovens.



Grupo Irmãos da Luz 24/11/2009



Turma do Noturno 24/11/2009

Nesse momento, os alunos do Básico, 1º e 2º anos, receberam o Certificado de Conclusão do Curso de Aprendizes do Evangelho.

O orador do 3º Ano, Joaquim dos Santos Filho.

O orador do 4º Ano, Raul Tozzeto, que participa do Coral, representando os alunos do 4º Ano, que concluíram o Curso, em sua oratória citou o Apóstolo Paulo de Tarso, em sua II Epístola a Timóteo "Combati o bom combate...", comparando o término do curso como mais uma etapa vencida, que preparou a todos para os trabalhos futuros.

Os alunos que tiveram 100% de frequência às aulas foram presenteados pelos expositores Francisco, Ernesto e Voltaire.

A seguir, os alunos receberam o Certificado de Conclusão do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico das mãos do expositor e vice-presidente, Alaciel Valentim.

O presidente Humberto, antes da saudação final, convidou o aluno Alécio Antônio de Oliveira Neto, Coordenador do Grupo Irmãos da Luz, grupo formado entre os alunos, para prestar esclarecimentos sobre o trabalho de arrecadação de mantimentos para a Campanha de Natal.

O Alécio saudou a todos e convidou os componentes do grupo para se unirem a ele e serem apresentados aos demais alunos. Prestou contas da arrecadação.

No final, a aluna Regina Célia Ribeiro convidou os colegas para visitarem o "Museu Internacional do Espiritismo", em caravana que se realizou em 13/12/2008.

Na tarde de 25/11, abrindo a solenidade, a expositora Nina Corradi fez a saudação inicial, seguida da prece do "Pai Nosso".

Foi oradora do Ano Básico, Maria Pedro Tavares Francisco.

O orador do 1º Ano, Elias Rodrigues de Moura.

A oradora do 2º Ano, Maura Silva Guedes.

A oradora do 3º Ano, Sandra Aparecida Liotti e Lopes.

A oradora do 4º Ano, Maria Luiza Salles Cunha do Amaral.

As Expositoras Alice Arruda, Thereza Gregio, Nina Corradi, Maria Thereza Manso, Wilma Yamaguti Tanigawa e Secretárias Marília, Márcia, Sueli, Clotilde e Cida Picone, assessoraram a Dirigente Nina, na entrega dos presentes aos alunos que tiveram 100% de frequência; o Certificado de Conclusão do Curso Aprendizes do Evangelho aos alunos do Básico, 1º e 2º anos; e Certificado de Conclusão do Curso de Educação e Treinamento Mediúnico aos alunos do 4º ano.

Os alunos do Vespertino se organizaram previamente e realizaram uma tarde de "Chá e lanches" na Casa Luz – Décio Luiz Rigon, o qual foi preparado pela equipe de voluntárias da Tomoe Yokota.



Turma do Vespertino 25/11/2009

A dirigente e expositora Nina Corradi fez a prece de encerramento e convidou a todos para a confraternização na "Casa Luz".

No final, só alegria e abraços! Precisa mais do que isso? É o Amor!

MENSAGEM – CURSO MEDIÚNICO

Sonhos e Alicerces

Citando Shakespeare "Se seus sonhos estão nas nuvens... eles estão no lugar certo, agora construa os alicerces"....

O aluno foi escolhido pelos seus pares para fazer a saudação em nome da sua turma. O ano findava e ele viu que os seus sonhos estavam se tornando realidade e, ao chegar à tribuna, primeiramente, agradeceu aos colegas de classe a confiança depositada nele para proferir, naquele dia tão importante para todos, algumas palavras que pudessem expressar o pensamento da turma e servir de reflexão no início da nova caminhada para a evolução moral e espiritual que eles iriam empreender. E assim se expressou;

"Todo início de curso, de ano ou de semestre é como se o sonho do final estivesse nas nuvens - e podem ter certeza que estava".

Ainda no Curso Básico do Mediúnico, olhamos para o alto e vimos uma confusão de teorias, definições, concepções, filosofias e livros, sem que tivéssemos a exata noção da dimensão do desafio que nos aguardava. Naquela ocasião, procurávamos nos familiarizar uns com os outros e com as Obras O que é o Espiritismo?, O Céu e o Inferno e a Gênese.

Tomamos fôlego e começamos a escalada. Subimos o primeiro e o segundo degrau.

Agora sabemos e temos certeza de que temos o livre arbítrio, que a caridade é o amor em movimento, e que perdoar é o único caminho a adotar.

Deus é a fonte suprema da Bondade e da Justiça, ou seja, é o manancial onde bebemos as forças de que carecemos para o desenvolvimento das nossas faculdades intelectuais, morais e espirituais.

Devemos amar a Deus de todo o nosso coração e de todo o nosso entendimento e devemos amar ao próximo como a nós mesmos.

A Religião consiste na prática da caridade e a caridade nos recomenda perdoar sempre; responder o mal com o bem.

A moral é o conjunto das regras que se deve praticar para fazer o bem e evitar o mal.

O Espiritismo reproduz a Moral de Jesus, que se resume em "fazer o bem aos que nos odeiam e orar pelos que nos perseguem e caluniam".



A prática da moral consiste nas seguintes virtudes: beneficência, afabilidade, generosidade, humildade, indulgência, paciência, temperança, trabalho e ordem.

A oração é a elevação de nossa alma para Deus, e é por ela que entramos em comunicação com Ele e Dele nos aproximamos e Ele nos envia sempre bons Espíritos para nos auxiliar.

E depois de muito receber e aprender só nos cabe agradecer a Deus Pai Todo Poderoso, por todas as oportunidades, por todo aprendizado, pelo dom da vida e por esta encarnação.

Lembramos da recomendação do Espírito André Luiz:

"Quando o servidor estiver pronto o serviço aparecerá".

Para concluir, gostaria apenas de dizer que hoje!... Hoje, não são os nossos sonhos que se encontram nas nuvens e sim os nossos alicerces. Agora é tomar posse do que aprendemos e colocar em prática esses ensinamentos em nossa vida e a serviço dos nossos irmãos.

"Que Deus abençoe a todos! Que a paz e o amor de Jesus envolvam todos os corações aqui presentes, encarnados e desencarnados! Fiquem na Paz! Fiquem na Luz!"

Elias Rodrigues de Moura - Aluno do 1º Ano do Curso Mediúnico - Turma do Vespertino - Festa de Encerramento em 25/11/2008.

CHICO XAVIER

II Encontro Nacional dos Amigos de Chico Xavier e sua Obra Pedro Leopoldo – MG

ENTRADA FRANCA - 18 a 20/04/2009

**Local: Centro Poliesportivo de Pedro Leopoldo
Rua Anélio Caldas, s/nº**

Informações / Inscrição: AME Pedro Leopoldo:

(31) 3662-3896 / 3661-3884 AME Uberaba: (34) 3312-6176

18/04 – Sábado – 14h00 às 20h00

19/04 – Domingo – 09h00 às 13h00

20/04 – Segunda-feira – 09h30 às 12h00

Oradores: Nestor Masotti - Carlos A. Baccelli - Rubens S. Germinhasi - Geraldo Lemos Neto - Wanda A. Joviano - Braz José Marques - Julieta Marques - Luiz Carlos Lopes Moreira - Cezar Carneiro - Célia Diniz - Divaldinho Mattos

Na segunda-feira: "Caminhos de Luz Chico Xavier" (caminhada) com Jhon Harley Madureira Marques

"Somos uma grande família dispersa em diversos setores de trabalho com o Espiritismo por nossa bênção de luz. Hoje cada qual de nós permanece em linha particular de luta, mas amanhã estaremos todos novamente reunidos na Vida Real, apresentando, cada qual de nós, a soma dos esforços que levou a efeito para nos desincumbirmos dos sagrados deveres com que fomos agraciados, não é mesmo?"

Chico Xavier - 08/03/1959

EVANGELHO

A Porta

Tornou, pois, Jesus a dizer-lhes: "Em verdade vos digo que eu sou a porta das ovelhas... Eu sou o bom pastor que dá a sua vida pelas suas ovelhas". – (João, 10:7-11).

Segundo os léxicos, a palavra "porta" designa "uma abertura em parede, ao rés-do-chão ou na base de um pavimento, oferecendo entrada e saída".

Entretanto, simbolicamente, o mundo está repleto de portas enganadoras. Dão entrada sem oferecerem saída.

Algumas delas são avidamente disputadas pelos homens que, afoitos na conquista de posses efêmeras, não se acautelam contra os perigos que representam.

Muitos batem à porta da riqueza amoejada e, depois de acolhidos, acordam encarcerados nos tormentos da usura.

Inúmeros forçam a passagem para a ilusão do poder humano e despertam detidos pelas garras do sofrimento.

Muitíssimos atravessam a porta dos prazeres terrestres e reconhecem-se, de um momento para outro, nas malhas da aflição e da morte.

Muitos varam os umbrais da evidência pública, sequiosos de popularidade e influência, acabando emparedados na masmorra do desespero.

O Cristo, porém, é a porta da Vida Abundante.

Com Ele, submetemo-nos aos desígnios do Pai Celestial e, nessa diretriz, aceitamos a existência como aprendizado e serviço, em favor de nosso próprio crescimento para a imortalidade.

Enquanto, na condição de ovelhas em que nos encontramos perante o Bom



Pastor que é Jesus, não basta alcançarmos as qualidades da ovelha, quanto a mansidão e ternura para atingirmos o Reino Divino, porém, para sermos vitoriosos, não podemos dispensar a cautela na orientação a seguir.

É necessário que a ovelha reconheça a porta da redenção, com o discernimento imprescindível, e lhe guarde o rumo, despreocupando-se dos apelos de ordem inferior, a eclodirem das margens do caminho.

Nem sempre a perda do rebanho decorre do ataque de feras, mas sim porque as ovelhas imprevidentes transpõem barreiras naturais, surdas à voz do pastor, ou cegas quanto às saídas justas, em demanda das pastagens que lhes competem. Quantas são acometidas, de inesperado ataque pelo lobo terrível, porque, fascinadas pela verdura de pastos vizinhos, se desviam da estrada que lhes é própria, quebrando obstáculos para atender a destrutivos impulsos?

Assim acontece com os homens no curso da experiência.

Quantos espíritos nobres não perdido oportunidades preciosas pela própria imprudência? Senhores de admiráveis patrimônios, revelam-se, por vezes, arbitrários e caprichosos. Na maioria das situações, copiam a ovelha virtuosa e útil que, após a conquista de vários títulos enobrecedores, esquece a porta a ser atingida e quebra as disciplinas benéficas e necessárias, para entregar-se ao lobo devorador.

Vê, pois, a que porta recorres na luta cotidiana, porque apenas por intermédio do ensinamento do Cristo alcançarás o caminho da verdadeira libertação.

Emmanuel

("Fonte Viva"(p.383) e "Pão Nosso"(p.241), na psicografia de Francisco C. Xavier.)



RUTH VOSS

A Ruth do Bazar como costumávamos chamar a irmã RUTH Voss, resolveu se aposentar. Por motivos familiares, pediu afastamento do trabalho voluntário que realizava aqui na Instituição. Mudou-se para Santos, SP, para ficar mais próxima dos familiares.

Esta querida irmã, há mais de 30 anos coordenava o funcionamento do Bazar, com elegância e pulso firme.

Ela nos contou: Cheguei na "A Luz Divina" em maio de 1976. Vim por problemas de saúde e fiquei curada. No primeiro dia que entrei no Templo para participar da

reunião espiritual pública, ao final, o Sr. Rubens Rigon me chamou e convidou para trabalhar na Casa. Abriu uma pasta e disse meu nome. Fiquei espantada, porque estava chegando e ainda não participava de nenhum grupo de estudo. Mas, o Sr. Rubens disse que o trabalho era no Bazar, onde permaneci até hoje." - **E continuou:** "O testemunho que dou é que esta Instituição é um porto seguro para todos que aqui chegam, é um local de aprendizado."

Querida Ruth, receba nosso abraço e o agradecimento pela sua dedicação e fidelidade nesses anos todos.

A partir de 14/02/2009, assumiu a coordenação do Bazar, a Sra. Maria de Lourdes Rigon, a quem desejamos pleno sucesso.

CONFLITOS DOMÉSTICOS

A busca da Educação Integral

Na certeza de que somos um todo material e espiritual, ou seja, temos um corpo físico e um espírito que é eterno, que não morre nunca, que trazemos conosco o "gene da divindade", segundo Emmanuel e que para tanto, temos o dever para conosco de nos educarmos.

A família, sem dúvida, é o organismo central em que fixamos a base para a construção da sociedade feliz, diz-nos Bezerra de Menezes.

Poderíamos assim dizer que é a família o primeiro grupo social com que o ser humano tem contato.

É pela família que a criança aprende os hábitos, os costumes, as relações de boas maneiras que permanecerão para o resto da sua vida.

Mas é também no recinto familiar que as emoções, os sentimentos vêm à tona, tornando-se visível pouco a pouco.

À medida que convivemos com os demais integrantes dessa composição social vamos percebendo que ali também se expressam as emoções, os sentimentos, bem como as paixões, os vícios, os instintos trazidos do primarismo espiritual de cada um.

A tarefa de educar é para todos os componentes do lar; pais, filhos, avós... Educamo-nos mutuamente é verdade, mas a educação dos filhos pelos pais é tarefa intransferível e primordial.

Educar não é só mandar para a escola em busca de conhecimentos ou para as escolinhas de esporte para lazer necessário e saudável.

Educar é observar a criança, o jovem em todas as suas atitudes e corrigi-los para que se tornem melhores.

O progresso intelectual deve ser acompanhado do progresso moral. Para isto é que estamos na Terra. Para melhorarmos e nos aperfeiçoarmos e aperfeiçoar os que nos foram confiados para tal.

Os pais devem e têm por obrigação a educação integral dos filhos, porque estes trazem consigo os traços de caráter de outras encarnações, tais como o egoísmo, o orgulho, a presunção, a agressividade, a falta de voltados para as realizações, a preguiça e outros sentimentos inferiores.

Fatores que não devem ser colocados de lado, mas ao contrário, devem ser colocados em evidência para serem trabalhados em um momento certo para que não sejam fortalecidos pela negligência dos pais.

A falta de ação, o deixar para amanhã fatos que exigem a intervenção imediata, poderão custar muito, moralmente, a todos e até mesmo à sociedade.

A juventude hoje em sua maioria demonstra o descontrole de suas ações, através do consumo de drogas, de álcool, de

sexo banalizado e irresponsável.

Ao identificarmos esses problemas em nossa casa, vamos encará-los sem medo e buscarmos ajuda adequada. Os sons não precisam de médico, disse-nos Jesus. Portanto, vamos ajudar e a ajuda começa dentro do lar.

A educação integral visa educar o todo do ser humano, os sentimentos, as emoções, bem como os instintos primários que têm a sua origem no espírito ainda pouco iluminado. A educação deve voltar-se para o espírito da criança, do jovem e também, porque não, para os adultos da família. A análise do comportamento dos pais frente a um filho ou filha deve ser feita para que desatinos não sejam praticados em nome de uma falsa moral. O diálogo consciente e brando, a palavra afável, o comportamento seguro dos pais em relação às atitudes imaturas dos filhos é a porta aberta para o entendimento feliz. Gritos, palavras baixas, surras não melhoram ninguém; só estabelecem a revolta e cria um muro de separação entre pais e filhos.

É necessária a formação de valores morais, do despertamento da consciência divina que está insita dentro de todos os seres humanos.

Ao estabelecer limites, regras, criar disciplina para todos os atos da vida, estaremos favorecendo a formação de sentimentos nobres que afastarão o egoísmo e o orgulho, chagas da humanidade que impedem o progresso e a perfeição do ser humano.

O descontrole das emoções é que tem causado tantos transtornos e que expressam o sentimento mórbido que vem gerando desavenças, violências, mortes entre os seres humanos.

Educar com êxito é aplicar a pedagogia de Jesus, que nos ensinou com o exemplo máximo do amor incondicional, amando-nos em todas as nossas fraquezas e ensinando-nos a amar o nosso próximo, representado na família consanguínea, para mais tarde aprendermos a estender este amor à família universal.

Vamos ensinar os filhos a orar, a refletir sobre os seus atos, a auto-avaliarem suas ações.

Vamos fazer o Evangelho no Lar.

Ensinar que existe um Deus, que a tudo vê, a tudo assiste, mas que a tudo julga com base na Verdade e na Sua Justiça.

A Humanidade está carente de amor, de afabilidade, de generosidade.

Façamos a nossa parte a partir de nossa família contribuindo assim para a paz social.

Sonia Paz

PSICÓLOGA

Transtornos Alimentares - Depressão
Baixa auto-estima - Ansiedade
Obesidade - Fobias

Camila Mareze
CRP: 06/59836

G.A.P.E Grupo de Apoio
Psicológico ao Emagrecimento
(novas turmas, inscreva-se!)

fone: 11 3743.2515 - cel: 9528.2433 - Vila Mariana

MARIA HELENA M. ZOGAIB Advogada

R. Artur de Azevedo, 2013 - Tel.: 3032.2279
Cep: 05404-15 - SP mhzogaib@uol.com.br



Fisioterapia Fta. Cristiane Domiciano
CREFITO 3/16334 - F

Ortopedia - Geriatria - Hidroterapia - Drenagem Linfática - Massoterapia
Atendimento Domiciliar

Cel: 8219.5828 / 3804.3640 / E-mail: cris_domiciano@hotmail.com



LAVALIER
Wealth Management Consultants

Offshore products, funds and consultancy
providing a comprehensive range of professional service.

Contact Richard Baumann (11) 8396 9271
for a free and confidential consultation.
www.lavalierconsultants.com

ACONSELHAMENTO PSICOTERAPÊUTICO

CORPO, MENTE, EMOÇÕES, ESPÍRITO.
ABORDAGEM INTEGRAL PARA QUESTÕES PESSOAIS,
FAMILIARES, PROFISSIONAIS.

SYLVIA HELOISA MULLER

TÉCNICAS PSICOLÓGICAS E CORPORAIS, ENERGIZAÇÃO, TOQUES SUTIS.

RUA JURÉIA, 349 - Chácara Inglesa (11) 8199-3898

PSICÓLOGA CLÍNICA



Maria Cristina Dias da Silva
CRP 06-87602

Psicoterapia para adultos e adolescentes
Aconselhamento para gestantes
Terapia Aura-Soma

Tel: 3078-0187 - Cel: 8403-9915

AS EPÍSTOLAS DE PAULO DE TARSO

Os estudiosos das cartas paulinas afirmam que a Epístola aos Gálatas é de atualidade permanente. É uma advertência ao formalismo religioso, aos rituais definidos como práticas de fé. O Evangelho de Jesus não se prende a nenhuma cultura. Ele é universal em sua mensagem.

Seus ensinamentos são para toda a Humanidade. Haja vista, a escolha e a capacitação que o Mestre fez ao doutor da Lei, Saulo de Tarso, transformando-o no Apóstolo dos Gentios.

Quando o Apóstolo se refere "às igrejas da Galácia", segundo os estudiosos, ele se referia mais aos territórios do norte. Paulo, pelo ardor missionário que impregnava todo o seu ser, pelo profundo amor que dedicou àqueles que evangelizava, também nos cativa e encanta, nos ensinando nos dias de hoje.

Gálatas" é uma carta profundamente ocasional. Não discute teoria teológica e, sim, a expressão de um autêntico drama pessoal. Os gálatas viveram

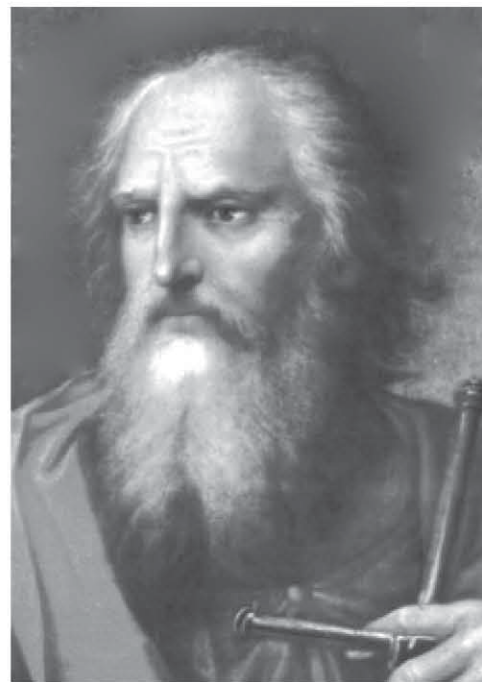
"sua conversão" como uma invasão do Espírito, direta para o Cristianismo e não estavam sujeitos às Leis Mosaicas. Por que, então eles deram "ouvidos" aos judaizantes? Esta é a dor que Paulo sente ao receber os mensageiros cristãos da Galácia, que o procuram em Éfeso. É a partir daí que se origina essa Epístola.

O Apóstolo dos Gentios aparece de corpo inteiro nas suas Epístolas. Corpo e alma, mais a alma do que o corpo.

A figura que emerge daqueles textos é a de um homem totalmente entregue a um sonho que o faz vibrar até a última fibra do seu ser. Para isso, tudo enfrenta com uma coragem física e moral que nada nem ninguém conseguem abater.

Hoje, nós diríamos "ele conseguiu dar o recado"!

Sua personalidade é um contraste harmonioso, se assim podemos dizer, entre autoridade e humildade. Não cede nas coisas que são do Cristo, mas vai aos extremos da humildade e da renúncia



para proclamá-las aos quatro cantos da Terra, aos grandes e aos pequenos.

Humildade e autoridade são as tônicas cambiantes, mas há uma constante que as sustenta: a fé!

Esse é o homem e ele traz no corpo e no Espírito as marcas do Cristo!

Nota de Falecimento



Sérgyo Dammy, Maestro! Assim se apresentava o jovem de cabelos loiros e compridos, em seu impecável terno de regente. Batuta na mão, atento à afinação e regência convidava os Coralistas para se erguerem e todos seus comandados permaneciam de olhar fixo em suas mãos, aguardando para iniciar o canto que encantava a todos.

O cidadão Sérgio Antônio de Maria Júnior, o Maestro Dammy, nasceu em 18 / 05 / 1962, em Santo André, SP. Deixou este plano terreno aos 46 anos. Faleceu em 20/01/2009, pela manhã, vítima de

Maestro! Nossa homenagem!

fulminante Enfarto e foi sepultado no dia 21, no Cemitério Jardim Santo André. Deixou a esposa Rejane Leão Machado e os filhos Luna (3 anos) e Noan (7 meses).

Lembramos dele no primeiro dia em que veio à "A Luz Divina". Ano 2000. Foi apresentado ao público, e depois da apresentação formal do presidente Humberto Rigon, ele se volta para o público e ergue os braços para reger e diz: "Vamos cantar, todos podem cantar". Deu uma rápida explicação, entoou o canto e ensinou rapidamente o que o público devia fazer. Quem não gosta de cantar? Uns mais tímidos outros mais alegres. Todos cantaram sob sua batuta. A partir de então iniciou o seu trabalho com o Coral "A Luz Divina".

Era formado em música pela Universidade Estadual Paulista "Julio de Mesquita Filho" com experiência nas áreas de regência e composição, arranjos musicais, música eletrônica, e como tecladista.

Regente de 31 Corais, incluindo o Coral "A Luz Divina" desde a sua criação em 2000. Foi professor de música no Colégio Metodista, nas Escolas Montessorianas Poty Mirim. Compositor de trilhas sonoras

para peças teatrais. Estudou programação de sintetizadores (síntese subtrativa e por frequência modulada), órgão eletrônico, piano erudito e popular; participou de "work shop" de percussão vocal.

Este foi o Maestro Sérgio Dammy que conhecemos; homem estudioso, moderno, extremamente dedicado e preocupado para que seus coralistas evoluíssem dia-a-dia, enaltecendo o nome da Instituição Beneficente "A Luz Divina", bem como de outras entidades. Admirável batalhador, enérgico, procurava dar um brilho especial a cada apresentação. Incorporou a música na sua vida. Certamente, ele continuará sua trajetória, como espírito imortal.

Embora a dor da separação visite o coração de seus familiares e amigos, queremos deixar a nossa simples homenagem a este valoroso irmão, que estará sempre em nossas lembranças.

Que a Luz do Mestre o envolva e o Amor do Pai o desperte para a vida espiritual.

"A música pode fazer pela alma o que nenhuma atividade perceptível aos sentidos pode realizar".

Dia Internacional da Mulher

08 de março!

Oração à Mulher

Missionária da vida.
 Ampara o homem para que o homem te ampare.
 Não te conspurques no prazer, nem te mergulhes no vício.
 A felicidade na Terra depende de ti, como o fruto depende da árvore.
 Mãe, sê o anjo do lar.
 Esposa, auxilia sempre.
 Companheira, acende o lume da esperança.
 Irmã, sacrifica-te e ajuda.
 Mestreira, orienta o caminho.
 Enfermeira, compadece-te.
 Fonte sublime, se as feras do mal te poluírem as águas, imita a corrente cristalina que no serviço infatigável a todos, expulsa do próprio seio a lama que lhe atiram.

Por mais te aflija a dificuldade, não te confies à tristeza ou ao desânimo.
 Lembra os órfãos, os doentes, os velhos e os desvalidos da estrada que esperam por teus braços e sorri com serenidade para a luta.
 Deixa que o trabalho tanja as cordas celestes do teu sentimento para que não falte a música da harmonia aos pedregosos trilhos da existência terrestre.
 Teu coração é uma estrela encarcerada.
 Não lhe apagues a luz para que o amor resplandeça sobre as trevas.
 Eleva-te, elevando-nos.
 Não te esqueças de que trazes nas mãos a chave da vida porque a chave da vida é a glória de Deus.



Meimei
 Livro *Diálogo com Deus*, de Adésio
 Alves Machado.

Relatório Anual de Assistência Espiritual - 2008

Atendimento Fraternal	12.050	
Cosmoterapia (Passes)	155.027	
Assistência-Dependentes químicos	1.086	Grupo Manoel P. de Miranda
Vibrações	1.369	Grupo André Luiz
Assistência-Portadores de tumores	2.822	Grupo João Nunes Maia
Assistência Espiritual aos médiuns	1.854	M 1
Desobsessão	1.591	
Plantão de Passes (início do ano)	1.100	- antes da abertura da Casa -
Público presente às Reuniões	30.797	- de janeiro a dezembro -
Total Geral de atendimento ao público	207.696	

Toda a Assistência Espiritual disponibilizada ao público que nos procura é feita gratuitamente, durante o ano, as segundas, quartas, quintas-feiras e sábados, em horários amplamente divulgados neste Informativo, no Site aluzdivina.com.br, nos painéis da Instituição, e por e-mail aluzdivina@aluzdivina.com.br, quando solicitados.

Assistência Espiritual - 2009

No último bimestre novembro - dezembro 2008, registramos o seguinte atendimento espiritual:

	Novembro	Dezembro
Atendimento Fraternal	1.185	171
Cosmoterapia (passes)	14.284	7.870
Público presente às reuniões	2.785	1.952
Total.....	18.254	9.993

Convidamos a todos para participarem das reuniões espirituais públicas que acontecem as segundas, quartas, quintas-feiras e sábados. Elas complementam os passes, relembram os ensinamentos do Evangelho, explicam a Doutrina Espírita, e todos podem vibrar paz, saúde e amor para os irmãos que necessitam da nossa caridade. *Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Jesus" (Mateus, 22:39)*

POESIA

João Só

Eu vivo triste e sozinho
 Sem pai, sem mãe, sem ninguém.
 Só conheço a fome e a dor!
 Nunca soube o que era o bem.
 Nas ruas vejo passar crianças felizes
 Que tem irmão, avós, pai e mãe.
 João só, nunca teve o carinho de
 ninguém.
 Passo as noites pelas ruas
 O asfalto é meu colchão, meu
 cobertor,
 E a lua, com seu níveo clarão.
 Filhos amai vossos pais!
 Tende-lhes afeto profundo.
 Ter família é o melhor bem
 Que se pode ter no mundo.
 João só chora baixinho,
 Não estou a reclamar
 Confio no Deus Menino
 Que não vai me abandonar.
 João só vive nas ruas
 Mas não cansa de esperar
 Se for vontade de Deus
 Vem alguém para me adotar.

Laura de Jesus

(Poesia recebida por inspiração em 31/01/2009
 - João Só, em espírito aparenta ter 7 anos.)

VENDE-SE Terreno em Atibaia
Área: 2.500 m2 - CENTRO
→ Tel: (11) 5055.5001
Tratar com VALERIANO

Não jogue fora cartuchos e jornais velhos, são itens preciosos para nossa Instituição.
 Traga-os para nós; com isto, você colabora para cobrir os custos de manutenção de "A Luz Divina".



"Contemplai durante a noite, na hora do repouso e da prece, essa abóbada azulada, e entre as inúmeráveis esferas que brilham sobre as vossas cabeças, procurai as que levam a Deus, e pedi que um mundo regenerador vos abra o seu seio, após a expiação na Terra".

Santo Agostinho

(Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. III.)

Campanha de Natal 2008

A família "A Luz Divina" esteve reunida em 13/12/2008 e pode proporcionar um Natal mais feliz para centenas de pessoas que muitas vezes se encontram em dificuldades financeiras.

A partir de setembro foram cadastradas as famílias pela ÁREA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL e na data festiva de entrega, elas puderam receber mantimentos, roupas novas, doces, panetone e brinquedos para as crianças. O total real de beneficiados é o seguinte:

527 famílias

1.307 crianças

1.123 adultos.

Total de 2.430 pessoas.

Além deste atendimento, também 36 entidades – entre orfanatos, creches, asilos

e casas de apoio – foram beneficiadas com a Campanha de Natal.

Queremos registrar aos nossos leitores que as nossas campanhas só se concretizam com a colaboração intensa e ativa de todos: frequentadores, amigos, simpatizantes, alunos das escolas, médiuns e diretores, motivo pelo qual oferecemos a todos os nossos mais sinceros agradecimentos pela participação.

Temos certeza que junto com as doações, foram levados o sorriso, o olhar amigo, a palavra de conforto e de votos de um Feliz Natal, e na Noite Santa ecoou em todos os lares o agradecimento a Jesus por mais este atendimento.

Família "A Luz Divina", amigos e simpatizantes, muito obrigado!



"SOCORRO ÀS CIDADES DE SANTA CATARINA"

No final de 2008, assistimos à catástrofe que as cidades de Santa Catarina sofreram com os temporais, desabamentos e inundações. O país todo se mobilizou para enviar auxílio. "A Luz Divina" não ficou alheia à necessidade dos irmãos Catarinenses. Participou com a entrega de alimentos, no Posto de Arrecadação instalado nas dependências do Estádio Ciro Pompeu de Toledo, no Morumbi. Foram entregues à campanha de arrecadação 2,4 toneladas de alimentos não perecíveis, no dia 03/12/2008.



CHÁ DA TARDE ESTÁ DE VOLTA!

Nosso tradicional "Chá da Tarde" reiniciou suas atividades em 04 / 03 / 2009, das 15h às 19h, na "Casa Luz – Décio Luiz Rigon".

Além de saborear uma variedade de doces e salgados, também é uma oportunidade de passar momentos agradáveis com a família "A Luz Divina"!

Convidamos a todos para participarem do nosso "Chá da Tarde"!